

## Biologia

### **AVALIAÇÃO DA AÇÃO ANTIBACTERIANA DA ASSOCIAÇÃO DOS EXTRATOS *Punica granatum* E *Hamamelis virginiana* SOBRE *Acinetobacter baumannii* RESISTENTE A CARBAPENÊMICOS**

Liberato SFS, Pereira TC, Meccatti VM, Bessa ERL, Lima PMN, Santos PBRE, Palma ALR,  
Olivera LD.

Instituto de Ciência e Tecnologia de São José dos Campos- Unesp, Departamento de Biociências  
e Diagnóstico Bucal, Av. Eng. Francisco José Longo, nº 777 - Jardim São Dimas, 12245-000,  
sliberato95@gmail.com

**Introdução.** *Acinetobacter baumannii* além de ocupar o primeiro lugar da lista de patógenos prioritários da OMS é um patógeno endêmico em hospitais devido ao rápido desenvolvimento de resistência, portanto, é relevante buscar métodos alternativos para controlá-los, e os fitoterápicos têm sido investigados para essa finalidade. **Objetivos.** Verificar a ação antibacteriana dos extratos de *Punica granatum* (Romã) e *Hamamelis virginiana* (Hamamelis) isolados e combinados sobre *A. baumannii*. **Metodologia.** Foi utilizada a técnica “tabuleiro de xadrez” (baseada no teste de microdiluição em caldo - CLSI), o meio utilizado foi o BHI caldo e a suspensão bacteriana padronizada em salina ( $1 \times 10^6$  células/mL). A concentração inibitória mínima (CIM) de cada extrato isolado foi usada como referência e concentrações de cada extrato foram preparadas (CIM/2, CIM/4, CIM/8, CIM/16, CIM/32, CIM/64, CIM/128), sendo que a diluição do extrato de *P. granatum* (50 µL) foi realizada de forma seriada na placa de 96 poços já preparada com 50 µL de meio nos poços mapeados. A diluição seriada do extrato de *H. virginiana* foi realizada em microtubos e os poços mapeados também receberam 50 µL deste extrato (cada coluna recebeu uma concentração correspondente a um microtubo). Após, foi adicionado 100 µL do inóculo, exceto no controle de esterilidade (somente meio). Como controle negativo, uma coluna recebeu meio e inóculo. Após incubação (37°C/24 h) foi analisada a possível ação sinérgica utilizando o índice de concentração inibitória fracionada (ICIF). **Resultados.** Os extratos apresentaram combinação aditiva no qual o ICIF foi  $>0,5$  e  $\leq 1,0$ . **Conclusão.** Os extratos avaliados atuam de forma aditiva contra *A. baumannii*.

**Palavras-chave:** *Punica granatum*, *Hamamelis virginiana*, *Acinetobacter baumannii*.

**Área de Concentração:** Biologia

## AVALIAÇÃO DA AÇÃO ANTIMICROBIANA DO EXTRATO DE ALECRIM (*Rosmarinus officinalis* L.) SOBRE CEPAS CLÍNICAS MULTIRRESISTENTES DE *Acinetobacter baumannii*

Pereira TC, Queiroz TS, Liberato SFS, Lima PMN, Meccatti VM, Bessa ERL, Palma ALR, Oliveira LD.

Instituto de Ciência e Tecnologia - UNESP, Av. Eng. Francisco José Logo, 777 - Jardim São Dimas - São José dos Campos / SP - CEP 12245-000, thaiscristine.bio@outlook.com

**Introdução.** *Acinetobacter baumannii* é um importante patógeno nosocomial e habitante de biofilmes orais. A resistência de *A. baumannii* aos tratamentos convencionais aumenta progressivamente, trazendo consequências clínicas e econômicas a nível global. **Objetivos.** Avaliar o efeito antimicrobiano do extrato glicólico de *Rosmarinus officinalis* L. (Alecrim) sobre cultura planctônica e biofilmes de duas cepas multirresistentes (H557 e 58004) e cepa padrão de *A. baumannii* (ATCC 196006). **Metodologia.** Para verificação de atividade antimicrobiana do extrato, foi aplicado teste de microdiluição em caldo, preconizado pelo *Clinical and Laboratory Standards Institute* (CLSI), norma M7-A9. As concentrações mais efetivas foram analisadas sobre biofilmes por 5 min e 24 h, a biomassa foi quantificada pelo teste Cristal Violeta e a viabilidade celular por meio do teste MTT. **Resultados.** O extrato de alecrim apresentou CIM e CMM de 3 mg/mL para as cepas H557 e 58004, e 6 mg/mL para a cepa padrão ATCC 196006, considerado, portanto bactericida. Em relação aos testes em biofilmes, para a cepa H557, a redução máxima de biomassa foi de 36,27% com 5 min de contato com o extrato, já para cepa 58004 a redução foi de até 40,21% com 24h de tratamento. Já em testes de viabilidade, as reduções foram de 33,57% e 42,73% para as cepas H557 e 58004, respectivamente, após 5 min de contato com o extrato. **Conclusão.** Conclui-se que o extrato glicólico do alecrim apresenta importante ação antimicrobiana e discreta ação antibiofilme para as cepas multirresistentes e cepa padrão de *A. baumannii*. Diante disso, são necessários mais estudos a fim de investigar esses achados.

**Palavras chave:** Ação antimicrobiana, *Pseudomonasaeruginosa*, Quilaia.

**Área de Concentração:** Biologia

## ESPÉCIES DE AVES E MAMÍFEROS NAS FASES INICIAIS DE DESENVOLVIMENTO RECEPCIONADAS NO CRAS UNIVAP - STATUS DE AMEAÇA

Gonzalez R<sup>1</sup>, Lopes KAR<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Curso de Ciências Biológicas, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP, 12244-390, ramon.sjc.g@gmail.com

<sup>2</sup> Pesquisadora Independente, alopes.karla@gmail.com

**Introdução.** O Centro de Reabilitação de Animais Silvestres da Universidade do Vale do Paraíba (CRAS UNIVAP) recebe animais em diferentes estágios do desenvolvimento, sendo que, dentre os mais jovens, existe a necessidade de alguns cuidados especiais devido a sua maior vulnerabilidade.

**Objetivos.** Verificar o *status* de ameaça das espécies de aves e mamíferos em fases iniciais de desenvolvimento recepcionados no CRAS UNIVAP. **Metodologia.** O presente estudo foi desenvolvido com base nos registros de recepção de infantes de aves e mamíferos, desde novembro de 2018 a outubro de 2019. Os dados obtidos em relação as espécies dos infantes de aves e mamíferos foram organizados em planilha do software Microsoft Excel<sup>®</sup>. Posteriormente foram consultadas as listas de espécies ameaçadas nos três níveis, a saber: IUCN de 2020-1, ICMBIO de 2018 e Decreto Estadual do Estado de São Paulo nº 60.132 de 2014. **Resultados.**

Foram registradas um de total de 40 espécies, 30 famílias e 21 ordens distintas de aves e mamíferos. Todas as espécies, com exceção de uma, são consideradas como “pouco preocupante” tanto pela IUCN quanto pelo ICMBIO e “fora do *status* de ameaça” pelo Decreto Estadual. A espécie com *status* de ameaça divergente foi *Sylvilagus brasiliensis*, a qual encontra-se como “em perigo” pela IUCN, “pouco preocupante” pelo ICMBIO e “sem dados suficientes” pelo Decreto Estadual. **Conclusão.** Após a análise dos resultados, concluiu-se que apenas *Sylvilagus brasiliensis* apresentou *status* de ameaça em duas das três listas consultadas, ressaltando-se portanto a importância dos empreendimentos de fauna, por auxiliar na conservação e prevenção de que demais espécies entrem em risco de extinção.

**Palavras-chave:** *Status* de ameaça, Conservação *ex situ*, Infantes.

**Área de Concentração:** Biologia

## PRINCIPAIS CAUSAS DO ENCALHE DE TARTARUGAS MARINHAS NA FAIXA LITORÂNEA BRASILEIRA – UMA REVISÃO DE LITERATURA

Castro LC<sup>1</sup>, Lopes KAR<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP, 12244-390, larissacastro887@gmail.com

<sup>2</sup> Pesquisadora Independente, alopes.karla@gmail.com

**Introdução.** O encalhe pode ser considerado como um evento em que a tartaruga não apresente capacidade para retornar ao mar. A análise da possível causa pode colaborar no planejamento de ações de conservação destes animais. **Objetivos.** Verificar as principais causas do encalhe de tartarugas marinhas no litoral brasileiro através de uma revisão de literatura. **Metodologia.** O estudo foi realizado por meio de uma pesquisa bibliográfica em diferentes bases de dados para a busca de trabalhos científicos. Para a análise da causa do encalhe, os animais foram divididos em três categorias: determinada, indeterminada e sugestiva. Os exemplares categorizados como causa determinada ou sugestiva foram subdivididos em “ação antrópica” (morte ocasionada por ação humana) e “natural/enfermidade” (encalhes em que apresentam marcas e vestígios de predação ou doenças). **Resultados.** Foram selecionados 46 trabalhos, sendo que 67,4% apresentavam dados referentes às causas dos encalhes. Verificou-se que 86,2% dos indivíduos pertenciam à categoria “causa indeterminada”, pois não possuíam informações suficientes para efetuar a classificação. A categoria “causa sugestiva” ocorreu em 11,3% dos animais, onde os estudos apresentaram evidências e informações de possíveis causas. Somente em 2,5% das tartarugas foi possível determinar a causa, sendo que nessa categoria, em 83,9% e 16,1%, a ação antrópica e causas naturais/enfermidades foram responsáveis pelos encalhes, respectivamente. **Conclusão.** Conclui-se que os impactos das ações humanas afetam o ciclo de vida das tartarugas, ocasionando em óbitos e encalhes no litoral brasileiro, sendo necessário realizar ações que visam à conservação destes animais.

**Palavras-chave:** Impacto antrópico, Costa brasileira, Testudines.

**Área de Concentração:** Biologia

## Biomedicina

### A EFICÁCIA DA ACUPUNTURA COMO TERAPIA COMPLEMENTAR NO TRATAMENTO DO CÂNCER

Alves, SC. Brodt, FP. Silva, AMRC. Paterno, JC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. ShishimaHifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos, SP, Brasil  
anlemrcsilva@gmail.com

**Introdução.** A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) possui ação no controle de sintomas, efeitos imunológicos e atividade antitumoral. A acupuntura, sendo um conjunto de conhecimentos teórico-empíricos da MTC, visa a terapia e a cura das doenças através da aplicação de agulhas, sementes e moxas, além de outras técnicas. É um tratamento coadjuvante nos efeitos colaterais da quimioterapia e radioterapia no tratamento do câncer, doença complexa, com comportamentos diferentes, conforme o tipo celular do qual se originam. **Objetivo.** O presente estudo objetiva avaliar os benefícios da acupuntura como tratamento coadjuvante ao tratamento quimioterápico e radioterápico. **Metodologia.** Realizou-se revisão de literatura pela busca de artigos científicos em inglês e português publicados a partir 2017, excluindo os anteriores a essa data, nos sites *Publisher Medline* (PubMed), Google Acadêmico, Biblioteca virtual e DeCS, utilizando os descritores “acupuntura”, “câncer” e “terapia complementar”. **Resultados.** Foram selecionados 06 artigos que atenderam aos critérios de inclusão propostos. Viu-se que as terapias complementares, destacando-se a acupuntura, vêm ganhando força como um tratamento coadjuvante nos efeitos colaterais no tratamento do câncer, pois reduz o estresse físico estimulando a liberação de endorfinas, reduzindo a dor; na quimioterapia e radioterapia, reduzindo náuseas e vômitos, aumentando a qualidade de vida do paciente no pós-operatório. **Conclusão.** Apesar da escassez de trabalhos publicados e das poucas amostras, conclui-se que a acupuntura é eficaz na prevenção e tratamento dos efeitos colaterais do tratamento do câncer, sendo benéfica a sua inserção na prática clínica.

**Palavras-chave:** Acupuntura, câncer, terapia complementar

**Área de conhecimento:** Biomedicina

## A EFICÁCIA DA ACUPUNTURA PARA O TRATAMENTO DO ESTRESSE E ANSIEDADE

Almeida JWM, Baranov AJI, Miranda AB, Rocha AH, Santos MIB, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000  
e-mail: lih\_braga\_miranda@hotmail.com

**Introdução.** A medicina tradicional chinesa (MTC) tem como base o tratamento complementar ao da medicina tradicional ocidental, a mesma acredita-se que a desarmonia do organismo leva a doenças, caos mental e emocional, o desalinhamento de elementos cruciais leva ao surgimento de questões como ansiedade e estresse. A acupuntura é derivada das palavras acus (agulha) e pungere (picar) sendo assim, relacionada com a técnica de se colocar agulhas sobre a pele do paciente fazendo com que o mesmo libere pontos energéticos desenvolvendo-se a harmonia do organismo. **Objetivo.** revisão dos métodos de redução dos níveis de estresse e ansiedade com o tratamento da acupuntura. **Metodologia.** Foi feita uma pesquisa de artigos científicos por meio das plataformas Google acadêmico e Scielo, publicados entre os anos de 2003 a 2016, através dos termos “acupuntura”, “estresse”, “ansiedade”, no idioma português e inglês. **Resultados.** Após a leitura e análise crítica de artigos científicos publicados no período estabelecido, foram selecionados sete trabalhos que dialogam com o tema desse estudo. A aplicação da intervenção com o método em questão mostrou resultados que apontam efeitos positivos e estrategicamente significativos a respeito do tratamento de indivíduos com a ansiedade; com isso observamos uma melhora no nível de cortisol sanguíneo após o tratamento, além de terem apresentado alterações na ponta da língua, local no qual indica, segundo a MTC, alteração energética no coração. **Conclusão.** Desta forma, conclui-se a eficácia da acupuntura em quadros de transtorno de ansiedade quando é feita a correta análise não apenas da doença, mas do organismo por completo por outra perspectiva.

**Palavras chave:** Acupuntura, Ansiedade, Estresse, Tratamento.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## A EFICÁCIA DA UTILIZAÇÃO DO LUMINOL EM INVESTIGAÇÕES DE LOCAL DE CRIME

Tadei GBM, Junior RCR, Lima L, Romero JO

Faculdade de Ciências da Saúde - Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos - SP, Brasil  
E-mail: gabrielebmtadei@gmail.com

**Introdução.** A Perícia Criminal, sendo uma área de atuação de grande relevância para a segurança pública como um todo, necessita de técnicas e tecnologias para que investigações criminais sejam elucidadas com sucesso. O luminol, sendo um componente muito utilizado na prática pericial, possui capacidade de evidenciar sangue latente, proporcionando maior confiança ao perito criminal no momento de uma investigação em local de crime. **Objetivos.** Compreender a composição do luminol, sua utilização no momento da perícia e avaliar a sua eficácia para identificação de sangue oculto. **Metodologia.** Foi realizada breve revisão bibliográfica, com a busca de artigos científicos e estudos publicados sobre o tema, entre os anos de 2016 e 2021, nos portais Scielo e Google Acadêmico, utilizando os descritores “perícia criminal”, “luminol” e “vestígios”. **Resultados.** Foram selecionados 11 artigos, tratando-se das propriedades do luminol (5-amino-2,3-dihidroftalazina-1,4-diona), seu comportamento, sendo ele um composto químico baseado na emissão de luz através de um processo chamado quimioluminescência, onde ocorre uma reação de oxirredução na presença do ferro da hemoglobina, proporcionando praticidade e confiabilidade de 97% na realização de investigações criminais, fazendo-se um composto indispensável na perícia. **Conclusão.** O luminol tem sido cada vez mais utilizado nas ocorrências periciais, pois através da sua propriedade de quimioluminescência, permite, com maior convicção, a visualização da amostra oculta contida no local. Porém, deve-se atentar à presença de diversos interferentes que podem propiciar a quimioluminescência na reação, estabelecendo resultados falso-positivos.

**Palavras-chave:** Perícia Criminal; Luminol; Crime.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## A HISTÓRIA DA ACUPUNTURA NO MUNDO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Ferreira MO, Castro MG, Souza ACG, Monteiro JM, Camargo EMM, Paterno JC

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000

e-mail: marcellagomes1811@gmail.com

**Introdução.** No Oriente, a acupuntura vem sendo utilizada com finalidade preventiva e terapêutica há milênios. Trata-se de uma técnica de terapia reflexa em que o estímulo de uma área age sobre a outra. Essas áreas são chamadas de acupontos, onde há inserção de estímulos e através da pele, são liberadas respostas fisiológicas para melhora na saúde. **Objetivo.** Revisão bibliográfica sobre a história da acupuntura no mundo. **Metodologia.** Levantamento bibliográfico de artigos científicos com os descritores “acupuntura”, “tratamento” e “história”, publicados entre os anos de 2001 e 2020, na plataforma de pesquisa *Google* acadêmico e Scielo. **Resultados.** Foram selecionados dez artigos científicos entre os anos de 2001 e 2020, que relataram a história da acupuntura e no ano de 2002 a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomendou a acupuntura como meio de tratamento para diversas doenças, principalmente para dor. No Brasil, a prática de Medicina Tradicional Chinesa (MTC) que engloba a acupuntura se iniciou em 1810, através da vinda de imigrantes chineses ao Rio de Janeiro. Mas, somente em 1999, a acupuntura foi integrada ao SUS (sistema único de saúde), possibilitando mudança nas causas primárias das doenças e no desenvolvimento de ações de promoção da saúde. **Conclusão.** O encontro da cultura chinesa e seus saberes têm o poder de gerar um enriquecimento para a sociedade. Portanto, é de suma importância para a área de a saúde investir nessas medidas e incorporá-las em seus sistemas de modo que atenda o bem-estar de todos os pacientes, sejam eles quais forem, podendo ser anatômicos, fisiológicos, patológicos, diagnósticos ou terapêuticos.

**Palavras chaves:** Acupuntura, tratamento e história.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## APLICAÇÕES ANTIMICROBIANAS DA ÁGUA ATIVADA POR PLASMA

Almeida FS<sup>1</sup>, Nunes LF<sup>1</sup>, Pinto JVFA<sup>1</sup>, Branco ACR<sup>1</sup>, Pessoa RS<sup>2</sup>, Sibelino SK<sup>1</sup>, Ramos MAR<sup>1</sup>,  
Doria ACOC<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Laboratório de Biotecnologia e Plasmas Elétricos/ Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento,  
Universidade do Vale do Paraíba, São José dos Campos-SP

<sup>2</sup>Centro de Ciência e Tecnologia de Plasmas e Materiais – PlasMat, Instituto Tecnológico de  
Aeronáutica (ITA-DCTA), São José dos Campos, SP

E-mail: sjc\_felipe@hotmail.com

**Introdução.** Uma das aplicações da água ativada por plasma (PAW) dentre as muitas possíveis, é baseada na sua atividade antimicrobiana, visto o seu potencial de inativação de microrganismo, presentes tanto na água como em outras soluções aquosas. **Objetivo.** Verificar na literatura diferentes aplicações da água ativada por plasma na inativação microbiana. **Metodologia.** O estudo foi realizado através do cruzamento dados obtidos utilizando as bases de dados PubMed e Scielo com os descritores “PAW”, “Microrganismos”, “Ação Antimicrobiana”, onde foram utilizados artigos publicados nas línguas portuguesa e inglesa, entre 2010 e 2020. **Resultados.** Foram analisados 15 artigos dentre os 117 obtidos durante a pesquisa, tendo sido observado que a ação antimicrobiana da PAW se dá por meio das espécies reativas de oxigênio e nitrogênio, o que faz com quem tenha diferentes aplicações e tendo como os principais microrganismos de estudo *Staphylococcus epidermidis*, *Staphylococcus aureus* e *Escherichia coli*. Devido a seu potencial antimicrobiano, a PAW pode ser utilizadas para a descontaminação de alimentos, materiais, podendo também ser utilizadas em superfícies de uso frequente, como em hospitais e cozinhas. Na agricultura ela pode ser utilizada para a diminuição da contaminação de sementes e na diminuição do seu período de germinação, fazendo com que a corra um menor riscos de perda, devido a possíveis contaminações microbianas. **Conclusão.** Foi observado que a PAW possui múltiplas aplicabilidades antimicrobianas, podendo ser utilizada em diversas áreas, como na agricultura e na área comercial, não se restringindo apenas a área da saúde.

**Palavras chave:** Água Ativada por Plasma; Microbiologia; Ação Antimicrobiana

**Área de Concentração:** Biomedicina

## AROMATERAPIA: OS EFEITOS DO ÓLEO ESSENCIAL DE GERÂNIO E BERGAMOTA NO ALÍVIO DA ANSIEDADE EM ADULTOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Silva YEC, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos - SP, castroyeda1@gmail.com, josne@univap.br

**Introdução.** Atualmente, a principal forma de tratamento para a ansiedade envolve medicamentos controlados para que os sinais e sintomas sejam amenizados. Todavia, o uso desses medicamentos pode trazer efeitos colaterais indesejados. Surge então a necessidade de uma terapia complementar natural, a Aromaterapia, com a finalidade de restabelecer o equilíbrio emocional. **Objetivos.** Realizar breve levantamento bibliográfico sobre a eficácia dos óleos de Gerânio e Bergamota frente aos sintomas de ansiedade. **Metodologia.** Foram selecionados 14 artigos científicos pesquisados nas bases eletrônicas: Google Acadêmico e SciELO (*Scientific Electronic Library Online*), utilizando-se os descritores: óleos essenciais e ansiedade, de artigos disponíveis na íntegra publicados em português entre os anos de 1994 e 2020. **Resultados.** Após análise, foi possível inferir que os óleos essenciais de Gerânio e de Bergamota produziram efeitos ansiolíticos. Os óleos essenciais foram utilizados na forma de creme de uso tópico e inalatório, massageado nas palmas das mãos, e em seguida, com as mãos colocadas em forma de concha, aproximou-se o nariz para a aspiração dos aromas. O efeito ansiolítico foi devido a presença do limoneno e linalol na constituição, os quais são odores aromáticos voláteis inalados na cavidade nasal por meio das células olfativas, as quais enviam impulsos nervosos até a região cerebral, para que as sensações olfativas sejam decodificadas e interpretadas pelo sistema límbico, com os neurotransmissores regulando as emoções. **Conclusão.** Entende-se que o uso dos óleos essenciais de Gerânio e de Bergamota atuam no controle da ansiedade, proporcionando o bem-estar físico e mental.

**Palavras-chave:** Ansiedade, Óleos Voláteis, Geranium, Citrus.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## ATUAÇÃO DA ÁGUA ATIVADA POR PLASMA NA ALTERAÇÃO DA ESTRUTURA DE PROTEÍNAS E POLISSACARÍDEOS

Nunes LF<sup>1</sup>, Branco ACR, Almeida FS<sup>1</sup>, Pinto JVFA<sup>1</sup>, Ramos MAR<sup>1</sup>, Pessoa RS<sup>2</sup>, Barbosa MDVDCT<sup>1</sup>, Doria ACOC<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Laboratório de Biotecnologia e Plasmas Elétricos/ Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Universidade do Vale do Paraíba, São José dos Campos-SP, E-mail:

lucas.ferraro1fn@gmail.com-e-mail

<sup>2</sup> Centro de Ciência e Tecnologia de Plasmas e Materiais – PlasMat, Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA-DCTA), São José dos Campos, SP

**Introdução.** A estrutura das macromoléculas e o arranjo de seus monômeros, é fundamental para que possam desempenhar seus papéis específicos, a água ativada por plasma (AAP), tem propriedades capazes de alterá-las e vem ganhando destaque, pois ao mesmo tempo que é capaz de destruir biofilmes fúngicos e células neoplásicas com a coagulação de proteínas e modificações no material genético, não causa dano significativo às células eucariontes saudáveis. **Objetivos.** Correlacionar as propriedades químicas da água ativada por plasma com as suas aplicações. **Metodologia.** Realizou-se uma revisão bibliográfica com artigos selecionados nas plataformas "science direct" e "pubmed", com as palavras-chave "água ativada por plasma", "proteínas" e "carboidratos" em português e inglês. **Resultados.** Foram encontrados 52.704 artigos, dos quais foram selecionados 35 e observado que a geometria espacial de proteínas é fundamental para manter seus processos e características e é definida pela sua estrutura primária somada das interações não covalentes de sua molécula, em especial, as pontes de Hidrogênio, a AAP possui um baixo pH que é capaz de alterar o pKa e as interações intermoleculares, levando a proteína à desnaturação, culminando na perda de sua função biológica. Além disso as espécies reativas contidas na AAP, como nitrito, nitrato e o peróxido de hidrogênio, acarretam reações de oxirredução que causam ligações cruzadas e quebras tanto nas ligações peptídicas como nas glicosídicas, em especial nas bases nitrogenadas e proteínas da membrana plasmática. **Conclusão.** É possível concluir que a AAP possui baixo pH e elevado potencial redox o que eleva seu potencial de realizar reações biológicas.

**Palavras-chave:** Bioquímica, Biotecnologia, Água ativada por plasma

**Área de Concentração:** Biomedicina

## ATUALIZAÇÃO SOBRE OS DIFERENTES TIPOS DE CORONAVÍRUS

Ferreira IS, Santos AFS, Santos BNR, Viana HCL, Nunes LL, Carvalho MA, Arisawa EALS.

Universidade do Vale do Paraíba/ Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, [isa.stefane@gmail.com](mailto:isa.stefane@gmail.com)

**Introdução.** O coronavírus, vírus de RNA da família Coronaviridae, é conhecido por causar problemas respiratórios em humanos. Existem vários tipos, mas os de maior destaque são o SARS-CoV-1 que causa a síndrome respiratória aguda grave e infecções intestinais, o MERS-CoV, causador da síndrome respiratória do Oriente Médio (sigla MERS) e, o mais recente, SARS-CoV-2, um novo coronavírus identificado na China no final de 2019; causador da COVID-19 e responsável pelo atual quadro pandêmico mundial. **Objetivos.** O estudo tem por objetivo analisar artigos científicos que abordem aspectos característicos de coronavírus. **Metodologia.** Foi realizada breve revisão da literatura, por meio da busca online nos sites Google Acadêmico, The Lancet, *Scielo* e *Science* de artigos científicos publicados nos dez últimos anos, utilizando os descritores: Corona-vírus, COVID-19, SARS, SARS-CoV-1, SARS-CoV2. **Resultados.** A análise dos dez artigos selecionados permitiu verificar que os sinais e sintomas apresentados pelos indivíduos acometidos pelo COVID-19 são variados, incluindo febre e dificuldades respiratórias, e quadro clínico com diferentes intensidades. Foi possível observar que indivíduos assintomáticos podem ser transmissores e que são diversos os fatores de risco, tais como obesidade e outras comorbidades para as apresentações clínicas mais severas. A progressão da pneumonia é rápida e pode estar presente esteatose moderada, ressaltando que a deficiência de vitamina D pode ser um agravante nesse quadro. **Conclusão.** Concluiu-se que o coronavírus causa infecções respiratórias, desenvolvendo sintomas do resfriado comum, e podendo levar eventualmente a infecções graves em grupos de riscos.

**Palavras-chave:** COVID-19. Pandemia. Pneumonia.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## **AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE ANTIMICROBIANA DA ÁGUA ATIVADA POR PLASMA NO TRATAMENTO DE MORANGOS (*Fragaria spp.*) CONTAMINADOS POR *Escherichia coli***

Pinto JVFA<sup>1,2</sup>, Nunes LF<sup>1,2</sup>, Silva ACRB<sup>1,2</sup>, Almeida FS<sup>1,2</sup>, Pessoa RS<sup>3</sup>, Khouri S<sup>1</sup>, Ramos MAR<sup>2</sup>,  
Doria ACOC<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Faculdade de Ciências da Saúde – Universidade do Vale do Paraíba, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova – 12244-000 – São José dos Campos – SP, Brasil, E-mail:

jovitor96@hotmail.com

<sup>2</sup>Laboratório de Biotecnologia e Plasmas Elétricos/IP&D – Universidade do Vale do Paraíba, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova – 12244-000 – São José dos Campos – SP, Brasil.

<sup>3</sup>Laboratório de Plasmas e Processos – Instituto Tecnológico de Aeronáutica, Praça Marechal Eduardo Gomes, 50, Vila das Acácias – 12228-900 – São José dos Campos – SP, Brasil

**Introdução.** A utilização da água ativada por plasma (PAW) para a desinfecção de alimentos frescos, tais como frutas e verduras, é vista como promissora devido as suas propriedades antimicrobianas e sua capacidade de não gerar resíduos nocivos ao ambiente e aos alimentos tratados, diferente dos desinfetantes químicos tradicionais. **Objetivos.** O estudo teve como intuito analisar a atividade antimicrobiana do tratamento por PAW sobre morangos contaminados por cepas padrão ATCC® de *Escherichia coli* (10798). **Metodologia.** Morangos selecionados para o experimento e previamente higienizados foram imersos por 30 minutos em uma suspensão de *E. coli* ( $10^6$  UFC/mL) para contaminação. Em seguida, em triplicata foram dispostos em béqueres de vidro, contendo 150 mL de água deionizada para o grupo controle, 150 mL de PAW ativada por 15 minutos para o grupo tratado e 150 mL de água deionizada com adição de Hipoclorito (300 ppm) para o controle positivo. Os grupos foram levados a um ultrassom para agitação por 15 minutos, amostras de cada grupo foram coletadas e semeadas em placas de ágar TSA e incubadas por 24h a 37°C, e posteriormente contagem. **Resultados.** Os resultados obtidos foram submetidos à análise de variância (ANOVA), com nível de significância ( $\alpha$ ) igual, ou inferior a 5% ( $p \leq 0,05$ ). Com destaque ao percentual de redução médio de UFC obtido pelo grupo tratado com PAW de 91,44% e como o esperado 100% para o grupo controle positivo. **Conclusão.** Averiguou-se a partir do experimento a capacidade da PAW na inativação de cepas padrão de *E. coli* em morangos.

**Palavras-chave:** Gases em Plasma. Ação Antimicrobiana. Biotecnologia.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## AVALIAÇÃO DA TERAPIA FOTODINÂMICA EM BIOFILME MULTIESPÉCIES: ESTUDO *in vitro*

Pedroso JT, Pinto JG, Ferreira-Strixino J.

Universidade do Vale do Paraíba - Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Laboratório de Fotobiologia Aplicada à Saúde - Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil. E-mail: juliana.teixeira.pedroso@hotmail.com; jgbiomd@gmail.com; juferreira@univap.br.

**Introdução.** A Terapia Fotodinâmica (TFD) é uma técnica alternativa promissora no combate às infecções bacterianas, com baixo custo e poucos efeitos colaterais. A interação entre fotossensibilizador (FS), luz e oxigênio molecular pode causar estresse oxidativo no biofilme multiespécies, que é utilizado visando simular a situação clínica. **Objetivos.** Analisar a viabilidade celular após a TFD com FS Photodithazine e irradiação por LED em biofilme formado pelas cepas clínicas de *Acinetobacter baumannii*, *Escherichia coli* e *Staphylococcus aureus* resistente e sensível à metilina. **Metodologia.** A partir da formação do biofilme de 72 horas, foram analisados os grupos: CTRL (sem irradiação e FS); LED (com irradiação); quatro grupos PDZ (com FS); e quatro grupos TFD (com irradiação e FS). O FS foi incubado nas concentrações de 50, 75, 100 e 200 µg/mL e a irradiação foi feita por um dispositivo à base de LEDs, com comprimento de onda em 660 nm, densidade de potência 25 mW/cm<sup>2</sup> e densidade de energia 100 J/cm<sup>2</sup>. O resultado foi avaliado por contagem de Unidade Formadora de Colônias (UFC) e os dados obtidos de UFC/mL em log<sub>10</sub> foram submetidos a testes estatísticos ANOVA e Tukey. **Resultados.** Após aplicar a terapia, observou-se redução de 1,95 log<sub>10</sub> entre os grupos CTRL e TFD com concentração de 75 µg/mL de PDZ ao analisar as cepas Gram-positivas e de 1,85 log<sub>10</sub> entre os grupos CTRL e TFD com concentração de 100 µg/mL nas Gram-negativas. **Conclusão.** O presente estudo demonstrou redução bacteriana após a terapia, entretanto são necessários mais testes para reavaliar os parâmetros utilizados para o desenvolvimento do potencial da TFD como tratamento alternativo de infecções.

**Palavras-chave:** Terapia Fotodinâmica; infecções bacterianas; biofilmes.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## CONSIDERAÇÕES SOBRE O TUMOR DE FRANTZ

Oliveira MLL, Arisawa EAL.

Universidade do Vale do Paraíba - Univap, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, CEP 12244-000, Urbanova, São José dos Campos- SP

E-mail: [malulopesdeoliveira@gmail.com](mailto:malulopesdeoliveira@gmail.com)

**Introdução.** O Tumor de Frantz, ou tumor sólido pseudopapilar do pâncreas (TSPPP), é uma neoplasia rara que representa cerca de 1 a 2% de todos os tumores pancreáticos. Relatos indicam que a ressecção total da lesão, por procedimento cirúrgico, apresenta elevada taxa de cura, com raros casos de aparecimento de metástases. Pela ausência de sintomas característicos, esta neoplasia geralmente é detectada de forma acidental, por meio de exames abdominais de imagem. **Objetivo.** O presente estudo objetivou a análise de artigos que abordassem o tumor de Frantz, sua incidência, apresentação clínica e principais características. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão de artigos científicos selecionados nas plataformas Google Acadêmico, PubMed e SciELO, entre os anos de 1995 e 2021, utilizando as palavras-chaves: Tumor de Frantz, tumor sólido pseudopapilar do pâncreas e neoplasias pancreáticas. **Resultados.** Após análise criteriosa, foram selecionados 39 artigos considerados relevantes sobre o objeto de estudo desta pesquisa. **Conclusão.** Conclui-se que o tumor de Frantz, apesar de raro, deve ser considerado no diagnóstico diferencial de tumores de pâncreas. Usualmente acomete pacientes jovens, do sexo feminino, em torno da terceira década de vida, em uma proporção de 10:1. Dois terços destes tumores ocorrem no corpo e cauda do pâncreas, e apresentam baixo grau de malignidade. Caracteriza-se por apresentar pequenas alterações clínicas, como massa abdominal palpável, e leve dor ou desconforto abdominal, geralmente associados à episódios de náuseas e vômitos. O correto diagnóstico precoce desse tumor é fundamental para evitar a progressão tumoral e um pior prognóstico para o paciente.

**Palavras-chave:** Tumor de Frantz, tumor sólido pseudopapilar do pâncreas e neoplasias pancreáticas.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## EFEITO DO PLASMA NÃO TÉRMICO DE ARGÔNIO EM DIFERENTES CONDIÇÕES NA ESTERILIZAÇÃO DA MEMBRANA AMNIÓTICA HUMANA FRESCA: ESTUDO PILOTO

Matsumoto AJ<sup>1</sup>, Doria ACOC<sup>1</sup>, Teodoro GR<sup>2</sup>, Sant'Anna LB<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova – 12244-000 – São José dos Campos-SP, Brasil, e-mails:

anajulia.matsumoto@hotmail.com; ane.doria@gmail.com; lucianabsa@gmail.com

<sup>2</sup> Centro de Estudos e Análises Microbiológicas, Golden Technology Ltda, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Bloco 09, Urbanova – 12244-000 – São José dos Campos-SP, Brasil, e-mail

guilherme@goldentecnologia.com

**Introdução.** A membrana amniótica (MA) é um tecido cujas atividades biológicas têm eventual aplicação em animais e humanos. Desta maneira, a MA precisa ser esterilizada, sendo a aplicação de plasma não térmico uma promissora alternativa. **Objetivos.** Analisar o efeito do plasma de argônio (PA) isolado ou associado ao peróxido de hidrogênio (PH) na esterilização da membrana amniótica contaminada com cepas de *Staphylococcus aureus* e *Klebsiella pneumoniae*. **Metodologia.** Foram utilizados 12 fragmentos de MA por bactéria. Os grupos foram divididos em: Controle positivo (C+): apenas exposição por 3, 6 e 9 minutos (n=2) e tratados com PA e PA+PH por 3, 6 e 9 minutos (n=2). Todas as MA foram contaminadas com 40 µL de um inóculo de 10<sup>6</sup>cél/mL em salina (NaCl 0,9%), seguida de cada tratamento, recuperação das bactérias em salina, plaqueamento em TSA (Agar Tryptic Soy), incubação por 24 horas a 37°C, determinação de UFC/mL e cálculo do percentual de redução (PR) dos grupos PA e PA+PH em relação ao C+. **Resultados.** Em ambas as bactérias, o PR aumentou ao longo do tempo. Para *S. aureus*, houve variação no PR entre 48% e 79% no tratamento com PA e 84% e 98% para PA+PH. Já para *K. pneumoniae*, o grupo PA apresentou variação de PR de 86% a 97% e de 74% a 99% no grupo PA+PH. Observou-se uma tendência de melhor resposta aos tratamentos de *K. pneumoniae* do que *S. aureus*. Entretanto, são necessários outros ensaios para confirmar esta hipótese por análise estatística. **Conclusão.** Nas condições propostas, foi observado efeito antimicrobiano não esterilizante em ambas as bactérias após tratamento com PA e PA+PH, sendo necessários novos estudos para determinar as condições para alcançar a esterilização.

**Palavras-chave:** Membrana amniótica; Gases em Plasma; Esterilização.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## EFICÁCIA DA ACUPUNTURA AURICULAR PARA TRATAMENTOS DE ANSIEDADE E ESTRESSE

Santos MNG, Paterno JC

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos – SP, marianazareth\_guimaraes@outlook.com

**Introdução.** A acupuntura auricular (AA) é utilizada para tratar desordem do corpo, para trazer o equilíbrio e harmonia corpórea. Esse método de acupuntura trabalha no pavilhão auricular utilizando pontos específicos com estímulos feitos com sementes de *Vacaria sp.*, sendo um método muito utilizado por sua eficiência, nas intervenções em distúrbios mentais e físicos. **Objetivo.** Revisão de literatura sobre a eficácia da AA (Acupuntura auricular) no tratamento da ansiedade e estresse. **Metodologia.** Foram selecionados artigos científicos pesquisados em 3 bases eletrônicas: SciElo, Google acadêmico e PubMed, utilizando os descritores: acupuntura auricular, ansiedade e estresse, de artigos disponíveis em português entre os anos de 2012 e 2019. **Resultados.** Após a análise e seleção de 7 artigos, foi possível verificar que a AA é eficaz para diminuição de dores e tratamento de problemas físicos e principalmente mentais, como a ansiedade e o estresse. Os indivíduos submetidos a esse tratamento obtiveram uma melhora significativa na sua rotina, os pontos utilizados alcançaram a eficácia esperada e as melhoras variaram de 20% a 40%. Os principais pontos utilizados foram: *Shenmen*, tronco cerebral e rim, e em sua maioria o estímulo foi realizado com sementes de *Vacaria sp* em 5 a 10 sessões. **Conclusão.** Conclui-se que a AA (acupuntura auricular) traz efeitos positivos na redução dos sintomas, e reequilibra o corpo resultando na melhora do bem-estar e na melhor disposição para realização de suas tarefas.

**Palavras-chave:** Ansiedade, estresse e acupuntura auricular

**Área de conhecimento:** Biomedicina

## ELETROLIPÓLISE E ASSOCIAÇÃO COM FOTOTERAPIA NA LIPODISTROFIA LOCALIZADA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Sampaio FA, Feliciano HG, Gonzaga FMG, Sebbe-Santos PF.

Universidade do Vale do Paraíba/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil,  
fabi.araujosamp@gmail.com, hevila.gc@hotmail.com, gonzaga@univap.br,  
priscillasebbe@univap.br

**Introdução.** A técnica de eletrolipólise consiste na aplicação de corrente elétrica de baixa frequência, conduzida pelas agulhas de acupuntura posicionadas no tecido subcutâneo. A eletrolipólise promove a excitação celular, levando ao aumento do consumo de energia e degradação dos lipídios; estimula o sistema nervoso autônomo a realizar liberação de neurotransmissores resultando na degradação dos triglicerídeos, potencializando a lipólise. A fototerapia consiste na utilização de luzes para fins terapêuticos através da interação dos fótons com os tecidos biológicos. Os efeitos desencadeados pela absorção da luz vermelha ocorrem pelo estímulo do citocromo c oxidase, desencadeando reações celulares que levam ao aumento do potencial de membrana mitocondrial, consumo de oxigênio, síntese de adenosina trifosfato, aumento das espécies reativas de oxigênio e liberação de óxido nítrico. **Objetivos.** Este estudo consiste em uma revisão de literatura sobre os efeitos da eletrolipólise no tratamento da adiposidade localizada em associação com a fototerapia. **Metodologia.** Realizou-se uma revisão de literatura, utilizando o método exploratório, em livros, artigos científicos, trabalhos acadêmicos de conclusão de curso, dissertações e teses que foram publicados entre os anos de 2011 e 2021, nos portais “SciELO”, “PubMed” e “Google Acadêmico”. **Resultados.** Foi encontrado apenas um artigo sobre o assunto objeto da pesquisa. **Conclusão.** A eletrolipólise é considerada eficaz na redução de medidas e gordura localizada. No entanto, são necessários mais estudos sobre a associação desta técnica com a fototerapia na lipodistrofia localizada.

**Palavras-chave:** Terapia por estimulação elétrica, lipodistrofia e fototerapia.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## ESPÉCIES REATIVAS GERADAS EM ÁGUA ATIVADA POR PLASMA E SUAS APLICAÇÕES NA INATIVAÇÃO MICROBIANA

Silva ACRB, Pinto JVFA, Nunes LF, Almeida FS, Ramos MAR, Doria ACOC.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde  
Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil  
E-mail: anariobranco@hotmail.com, ane.doria@gmail.com

**Introdução.** A geração de espécies reativas em água ativada por plasma (PAW), permite a sua aplicação em vários campos, incluindo agricultura, inativação microbiana em dispositivos médicos, alimentos e superfícies, terapias contra câncer, além de aplicações odontológicas, onde os efeitos dessas diferentes espécies reativas são amplamente explorados. **Objetivo.** Este estudo tem por verificar as espécies reativas geradas em amostras de água ativadas por plasma (PAW), para aplicações na inativação microbiana. **Metodologia.** Realizou-se Revisão de Literatura, a partir de busca na base de dados Google Acadêmico e Pub Med, de artigos publicados entre 2018 e 2021, utilizando os descritores: água ativada por plasma (PAW), espécies reativas, inativação microbiana. **Resultados.** Foram selecionados seis artigos que abordavam as espécies reativas da PAW e suas aplicações na inativação microbiana. Verificou-se que as espécies reativas de oxigênio e nitrogênio (RONS), incluindo os radicais hidroxila (OH), peróxido de hidrogênio (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>), ozônio (O<sub>3</sub>), superóxido (O<sub>2</sub><sup>-</sup>), óxido nítrico (NO) e peroxinitrito (ONOO<sup>-</sup>) são responsáveis pela propriedade de inativação microbiana da PAW e podem ser geradas a partir do uso de plasmas de ar, argônio, hélio e suas misturas, sendo que plasmas que contém ar para sua geração, produzem grandes quantidades de espécies reativas. Além disso, PAW é frequentemente ácida e o pH mais baixo também contribui para seu efeito antimicrobiano. **Conclusão.** Os artigos selecionados demonstraram que a PAW é rica em diversos tipos de espécies reativas e que sua ação sinérgica tem papel fundamental e tem sido amplamente explorado nas mais diferentes áreas do conhecimento.

**Palavras-chave:** Água ativada por plasma (PAW), Espécies reativas, Inativação microbiana

**Área de Concentração:** Biomedicina

## ESTABELECENDO A RELAÇÃO DA SÍNDROME METABÓLICA AO AGRAVO DE FISIOPATOLOGIAS CARDIOVASCULARES ATRAVES DE BIOMARCADORES

Alves JB, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova – São José dos Campos, SP, Brasil. E-mail: 0510alvesjulia@gmail.com

**Introdução.** A síndrome metabólica (SM) é um conjunto de condições que elevam o risco de doenças cardiovasculares a partir do elo criado pelo processo inflamatório, resultado da cascata de reação de um organismo diante fatores de agravo como obesidade visceral, resistência insulínica (RI), triglicérides superior a 150mg/dL, pressão arterial igual ou superior a 130 x 85 mmHg. **Objetivos.** Este trabalho tem por objetivo apresentar a correlação entre doenças cardiovasculares e a SM através de biomarcadores inflamatórios. **Metodologia.** Realizada uma revisão literária baseada em artigos publicados que estabelecem a relação entre SM, doenças cardiovasculares e biomarcadores do processo inflamatório. Foram pesquisados artigos de 2012 a 2020, disponibilizados nas plataformas Scielo, Google Acadêmico e Pubmed em português e inglês. **Resultados.** Obtiveram como resultado que, biomarcadores como a Interleucina-6, Proteína C Reativa e fibrinogênio apresentam relação dependente aos fatores de agravo ligados a SM para desenvolvimento de quadro clínico cardiovascular. A Interleucina-1 $\beta$ , adipocinas, quimosinas, Interleucina-10 e Proteína Amiloide Sérica A são classificados como marcadores resultantes da evolução do processo inflamatório ligados ou não aos fatores de classificação para SM, enquanto o Fator de Necrose Tumoral- $\alpha$ , CD40L são biomarcadores independentes da SM para processo fisiopatológico cardiovascular. **Conclusão.** Apesar de não apresentar 100% de ligação, a SM apresenta influência direta ou indireta sobre os biomarcadores ligados ao agravo de doenças cardiovasculares.

**Palavras-chave:** síndrome metabólica; biomarcadores; doenças cardiovasculares

**Área de Concentração:** Biomedicina

## ESTUDO COMPARATIVO ENTRE AS VACINAS CONTRA A COVID 19 NO BRASIL

Rocha AH, Almeida JWM, Canettieri ACV.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000

e-mail: anahelrocha@hotmail.com

**Introdução.** A Covid-19 é uma doença causada pelo coronavírus, que afeta diretamente as vias respiratórias. A alta virulência e patogenicidade do vírus chamaram atenção dos estudiosos desde o início dos contágios, pela rápida velocidade de propagação da doença. A vacina ChAdOx1-nCoV-19 e a Sinovac foram admitidas no Brasil em janeiro de 2021 para uso emergencial, sendo que a primeira utiliza de um adenovírus de chimpanzé alterado e a segunda utiliza o Sars-CoV-2 enfraquecido. **Objetivos.** Comparar o desenvolvimento das vacinas da AstraZenica e a da Sinovac Biotech. **Metodologia.** Revisão bibliográfica de dez artigos publicados entre 2020 e 2021 a respeito de "Covid 19", "Oxford", "Coronovac", "vacinação" e "eficácia" em inglês e português. **Resultados.** A vacina ChAdOx1-nCoV-19, eficácia de 62,3%, é feita a partir de um adenovírus de chimpanzé alterado geneticamente, nele é inserido o gene que codifica a proteína Spike do Sars-Cov-2 e quando em contato com o sistema imunológico, estimula-o a produzir anticorpos. Assim como a Sinovac, eficácia de 76%, entretanto, é feita a partir de células renais de macaco verde africano, inoculadas com Sars-CoV-2, que após ser enfraquecido com hidróxido de alumínio diluído em cloreto de sódio, torna-se incapaz de gerar doença no hospedeiro através da vacina, estimulando assim a produção de anticorpos. **Conclusão.** Embora não tenham a mesma constituição, metodologia de desenvolvimento e porcentagem de eficácia, nenhum estudo indica que uma seja melhor que a outra. Ademais, ambas as vacinas foram aplicadas na população e tiveram resultados satisfatórios, podendo ser utilizadas para uso emergencial até o presente momento.

**Palavras chave:** Covid 19, Oxford, Coronovac, vacinação e eficácia.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## ESTUDO COMPARATIVO ENTRE OS ÓLEOS ESSENCIAIS DE *Eugenia caryophyllus* E *Cinnamomum cassia* PARA INATIVAÇÃO DE *Candida albicans*

Silva ICM, Marchi SC, Morais FL, Vieira L

Universidade do Vale do Paraíba, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Avenida Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova- 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, isa10x@yahoo.com.br

**Introdução.** A candidíase é uma infecção ocasionada por fungos oportunistas do gênero *Candida spp*; sabe-se que espécies como *Candida albicans* pertencem a microbiota normal do nosso organismo e estão presentes principalmente na mucosa oral e vaginal. A colonização em nichos hospedeiros pode proceder sem sintomas e divergir de acordo com a disponibilidade de nutrientes, pH ou níveis de CO<sup>2</sup>. **Objetivos.** Avaliar a ação antifúngica do óleo essencial de cravo (*Eugenia caryophyllus*) e canela (*Cinnamomum cassia*) contra cepas de *C.albicans*. **Metodologia.** O experimento consistiu na técnica de difusão em disco. A suspensão fúngica foi padronizada em meio líquido (1x10<sup>6</sup>células/mL), os discos estéreis de papel filtro foram aplicados sobre placas de Petri contendo Ágar Sabouraud Dextrose e em seguida, receberam uma alíquota de 10µL de cada concentração de óleo essencial a ser testado. O teste apresentou-se em duplicata com concentrações de 1,5 a 4% e 4,5 a 8%, totalizando doze concentrações diferentes e uma placa controle, contendo células e Dimetilsulfóxido (DMSO) a 1%, o qual foi utilizado para diluir os óleos em água. **Resultados.** Após incubação (36°C/24h) foram considerados com atividade inibitória os halos com diâmetro ≥ 6mm, deste modo, o óleo essencial de canela atingiu o resultado esperado a partir da concentração de 3,0%, e o óleo essencial de cravo não obteve atividade inibitória relevante. **Conclusão.** O óleo essencial de canela apresentou alta atividade inibitória em comparação ao óleo essencial de cravo contra *C. albicans* e o DMSO a 1% não teve ação sobre as células.

**Palavras-chave:** *Candida albicans*, *Eugenia caryophyllus*, *Cinnamomum cassia*.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## ESTUDO DE NANOPARTÍCULAS DE OURO E NANOPARTÍCULAS DE ÓXIDO DE FERRO PARA O TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA

Pereira LDC, Raniero LJ.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, e-mail: lydiadarcy@hotmail.com

**Introdução.** A nanotecnologia tem emergido nos últimos anos como um campo de pesquisa interdisciplinar, com o objetivo de manipular os materiais em uma escala de 1 a 100 nm. As nanopartículas de ouro (AuNPs) e nanopartículas de óxido de ferro (IONPs) possuem características únicas por serem biocompatíveis e biodegradáveis, auxiliando no diagnóstico e tratamento de doenças como o câncer. O câncer de mama é o tipo de neoplasia maligna mais comum em mulheres, tendo como característica elevado grau de proliferação e difícil tratamento.

**Objetivos.** Avaliar na literatura a importância e as propriedades das nanopartículas de ouro e de óxido de ferro para o tratamento de câncer humano, especificamente o câncer de mama.

**Metodologia.** Para revisão bibliográfica, foram selecionados artigos dos anos 2016-2021, a partir dos sites Scielo e Pubmed, na língua inglesa, para estudo e entendimento do assunto. Como método de exclusão, os artigos que especificam somente as características das nanopartículas não foram avaliados, sendo importante para o trabalho a aplicação na área biomédica.

**Resultados.** Após a avaliação dos artigos selecionados, foi possível determinar que ambas as nanopartículas possuem alta biocompatibilidade, capacidade de carrear substâncias como fármacos específicos em uma determinada patologia e o seu potencial positivo de causar morte em células cancerígenas.

**Conclusão.** Conclui-se a partir dessa pesquisa bibliográfica a importância do estudo da nanotecnologia e a sua vasta aplicação na área da saúde, principalmente para melhorar o diagnóstico e tratamento do câncer, assunto de grande importância que vem crescendo tanto no Brasil quanto ao redor do mundo.

**Palavras-chave:** Nanotecnologia, câncer de mama.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## FATORES DE VIRULÊNCIA: INFECÇÃO POR *CANDIDA AURIS*

Tavares VKF<sup>1</sup>, Khouri S<sup>1</sup>, Teodoro GR<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Universidade do Vale do Paraíba/ Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, victoria.biomedunivap@gmail.com, soniak@univap.br

<sup>2</sup>Golden Tecnologia, Rua Ambrósio Molina, 1090/1100, Alameda 13 – Prédio D, São José dos Campos – SP, Brasil, guilherme@goldentecnologia.com

**Introdução.** As infecções nosocomiais são adquiridas em ambiente hospitalar e afetam, principalmente, pacientes internados em Unidade de Tratamento Intensivo (UTI), que fazem uso de dispositivos invasivos, que apresentam quadro de imunossupressão e que fazem uso de um grande arsenal de medicações. Sendo assim, algumas espécies de fungos oportunistas são capazes de colonizar os dispositivos e neste contexto, se destaca a *Candida auris*, um fungo leveduriforme emergente. **Objetivo.** Relacionar na literatura as infecções nosocomiais causadas por *C.auris* aos seus fatores de virulência. **Metodologia.** Revisão de literatura de dez artigos publicados entre 2016-2021, utilizando a base de dados PubMed e os descritores “*Candida auris*” e “virulence factors”. **Resultados.** Os fatores de virulência são estruturas, produtos e/ou estratégias utilizadas por micro-organismos com a intenção de driblar o sistema imune do hospedeiro e causar infecção. Dentre os fatores da *C.auris* destacam-se a multirresistência aos antifúngicos, mutações que favorecem a resistência entre as cepas, formação de biofilme, capacidade de adesão e termo tolerância até 42°C, potencializando assim, sua disseminação e a persistência deste patógeno nos pacientes e ocasionando infecções principalmente na corrente sanguínea. **Conclusão.** Com novos surtos em ambientes hospitalares, a *C.auris* vem ganhando destaque quando associada à multirresistência o que dificulta e limita a eficácia do tratamento dos pacientes e gerando altas taxas de mortalidade, ademais, estudos devem ser aprimorados para entender mais as características deste fungo nos quadros de infecções nosocomiais e que pode representar uma séria ameaça à saúde pública.

**Palavras-chave:** Fatores de virulência, *Candida auris*, Infecções Nosocomiais

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## GENES REGULADORES DA PROLIFERAÇÃO CELULAR E SUA RELAÇÃO COM O PIOR PROGNÓSTICO EM CARCINOMAS PAPILÍFEROS DE TIREÓIDE – REVISÃO DE LITERATURA

Costa JVA, Canevari RA.

Universidade do Vale do Paraíba - Univap, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento – IP&D, Av. Shishima Hifumi, 2911, CEP 12244-390, Urbanova, São José dos Campos/SP  
E-mail: joaovalcosta@gmail.com

**Introdução.** O câncer de tireoide é a neoplasia caracterizada como a mais comum a acometer o sistema endócrino, com incidência crescente nas últimas décadas. O carcinoma papilífero de tireoide (CPT) é o mais incidente e apesar do bom prognóstico dos pacientes, estes podem apresentar envolvimento de linfonodos e desenvolverem metástases à distância. **Objetivo.** Considerando que os genes *PHB* e *PAXIP1* e o gene *BAD* são genes reguladores da proliferação celular, estando envolvidos com o desenvolvimento de diversos tipos de cânceres, este estudo possui o objetivo pesquisar se há trabalhos científicos que indiquem que estes genes possam ser marcadores prognósticos em CPT. **Metodologia.** Estudo realizado a partir de levantamento bibliográfico nas principais bases de dados PubMed, SciELO, Scopus e Publons, utilizando as palavras-chave: carcinoma papilífero de tireoide, metástase, prognóstico e os genes *PHB*, *BAD* ou *PAXIP1*, sendo incluídos os trabalhos publicados nos últimos cinco anos (2017-2021). Um total de 70 artigos foram selecionados e utilizados na pesquisa realizada. **Resultados.** Foi observado o aumento da expressão dos genes supressores tumorais *PHB* e *PAXIP1* e a diminuição na expressão do gene supressor tumoral e apoptótico *BAD* nas amostras de CPT de pacientes que apresentaram metástases e diminuição de sobrevida comparados com as amostras de CPT de pacientes sem metástases, indicando o papel crucial destes genes no controle do ciclo celular. **Conclusão.** A expressão diferencial dos genes *PHB*, *PAXIP1* e *BAD* foi relacionada a um pior prognóstico e sobrevida dos pacientes com CPT, sendo genes considerados potenciais marcadores moleculares prognósticos nestes carcinomas.

**Palavras-chave:** Carcinoma papilífero de tireoide, prognóstico, marcadores moleculares.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## MECANISMOS DE AÇÃO DA VANCOMICINA EM *Staphylococcus aureus*: REVISÃO DE LITERATURA

Dela Rosa FS<sup>1</sup>, Raniero L<sup>2</sup>, Castilho ML<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade do Vale do Paraíba – Laboratório de Bionanotecnologia, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento. Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova – 12244-000 – São José dos Campos – SP, Brasil, e-mail: flavia.sdalarosa@gmail.com, mcastilho@univap.br

<sup>2</sup>Universidade do Vale do Paraíba – Laboratório de Nanossensores, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento. Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova – 12244-000 – São José dos Campos – SP, Brasil, e-mail: Iraniero@univap.br

**Introdução.** *Staphylococcus aureus* (*S. aureus*) é uma bactéria resistente a antimicrobianos, considerada patogênica embora faça parte da microbiota da maioria dos indivíduos. Independentemente do contexto em que se encontra, há uma tendência à formação de agregados, constituindo um complexo de microrganismos, definido como biofilme, que por apresentar uma forma tridimensional e heterogênea impacta em sua virulência. Nas últimas décadas, o uso de glicopeptídeos, principalmente à vancomicina, tem sido usado de forma terapêutica em infecções por essa bactéria gram-positiva. **Objetivos.** Realizar o levantamento de dados científicos para elucidar o mecanismo de ação da vancomicina em cepas de *S. aureus*, bem como sua eficiência no tratamento neste tipo de infecção. **Metodologia.** Foram selecionados artigos de Portugal, EUA, China, Índia e Coréia do Sul publicados na plataforma Web of Science, em inglês entre 2016 e 2020, com as palavras chaves: *S. aureus*, vancomicina e resistência a antibiótico. **Resultados.** Mais de 90% das cepas de *S. aureus* são resistentes a antibióticos, como a metilicina. Todavia, a vancomicina apresenta uma opção de tratamento às cepas resistentes a esse antibiótico. Quanto ao seu mecanismo de ação, a vancomicina inibe a síntese da parede celular, em virtude da afinidade com a D-alanyl-D-alanine, um componente do peptidoglicano, presente na parede celular da bactéria. A eficiência da vancomicina em cepas *S. aureus* varia de acordo com o perfil de resistência entre 0,5 a 8,0 µg/mL. **Conclusão.** Elucidar o mecanismo de ação da vancomicina permitiu compreender sua eficiência no tratamento para esse tipo de infecção, a fim de minimizar o risco de resistência bacteriana.

**Palavras-chave:** *Staphylococcus aureus*, vancomicina, resistência a antibiótico.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## MECANISMOS DE AQUISIÇÃO DE IMUNIDADE ADAPTATIVA A PARTIR DA VACINAÇÃO - REVISÃO DE LITERATURA

Barbosa ENM, Oliveira MS, Pereira AHC.

Faculdade Anhanguera, LEAC, Av. Dr. João Batista de Souza Soares - Cidade Morumbi, São José dos Campos, emiynunesmartines@icloud.com

**Introdução.** As vacinas funcionam estimulando a defesa adaptativa a partir da inoculação de um determinante antigênico gerando uma resposta imunológica por meio desse contato. Esse mecanismo é utilizado como prevenção para doenças infectocontagiosas, contribuindo de maneira importante para a sociedade, pois esse tem ação profilática controlando a disseminação de patologias, prevenindo o avanço de epidemias e/ou pandemias. **Objetivos.** Propor revisão bibliográfica a fim de compreender características das vacinas, que permitem a aquisição de imunidade adaptativa. **Metodologia.** As bases de dados utilizadas foram Scielo, National Institutes of Health, New England Journal of Medicine, Pubmed e ScienceDirect, selecionando artigos em inglês e português. **Resultados.** Por meio da vacinação um antígeno inativo ou enfraquecido atravessa a barreira epitelial e simula uma infecção, ativando a cascata de resposta imunológica humoral, com o intuito de estimular a produção de imunoglobulinas pelos plasmócitos sem causar doença ao organismo. A partir dessa sequência de acontecimentos é desenvolvido a memória imunológica, assim quando houver um novo contato com o microrganismo alvo da vacina, o sistema imune fará o reconhecimento e neutralização do mesmo de maneira ágil. **Conclusão.** A vacinação é um recurso eficaz de combate a doenças infectocontagiosas, pois é um meio de proteção individual e coletivo. A imunidade adquirida é ativada quando há contato com um antígeno específico, desencadeando uma cascata de eventos onde os linfócitos B se diferenciam para produzir as imunoglobulinas, característica que permite a contenção da proliferação do microrganismo, evitando o desenvolvimento da doença.

**Palavras-chave:** Vacina, Imunidade, Imunoglobulina.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## MECANISMOS DE MULTIRRESISTÊNCIA RELACIONADA À INFECÇÃO POR *Candida auris*

Oliveira MM, Freitas MAA, Pereira AHC.

Faculdade Anhanguera, LEAC, Av. Dr. João Batista de Souza Soares - Cidade Morumbi, São José dos Campos, melissa.monteiro5c@icloud.com

**Introdução.** Atualmente os microrganismos vêm adquirindo maior resistência aos fármacos e maior potencial de virulência contra as defesas do hospedeiro. As infecções por *Candida auris* se alastraram pelo Brasil e o mundo, tornando-se uma grande ameaça a saúde humana, já que essa espécie apresentou resistência a três principais classes de antifúngicos, evidenciando a necessidade de pesquisas acerca de suas características para alertar profissionais de saúde e pesquisadores sobre o tema. **Objetivos.** O objetivo desse trabalho foi compreender os mecanismos de resistência do microrganismo *C. auris*. **Metodologia.** Foram utilizados 6 artigos como bases de dados nos últimos 5 anos. As bases de dados foram da American Society for Microbiology, Scielo e Revista Saber Científico. As palavras-chave de busca foram *C. auris*, *C. auris* resistance e virulence. **Resultados.** Os principais fatores de virulência relacionados à espécie *C. auris* compreende características que facilitam sua adesão a polímeros superficiais criando um biofilme que auxilia na multiplicação celular, propiciando facilidade de crescimento em qualquer ambiente. Possui também mutações no gene FKS e ERG11, selecionadas pelo mau uso de fungicidas, que resultam em uma maior resistência a antifúngicos como, por exemplo, equinocandinas e o fluconazol. **Conclusão.** Pode se concluir que *C. auris* é um fungo patogênico e amplamente virulento e resistente aos tratamentos convencionais, tornando-o um problema de saúde pública. Portanto, estudos que busquem compreender esse microrganismo, bem como desenvolvam novos tratamentos são de primordial importância nesse contexto.

**Palavras-chave:** *Candida auris*, Virulência, Antifúngicos.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## MEMBRANA AMNIÓTICA COMO ESTRATÉGIA TERAPÊUTICA NA MEDICINA REGENERATIVA DA DOENÇA PERIODONTAL INDUZIDA EM RATOS

Malaquias TA, Teixeira RJM, Sant'Anna LB

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento,  
Av. Shishima Hifumi, 2911 – São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000,  
lucianabs@gmail.com ; robertamaciel1502@gmail.com; thaimalaquias@gmail.com

**Introdução.** A doença periodontal é a mais comum das doenças ósseas, caracterizada por um processo inflamatório crônico que potencializa a destruição do osso alveolar, promovendo a perda dentária. **Objetivos.** Verificar a possibilidade de uso da membrana amniótica humana (MA) na regeneração periodontal em ratos submetidos à periodontite induzida por ligadura. **Metodologia.** A coleta de dados foi realizada entre 2007 e 2020 nas bases de dados PubMed e Google Scholar, com os descritores: amniotic membrane, regenerative medicine e periodontitis. **Resultados.** As causas da doença periodontal são amplas e envolvem a presença de placa bacteriana. Dessa forma, tratá-la é manter permanentemente a dentição funcional do paciente a longo prazo, trazendo-lhe conforto e qualidade de vida. O rato é o modelo mais utilizado para estudo da periodontite por apresentar vantagens de manuseio, com rápida destruição periodontal e cicatrização. A MA é frequentemente usada na medicina regenerativa no reparo de tecidos danificados, atuando na diminuição da inflamação por apresentar propriedades imunomoduladoras. Além disso, é pró-angiogênica, anti-inflamatória, anti-fibrótica, anti-microbiana e pró-regenerativa, o que potencializa seu uso na periodontite. **Conclusão.** A MA é uma alternativa aplicável no estudo experimental dos efeitos da MA sobre a periodontite, devido a liberar fatores bioativos anti-inflamatórios e pró-regenerativos que atuarão possivelmente proporcionando uma redução na perda do osso alveolar. Além disso, é um promissor biomaterial de fácil obtenção, uma vez que é descartada no parto. Outrossim, não apresenta conflitos éticos-religiosos para uso e seu valor econômico é baixo.

**Palavras chave:** Membrana amniótica, medicina regenerativa e periodontite.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## MICROAGULHAMENTO ASSOCIADO A ÓLEOS ESSENCIAIS NO TRATAMENTO DE SINAIS DE ENVELHECIMENTO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Segismondi LC, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos - SP, larissacavallieris@gmail.com, josne@univap.br

**Introdução.** Uma das consequências do envelhecimento cutâneo é o surgimento de rugas e flacidez tecidual. O microagulhamento promove a indução percutânea de colágeno e aumenta de forma significativa a permeabilidade de ativos tópicos. Os óleos essenciais são produtos sintetizados por plantas aromáticas que podem ser utilizados para potencialização dos tratamentos rejuvenescedores. Com o crescente número de adeptos ao veganismo, os óleos essenciais são uma alternativa para tratamentos estéticos. **Objetivos.** Realizar breve levantamento bibliográfico sobre a aplicabilidade da técnica de microagulhamento para fins estéticos e a utilização de óleos essenciais como dermocosméticos. **Metodologia.** Foram selecionados 8 artigos científicos pesquisados na bases eletrônicas: Google Acadêmico, *Publisher Medline* (PubMed) e SciELO (*Scientific Eletronic Library Online*), utilizando-se os descritores: microagulhamento e óleos essenciais, de artigos disponíveis na íntegra publicados em português entre os anos de 2015 e 2020. **Resultados.** Após análise dos artigos, verificou-se que o microagulhamento, comumente realizado em protocolos de duas à quatro sessões, promove melhora significativa na qualidade estética da pele. Ressaltou-se que, para que haja o estímulo da produção de colágeno, as agulhas devem possuir no mínimo 1,5mm de comprimento. Os óleos essenciais, em especial de Copaíba, Gerânio e Junípero, podem otimizar os resultados através da sua ação direta sobre as marcas de expressão e o tônus tecidual. **Conclusão.** Conclui-se que o microagulhamento é um tratamento eficaz no combate ao envelhecimento e capaz de proporcionar resultados ainda melhores quando associado a ativos tópicos.

**Palavras-chave:** Envelhecimento; Óleos voláteis; Rejuvenescimento

**Área de Concentração:** Biomedicina

## MICROAGULHAMENTO ASSOCIADO AO ÁCIDO HIALURÔNICO PARA REJUVENESCIMENTO FACIAL: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Vilas Boas ALRM, Ribeiro I, Sebbe-Santos PF.

Universidade do Vale do Paraíba/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos - SP, Brasil,  
analumoreiraa1@gmail.com, iisabelar@gmail.com, priscillasebbe@univap.br

**Introdução.** O envelhecimento é um processo natural desencadeado por diversos processos que a pele sofre ao longo do tempo, acarretando modificações morfofuncionais que comprometem a síntese de colágeno, fibroblastos e elastina, levando ao aparecimento de rugas e linhas de expressão. O microagulhamento promove microlesões, onde ocorrem a liberação de fatores de crescimento que auxiliam na produção de colágeno e elastina e facilita a permeação de ativos cosméticos. Entre esses ativos está o ácido hialurônico, que estimula a neocolagênese e dá sustentação ao tecido. **Objetivo.** Trata-se de uma revisão bibliográfica buscando por artigos que avaliaram a ação do microagulhamento associado ao ácido hialurônico nos tratamentos para o rejuvenescimento facial. **Metodologia.** Após uma busca nas bases de dados “Pubmed” e “Scielo”, foram selecionados artigos em um período de 2011 a 2021, utilizando palavras-chaves como rejuvenescimento, ácido hialurônico e administração cutânea. **Resultados.** Dos 29 artigos encontrados, foram selecionados 2 que avaliaram a associação do microagulhamento ao ácido hialurônico, obtendo resultados positivos no rejuvenescimento da pele, sendo o restante, a utilização apenas do microagulhamento sem ativos ou associados a outros procedimentos estéticos. **Conclusão.** Dos estudos analisados, todos apresentaram resultados positivos no rejuvenescimento. Apesar disso, são poucos na literatura que apresentam parâmetros e protocolos relevantes, sendo necessário maiores estudos para a padronização do método, visto que há variações tanto no intervalo entre as sessões, quanto no tamanho e quantidade de agulhas utilizadas, além de diferentes concentrações de ácido hialurônico.

**Palavras-chave:** Rejuvenescimento, ácido hialurônico, administração cutânea.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## O PAPEL DA FOTOBIMODULAÇÃO NO TRATAMENTO DE TENDINOPATIA DE AQUILES: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Oliveira ATB, Leonardo PS

Universidade do Vale do Paraíba, Laboratório de Engenharia de Reabilitação Sensorio Motora,  
Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos – SP, ary14teixeira@gmail.com

**Introdução.** A tendinopatia de Aquiles causa desordem músculo-esquelética com diversas manifestações patológicas no tendão do Calcâneo. Ela afeta desde sedentários a atletas, com maior incidência em sujeitos ativos. A fotobiomodulação é uma terapia anti-inflamatória, aumenta a produção de ATP, síntese proteica e tem sido utilizada no tratamento de disfunções músculo esqueléticas. **Objetivos.** Verificar por meio de levantamento bibliográfico os efeitos da fotobiomodulação no tratamento da tendinopatia de Aquiles. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão de literatura realizada no período de fevereiro a abril de 2021 nos bancos de dados SciELO e PubMed. Foram utilizados como descritores de busca as palavras *Achilles tendinopathy; low-level laser therapy; Photobiomodulation*. Os critérios de inclusão foram artigos clínicos, estudos que utilizassem a fotobiomodulação no tratamento da tendinopatia de Aquiles e com metodologia detalhada. Excluiu-se trabalhos que não correspondessem com os critérios de inclusão e revisões. **Resultados.** Resultou-se em 17 artigos, dos quais: 3 foram excluídos por não serem estudos clínicos, 1 por não estar disponível na íntegra e 5 por não se enquadrarem no objetivo do estudo, sendo selecionados no final 8 para o desenvolvimento desta revisão. A maioria dos trabalhos (6) demonstraram efeitos positivos da laserterapia no tratamento de tendinopatia de Aquiles. Foram utilizados lasers nos comprimentos de onda entre 810 nm a 1064 nm e a energia total aplicada variou entre 5,4 J a 1200 J por região. **Conclusão.** Concluiu-se que a fotobiomodulação possui efeito anti-inflamatório e pode aumentar o limiar de dor do indivíduo quando aplicada nos parâmetros ideais.

**Palavras chave:** Tendinopatia de Aquiles. Tendinite. Fotobiomodulação.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## OS RISCOS DA AUTOMEDICAÇÃO E OS PREJUÍZOS À SAÚDE

Santos TS, Paterno JC

Universidade do Vale do Paraíba, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova -  
São José dos Campos-SP, thaisdasilvasantos2002@gmail.com

**Introdução.** Os medicamentos possuem uma enorme importância para a vida humana, porém o uso inadequado pode causar danos irreversíveis, como a automedicação, uma forma comum de se automedicar sem prescrição profissional, com o intuito de aliviar ou tratar sintomas. **Objetivos.** Realizar uma revisão bibliográfica dos malefícios do consumo de medicamentos sem prescrição médica ou profissional e as consequências do uso exagerado dessas substâncias. **Metodologia.** Realizou-se uma revisão literária no período de 2014 a 2020 com 5 a 6 artigos científicos nos mecanismos de busca: “Google Acadêmico” e SciELO com as palavras-chaves: Automedicação, medicamentos e uso inadequado. **Resultados:** Os OTCs (*over the counter* que significa “Mercado de balcão”), são medicamentos isentos de receita médica que tratam pequenos males do cotidiano, quando usados de forma exagerada, podem causar intoxicação ao indivíduo e piorar o quadro ou até mesmo mascarar a doença. Além disso, temos casos de pessoas que utilizam receitas antigas para conseguir remédios para se automedicar. Verificou-se então que, o uso inadequado de substâncias e até mesmo remédios considerados comuns pela sociedade, tais como analgésicos, podem acarretar diversas consequências, como: reações de hipersensibilidade, resistência bacteriana, hemorragias digestivas e principalmente dependência química. **Conclusão:** O uso inadequado de medicamentos pode trazer inúmeros prejuízos à saúde, além dos que foram citados acima, seja pelo possível diagnóstico equivocado ou até no tratamento de alguma reação adversa. Portanto, conscientizar as pessoas sobre esse assunto é de extrema importância para a saúde pública.

**Palavras-chave:** Automedicação, medicamentos e uso inadequado

**Área de Concentração:** Biomedicina

## O USO DA ACUPUNTURA NO CONTROLE DA DOR CRÔNICA

Ribeiro AV, Cunha MFS, Santos AFS, Tavares VKF, Paterno JC

Universidade do Vale do Paraíba/ Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi,  
2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, anandaribi@hotmail.com

**Introdução.** A dor crônica é caracterizada pela persistência e advinda de doenças ou processos inflamatórios que produzem estímulos contínuos e tendo como método mais comum de tratamento os medicamentos. A acupuntura é uma técnica de tratamento não farmacológico para a dor crônica, baseada na Medicina Tradicional Chinesa (MTC) com estímulos em pontos específicos nos meridianos para promoção do fluxo de energia *Qi* e equilíbrio Yin/Yang. **Objetivos.** Apresentar o uso da acupuntura no controle da dor crônica. **Metodologia.** Revisão bibliográfica abordando o tema utilizando a base de dados o “PubMed” com oito artigos entre os anos 2016-2020 com os descritores “Acupuncture” e “Chronic pain” em inglês e português. **Resultados.** Segundo a MTC, a dor crônica se origina por uma obstrução do livre fluxo de energia, juntamente com a obstrução do livre fluxo sanguíneo. A acupuntura é aplicada estimulando os músculos, nervos, o fluxo sanguíneo regional, a liberação de opioides, controle medular e ativação de sistemas inibitórios da dor através de pontos como IG-4 (Intestino grosso), *Yintang*, VG-20 (vaso governador) que reúne todos os canais Yang e VB-34 (vesícula biliar) produzindo então efeitos homeostáticos e harmonizando psicologicamente o indivíduo. **Conclusão.** A acupuntura é um tratamento não invasivo bastante utilizado em tratamentos de dor crônica, principalmente para dor lombar, porém só esse método pode não ser totalmente eficaz e significativo, sendo necessário associá-la a outros tratamentos, sendo eles farmacológicos ou não.

**Palavras-chave:** Dor crônica, Acupuntura, Medicina Tradicional Chinesa.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## O USO DO LASER DE BAIXA POTÊNCIA ASSOCIADO A UM PROGRAMA DE FORTALECIMENTO DOS MÚSCULOS DO ASSOALHO PÉLVICO EM PACIENTE COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE ESFORÇO: ESTUDO DE CASO

Oliveira AS, Lanziloti AS, Lima MO, Lima FPS.

Laboratório de Engenharia de Reabilitação Sensório-motora - Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, e-mails: [aissasjk@gmail.com](mailto:aissasjk@gmail.com), [aline\\_lanziloti@hotmail.com](mailto:aline_lanziloti@hotmail.com), [mol@univap.br](mailto:mol@univap.br), [fpupio@univap.br](mailto:fpupio@univap.br).

**Introdução.** A incontinência urinária de esforço (IUE) é uma disfunção do assoalho pélvico onde a mulher perde urina involuntariamente aos esforços. O laser de baixa potência infravermelho (LBPI) pode ser utilizado na prevenção da fadiga muscular, condição associada à ocorrência de IUE. **Objetivos.** Avaliar os efeitos do LBPI na prevenção da fadiga dos músculos do assoalho pélvico (MAP) em voluntária com IUE. **Metodologia.** Essa pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) sob o número do CAAE: 18009819.1.0000.5503. Foi utilizado o LBPI (808nm), potência de 100mW com os parâmetros de 3 Joules de densidade de energia e fluência de 124J cm<sup>2</sup> (DMC Equipamentos – Brasil) em 6 pontos dos MAP. Após a aplicação do laser, a paciente realizou exercícios para fortalecimento dos MAP com cone vaginal, onde o mesmo foi introduzido e a paciente foi orientada a fazer uma força de contração. Foram realizadas 10 sessões, duas vezes na semana com duração de 40 minutos. A avaliação e a reavaliação foram realizadas por meio do *Biofeedback* manométrico que quantifica por meio de pressão máxima a força de contração dos MAP. **Resultados.** Na avaliação inicial, a paciente apresentou pressão máxima de 4 mmHg dos MAP. Na reavaliação, a força de contração passou a ser de 20 mmHg. **Conclusão.** O uso do LBPI associado a um programa de fortalecimento dos MAP demonstrou resultados positivos na voluntária que participou do estudo. A força de contração dos MAP quantificada por meio de pressão máxima foi maior ao final das sessões, o que sugere a redução da fadiga muscular local. Entretanto mais estudos devem ser realizados para melhor comprovação desse método para o tratamento da IUE.

**Palavras-chave:** Incontinência Urinária de Esforço. Terapia a Laser de Baixa Potência. Fadiga Muscular.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## PARTICULARIDADES CLÍNICAS DA SÍNDROME DE NEURODESENVOLVIMENTO OKUR CHUNG :REVISÃO DE LITERATURA

Ferreira ICG, Oliveira MS, Pereira AHC

Faculdade Anhanguera São José dos Campos, Av. Dr. João Batista de Souza Soares 4121-  
Cidade Morumbi São José dos Campos, (belegege@hotmail.com;  
matheus.s.oliveira@anhanguera.com; andre.h.pereira@anhanguera.com)

**Introdução.** A Síndrome de Neurodesenvolvimento Okur Chung é uma síndrome autossômica dominante, relacionada a mutações no gene CSNK2A1, causando alterações na subunidade alfa da CK II. Os portadores apresentam, principalmente, atraso de neurodesenvolvimento e até 2020 foram descritos apenas 120 casos no mundo. **Objetivo.** Elaborar uma revisão de literatura sobre as particularidades clínicas da Síndrome de Okur-Chung. **Metodologia.** Foi realizada pesquisa nas plataformas PubMed, Scielo e Google acadêmico, selecionando artigos de revisão e reportes de caso nos idiomas português e inglês. **Resultados.** As características mais comuns encontradas nos indivíduos portadores da síndrome foram o atraso de desenvolvimento intelectual, motor e fala, características físicas crânio-faciais como macrocefalia, microcefalia, ptose palpebral, hipertelorismo e face dismórfica, alterações comportamentais como traço autista e TDAH, além de atraso de crescimento, malformações renais, cardíacas e vertebrais, convulsões, infecções recorrentes, anormalidades de pele, distrofia retiniana e anemia. A análise da ressonância magnética encontrada em parte dos portadores da síndrome detectou: alteração de mielinização, duplicação de hipófise e espessamento de assoalho do terceiro ventrículo lateral do cérebro. **Conclusão.** Apesar dos relatos clínicos apresentarem diversas características da síndrome de Okur Chung, o achado comum em todos os artigos foi o atraso do neurodesenvolvimento. Por se tratar de uma condição recente e pouco descrita, relatos de caso são fundamentais para evidenciar as principais características da síndrome, e dessa forma orientar profissionais de saúde que atuam no tratamento desses pacientes.

**Palavras-chaves:** síndromes, neurodesenvolvimento, genética

**Área de Concentração:** Biomedicina

## PERFIL FARMACOTERAPEUTICO E POSSÍVEIS INTERVENÇÕES FARMACOLÓGICAS EM PACIENTES COM CÂNCER DE MAMA

Guedes AS, Liberato T.

Faculdade de Ciências da Saúde - Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911- Urbanova – São José dos Campos – SP, [amandadesouzaguedes@gmail.com](mailto:amandadesouzaguedes@gmail.com)

**Introdução.** O câncer de mama é considerado o mais incidente em mulheres no mundo e o acompanhamento farmacoterapêutico permite avaliar a evolução do tratamento, bem como melhorar a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivos.** Este trabalho tem por objetivo acompanhar e compreender o tratamento farmacoterapêutico bem como o prognóstico de pacientes diagnosticados com Câncer de Mama. **Metodologia.** Realizou-se revisão bibliográfica dos principais tratamentos indicados para o câncer de mama, as possíveis reações adversas e intervenções farmacêuticas. O levantamento foi realizado em plataformas como Google Acadêmico, Scielo, Instituto Nacional do Câncer e Ministério da Saúde, a partir das palavras chave fármaco, carcinoma e mama, sendo então selecionados 15 artigos entre os anos 2009 e 2020. **Resultados.** Os principais métodos em conjunto com a cirurgia são: radioterapia, quimioterapia e tratamento hormonal, com Tamoxifeno e/ou Herceptin. Os efeitos adversos mais comuns relatados: enjoos, dores nas juntas, fraqueza, imunidade baixa. Com base nos eventos adversos, poder-se-á indicar medicamentos como o Vonau e Jofix; analgésicos como Dipirona e Ibuprofeno; vitaminas C e D, e o Zinco, sem que estas indicações prejudiquem a terapêutica. Porém cada paciente deve ser avaliado individualmente e qualquer fármaco indicado à terapia, deverá ser realizado pelo clínico em questão. **Conclusão.** Os tratamentos devem ser acompanhados, pois podem não ser eficazes em casos específicos ou diminuir a qualidade de vida do paciente, devido aos efeitos colaterais mencionados. Por meio do acompanhamento farmacoterapêutico é possível intervir com terapias adicionais que ampliam a qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Fármaco; carcinoma; mama.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## PLASMA RICO EM PLAQUETAS (PRP) COMO UM BIOESTIMULADOR ENDÓGENO

Brodt FP, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. ShishimaHifumi, 2911,  
Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos, SP, Brasil  
fernandabrodt@yahoo.com.br

**Introdução.** O uso do plasma rico em plaquetas (PRP) vem sendo utilizado por vários profissionais da área da saúde. Muitos estudos vêm sendo realizados com PRP na estética na tentativa de obter um conhecimento científico de maior confiabilidade para atender essa demanda. O PRP vêm ganhando espaço por ser um material biológico endógeno obtido a partir do sangue do paciente e que proporciona uma maior segurança no seu uso, diminuindo a chance de efeitos adversos, além do tratamento ser menos custoso. **Objetivo.** Foi realizado uma revisão bibliográfica com o objetivo de atualizar o conhecimento sobre a eficácia do tratamento no rejuvenescimento cutâneo utilizando o PRP via intradérmica como um bioestimulador. **Metodologia.** Realizou-se breve revisão de literatura sobre o assunto, pela busca online de artigos científicos publicados entre 2008 e 2019, nos idiomas inglês e português nos sites *Publisher Medline* (PubMed), Google Acadêmico, Biblioteca virtual e DeCS, utilizando os descritores “plasma rico em plaquetas”, “envelhecimento” e “rejuvenescimento”. **Resultados.** Foram selecionados 15 artigos que atenderam aos critérios de inclusão proposto. Foi observado melhora significativa no rejuvenescimento cutâneo, nas rugas finas e no viço. Na estética sua aplicação intradérmica é muito promissora quando falamos de bioestimulação de fibroblasto cutâneo, porém ainda carece de estudos mais aprofundados. **Conclusão.** Apesar da falta de protocolo para obtenção do PRP, seu uso vêm mostrando eficácia, conclui-se que o uso do PRP para fins estético tem grande potencial, porém se faz necessário mais estudos com grupos controle e maior clareza no método de obtenção desse bioestimulador.

**Palavras-chave:** Plasma rico em plaquetas, envelhecimento, rejuvenescimento

**Área de conhecimento:** Biomedicina

## POTENCIAL DIAGNÓSTICO E PREDITIVO DOS GENES *PPM1D* E *PIK3R5* NOS TECIDOS TUMORAIS HUMANOS – REVISÃO DE LITERATURA

Silva LA, Santos JN, Canevari R

Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos – SP, luana.araujo2000.la@gmail.com

**Introdução.** O câncer frequentemente é diagnosticado em estágio avançado, onde o prognóstico do paciente é pior e o tratamento menos efetivo. Atualmente, a análise molecular está sendo implementada na rotina clínica para a detecção de marcadores moleculares diagnósticos e preditivos, com intuito de auxiliar no melhor prognóstico e tratamento do paciente. **Objetivos.** Determinar se o gene *PPM1D*, com funções de regulador da apoptose e proliferação celular, e se o gene *PIK3R5*, com funções de proliferação, crescimento, diferenciação e motilidade celular, estão relacionados ao diagnóstico e a predição do envolvimento de linfonodos nos tumores humanos. **Metodologia.** Este estudo teve como base artigos publicados nas principais bases de dados Scielo e PubMed nos últimos cinco anos, na língua inglesa, utilizando as palavras-chave: marcador molecular, expressão gênica, *PPM1D* e *PIK3R5*. Foram analisados 217 artigos, sendo selecionados 30 destes que associavam os genes diretamente a expressão gênica em tumores para a obtenção dos resultados. **Resultados.** Os estudos demonstraram que o gene *PPM1D* apresentou aumento de expressão em vários tipos tumorais tais como mama, tireoide, bexiga, pulmão, cólon, ovário, gliomas, próstata e esôfago quando comparado aos tecidos normais. O gene *PIK3R5* apresentou expressão aumentada em oncocitoma renal, carcinoma ovariano, cólon, laringe e mama, e assim como o gene *PPM1D*, apresentou potencial preditivo, detectado pelo seu aumento de expressão nos tumores com envolvimento linfonodal. **Conclusão.** Pela expressão diferencial observada para os genes *PPM1D* e *PIK3R5* conclui-se que ambos apresentam potencial diagnóstico e preditivo nos tecidos tumorais analisados.

**Palavras-chave:** marcador molecular, expressão gênica, *PPM1D* e *PIK3R5*.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## SIGNIFICADO PROGNÓSTICO DOS GENES *NEDD9* E *B3GNT7* NOS TUMORES SÓLIDOS HUMANOS

Oliveira MLL, Canevari RA

Universidade do Vale do Paraíba - Univap, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento – IP&D, Av. Shishima Hifumi, 2911, CEP 12244-390, Urbanova, São José dos Campos/SP  
E-mail: malulopesdeoliveira@gmail.com

**Introdução.** O câncer é o principal problema de saúde pública no mundo. Segundo dados do INCA, a incidência estimada para o ano de 2020 no Brasil, incluindo o câncer de pele não melanoma, foi de 309.750 novos casos em homens e 316.280 em mulheres. Em vários casos esta neoplasia pode se apresentar extremamente agressiva, causando metástases em linfonodos e metástases à distância. Pelo fato do perfil genético do tumor primário ser um dos principais fatores que determinam a sua evolução para um fenótipo mais agressivo, a descoberta de genes marcadores moleculares torna-se uma importante ferramenta na determinação do prognóstico destas neoplasias. **Objetivo.** Considerando que os genes *NEDD9* e *B3GNT7* possuem funções de migração e invasão tecidual, este trabalho tem o objetivo de realizar um levantamento dos estudos da literatura que os relacionam com o aparecimento de metástases e conseqüentemente a um pior prognóstico dos tumores. **Metodologia.** Foram identificados 69 artigos publicados nas plataformas Google Acadêmico, PubMed e SciELO, entre os anos de 2002 e 2021, utilizando as palavras chaves: gene, *NEDD9*, *B3GNT7*, marcador molecular, câncer e metástase. **Resultados.** A expressão diferenciada de ambos os genes foi relacionada a um pior prognóstico e ao desenvolvimento de metástases em diversos tipos de cânceres, como o de mama, colorretal, pâncreas, renal, estômago, pulmão, hepatocelular e de próstata. **Conclusão.** Os genes *NEDD9* e *B3GNT7* são potenciais marcadores moleculares prognósticos nos tumores analisados, com potencial de auxiliar na conduta clínica dos pacientes acometidos por estas neoplasias.

**Palavras-chave:** Gene, *NEDD9*, *B3GNT7*, marcador molecular, câncer e metástase.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## TECIDO CARDÍACO EM MODELO EXPERIMENTAL DE *Diabetes mellitus* TRATADO COM *Saccharomyces boulardii*: ASPECTOS HISTOLÓGICOS

Ferreira SG<sup>1,2</sup>, Brandão AB<sup>2</sup>, Ferreira FG<sup>2</sup>, Salgado MAC<sup>3</sup>, Bertonecello N<sup>2</sup>, Sant'Anna LB<sup>1</sup>, Cunha TS<sup>2</sup>, Arisawa EALS<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, sgferreira29@yahoo.com.br, lucianabsa@gmail.com, mirelarisawa@hotmail.com

<sup>2</sup>Universidade Federal de São Paulo/Instituto de Ciência de Tecnologia, Rua Talim, 330, Vila Nair-12231-280 - São José dos Campos-SP, Brasil, aninha\_brandao@hotmail.com, fabiana.gomes@unifesp.br, nscbertonecello@unifesp.br, ts.cunha@unifesp.br

<sup>3</sup>Universidade Estadual Paulista, Av. Eng. Francisco José Longo, 777, Jardim São Dimas - 12245-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, miguel@ict.unesp.br

**Introdução.** Cardiomiopatia diabética é uma doença do miocárdio causada pelo *Diabetes mellitus* (DM), associada ao aumento da deposição de colágeno e processo inflamatório. *Saccharomyces boulardii* (Sb) é um microrganismo de efeito probiótico capaz de modular o sistema imune, reduzindo mediadores pró-inflamatórios e ativando os anti-inflamatórios. **Objetivos.** Avaliar a atuação da *Saccharomyces boulardii* sobre a deposição de colágeno e no grau de congestão vascular no tecido cardíaco de camundongos diabéticos induzidos por estreptozotocina (STZ). **Metodologia.** Foram utilizados camundongos C57BL/6 isogênicos machos, 5 semanas de idade, alocados em quatro grupos (n=6/grupo): a. Controle negativo, b. Diabético (DM), c. Probiótico (Sb), d. Diabético + Probiótico (DMSb). Os animais do grupo Sb e DMSb foram tratados diariamente com o probiótico, administrado por gavagem durante 8 semanas consecutivas. Ao final do protocolo, os animais foram eutanasiados por decapitação, o sangue coletado e o tecido cardíaco processado de acordo com a rotina histológica para avaliação do grau de congestão vascular e deposição de colágeno. A pesquisa foi aprovada pelo CEUA (1435170316). **Resultados.** Os animais diabéticos apresentaram hiperglicemia e congestão vascular severa. Os animais do grupo DMSb revelaram redução na glicemia e atenuação do grau de congestão vascular. A análise da deposição de colágeno está em processamento. Os resultados serão submetidos a análise por ANOVA (p<0,05). **Conclusão.** Os resultados preliminares mostraram que o grupo que recebeu o probiótico apresentou resultados positivos tanto no índice glicêmico quanto dos agravos cardiovasculares induzidos pelo diabetes experimental.

**Palavras-chave:** Cardiomiopatia diabética, Diabetes, *Saccharomyces boulardii*.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## TERAPIA FOTODINÂMICA NO TRATAMENTO ANTIMICROBIANO UTILIZANDO O FOTOSSENSIBILIZADOR CLORINA e6: REVISÃO DE LITERATURA

Silva RM<sup>1</sup>, Raniero L<sup>2</sup>, Castilho ML<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade do Vale do Paraíba – Laboratório de Bionanotecnologia, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento. Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova – 12244-000 – São José dos Campos – SP, Brasil, e-mail: rafaelamsilva13@hotmail.com, mcastilho@univap.br

<sup>2</sup>Universidade do Vale do Paraíba – Laboratório de Nanossensores, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento. Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova – 12244-000 – São José dos Campos – SP, Brasil, e-mail: Iraniero@univap.br

**Introdução.** A terapia fotodinâmica (TFD) destaca-se no tratamento antimicrobiano pela produção de espécies reativas de oxigênio, por meio da interação de um fotossensibilizador (FS) e luz visível em um comprimento de onda específico. Um FS muito utilizado é a Clorina e6 (Ce6) capaz de se acumular no interior de bactérias gram-positivas, como a *Staphylococcus aureus* (*S. aureus*). **Objetivos.** Realizar uma revisão bibliográfica dos parâmetros utilizados na TFD com o FS Ce6 em cepas de *S. aureus*. **Metodologia.** A pesquisa foi realizada com base em artigos publicados na plataforma Web of Science, entre 2010 e 2020, utilizando os descritores: Ce6, TFD, *S. aureus*. **Resultados.** A adesão da Ce6 na parede celular bacteriana proporciona danos e morte celular, sendo uma das causas à eficácia da TFD. Fatores como concentração do FS, densidade de potência e de energia, tempo de incubação e de irradiação também são determinantes para o sucesso do tratamento. A Ce6 se mostrou eficaz na inativação de *S. aureus*, porém observa-se que não há uma padronização nos parâmetros da técnica, em que um estudo utilizando concentrações de 1 µM a 512 µM do FS, com tempo de incubação de 15 min e irradiação de 10 min com 18,6 J/cm<sup>2</sup>, obteve-se a inativação das cepas para concentração ≥ 256 µM. Entretanto, outro estudo mostra resultados efetivos utilizando a concentração de 20 µM com um tempo de incubação de 15 min e densidade de energia de 30 J/cm<sup>2</sup> por 51s. **Conclusão.** Em virtude da divergência que há nos parâmetros utilizados na TFD com a Ce6 em combate à *S. aureus*, novos estudos para aprimorar e padronizar a técnica são necessários para uma melhor eficiência no tratamento antimicrobiano.

**Palavras-chave:** Clorina e6, Terapia Fotodinâmica, *Staphylococcus aureus*.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## TERAPIA GÊNICA BASEADA EM CRISPR/CAS NO TRATAMENTO DE DOENÇAS GENÉTICAS

Lourenço CGT, Fontana LC, Pereira AHC.

Faculdade Anhanguera, LEAC, Av. Dr. João Batista de Souza Soares, 4121- Cidade Morumbi,  
São José dos Campos- SP, 12236-660 e-mail: carmentotoli@icloud.com.

**Introdução.** Doenças genéticas são oriundas de alterações na molécula de DNA, resultante de mutações irreversíveis, elas não têm cura, apenas tratamentos que prolongam a vida e permitem o bem-estar do indivíduo. Tecnologias de terapia genica, como a CRISPR/Cas, podem ser uma alternativa aplicável nesse contexto. **Objetivos.** Por meio de revisão bibliográfica descrever sobre a técnica de CRISPR/Cas no tratamento de doenças genéticas. **Metodologia.** Utilizou-se base de dados como Pubmed, SciELO e Medigraphic considerando textos em português e em inglês, utilizando palavras chaves como: *terapia gênica*, *CRISPR/Cas* e *doença genética* onde foram considerados 7 artigos dos últimos 5 anos. **Resultados.** O CRISPR (Conjunto de Repetições Palindrômicas Curtas Regularmente Espaçadas é uma técnica desenvolvida com mecanismos moleculares derivado do sistema imunológico bacteriano. Essa permite a edição de um genoma através da clivagem do DNA, utilizando uma endonuclease que é guiada por uma sequência de RNA capaz de se parear com a sequência-alvo, propiciando a correção de doenças oriundas de mutações anteriores. A Tirosinemia hereditária é uma das doenças genicas em que foram feitos estudos experimentais, onde utilizaram hepatócitos de camundongos, por meio da técnica de CRISPR realizam a correção de ponto, e no fim do estudo concluíram que 2,6% dos alelos foram corrigidos. **Conclusão.** Pela facilidade e os resultados promissores obtidos com essa técnica, o interesse pela mesma vem crescendo, porém apesar de sua grande aceitação ainda são necessários estudos para conhecer os riscos de mutações ou expressões genicas inesperadas.

**Palavras-chave:** Terapia genica, CRISPR/Cas, predisposição genética.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## USO DA ACUPUNTURA NO RELAXAMENTO MUSCULAR

Ferreira IS, Santos BNR, Viana HCL, Nunes LL, Carvalho MA, Paterno JC

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde,  
Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil,  
isa.stefane@gmail.com

**Introdução.** A acupuntura é um ramo da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) que consiste na aplicação de agulhas filiformes metálicas descartáveis em pontos definidos do corpo para estimular os mecanismos naturais de promoção, manutenção e recuperação da saúde. É uma terapia reflexa onde os estímulos irão favorecer a liberação de substâncias químicas para os músculos, medula espinhal e cérebro. **Objetivos.** O presente estudo tem por objetivo analisar artigos científicos que abordem aspectos gerais característicos sobre as diferentes aplicações da acupuntura no relaxamento muscular facial. **Metodologia.** Foi realizada uma breve revisão literária, por meio da busca online nos sites Google Acadêmico e *Scielo*, de artigos científicos publicados entre os anos 2001 a 2021, nos idiomas inglês e português, utilizando os descritores “acupuntura”, “relaxamento muscular facial”, “medicina tradicional chinesa”. **Resultados.** Selecionou-se 10 artigos científicos que relataram que a acupuntura é uma terapia complementar no tratamento de pacientes com dor de origem muscular, pois o agulhamento é eficaz no mecanismo de analgesia, na atividade muscular e na sensação de relaxamento e bem-estar devido à ligação dos pontos de acupuntura com as terminações nervosas estimuladas, liberando neurotransmissores e neuromoduladores. Além disso, foi eficaz nos casos de paralisia facial e bruxismo indicando efeitos benéficos na reabilitação funcional, ativação da musculatura da face e devolvendo a simetria facial. **Conclusão.** Concluiu-se que a utilização da acupuntura no relaxamento muscular obteve resultados satisfatórios, sendo eficaz na reabilitação e conforto dos pacientes.

**Palavras-chave:** Acupuntura, Relaxamento muscular facial, Medicina tradicional chinesa.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## UTILIZAÇÃO DA TAURINA COMO AGENTE CITOPROTETOR EM APLICAÇÕES NA TERAPIA FOTODINÂMICA

Salles RC, Rossato RC, Godoi BH, Pacheco - Soares, C

Univap- Universidade do Vale do Paraíba, IP&D, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova – São José dos Campos – Sp. [rebeca.c.salles@gmail.com](mailto:rebeca.c.salles@gmail.com); [cpsouares@univap.br](mailto:cpsouares@univap.br)

**Introdução.** A terapia fotodinâmica (TFD) é uma modalidade terapêutica que explora o poder da reação de oxidação para o tratamento de diversas comorbidades como por exemplo o câncer, destruindo de forma seletiva os tecidos. A fim de neutralizar a destruição de tecidos saudáveis durante o processo, cresce a busca por agentes citoprotetores que possibilitem a minimização de danos às células saudáveis sem tirar a eficácia do tratamento, desta forma estudos demonstram a taurina como um antioxidante, com possíveis características citoprotetoras que ajudam no combate ao efeito oxidante desencadeado pela Terapia Fotodinâmica. **Objetivos.** O estudo visa verificar a ação citoprotetora da taurina em células L929 expostas a terapia fotodinâmica. **Metodologia.** Para a realização deste teste foi utilizado a linhagem celular L929, onde foram avaliadas por meio de uma curva dose-resposta de taurina nas concentrações de 0,25; 0,5; 1; 2; 4 mg/mL e submetidas ao fotossensibilizante Azul de Metileno na concentração de 0,2 µM, para causar um estresse celular controlado. O tratamento foi avaliado utilizando ensaio MTT para análise da atividade metabólica. **Resultados.** As concentrações de taurina comparadas ao grupo controle apresentam as mesmas características, mesmo após serem submetidas a TFD não houve alterações estatísticas, contudo o grupo submetido apenas a TFD apresenta uma queda na atividade metabólica gerando uma diferença estatística quando comparado demais grupos. **Conclusão.** Embora tenham sido observadas potenciais características citoprotetoras, desempenhadas pela taurina em células submetidas à terapia fotodinâmica, é necessário a realização de mais estudos para afirmação desta hipótese.

**Palavras-chave:** Terapia Fotodinâmica, Taurina, Fotossensibilizantes.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## UTILIZAÇÃO DE OZÔNIO NO TRATAMENTO DE FERIDAS CUTÂNEAS

Mendes ALS, Paterno JC, Doria ACOC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova - São José dos Campos, SP, Brasil. E-mail: analuiza\_ieb@hotmail.com

**Introdução.** O ozônio ( $O_3$ ) é um gás triatômico instável, originado a partir da quebra de uma molécula de oxigênio ( $O_2$ ). O  $O_3$  é utilizado para fins terapêuticos, de forma bem-sucedida, desde a primeira guerra mundial como tratamento para soldados feridos. Desde então, é observada e aplicada a utilização da ozonioterapia para diversos fins medicinais. **Objetivo.** Este trabalho tem por objetivo, buscar aplicações da ozonioterapia no tratamento de feridas cutâneas de diferentes etiologias. **Metodologia.** Este trabalho consiste em uma revisão de literatura baseado em artigos publicados a respeito do ozônio e suas aplicações na cicatrização de feridas cutâneas. Foram pesquisados artigos entre os anos de 2007 e 2020 nos portais Scielo e Google Acadêmico em português e inglês, com os descritores ozônio, ozonioterapia, feridas, lesões, úlcera. Foram excluídos os estudos que não corresponderam aos critérios citados. **Resultados.** Como resultado foram selecionados 20 artigos, nos quais observou-se que os tratamentos utilizando ozonioterapia apresentaram sucesso em 100% dos casos, sendo comprovada de diversas maneiras, seus efeitos microbicida, fungicida, antisséptico e analgésico. Em diversos casos de úlceras em pé diabético, venosas, por pressão e variadas feridas, a ozonioterapia apresentou, como resultado do tratamento, reparação tecidual completa, cicatrização e remissão total das feridas, alívio dos sintomas e prevenção de amputações, assim como a diminuição ou suspensão do uso de medicamentos. **Conclusão.** A ozonioterapia vem sendo muito utilizada nos últimos anos como uma alternativa de intervenção indolor, de fácil acesso e com redução considerável dos custos de tratamento.

**Palavras-chave:** Ozônio; Lesões; Tratamento

**Área de Concentração:** Biomedicina

## Educação Física

### ATIVIDADE FÍSICA EM TEMPOS DE PANDEMIA

Ribeiro-Costa D<sup>1</sup>, Delpasso CA<sup>1</sup>, Ribeiro LAP<sup>1</sup>, Pessoa DR<sup>1</sup>, Maciel TS<sup>2</sup>, Chamy NCL<sup>2</sup>, Costa DR<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centro de Pesquisas Avançadas em Fototerapia (CPAF) - CARBON FIT, Rua Santa Cecilia, 408, Jacareí -SP, cte.carbonfit@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal do Amazonas (UFAM), Av. General Rodrigo Octavio Jordão Ramos, 1200 - Coroado I, Manaus – AM, thiagomaciel@ufam.edu.br

Desde dezembro de 2019 o mundo inteiro é atemorizado pela pandemia decorrente do COVID-19, com isso, diversos países adotaram a estratégia de “Distanciamento Social” que consiste em proibir situações que gerem aglomerações tais como shows, eventos esportivos e academias. Essa estratégia, embora necessária para conter o avanço da doença, preocupa estudiosos no mundo todo, pois pode reduzir os níveis de atividade física da população resultando em uma maior taxa populacional de sedentários, público onde o COVID - 19 tem a maior taxa de mortalidade. Nesta perspectiva, este estudo tem como objetivo investigar por meio de uma revisão de literatura o impacto do isolamento social sobre o nível de atividade física e comportamento sedentário na população mundial. Foi realizado um levantamento bibliográfico nas bases de dados PUBMED, PEDro, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scielo com as palavras-chaves disponíveis nos DESCs: atividade física, Coronavirus, COVID-19. Foram considerados os seguintes critérios de inclusão: ensaios clínicos controlados, randomizados e revisões de literatura, nos quais, foram publicados no ano de 2020, que abordassem o tema atividade física e pandemia. A pandemia da COVID-19 impôs a necessidade de inúmeras restrições, na qual, acarretou a diminuição dos níveis da prática de atividade física na população em todo o mundo. Com isso, houve um aumento substancial do sedentarismo, obesidade, ansiedade e depressão. Dessa forma, tornar-se necessário a prática regular da atividade física durante o isolamento social, como forma de minimizar os efeitos colaterais, entretanto deve ser praticado de maneira segura e individual.

**Palavras-chave:** Atividade Física, COVID-19, Pandemia, Coronavírus.

**Área de Concentração:** Educação Física

## COMO O EXERCÍCIO FÍSICO PODE CONTRIBUIR PARA O DESENVOLVIMENTO DOS ASPECTOS FÍSICOS E SOCIOEMOCIONAIS DURANTE O ISOLAMENTO SOCIAL EM TEMPOS DE PANDEMIA

Delpasso CA<sup>1</sup>, Ribeiro-Costa D<sup>1</sup>, Ribeiro CAD<sup>1</sup>, Ribeiro LAP<sup>1</sup>, Pessoa DR<sup>1</sup>, Maciel TS<sup>2</sup>, Chamy NCL<sup>2</sup>, Costa DR<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centro de Pesquisas Avançadas em Fototerapia (CPAF) - CARBON FIT , Rua Santa Cecilia, 408, Jacareí -SP, cte.carbonfit@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal do Amazonas (UFAM), Av. General Rodrigo Octavio Jordão Ramos, 1200 - Coroado I, Manaus – AM, thiagomaciel@ufam.edu.br

Atualmente, o cuidado da saúde física e mental é um fator de grande relevância neste momento de pandemia e confinamento. Sendo assim, torna-se inegável a discussão sobre os impactos fisiológicos e socioemocionais no isolamento social enquanto passamos pela pandemia do COVID-19, para beneficiar no delineamento de estratégias que possam contribuir para a prevenção de riscos e agravos à saúde da população. Diante deste panorama de pandemia da COVID-19 e consequente do distanciamento social, emerge a necessidade da compreensão dos possíveis riscos e agravos à saúde da população. Portanto, este estudo teve como objetivo avaliar como o exercício físico pode contribuir para o desenvolvimento dos aspectos físicos e socioemocionais durante o isolamento social em tempos de pandemia. Foi realizado um levantamento bibliográfico nas bases de dados PUBMED, PEDro, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scielo com as palavras-chaves disponíveis nos DESCs: atividade física, aspectos socioemocional, Coronavírus, COVID-19 e pandemia. Foram considerados os seguintes critérios de inclusão: ensaios clínicos controlados, randomizados e revisões de literatura, nos quais, foram publicação no ano de 2020, que abordassem o tema atividade física, aspectos socioemocionais , COVID-19. As competências socioemocionais se atrelam no conjunto de habilidades que desenvolvemos para lidar com nossas emoções durante os desafios do cotidiano e estão ligadas à nossa capacidade de lidar com inúmeras situações do cotidiano. Com isso, a atividade física tem se mostrado uma excelente ferramenta para o desenvolvimento de tais habilidades além de proporcionar ao seu praticante benefícios fisiológicos.

**Palavras-chave:** Atividade Física, Aspectos socioemocionais, COVID-19, Pandemia.

**Área de Concentração:** Educação Física

## FOTOBIMODULAÇÃO EMPREGADA NO TRATAMENTO E/OU PREVENÇÃO DA FADIGA MUSCULAR EM HUMANOS

Ribeiro-Costa D<sup>1</sup>, Delpasso CA<sup>1</sup>, Ribeiro LAP<sup>1</sup>, Pessoa DR<sup>1</sup>, Maciel TS<sup>2</sup>, Chamy NCL<sup>2</sup>, Ribeiro CAD, Costa DR<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centro de Pesquisas Avançadas em Fototerapia (CPAF) - CARBON FIT , Rua Santa Cecilia, 408, Jacaré - SP, cte.carbonfit@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal do Amazonas (UFAM), Av. General Rodrigo Octavio Jordão Ramos, 1200 - Coroadó I, Manaus – AM, thiagomaciel@ufam.edu.br

O objetivo do presente trabalho foi realizar um levantamento dos principais parâmetros de aplicação da fotobimodulação proveniente da Terapia a Laser de Baixa Intensidade (TLBI) e/ou da terapia com diodos emissores de luz (LEDT) empregada sobre a FM, além de propor sua empregabilidade clínica por meio de protocolos que apresente evidências científicas. Foi realizado um levantamento bibliográfico nas bases de dados do PUBMED, utilizando as palavras-chaves disponíveis nos DESCs: “Photobiomodulation Therapy”, “PBTM”, “Low-Level Light Therapy”, “LLLT”, “Light-Emitting Diode Therapy”, LEDT”, “Phototherapy”, “Exercise”, “Fatigue”, “Performance”, “sport” em diferentes combinações e associadas aos descritores booleanos. Foram considerados os seguintes critérios de inclusão: ensaios clínicos controlados e randomizados, publicados na língua inglesa, período de publicação entre os anos 2017 e 2020. Com isso, foi feita a leitura aprofundada dos artigos e mediante a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, restaram somente dez artigos publicados. A terapia de fotobimodulação realizada por meio da utilização da TLBI e LEDT é capaz de atrasar o processo de FM e conseqüentemente aumentar a performance. Contudo os parâmetros ideais de aplicação dessa ferramenta ainda continuam demonstrando muitas variáveis. Exceto pelo comprimento de onda, que é o único parâmetro de aplicação que demonstra uma tendência.

**Palavras-chave:** Terapia a Laser, Fadiga Muscular, Terapia com Luz de Baixa Intensidade.

**Área de Concentração:** Educação Física

## O EFEITO DO ALONGAMENTO NA PERFORMANCE ESPORTIVA

Delpasso CA<sup>1</sup>, Ribeiro-Costa D<sup>1</sup>, Ribeiro LAP<sup>1</sup>, Pessoa DR<sup>1</sup>, Maciel TS<sup>2</sup>, Chamy NCL<sup>2</sup>, Costa DR<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centro de Pesquisas Avançadas em Fototerapia (CPAF) - CARBON FIT , Rua Santa cecilia,408,  
Jacareí -SP, cte.carbonfit@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal do Amazonas (UFAM), Av. General Rodrigo Octavio Jordão Ramos, 1200  
- Coroado I, Manaus – AM, thiagomaciel@ufam.edu.br

Previamente antes do exercício principal, é normalmente realizado o alongamento, por todos os indivíduos que realizam atividades esportivas sejam eles atletas profissionais ou amadores. O alongamento é uma ferramenta fundamental na maioria das rotinas de treinamento, e é uma estratégia geralmente empregada quando o objetivo é o aquecimento e o aumento da flexibilidade muscular. Entretanto, o aumento da flexibilidade por si só, não indica a melhora de performance esportiva, Fatores como tipo do alongamento, protocolo de aplicação, volume e intensidade, podem interferir de maneira positiva ou negativa. Nesta permissa, o objetivo deste estudo foi revisar o efeito de diferentes protocolos de alongamento na performance esportiva. Este estudo foi realizado por meio de uma revisão sistemática, na qual foram seguidas as principais diretrizes do *Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses* . Para tal, as buscas eletrônicas foram realizadas nos seguintes bancos de dados: MEDLINE, LILACS e PEDro. Os critérios de inclusão dos estudos foram: artigos publicados (online ou impresso) de janeiro de 2016 até dezembro de 2020. Observou-se uma tendência que o protocolo de alongamento denominado Alongamento Dinâmico (AD) possibilita uma leve vantagem sobre outros protocolos. Contudo, não é o único fator que deve ser levar em consideração pois o tempo de duração dos exercícios, quantidade de trabalho realizado durante a semana e até mesmo o desporto praticado deve ser levado em consideração para que não haja interferências negativa na performance esportiva.

**Palavras-chave:** Alongamento, Performance Esportiva, Treinamento esportivo.

**Área de Concentração:** Educação Física

## Enfermagem

### A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE AO PROTOCOLO DE DOR TORÁCICA

Oliveira TD, Paiva TF, Baptista IMC.

Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911- Urbanova- São José dos Campos- SP, karev.oliveira@gmail.com

**Introdução.** A dor torácica é apontada como uma das principais queixas referidas pelos pacientes que procuram os atendimentos de emergência. De acordo com estudos da Sociedade Brasileira de Cardiologia, a estimativa é de quatro milhões de pessoas atendidas por dor torácica anualmente no Brasil. **Objetivos.** Ressaltar a atuação do enfermeiro frente ao paciente com dor torácica. **Metodologia.** O trabalho trata-se de uma revisão integrativa realizada na base de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde no portal eletrônico da Biblioteca Virtual em Saúde. Foi selecionadas as publicações de 2016 a 2021. Encontraram-se ao todo 128 produções científicas, porém apenas 10 estudos foram selecionados e revisados. A presente revisão pôde contribuir para a ampliação e disseminação de conhecimentos referentes à questão pesquisada, servindo de fonte de informação. **Resultados.** O atendimento ao paciente com dor torácica é visto como de prioridade imediata. Dentro da atuação do enfermeiro, destaca-se o cuidado sistematizado individualizado, conhecimento sobre exames e medicações e aspectos de relação do paciente com o agravo cardíaco na perspectiva individual. **Conclusão.** Após analisar os artigos, pode-se concluir que o conhecimento dos protocolos de Dor Torácica, é fundamental para a assistência de boa qualidade, identificando fatores de riscos e diminuição de falhas no processo, ressaltando o conhecimento técnico-científico na atuação do enfermeiro, identificando a necessidade do atendimento rápido e dinâmico da equipe de enfermagem, desenvolvendo ações conforme protocolo, para minimizar riscos, de modo que colabore para a boa evolução do paciente.

**Descritores:** Dor Torácica. Enfermagem em Emergência. Protocolos

**Área de Concentração:** Enfermagem

## A CONTAMINAÇÃO DE PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM POR COVID-19

Sousa LTF, Veneziani BS, Silva AAF, Silva MT, Brito SJS, Pereira DM.

Universidade do Vale do Paraíba/ Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi,  
2911, Urbanova – 12244-000 – São José Dos  
Campos-SP, Brasil. livianthauany01@gmail.com

**Introdução.** A taxa da incidência da contaminação de profissionais de Enfermagem por Covid-19, devido à adesão inadequada aos protocolos de biossegurança, tem gerado aumento do número de profissionais infectados. **Objetivos.** Identificar os motivos de contaminação de profissionais de saúde por Covid-19. **Metodologia.** Foram analisados artigos na base Scielo entre 2016 a 2020, utilizando descritores Pessoal de Saúde, Biossegurança e Infecções por Coronavírus. Retornaram da pesquisa 13 artigos, sendo excluídos 7, possuindo critérios de inclusão os artigos publicados na íntegra e sendo descartados os que não abordassem a temática. **Resultados.** A Enfermagem apresenta alta incidência de contaminação biológica devido à exposição a materiais e pacientes contaminados, com prevalência de contágio no momento de execução de procedimentos, como na aspiração de vias aéreas, manejo de fluídos corpóreos, dentre outros. Fato que ocorre, atualmente, nos pacientes portadores de Covid-19. Para diminuir esses riscos são implementadas as precauções padrão, que tem como principal meio a promoção do uso adequado dos EPI'S. **Conclusão.** A falta de cuidados básicos e a carência de treinamentos de biossegurança somados à exposição a agentes patogênicos, culminam em contaminações não desejadas no ambiente hospitalar. A adesão adequada às políticas institucionais de biossegurança deve ser estimulada e fiscalizada. O aumento das contaminações biológicas de profissionais da saúde deve ser mitigado, pois, impactam numa baixa qualidade devida no trabalho e sobrecarga psicológica da equipe de Enfermagem.

**Palavras-chave:** Contenção de Riscos Biológicos; Profissionais de Enfermagem; Infecções por Coronavírus.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## A EFETIVIDADE DA AURICULOTERAPIA EM PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Leão MS, Fagundes AA

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, milenaleao85@gmail.com, alefa@univap.br

**Introdução.** A Auriculoterapia é uma forma complementar de tratamento para vários males como uma dor física, problemas hormonais ou ansiedade. Os profissionais na área da saúde passam por muito estresse e pressão, isso pode ser causado por trabalharem por muitas horas e por terem uma grande responsabilidade tratando seus pacientes. Essas e outras causas podem ser motivos para que esses profissionais desenvolvam ansiedade, depressão, entre outros. **Objetivos.** Este trabalho tem como objetivo realizar uma revisão bibliográfica sobre a Auriculoterapia como forma de tratamento para problemas com a saúde mental, apresentando como foco problemas como ansiedade, depressão e estresse nos profissionais na área da saúde em especial em enfermeiros. **Metodologia.** Revisão bibliográfica realizada utilizando-se a base de dados *Google Acadêmico*, apresentando como critério de inclusão artigos publicados de 2013 a 2020, em português, com os descritores Auriculoterapia e Saúde Mental **Resultados.** Foram analisados 7 artigos que preenchem os critérios de inclusão, dentre eles houve 2 que mais se destacaram. Os resultados descritos afirmam que a Auriculoterapia auxilia no tratamento da ansiedade, da depressão e do estresse de profissionais da saúde. Os pontos auriculares descritos foram Shenmen, tranquilizante, tálamo, sistema autônomo ou simpático e ponto zero. O tempo de tratamento foi de 10 sessões para alcançar o controle dos sintomas. **Conclusão.** A aplicação da Auriculoterapia pode trazer uma redução nos níveis de ansiedade e estresse enfrentados pelos profissionais da saúde, mas para efetividade do tratamento é preciso seguir o protocolo com os pontos adequados e assiduidade nas sessões.

**Palavras-chave:** Auriculoterapia e saúde mental.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## A ENFERMAGEM FORENSE NO SERVIÇO DE ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA

Amaral LM, Pereira DM, Romero JO, Silva, EGR.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Departamento de Ciências da Saúde.

Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova – São José dos Campos/SP

E-mail: letcia.maral@gmail.com

**Introdução.** Diante do elevado índice de violência no Brasil, que segundo a ONU são de 30,5 homicídios a cada 100 mil pessoas, sendo a segunda maior da América do Sul e sabendo que o profissional de enfermagem, comumente é o primeiro profissional a ter contato com a vítima ou mesmo com o perpetrador no setor de emergência, sendo também esse momento crucial para extrair informações ou mesmo vestígios (biológicos ou não) encontrados no corpo da vítima e agressor, que mais tarde poderão ser evidências em Tribunal com relevância Médico-Legal, que colaborem com a justiça. **Objetivos.** Evidenciar a relevância da enfermagem forense e a aplicabilidade dessa especialidade tão promissora na assistência de enfermagem no serviço de atendimento de emergência. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica utilizando as bases de dados Scielo, Lilacs, adotando como critérios para inclusão artigos em português que abordasse o tema, a partir dos descritores: Enfermagem forense e Serviços de atendimento de emergência, no período de 2016 à 2021. **Resultados.** Foram encontrados 26 artigos dos quais 06 estão relacionados com o tema deste estudo, os demais foram excluídos por não ter relevância direta. Foi observado necessidade de melhoria as práticas forenses principalmente pela definição de protocolos e formação específica para melhor preservação de provas e práticas forenses. **Conclusão.** Contudo, foi visto que a atuação da enfermagem forense é de extrema importância em Serviços de Emergência e sua aplicabilidade especializada, possibilita maior eficácia no atendimento e acolhimento às vítimas, preservando evidências e vestígios, sendo estas contribuições cruciais numa investigação.

**Palavras-chave:** Enfermagem forense; Serviços de atendimento de emergência.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE DA MULHER TRANS

Feitoza ACG, Soares AC, Pereira DM, Almeida JB.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade das Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000, e-mail: anacarolinegoncalvesf@gmail.com; anaceciliasoares.enf@gmail.com

**Introdução.** A pessoa transgênero é aquela que não se identifica com o sexo que foi designado ao nascer, na sua certidão de nascimento. Recentemente a OMS orientou mudanças a respeito da compreensão da transexualidade. As pessoas transexuais sofrem violações de direitos humanos, como abusos verbais e físicos, negação à saúde, educação, trabalho e moradia, em especial as mulheres trans. O Sistema Único De Saúde (SUS) institucionaliza cuidados humanizados, com princípio ao respeito e empatia. O profissional de enfermagem deve proporcionar cuidado ético e acolhimento digno à essas mulheres. **Objetivos.** Refletir sobre o acolhimento realizado pela enfermagem à mulher trans. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica nas bases LILACS-BVS e Scielo. Encontrados 9 artigos, sendo excluído 4 que não eram relacionados a temática apresentada. Selecionados 5 sobre o tema, em português e espanhol, no período de 2014 a 2021, com descritores: atenção básica à saúde, mulher transgênero e acolhimento. **Resultados.** A discussão dos artigos recolhidos revela que a assistência de enfermagem realizada à mulher trans, ainda é realizado de forma discriminatória, insatisfatória, e por muitas vezes difere dos princípios do SUS que são a Integralidade, Equidade e Universalidade no atendimento. **Conclusão.** A mulher trans sofre intimidação da sociedade, traz consigo diversos medos, inseguranças, e cabe ao profissional de enfermagem acolher essa mulher, orientar, empatizar com sua história e promover um bom tratamento e acolhimento, através do conhecimento sobre o assunto, junto à empatia e compreensão do profissional de enfermagem, para que a inclusão aconteça.

**Palavras-chave:** Atenção Básica à Saúde, Mulher Transgênero, Acolhimento.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO SEXUAL AOS ADOLESCENTES NAS ESCOLAS

Freitas LAO, Almeida JB, Filocomo FRF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde  
Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova – São José dos Campos – SP  
larissafreitaslaof@gmail.com

**Introdução.** O alto índice de gestação precoce e infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) são fatores preocupantes na adolescência, visto que o jovem ainda está desenvolvendo o autoconhecimento e a capacidade de tomada de decisões, causando um forte impacto corporal, emocional e social. **Objetivos.** Demonstrar a importância de abordar a educação sexual nas escolas para a prevenção de alguns problemas de saúde pública, como as ISTs e a gravidez indesejada na adolescência. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão bibliográfica, nas bases de dados Scielo e Pubmed nos meses de março e abril de 2021. Foram analisados oito artigos publicados entre 2017 e 2020. Os critérios de inclusão foram artigos publicados em português e em inglês que abordassem o tema. Os critérios de exclusão foram os textos incompletos, e que não abordassem o tema. **Resultados.** Segundo a literatura, os adolescentes apresentam déficit de conhecimento sobre a transmissão de algumas ISTs e evidenciam que a gravidez indesejada ocorre em sua maioria, em meninas de 15 a 19 anos, pertencentes às classes sociais mais baixas e com menor grau de instrução. **Conclusão.** Evidencia-se a necessidade de orientação sobre temas relacionados à sexualidade e a promoção de saúde, sendo a escola também considerada um local oportuno para esta abordagem devido a acessibilidade, segurança e interação já existente entre os adolescentes e os educadores. Desta forma, proporciona o fortalecimento do autocuidado ao adolescente, e possibilita minimizar os riscos e as vulnerabilidades relacionadas à gravidez indesejada e as ISTs nesta faixa etária.

**Palavras-chave:** Educação sexual, Adolescente, Instituições acadêmicas.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## A IMPORTÂNCIA DE UM FLUXOGRAMA NA AVALIAÇÃO DO PACIENTE DIABÉTICO PORTADOR DE LESÃO

Alves RHSP; Proença VS; Petri SCS; Santos RMT.

Universidade do Vale do Paraíba. Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento Programa de Pós-Graduação em Enfermagem Dermatológica. Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos/SP. E-mail: soares\_rebeca1986@yahoo.com.br

**Introdução.** O *Diabetes Mellitus* (DM) é uma patologia que pode derivar diversas complicações, sendo a mais comum as lesões cutâneas, por isso o controle permanente da avaliação do enfermeiro por meio de fluxogramas é de significativa importância. **Objetivos.** Avaliar o conhecimento dos enfermeiros generalistas na avaliação e conduta dos pacientes portadores de *Diabetes Mellitus* com lesões cutâneas agudas e crônicas; evidenciar a importância da conscientização dos enfermeiros generalistas na condução do tratamento; analisar qual o conhecimento dos profissionais de enfermagem sobre algoritmos descritos na literatura, além de ferramentas para auxílio e condução correta do enfermeiro generalista na avaliação dos pacientes com lesão cutânea. **Metodologia.** Revisão de literatura especializada, com consulta baseada em artigos científicos selecionados a partir de busca em bancos de dados – PubMed, MedLine, Scielo e LILACS. Para a escrita foram selecionados artigos de relevância e impacto. **Resultados.** Evidenciou-se que, embora o uso de fluxograma para avaliação de pacientes esteja previsto em diversos protocolos de tratamento com pacientes diabéticos lesionados, esta prática está longe de ser empregada com a frequência devida. O desenvolvimento de algoritmos se mostrou simples, mas deve ser proposto e incentivado pelo enfermeiro que ocupa uma função de gestão de saúde assim como uma conscientização daquele que está na assistência. **Conclusão.** Ao analisar os dados obtidos, notou-se uma falha na sistematização do atendimento ao paciente diabético portador de lesão cutânea, bem como a deficiência no seguimento de um algoritmo para condução correta do tratamento.

**Palavras-chave:** *Diabetes Mellitus*; fluxograma de avaliação; enfermeiro

**Área de Concentração:** Enfermagem

## A IMPORTÂNCIA DO BRIQUEDO TERAPEUTICO NA INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM A CRIANÇA HOSPITALIZADA

Louzane RLS, Carvalho AGF, Filócomo FRF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade das Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000, raissasjclife20@gmail.com

**Introdução.** O processo de hospitalização, muitas vezes acompanhado de procedimentos invasivos e dolorosos, pode levar a criança a experiências traumáticas e estressantes. Nesse contexto, a utilização do brinquedo terapêutico é uma intervenção de Enfermagem que visa acolher a criança proporcionando o maior significado e entendimento destes procedimentos. Este recurso permite a criança manusear instrumentos hospitalares como seringas, cateteres, estetoscópio entre outros, brincando de ser enfermeira e minimizando a ansiedade e o medo. **Objetivos.** Mostrar a importância do brinquedo terapêutico como intervenção de enfermagem durante a hospitalização, a fim de proporcionar um melhor acolhimento da criança. **Metodologia.** Revisão bibliográfica realizada nos meses de março e abril de 2021 nas bases de dados LILACS e SciELO, utilizando-se os descritores "brinquedo terapêutico" e "intervenção de enfermagem em pediatria" e seus correspondentes termos em inglês. Os critérios de inclusão foram artigos disponíveis na íntegra, no período entre 2014 e 2020. Os critérios de exclusão foram textos incompletos e artigos que não abordaram o assunto. Foram encontrados 23 artigos, sendo que 8 incluídos na revisão. **Resultado.** A literatura aborda resultados positivos em relação ao comportamento e aceitação dos procedimentos pelas crianças que foram apresentadas ao brinquedo terapêutico. **Conclusão.** A intervenção de enfermagem em pediatria vai além do cuidado físico, ela também cuida das necessidades infantis, onde se inclui o ato de brincar que auxilia a criança a compreender e enfrentar o processo da hospitalização.

**Palavras-chave:** Brinquedo terapêutico, intervenção de enfermagem, Pediatria.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO AOS CUIDADOS PALIATIVOS

Silvestre VTG, Filócomo FRF, Silva EGR.

Universidade do Vale do Paraíba, Enfermagem, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000  
vitoria.terra\_garcia@hotmail.com

**Introdução.** O cuidado paliativo se trata de uma abordagem ao paciente em situação de doença que ameaça a vida, com o propósito de fornecer qualidade de vida com uma visão holística a esta situação, incluindo seus familiares. Estes cuidados são prestados por uma equipe multiprofissional, dentre estes o enfermeiro, que não apenas fornece assistência no momento de alívio ao sofrimento, mas participa do processo de valorização da vida. **Objetivos.** Descrever a importância da assistência de enfermagem prestada pelo Enfermeiro nos cuidados paliativos. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica da base de dados LILACS usando os seguintes descritores: enfermagem, cuidados paliativos e papel do enfermeiro. Foram obtidos 18 artigos, publicados entre os anos de 2009 a 2020, foram selecionados 12 artigos para o estudo após aplicação de critérios de inclusão, estar na língua portuguesa e relacionados a temática. **Resultados.** Foi observado que o enfermeiro tem papel de grande relevância na abordagem à pacientes em cuidados paliativos, promovendo estratégias de comunicação multiprofissional e auxiliando o paciente a enfrentar suas dificuldades, criando um elo humanizado com o paciente, favorecendo a aceitação do diagnóstico da doença tanto para o paciente quanto para seus familiares. **Conclusão.** A assistência ao paciente em cuidados paliativos exige muito do profissional Enfermeiro, sendo necessário criar estratégias para cada paciente respeitando sua individualidade, mantendo a ética profissional, com cautela para não interferir no estado emocional do paciente e o aprimoramento do conhecimento técnico científico para subsidiar as atividades do Enfermeiro e sua equipe.

**Palavras-chave:** Enfermagem, cuidados paliativos, papel do enfermeiro

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## A IMPORTÂNCIA DO MONITORAMENTO NO PROCESSO DE ESTERILIZAÇÃO

Costa BA, Pedroso KZA, Oliveira AL.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde – FCS

Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP, 12244-000.

bruna.almeida.costa.01@gmail.com

**Introdução.** No Centro de Material e Esterilização (CME) o monitoramento no processo de esterilização é uma ferramenta de análise muito importante e utilizada, serve para validar as etapas da esterilização em Autoclave. Monitora os parâmetros mecânico, físico, químico e biológico e através dos resultados é possível encontrar falhas ocorridas durante a esterilização. **Objetivo.** Salientar a importância do monitoramento no processo de esterilização em Autoclave realizado em Serviços de Saúde (SS). **Metodologia.** Trata-se de um levantamento bibliográfico, das bases Scielo e BVS, sendo publicados entre 2010 à 2020. Foram selecionados cinco artigos, por terem maior afinidade com a pesquisa. **Resultados.** O CME é vital para controle das Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS), o setor é responsável pelo processamento de produtos para saúde (PPS), e de maneira indireta promove uma assistência segura aos pacientes, abastecendo todos os setores dos SS. Das medidas de prevenção e de segurança para controle das IRAS a mais crítica é assegurar e comprovar a esterilização dos PPS utilizados durante procedimentos. Diante disto o monitoramento no processo de esterilização em Autoclave se torna indispensável, através da observação e registro de todos os parâmetros, permitindo a rastreabilidade destes controles. Outro ponto que se destaca é uma equipe bem treinada capaz entender e operar os esterilizantes bem com o seu monitoramento periódico. **Conclusão.** A principal função do monitoramento no processo de esterilização é garantir a qualidade e confiabilidade dos PPS em SS. Além disso, é fundamental na proteção e segurança do paciente, reduzindo os riscos de IRAS.

**Palavras-chave:** Esterilização. Esterilizantes. Infecção Hospitalar.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## A PANDEMIA POR COVID-19 E A SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO BRASIL

Silva DLFC, Goldner A, Macedo APFO, Zago MABS.

Centro Universitário Fundação Universitária Vida Cristã (UniFUNVIC) –  
prof.deborasilva.pinda@unifunvic.edu.br

**Introdução.** Desde dezembro de 2019, o mundo tem se preocupado e discutido sobre a COVID-19, patologia causada por um novo coronavírus (Sars-CoV-2) que repercute em uma pandemia de difícil controle. No Brasil, o primeiro caso da COVID-19 foi identificado em 25 de fevereiro de 2020, e o número de pessoas doentes pela Covid-19 aumenta exponencialmente no país o que têm afetado a saúde mental de profissionais de saúde negativamente, principalmente os que trabalham na linha de frente assistencial, por lidarem diariamente com as incertezas, o medo, a carência de equipamentos de proteção individual e a sobrecarga de trabalho. **Objetivos.** Tendo em vista o ocorrido, o presente trabalho tem por objetivo discutir as variações relacionadas à Saúde Mental dos profissionais de saúde do Brasil em tempos de pandemia por COVID-19. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura que foi realizada nas bases de dados LILACS e SCIELO utilizando os descritores: Saúde mental, Pandemia Profissionais de Saúde. Revisando as variações relacionadas à saúde mental dos profissionais de saúde no Brasil em tempos de pandemia por COVID-19, foi escrito um ensaio científico apresentando tais variações. **Resultados.** Os resultados obtidos por meio de revisão de literatura de artigos publicados entre 2020 a 2021, nas bases de dados LILACS e SCIELO, evidenciam que os desafios relacionados à saúde mental dos profissionais da saúde na Pandemia do COVID-19 permanecem urgentes e merecem, das autoridades sanitárias no Brasil, uma atenção especial. **Conclusão.** A saúde mental continua sendo urgente e vital na atualidade e deve ser um dos alicerces da resiliência em uma sociedade que enfrentará inúmeros desafios.

**Palavras-chave:** Saúde Mental. Pandemia. Profissionais de Saúde.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## A SÍNDROME DA COVID 19, PÓS UTI

Seretti HB, Lopes VI, Guidis AL, Domênico T.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde,  
Av. Shishima Hifumi, 2911. Urbanova, São José SP dos Campos – SP, 12244-000.

E-mail: inacio.victor18@gmail.com

**Introdução:** A nova pandemia da doença COVID-19 de 2020 é causada pelo vírus da síndrome respiratória aguda grave coronavírus 2 (SARS CoV-2) é considerada uma ameaça mundial à saúde humana. Descrita com a sintomatologia clássicas respiratórias como febre, tosse, expectoração, dispneia e dor de garganta, problemas cardiocirculatórios neurológicos dentre outros. Sabe se que a doença deixa sequelas naqueles que a contraíram e se recuperaram sobrevivendo ao agravo independente da forma leve ou grave. Além das manifestações respiratórias associadas à COVID-19 amplamente divulgadas destaca se ainda a fraqueza muscular acusando a fadiga crônica, a disfunção olfatória e gustativa relacionada a Anosmia, disgeusia e hiposmia, sistema neurológico descreve encefalopatias doença vascular cerebral, síndrome Guillain-Barré. **Objetivos:** Identificar as principais sequelas descritas sobre a COVID-19. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura, utilizando os descritores Sequelas da COVID-19; Reinfecção; Tratamento pós-covid. Os critérios de inclusão foram artigos publicados entre 2020 e 2021, nas bases de dados da SCIELO, BVS. **Resultados:** Os (6) artigos estudados apontaram que é bastante comum haver sequelados dentre aqueles que contraíram a COVID-19, com a carga leve ou grave, tanto em pessoa com doenças crônicas como as que só tinha histórico leve no familiar. **Conclusão:** Nesse cenário em que a história natural da doença está em constante evolução, é ainda impossível determinar todas as complicações crônicas que os sobreviventes da COVID-19 enfrentarão.

**Palavras-chave:** Sequela da COVID-19 após hospitalização, Reinfecção por coronavírus, Tratamento.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## A UTILIZAÇÃO DE ÓCULOS DE REALIDADE VIRTUAL COMO MEIO NÃO FARMACOLÓGICO NO COMBATE A DOR

Brito L<sup>1</sup>, Ribeiro DP<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>UNIVAP- Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-390, lucas.britoffice@gmail.com; davidribeiro@univap.br.

**Introdução.** Devido o avanço da tecnologia e modernização surgiram meios alternativos de realizar o trabalho de Enfermagem, através de novos mecanismos que podem ser utilizados para tornar mais eficaz o cuidado ao paciente e combate a dor. **Objetivos.** Apresentar um método alternativo para o combate a dor não farmacológico. **Metodologia.** Revisão de literatura, fazendo-se o uso de termos como “Óculos de realidade virtual (RV)” e “Dor”, dispo de sites como Scielo, PubMed e The Clinical Journal of Pain, referente os anos de 2003, 2017 e 2018. O critério abordado para inserção foi: A presença de realização prática do estudo em diferentes faixas etárias de idade. **Resultados.** Mediante aos 3 artigos analisados, todos apresentaram resultados positivos a utilização do RV como técnica amenizadora da dor, seja ela em pós-operatório, troca de curativos e no geral, tendo sua eficácia tanto em crianças quanto em adultos. **Conclusão.** A realidade virtual tornou-se uma enorme aliada aos Enfermeiros diante de variados cenários no ambiente clínico. De forma geral os óculos RV vem se apresentando de forma promitente atuando como distração em procedimentos muitos intensos e dolorosos aliviando a dor e podendo agir em conjunto com os métodos tradicionais amplificando os resultados. Dessa maneira é de suma importância a melhoria dessa tecnologia, já que quanto mais real o mundo virtual, mais cativante e de fácil imersão ao paciente, logo o mesmo tende a direcionar seu foco na simulação virtual fornecendo maiores resultados, também deve haver um estudo amplificado abordando vários casos com a utilização dos óculos RV para que essa técnica possa beneficiar pacientes com diferentes diagnósticos.

**Palavras-chave:** Realidade Virtual; Dor; Distração.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## ALZHEIMER EM IDOSOS E SUA INFLUÊNCIA AMBIENTAL NOS TEMPOS DE PANDEMIA

Tavares KVN, Oliveira TC, Ribeiro DP

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, kevinuness@gmail.com, thalissondecarvalho@gmail.com

**Introdução.** A falta de diligência ao ambiente em que o idoso portador de Alzheimer se encontra, é traduzida em sobrecarga física, emocional, social e econômica à família ou cuidador responsável pela preservação da dignidade humana, e através da pandemia esse cenário se agravou. **Objetivos.** Difundir conteúdo educativo e alternativas de direcionamento ao responsável pelo processo de cuidar do idoso com Doença de Alzheimer (DA). **Metodologia.** Revisão de literatura, utilizando-se das bases de dados da Scielo, através das palavras chaves: Educação em saúde, Alzheimer e Saúde do Idoso, os materiais examinados referentes ao tema pretendido, datam a partir de janeiro de 2020 e critérios de inclusão, artigos publicados em português. **Resultados.** Foi utilizado o total de 03 artigos como direcionamento para este projeto, por seguirem o mesmo viés, a DA. Entretanto um deles estava direcionado à pandemia. **Conclusão.** De acordo com a evolução da doença, os cuidadores devem estar cada vez mais preparados para o que podem enfrentar. Esses pacientes apresentam perda de memória, desorientação, depressão até agressividade, onde uma pessoa despreparada pode acabar se ferindo ou até mesmo revidando. É evidente a importância de uma capacitação e de reuniões entre pessoas que estão lidando com o Alzheimer para expor relatos, medidas de sucesso e dicas nos cuidados a esses pacientes. Pode-se observar também como a teoria ambientalista de Florence Nightingale merece ser frisada, já que o ambiente em que o idoso mais permanece é no próprio quarto, sendo necessário uma atenção especial ao conforto neste espaço, diminuindo assim níveis de estresse elevados.

**Palavras chave:** Educação em Saúde; Doença de Alzheimer; Saúde do Idoso.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## AS MARCAS DEIXADAS PELO COVID-19

Santos EE, Pacce SSD, Almeida JB

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi,  
2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil.

E-mails- erickduardo@gmail.com, stephanie.sayuri1@gmail.com, jbenicio@univap.br.

**Introdução.** A COVID-19 vem abalando o mundo, ela deixa sequelas nos sistemas respiratório, cardiovascular, neuropsiquiátrico e psicológico. Nas respostas respiratórias há o desenvolvimento de fibrose pulmonar, infecções, que causam edemas. No sistema cardiovascular, apresenta infecções e lesões no miocárdio. Dentre as sequelas neuropsiquiátricas em pacientes acometidos por Covid-19 foram resposta declínio cognitivo de longo prazo, como deficiências de memória, atenção e funcionamento, juntamente com perda neuronal difusa. Em casos graves foram observadas manifestações clínicas, como encefalopatia aguda, ou podem ocorrer após uma infecção em pacientes recuperados em curto ou longo prazo. **Objetivo.** Apresentar principais sequelas provenientes da SARS-COV-2. **Metodologia.** Este estudo é uma breve revisão de literatura, abordando estudos de casos clínicos publicados que avaliam as principais características das sequelas do Covid-19 sendo pesquisadas as bases de dados *online* Google Acadêmico e SciELO, artigos publicados em 2020 e 2021 utilizando palavras-chaves "COVID-19" e "Sequelas", critérios de inclusão: serem artigos publicados em um ano, ser em português e exclusão: serem em inglês e que falem sobre apenas um tópico. **Resultados.** Encontramos 06 artigos que versavam sobre o tema e destes selecionamos após leitura os dois que melhor exploravam nosso tema, foi possível observar dentre as diversas sequelas aquelas que o vínculo causal e mais difícil como depressão e ansiedade, podendo afetar a todos. **Conclusão.** A Covid-19 não afeta apenas o sistema respiratório do paciente, incluindo o sistema cognitivo junto ao sistema nervoso, podendo aparecer tanto a curto ou longo prazo.

**Palavras-chave:** Sequelas, COVID19, Marcas.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO ENSINO PARA AS PUÉRPERAS DOS CUIDADOS COM SEU RECÉM-NASCIDOS EM TEMPOS DE COVID-19

Yoshikawa GVF, Matheus JN, Silva VF, Benicio JA

Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - São Paulo, gustavo.yoshikawa@hotmail.com

**Introdução:** A preocupação com a população no geral é evidente por conta pandemia da Covid-19, sobretudo com o público considerado de risco, entre ele se encontram as gestantes, mães e bebês. Tanto as gestantes quanto as puérperas seus filhos são considerados de risco por conta da imunossupressão causada durante as adaptações da gravidez. Sendo assim, viu-se a necessidade de pesquisar e trazer informações a respeito dos cuidados necessários para com a mãe e o seu recém-nascido, na fase do puerpério onde, segundo pesquisas, é considerado o momento mais complicado de todo o processo da maternidade, pois, além das transformações físicas, o psicológico pode ser afetado. **Objetivos:** atualizar e informar as mulheres que estão passando pela gestação e fase do puerpério, a fim de esclarecer possíveis dúvidas sobre os melhores métodos de cuidado e prevenção de sua saúde e de seu bebê. **Metodologia:** Onde foram encontradas publicações voltadas para as palavras chaves; “coronavírus”, “pós-parto” e “recém-nascido”. Foram utilizados artigos publicados no período entre junho de 2020 a até fevereiro de 2021, encontrados nas bases de dados da Sicelo, Revista Latino-Americana de Enfermagem, Revista Oficial do Conselho Federal de Enfermagem. Utilizou-se como critérios de inclusão: obedecer a temática do estudo e publicações no idioma de português. **Resultados:** foram encontrados 269 artigos científicos, entretanto, apenas 8 atendiam aos critérios de inclusão para o alcance do objetivo proposto. **Conclusão:** por se tratar de uma nova doença, é necessária constante atualização sobre o assunto por parte dos profissionais de saúde, a fim de gerar conhecimento correto a população.

**Palavras-chave:** Coronavírus, Pós-Parto e recém-nascido

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO MANEJO DE FERIDAS NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE – UMA REVISÃO DE ESCOPO

Siqueira PBC, Mello MCO, Leite LHAE, Macedo LR, Mandelbaum MHS

Universidade do Vale do Paraíba, Enfermagem em Dermatologia, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos – SP, pam.enfermagem05@gmail.com

**Introdução.** A atenção integral às pessoas com feridas é um grande desafio multiprofissional na área da saúde, principalmente na Atenção Básica em Saúde (ABS). Embora a legislação atribua ao Enfermeiro a responsabilidade pelo planejamento da atenção e a realização dos procedimentos mais complexos nos cuidados com feridas, observa-se grande lacuna entre a prática cotidiana e a legislação. **Objetivos.** Identificar e examinar as evidências científicas sobre a atuação do enfermeiro junto às pessoas com feridas na ABS e delinear o seu perfil de competências **Metodologia.** A pesquisa foi planejada para ser realizada por meio de entrevistas com Enfermeiros que atuam na ABS mas em virtude da Pandemia pela Covid 19, não foi possível, optou-se por uma revisão de escopo conforme o JBI, utilizando-se a estratégia Population, Concept e Context (PCC), onde P enfermeiros, C manejo de feridas e C Atenção Básica. O levantamento bibliográfico ocorreu nas bases de dados da SCIELO, PubMed, BVS e Wiley, no período de 2010 a 2020. **Resultados.** Foram encontrados 115 artigos na BVS, 08 na Scielo, 2 na PubMed e 332 na Wiley. Destes, apenas 7 artigos preencheram os critérios de busca. **Conclusão.** O estudo evidenciou a escassez de publicações sobre o tema, a necessidade de educação permanente e melhor delineamento sobre o perfil de competências do Enfermeiro que atua na assistência às pessoas com feridas na ABS, a importância da reorganização das Unidades de Saúde e estabelecimento de protocolos que contribuam para a atenção qualificada e resolutiva à população.

**Palavras-chave:** Enfermeiro, feridas, Atenção Básica

**Área de Concentração:** Enfermagem

## BARREIRAS QUE INTERFEREM NA APLICAÇÃO DOS PROTOCOLOS DE PREVENÇÃO DE LPP NA UTI

Camargo AOA, Tunice MM, Silva NTC.

Univap, pós graduação em enfermagem dermatológica, ad.jesus1975@outlook.com

**Introdução.** Uma das ocorrências mais comuns resultante da hospitalização na UTI, é o aparecimento de lesões por pressão (LPP), por esta razão o presente estudo vem mostrar a importância da escala de braden como protocolos de medida para prevenção da (LPP). **Objetivos.** Identificar as dificuldades encontradas pelo enfermeiro na aplicação da escala de braden na UTI, bem como, as barreiras encontradas pela equipe de enfermagem na aplicação dos protocolos de prevenção de LPP. **Metodologia.** Revisão bibliográfica nos últimos 10 anos. **Resultados.** Os estudos apontaram fragilidade no dimensionamento para enfermeiro e técnico de enfermagem, isto compromete a aplicação da braden assim como as dúvidas sobre a aplicabilidade nos subitens da mesma. Os técnicos de enfermagem apontam fragilidade para cumprir todas medidas do protocolo de prevenção de LPP, devido absentismo e outros. **Conclusão.** Conclui que as dificuldades estão relacionadas a fragilidade no quantitativo de pessoal, o enfermeiro por sua vez acaba realizando a braden com alguma inconsistência e isto implica em um plano de ação falho, problema no quantitativo de técnico de enfermagem faz com que não seja possível realizar todas as intervenções prescrita pelo enfermeiro no que diz respeito a prevenção de LPP.

**Palavras chave:** Lesão por Pressão, Unidade de Terapia Intensiva, Escala de Braden

**Área de Concentração:** Enfermagem

## **BIOSSEGURANÇA NA INFECÇÃO HOSPITALAR PELA BACTÉRIA KLEBSIELLA PNEUMONIAE CARBAPENEMASE**

Costa CBV, Moreira GAS, Oliveira ICM, Pereira CF, Lapa MS, Pereira DM.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos - SP, cfpereira12@gmail.com

**Introdução.** As infecções hospitalares constituem um dos grandes problemas do sistema de saúde, entre as mais comuns está a causada pela bactéria KPC (*Klebsiella pneumoniae carbapenemase*).  
**Objetivos.** Analisar os fatores causais das infecções por KPC e as intervenções para manejo da mesma. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica. Foram analisados artigos nas bases Scielo e Google Acadêmico, entre 2014 a 2020. Utilizou os descritores Infecção hospitalar, bactérias, *Klebsiella pneumoniae*. Retornaram da pesquisa 20 artigos, sendo excluídos 9. Foram critérios de inclusão os artigos publicados em português, que abordassem a temática. Foram critérios de exclusão artigos em outros idiomas e que não abordassem a temática. **Resultados.** A principal via de contaminação é por meio da paramentação inadequada e má higienização das mãos e de objetos utilizados. A KPC é uma superbactéria muito resistente a diversos antibióticos, fazendo com que sua eliminação esteja limitada a poucos antibióticos que se mostram efetivos. Ademais, pacientes com KPC devem estar inseridos em protocolos institucionais que orientem adequadamente as questões de biossegurança, bem como, utilização de equipamentos de proteção individual. **Conclusão.** A KPC é uma infecção de difícil tratamento por ser resistente a grande parte dos antibióticos, sendo responsável pelo aumento de morbimortalidade. Observa-se que a adesão aos protocolos hospitalares é essencial para a minimização das complicações e incidência da mesma, ressaltando a importância da biossegurança como uma das principais ferramentas a serem utilizadas pelos profissionais de saúde no manejo da KPC.

**Palavras-chave:** Infecção hospitalar, bactérias, *Klebsiella pneumoniae*

**Área de Concentração:** Enfermagem

## COMPETÊNCIA E HABILIDADES DESENVOLVIDAS PELOS ENFERMEIROS EM SUA PRÁTICA PROFISSIONAL

Plata BN, Moreira DP, Silva EGR, Carvalho AGF.

Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifume, 2911- Urbanova- São José dos Campos- SP, bn-plata@bol.com.br

**Introdução.** Atualmente o mercado de trabalho na enfermagem tem exigido o desenvolvimento de habilidades técnicas, interpessoais e competências comportamentais para assumirem mais cargos administrativos e de confiança. *Hard Skills* são habilidades técnicas validadas através de testes objetivos, pela apresentação de um certificado de conclusão de curso. *Soft Skills* refere-se às habilidades interpessoais do indivíduo, que tem como essência a capacidade de comunicação, trabalho em equipe e em diversos projetos, facilidade em lidar com adversidade. **Objetivos.** Mapear a produção científica sobre as competências *Hard Skills* e a *Soft Skills* dos enfermeiros. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão de literatura com os descritores: Enfermagem. Competências. Desenvolvimento. As bases de dados Scielo, Lilacs, MEDLINE e PubMed realizadas em novembro de 2020, sendo inclusos artigos completos, publicados em português e inglês, nos últimos 10 anos conforme a temática e discussão do tema. Encontrados 92 artigos. Aplicando-se os critérios de exclusão, a amostra final foi reduzida para 10 artigos **Resultados.** As competências mais predominantes nos artigos foram: criatividade, flexibilidade, versatilidade, capacidade de relacionar-se, comunicar-se e resolver problemas, em resumo: o “saber ser” devendo ser complementado pelo “saber fazer” mas pouco sendo explorado a complexidade e divisão das competências em seus contextos assistencial e gerencial sendo complementares. **Conclusão.** O baixo número de trabalhos falando das *soft skills* na área da enfermagem pode ser justificado pela preferência natural dos enfermeiros pela assistência em comparação com o caminho das atividades gerenciais.

**Palavras-chave:** Enfermagem. Competências. Desenvolvimento

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## COMPREENSÃO SOBRE ASSÉDIO MORAL NA EQUIPE DE ENFERMAGEM

Santos PDO, Barreto LL, Oliveira AL.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP, CEP: 12244-000, e-mail: livia.lemes@outlook.com

**Introdução.** As transformações mundiais influenciaram a estrutura das organizações de saúde, gerando condições como: escassez de recursos materiais, redução de trabalhadores, tensões emocionais, trazendo dano direto na assistência de enfermagem. Neste contexto, surge o assédio moral contra os profissionais de enfermagem, que pode acontecer de forma velada, onde o agressor abala os pontos fracos de sua vítima, levando-a a duvidar de si mesma, e, assim, abalando sua autoconfiança. Conhecer a realidade dos profissionais de enfermagem no contexto de trabalho é essencial, pois neste cenário que se gerencia sua equipe e intermedia conflitos de forma a evitar agravos como esse tipo de assédio. **Objetivo.** Analisar dados sobre assédio moral na equipe de enfermagem. **Metodologia.** Trata-se de revisão bibliográfica na base Scielo. Encontrados 70 artigos, selecionados 12 sobre o tema, em português, no período de 2005 a 2021. **Resultados.** Os resultados, revelam que a equipe de enfermagem compreende o assédio moral como violência em que a vítima é exposta a situações humilhantes e constrangedoras, sendo realizada por pessoas de posição hierárquica superior, gerando possíveis repercussões negativas ao cotidiano da vítima. Entretanto não descreveram as características definidoras, sendo elas: a repetição de situações violentas e a intencionalidade da desmoralização da vítima. **Conclusão.** Conclui-se que é de extrema importância compreender que o assédio moral tem caráter intencional e repetitivo. Desenvolvendo diversas consequências negativas que repercutem para a realidade da vítima, como danos psicossomáticos, disfunções cardiovasculares, ansiedade e até o suicídio.

**Palavras-chave:** Assédio Moral, Violência no Trabalho, Equipe de Enfermagem.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## COVID 19 E GESTAÇÃO: O CONTEXTO DE TRANSMISSÃO VERTICAL MATERNO INFANTIL

Ribeiro AC, Dias ATF, Benicio JA

Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos  
São Paulo, camposadriana516@gmail.com

**Introdução.** Em dezembro de 2019 na cidade de Wuhan na China descobriu-se um novo tipo de Coronavírus que foi relacionado a infecção por Sars Cov 2 sendo o sétimo Coronavírus conhecido e que posteriormente se espalhou pelo mundo. A gestante em qualquer fase gestacional, puérperas de até duas semanas, após o parto ou perda fetal foram adicionados no grupo de risco. Inclusive as grávidas com Covid 19 podem estar mais sujeitas ao parto prematuro. **Objetivo.** Identificar os riscos da transmissão vertical do Sars Cov 2. Em geral gestantes estão mais propensas a infecções respiratórias, referente a isso temos muitas questões em aberto no qual abordaremos analisando os dados disponíveis até o momento. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão Bibliográfica usando as bases de dados medical Literature Analysis and Retrieval System Online(Medline), Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde(Lilacs), Scientific Eletronic Library Online(SciELO), artigos publicados entre os anos 2020 a 2021 em português que atendiam aos objetivos da pesquisa as palavras chaves: Enfermagem, Covid 19 e Gestante. **Resultados.** Foram encontrados 08 artigos dos quais selecionados 04 se alinhavam à temática. Após criteriosa leitura observou-se que foram encontrados carga viral no material placentário, líquido amniótico, leite materno, nas vias aéreas do recém-nascido e no sangue do cordão umbilical. **Conclusão.** A partir da pesquisa concluímos que o Covid-19 é uma doença nova na atualidade, e está sendo estudada, porém já pode-se perceber que ocorre a transmissão de mãe para filho, sendo que os sintomas apresentados variam de gestantes, podendo ser leve ou grave.

**Palavras-chave:** Enfermagem, Covid 19 e Gestante.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## CRITÉRIOS PARA UTILIZAÇÃO E RECOMENDAÇÃO DE PRODUTOS À BASE DE AGE POR ENFERMEIROS: REVISÃO DE ESCOPO

Moreira NMS, Santos DCB, Oliveira FB, Ferreira VCSA, Mandelbaum MHS.

UNIVAP, Pós – Graduação em Enfermagem em Dermatologia, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos – SP, nathenf@hotmail.com

**Introdução.** Os ácidos graxos essenciais (AGE) tem sido amplamente utilizados nas instituições de saúde como parte dos protocolos de enfermagem para prevenção e tratamento de lesões de pele, apesar da escassez de estudos para indicação deste produto. **Objetivo.** Mapear os estudos que evidenciem o conhecimento dos profissionais de enfermagem acerca dos AGE e identificar estratégias e ações necessárias para sua correta utilização. **Metodologia.** Revisão de escopo (“scoping review”) conforme proposto pelo Instituto Joanna Briggs, utilizando checklist adaptado do “Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses” (PRISMA) que incluiu publicações em língua portuguesa no período de dezembro 2020 a fevereiro 2021 em três bases de dados reconhecidas, abrangendo trabalhos publicados nos últimos 10 anos. **Resultados.** Foram encontrados 33 estudos, dentre os quais, apenas 3 contemplaram os critérios de inclusão. Embora estes trabalhos demonstrem que os AGE fazem parte do cotidiano destes profissionais, constatou-se o predomínio de tal conduta de forma empírica ou através da prática observacional diária, havendo falhas quanto a prática embasada em conhecimento científico. **Conclusão.** Os resultados evidenciaram várias lacunas em relação aos critérios e parâmetros na utilização e indicação dos AGE, escassez de estudos sobre o assunto, necessidade de estratégias e ações de educação e pesquisa para estabelecimento de protocolos e guias de boas práticas construídos a partir de evidências que contribuam para transformação da realidade atual, fortemente impregnada por condutas desprovidas deste arcabouço científico.

**Palavras-chave:** AGE, enfermeiros, pele

**Área de Concentração:** Enfermagem

## CUIDADOS DE ENFERMAGEM ÀS GESTANTES E RECÉM-NASCIDOS NO CONTEXTO DA PANDEMIA DE COVID-19

Silva GMR, Santos MFS, Bonfim TAO, Silva YA, Filócomo FRF, Pedroso KZA.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi,  
2911, Urbanova - 12244-000- São José dos Campos-SP, Brasil, glauciards@hotmail.com,  
mariafernandasilva.job@gmail.com, thainaoliveira.bonfim@gmail.com  
yasmindeassissilva@gmail.com, afilocomo@uol.com.br e katiazyeny@gmail.com

**Introdução.** O crescimento global dos casos de covid 19 levou a Organização Mundial da Saúde a reconhecê-la como pandemia; em abril de 2020, gestante e recém-nascido (RN) passaram a constituir grupos prioritários. Os cuidados de enfermagem são fundamentais na redução do risco de contaminação. **Objetivo.** Destacar os cuidados de enfermagem prestados à gestante e RN em contexto de pandemia de covid-19. **Metodologia.** Realizou-se uma revisão de artigos publicados na PubMed, Google Acadêmico e SciELO, utilizando-se os descritores cuidados de Enfermagem, recém-nascido e gestante. Os critérios de inclusão foram publicação em português, entre março e abril de 2021 que atendessem à temática. Foram encontrados 8 artigos e selecionados 4. **Resultados.** Gestantes e recém-nascidos (RNs) são classificados como grupo prioritário devido às alterações no metabolismo e sistema imunológico. A enfermagem presta assistência direta a esses pacientes, na avaliação dos parâmetros hemodinâmicos, do índice de APGAR, dos sinais e sintomas e das reações apresentadas. O contato pele a pele do bebê com a mãe e o aleitamento materno podem ser estimulados, tomando todos os cuidados para evitar a contaminação do neonato, com orientações, acompanhamento e supervisão. São poucos os relatos de transmissão transplacentária, no cordão umbilical e líquido amniótico; no leite materno não há transmissão do vírus. As mães contaminadas devem ser orientadas quanto ao uso de máscara contínua e higiene das mãos. **Conclusão.** Os cuidados de enfermagem são essenciais, o contato pele a pele, bem como o aleitamento materno devem ser promovidos, observando critérios para evitar a contaminação.

**Palavras chave:** Cuidados de Enfermagem. Recém-nascido. Gestante.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## CUIDADOS DE ENFERMAGEM COM O RECÉM-NASCIDO NAS PRIMEIRAS HORAS DE VIDA

Gama GOS, Santos MFS, Pereira M, Filócomo FRF.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000- São José dos Campos-SP, Brasil,  
Enfermeiragiovanagama@gmail.com, mariafernandasilva.job@gmail.com  
miriappereira.1988@gmail.com e afilocomo@uol.com.br

**Introdução.** O atendimento ao recém-nascido (RN), consiste em prestar assistência de enfermagem qualificada, garantindo os cuidados contínuos de forma humanizada, desde o parto até o Alojamento Conjunto ou Unidade Neonatal. **Objetivo.** Analisar a importância dos cuidados de enfermagem realizados ao RN nas primeiras horas de vida. **Metodologia.** Realizou-se uma revisão de artigos científicos publicados em bases dados online PubMed, Google Acadêmico e SciELO, em março de 2021, utilizando-se os descritores Enfermagem Neonatal, Recém-Nascido e Cuidados de Enfermagem. Os critérios de inclusão foram publicação na língua portuguesa, no período de 2016 a 2021. **Resultados.** Foram encontrados 10 artigos e selecionados 5, indicando que a primeira hora de vida do Rn é considerado o momento ideal para o contato pele a pele, promovendo a interação entre mãe e filho, proporcionando ao lactente a diminuição do estresse e a estabilidade dos sinais vitais. Outro aspecto importante abordado é a realização do alojamento conjunto pois estimula o vínculo do binômio, como também possibilita os cuidados e orientações da equipe de enfermagem com a higiene do Rn e a amamentação. Dentre os cuidados realizados, ressalta-se o incentivo ao aleitamento materno no qual o profissional de Enfermagem observa e auxilia a pregar correta e o posicionamento adequado do bebê. Outra vantagem é trazer benefícios para a puérpera contribuindo com a involução uterina e diminuindo risco de hemorragia. **Conclusão.** Concluiu-se que a equipe multiprofissional possui papel importante na assistência à mulher e ao RN, sendo responsável por sensibilizar e encorajar práticas humanizadas, principalmente nas primeiras horas de vida.

**Palavras chave:** Enfermagem Neonatal. Recém-Nascido. Cuidados de Enfermagem.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## CUIDADOS E ASSISTÊNCIAS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM COVID 19 NO AMBIENTE HOSPITALAR

Santos MFS, Pereira M, Almeida JB.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000- São José dos Campos-SP, Brasil, mariafernandasilva.job@gmail.com e miriappereira.1988@gmail.com

**Introdução.** Surgiu na cidade de Wuhan, na China, os primeiros casos de um novo vírus da família coronavírus (SARS-CoV-2) que atingiu a população mundial no final do ano de 2019. A doença pode apresentar desde infecções assintomáticas até quadros respiratórios leves a graves, podendo ser letal. **Objetivo.** O presente estudo objetivou atualizar o conhecimento sobre o cuidado ao paciente com covid-19 em uma unidade de internação. **Metodologia.** Realizou-se uma revisão de artigos científicos publicados em bases de dados *online* Publisher Medline (PubMed), Google Acadêmico e Scientific Eletronic Library Online (SciELO), no mês de março de 2021. Os critérios de inclusão foram publicação na língua portuguesa, no período de 2020 a 2021 e os de exclusão foram artigos em linguas estrangeiras. **Resultados.** Foram selecionados 5 artigos científicos, publicados no ano de 2020, demonstrando que a transmissão ocorre por meio de gotículas, através do contato com pessoas ou superfícies contaminadas. No ambiente hospitalar os profissionais devem aplicar medidas de prevenção com o uso de EPI's ao realizar a assistência aos pacientes com Covid-19. A enfermagem como em outros momentos históricos, apresenta-se ativamente na linha de frente, mostrando sua importância no enfrentamento da doença e trazendo o reconhecimento das atividades feitas pela equipe nos cuidados e promoção de saúde, como a realização da triagem, verificação dos sinais vitais e administração de medicamentos prescritos. **Conclusão.** Concluiu-se que a enfermagem atua ativamente na linha de frente do Covid-19, prestando assistência em tempo integral e em contato direto com o paciente na humanização e cuidado.

**Palavras chave:** Cuidados de enfermagem. Coronavírus. Hospital.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## CUIDADOS NA SUSPEITA E DIAGNÓSTICO DE COVID-19 EM PACIENTES HOSPITALIZADOS

Scola BFS, Alves IFS, Shibata NN, Pereira RXR, Almeida JB.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, biafscola@hotmail.com, isahfernanda13@gmail.com, nayanarumi@gmail.com, renan.xrp@gmail.com, jbenicio@univap.br

**Introdução.** Frente a pandemia do Sars-CoV-2 (Covid-19), verifica-se a importância do conhecimento atualizado sobre os cuidados do profissional de saúde, com a suspeita e diagnóstico de pacientes com COVID-19, sobretudo no ambiente hospitalar. Visto que, os casos considerados graves e críticos, referentes à 15% dos casos, são hospitalizados. O ministério da saúde estima que 54% dos profissionais de saúde do Brasil já foram infectados no ambiente profissional. Foi feita busca por protocolos públicos e particulares, no qual foram analisados 4 protocolos, a fim de realizar uma revisão bibliográfica. Concluindo, portanto, que devem ser tomadas atitudes integradas entre hospitais e pacientes. **Objetivo.** Analisar protocolos divulgados pelo Ministério da Saúde e hospitais particulares, sobre os cuidados com o paciente hospitalizado. **Metodologia.** Revisão bibliográfica utilizando a plataforma de pesquisa Google Acadêmico e o DATASUS, sobre os cuidados com pacientes suspeita ou diagnóstico de COVID19 em ambiente hospitalar publicados entre 2020 e 2021. **Resultados.** Foram encontrados 14 artigos, dos quais utilizamos 4 que mais se adequaram aos nossos objetivos. **Conclusão.** Na chegada do paciente com suspeita deve ser feita as orientações sobre os cuidados no ambiente, sendo feita a limpeza por equipe competente, além de sempre manter o local específico sinalizado e ventilado. Assim que ocorrer o diagnóstico, o paciente deve ser monitorado para avaliar a gravidade, para assim que possível, seja encaminhado para o cuidado domiciliar. Caso o paciente seja considerado Grave ou Crítico, deve ser encaminhado para UTI, onde deverá ser implementado o “Uso racional de EPI para COVID-19”

**Palavra-chave:** Suspeita, Diagnóstico, COVID-19

**Área de concentração:** Enfermagem

## DEPRESSÃO GESTACIONAL: FATORES RELACIONADOS À SUA OCORRÊNCIA

Andrade CS, Soares LG, Pedrosa KZA, Santos PFO

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde – FCS, Av.

Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP, 12244-000.

carolisandrade76@gmail.com, larissagracionosoares@hotmail.com

**Introdução.** No ciclo gravídico-puerperal ocorrem inúmeras alterações físicas, hormonais, psíquicas e sociais que podem refletir na saúde mental da mulher, sendo a depressão o transtorno mental de maior índice. Estudos demonstram que cerca de 10 a 15% de todas as mulheres possuem sintomas de ansiedade e depressão durante a gestação, podendo ser leves ou moderados, alguns dos sintomas podem ser, falta de apetite e energia ou sentimento de culpa. **Objetivos.** Identificar fatores que podem estar relacionados à depressão gestacional. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica nas bases de dados BVS e Scielo entre os anos 2017–2020, utilizando os descritores: depressão, fatores relacionados e gestação. Foram encontrados 168 artigos, preterido os que não relacionavam com o tema selecionou-se 8 artigos que atenderam a temática proposta. **Resultados.** Alguns dos fatores identificado relacionados à depressão gestacional são condições socioeconômicas precárias, antecedentes psiquiátricos, carência de suporte social, dependência de substâncias e história de violência doméstica, em gestação não planejada, naquelas que têm 3 ou mais filhos, com gestação de alto risco e sem apoio familiar ou do parceiro. **Conclusão.** Os fatores identificados apontam para necessidade de maior atenção no acompanhamento e cuidado no pré-natal. É fundamental promover a escuta ativa, participação em grupos de gestante, oficinas de atividades manuais, o agendamento diferenciado das consultas de pré-natal deve ser discutido e priorizado, bem como a assistência multiprofissional; esse conjunto de ações pode auxiliar na prevenção da depressão gestacional.

**Palavras-chave:** Depressão; Fatores relacionados; Gestação.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## EFEITO DA IRRADIAÇÃO TRANSCUTÂNEA NO REPARO TECIDUAL DA ÚLCERA VARICOSA: ESTUDO DE CASO

Costa DS, Pikunas DT, Dias KMV, Baptista IMC.

Universidade do Vale do Paraíba, Pós Graduação - Enfermagem Dermatológica,  
kauanavicentin@gmail.com

**Introdução.** A úlcera varicosa representa um desafio para os profissionais de saúde, por ser um agravo crônico, recorrente e com impacto biopsicossocial. Alguns estudos evidenciam os efeitos do laser de baixa intensidade no tratamento tópico das úlceras varicosa, mas, pouco se sabe quando aplicado de forma sistêmica. **Objetivo.** Avaliação dos efeitos da fotobiomodulação transcutânea - *Intravascular Laser Irradiation of Blood* (ILIB) na reparação tecidual da úlcera varicosa. **Metodologia.** Estudo de caso clínico, aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade do Vale do Paraíba, sob o número 37514620.8.0000.5503 realizado em dezembro de 2020 à fevereiro de 2021, após assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido. As intervenções foram realizadas por enfermeiras dermatológicas, em ambiente domiciliar, afim de, preservar a participante dos riscos da pandemia do covid-19. Foram utilizados instrumentos de avaliação do reparo tecidual como a escala de *PUSH* adaptada, registros fotográficos e para registro da dor, a escala visual analógica. **Resultados.** A ILIB associada às terapias tópicas aplicadas à lesão, promoveram o reparo tecidual em sessenta dias e alívio da dor no terceiro atendimento. **Conclusão.** Os resultados demonstram tendência que a irradiação transcutânea contribui como mais uma opção de tratamento coadjuvante para as úlceras varicosas, porém, o estudo necessita de uma amostra maior para reforçar as evidências. O processo educativo contínuo e o acolhimento da participante contribuíram positivamente para adesão ao tratamento proposto. Foi observado pelas pesquisadoras e relatado por familiares a melhora no auto cuidado, bem estar e auto estima.

**Palavras-chave:** Úlcera varicosa, terapia com luz de baixa intensidade, reparo tecidual.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## ENCONTROS VIRTUAIS: UMA PROPOSTA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL ENTRE OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NA PANDEMIA DE COVID-19

Silva GMR, Santos BA, Pedroso KZA.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos - SP, glauciards@hotmail.com.

**Introdução.** A saúde mental de profissionais de saúde tem sido afetada de forma negativa por conta da pandemia por COVID-19, principalmente naqueles que trabalham na linha de frente assistencial, o medo da infecção, a carência de equipamentos de proteção individual e a sobrecarga de trabalho contribuem para o aumento da exaustão física e emocional entre tais profissionais. **Objetivos.** Sugerir meios de apoio à promoção da saúde mental dos profissionais de saúde no contexto da pandemia atual. **Metodologia.** Foi realizado uma revisão bibliográfica na base de dados Scielo através da consulta dos seguintes DeCS: Enfermagem, Saúde Mental, Coronavírus; tendo como critérios de inclusão artigos publicados em português entre 2020 e 2021, e excluídos aqueles que não abordam o tema. Foram utilizados 6 artigos. **Resultados.** Os profissionais de saúde que atuam diretamente no combate contra à COVID-19 sofrem com o receio de se contaminar pelo Sars-CoV-2 e de infectar os seus familiares, a vivência direta com o agravamento de casos e o alto número de óbitos, aumentam os sentimentos de insegurança e angústia. Estudos revelam que promover ações de acolhimento e de suporte emocional à equipe de saúde, por meio virtual e guiado por profissional habilitado é indispensável. Tais ações podem se dar por meio de encontros em plataformas de reunião online, durante o período que o distanciamento social for preconizado. **Conclusão.** Acredita-se que o encontro virtual em grupo pode ser um meio de apoio à saúde mental dos profissionais de saúde, já que promove o diálogo entre eles, que dividem suas experiências e conflitos diários, propondo sugestões para lidar com os mesmos e assim melhorar a saúde mental.

**Palavras-chave:** Enfermagem, Coronavírus, Saúde Mental.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## ENFERMAGEM MUDA O DESTINO OU NÃO DE UM PACIENTE COM COVID-19 INSTITUCIONALIZADO?

Miyamoto JG, Gama GOS, Almeida JB

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, AV. Shishima Hifumi, 2911,  
Urbanova – 12244-000 – São José dos Campos – SP, Brasil,  
enfermeiragiovanagama@gmail.com, juliana01gomes@hotmail.com

**Introdução.** As Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPs) apresentam um alto risco para resultados graves de COVID-19, pois os pacientes se encontram em condições de vulnerabilidade, devido a idade avançada, comorbidades, convívio em ambiente coletivo e a movimentação da equipe de saúde entre as instalações. **Objetivos.** Discutir o cuidado de enfermagem ao idoso que reside em instituição de longa permanência frente a pandemia por SARS-CoV-2. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada nas bases de dados *online* Publisher Medline (PubMed), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e na revista de Enfermagem Gerontológica no Cuidado ao Idoso em Tempos da COVID-19 no mês de março de 2021, utilizando os descritores Infecções por Coronavírus, Enfermagem Geriátrica, Instituição de Longa Permanência para Idosos. **Resultados.** Foram selecionados 5 artigos científicos, publicados no ano de 2020, demonstrando as estratégias de prevenção e controle de infecção pelo SARS-CoV-2 nas ILPs. As estratégias incluem triagem dos funcionários na chegada da instituição em todas as mudanças de plantão, orientações sobre os cuidados que devem ser tomados como higienização das mãos, uso da máscara de forma correta, respeitar as regras de distanciamento. É necessário que as instituições mantenham os ambientes ventilados, definir escalas e horários para saída dos idosos do quarto para banho de sol, locomoção nas áreas comuns e refeições, deste modo evitando aglomeração. **Conclusão.** Conclui-se que o planejamento do cuidado de enfermagem para os idosos em ILPs é essencial para evitar a disseminação e manifestação da doença nos institucionalizados.

**Palavras-chave:** Infecções por Coronavírus. Instituição de Longa Permanência para Idosos. Enfermagem Geriátrica.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## ENFERMEIRO COMO AGENTE TRANSFORMADOR EM GRUPO DE CONTROLE DO TABAGISMO

Lemes ACA, Baptista IMC.

Universidade do Vale do Paraíba, Enfermagem, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000, anac\_lemes@hotmail.com

**Introdução.** De acordo com a Organização Mundial de Saúde (2019), o tabagismo é um grave problema de saúde pública responsável por uma das principais causas de morte evitáveis em todo o mundo, estima-se que cerca de 45% das mortes por infarto do miocárdio e 85% das mortes por doença pulmonar obstrutiva crônica poderiam ser evitadas com a cessação do uso do tabaco. A OMS revela que indivíduos que param de fumar obtêm benefícios relacionados a melhor qualidade de vida logo nos primeiros 20 minutos, com a redução do ritmo cardíaco e da pressão arterial e depois de anos de cessação a mortalidade por doenças evitáveis caem consideravelmente.

**Objetivos.** Verificar a importância da atuação do Enfermeiro no Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT). **Metodologia.** Trata-se de uma revisão de literatura, incluindo publicações entre 2010 a 2020 nas línguas portuguesa, inglesa e espanhola, dentro das redes de dados BVS, LILACS, MEDLINE, SCIELO, OMS e Ministério da Saúde. **Resultado.** Foram encontrados 20 artigos de acordo com os critérios de inclusão, no qual evidenciou que cerca de 20% a 30% dos enfermeiros realizam intervenções voltadas para a prática antitabagista obtendo 50% de sucesso na ação antitabaco. No Brasil o Enfermeiro de saúde pública que trabalha com o PNCT oferece encontros com duração de aproximadamente 90 minutos com caráter informativo, reflexivo aos pacientes tabagistas. **Conclusão:** Conclui-se que os encontros no PNCT quando realizados pelos Enfermeiros periodicamente, seguindo as diretrizes do Ministério da Saúde, obtêm grande sucesso na redução do número de tabagista no Brasil, mas se faz necessário que mais enfermeiros da atenção primária façam parte da PNCT.

**Palavras-chave:** Enfermeiro. Tabaco. Saúde Pública.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## ENFERMEIRO COMO MEMBRO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA NA ASSISTÊNCIA AO ALCOOLISMO

Lemes ACA, Baptista IMC.

Universidade do Vale do Paraíba, Enfermagem, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000, anac\_lemes@hotmail.com

**Introdução.** O alcoolismo é definido pelo Ministério da Saúde (2015) como a dependência de um indivíduo ao álcool. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o uso abusivo do álcool é capaz de provocar por volta de 200 doenças e aproximadamente 13,5% de mortes entre pessoas de 20-39 anos. No Brasil, o Programa Nacional de Atenção Comunitária Integrada aos Usuários de Álcool e Drogas possui o Enfermeiro articulando as ações preventivas aos agravos decorrentes do consumo ao álcool. **Objetivos.** Verificar a importância da atenção primária na assistência contra o alcoolismo. **Metodologia.** O presente estudo trata-se de uma revisão da literatura, tendo como critérios de inclusão artigos sobre a temática proposta, publicados entre os anos de 2009 e 2019, disponíveis em português, nas bases de dados da BVS, SCIELO, MS, OPAS/OMS e IBGE. **Resultados.** Foram utilizados 10 artigos que estavam dentro dos critérios de inclusão. De acordo com a pesquisa do IBGE (2019) cerca de 26,4% dos brasileiros com mais de 18 anos consomem frequentemente bebidas alcoólicas, sendo que houve um crescimento considerável no uso do álcool pela população feminina -4% quando comparada a pesquisa anterior (2013). O MS revela que aproximadamente 20% dos pacientes tratados na atenção primária possuem um consumo de álcool considerado de alto risco. **Conclusão.** Evidencia-se a necessidade da efetivação na prática de políticas públicas, já existentes no Brasil, voltadas para a assistência ao alcoolismo, iniciando pela capacitação dos profissionais da atenção primária, na qual o enfermeiro tem atuação importante para a realização de ações preventivas quanto ao uso abusivo do álcool.

**Palavras-chave:** Enfermeiro, alcoolismo, atenção primária.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## GESTÃO DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO CONTEXTO PANDÊMICO

Bonfim TAO, Ribeiro DP

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. ShishimaHifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos - SP, thainaoliveira.bonfim@gmail.com

**Introdução.** Devido ao recente cenário global de disseminação do SARS-CoV-2, que causa a COVID-19, a linha de frente da saúde, representada pelo corpo de enfermagem, demonstra seu protagonismo nas tomadas de decisão em unidades ao combate viral. **Objetivos.** Destacar a importância dos processos de enfermagem no cuidado ao paciente internado na unidade Covid. **Metodologia.** Revisão de literatura, utilizando-se de bases de dados como Scielo e GlobAcadNurs. Foram utilizados artigos publicados no período entre janeiro de 2020 a até fevereiro de 2021. Sendo os critérios de inclusão: obedecer à temática do estudo e publicações no idioma de português. **Resultados.** Foram encontrados 04 artigos com a temática e apenas 02 destes ressaltam a importância dos processos de enfermagem contextualizando as unidades de tratamento ao COVID-19. **Conclusão.** Os processos de enfermagem bem estruturados asseguram a segurança do paciente e estão sempre pautados em bases científicas. Além disso, a biossegurança, treinamentos em hospitais e a estruturação dos cuidados individualizados contribuem no auxílio às tensões psicológicas da equipe frente ao cuidado a ser prestado. Assim, métodos ativos e diferenciados como vídeos educativos e sistema de escuta, auxiliam tais profissionais em suas necessidades mais imediatas. Desse modo, para se suportar elevados níveis de pressão psicológica, é necessário a existência de uma ação efetiva no âmbito gerencial da enfermagem na construção de protocolos, fluxos de cuidado e assistência emergencial durante a pandemia, de acordo com treinamentos especializados envolvendo a segurança, pois influenciam as respostas emocionais e a qualidade da assistência ao COVID-19.

**Palavras chave:** Enfermagem; Liderança; Gestão de riscos; Saúde mental

**Área de Concentração:** Enfermagem

## IMPACTO DO COVID-19 NA QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO DE PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Silva YA, Silveira JMC, Galindo ALC, Silva PHM, Pereira DM.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000, [yasmindeassissilva@gmail.com](mailto:yasmindeassissilva@gmail.com),  
[juuhcampanato@gmail.com](mailto:juuhcampanato@gmail.com), [aninha\\_castro\\_galindo@hotmail.com](mailto:aninha_castro_galindo@hotmail.com), [pedrodomw3@gmail.com](mailto:pedrodomw3@gmail.com),  
[danilo.moreira@univap.br](mailto:danilo.moreira@univap.br)

**Introdução.** A pandemia gerada pela COVID-19 afetou diretamente a vida dos profissionais da saúde, que estão sendo submetidos a uma enorme pressão física e psicológica no ambiente de trabalho. **Objetivos.** Analisar o impacto do covid-19 na qualidade de vida de profissionais de saúde. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica onde foram analisados 9 artigos nas bases Scielo e Google Acadêmico, publicados em 2020. Foi critério de inclusão artigos em português relacionadas com a temática. **Resultados.** Retornaram da pesquisa 23 artigos, sendo excluídos 14, observou-se nos resultados que os profissionais de saúde possuem contato direto com pacientes portadores da Covid-19 e estão expostos ao contágio do vírus. Ainda, relataram o desenvolvimento de lesões cutâneas no nariz, bochecha, testa e mãos causadas pelo uso dos EPIs, que associados ao complexo manejo do portador do vírus, alta taxa de transmissibilidade e mortalidade contribuem para o desgaste físico e adoecimento mental do profissional, podendo desenvolver ansiedade, depressão e angústia. **Conclusão.** As lesões causadas pelos EPIs, cansaço, isolamento e o constante risco de contaminação pela Covid-19 culminam nos desgastes físico e psicológico dos profissionais da saúde, impactando assim, negativamente em sua qualidade de vida. A grande quantidade de mortes trazida pela pandemia da Covid-19 e o sentimento de incapacidade e medo, aliados a falta de equipamentos, leitos e recursos, colocam os profissionais em situações que os obrigam a enfrentar não somente a morte, mas também dilemas éticos e morais consequentes da profissão.

**Palavras chave:** COVID-19. Profissionais da saúde.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## IMPORTANCIA DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM COM PACIENTES PEDIÁTRICOS INTERNADOS DEVIDO A COVID-19

Ferreira TP, Simão AC, Oliveira LCB, Cavalin SM, Almeida JB

Universidade do Vale do Paraíba, Enfermagem, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP, 12244-000, t.praaado@hotmail.com

**Introdução.** O COVID-19 afeta a saúde física e mental da população. Embora as crianças sejam menos contaminadas são mais prejudicadas no desenvolvimento social e em isolamento elas não conseguem viver experiências concretas em um espaço coletivo. Em internação hospitalar, a criança deve estar acompanhada de um adulto, algo que foi dificultado devido ao isolamento social indicado na rotina de prevenção de COVID-19. A enfermagem pediátrica direciona os cuidados para os pacientes e também na assistência da ansiedade dos pais. **Objetivos.** Identificar os principais cuidados de enfermagem prestados aos pacientes pediátricos internados e isolados em decorrência da COVID 19, durante a pandemia. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão de literatura realizada através do Google Acadêmico, Periódicos CAPES, Scielo e do Ministério da Saúde, sobre o papel da enfermagem pediátrica na pandemia, foram utilizados artigos publicados entre os anos de 2020 e 2021. **Resultados.** Entre os artigos estudados, 56% das crianças que contraíram o COVID-19 precisaram de internação hospitalar e 19% de necessidade de terapia intensiva, desses pacientes, os mais afetados são os que já apresentam patologias pulmonares, como DPOC, ou doenças virais. O apoio e cuidado da equipe de enfermagem ajuda no desenvolvimento social da criança e recuperação. **Conclusão.** Quando necessita realizar o isolamento de uma criança contaminada com COVID-19, é comum a mesma desenvolver transtornos psicológicos, afetando também seus responsáveis. Assim, os cuidados de enfermagem devem ser direcionados aos pequenos pacientes e aos seus pais, diminuindo a ansiedade e a preocupação.

**Palavras-chave:** Enfermagem, Covid19, Pediatria.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## INCIDÊNCIA DE DELIRIUM EM IDOSOS HOSPITALIZADOS NA UNIDADE TERAPIA INTENSIVA

Silva, DFR, Gomes, EA, Pereira, DM

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde. Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova – São José dos Campos – SP [figueredodayana58@gmail.com](mailto:figueredodayana58@gmail.com)

**Introdução.** O delirium é uma síndrome aguda provocada por perturbações dos processos cognitivos do cérebro. A incidência de delirium é ainda maior em idosos hospitalizados em Unidades de Terapia Intensiva (UTI). Essa incidência deve-se as comorbidades de base, ao ambiente em que o idoso está inserido e o distanciamento familiar. **Objetivos.** Identificar fatores que contribuem para o desenvolvimento do Delirium em Idosos hospitalizados na (UTI). **Metodologia.** Trata-se de revisão bibliográfica nas bases de dados Scielo e MEDLINE, com os descritores Enfermagem, Delirium, Idosos e UTI. Foram encontrados 18 artigos e selecionados 6 entre os anos 2015 a 2020, os critérios de inclusão foram artigos que abordavam o tema e os critérios de exclusão foram artigos que não abordavam sobre o tema em idosos hospitalizados. **Resultados.** O ambiente da UTI proporciona o desenvolvimento do Delirium, uma vez que a falta de luminosidade, uso de medicamentos e contenção mecânicas contribuem para a ocorrência do Delirium. Uma das maiores problemáticas apontadas nos estudos é a deficiência na abordagem preventiva na prevenção ao delirium e seu diagnóstico. Apesar disso, mesmo os pacientes diagnosticados que recebem suporte clínico podem apresentar comprometimento em sua recuperação funcional, sequelas neuro cognitivas de longo prazo, o que impacta na qualidade de vida, tempo de internação, morbidade e mortalidade. **Conclusão.** Conclui-se que pacientes idosos hospitalizados em (UTI) tende a desenvolver delirium, à falta de luminosidade, uso de medicamentos, uso de contenção mecânica e o distanciamento familiar são fatores que contribuem para o desenvolvimento do delirium.

**Palavras chave:** Enfermagem, Delirium, Idosos e UTI.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM PARA EVITAR O DESBRIDAMENTO DE GRANDE ÁREA

Trotta RR, Silva GT

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, n.2911, Urbanova, São José dos Campos-SP, robertatrotta82@gmail.com

**Introdução.** A necessidade identificada nos pacientes idosos, acamados em domicílio portadores de Lesão por pressão e com comorbidades associadas, revela a necessidade de implementar, a educação domiciliar nos cuidados associados à intervenção assertiva para evitar o desbridamento de grandes áreas. **Objetivos.** Implementar ações educativas na assistência domiciliar, contemplando um plano estratégico eficaz realizado pelo enfermeiro para evitar os desbridamentos, necessário na maioria dos casos. **Metodologia.** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo revisão de literatura, onde foram analisados 41 artigos, dos quais 09 contemplaram os critérios de inclusão. **Resultados.** Os estudos mostraram que em sua maioria o desbridamento de grande área acontece devido falta de protocolos adequados que previnam o aparecimento de lesões e devido quadro de saúde dos pacientes que em sua maioria são idosos e possuem comorbidades de doenças pré-existentes. Outros estudos mostram que é possível estratificar o risco de uma eventual formação de certos tipos de lesões no início do processo de desbridamento. Existe ainda o fator, ferida não curável, que são condições que resultam em estacionamento da cicatrização ou maior deterioração. **Conclusão.** Conclui-se que as doenças incapacitantes e que limitam o paciente no leito, quando acometidos por lesões colocam familiar e o profissional de saúde frente a cuidados específicos que se não tratados de forma preventiva resultam em uma variedade de traumas a qualquer parte do corpo sendo necessário assim e importante a intervenção de um profissional de enfermagem especializado para auxiliar no tratamento e prevenção das lesões e desbridamento.

**Palavras chave:** Prevenção primária, Lesão por pressão, Desbridamento

**Área de Concentração:** Enfermagem

## LEGISLAÇÕES DO SISTEMA COFEN/COREN NA ABERTURA DE CONSULTÓRIOS DE ENFERMAGEM EM DERMATOLOGIA

Siqueira CCGS, Amaral GAF, Furtado MCSPC.

Universidade do Vale do Paraíba, Pós-Graduação Enfermagem em Dermatologia, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-390,  
carlinha.damasceno14@gmail.com

**Introdução.** O enfermeiro dermatológico pode exercer suas atividades em consultórios e clínicas, atuando como profissional liberal e autônomo. **Objetivos.** Identificar as legislações do sistema Cofen/Conselhos Regionais de Enfermagem na abertura de consultório/clínica de enfermagem em dermatologia. **Metodologia.** Estudo documental, descritivo e exploratório, com abordagem qualitativa no qual se observou no período de 06/04/2021 a 10/04/2021 as Resoluções do Conselho Federal de Enfermagem disponíveis no endereço eletrônico <http://site.portal-cofen.gov.br/site>. Para tanto, utilizou-se um roteiro previamente definido, direcionado ao objetivo da pesquisa. O mesmo foi aplicado a cada legislação, sendo seu preenchimento realizado após sucessivas leituras para o levantamento dos dados. **Resultados.** Com base no material analisado elegeram-se três categorias: o empreendimento de enfermagem, as atribuições do enfermeiro responsável técnico e o funcionamento do consultório, as quais estavam relacionadas às seguintes Resoluções, respectivamente: Resolução Cofen nº 255/2001, sobre a obrigatoriedade do registro de empresa para instituições cuja atividade principal é enfermagem; Resolução Cofen nº 509/2016, sobre as atribuições do Enfermeiro Responsável Técnico e Resolução Cofen nº 568/2018, que regulamenta o funcionamento de consultórios e clínicas de enfermagem. **Conclusão.** As legislações relacionadas ao exercício da enfermagem na abertura de consultório dermatológico visam assegurar a realização das atividades de enfermagem executadas nesses estabelecimentos sendo estas compatíveis com as exigências éticas do exercício da Enfermagem.

**Palavras-chave:** Enfermagem no consultório, Legislação de Enfermagem, Procedimento de Tratamento

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## MORTALIDADE MATERNA: UM OLHAR SOBRE SUAS PRINCIPAIS CAUSAS

Borges M, Filocomo FRF, Pedroso KZA.

Universidade do Vale do Paraíba/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000- São José dos Campos - SP, Brasil,  
borgesmary1206@gmail.com, mary.jazz.net@hotmail.com

**Introdução.** A Organização Mundial de Saúde (OMS) define como morte materna (MM) aquela que ocorre durante a gestação ou dentro de 42 dias após seu término. Em países em desenvolvimento, observam-se altas taxas de mortalidade materna, sendo um grave problema, pois muitas vezes não dispõe de recursos adequados, qualidade e equidade nos serviços de saúde. **Objetivos.** Destacar a importância de estudos na área de mortalidade materna através de sua epidemiologia. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão bibliográfica, na base Scielo nos meses de janeiro e fevereiro de 2021. Foram selecionados 39 artigos em português, publicados nos anos de 2010 a 2020, com os descritores: saúde, mulher e mortalidade materna, sendo selecionados 14, conforme a temática e discussão do tema. **Resultados.** As mortes e complicações no período gravídico-puerperal estão entre as principais causas evitáveis em mulheres em idade fértil, ocorrendo principalmente hemorragia, sepse, aborto e embolismo. Observa-se também, a importância da atenção devida no acompanhamento pré-natal na atenção primária e na privada e na assistência adequada no momento do parto, possibilitando utilização de estratégias direcionadas à prevenção de agravos. **Conclusão.** Nota-se, portanto, a necessidade da atenção adequada à mulher no período de gestação, parto e pós-parto, intensificando intervenções de promoção da saúde, e utilização de protocolos de atenção no pós-parto, com intuito da redução destes índices. É imprescindível a qualificação dos profissionais de saúde, que prestam a assistência às gestantes e desenvolvimento de estudos epidemiológicos, possibilitando a promoção de condutas vitais para o bem-estar da mulher e concepto.

**Palavras-chave:** Saúde, Mulher e Mortalidade Materna.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## MORTALIDADE NEONATAL: FATORES RELACIONADOS À PREVENÇÃO

Borges M, Pedroso KZA, Filocomo FR.

Universidade do Vale do Paraíba/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000- São José dos Campos - SP, Brasil,  
borgesmary1206@gmail.com, mary.jazz.net@hotmail.com

**Introdução.** A mortalidade neonatal é definida como o óbito entre 0 a 27 dias de vida, possui duas classificações: precoce (até 7 dias) e tardia (de 8 a 27 dias de vida). Representa no 1º ano de vida 70% dos óbitos infantis, reflexo da precariedade na atenção primária à mulher e conceito, sendo um importante indicador socioeconômico da população. Sabe-se que parte destes óbitos é evitável pelo acesso e qualidade assistencial dos serviços de saúde no acompanhamento desta gestação.

**Objetivos.** Demonstrar o impacto da mortalidade neonatal, buscando contribuir para a redução desta realidade. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão bibliográfica, na base Scielo em Janeiro e Fevereiro de 2021. Foram selecionados artigos que respondiam aos critérios de seleção, sendo eles: idioma em português, publicados nos anos de 2010 a 2020, com os descritores: mortalidade, neonatal e pré-natal. Foram encontrados 32 artigos, selecionados 17, cumprindo a temática de seleção e discussão do tema. **Resultados.** Segundo literatura, as variáveis do óbito neonatal estão relacionadas à prematuridade, malformação congênita, duração da gestação e a morte materna no parto. Observa-se que o abandono do pré-natal pela gestante e quantidade insuficiente de consultas de enfermagem também contribuem para mortalidade neonatal precoce. **Conclusão.** Reforça-se então, a importância de garantir à gestante e bebê integridade ao cuidado, prevenindo situações adversas e realizando intervenções resolutivas. Cabe aos profissionais de saúde em especial o enfermeiro, promover acesso e acompanhamento adequado da gestante ao pré-natal, a fim de redução dos óbitos neonatais e conseqüentemente o índice de mortalidade infantil.

**Palavras-chave:** Mortalidade, Neonatal e Saúde.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## NOVOS MEIOS DE ABORDAGENS TERAPÊUTICAS PARA A PREVENÇÃO DE DEPRESSÃO PÓS-PARTO EM TEMPOS DE ISOLAMENTO SOCIAL

Silva GMR<sup>1</sup>, Bonfim TAO<sup>2</sup>, Santos MFS<sup>3</sup>, Silva YA<sup>4</sup>, Filócomo FRF<sup>5</sup>, Pedroso KZA<sup>6</sup>

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, thainaoliveira.bonfim@gmail.com.

**Introdução.** O recente coronavírus SARS-COV-2, responsável por causar a doença Covid-19, multiplica-se em todos os países. Em 2020, a Organização Mundial de Saúde (OMS) classificou as gestantes como grupo de alto risco de morbimortalidade ao contrair a doença. Devido a necessidade do isolamento social, a problemática da saúde mental para essas mulheres é uma pauta decorrente do distanciamento na pandemia. **Objetivos.** Destacar a importância da equipe de saúde em encontrar novos recursos para a monitorização da saúde mental da gestante, tendo como meta prevenir a depressão pós-parto (DPP). **Metodologia.** Foi realizada revisão bibliográfica na base de dados Scielo/PebMed através da consulta dos seguintes DeCS: Gestante, Saúde Mental, Telemedicina; tendo como critérios de inclusão artigos publicados em português entre 2005/2020, e excluídos aqueles que não abordam o tema. Foi utilizado 4 artigos e 1 protocolo da OMS. **Resultados.** Ao final da gestação, permeiam sentimentos como a ansiedade, medo e insegurança, e nesse quadro pandêmico pioram por receio da contaminação. Promover redes de apoio para essas gestantes durante a pandemia é um grande desafio, por isso, a necessidade de se criar modelos de monitoramento. Assim, o teleatendimento é um dos recursos de acompanhamento durante a gravidez e o puerpério, possibilitando atuar nas tensões psicológicas, como também prevenir e detectar precocemente a DPP. **Conclusão.** Desse modo, a equipe de saúde habilitada aos cuidados maternos pode atuar no atendimento eletrônico, por meio de ligação telefônica e videoconferência, dando orientações para o bem-estar à mãe, diminuindo os riscos do contágio por Covid-19 e detectando previamente a DPP.

**Palavras-chave:** Gestante, Saúde Mental, Telemedicina

**Área de Concentração:** Enfermagem

## O IMPACTO DA COVID-19 NO PÓS-PARTO EM AMBIENTE HOSPITALAR

Prado ABF, Prado GS, Pereira MP, Ferreira TGP, Almeida JB

Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP, Faculdade Ciências da Saúde - FCS, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000,  
anabeatrizferreira17@hotmail.com; gab.prado@hotmail.com; moniepaula@terra.com.br;  
thaisgabrielli@icloud.com; jbenicio@univap.br

**Introdução.** A pandemia COVID-19 é causada pelo SARS-CoV-2, vírus que foi disseminado por todos os continentes e ocasionando milhares de mortes no mundo. Diversos autores relataram a existência de grupos de risco, como os idosos e portadores de comorbidades, que apresentavam elevados índice de letalidade, e gestantes, que quando infectadas e associadas a uma comorbidade têm maior probabilidade de parto prematuro ou cesariano de emergência, elevando o risco de morte materna e neonatal. Embora não haja relatos de transmissão vertical do vírus, há cuidados especiais para que não ocorra contaminação. **Objetivos.** Analisar a eficiência da assistência de Enfermagem nas recomendações de prevenção à parturiente, puérpera e recém-nascido durante a pandemia da COVID-19. **Metodologia.** Realizado uma revisão bibliográfica na base de dados Scielo e em manuais técnicos do Ministério da Saúde, tendo como critério de inclusão artigos completos em português que atendessem nossos objetivos. **Resultados.** Percebeu-se uma quantidade pequena de artigos sobre o assunto, tendo em vista ser uma patologia nova e com poucos estudos, mas todos apresentavam informações relevantes e de qualidade. **Conclusão.** A equipe de saúde e os enfermeiros são responsáveis pela prevenção da contaminação por COVID-19 das gestantes hospitalizadas utilizando das medidas preventivas, boa comunicação e abordagens inovadoras que, promovem a prevenção da transmissão do vírus para o recém-nascido, e diminuem os riscos através do isolamento, higiene rigorosa das mãos e uso de EPI's.

**Palavras-chave:** COVID-19; Parturiente; Puerpério.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## O PAPEL DA ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA À CRIANÇA VÍTIMA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Paiva LMM, Silva EGR, Pereira DM.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos- SP, 12244-000. E-mail: liandra.morais@gmail.com

**Introdução.** A violência física é considerada pela Organização Mundial da Saúde, como o uso intencional da força resultando em lesão, morte ou danos psicológicos ao ser humano. Ocorre principalmente nas relações hierárquicas por conta da maior fragilidade física e emocional da criança. Os profissionais de enfermagem têm importante função no auxílio da identificação dos casos, devendo estar capacitados para abordagem de maneira correta ao paciente. **Objetivos.** Analisar a assistência da equipe de enfermagem e a importância da aplicabilidade de um protocolo de atendimento à criança vitimizada. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica de artigos científicos das bases Lilacs, Scielo e Redalyc, selecionando os que se encaixavam aos critérios de seleção, sendo eles: idioma em português, publicados nos anos de 2005 a 2021 e pertinentes ao conteúdo abordado para discussão do tema. **Resultados.** Encontraram-se 26 artigos, dos quais 13 contemplavam os critérios de inclusão. Constando-se que as principais dificuldades da assistência a violência intrafamiliar é o sentimento de despreparo da equipe, juntamente com a deficiência de um protocolo focado na atenção a esses casos que deveriam amparar o profissional na assistência à vítima. **Conclusão.** Nota-se que há necessidade de ampliar a discussão com a equipe de enfermagem sobre a violência infantil, a fim de preparar o profissional para o atendimento de futuros casos. Além da aplicabilidade de um protocolo de assistência, que auxiliaria na tomada de decisões, a fim de minimizar as consequências causadas à criança vítima de violência doméstica.

**Palavras-chave:** Enfermagem, Criança, Violência Doméstica

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## O PAPEL DO ENFERMEIRO NA ORIENTAÇÃO DA FAMÍLIA PARA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTES NO CUIDADO DOMICILIAR

Chagas CNG, Ferreira MM, Fernandes LCR, Silva GT

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, n.2911, Urbanova, São José dos Campos-SP, cintiagomess008@gmail.com

**Introdução.** Constituindo uma problemática relevante para as políticas de saúde, o envelhecimento causa alterações no organismo, que faz com que o idoso seja vulnerável a doenças e suscetível a complicações. Os profissionais da saúde assim como os familiares se preocupam com o cuidado prestado a este idoso, principalmente quando este está no ambiente domiciliar. O enfermeiro se torna uma referência neste contexto, é ele quem deve dar suporte para a família. Desta forma a comunicação é o principal fator para efetividade deste cuidado, como a sensibilidade para as particularidades do idoso e da sua história de vida. As lesões de pele são comuns, sobretudo naquele que se encontra acamado. **Objetivos.** Descrever a importância do enfermeiro como educador na assistência domiciliar, evidenciando o seu trabalho e o cuidado da família na prevenção de lesão por pressão. **Metodologia.** Trata-se de um estudo de revisão de literatura de forma sistemática, que tem como objetivo a análise de matérias semelhantes permitindo mapear os principais conceitos, clarificar áreas de pesquisa e identificar lacunas do conhecimento. Foram realizadas buscas em 3 bases de dados nacionais e internacionais. **Resultados.** Foram analisados 46 artigos publicados nos últimos 10 anos, dos quais 16 contemplaram os critérios de inclusão. **Resultados.** Foram analisados 46 artigos, dos quais 16 contemplaram os critérios de inclusão. **Conclusão.** O envelhecimento traz desafios para o enfermeiro, que tem se destacado nesse processo de educação fora do ambiente hospitalar, diminuindo os processos de hospitalização e agravos a saúde do idoso que está sendo assistido em casa.

**Palavras chave:** Lesão por pressão; Assistência domiciliar.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## O PAPEL DO ENFERMEIRO NO ACONSELHAMENTO GENÉTICO

Gomes SLS, Ribeiro DP

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde

Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, saamysa@outlook.com

**Introdução.** O aconselhamento genético surge da incorporação do conceito de genoma nas práticas de saúde, com o objetivo de prestar atendimento relacionado a prevenção, diagnóstico, prognóstico e tratamento de doenças relacionadas a genética. Além de ser um processo que lida com os problemas humanos associados à ocorrência ou ao risco de ocorrência e/ou recidiva de uma doença genética em uma família. **Objetivos.** Identificar o papel do profissional enfermeiro no atendimento a pacientes com doenças genéticas. **Metodologia.** Revisão de literatura, utilizando-se de bases de dados como Scielo e Medline. Foram utilizados artigos publicados no período entre janeiro de 2018 a até fevereiro de 2021. Sendo os critérios de inclusão: obedecer a temática do estudo e publicações no idioma de português. **Resultados.** Foram encontrados 02 artigos referentes ao papel do enfermeiro no campo da genética, porém apenas 01 apresentou a temática enfatizando o objetivo proposto deste estudo. **Conclusão.** O aconselhamento se faz necessário pois garante o conhecimento de um prognóstico e a realização cuidadosa com a devida prevenção e o melhor tratamento. O enfermeiro que trabalha na assistência pode atuar no atendimento as pessoas com doenças genéticas, pois estão em contato direto nos cuidados, durante todo ciclo vital, sendo responsável por aliviar a dor e o sofrimento, orientar e esclarecer dúvidas através de consultas de enfermagem, prescrevendo e orientando os cuidados necessários em todas as etapas do processo de enfermagem.

**Palavras-chave:** enfermagem; genética; aconselhamento.

**Área de concentração:** Enfermagem

## OS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL NOS CENTROS DE MATERIAL E ESTERILIZAÇÃO

Broca AVG, Rios MBM, Paiva TF, Santos PFO, Carvalho AGF.

Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifume, 2911- Urbanova- São José dos Campos- SP, mires.paiva@hotmail.com.

**Introdução.** Equipamento de Proteção Individual (EPI) é todo dispositivo utilizado pelo trabalhador destinado à proteção de sua saúde e para sua segurança ocupacional. A enfermagem é o grupo de maior exposição a risco, pois realizam cuidados diretos e indiretos aos pacientes e se expõe a contato com fluidos corpóreos que são riscos biológicos. No Centro de Material e Esterilização (CME) é o local em que se realizam cuidados de enfermagem indiretos envolvendo processos de limpeza e esterilização de materiais em que a exposição a riscos biológicos é maior. **Objetivos.** Refletir sobre a importância do uso de EPIs para trabalhadores da enfermagem no CME. **Metodologia.** Trata-se de revisão bibliográfica nas bases Scielo, LILACS e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e no site do Ministério da Saúde, com descritores: Equipamentos de proteção individual, Centro de Esterilização e riscos ocupacionais. **Resultados.** Foram encontrados 60 artigos e selecionados 5 sobre o tema, em português, no período de 2007-2019 que trazem uma reflexão sobre como os trabalhadores de enfermagem do CME estão mais suscetíveis a acidentes de trabalho quando não utilizam os EPIs por manusearem objetos que podem conter agentes biológicos. **Conclusão.** Os EPIs quando utilizados adequadamente são de extrema importância para a proteção da saúde do trabalhador que atua no CME. Considera-se necessário que as empresas que os confeccionam realizem testes junto aos trabalhadores que utilizarão. É necessário também que o funcionário utilize os EPIs de maneira contínua e correta através de seu envolvimento no ambiente de trabalho, aplicando-se desde o conhecimento dos riscos a que estão expostos até as formas de prevenção.

**Palavras-chave:** Equipamentos de proteção individual, centro de esterilização e riscos ocupacionais.

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## OS PRINCIPAIS CUIDADOS AO PUERPÉRIO FRENTE A PANDEMIA COVID-19

Cristina MORL, Ribeiro DP.

UNIVAP – Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade ciências e saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova - São José dos Campos - SP - 12244-000. E-mail: milenaribalima@gmail.com

**Introdução.** Com o novo coronavírus SARS-CoV-2, sendo uma doença infecciosa provocada por um vírus recém-descoberto, agente etiológico da COVID-19, e tem se propagado no mundo todo em um ritmo bem acelerado, contaminando muitas pessoas como também as gestantes e o feto. Mais no puerpério, de acordo com a Secretaria de Atenção Primária à Saúde, estão o grupo de pacientes com potencial de gravidade se infectadas pelo vírus, gerando impactos na saúde referentes as alterações físicas, hormonais e emocionais, além da mudança de hábitos em relação ao cuidado com o bebê e o aleitamento. **Objetivos.** Identificar os principais cuidados em puérperas e neonatos durante a pandemia do Covid-19. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão de literatura, baseada em artigos pesquisados na plataforma Google Acadêmico. Foram utilizados artigos publicados no período entre janeiro de 2020 a até fevereiro de 2021 nas plataformas Scielo e Lilacs, sendo critérios de inclusão: obedecer a temática do estudo e publicações no idioma de português. **Resultados.** Foram encontrados 28 artigos científicos mencionando os cuidados frente a contaminação da puérpera e do bebê. **Conclusão.** Puérperas diagnosticadas com a infecção Covid-19 podem transmitir ao RN, principalmente pelo manejo e amamentação, vale ressaltar que os cuidados à saúde devem ser bem rigorosas, como a higiene das mãos, o distanciamento social e o uso de máscaras. Diante a todas essas informações, observa-se que os sintomas tendem a ser semelhante a população em geral, mas que pode aparecer com menor intensidade nas puérperas, por ser uma patologia altamente contagiosa, os cuidados com essas mães e seu bebê devem ser mais cautelosos.

**Palavras-chave:** Coronavírus, puerpério e recém-nascidos

**Área de Concentração:** Enfermagem

## PEQUENOS CONFINADOS: MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS DE COVID-19 E RECOMENDAÇÕES DE MANEJO

Clementino CM, Leonel GPS, De Almeida JB.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
Urbanova - 12244-000- São José dos Campos-SP, Brasil, korina\_modesto@hotmail.com,  
geovannaperezleonel@gmail.com, jbenicio@univap.br

**Introdução.** A Covid-19 causado pelo Sars-COV-2, apresenta uma taxa elevada de transmissibilidade, levando ao aumento do número de infecções respiratórias mundialmente. Com relação as crianças, os dados mostram que, até o momento raramente as acometem, mas isto acontece quando os sintomas aparecem de forma leve podendo apresentar sintomas localizados no trato respiratório como febre e tosse seca devido a congestão e rinorreia ou dispneia caso haja invasão do trato respiratório inferior. No público infantil deve ser redobrado a orientação sobre a higienização das mãos e recomendações aos responsáveis sobre a prevenção e quando procurar um hospital. **Objetivos.** O presente estudo objetiva identificar na literatura as manifestações clínicas na criança infectada por Covid 19 e os cuidados de enfermagem frente a pandemia, como realizar uma triagem adequada e isolamento dos suspeitos. **Metodologia.** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica realizada nas bases de dados MEDLINE, LILACS, SciELO, Google acadêmico na busca de artigos que dão luz as infecções de Covid 19 em crianças e os cuidados de enfermagem. **Resultados.** Pode-se observar que embora haja evidências de que a maioria das crianças com COVID-19 são assintomáticas ou apresentam sintomas leves, há complicações que podem agravar a doença e os profissionais de enfermagem são habilitados na administração do cuidado. **Conclusão.** Conclui-se que mesmo na maioria dos casos presente de forma leve assintomática, os cuidados de enfermagem devem ser individualizados, efetivos e humanizados, dando a importância aos treinamentos constantes quanto à precauções-padrão, visando uma assistência segura.

**Palavras-chave:** Covid 19, criança, cuidados de enfermagem, sinais e sintomas, manejo.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## PERCEPÇÃO DO ENFERMEIRO QUANTO A GESTÃO DE CONFLITOS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Plata BN, Carvalho AGF.

Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifume, 2911- Urbanova- São José dos Campos- SP, bn-plata@bol.com.br

**Introdução** A pandemia de Covid-19 iniciou-se em novembro de 2019 na China e tomou proporções globais, afetando população e profissionais da saúde. A enfermagem encontra-se no *front* desta batalha e vem sofrendo psicologicamente, com sobrecarga de trabalho, adoecimento e morte, gerando um cenário de tensão. Estas tensões desencadeiam conflitos nas equipes de enfermagem e prejudicam o andamento dos trabalhos já tão complicados pela pandemia. **Objetivos.** Verificar a produção científica sobre gestão de conflitos da equipe de enfermagem na pandemia de Covid-19. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão de literatura com os descritores: Enfermagem. Conflitos. Covid-19. Pesquisa realizada nas bases de dados Scielo, Lilacs, PubMed e Google Acadêmico, em abril de 2021, sendo inclusos artigos completos, publicados em português e inglês, nos últimos 3 anos conforme a temática abordada. Encontrados 42 artigos com esta abordagem apenas no Google Acadêmico e após aplicados critérios de exclusão, foram selecionados 6 trabalhos alinhados ao objetivo desta pesquisa. **Resultados.** 10% dos trabalhos elaborados abordam diretamente conflitos na equipe de enfermagem decorrentes da pandemia de Covid-19 e a gestão destes, o restante aponta a existência de tais conflitos sem a gestão dos mesmos por parte de um gestor com foco na resolução ou minimização deles. **Conclusão.** A falta de produção acadêmica focada na gestão de conflitos nas equipes de enfermagem durante a pandemia de Covid-19 pode se dar pelo curto espaço de tempo do surgimento da pandemia, mas devido a importância do tema para a plena atividade do profissional de enfermagem, espera-se que esse tema seja mais abordado em estudos futuros.

**Palavras-chave:** Enfermagem. Conflitos, Covid-19

**Área de Concentração:** Enfermagem.

## SOFRIMENTO PSICOSSOCIAL DOS PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM DA LINHA DE FRENTE NA PANDEMIA DO COVID-19

Santos BB, Baptista IMC, Santos PFO

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova – São José dos Campos – SP. E-mail: bruna.bbsantos20@gmail.com

**Introdução.** Desde o início da pandemia do COVID-19 os profissionais da enfermagem que atuam diretamente na assistência com pacientes diagnosticados com o vírus, os chamados “profissionais de linha de frente”, vivenciam dificuldades com os novos desafios enfrentados pela doença, ocasionando medo do desconhecido, insegurança por causa da contaminação e estresse por carga horária excessiva gerando exaustão física e mental. **Objetivo.** Identificar as problemáticas mentais desenvolvidas por profissionais da enfermagem que atuam diretamente na pandemia. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica nas bases de dados Scielo e Lilacs com os descritores Saúde Mental, Enfermagem, Pandemia. Foram encontrados 25 artigos e selecionados 6 sendo realizados no ano de 2020 e 2021 utilizando como critérios de inclusão artigos que abordassem o tema. **Resultados.** Foram verificados que os profissionais de saúde se encontram com dificuldades nas condições de trabalho, na falta de equipamentos, realização dos novos protocolos de biossegurança nos hospitais, longos plantões, medo da contaminação própria e de familiares, desenvolvimento de sofrimento psicossocial, gerando o desencadeamento da insônia, depressão, ansiedade, estresse. **Conclusão.** Por conseguinte, o apoio psicológico, adequações na rotina, envolvimento direto dos gestores e a capacitação hospitalar são de suma importância para prevenção e auxílio desses profissionais, uma vez que isso previne o sofrimento psicossocial gerado por esse período.

**Palavras-chaves:** Saúde Mental, Enfermagem, Pandemia.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## Estética

### A ABORDAGEM ESTÉTICA E EPIDEMIOLÓGICA DA OBESIDADE

Gonzaga RC, Almeida NN, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos - SP, cassiagonz@hotmail.com, neilayuumi@gmail.com, josne@univap.br

**Introdução.** A obesidade tem se constituído um problema preocupante em saúde pública. Dados da pesquisa Nacional de Saúde (PNS/2019) apontam que, no Brasil, 60,3% dos adultos apresenta excesso de peso. A Medicina Estética contribui para o tratamento de indivíduos obesos por meio de procedimentos específicos para redução de massa corpórea. **Objetivo.** Realizar levantamento de dados da incidência de obesidade em capitais do Brasil, analisando e correlacionando a aplicação de diversos procedimentos estéticos vigentes na literatura para a redução da gordura corporal. **Metodologia.** Foram selecionados artigos científicos pesquisados nas bases eletrônicas: Google Acadêmico e SciELO, utilizando-se os descritores: Obesidade, estética, epidemiologia, de trabalhos publicados (Anos: 2012-2020). Realizou-se, pelas plataformas DATASUS e VIGITEL (2019), levantamento de dados de notificação de obesidade nas principais capitais brasileiras (Anos: 2015-2019). (Destaque: Manaus-61%, Campo Grande-64%). **Resultados.** O percentual de adultos com excesso de peso em 27 capitais brasileiras são em média 51,4%. Em comparação entre os gêneros, o percentual de homens é de 55,45%, enquanto o das mulheres 52,25%. Observou-se que, procedimentos estéticos como técnicas manuais e recursos com eletroterapia apresentam eficácia comprovada na diminuição do número de adipócitos, reduzindo até em 25% as áreas tratadas. **Conclusão:** Portanto apesar dos avanços e dos benefícios oferecidos pela Medicina Estética, a obesidade é um problema de saúde pública, sendo crescente o número de adultos obesos nas capitais brasileiras. Seu tratamento requer intervenções multidisciplinares e ressalta-se a importância da conscientização da população.

**Palavras-chave:** Obesidade; Epidemiologia; Estética

**Área de Concentração:** Estética

## AÇÃO DA TERAPIA POR ONDAS DE CHOQUE NOS TRATAMENTOS DE LIPODISTROFIA LOCALIZADA

Miquilini P, Ferreira-Strixino J, Sebbe-Santos PF.

Universidade do Vale do Paraíba. Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova – 12244-000 – São José dos Campos – SP, miquilini.patricia@gmail.com, juferreira@univap.br, priscillasebbe@univap.br

**Introdução.** A terapia por ondas de choque (TOC) é emergente na área da estética. A técnica utiliza ondas acústicas com grandes picos de energia, que provocam impactos mecânicos direto no tecido resultando em uma cavitação instável, alterando a permeabilidade e rompendo a membrana celular. Entre os efeitos fisiológicos destaca-se o estímulo da circulação e metabolismo local, potencializando a lipólise. Conseqüentemente, é uma excelente alternativa aos tratamentos de lipodistrofia localizada tendo como alvo o tecido adiposo. **Objetivos.** Investigar na literatura artigos que avaliem a ação da TOC, especialmente nos tratamentos de lipodistrofia localizada. **Metodologia.** Foi elaborada uma busca nas bases de dados “Google Acadêmico” e “Pubmed” utilizando as palavras-chave: “*extracorporeal shock wave therapy*” e “*localized fat*” nos últimos 10 anos. **Resultados.** Foram encontrados 14 trabalhos na área da estética e selecionados 4 ensaios clínicos em tratamentos de lipodistrofia localizada, nas regiões de abdômen e culotes. A frequência utilizada ficou entre 15-16 Hz, sendo o parâmetro com maior similaridade. Nos outros parâmetros houve variações como: tipo de equipamento (pneumático, piezoelétrico) e aplicadores (focais e radiais), intensidade/dose e a quantidade de sessões (4, 6, 8 e 12). **Conclusão.** Todos os resultados foram positivos, principalmente no acompanhamento a longo prazo, apresentando eficiência na manutenção. Apesar disso, ainda são poucos os estudos, há uma diversidade de parâmetros relevantes como o tipo de gerador das ondas acústicas, dos aplicadores e dose/intensidade, que devem ser mais explorados com o intuito de aperfeiçoar os tratamentos.

**Palavras-chave:** Tratamento por Ondas de Choque Extracorpóreas, Tecido Adiposo, Lipodistrofia.  
**Área de Concentração:** Estética.

## ANÁLISE COMPARATIVA DA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES MASTECTOMIZADAS ANTES E DEPOIS DA APLICAÇÃO DA BANDAGEM ELÁSTICA

Paulo BDGA, Gonzaga FMG.

UNIVAP, Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos - SP  
brunagaspare@hotmail.com.br, gonzaga@univap.br

**Introdução.** O câncer de mama é o segundo tipo de câncer mais comum no mundo, sendo o primeiro mais comum entre as mulheres. Uma das intervenções para a doença é a mastectomia, um procedimento cirúrgico para a retirada total ou parcial da mama, podendo também remover os gânglios axilares. Havendo retirada dos gânglios, ocorre acúmulo de líquidos gerando o linfedema, uma condição crônica que compromete a funcionalidade do membro. A bandagem elástica é uma técnica que consiste na aplicação de fitas que visam reduzir o edema e proporcionar melhora na qualidade de vida da paciente. **Objetivos.** Avaliar as respostas dos Questionários de Qualidade de Vida SF-36 aplicados em pacientes submetidas à mastectomia antes e depois do tratamento com bandagem elástica. **Metodologia.** Após um estudo realizado com 10 mulheres, de idade entre 39 e 72 anos, submetidas ao procedimento de mastectomia e que passaram pelo tratamento com bandagens elásticas aplicadas semanalmente, totalizando 2 sessões, foram avaliados e comparados os Questionários de Qualidade de vida SF-36 respondidos na primeira e na última sessão. **Resultados.** De modo geral, todas as pacientes relataram menos dificuldade para realizar atividades comuns do dia a dia, como passar roupa e carregar mantimentos. Também apresentaram melhora no quadro algico e relataram que se sentiram mais dispostas após aplicação das bandagens. **Conclusão.** A técnica da bandagem elástica apresenta resultados positivos na melhora da qualidade de vida de pacientes mastectomizadas, reduzindo dores e possibilitando melhor mobilidade dos braços para atividades diárias.

**Palavras-chave:** Mastectomia, Linfedema e Bandagem Elástica.

**Área de Concentração:** Estética.

## ANÁLISE COMPARATIVA DE FORMULAÇÕES CONTENDO ÓLEO DE *Melaleuca alternifolia* EM SABONETE LÍQUIDO FACIAL DOS TIPOS INDUSTRIALIZADO, MANIPULADO E ARTESANAL

Marques IO, Oliveira MF, Gonzaga FMG, Júnior TLS

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos – SP, sjc.estetica@gmail.com, marina.fernandesoliveira@gmail.com, gonzaga@univap.br, tarcisio@univap.br

**Introdução.** Cosméticos são preparações constituídas de substâncias naturais ou sintéticas, de uso externo nas diversas partes do corpo. Dentre os tipos existentes, os sabonetes são sabões especiais, apresentados em forma sólida, líquida ou pastosa. As versões líquidas são amplamente utilizadas, principalmente por questões de higiene. Um princípio ativo natural utilizado em sabonetes líquidos é o óleo de melaleuca, com concentrações que variam entre 2 a 5%. Sendo assim, o Controle de Qualidade é um conjunto de atividades cujo objetivo é verificar e assegurar que esses cosméticos atendam os parâmetros para venda e consumo.

**Objetivo.** O presente estudo visa analisar a qualidade das formulações contendo óleo de *Melaleuca alternifolia* em sabonete líquido facial dos tipos industrializado, manipulado e artesanal.

**Metodologia.** O estudo é caracterizado como pesquisa quali-quantitativa, experimental e descritiva, por meio de pesquisa bibliográfica e busca *online* de artigos científicos publicados entre 2010 e 2020, nos sites *Google Acadêmico* e *Scielo*. As amostras foram submetidas aos ensaios organolépticos (aspecto, cor e odor) e físico-químicos (pH e densidade), conforme o *Guia de Controle de Qualidade de Produtos Cosméticos*, publicado pela ANVISA.

**Resultados.** O sabonete líquido artesanal apresentou mais alterações em relação ao industrializado e manipulado, como separação de fases e modificação de odor. **Conclusão.** Os cosméticos precisam ser submetidos a um rigoroso Controle de Qualidade desde a sua fabricação até o produto final. Portanto, os testes de qualidade são eficazes em detectar alterações que podem influenciar de forma significativa a estabilidade do cosmético.

**Palavras-chave:** Melaleuca; Cosméticos; Controle de Qualidade.

**Área de Concentração:** Estética.

## ANÁLISE COMPARATIVA DOS MÉTODOS DE ELETROLIFTING PARA ESTRIAS ALBAS NA REGIÃO GLÚTEA

Brito GP, Castello LG, Gonzaga FMG, Sebbe-Santos PF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-390. gaabshm@gmail.com, laucastello@gmail.com, gonzaga@univap.br, priscillasebbe@univap.br

**Introdução.** As estrias indicam atrofia cutânea lineares que se formam quando a tensão do tecido provoca uma lesão dérmica, o que ocasiona uma dilaceração das fibras colágenas e elásticas. Com os avanços significativos, as áreas de tecnologia e estética se uniram para obter tratamentos e resultados que antes eram vistos como inalcançáveis. Nesse sentido, a eletroterapia desenvolve o eletrolifting como um método de tratamento para estrias e linhas de expressão, possuindo alguns métodos para a aplicação da técnica. **Objetivos.** Analisar de forma comparativa a aplicação do eletrolifting nos métodos de deslizamento sem agulha e punção com agulha, nas estrias albas da região glútea. **Metodologia.** Com aprovação do Comitê de Ética nº 4.341.529, foram selecionadas 5 participantes, em grupos distintos, sendo 3 sessões de 21/21 dias, área 10x10cm, intensidade 300µA para deslizamento e 75µA para punção; como condução foi utilizado produto cosmético com ativos específicos: Peptídeos, Microcolágeno e Fatores de Crescimento (TGFβ3). As análises de estímulo inflamatório foram realizadas pelo software da FLIR, câmera termográfica, por meio de registros fotográficos e questionário de satisfação do paciente. **Resultados.** Foi possível observar durante a aplicação do método sem agulha um maior estímulo inflamatório comparado ao método de punção. 95% das pacientes relataram satisfação do tratamento e diminuição das estrias na região tratada. **Conclusão.** A pesquisa contribui para os profissionais realizarem protocolos de forma confortável e indolor por sugestões de intensidades. O presente estudo efetiva os métodos de aplicação e melhorias ocasionadas das estrias.

**Palavras-chave:** Estrias, terapia por estimulação elétrica, regeneração tecidual.

**Área de Concentração:** Estética.

## ANÁLISE DA QUEDA CAPILAR EM PACIENTES COM COVID-19

Leite INC, Santos LRR, Andrade MEP, Mendes S, Vareschi P, Gonzaga FMG.

Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, 12244-000- São José dos Campos-SP, isabellancleite@gmail.com, laisribeiro.rs@gmail.com, meandrade.asb@gmail.com, schairamendesunivap@gmail.com, priscila.varechi@univap.br, gonzaga@univap.br.

**Introdução.** Atualmente a pandemia tem gerado diversos problemas e alterações no corpo, um deles é a queda capilar que surgiu como consequência do contágio pelo vírus. Foi observado que pacientes com COVID-19 possuem maior quantidade de receptores andrógenos no couro cabeludo, os quais influenciam na queda capilar, outro fator são as condições a qual o paciente se coloca diante desta pandemia que são capazes de piorar seu estado psicológico, promovendo um aumento do estresse com potencial de desencadear diversas doenças de pele e afetar a saúde dos cabelos, diminuindo a autoestima e o bem-estar destes indivíduos. **Objetivo.** O objetivo deste trabalho é uma revisão bibliográfica que busca analisar a queda capilar como uma consequência em pacientes com COVID-19. **Metodologia.** A pesquisa foi feita através de uma busca online no site “Google Acadêmico”, nos meses de março e abril de 2021. Foram utilizadas as palavras chave “Cabelo”, “COVID-19” e “Queda de Cabelo”, selecionando artigos entre os anos de 2020 e 2021. **Resultados.** Foram selecionados 4 artigos científicos condizentes com as palavras chave, todos os artigos abordaram diversas formas de análise e foi possível observar uma queda capilar significativa em pacientes que contraíram o vírus da COVID-19. **Conclusão.** Com base nos artigos escolhidos é possível analisar que por ser um tema recente são necessários mais estudos para realmente obter uma conclusão efetiva, porém percebe-se uma queda drástica de cabelo após o contágio por COVID-19, podendo ser por fatores físicos que o vírus causa no corpo ou por fatores psicológicos devido a pandemia, sendo capaz até de agravar a situação de pacientes que já possuem alguma alopecia.

**Palavras chave:** Cabelo, COVID-19, Queda de Cabelo

**Área de Concentração:** Estética

## ANÁLISE ECONÔMICA E VARIAÇÕES DE PREÇOS ENTRE DERMOCOSMÉTICOS APLICADOS AO ANTI-ENVELHECIMENTO.

Lira PN, Capi TS, Liberato T

Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, 12244-000- São José dos Campos-SP, pauliceia@univap.com, talitacapi@gmail.com, tarcisio@univap.br

**Introdução.** Em decorrência do envelhecimento, a pele perde a elasticidade devido à diminuição na síntese de colágeno, acarretando em alterações de função e estética da pele, como o surgimento de rugas, manchas, flacidez e a desidratação. O autocuidado com a saúde bem como a autoestima e a aparência estética vem crescendo a cada dia. Assim sendo, os produtos dermocosméticos, indicados contra o envelhecimento cutâneo, de alto e baixo valor econômico podem gerar benefícios ao minimizar os efeitos causados em decorrência do envelhecimento, tanto intrínsecos, como um processo natural de senescência, como extrínsecos, ocasionados de maneira intensificada e acelerada pela exposição a fatores externos, como o sol. **Objetivos.** O presente trabalho tem como objetivo analisar as variações de preços entre os dermocosmético aplicado ao antienvelhecimento cutâneo, levando-se em consideração os benefícios dos produtos. **Metodologia.** O estudo trata-se de uma análise qualitativa de variações de preços dos produtos dermocosméticos. Com referência a natureza das fontes a ser utilizada, a pesquisa foi realizada tendo como análise das bases de dados disponíveis em páginas eletrônicas nas redes farmacêuticas varejistas, bem como a busca em sites específicos de produtos dermocosméticos. **Conclusão.** Pode inferir-se que dentre outros problemas inerentes as variações de preços entre os dermocosméticos, conclui – se pela a necessidade das pessoas de cuidarem da aparência e do bem-estar, melhorando a autoestima e proporcionando uma melhora na qualidade de vida, podemos destacar a expansão das múltiplas marcas e variadas linhas de produtos dermocosméticos com variações de preços crescentes a cada dia.

**Palavras chave:** dermocosméticos, antienvelhecimento, análise de preços.

**Área de Concentração:** Estética

## ANÁLISES PARA A PREVENÇÃO DE DANOS NA HASTE OCASIONADOS POR CALOR

Leite INC, Mendes S, Vareschi P, Gonzaga FMG.

Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, 12244-000- São José dos Campos-SP, Brasil, isabellancleite@gmail.com, schairamendestricologia@gmail.com, gonzaga@univap.br, priscila.varechi@univap.br.

**Introdução:** O fio de cabelo pode apresentar diferentes níveis de danos estruturais em sua extensão, promovidos por fatores como: radiação solar, tintura, descoloração, alisantes, danos térmicos, entre outros, com alterações nas propriedades mecânicas e de superfície. Quantificar e entender os níveis de danos na fibra capilar é a base fundamental para o desenvolvimento de formulações cosméticas específicas e eficazes. Neste estudo observamos os métodos mais utilizados para as análises feitas no fio. **Objetivos:** O objetivo deste trabalho é uma revisão bibliográfica que aborda as análises realizadas na quantificação de perda proteica na fibra capilar ocasionadas pelo calor. **Metodologia:** A pesquisa foi feita através da busca online no site “Google Acadêmico”, nos meses de março e abril de 2021, foram utilizadas as palavras chaves “Cabelo”, “Análise De Cabelo”, “Tratamentos”. **Resultados:** Foram selecionados 8 artigos científicos condizentes com as palavras chaves, todos os artigos abordam diversas formas de análise, onde podemos observar como a fibra se comporta em altas temperaturas. As principais formas de análise são: Microscopia eletrônica de varredura (MEV), que faz análise de substâncias na superfície da fibra; Método de Lowry: Que faz quantificação proteica; Análise Termogravimétrica (TGA): Verifica estabilidade térmica da fibra. O calor pode ocasionar displasias na haste capilar, podendo ser minimizada com formulações cosméticas específicas. **Conclusão:** Com base nos artigos escolhidos é possível analisar como a fibra se comporta quando exposta a altas temperaturas, o que irá ocorrer e como podemos prevenir com o uso de cosméticos aplicados em sua superfície.

**Palavras-chave:** Cabelo, Análise de Cabelo, Tratamentos.

**Área de Concentração:** Estética.

## COMPARATIVO DE CONSERVANTES SINTÉTICOS E NATURAIS NA COSMETOLOGIA LABIAL

Ribeiro FCL, Soares TCG, Júnior TLS

UNIVAP, Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos - SP  
fernandalluco@gmail.com, tatiane.guisoares@gmail.com, tarcisio@univap.com.br

**Introdução.** O batom é o cosmético mais utilizado pelas mulheres. Tendo sua origem nos tempos egípcios, seu uso proporciona benefícios que vão além do cuidado com os lábios. A cosmetologia natural surgiu como opção aos produtos industrializados que prezam a durabilidade e utilizam substâncias sintéticas para evitar a degradação do produto. **Objetivos.** Analisar e comparar a conservação de batom artesanal contendo conservantes naturais e industrializados. **Metodologia.** Formulações de batom foram preparadas, contendo conservante natural (alecrim), e industrializado (Cosgard). Parâmetros organolépticos como cor, odor e pH foram avaliados semanalmente em duplicata. Os testes realizados foram baseados no guia da ANVISA. **Resultados.** A formulação com alecrim manteve-se estável durante as análises. Porém a formulação com Cosgard apresentou alterações na cor e pH. Ambas as formulações não apresentaram alteração no odor. **Conclusão.** Os testes preconizados pela ANVISA são fundamentais na análise de estabilidade de cosméticos. As contaminações microbiológicas alteram as características organolépticas dos produtos, como as características físico-químicas, pela oxidação de algum ingrediente. Os conservantes analisados indicaram estabilidade dos produtos no período de análise, demonstrando eficácia na estabilidade das formulações.

**Palavras-chave:** Indústria Cosmética, Conservante, Produtos para Lábios.

**Área de Concentração:** Estética.

## EFICÁCIA DA ELETROLIPÓLISE EM TRATAMENTOS PARA GORDURA LOCALIZADA

Miquilini P, Sebbe-Santos PFS.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências e Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
Urbanova – 12244-000 – São José dos Campos – SP, miquilini.patricia@gmail.com,  
priscillasebbe@univap.br

**Introdução.** A eletrolipólise é uma técnica indolor que utiliza aplicação percutânea de agulhas finíssimas (0,2~0,3 cm de diâmetro) e uma corrente elétrica de baixa intensidade e frequência (5-50 Hz). A corrente elétrica no tecido, estimula a atividade celular desencadeando eventos fisiológicos. É indicada para tratamentos de adiposidades, sendo adequada para gordura localizada e lipodistrofia ginóide (celulite). **Objetivos.** Investigar na literatura científica os efeitos da eletrolipólise em tratamentos para gordura localizada. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão da literatura na base de dados “Google Acadêmico” em que foram utilizadas as palavras-chave “*electrolipolysis*” e “*localized fat*”, sendo encontrados 11 artigos publicados entre 2008 e 2019. **Resultados.** Dentre os artigos encontrados, foram analisados 4 em que a eletrolipólise foi utilizada no tratamento de gordura localizada abdominal. A quantidade de sessões predominante foram 10 sessões, sendo realizadas entre 1-2 vezes na semana. Os parâmetros de intensidade e frequência foram semelhantes, em que a intensidade respeitou a tolerada pelo paciente, e a frequência, 30 Hz. Todos os estudos apresentaram resultados positivos, no entanto, nos estudos em que houve acompanhamento nutricional ou associação com exercício físico, os resultados foram superiores. **Conclusão.** Os estudos analisados demonstraram que a eletrolipólise é um tratamento eficaz, sendo favorável nos tratamentos para gordura localizada. No entanto, ainda há poucos estudos dessa terapia, pouca variação nos parâmetros, quantidade de sessões e associação da técnica com outras terapias, sendo pertinente o desenvolvimento de novos estudos.

**Palavras-chave:** terapia por estimulação elétrica, células adiposas, lipólise.

**Área de Concentração:** Estética

## EFICÁCIA DA FOTOTERAPIA NO REJUVENESCIMENTO FACIAL

Santos LRR, Andrade MEP, Gonzaga FMG, Ferreira - Strixino J

Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, 12244-000- São José dos Campos-SP, laisribeiro.rs@gmail.com, meandrade.asb@gmail.com, femariagonzaga@gmail.com, jufestrixino@gmail.com.

**Introdução.** O envelhecimento cutâneo é um processo natural que afeta a aparência e as funções da pele, sendo causado por fatores intrínsecos e extrínsecos. O envelhecimento intrínseco está relacionado com fatores internos, como alteração hormonal e genética, já o envelhecimento extrínseco está relacionado com fatores externos, como a alta exposição solar e o tabagismo. A aparência da pele muda com este processo por meio do surgimento de sinais do envelhecimento, tais como, flacidez tissular e rugas na face. Estes sinais mexem muito com a autoestima, em vista disso, a fototerapia entra para auxiliar na melhora do aspecto da pele com a aplicação de uma luz visível de forma não invasiva e indolor, proporcionando maior autoestima e embelezamento.

**Objetivo.** O objetivo do trabalho foi realizar uma revisão bibliográfica analisando a eficácia da fototerapia no rejuvenescimento facial. **Metodologia.** Foi realizada uma busca no site “Google Acadêmico”, durante os meses de março e abril de 2021. Foram utilizadas as palavras chave “Fototerapia”, “Rejuvenescimento” e “Envelhecimento da Pele”, selecionando artigos entre os anos de 2014 e 2021. **Resultados.** Foram selecionados 6 artigos científicos condizentes com as palavras chave, todos relataram que a fototerapia é um recurso eficaz no rejuvenescimento facial, com o efeito da fotobiomodulação este tratamento proporciona a redução de rugas e um aumento na elasticidade e firmeza da pele. **Conclusão.** Com base nos estudos é possível observar que a fototerapia apresenta efeitos positivos na melhora dos sinais do envelhecimento, porém para alcançar maiores resultados é necessária uma associação com outras modalidades terapêuticas.

**Palavras chave:** Fototerapia, Rejuvenescimento, Envelhecimento da Pele

**Área de Concentração:** Estética

## ESTUDO DA APLICAÇÃO DE ARGILA NO TRATAMENTO DO MELASMA

Nascimento JF, Silva APRC, Júnior TLS

Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
Urbanova, 12244-000- São José dos Campos-SP, anapaulacanuto@icloud.com,  
juli\_fn@hotmail.com, tarcisio@univap.br

**Introdução-** Melasma é uma hiperpigmentação simétrica (MH) adquirida de cor escura, caracterizada pela produção excessiva de melanina e desequilíbrio dos Melanócitos. Acomete áreas fotoexpostas e podem ter diversos fatores etiológicos. Indicada para o clareamento de hiperpigmentações, a argila é um mineral derivado de rochas sedimentares que sofreram alterações físicas e químicas, composta por silicatos hidratados de alumínio, ferro e magnésio. **Objetivo-** Este estudo teve por objetivo a análise do uso da argila como base ao tratamento do Melasma. **Metodologia-** Foram realizadas buscas por pesquisas publicadas, no período de 2009 a 2020, nos sites Google Acadêmico e Scielo, utilizando as palavras chaves como melnose, argila e antioxidante. **Resultados-** Após análises minuciosas de 5 artigos, sendo 3 relatos clínicos e 2 apresentando revisões bibliográficas sobre o assunto, os resultados relatados foram positivos, evidenciando melhoras significativas no aspecto da pele afetada, clareando, tonificando e hidratando de uma forma natural e sem possíveis efeitos rebotes. **Conclusão-** Conclui-se que especialmente a argila branca se mostrou eficaz no tratamento de MH, por suas ações antisséptica, desintoxicante, anti-inflamatória, bactericida e cicatrizante, considerando que a estrutura molecular possui intensa capacidade de absorção. Portanto, observa-se que os protocolos de tratamento de MH podem ser de longo prazo e utilizar técnicas combinadas de procedimentos estéticos, gerando resultados promissores.

**Palavras-chave:** Melnose, Argila, Antioxidante

**Área de Concentração:** Estética

## HIPERCROMIA PERIORBITAL E SEUS POSSÍVEIS TRATAMENTOS

Valim ALC, Jesus BMA, Sebbe-Santos PF.

Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova – 12244-000 –  
São José dos Campos – SP, Brasil, analu.carvallhotcc@gmail.com,  
brendaesteticaunivap@gmail.com, priscillasebbe@univap.br

**Introdução.** A hiperpigmentação periorbital (HPO), mais conhecida como “olheira” é o escurecimento da região orbitária, dando a aparência de cansaço e envelhecimento ao paciente, o que ocasiona desconforto estético. Protocolos clínicos exibem escassez de métodos eficazes e com resultados duradouros, pois alegam que a etiologia ainda é desconhecida, há indícios de predisposição hereditário e existe alguns fatores contribuintes, como: o aumento da melanina na epiderme das pálpebras, pigmentação pós-inflamatória, sombreamento decorrente de flacidez e excesso de pele, insônia e o cansaço, doenças sistêmicas, grande vascularização, entre outros. Existem diferentes tratamentos não invasivos proposto a essa disfunção, entre elas: microcorrentes, luz intensa pulsada, dermoabrasão, peelings químicos, sérums de Vitamina A, C, K1 e Vitamina E.

**Objetivos.** Trata-se de uma revisão bibliográfica buscando por artigos que avaliaram resultados e métodos eficazes para o tratamento de hiperpigmentação periorbital. **Metodologia.** Com base em pesquisas feitas no “Google Acadêmico”, “Pubmed” e “Scielo”, foram selecionados 20 artigos no período de 2011 a 2021, utilizando palavras-chaves: “hiperpigmentação”, “melanose” e “tratamentos”. **Resultados.** Dos 20 artigos selecionados, 5 mostraram resultados positivos para o tratamento de HPO. Destes, 3 artigos falavam sobre peeling químico, 1 sobre microcorrentes e 1 sobre ativos dermocosméticos com vitamina C. **Conclusão.** Encontramos melhora da alteração em todos os métodos selecionados e estudados. Alguns apresentam melhorias mais evidentes, mas não com longa duração.

**Palavras-chave:** Hiperpigmentação, melanose, tratamentos.

**Área de Concentração:** Estética.

## ONDAS DE CHOQUE PARA MELHORA DO ASPECTO DA LDG: UM ESTUDO DE CASO

Santos LR<sup>1</sup>, Barbosa ES<sup>2</sup>, Gonzaga FMG<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> UNIVAP, Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos - SP  
livia.rosa@outlook.com.br, gonzaga@univap.br

<sup>2</sup> Body Skin Feet Clínica de Estética e Podologia, Av Alfredo Ignácio Nogueira Penido, 255, sala 1313, Jd Aquarius, Edifício Le Classic – São José dos Campos - SP,  
elainebarbosafisio@gmail.com

**Introdução.** Cerca de 95% das mulheres apresentam ondulações na pele causadas pela Lipodistrofia Ginóide (LDG), afecção gerada pelo acúmulo de gordura tipo ginóide, abrange principalmente regiões de quadril, nádegas e posterior de coxas. O controle dessa alteração pode trazer melhoras no bem-estar social e mental do indivíduo, portanto, como alternativa de tratamento, as Ondas Choque conseguem “perturbar” os septos de gordura encontrados no tecido feminino afetado pela LDG, suavizando os aspectos dessa afecção. **Objetivos.** Analisar as alterações e possíveis melhoras geradas no tecido, afetado pela LGD, após aplicação do equipamento Ondas de Choque. **Metodologia.** Após aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa (CEP), com parecer 4.063.061, foi realizado um estudo de caso clínico com uma participante, na qual foram realizadas 5 sessões semanais, onde houve apenas a aplicação do equipamento ondas de choque (Thork - Ibramed). Para método de avaliação, foram feitas imagens fotográficas antes e após a realização do tratamento. **Resultados.** Por meio de imagens fotográficas capturadas antes e após a aplicação do equipamento, na qual foram observadas melhoras visuais significativas, como o aspecto da pele apresentar aparência uniforme e a melhora no contorno corporal. **Conclusão.** As Ondas de Choque trazem resultados visíveis no tecido afetado pela LDG, porém, se faz necessário a realização de mais estudos clínicos para maior entendimento do mecanismo de ação do aparelho, e das ações fisiológicas geradas tecido acometido pela Lipodistrofia Ginóide.

**Palavras-chave:** Lipodistrofia Ginóide, Celulite e Ondas de Choque.

**Área de Concentração:** Estética.

## PROPOSTA DE CRIAÇÃO DE FICHA DE AVALIAÇÃO PARA MULHERES EM PERÍODO DE CLIMATÉRIO: APLICAÇÃO NO LABORATÓRIO DE ESTÉTICA UNIVAP

Cezar VR, Santos LR, Martins PS.

UNIVAP, Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos - SP  
vytoryaraffa@gmail.com, livia.rosa@outlook.com.br, pssardinha@yahoo.com.br

**Introdução.** As mulheres brasileiras vivem aproximadamente até os 78,3 anos de idade, portando, passam pelo envelhecimento e são afetadas pela fase chamada climatério, da qual acontece entre o período reprodutivo e não reprodutivo na vida de uma mulher. Essa fase é caracterizada pela presença de alterações no indivíduo, tais como: fogachos, insônia, parestesia, nervosismo, melancolia, vertigem, cefaleia, palpitações e zumbidos. Portanto, a implementação de uma avaliação voltada para este público se mostra ideal. **Objetivos.** Criação e implementação de uma ficha de avaliação específica para mulheres em fase de climatério, que necessitam de cuidados diferenciados. **Metodologia.** Por meio de revisões bibliográficas e analisando o formulário de avaliação disponível na instituição, a criação da ficha de avaliação voltada para mulheres em período de climatério, apresentará métodos avaliativos relacionados ao bem-estar físico, estético e mental. **Resultados.** Baseada nos sinais e sintomas apresentados por mulheres em período de climatério, descritos na literatura, foi elaborada uma nova ficha de avaliação personalizada, englobando além da avaliação estética, o bem-estar físico, mental e social de uma paciente que está passando por essa fase. **Conclusão.** Foi elaborada uma ficha de avaliação personalizada em prol das necessidades das mulheres em período de climatério, porém a implementação não foi realizada devido ao período de pandemia da qual estamos passando, portanto, há a necessidade de validação da nova ficha customizada.

**Palavras-chave:** Climatério, estética, avaliação.

**Área de Concentração:** Estética.

## PROTOCOLO DE PREPARO DO AMBIENTE PARA MULHERES NO CLIMATÉRIO

Costa MO, Sardinha P.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av Shishima Hifumi- 2911-  
Urbanova, São José dos Campos- SP, 12244-390. mariian.acosta45@gmail.com,  
patyssardinha@gmail.com

**Introdução:** A palavra climatério deriva do grego KLIMAKTERIKOS - “período crítico”, ou fim da vida reprodutiva da mulher com diminuição da função ovariana biológica. O Climatério atinge mulheres a partir dos 48 anos de idade, com sinais e sintomas específicos como a diminuição dos níveis de estrogênio, desajuste na metabolização de lipídios, alteração na elasticidade e hidratação da pele, diminuição das proteínas colágeno e elastina, ondas de calor, disfunção urinária, alterações psíquicas e da autopercepção. De maneira geral, a sociedade atual ainda relaciona a feminilidade e juventude à fertilidade, dificultando as relações sociais e culturais das mulheres. A hipótese do trabalho é que a adaptação do local do atendimento estético e o uso dos óleos essenciais e cromoterapia são medidas que promovem o relaxamento, equilíbrio mental, redução de estresse e elevação do humor. **Objetivos:** Elaborar um projeto de ambiente de atendimento favorável para mulheres no climatério, com objetivo de acolhimento e humanização. **Metodologia:** Elaboração do ambiente, acrescentando, ao laboratório de estética da universidade, música ambiente, iluminação cromoterápica, aromaterapia, regulador térmico do ambiente. **Resultados:** O projeto foi desenvolvido com base nos laboratórios já existentes e sugeridas as alterações. **Conclusão:** As mudanças não puderam ser implementadas até o momento devido à fase de pandemia do Covid-19, sendo-as tão logo os laboratórios voltem ao funcionamento acadêmico normal.

**Palavras-chave:** Climatério, humanização, óleos essenciais.

**Área de Concentração:** Estética.

## SUTIÃ E PRÓTESE PARA MULHERES MASTECTOMIZADAS

Santos AI<sup>1</sup>, Santos ML<sup>1</sup>, Andrade R<sup>1</sup>, Barja PR<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> UNIVAP/FCSAC, Av. Shishima Hifumi 2911, Urbanova, S.J.Campos (SP),  
santos3030@hotmail.com

<sup>2</sup> UNIVAP/FEAU, Av. Shishima Hifumi 2911, Urbanova, S.J.Campos (SP), barja@univap.br

**Introdução.** A maioria das mulheres mastectomizadas busca uma prótese que seja semelhante ao seio não amputado, além de confortável para uso no dia a dia. O mercado possui escassas opções; muitas vezes, o produto desenvolvido é pesado, desconfortável ou inadequado esteticamente. Outro problema para as mastectomizadas é a falta de roupa de banho adaptável, como biquínis e maiôs que incluam a prótese. **Objetivos.** O trabalho tem como objetivo a análise comparativa de próteses comercialmente disponíveis, para avaliação da melhor relação custo/benefício, conforto e estética (semelhante a um seio natural). **Metodologia.** Através da pesquisa-ação, explorou-se as possibilidades com as próteses e sutiãs que já existem no mercado, para verificar qual o melhor material e formato. **Resultados.** Observa-se que um dos principais desafios encontrados é a modelagem do sutiã e da prótese, que às vezes não ficam esteticamente bonitos, confortáveis e nem sempre se adaptam adequadamente ao corpo. Os tipos de sutiãs que existem no mercado também não são itens de moda, pois são beges e esteticamente desagradáveis, não possuindo variedade de cores. São apenas funcionais, mas não trazem comodidade suficiente para a mulher: muitas vezes o material (tanto do sutiã quanto da prótese) é bastante desconfortável. **Conclusão.** Através das pesquisas realizadas, conclui-se que as próteses e sutiãs disponíveis no mercado possuem limitação de cores e modelos pré-definidos que não atendem as necessidades físicas das clientes. Assim, o ideal seria o desenvolvimento de uma peça sob medida e adaptável ao corpo, confortável e esteticamente agradável, para aumentar a autoestima.

**Palavras-chave:** autoestima; mastectomia; prótese.

**Área de Concentração:** Estética.

## TRATAMENTO DE MELASMA COM LED ÂMBAR E ÓLEO ESSENCIAL DE VETIVER: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Silva GL, Gonzaga FMG, Sebbe-Santos PF.

Universidade do Vale do Paraíba/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Avenida Shishima  
Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil,  
giovannalandgraf20@gmail.com, gonzaga@univap.br, priscillasebbe@univap.br

**Introdução.** Melasma é uma mácula simétrica, hiperpigmentada, considerada um aspecto de fotoenvelhecimento, com causas multifatoriais. O LED, como é conhecida a luz emitida por diodo, com o intuito de fotobiomodulação no comprimento de 585 nm (cor âmbar) relata diminuição da melanogênese por múltiplos mecanismo; além do Óleo Essencial de Vetiver (*Vetiveria zizanioides*), tem o uso tópico com efeito antioxidante e antimelanogênico. **Objetivo.** O intuito do presente estudo consiste na compreensão da eficácia do LED âmbar e Óleo Essencial de Vetiver, utilizados separadamente, para efeito clareador do melasma, por meio de pesquisas bibliográficas. **Metodologia.** Realizaram-se pesquisa no banco de dados do “PubMed”, “SciELO” e “Google Scholar” onde foram selecionados os que contemplavam as palavras-chave: Melasma, fototerapia, *Vetiveria zizanioides*, entre os anos de 2016 e 2021. **Resultados.** Após análise dos textos, foram selecionados os que permitiram maior compreensão sobre a utilização de ambas as técnicas para tratar individualmente a afecção; visto que um autor detalha a aplicação do LED, enquanto outro emprega na afecção, e é relatada a capacidade de interromper a maturação do melanossomo. Já os estudos restantes, discorrem sobre a aplicação do Óleo Essencial de Vetiver em uso tópico, e seu efeito iluminador sobre o melasma, pois inibe  $\alpha$ MSH, tirosinase, com ação antioxidante para polissacarídeos e raios UV ao aplicar diretamente nas células-alvo. **Conclusão.** Foi possível concluir que ambas as técnicas são eficientes para tratar melasma, ao passo que as práticas aplicadas isoladamente impediram a formação dos melanossomos.

**Palavras-chave:** Melasma, Fototerapia, *Vetiveria zizanioides*.

**Área de Concentração:** Estética

## Farmácia

### A APLICAÇÃO DA FARMACOGENÉTICA NO TRATAMENTO DO CÂNCER

Silva GPG; Moraes PK; Souza TL; Coutinho SVM; Volpini UFP; Petri SCS.

Faculdade Santo Antonio, Av. da Saudade, 26 - Centro, Caçapava,  
Patriciaflouriourea@gmail.com

**Introdução.** Diferentes resultados podem ser gerados pelo uso de uma mesma droga em mesma posologia em diferentes pessoas. Esse fenômeno é possível pois cada indivíduo tem uma formação genética única. A farmacogenética visa estudar essas variações genéticas em busca do uso de fármacos específicos e individualizados. Nos dias de hoje, tratamentos individualizados mostram-se cada vez mais eficazes diminuindo efeitos de toxicidade ou adversos e aumentando a efetividade. Isso se torna ainda mais importante quando empregado ao tratamento do câncer, doença essa que provém de mutações genéticas. **Objetivos.** Analisar as respostas encontradas após a aplicação de tratamento personalizados e individualizados utilizando a farmacogenética. **Metodologia.** Revisão de literatura especializada, com consulta baseada em artigos científicos selecionados a partir de busca em bancos de dados – PubMed, MedLine, Scielo e LILACS. Para a escrita foram selecionados artigos de relevância e impacto. **Resultados:** Pacientes que utilizaram tratamentos individualizados, com princípios da farmacogenética mostraram uma maior resposta ao tratamento, com riscos diminuídos de forma considerável. Além disso, observou-se uma melhora da qualidade de vida desses pacientes. **Conclusão.** Observa-se que com o uso da Farmacogenética e Farmacogenômica no campo da oncologia permite que o paciente obtenha uma maior resposta terapêutica no seu tratamento, além da melhora da qualidade de vida e uma maior possibilidade de cura em seu tratamento.

**Palavras-chave:** farmacogenética, câncer, variação genética

**Área de Concentração:** Farmácia

## A ATUAÇÃO DO FARMACÊUTICO NO ENFRENTAMENTO DO COVID-19

Custódio A, Franco A, Lima A, Lobato L, Oliveira L, Bueno MP, Petri SCS.

Faculdade Santo Antônio Caçapava, Av. da Saudade, 26, Centro – Caçapava – SP,  
(marianapaivabueno@gmail.com)

**Introdução.** Desde o início da pandemia causada pelo vírus SARS-CoV-2 (Covid-19), o mundo entrou em colapso e são incontáveis os danos causados por esse cenário. Com o objetivo de reduzir os números de casos e proporcionar o achatamento das curvas de contágio, a OMS adotou diversas medidas de saúde pública de prevenção e controle. Logo, os profissionais da área da saúde iniciaram um combate na linha de frente da doença e tornaram-se figuras fundamentais nessa narrativa e o farmacêutico tem sido crucial nesse processo de enfrentamento do vírus. **Objetivos.** Conhecer e entender as atribuições do farmacêutico na linha de frente no combate ao COVID-19 e sua importância no cenário atual da saúde pública. **Metodologia.** Revisão de literatura, com consulta baseada em três artigos científicos do ano 2020 selecionados a partir de busca em bancos de dados – PubMed, MedLine, Scielo. **Resultado.** Os farmacêuticos atuam no diagnóstico, orientação da população, planejamento da assistência farmacêutica e atividades clínicas em hospitais e serviços de saúde. Contribuem no planejamento de tratamentos e uso de medicamentos, priorizam processos, atuam nas intervenções na criação dos planos de controle da doença e atuam nos processos de coleta e interpretação de exames laboratoriais. O profissional também auxilia e questiona tratamentos, acompanhando pacientes em estado grave dentro de hospitais e apoiando na decisão de priorização de pacientes. **Conclusão.** O contexto histórico dessa pandemia mostra a importância do farmacêutico em equipes multidisciplinares, onde é evidenciado o uso assertivo de tratamentos possíveis (de acordo com o quadro clínico do paciente) no combate à Covid-19.

**Palavras-chave:** COVID-19, assistência farmacêutica, profissionais de saúde

**Área de Concentração:** Farmácia

## A FARMACOGENÉTICA E A RELAÇÃO COM A ARTRITE REUMATÓIDE

Bento LHMM, Santos GHF, Pinto MP, Silva GP, Petri SCS.

Faculdade Santo Antônio, Av. da Saúde 777, Caçapava, SP.

lucasbento.g12@gmail.com

**Introdução.** Alguns fatores determinantes em nossa sociedade como raça, idade e modo de vida, contribuem para uma grande variabilidade genética, podendo acarretar o desenvolvimento de possíveis reações adversas á medicamentos relacionada a efetividade em doenças autoimunes. Essas reações por trazer consigo alguns problemas na eficácia terapêutica, como na toxicidade do próprio medicamento utilizado no tratamento. A identificação individual na resposta terapêutica de cada organismo contribui na efetividade do tratamento, assim como, reconhecer as características genéticas de cada indivíduo permite alcançar uma terapia personalizada para o mesmo, reduzindo possíveis casos de reações adversas. **Objetivos.** Identificar fatores na variabilidade genética, visando a resposta terapêutica para o tratamento de AR. **Resultados:** A AR afeta em torno de 1% da população mundial, onde a faixa etária mais atingida seja entre 40 e 60 anos. Estudos mostram que 50% do risco de artrite reumatoide seja genético, e um terço seja decorrente do risco de *Locus* HLA, devido a variações de alelos, pois o diagnóstico da doença baseia-se apenas em critérios clínicos e exames laboratoriais. **Metodologia.** Revisão de literatura especializada, com consulta baseada em artigos científicos selecionados a partir de busca em bancos de dados – PubMed, MedLine, Scielo e LILACS. Para a escrita foram selecionados artigos de relevância e impacto. **Conclusão.** A farmacogenética é uma opção excepcional, pois visa o tratamento especificamente de acordo com sua condição genética, acarretando diversos benefícios para o paciente. Além de um tratamento com uma maior efetividade, pode-se citar as diminuições de reações adversas á medicamentos.

**Palavras-chave:** farmacogenética, artrite reumatoide, doenças autoimunes

**Área de Concentração:** Farmácia

## A IMPORTÂNCIA DA FARMACOGENÉTICA NA SEGURANÇA DE PACIENTES IDOSOS QUE UTILIZAM MEDICAMENTOS COM ATIVIDADE NO CITOCROMO P450

Ventura ALV.; Silva DRTS.; Oliveira LW.; Marcondes SR.; Santos TS.; Petri SCS.

Faculdade Santo Antônio, Unidade Centro, Av. da Saudade, 26, Centro, Caçapava-SP,  
stelarochamarcondes@gmail.com

**Introdução.** Com o aumento da expectativa de vida, medicamentos para o controle de doenças crônicas não transmissíveis são necessários na assistência dos pacientes portadores, demandando uma associação de medicamentos e fazendo com que idosos que possuem uma ou mais comorbidades se tornassem polifármacos. Essa prática pode comprometer a metabolização dos medicamentos com ação no citocromo p450 e motivar interações medicamentosas, reduzindo a efetividade e aumentando a toxicidade. **Objetivos.** Entender como a farmacogenética tem relação com a metabolização de fármacos na polifarmácia, e evidenciar os riscos de interações medicamentosas. **Metodologia.** Revisão de literatura especializada, baseada em artigos científicos publicados entre 2010 e 2018, em língua portuguesa e inglesa, selecionados a partir de busca em bancos de dados – PubMed, Scielo e LILACS – utilizando palavras-chave como citocromo P450, farmacogenética, interação medicamentosa e polifarmácia. **Resultados.** Por meio da pesquisa de 20 artigos relacionados ao assunto, destacamos 15 para fazer a análise dos resultados sobre a ação dos medicamentos na enzima CYP450. Nesse contexto, as principais comorbidades apresentadas foram hipertensão arterial sistêmica (65,8%), insuficiência cardíaca (35,3%), doença renal crônica (26,3%), diabetes mellitus (25,8%) e doenças pulmonares (19,5%). Foram totalizados 828 tipos de medicamentos utilizados por esses idosos, sendo 90,5% metabolizados pela ação do CYP450. **Conclusão.** A farmacogenética identifica as diferentes respostas farmacológicas devido a variabilidade gênica, podendo afetar na atividade dos fármacos, variando a resposta terapêutica em cada organismo. Além disso, a administração simultânea de medicamentos com ação sobre a mesma família de enzimas do CYP450 pode afetar o *clearance* sistêmico de um dos fármacos e trazer prejuízos ao organismo e em sua resposta ao tratamento, sendo muito frequente nos idosos.

**Palavras-chave:** farmacogenética, metabolização de fármacos, citocromo p450

**Área de Concentração:** Farmácia

## FARMACOGENÉTICA EM DOENÇAS MENTAIS

Silva APBR, Ventura CE, Silva LKS, Santos AP, Santos LC, Petri SCS.

Faculdade Santo Antônio, Caçapava  
ana.paulabrs@hotmail.com

**Introdução.** Atualmente a maioria da população sofre com alguma doença mental. Na psiquiatria, o uso de medicamentos se dá por meio empírico, e esta é a razão de cada paciente responder ao tratamento de forma distinta, pois a resposta ao medicamento trata-se de uma questão genética. A Farmacogenética investiga as variantes genéticas relacionadas à resposta individual do uso de determinado medicamento, onde os testes baseiam-se em biomarcadores do complexo do citocromo P450, responsável pela metabolização e eliminação de diversas drogas. **Objetivos.** Entender a contribuição da farmacogenética para a psiquiatria de acordo com sua resposta terapêutica. **Metodologia.** Foi utilizada literatura especializada de impacto publicados no período de 2010 a 2021, artigos publicados em língua inglesa e portuguesa e selecionados a partir de busca e banco de dados (PubMed, Scielo e LILACS), onde usou-se as palavras-chave: farmacogenética, doenças mentais e psiquiatria. **Resultados.** Dos 10 artigos levantados, 5 foram utilizados para análise deste estudo. Pacientes com transtorno depressivo, a eficácia do tratamento dos inibidores seletivos da receptação da serotonina (ISRSs) varia entre 38 e 64% e as taxas de remissão relatadas são de aproximadamente 25%, sendo consideradas baixas. Pode-se observar que os tratamentos feitos sem exames farmacogenéticos não possuem um retorno satisfatório. **Conclusão.** A Farmacogenética contribui positivamente nos tratamentos de doenças mentais proporcionando ao paciente segurança e tornando o tratamento positivo, pois é possível de se obter um melhor aproveitamento do medicamento e por consequência proporcionar uma melhor qualidade de vida.

**Palavras-chave:** farmacogenética, doenças mentais, psiquiatria

**Área de Concentração:** Farmácia

## O USO DE NOVAS TECNOLOGIAS NO DESENVOLVIMENTO DE VACINAS, SUAS CONSEQUÊNCIAS E PERSPECTIVAS CLÍNICA.

Silva GPG; Moraes PK; Souza TL; Coutinho SVM; Volpini UFP; Petri SCS.

Faculdade Santo Antonio, Av. da Saudade, 26 - Centro, Caçapava  
patriciafloriourrea@gmail.com

**Introdução.** Em meio ao panorama da pandemia do coronavírus em que o mundo se encontra, a necessidade da busca por vacinas tornou-se prioridade para o combate à mortalidade e erradicação do vírus. Dentre as vacinas desenvolvidas, a indústria farmacêutica Pfizer/BioNTech utilizou a tecnologia com o uso de mRNA, sendo esta uma nova tecnologia jamais utilizada. Entender o processo de desenvolvimento, bem como os possíveis efeitos adversos se torna essencial para o combate ao vírus. **Objetivos.** Entender o processo de desenvolvimento biotecnológico da vacina produzida pela farmacêutica Pfizer/BioNTech, analisar as etapas clínicas aplicadas e realizar o levantamento de dados dos possíveis efeitos adversos atribuídos à vacina. **Metodologia.** Revisão de literatura especializada, com consulta baseada em artigos científicos selecionados a partir de busca em bancos de dados – PubMed, MedLine, Scielo e LILACS. Para a escrita foram selecionados artigos de relevância e impacto. **Resultados.** Resultados dos estudos mostram uma indicação de eficácia de 95%, com a aplicação de 2 doses com intervalo de 21 dias. Esses dados foram avaliados em pessoas acima de 16 anos. O perfil de segurança foi caracterizado com dor leve a moderada no local da aplicação, além de fadiga e dores de cabeça. Porém, a incidência de efeitos adversos graves foi baixa. **Conclusão.** O estudo realizado não foi desenhado para analisar a eficácia em dose única. Porém, é nítido notar que a eficácia de 52% na primeira dose para 91% depois da segunda dose logo após 7 dias da aplicação. O grande receio do uso da vacina em razão de ser de mRNA é desnecessário, pois apesar do genoma do vírus (RNA) entrar em nossas células, ela é incompatível com a estrutura de nosso DNA, o que impossibilita qualquer tipo de interação.

**Palavras-chave:** vacina, Pfizer/BioNTech, COVID-19

**Área de Concentração:** Farmácia

## O USO DE PLANTAS MEDICINAIS NO TRATAMENTO COADJUVANTE NA PREVENÇÃO DA COVID- 19

Bicudo AA, Meque GM, Monteiro VKF, Nogueira LT, Petri SCS

Faculdade Santo Antônio, Ciências da Saúde  
Av. da Saudade, 26 - Centro, Caçapava - SP, 12282-480.  
vii.feelix@gmail.com

**Introdução.** A pandemia do vírus SARS-COV 2 que leva ao quadro patológico da COVID-19 tem causado mortes em escala mundial. A contração do vírus acomete sintomas no sistema respiratório, no entanto ainda não há tratamento específico e eficaz para essa doença. A busca por novos tratamentos com potencial de aliviar e prevenir a infecção com o vírus se intensificaram. A fitoterapia estuda a utilização de plantas medicinais em tratamentos médicos, com o intuito de prevenir, aliviar ou curar um estado patológico. **Objetivos.** Este trabalho visa identificar plantas medicinais que atuem no auxílio do tratamento coadjuvante da COVID-19; e a partir disso relacionar seu potencial de auxílio na prevenção e alívio dos sintomas adquiridos por este vírus. **Metodologia.** Revisão de literatura especializada, com consulta baseada em 12 artigos científicos a partir de busca em bancos de dados – PubMed, MedLine, Scielo e LILACS, entre 2018 à 2021. Foram selecionados artigos de relevância e impacto. **Resultados.** Foram analisadas 39 espécies de plantas contra 3 sintomas clássicos da Covid-19: febre, tosse e inflamação ou dor de garganta. As seguintes espécies se mostraram positivas para o tratamento adjuvante: *Sosihotang* associado a *Bulhwangeumieonggisan* para alterações pulmonares; *Youngyopaedoc-san* associado a *Galgunhaegui-tang* para alterações pulmonares sem pneumonia; *Samchulkunbi-tang* associado a *Saengmaek-san* ou *Samchulkunbi-tang* associado a *Chungseuiki-tang* para o estágio de recuperação. **Conclusão.** O uso de fitoterápicos é um adjuvante importante no combate aos sintomas clássicos da COVID-19, e pesquisar espécies brasileiras e estrangeiras é de suma importância no combate ao vírus.

**Palavras-chave:** fitoterapia. plantas medicinais. COVID-19

**Área de Concentração:** Farmácia

## OMALIZUMABE NO TRATAMENTO DA ASMA DE DIFÍCIL CONTROLE

Porto AT, Oliveira CA, Meque GM, Botelho TS.

Faculdade Santo Antônio, Av. da Saudade, 26 - Centro, Caçapava - SP,  
tuliabotelho@fsantoantonio.edu.br

**Introdução.** A asma é uma condição crônica em que as vias aéreas sofrem espessamento e se tornam hipersensíveis à estimulação ambiental, com consequente constrição, resultando na obstrução das vias respiratórias. Recentemente, o SUS disponibiliza o medicamento biotecnológico Omalizumabe, um anticorpo monoclonal anti-IgE utilizado para tratamento de pacientes com asma de difícil controle. **Objetivos.** Revisar os estudos existentes sobre a eficácia do Omalizumabe no tratamento da asma de difícil controle. **Metodologia.** Revisão de literatura narrativa, os dados foram coletados nas bases SCIELO, além de teses de doutorado, dissertações de mestrado e periódicos coletados no acervo de bibliotecas universitárias. **Resultados.** Estudos relatam que o controle dos sintomas da asma e da função pulmonar apresentaram melhoras, as frequências das exacerbações moderadas e graves diminuíram e as visitas à emergência reduziram significativamente com o tratamento com o anticorpo monoclonal. Pesquisadores realizaram uma meta-análise envolvendo 2.056 pacientes e constataram que o omalizumabe representa uma importante terapia adicional para o tratamento da asma devido ao seu efeito de melhora e manutenção do ganho na qualidade de vida relacionada em pacientes com asma mediada por IgE, moderada a grave **Conclusão.** Foram observados benefícios na terapia, concomitante, do Omalizumabe ao tratamento convencional em pacientes com asma de difícil controle, com a melhora do quadro clínico e da qualidade de vida desses pacientes, o anticorpo monoclonal mostrou-se uma opção terapêutica eficaz para o manejo da doença.

**Palavras-chave:** asma, tratamento, anticorpos monoclonais.

**Área de Concentração:** Farmácia

## PLANEJAMENTO E DESENVOLVIMENTO DA CORONAVAC®: DESAFIOS, INOVAÇÃO E PERSPECTIVAS.

Ventura ALV.; Silva DRTS.; Oliveira LW.; Marcondes SR.; Santos TS.; Petri SCS.

Faculdade Santo Antônio, Unidade Centro, Av. da Saudade, 26, Centro, Caçapava-SP  
stelarochamarcondes@gmail.com

**Introdução.** A vacina CoronaVac®, assim como outros imunizantes contra o vírus SARS-CoV-2, é vista como uma esperança em meio ao cenário atual de pandemia. O planejamento e desenvolvimento de vacinas deram destaque à biotecnologia e às indústrias farmacêuticas, onde o envolvimento de laboratórios brasileiros na produção de vacinas coloca em destaque a ciência produzida em território nacional, além da valorização dos cientistas brasileiros. **Objetivos.** Analisar a eficácia da vacina CoronaVac®, e os caminhos para a aprovação da vacinação em massa. **Metodologia.** Análise de artigos científicos de impacto, em língua portuguesa e inglesa, publicados a partir do fim de janeiro de 2020, explorando artigos científicos e publicações de sites renomados como Pubmed, Medrxiv, Anvisa, Butantan e Scielo, levantando dados sobre a vacina CoronaVac® e procurando descrever todo o processo desenvolvido. Foram selecionados artigos de relevância e impacto, e palavras chaves como CoronaVac®, Covid-19, Vacina, Butantan. **Resultados.** Ensaios e resultados mostraram uma eficácia de 50,7% em casos leves e de 83,7% para casos mais graves. Os resultados, em fase 3, mostraram eficácia de 62,3%, mas com um intervalo maior entre as doses. Uma vantagem relevante é que a vacina se mostrou eficaz contra as variantes. Para essa pesquisa foram analisados 15 artigos para a pesquisa e selecionados 10 artigos para o presente estudo. **Conclusão.** A vacina CoronaVac® passou por grandes testes de relevância para seu uso emergencial ser autorizado. O principal objetivo dos cientistas é aumentar a eficácia dos imunizantes e, conseqüentemente, garantir um maior sucesso no combate à Covid-19.

**Palavras-chave:** COVID-19, vacina, Coronavac, Butantan

**Área de concentração:** Farmácia

## VACINA MODERNA®: O CAMINHO DO DESENVOLVIMENTO BIOTECNOLÓGICO DE VACINAS COM RNA.

Bento LHMM; Santos GHF; Pimentel MP; Pereira GS; Petri SCS.

Faculdade Santo Antônio. Av. da Saudade, 26 - Caçapava – SP  
Lucasbento.g12@gmail.com

**Introdução.** Mediante a situação que o mundo se encontra, o desenvolvimento de vacinas torna-se algo essencial para o combate e controle da pandemia causada pelo vírus da Sars-Cov-2. A vacina Moderna® baseia-se em mRNA, com o intuito de estimular o organismo a produzir anticorpos contra o vírus Sars-Cov-2 e suas variantes. A Moderna trabalha com o desenvolvimento de propostas inovadoras e inusitadas, como a vacina contra Covid-19 para jovens a partir de 16 anos, ao contrário de outras vacinas que propõe vacinação a partir de 18 anos. Em uma nova fase de testes, hoje já se iniciou estudos e ensaios clínicos que visam a imunização de crianças de 6 meses a 11 anos. **Objetivos.** Analisar a tecnologia desenvolvida para a produção da vacina e realizar uma análise sistemática dos estudos e ensaios clínicos. **Metodologia.** Revisão de literatura especializada, com consulta baseada em 4 artigos com datas de publicação referentes a 2020/2021, os artigos científicos foram selecionados a partir de busca em bancos de dados – PubMed, MedLine, Scielo e LILACS. Para a escrita foram selecionados artigos de relevância e impacto. **Resultados.** Em estudos recentes, no primeiro trimestre de 2021, a vacina da Moderna® mostrou eficácia de 90% contra a Covid-19 e 95% de eficácia contra formas graves da doença após 6 meses da 2ª dose. **Conclusão.** O surgimento de novas variantes do vírus pode ser um dos fatores da menor eficácia da vacina (em segundo estudo realizado), porém duas novas versões modificadas da vacina estão sendo desenvolvidas. A busca por novas tecnologias abriu o caminho para o desenvolvimento de novas vacinas para outras doenças que ainda assolam a humanidade.

**Palavras-chave:** vacina Moderna, desenvolvimento, pesquisas

**Área de Concentração:** Farmácia

## Fisioterapia

### A ABORDAGEM DA FISIOTERAPIA NO AUXÍLIO DE PACIENTES ADULTOS COM TDAH DURANTE O PERÍODO DA PANDEMIA DO COVID-19.

Cassiano NRS<sup>1</sup>, Pacce SSD<sup>2</sup>, Souza WS<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Centro Universitário Leonardo da Vinci, fisioterapia, Av. Jorge Zarur, 100 – Jardim Apolo, São José dos Campos, nadia.cassiano@yahoo.com.br.

<sup>2</sup>Universidade do Vale do Paraíba, enfermagem, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos, stephanie.sayuri1@gmail.com.

<sup>3</sup>Centro Universitário do Distrito Federal, fisioterapia, SEPP SUL EQ 704/904 – Conjunto A. Brasília, wesleysalvianoedf@gmail.com.

**Introdução.** O Transtorno de Déficit de Atenção com Hiperatividade é um transtorno neurobiológico e possui causa genética detectada geralmente na infância, perdurando por toda vida. Tendo como sintomas a desatenção, inquietude e impulsividade, possui como tratamento a combinação entre medicamentos, orientação aos familiares, junto a técnicas específicas para os portadores. O tratamento após detecção pelo médico, costuma ter auxílio de outros especialistas **Objetivos.** Identificar a atuação do fisioterapeuta no atendimento dos pacientes adultos com TDAH perante a pandemia do COVID-19. **Metodologia.** Revisão sistemática realizada nas bases de dados PUBMED, SciELO, BVS em abril de 2021, área temática “Fisioterapia e Transtorno Psicossomático”. Foram selecionados artigos com adultos diagnosticados com TDAH em tratamento durante a pandemia do COVID-19, excluí-se estudos com amostras diferentes ou relacionados a não menção sobre TDAH e não correspondente aos idiomas espanhol, inglês e português. Para seleção houve leitura exploratória e seletiva. **Resultados.** Foram encontrados 53 artigos, excluiu-se 17 documentos pelos critérios de elegibilidade. Observou-se que as intervenções em adultos com TDAH está de forma crescente e os médicos necessitam de orientações confiáveis para melhores abordagens. **Conclusão.** A administração de psicofármacos e a atuação da fisioterapia nos atendimentos de pacientes adultos diagnosticados com TDAH está em desenvolvimento, necessitando de mais aprofundamento científico em ambas as áreas. Entretanto, há indícios de que as práticas físicas auxiliam na amenização dos sintomas, tornando-se mais evidentes durante a pandemia.

**Palavras-chave:** TDAH. Fisioterapia. COVID-19.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## A ALTERAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL NA LESÃO MEDULAR ACIMA DE T5.

Cardoso GC, Ricotta ACG, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi  
2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, gabi.cristensen66@gmail.com,  
ricottaanaclara@gmail.com, mneves@univap.br

**Introdução.** A lesão medular (LM) é uma patologia de alto impacto socioeconômico no Brasil, originando alterações motoras, sensitivas, psicoafetivas e autonômicas. A LM é responsável por quadros como paralisia dos membros, alteração de tônus muscular, alteração de reflexos, perda da sensibilidade e quando a lesão se localiza acima de T5 existe a presença de disfunções autonômicas, apresentando fatores de risco para a saúde do paciente, diminuindo a independência e sua qualidade de vida. **Objetivo.** O presente trabalho teve como objetivo evidenciar as alterações autonômicas na pressão arterial em pacientes com LM acima de T5. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão da literatura, por meio das bases de dados *PubMed*, *SciELO* e *PEDro* incluindo descritores “Lesão medular”, “Pressão arterial” e “disreflexia autonômica”, em português e inglês, no período de 2011 a 2021. Os critérios de exclusão foram revisões de literatura, artigos que não se encaixavam na temática e ensaios clínicos de outras áreas que não a fisioterapia. **Resultados.** Dos 28 artigos encontrados, 9 se adequaram aos critérios de inclusão, evidenciando disfunções autonômicas em episódios de hipotensão ortostática, diminuindo a pressão diastólica também após exercícios físicos, disreflexia autonômica com hipertensão aguda, além de episódios de bradicardia e taquicardia. **Conclusão.** Devido à lesão acima de T5, o controle supraespinhal é alterado, causando uma instabilidade na pressão arterial durante o ortostatismo e atividades físicas, sendo necessário o acompanhamento de tais parâmetros para a segurança e bem-estar do paciente.

**Palavras-chave:** Lesão medular, Pressão arterial, Disreflexia autonômica.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Santos MCG, Mendes IL.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, m.celiagds1988@gmail.com, izabela@univap.br

**Introdução.** O Sistema Único de Saúde (SUS) garante saúde universal e gratuita, organizando-se em três níveis de atenção: primária, secundária e terciária. A Atenção Primária (AP) realiza ações individuais e coletivas por meio das equipes multidisciplinares. Os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) contam com profissionais como os fisioterapeutas. **Objetivos.** Verificar e ressaltar a importância da atuação da fisioterapia na AP. **Metodologia.** Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, Scielo e Science Direct por trabalhos abordando as tendências e práticas da fisioterapia na AP do período de 2011 a 2021. **Resultados.** Os estudos apontaram alta demanda para atuação da fisioterapia na AP em diversos perfis de paciente: neurológicos, diabéticos, hipertensivos, idosos, ortopédicos, uroginecológicos, entre outros. Foi possível identificar o trabalho desses profissionais de forma coletiva ou individual, de maneira interdisciplinar e multidimensional. A fisioterapia na AP atuou com medidas preventivas e educativas, fornecendo a população condições de melhorar hábitos de auto-cuidado. Em doenças crônicas, observou-se a fisioterapia na AP agindo na prevenção de agravos e na agudização. Os estudos apontaram a necessidade de infraestrutura, treinamento em equipe, recursos físicos e humanos para a atuação mais eficiente da fisioterapia na AP. Ainda assim, os atendimentos fisioterapêuticos na AP estão correlacionados a redução de atendimentos nos demais níveis de atenção. **Conclusão.** O tratamento fisioterapêutico na AP pode reduzir a demanda por atendimentos nos demais níveis de atenção. É necessária atenção dos gestores a demanda de cada região para realizar o atendimento de forma mais efetiva.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, Atenção Primária, Programa de Saúde da Família.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## A ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PÓS-CIRURGIA DE REDESIGNAÇÃO DE GÊNERO: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Ribeiro SMC, Mendes IL

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde – Curso de Fisioterapia,  
Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil  
saritacardozo@gmail.com, izabela@univap.br

**Introdução.** A cirurgia de redesignação sexual (CRS) é um processo no qual é feita uma adequação genital do paciente transexual, aquele indivíduo que não se identifica com o gênero biológico. A cirurgia pode gerar complicações no assoalho pélvico, como disfunções evacuatórias, miccionais e/ou sexuais, quadros algícos, perda ou ausência da elasticidade tecidual da região, formigamento, fraqueza e problemas na contração dos músculos do assoalho pélvico (MAP). **Objetivo.** Observar os tratamentos fisioterapêuticos realizados no processo de recuperação da CRS. **Metodologia.** Foi realizada uma busca literária nas bases de dados eletrônicas PubMed, Google Acadêmico, Scielo e The Journal of Sexual Medicine, publicados entre os anos de 2011 a 2021. Os descritores utilizados, em português e inglês, foram “cirurgia de redesignação de gênero”, “fisioterapia” e “transgênero” e como critérios de inclusão os trabalhos deveriam ser um estudo ou relato de caso e apresentar intervenções fisioterapêuticas. **Resultados.** De 15 artigos reunidos, apenas 3 se enquadraram nos parâmetros determinados e afirmaram que a intervenção do fisioterapeuta por meio de eletroestimulação, treino e fortalecimento dos MAP com o auxílio de dilatadores, massagem perineal e exercícios físicos podem reduzir as complicações clínicas, trazer mais conforto aos pacientes e retorno mais rápido às atividades de vida diária. **Conclusão.** A intervenção fisioterapêutica no processo de recuperação da CRS se mostrou eficaz para reduzir as complicações tardias e melhorar a autoestima das pacientes. Pela escassez de artigos, torna-se necessário mais estudos nessa área, especialmente no pós de CRS do masculino para feminino.

**Palavras-chave:** Cirurgia de Redesignação de Gênero, Fisioterapia, Transgênero

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## A FISIOPATOLOGIA E OS EFEITOS CAUSADOS PELA COVID-19 NO ORGANISMO.

Santis MS, Ricotta ACG, Regino SBB, Feitor MFS, Sales IW, Lima CA, Toledo RV.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi  
2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, mari\_sene@hotmail.com,  
ricottaanaclara@gmail.com, sah.beatriz12@gmail.com, fernandafeitor9@gmail.com,  
Isabellawolf.sales@gmail.com, Caroline.lima@univap.br, rvtoledo@univap.com.

**Introdução.** A Covid-19 (SARS-CoV-2) é um vírus aerossol que afeta o sistema respiratório, podendo variar da forma leve afetando apenas o trato respiratório superior, ou da forma grave, que pode causar uma insuficiência respiratória aguda, podendo levar ao suporte ventilatório dos pacientes, ou afetar outros órgãos como coração, o sistema gastrointestinal, fígado, rins ou até o sistema nervoso. **Objetivo.** O presente artigo teve como objetivo avaliar os efeitos e a fisiopatologia da Covid-19 no organismo. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica, por meio das bases de dados eletrônicos *PubMed*, *PEPro*, *Google Acadêmico*, *SciELO* e *Periódicos Capes* com os descritores “Coronavírus”, “Fisiopatologia”, “SARS-CoV-2”, em português e inglês, no período de 2019 a 2021. Os critérios de exclusão foram revisões bibliográficas e artigos que não correlacionavam ao tema. **Resultados.** Dos 23 artigos encontrados, foram selecionados os 6 mais relevantes, evidenciando que a COVID-19 resulta em uma descamação dos pneumócitos, inflamação intersticial com infiltração de linfócitos, podendo evoluir para pneumonia, síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA) e disfunção de múltiplos órgãos. Além disso, a SDRA causada pela COVID-19 apresenta hipoxemia significativa e complacência do sistema respiratório relativamente normal. **Conclusão.** A COVID-19 resulta em uma intensa resposta inflamatória aguda nos alvéolos, impedindo a troca gasosa fisiológica de oxigênio e gás carbônico causando os sintomas de dispneia intensa e baixa saturação de O<sub>2</sub>. Devido a presença da enzima conversora de angiotensina, o SARS-CoV-2 pode ainda infectar outros órgãos como coração, rins e intestino.

**Palavras chave:** Coronavírus, Fisiopatologia, SARS-CoV-2.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## A IMPORTÂNCIA DA REABILITAÇÃO APÓS O TRANSPLANTE CARDÍACO

Oliveira ACD, Silva MCL, Cunha JG, Moreira GIL, Correia YR, Neves MF

Universidade do Vale do Paraíba / Faculdade de Ciências da Saúde

Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP

diasanaca2@gmail.com, marcelalevino@hotmail.com, juliagrigoletto@hotmail.com,

gabriel.limamoreira@gmail.com, yasminrcorreia.01@gmail.com, mneves@univap.br.

**Introdução.** Os transplantes cardíacos (TC) são feitos em pacientes com doenças cardíacas críticas que não podem ser tratadas por meio de medicamentos ou outros tipos de cirurgias. No Brasil são realizadas aproximadamente 380 TC/ano. A atividade física é importante para pacientes pós-transplantados, pois possibilita o retorno do paciente às suas atividades diárias. **Objetivos.** Foram levantadas literaturas sobre os efeitos e resultados dos exercícios físicos no pós-operatório de transplante cardíaco. **Metodologia** Realizou-se buscas nos sites Google acadêmico e Scielo por artigos científicos, somente em português, publicados entre os anos de 2017 e 2021, relacionados com os temas “transplante cardíaco”, “exercício físico” e “reabilitação”, dentre os 5 artigos coletados, 1 deles não seguiu as normas pré-estabelecidas, pois foi publicado no ano de 2008. **Resultados.** De acordo com os resultados dos estudos base coletados para esta revisão, foram utilizados testes de força e principalmente a caminhada de 1 a 4 vezes por semana. Os pacientes submetidos aos exercícios físicos apresentaram uma melhora significativa principalmente quando o plano de exercícios foi executado poucas semanas após o pós-operatório de TC. **Conclusão.** Os resultados obtidos para os pacientes que realizaram exercícios físicos mostraram melhora significativa na redução da FC de repouso, aumento da força muscular e da tolerância ao exercício, melhora na qualidade de vida dos pacientes e também redução dos riscos de complicações pulmonares.

**Palavras-chave:** reabilitação, fisioterapia, transplante cardíaco

**Área de Concentração:** fisioterapia

## A IMPORTÂNCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO PARA A PREVENÇÃO DO COVID-19: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Pelegrini GB, Santos RB, Oliveira ACL, Santos QP, Farias LG, Oliveira RV, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi  
2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, gabibarban2114@gmail.com,  
baesserenan0502@outlook.com, agacrisoli@gmail.com, queziasantos44@gmail.com,  
luaragabrielle28@gmail.com, rafaelavitoria08@gmail.com, mneves@univap.br

**Introdução.** A COVID-19 é uma doença infectocontagiosa causada pelo coronavírus, denominado SARS-CoV-2. Os indivíduos que contraem o COVID-19 podem apresentar desde quadros assintomáticos, até quadros mais graves, que podem evoluir ao óbito. A Organização Mundial da Saúde informa que por volta de 80% dos casos os pacientes podem ser assintomáticos ou oligossintomáticos (poucos sintomas), e aproximadamente 20% dos casos necessitam de atendimento hospitalar, devido a complicações respiratórias e 5% necessitam de suporte ventilatório. A prática regular de atividades físicas é essencial para manter a imunidade e pode influenciar na resposta imune de indivíduos acometidos pela COVID-19. **Objetivos.** Investigar a prática de atividade física e sua possível relação com a COVID-19. **Metodologia.** Trata-se de revisão de literatura na base de dados Google Scholar com os descritores: COVID-19, exercícios físicos e prevenção, de 2016 a 2021. Os critérios de exclusão foram artigos que não correspondiam à temática proposta pelo nosso artigo. **Resultados.** Foram encontrados 25 artigos e apenas 5 artigos foram relevantes, evidenciando os efeitos positivos das práticas de exercícios físicos para prevenção do COVID-19, sugerindo a prática de 150 minutos de exercícios aeróbicos e moderados e duas sessões de exercícios de fortalecimento muscular, que contribuem para o sistema imunológico e para a saúde mental no cenário atual. **Conclusão.** A prática regular de exercícios físicos em meio a pandemia, pode ser benéfica para a prevenção de sequelas graves COVID-19, melhorando a qualidade de vida do indivíduo, promovendo também benefícios físicos, mentais e psicológicos.

**Palavras-chave:** COVID-19, exercícios físicos e prevenção

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## A IMPORTANCIA DO TREINAMENTO DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL PARA O TRATAMENTO DE PACIENTES DO COVID-19.

Cassiano NRS<sup>1</sup>, Pacce SSD<sup>2</sup>, Souza WS<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Centro Universitário Leonardo da Vinci, fisioterapia, Av. Jorge Zarur, 100 – Jardim Apolo, São José dos Campos, nadia.cassiano@yahoo.com.br.

<sup>2</sup>Universidade do Vale do Paraíba, enfermagem, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos, stephanie.sayuri1@gmail.com.

<sup>3</sup>Centro Universitário do Distrito Federal, fisioterapia, SEPP SUL EQ 704/904 – Conjunto A. Brasília, wesleysalvianoedf@gmail.com.

**Introdução.** Ao decorrer da pandemia causada pelo COVID-19, foi possível observar uma necessidade do treinamento multiprofissional, visando melhor assistência aos pacientes, com a integração dos cuidados, de tal maneira a proporcionar o tratamento de maneira mais eficaz e passando informações mais precisas a respeito da terapêutica. **Objetivos.** Identificar a atuação dos profissionais da equipe multidisciplinar no atendimento dos pacientes em tratamento do COVID-19. **Metodologia.** Revisão sistemática realizada nas bases de dados PUBMED, SciELO, BVS, PUBCOVID e documentos governamentais em abril de 2021, área temática “Equipe multiprofissional e tarefa multidisciplinar”. Foram selecionados artigos com a identificação das atividades requeridas em consenso para o tratamento dos pacientes com COVID-19, excluí-se estudos com amostras diferentes ou relacionados a não menção sobre equipe multidisciplinar e não correspondente aos idiomas espanhol, inglês e português. Para seleção houve leitura exploratória e seletiva. **Resultados.** Foram encontrados 7 artigos, excluiu-se 4 documentos pelos critérios de elegibilidade. Observou-se que as intervenções de todos os integrantes da equipe trazem benefícios aos pacientes, aos outros profissionais e ao próprio indivíduo atuante no enfrentamento. **Conclusão.** O entrosamento com todos que compõem a equipe multidisciplinar é de extrema importância para a efetividade da recuperação do paciente com COVID-19, assim como o respeito pela limitação da atuação dos outros companheiros de equipe e a contribuição em todos os aspectos para o enfrentamento da pandemia.

**Palavras-chave:** Equipe multiprofissional. Fisioterapia. COVID-19.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## A PARALISIA CEREBRAL E A EPIDEMIOLOGIA

Pelegrini MA, Neves MF, Freitas STT

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova – 12224-000 – São José dos Campos-SP, Brasil, monica.pelegrinia@gmail.com, mneves@univap.br, s.takeshi@hotmail.com

**Introdução.** A Paralisia Cerebral (PC) é consequência de uma lesão que afeta o Sistema Nervoso Central (SNC) durante a fase de desenvolvimento e maturação, podendo ocorrer no período pré, peri ou pós natal. A lesão encefálica pode desencadear distúrbios de motricidade, alterações de movimento voluntário, tônus muscular, postura, equilíbrio e deformidades ósseas secundárias que estão associadas a gravidade da sequela e a idade da criança. A PC é classificada de acordo com a topografia (quadriplegia, hemiplegia e diplegia) e pelas alterações clínicas (espástico, discinético, atáxico, hipotônico e misto). **Objetivos.** Caracterizar os aspectos clínicos etiológico de crianças com paralisia cerebral no Brasil. **Metodologia.** Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, Scielo e Google Acadêmico com as palavras-chave: paralisia cerebral, etiologia e topografia, no período de 2011 a 2021. **Resultados.** Os resultados mostraram uma prevalência de 72% no sexo masculino e 84,74% dos casos estão relacionados aos partos naturais. No que diz respeito ao diagnóstico fisioterapêutico, a quadriplegia e diplegia espástica são as mais predominantes. Em relação a etiologia muitos apontam o período pré-natal em decorrência de problemas genéticos, traumas e uso de drogas ilícitas; outros o período perinatal por conta de hipóxia durante o parto. **Conclusão.** A caracterização dos aspectos clínicos e etiológicos de crianças com PC é fundamental para profissionais da saúde, no entanto, dados encontrados variaram muito, visto que no Brasil existe uma defasagem de estudos relacionados ao tema. Faz-se necessário aumentar o campo de pesquisa sobre PC, visto que os resultados obtidos são variáveis.

**Palavras-chaves:** Paralisia Cerebral, Etiologia, Topografia.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## A REALIDADE VIRTUAL NO CONTROLE POSTURAL EM PACIENTES COM DOENÇA DE PARKINSON

Cardoso GC, Carmo AJB, Matheus JN, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, [gabi.cristensen66@gmail.com](mailto:gabi.cristensen66@gmail.com), [anajuliabatistela@gmail.com](mailto:anajuliabatistela@gmail.com), [Je20ssnm@gmail.com](mailto:Je20ssnm@gmail.com), [mneves@univap.br](mailto:mneves@univap.br).

**Introdução.** A doença de Parkinson (DP) é uma doença degenerativa, progressiva e crônica que através da falta de dopamina na substância negra causa déficits motores. Dentre tais alterações, a falta de controle postural está relacionada com o déficit de equilíbrio, diminuição de mobilidade, diminuição na velocidade da marcha, aumento do risco de quedas, diminuindo a independência do paciente e qualidade de vida do mesmo. **Objetivos.** Esta revisão da literatura tem como objetivo analisar o efeito da realidade virtual (RV) no controle postural em pacientes com DP. **Metodologia.** Revisão feita por meio de pesquisas nas bases de dado “*PubMed*” e “*Pedro*”, em português e inglês, no período de 2014 à 2020, excluindo artigos que não eram da área de fisioterapia e artigos que fugiam do tema. **Resultados.** Dos 10 artigos encontrados, 7 estavam dentro das normas de inclusão, apresentando como resultado uma melhora em escalas de controle postural, melhor distribuição de massa e equilíbrio quando comparados aos grupos sem a intervenção da RV, além disso, apresentou melhor performance na marcha, sendo evidenciado através do aumento da velocidade e diminuição do tempo da mesma. **Conclusão.** A realidade virtual se mostrou eficaz no tratamento do controle postural dinâmico e estático, apresentando melhora na estabilização de tronco e equilíbrio, além de influenciar positivamente na marcha, sendo uma ferramenta importante para evitar fatores de riscos, como a queda, aumentar a independência e melhorar a qualidade de vida do paciente.

**Palavras-chave:** Parkinson, Realidade virtual, Controle postural.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## A RELEVÂNCIA DO FORTALECIMENTO MUSCULAR EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Campos LC, Corsetti E, Passari R, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba. Faculdade de Ciências da Saúde.

Avenida Shishima Hifumi, 2911. E-mail: lcclivcampos@gmail.com; elizacor7@gmail.com; rafaelpassari@hotmail.com; mneves@univap.br;

**Introdução.** A Insuficiência Cardíaca (IC) é uma patologia crônica definida pelo bombeamento ineficaz do coração, ocorrendo na sístole e/ou na diástole. Em consequência à IC, o paciente apresenta prejuízos respiratórios e metabólicos, gerando atrofia muscular e associando-se a fadiga, redução progressiva da capacidade funcional e ao declínio da força prejudicando a execução de atividades de vida diárias e qualidade de vida. Exercícios físicos são práticas regulares de ações que promovem o aumento da frequência cardíaca, durante um período, visando melhorar a aptidão física. **Objetivos.** Compreender a relevância dos estudos sobre a prática de exercícios físicos em pacientes que apresentam IC. **Metodologia.** Revisão literária nas plataformas PubMed, Google Acadêmico e Scielo, entre 2016 e 2021, com as palavras-chave: exercício físico e insuficiência cardíaca, incluídos apenas ensaios clínicos em português. **Resultados.** Os estudos mostram que uma prática de exercícios físicos, de no mínimo três vezes na semana, em média 45 minutos, melhora a tolerância aos esforços e atenua e/ou reverte anormalidades associadas a IC, aumenta o fluxo sanguíneo para musculatura periférica e reduz indiretamente a atividade simpática, melhorando a capacidade funcional e conseqüentemente a qualidade de vida. **Conclusão.** A prática de exercícios físicos é um aliado no tratamento de pacientes com IC, quando seguido um programa de reabilitação individual, acompanhado de um profissional capacitado, gerando a evolução progressiva com respostas positivas nos sistemas nervoso simpático, cardiovascular, bem como em suas atividades de vida diária e capacidade funcional.

**Palavras-chave** Exercício físico, Insuficiência cardíaca, Reabilitação.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## AÇÃO DA FISIOTERAPIA NA OSTEOGÊNESE IMPERFEITA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Oliveira KN, Oliveira KN, Licurci MGB.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde. Avenida Shishima Hifumi,  
2911. Urbanova, São José dos Campos – SP. karenoliveira656@hotmail.com,  
oliveirakathleen656@gmail.com, glicurci@univap.br

**Introdução.** A Osteogênese Imperfeita é uma doença genética que afeta a síntese metabólica do colágeno do tipo I, provocando fragilidade óssea nos indivíduos atingidos. No Brasil, 1 a cada 10000 pessoas são acometidas e apresentam sinais clínicos como: deformidades e fraturas ósseas, perda de funcionalidade e massa muscular, frouxidão ligamentar e outros. **Objetivos.** Analisar a relevância da fisioterapia na melhora do quadro clínico dos pacientes portadores de Osteogênese Imperfeita. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico, entre 2011 e 2021. Critérios de inclusão: artigos publicados a partir de 2011 que tenham como foco as intervenções fisioterapêuticas no tratamento da Osteogênese Imperfeita. Critérios de exclusão: artigos fora do tema deste estudo, anteriores a 2011 e revisões. **Resultados.** Foram selecionados 3 artigos dos que se enquadraram nos critérios pré-estabelecidos. Os estudos mostraram que os pacientes submetidos às intervenções fisioterapêuticas obtiveram resultados positivos na melhora da força muscular, do equilíbrio e da recuperação da independência funcional. O tratamento fisioterapêutico possibilita uma melhor mineralização óssea e, conseqüentemente, diminui as deformidades músculo-esqueléticas. **Conclusão.** A partir da avaliação dos artigos selecionados, concluiu-se que a ação da fisioterapia é relevante no tratamento da Osteogênese Imperfeita, conjuntamente à administração medicamentosa e às intervenções cirúrgicas, quando necessárias. Desta forma, enfatiza-se que o tratamento precoce se faz importante na melhora do quadro clínico dos pacientes.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, Osteogênese Imperfeita, Osteogenesis Imperfecta.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## ACOMETIMENTO DO SISTEMA CARDIOVASCULAR NO PORTADOR DO COVID-19

Santana, JS. Silva, LLO Martins, PSSL

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi,  
2911, jullianasimao@gmail.com, larissaleiteg@gmail.com, patyssardinha@gmail.com

**Introdução.** Desde 2020 o mundo tem vivenciado uma pandemia mundial causada pela a doença do coronavírus. A doença é causada pelo coronavírus 2 da síndrome respiratória aguda grave (SARS-CoV-2). O quadro clínico clássico é o de síndrome gripal leve na maioria dos casos, quando agravado é complicada por pneumonia e grau variável de insuficiência respiratória, levando a óbito, principalmente a faixa etária idosa. Além disso, os pacientes diagnosticados com pneumonia por infecção por COVID-19 mostraram aumento nos níveis de troponina I cardíaca de alta sensibilidade, sugerindo lesão miocárdica.**Objetivos.** Analisar o acometimento cardiovascular em portadores da COVID-19. **Metodologia.** Foi realizada uma busca bibliográfica nas bases de dados Pubmed, Scielo e Google acadêmico no período de 2020-2021. As palavras chave utilizadas foram COVID-19 e cardiovascular system. Foram encontrados 20 artigos dos quais 6 foram selecionados. **Resultados.** Dentre os artigos selecionados, notou-se que grande parte do acometimento cardiovascular tem relação com o fato do vírus se conectar de forma eficaz nas células através do receptor de angiotensina II expresso em vários órgãos, como pulmão, coração, rim e intestino. A batalha contra esse vírus é o fato de inúmeras pessoas usarem fármacos inibidores da ECA para tratarem diversas doenças, como HAS, insuficiência cardíaca, doenças renais e DAC. Há o fato que a infecção através do SARS resulte em danos graves no miocárdio em casos críticos da doença. **Conclusão.** Apesar de existirem estudos sobre os acometimentos cardiovasculares e respiratórios na COVID-19, é necessário que as pesquisas e estudos continuem para que seja elucidado os acometimentos.

**Palavras-chave:** Coronavírus, Covid 19, Sistema Cardiovascular

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## ANÁLISE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA E COMPORTAMENTO DO VO<sub>2</sub> MÁXIMO EM ATLETAS DE ALTA PERFORMANCE: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Silva ACA, Souza AVC, Abrão CB, Freitas JC, Silva LHOC, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP. mandscaroline@hotmail.com, anavsouza15@gmail.com, juliacarvalhocontato@gmail.com, claudiane.aabrao@gmail.com, luis.polvo@hotmail.com  
mneves@univap.br.

**Introdução.** O volume de oxigênio máximo (VO<sub>2</sub>max) se trata da capacidade máxima que um indivíduo tem de absorver oxigênio nos alvéolos pulmonares, transportá-lo e utilizá-lo durante o exercício. A mensuração do VO<sub>2</sub>max e de sua degradação em determinada atividade é um indicador padrão ouro da potência aeróbica máxima de um indivíduo. **Objetivos.** Identificar a importância do VO<sub>2</sub>max e a frequência cardíaca em alto rendimento esportivo na categoria endurance. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica na base de dados “Google Acadêmico” com os descritores: VO<sub>2</sub>max, endurance, FCmax, de 2001 a 2021. Como inclusão, considerou-se os ensaios clínicos, excluindo-se revisões literárias e artigos fora da temática deste trabalho. **Resultados.** Dentre 12 artigos selecionados, 6 foram considerados relevantes. Os ciclistas apresentaram valores consideravelmente maiores de VO<sub>2</sub>max em relação aos outros; os corredores e triatletas não apresentaram diferenças entre si; os sedentários obtiveram os menores valores de VO<sub>2</sub>max. Os atletas de endurance apresentam diminuição do débito cardíaco na carga absoluta de trabalho, ocasionando na diminuição da FCmáx, contrapondo as fórmulas gerais de cálculo que reconhecem o potencial cardiovascular, porém o treinamento modifica o valor obtido devido ao ajuste proveniente da eficiência cardíaca. **Conclusão.** O VO<sub>2</sub>max dita em amplo espectro a resposta da frequência cardíaca durante o exercício, mas não de forma específica em intensidades máximas e submáximas não sendo uma relação estritamente linear, desta forma, não há evidências suficientes sobre o mecanismo intrínseco de dependência total entre esses parâmetros.

**Palavras-chave:** VO<sub>2</sub> máximo, FC máxima, atletas, endurance.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## ANÁLISE DO EFEITO DA BANDAGEM ELÁSTICA NA FUNÇÃO PULMONAR DE INDIVÍDUOS PNEUMOPATAS CRÔNICOS: REVISÃO DE LITERATURA.

Alvarez BM, Araújo da Silva SL, Fagundes AA, Gonzaga FMG.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil,

e-mail: biahalvarez015@gmail.com; sarahlee3999@gmail.com; alefa@univap.br; gonzaga@univap.br

**Introdução:** Pneumopatia é o nome dado às doenças que afetam os pulmões e desencadeiam alterações fisiopatológicas como a limitação ventilatória, alterações das trocas gasosas, disfunção muscular esquelética e disfunção cardíaca ocasionando dispneia e redução da capacidade de executar atividades de vida diária. Um dos possíveis tratamentos é a associação da aplicação da Bandagem Elástica (BE) a reabilitação pulmonar. A BE tem função de ofertar componente externo para músculos e articulações promovendo uma maior estabilidade biodinâmica. **Objetivos:** Avaliar a melhora da biomecânica respiratória, da força muscular, e das capacidades e volumes pulmonares de pneumopatas crônicos após a aplicação da BE por meio de uma revisão bibliográfica. **Metodologia:** Buscou-se artigos publicados no período de 2011 à 2021, nas bases de dados: Google Acadêmico e Scielo, com os descritores Bandagem Elástica, Fisioterapia e Pneumopatas Crônicos. **Resultados:** Foram selecionados 9 artigos científicos nos quais observou-se o aumento de força dos músculos diafragma e reto abdominal em pacientes pneumopatas após aplicação da BE, resultando assim em uma maior pressão expiratória e inspiratória máxima. Alguns dos artigos afirmam que os resultados são devido a otimização da comunicação neural com os mecanorreceptores, causada pela tração da bandagem sobre a pele o que aumenta o número de unidades motoras recrutadas durante a contração. **Conclusão:** Foi observado que a aplicação da BE na musculatura respiratória é positiva para o ganho da força muscular e para biomecânica respiratória. Além disso, observou-se melhora da capacidade e dos volumes pulmonares.

**Palavras-chave:** Bandagem elástica, Fisioterapia e Pneumopatas Crônicos.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## ÂNCORAS METÁLICAS EM SEU USO NA LESÃO DE MANGUITO ROTADOR

Motta LCL, Neto GH, Nogueira DV, Licurci MGB

Universidade Do Vale Do Paraíba - Faculdade De Ciências Da Saúde

Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova - São José dos Campos - SP - Fone:(12) 3947-1000  
luisclaudioligabo@gmail.com, g.hashimoto27@gmail.com, dano@univap.br, glicurci@univap.br

**Introdução.** A cirurgia de âncora foi uma revolução importante na cirurgia do manguito rotador, as âncoras tiveram o seu início com materiais metálicos sendo utilizadas para sutura de tendões em ossos, promovendo uma melhor estabilização aos músculos do manguito rotador. **Objetivos.** O presente estudo teve como objetivo apresentar as intercorrências do pós-operatório da cirurgia de âncoras metálicas e apresentar tratamento efetivo para as complicações. **Metodologia.** Foi realizada revisão literária de 4 artigos no período de 2009 a 2020 eletronicamente nos seguintes sites: Scielo, Repositório Institucional UFMG, Google Acadêmico, com os descritores: fisioterapia, âncora, manguito, rotador. Como critérios de seleção procuramos por ombro e cirurgia de âncora. **Resultados.** Nos 4 artigos foi observado complicações após 48 horas de pós-operatório como dor, limitação da amplitude de movimento, alterações da cavidade glenóide ou da cabeça umeral. Um dos estudos envolveu o tratamento fisioterapêutico tardio trazendo complicações na mobilidade e funcionalidade do manguito rotador. 3 trabalhos realizaram nas primeiras semanas o controle do quadro algico e exercícios terapêuticos para ganho de mobilidade e ganho de força muscular, 1 trabalho fez a mobilização tardia, trazendo complicações no quesito mobilidade e funcionalidade dos pacientes. **Conclusão.** Em um tratamento fisioterapêutico de pós-operatório de manguito rotador, o mais recomendado é realizar exercícios visando ganho de amplitude de movimento, treinamento de resistência e controle do quadro algico logo após as 48 horas, o início tardio da mobilização atrasa a reabilitação e perde funcionalidade.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, âncora, Manguito

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## AVALIAÇÃO DA MECÂNICA RESPIRATÓRIA DE UM PACIENTE PORTADOR DE DPOC

Melo BRM, Bustamante MEC, Fagundes AA.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, brunamelo284@hotmail.com, bustmech@gmail.com, alefa@univap.br

**Introdução.** Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), 235 milhões de pessoas no mundo são asmáticas, 210 milhões de pessoas no mundo têm DPOC. A doença pulmonar crônica obstrutiva, pode ser prevenida parcial ou totalmente, evitando os fatores de risco como o tabagismo, poluição atmosférica, alérgenos e irritantes ocupacionais. Estudos nesse campo são importantes e contribuem para avaliar o comportamento do sistema respiratório de pneumopatas portadores de DPOC frente ao exercício submáximo por meio do teste de caminhada de seis minutos correlacionando os parâmetros de função pulmonar com variáveis, juntamente com os parâmetros de mecânica respiratória (manovacuometria, pico de fluxo expiratório, cirtometria toracoabdominal). **Objetivos.** O presente estudo teve como objetivo avaliar a mecânica respiratória de um indivíduo portador de DPOC, por meio da análise da manovacuometria, pico de fluxo expiratório e cirtometria toracoabdominal. **Metodologia.** Foi avaliado um participante, do gênero feminino, portadora de DPOC, 62 anos, 72kg, por meio dos exames de manovacuometria (Pressão Inspiratória - PIMáx e Pressão Expiratória Máximas - PEMáx), medida de pico de fluxo expiratório (PFE), e cirtometria toracoabdominal nos níveis axilar, xifoide e abdominal, este estudo foi aprovado pelo CEP número de protocolo 4.284.411 **Resultados.** Após coleta de dados observou-se PIMáx: 60 cmH<sub>2</sub>O, PEMáx: 70 cmH<sub>2</sub>O, PFE: 320 l/min, cirtometria nível xifoide: 3 cm, cirtometria nível abdominal: 1cm, cirtometria nível axilar: 2 cm. **Conclusão.** Os resultados deste estudo demonstraram uma diminuição de força muscular respiratória, do pico de fluxo expiratório e da expansibilidade toracoabdominal.

**Palavras-chave:** DPOC, Função Pulmonar, Manovacuometria

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## AVALIAÇÃO DA TOLERÂNCIA AO EXERCÍCIO DE INDIVÍDUOS COM PARALISIA CEREBRAL ADULTOS

Pinto AP<sup>1</sup>, Guimarães CL<sup>2</sup>, Abreu EG<sup>1</sup>, Formigoni KK<sup>1</sup>, Machado DVS<sup>1</sup>, Lima FPS<sup>1</sup>, Lima MO<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade do Vale do Paraíba, Laboratório de Engenharia de Reabilitação Sensória Motora, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Avenida Shishima Hifumi, nº 2911, Urbanova, CEP 12244-000, São José dos Campos – SP, Brasil, apaula@outlook.com.br

<sup>2</sup>BrainMov Centro de Pesquisa e Atividade Física para Pessoas com Mobilidade Reduzida Ltda. R. Carlos Maria Auricchio, nº 70; Costa Norte Offices Royal Park, 3º andar - sala 302; Bairro Jardim Alvorada, CEP: 12240-420, São José dos Campos – SP, Brasil, caroll.guimaraes@yahoo.com.br

**Introdução.** A paralisia cerebral é a causa mais comum de deficiência física na infância. Na fase adulta, os indivíduos tendem a ter um estilo de vida sedentário, com baixo condicionamento físico, prejudicando a qualidade de vida, além do aumento de fatores de risco para doenças cardiovasculares e transtornos mentais. **Objetivos.** Avaliar a tolerância ao exercício por meio do teste de caminhada de seis minutos (TC6) adaptado. **Metodologia.** Trata-se de um estudo de caso (n=2), gênero feminino, 29,5±6,5 anos, IMC 17,9±1,7, com diparesia espástica, deambulação com auxílio de muletas. Para o protocolo do TC6 utilizou-se uma esteira ergométrica Moviment<sup>®</sup> e a Estação de Reabilitação e Atividade Física BrainMov<sup>®</sup>. O projeto foi aprovado pelo CEP da Univap (CAAE: 94858718300005503; parecer 2.879.764). **Resultados.** O comportamento da frequência cardíaca (FC), frequência respiratória (FR), pressão arterial sistêmica (PA), saturação periférica de oxigênio (SpO<sub>2</sub>) resultaram conforme o fisiológico durante a coleta basal, esforço pico e recuperação de 2 e 4 minutos após o TC6 (FC 93±7 bpm; 142±11 bpm; 102±2 bpm; 94,5±0,5 bpm/ FR 15±3 irpm; 24±0 irpm; 19,5±0,5 irpm; 17,5±1,5 irpm/ PA 115x70 mmHg; 125x75 mmHg; 120x65 mmHg; 120x70 mmHg/ SpO<sub>2</sub> 96,5±0,5%; 96±3%; 96±3%; 98±1%), respectivamente. A velocidade inicial foi de 1,2 km/h e final de 1,5±0,3 km/h, sem a necessidade de pausa. A distância percorrida foi de 145,7±22,6 m, com 23,28±5,49% da distância predita. **Conclusão.** Os indivíduos apresentaram baixa tolerância ao exercício, realizando 24,28% do predito. Logo, o exercício aeróbico deve fazer parte da reabilitação destes pacientes desde da infância, incluindo na fase da adolescência e adulta.

**Palavras-chave:** Paralisia cerebral, Teste de Caminhada de 6 Minutos, Tolerância ao exercício.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## COMPLICAÇÕES NEUROLÓGICAS ASSOCIADAS AO CORONAVÍRUS

Silva LLO, Santana JS, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, larissaleiteg@gmail.com, jullianasimao@gmail.com, mneves@univap.br.

**Introdução.** A COVID-19 é uma doença infecciosa causada pelo novo Coronavírus SARS-CoV-2. Os sintomas típicos da infecção podem variar de doença respiratória leve a grave, febre, tosse e falta de ar. Apesar do vírus geralmente causar complicações respiratórias, complicações neurológicas foram observadas em alguns casos de pacientes com COVID-19. O Coronavírus é um vírus neuro trópico, capaz de causar infecção direta no sistema nervoso, além de infecções sistêmicas. **Objetivos.** O objetivo deste estudo foi realizar um levantamento na literatura sobre as complicações neurológicas causadas pela infecção do Coronavírus. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão da literatura, por meio das bases de dados PubMed e Google acadêmico com os descritores “Coronavírus”, “Complicações” e “Neurologia”, no período de 2020. Os critérios de exclusão foram revisões de literatura e artigos que não se encaixavam na temática. **Resultados.** Foram encontrados 20 artigos dos quais 6 foram selecionados, sendo do tipo estudo de caso e ensaios clínicos randomizados que abordavam as complicações neurológicas associadas a infecção do Coronavírus. Os artigos selecionados relataram que entre os diagnósticos de manifestações neurológicas associadas ao Coronavírus mais presentes estão: Encefalopatia, acidente vascular cerebral, síndrome de Guillain-Barré e mialgia. **Conclusão.** Diante da análise dos artigos selecionados, conclui-se que há uma frequência de manifestações neurológicas em pacientes acometidos pela infecção do Coronavírus. No entanto, há necessidade da realização de mais estudos em relação ao assunto, pois se trata de um vírus relativamente desconhecido e de rápida evolução.

**Palavras-chave:** Coronavírus, Complicações, Neurologia

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## COVID-19 E O SISTEMA CARDIOVASCULAR

Beloni LFK, Mata BA, Santana JS, Santos MCG, Silva SLA, Lima CA, Toledo RV

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, luis.filipe.beloni@gmail.com, biahvalvarez015@gmail.com, jullianasimaa@gmail.com, m.celiagds1988@gmail.com, sarahlee3999@gmail.com, caroline.lima@univap.br, rvtoledo@univap.br

**Introdução.** A doença de coronavírus (COVID-19) parece estar relacionada a danos ao músculo cardíaco. Pacientes com comorbidades como hipertensão e diabetes apresentam pior prognóstico. Não há evidências suficientes sobre os efeitos específicos causados no sistema cardiovascular, entretanto sabe-se que o COVID-19 pode causar arritmias, lesão cardíaca aguda, taquicardia e uma alta carga de doença cardiovascular nos indivíduos infectados. **Objetivos.** Analisar os impactos da COVID-19 sob o sistema cardiovascular humano. **Metodologia.** Foi realizado uma busca por artigos publicados a partir de 2019 em inglês ou português nas bases de dados: PubMed, Scielo e Science Direct, com os descritores Sistema Cardiovascular, Sistema circulatório e COVID-19. Consiste em uma revisão de literatura sobre a correlação entre COVID-19 e o sistema cardiovascular. **Resultados.** Nos 7 estudos encontrados, mostrou-se que o acometimento cardíaco na COVID-19 pode estar relacionado ao sistema renina-angiotensina aldosterona. O vírus Sars-CoV-2 liga-se ao receptor da enzima conversora de angiotensina II (ECA II), onde ocorre sua inativação, provocando assim alterações sistêmicas como o aumento da permeabilidade vascular pulmonar, edema pulmonar, redução da sua função e hipertensão, pelo aumento de líquidos circulantes e sobrecarga cardíaca, induzindo lesões endoteliais e miocárdicas. **Conclusão.** Os estudos mostraram que o COVID-19 gera danos cardiovasculares importantes. Faz-se necessário novas pesquisas para que o mecanismo de ação causador desses danos seja completamente elucidado.

**Palavras-chave:** Sistema Cardiovascular, Sistema Circulatório, COVID-19.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## COVID-19 NA POPULAÇÃO PEDIÁTRICA - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Dias MS, Correia YR, Oliveira ACD, Passari R, Tavolaro, NS, Lima CA, Toledo RV.

Universidade do Vale do Paraíba. Faculdade de Ciências da Saúde.

Avenida Shishima Hifumi, 2911. E-mail: diasanaca2@gmail.com, marcellasousadias@hotmail.com, nicollestavolaro@hotmail.com, rafaelapassari@hotmail.com, yasminrcorreia.01@gmail.com, caroline.lima@univao.br, rvtoledo@univap.br.

**Introdução.** A COVID-19 é uma doença que vem intrigando profissionais da saúde devido a falta de conhecimento sobre seu comportamento, consequências e agravos. Uma das descobertas fascinantes acerca dessa doença foi que crianças raramente evoluem para formas mais graves, surgindo assim diversos estudos sobre as características patogênicas e os tratamentos indicados na pediatria. **Objetivos.** Realizar uma revisão de literatura sobre as características da COVID-19 em crianças e as abordagens fisioterapêuticas. **Metodologia.** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica com as palavras-chaves: COVID-19, crianças e fisioterapia nas bases de dados Scielo, PubMed e *google acadêmico*. Foram selecionados 6 artigos em português, publicados no ano de 2020. **Resultados.** A idade média de acometimento em crianças é de 7 anos, sem diferenças em relação ao gênero, onde aproximadamente 60% apresentam-se assintomáticas ou com forma leve da doença e apenas 5% apresentam sintomas graves, sendo que a maioria tinha alguma comorbidade e/ou eram menores de 3 anos. A principal hipótese sobre o baixo acometimento seria por conta da menor quantidade de receptores da enzima conversora de angiotensina no pulmão. Em relação a intervenção fisioterapêutica, o uso de oxigenoterapia é indicado para manter a saturação acima de 94% e em caso de piora, pode-se optar pela ventilação mecânica invasiva (VMI) dentro dos parâmetros protetores, além de ser indicado aplicação de técnicas de mobilização precoce. **Conclusão.** Conclui-se que crianças são mais suscetíveis a apresentar formas leves de COVID-19, possuem um bom prognóstico e os principais recursos fisioterapêuticos são a oxigenoterapia, VMI e mobilização precoce.

**Palavras-chave:** COVID-19; Pediatria; Reabilitação.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## EFEITO AGUDO DA VIBRAÇÃO DE CORPO INTEIRO NOS NÍVEIS DE GLICEMIA DE PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO II: REVISÃO DE LITERATURA

Oliveira LVL, Licurci MGB, Fagundes AA.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi,  
2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil,  
e-mail: larissavitorialeite12@gmail.com, alefa@univap.br, glicurci@univap.br.

**Introdução:** Diabetes é uma doença crônica causada por uma síndrome metabólica que acontece pela falta ou incapacidade da insulina exercer adequadamente seus efeitos, ocasionando o aumento da glicose no sangue. A diabetes Mellitus tipo II (DM2) é a forma mais comum da doença e afeta diretamente a qualidade e o estilo de vida dos acometidos, em decorrência de suas possíveis complicações futuras como cegueira, insuficiência renal, doenças cardíacas, AVC e amputação de pés e pernas. Pacientes diabéticos podem ter uma redução na expectativa de vida de 15 ou mais anos, com a grande maioria indo a óbito em decorrência das complicações cardiovasculares.

**Objetivos:** Avaliar o efeito da vibração de corpo inteiro nos níveis de glicemia de pacientes com diabetes mellitus tipo II por meio de uma revisão de literatura. **Metodologia:** Pesquisa de artigos publicados no período de 2015 a 2020, nas bases de dados: *Google Acadêmico* e *Scielo*, com os descritores “Plataforma Vibratória”, “Glicemia” e “Diabetes”. **Resultados:** Foram encontrados 4 artigos científicos que avaliaram o efeito da vibração de corpo inteiro em pacientes com diagnóstico de diabetes *mellitus* tipo II. Os artigos apresentaram resultados positivos quanto a eficácia da plataforma vibratória no controle glicêmico e mostrou-se ser um possível adjuvante no tratamento da Diabetes Mellitus tipo II e uma modalidade capaz de ser uma alternativa para substituição de exercícios aeróbicos. **Conclusão:** Os exercícios em plataformas vibratórias, durante um período de 12 semanas de treinamento, melhoram o perfil glicêmico e diminuem os níveis de hemoglobina glicosilada.

**Palavras-chave:** Plataforma Vibratória, Glicemia, Diabetes.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## EFEITO DA ATIVIDADE FÍSICA NA DIABETES MELLITUS TIPO II: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Regino SBB, Bonfá NA, Sales IW, Santis MS, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova – 12244-000 – São José dos Campos-SP, Brasil, sah.betriz12@gmail.com, \_nathaliabonfa@hotmail.com, Isabellawolf.sales@gmail.com, \_mari\_sene@hotmail.com, mneves@univap.br.

**Introdução.** A Diabetes Mellitus tipo II (DM-II) é uma doença com altas taxas de mortalidade e morbidade, pode levar a complicações crônicas que comprometem a qualidade de vida. A DM-II é a mais incidente entre todos os tipos de diabetes, sendo responsável por 90 a 95% dos casos, acometendo principalmente os adultos e idosos. O tratamento envolve o uso de medicamentos, como antidiabéticos e insulina, dieta e atividade física. **Objetivo.** Analisar a eficiência da atividade física em pessoas com DM-II. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica nas bases de dados eletrônicos PubMed, SciELO e Periódicos Capes, com os descritores “diabetes”, “atividade física”, “efeito”, de 2001 a 2021. Como critérios de inclusão foram selecionados ensaios clínicos e/ou relatos de caso, excluindo-se revisões de literatura e artigos que não se adequassem a temática deste estudo. **Resultados.** Os 10 artigos mais relevantes evidenciaram uma melhora significativa no relacionamento social, diminuição do tecido adiposo, aumento da sensação de bem-estar, diminuição das concentrações de glicose no sangue, diminuição do número de medicamentos utilizados, conseqüentemente levando a uma melhor qualidade de vida dos pacientes DM-II que realizaram atividade física aeróbica por um período médio de 40 minutos diários. **Conclusão.** A prática de atividade física regular é eficaz tanto na melhora metabólica, quanto na melhora física e de pessoas acometidas pela DM-II. É importante ressaltar que há um vasto campo de pesquisa que correlaciona a diabetes as atividades físicas, porém não diminui a importância de novos estudos serem realizados.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus Tipo II, Atividade Física

**Área de conhecimento:** Fisioterapia.

## EFEITO DA OCLUSÃO VASCULAR PARCIAL NOS INDIVÍDUOS HEMIPARÉTICOS ESPÁSTICOS APÓS ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO (AVE)

Paula AAR , Azevedo LG , Neves MF, Freitas STT.

Universidade do Vale do Paraíba/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, email: andressa.aparecida13@hotmail.com, luh\_garcia03@hotmail.com, mneves@univap.br, S.takeshi@hotmail.com.

**Introdução.** O Acidente Vascular Encefálico (AVE) é provocado por uma alteração da circulação sanguínea no encéfalo afetando as funções neurológicas levando a um quadro de espasticidade. As sequelas da espasticidade são variadas: hipertonia elástica; déficit sensorial, de equilíbrio e propriocepção e fraqueza muscular, que comprometem as atividades de vida diária. A busca por formas de fortalecimento da musculatura (FM) espástica com a finalidade de melhorar o desempenho físico após o AVE mostra a possibilidade de associar o FM à oclusão vascular parcial, na qual a redução do fluxo sanguíneo muscular durante o FM, aumentando à hipertrofia e força muscular de atletas. **Objetivo.** Investigar dados da literatura sobre os efeitos do fortalecimento muscular associado à oclusão vascular no músculo espástico. **Metodologia.** Trata-se uma revisão bibliográfica na base de dados Google acadêmico, Scielo e PubMed, com os termos: “acidente vascular encefálico”, “fortalecimento muscular”, “oclusão vascular”, entre 2011 e 2021. Critérios de inclusão: ensaios clínicos, relatos de caso e estudos pilotos. Exclusão: revisões bibliográficas e artigos que fugissem ao tema. **Resultados.** Foram encontrados 10 artigos e apenas 2 estavam de acordo com nossos critérios. Os artigos mostram que o treinamento de baixa intensidade combinado à oclusão vascular quando comparado à terapia tradicional, há aumento da força muscular, hipertrofia muscular e melhora da funcionalidade. **Conclusão.** Podemos concluir que o fortalecimento muscular associado à oclusão vascular pode ser benéfico aos indivíduos com sequela de espasticidade, no entanto são necessários mais estudos clínicos com homogeneidade metodológica e que corroborem com os resultados aqui apresentados.

**Palavras chave:** Acidente vascular encefálico. Fortalecimento muscular. Oclusão vascular.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## EFEITO DO FORTALECIMENTO DOS MÚSCULOS DO ASSOALHO PÉLVICO EM PACIENTE COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA POR ESFORÇO

Franco MF, França PD, Lima MO, Lanzilotti AS, Lima FPS

Laboratório de Engenharia de Reabilitação Sensório-Motora - Universidade do Vale do Paraíba/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 – São José dos Campos-SP, Brasil, e-mail: mafeh2000@outlook.com.br, pauladenise163@gmail.com, aline\_lanzilotti@hotmail.com, fpupiolima@gmail.com

**Introdução.** A Incontinência Urinária por esforço (IUE) se caracteriza pela perda involuntária da urina quando uma pressão é transmitida à bexiga por um esforço abdominal. **Objetivos.** Avaliar a força muscular e resistência dos MAP, e a qualidade de vida de mulheres com IUE. **Metodologia.** Esse estudo de caso foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) sob o número do CAAE: 18009819.1.0000.5503. Participou da pesquisa uma paciente, com diagnóstico de IUE. Foram avaliadas antes e após tratamento: a qualidade de vida (QV) da paciente, a força e a resistência dos MAP por meio do questionário “International Consultation on Incontinence Questionnaire-Short Form” (ICIQ-SF) que diz respeito a cinco perguntas respondidas pela paciente sobre a IUE em seu cotidiano, são pontuados de 0 (menor desconforto) a 10 (maior desconforto), realizando ao final a soma de todos os tópicos que oferece o resultado da paciente. Logo após realizou-se os testes Power (Força Muscular) sendo 0 a menor força a 5 a maior força e Endurance (duração da contração) medido pelo tempo (s) que a paciente mantém a contração. Aplicou-se um protocolo de fortalecimento dos MAP com resistência de um cone vaginal de 30g duas vezes por semana, totalizando 10 sessões. **Resultados.** Na avaliação a paciente obteve os seguintes resultados: QV 13, Power 2 e Endurance 2s, na reavaliação os resultados foram: QV 4, Power 5 e Endurance 8s. Com a diminuição dos pontos da QV e o aumento dos pontos da Power e Endurance, nota-se a melhora do quadro da paciente. **Conclusão.** Concluímos que o protocolo aplicado, obteve eficácia em recrutar fibras musculares desmontando resultados positivos.

**Palavras-chave:** Incontinência urinária por esforço, qualidade de vida, fisioterapia.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## EFETOS DA HIDROTERAPIA NA ESPASTICIDADE

Pelegrini GB, Silva LAT, Lima LFA, Regino SBB, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi  
2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, gabibarban2114@gmail.com,  
leticiasilva1804@gmail.com, felipe.amrlima@gmail.com, sah.beatriz12@gmail.com,  
mneves@univap.br.

**Introdução.** A espasticidade pode ser caracterizada como o aumento do tônus muscular e dos reflexos profundos, em virtude de uma hiperexcitabilidade do reflexo do estiramento. A hidroterapia tem sido utilizada uma vez que, em meio aquático, a exacerbação do tônus muscular tende a diminuir. Quando a flutuabilidade é utilizada, os movimentos tornam-se mais fáceis e o recrutamento do tônus diminui. A redução dos impulsos aferentes táteis e proprioceptivos, também pode contribuir, diminuindo assim a emissão de estímulos facilitadores aos músculos extensores e dessensibilizando o fuso muscular, reduzindo momentaneamente a atividade das fibras gama.

**Objetivos.** Analisar artigos científicos que abordem a hidroterapia como recurso fisioterapêutico na espasticidade. **Metodologia.** Este artigo é uma revisão de literatura, nas bases de dados “PubMed”, “SciElo”, “Google Scholar” e “PeDRO”, utilizando os descritores “hidroterapia”, “espasticidade” e “músculo” em inglês e português no período de 2000 a 2021. Os critérios de exclusão foram artigos de revisão de literatura, ensaios clínicos em outras áreas e que não correspondiam à temática proposta pelo artigo. **Resultados.** Seis artigos mais relevantes ao tema foram selecionados, assim evidenciando os efeitos positivos da hidroterapia sobre a musculatura espástica. **Conclusão.** A hidroterapia atua de maneira positiva no tratamento de músculos espásticos, apresentando melhoras na escala de Ashworth modificada, na contração, na força muscular e na amplitude de movimento. Diminuindo assim o risco de deformidades futuras, aumentando a funcionalidade e qualidade de vida destes pacientes.

**Palavras-chave:** Espasticidade, músculo, hidroterapia.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## EFEITOS DA TERAPIA A LASER DE BAIXA INTENSIDADE NA TENDINOPATIA DO MANGUITO ROTADOR: REVISÃO DE LITERATURA

Noronha JDM, Pereira PC, Martins JPS.

Centro Universitário de Itajubá – FEPI, Curso de Fisioterapia

R: Dr. Antônio Braga Filho, 687 – Itajubá – MG, [joimatos@hotmail.com](mailto:joimatos@hotmail.com)

**Introdução.** A tendinopatia do manguito rotador (TMR) é uma das principais causas de dor no ombro. Comumente encontrada em indivíduos que realizam em suas atividades laborais ou de lazer, movimentos repetitivos acima da cabeça. Tem sido apontada como causa de afastamento do trabalho e de incapacidade social, profissional e econômica na vida desses indivíduos. Dentre as condutas fisioterapêuticas, a terapia a laser de baixa intensidade (TLBI) vem se destacando por sua capacidade de reduzir o processo inflamatório e acelerar a cicatrização. **Objetivo.** Analisar os efeitos da terapia a laser de baixa intensidade na tendinopatia do manguito rotador. **Metodologia.** Foi realizado uma revisão bibliográfica na base de dados PubMed, nos idiomas português e inglês. Foram considerados estudos amostrais datados entre 2016 à 2021, que utilizaram a TLBI como tratamento para a TMR. **Resultados.** Foram selecionados 5 estudos que comparavam a TLBI com outros recursos fisioterapêuticos no tratamento do TMR. Os estudos utilizaram escalas de avaliação da dor e funcionalidade, para melhor mensuração dos resultados. De maneira geral, as amostras foram compostas entre homens e mulheres com idade média de 45 anos, com dor no ombro ou com diagnóstico de síndrome do impacto subacromial. A dosagem utilizada no laser variou entre 3 à 7 joules, assim como os pontos de aplicação que variaram entre o espaço subacromial e a inserção dos músculos do manguito rotador. **Conclusão.** A TLBI se mostrou eficaz para o tratamento da TMR, porém, é necessário associar outros recursos fisioterapêuticos, como a utilização de cinesioterapia com intuito de fortalecimento muscular, para a melhora da funcionalidade do ombro.

**Palavras-chave:** Ombro. Tendinopatia. Terapia a laser de baixa intensidade.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## EFEITOS DA TERAPIA EQUESTRE EM CRIANÇAS COM TRANSTORNOS DO ESPECTRO AUTISTA: REVISÃO DE LITERATURA

Melo BRM, Licurci MGB

Universidade Do Vale Do Paraíba - Faculdade De Ciências Da Saúde  
Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova - São José dos Campos - SP - Fone: (12) 3947-1000  
bmmelo1@gmail.com, glicurci@univap.br

**Introdução.** O Transtorno do Espectro do Autismo (TEA) é caracterizado por um déficit na comunicação social, comportamental e psicomotor. O TEA é classificado em 3 graus, sendo eles leves, moderados e graves. A terapia equestre, que é a utilização de cavalos como recurso cinesioterapêutico tem se mostrado muito eficaz, apresentando efeitos significativos em relação a postura corporal, afetividade diante da interação com o equino, capacidade de obedecer ordens, interação social e autonomia. **Objetivos.** O presente estudo tem como objetivo identificar as contribuições da terapia equestre para o desenvolvimento psicomotor da criança com TEA. **Metodologia.** Foram selecionados 3 artigos nas bases de dado do Google Acadêmico entre os anos de 2016 a 2021, com as palavras chaves autismo, fisioterapia e terapia equestre em português, foram selecionados apenas artigos de estudo de caso. **Resultados.** Segundo estudos, o inicio tardio do tratamento da terapia equestre em crianças com TEA diminui sua eficácia, visto que o inicio precoce do tratamento traz benefícios psicomotores para a criança com TEA. **Conclusão.** Conclui-se que juntamente com outras terapias, a terapia equestre se mostra muito eficaz em crianças com TEA pois cria-se um vinculo entre a criança e o cavalo, estimulando a afeição e sentimento de intimidade, essa ação auxilia a criança criar um vinculo posteriormente com outras pessoas, diminuindo o obstáculo nas interações sociais. Os ganhos físicos também são evidentes, visto que o estímulo do andar do cavalo faz com que a criança fortaleça músculos posturais e promova ganho de equilíbrio.

**Palavras chave:** Autismo, Terapia Equestre, Fisioterapia

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## EFEITOS DA TERAPIA ESPELHO EM PACIENTES COM HEMIPARESIA PÓS ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO.

Silva LLO, Ricotta ACG, Martins SVS, Batista MA, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, larissaleiteg@gmail.com, ricottaanaclara@gmail.com, stevitoria.martins@gmail.com, mateusaqb@gmail.com, mneves@univap.br.

**Introdução.** O acidente vascular encefálico (AVE) é a interrupção ou diminuição do suprimento sanguíneo para o cérebro. Dentre as pessoas que sofrem um AVE, mais da metade apresentam um braço parético que causa deficiências motoras, dificultando o paciente a incorporar a mão afetada em suas atividades de vida diária. Para o tratamento da hemiparesia pós AVE, a terapia de espelho (TM) pode ser uma alternativa adequada devido ao seu baixo custo e simplicidade. **Objetivos.** O presente trabalho teve como objetivo analisar os efeitos da terapia do espelho em pacientes com hemiparesia pós AVE e expor seus efeitos na reabilitação. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão da literatura, por meio das bases de dados PubMed e Google acadêmico incluindo descritores “Hemiparesia”, “Terapia Espelho” e “Acidente Vascular Encefálico”, em português e inglês, no período de 2011 a 2021. Os critérios de exclusão foram revisões de literatura, artigos que não se encaixavam na temática e ensaios clínicos em de outras áreas que não a fisioterapia. **Resultados.** Foram encontrados 20 artigos dos quais 6 foram selecionados, sendo do tipo estudo de caso e ensaios clínicos randomizados que abordavam a terapia espelho como forma de tratamento. Os artigos selecionados relataram que a terapia espelho é uma forma de terapia complementar que proporcionou melhora na motricidade, sensibilidade e funcionalidade nas atividades de vida diária. **Conclusão.** A partir da análise dos artigos selecionados, conclui-se que os ensaios utilizando a terapia do espelho apresentaram evidências significativas a favor da recuperação, desenvolvimento e aprendizado motor após uma lesão neurológica, com ênfase em pacientes hemiparéticos.

**Palavras-chave:** Hemiparesia, Terapia Espelho, Acidente Vascular Encefálico.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## EFEITOS DA TERAPIA MANUAL NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO.

Bonfá NA, Ricotta ACG, Cardoso GC, Licurci G.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida ShishimaHifumi 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, nathaliabonfa@hotmail.com, ricottaanaclara@gmail.com, gabi.cristensen66@gmail.com, glicurci@univap.br.

**Introdução.** A síndrome do túnel do carpo (STC) é uma neuropatia causada pela compressão do nervo mediano, que passa pelo canal do carpo juntamente com os tendões de alguns músculos flexores. Essa síndrome pode causar parestesia, formigamento, dormência ou dor nas regiões do antebraço, dedos e punho. A terapia manual pode ser uma alternativa no tratamento conservador da STC pois visa a diminuição da tensão muscular, restauração da mobilidade articular e, em geral, a regularização das funções. **Objetivos.** O presente trabalho teve como objetivo evidenciar os efeitos causados pela terapia manual no tratamento da síndrome do túnel do carpo. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica nas bases de dados eletrônicas *Pubmed*, *SciELO* e *Periodicos Capes*, com os descritores "terapia manual" e "síndrome do túnel do carpo", de 2011 a 2021. Como critérios de inclusão foram selecionados ensaios clínicos e/ou testes randomizados, excluindo revisões de literatura e artigos que não se adequassem a temática deste estudo. **Resultados.** Dos 34 artigos encontrados, foram selecionados os 6 mais relevantes que evidenciaram uma melhora significativa na diminuição da dor, aumento da função motora, redução dos sintomas e uma melhora psicossocial, levando a uma melhor qualidade de vida dos pacientes com STC que realizaram terapia manual. **Conclusão.** A terapia manual mostrou-se uma técnica eficaz diante à reabilitação do STC, apresentando melhoras nos quadros algícos, psicossocial e motor, aumentando a funcionalidade do membro acometido e amenizando os sintomas causados pela STC.

**Palavras-chave:** Terapia manual, Síndrome do túnel do carpo.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## EFEITOS DO TRATAMENTO CONSERVADOR EM PACIENTES COM ESCOLIOSE IDIOPÁTICA DO ADOLESCENTE

Sales IW, Regino SBB, Santis MS, Licurci MGB.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi  
2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, Isabellawolf.sales@gmail.com,  
sah.beatriz12@gmail.com, mari\_sene@hotmail.com, Glicurci@univap.br

**Introdução.** A Escoliose Idiopática do Adolescente (EIA) é uma patologia de alto índice no Brasil, atingindo em sua grande maioria crianças do sexo feminino em fase de maturação, é provocada pelo desvio lateral das curvaturas fisiológicas. Além de alterações estruturais, a escoliose pode acarretar problemas respiratórios, diminuição de mobilidade, dor nas costas, problemas psicossociais, afetando diretamente na qualidade vida do indivíduo. **Objetivos.** O presente artigo teve como objetivo analisar e evidenciar os efeitos do tratamento conservador em pacientes com EIA. **Metodologia.** Trata-se de uma Revisão Bibliográfica, por meio das bases de dados eletrônicos PubMed, SciELO, Periódicos Capes e Google Acadêmico com os descritores “Escoliose”, “Tratamento”, “Efeito”, em português e inglês, no período de 2008 a 2021. Os critérios de exclusão foram artigos que não correlacionavam com o tema e revisões bibliográficas. **Resultados.** Dos 15 artigos encontrados, foram selecionados os 5 mais relevantes, evidenciando que a EIA responde muito bem aos tratamentos conservadores, diminuindo a gibosidade no teste de Adams, redução no ângulo de Cobb, diminuição da concavidade, melhora na flexibilidade e força dos músculos flexores e extensores do tronco. **Conclusão.** Ao término dessa pesquisa, entre comparações do tratamento conservador, programa de cinesioterapia, pilates e o uso do colete inclinado com técnicas fisioterapêuticas, mostrou-se uma melhora significativa pré e pós sessões, apresentando uma mudança na estrutura e postura dos pacientes.

**Palavras-chave:** Escoliose, Tratamento, Fisioterapia.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## EFETOS DOS TRATAMENTOS PARA TENDINOPATIA DO MANGUITO ROTADOR: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Coelho LG, Lima LS, Beloni LF, Licurci MGB

Universidade do Vale do Paraíba, Departamento de Fisioterapia. Av. Shishima Hifumi, Bairro Urbanova, SJC. Larissamarciag@gmail.com, larissa.lima22@icloud.com, luis.filipe.beloni@gmail.com, glicurci@univap.br.

**Introdução.** A tendinopatia do manguito rotador está relacionada a inflamação de tendões essenciais para a movimentação do ombro. As causas podem ser esforço repetitivo e atividades físicas, isso ocorre devido a suscetibilidade a lesões dos tendões e articulações devido a perda de força nos músculos. A conciliação dos tratamentos fisioterapêuticos é um recurso utilizado a fim de oferecer ao paciente qualidade de vida. **Objetivos.** O objetivo desse trabalho é comprovar os efeitos e eficácia dos diferentes tipos de tratamento para tendinopatia do manguito rotador. **Metodologia.** Aborda uma revisão de literatura baseada em cinco artigos científicos de estudos clínicos randomizado por meio da plataforma Pubmed, publicados de 2016 a 2021. **Resultados.** Observa-se que recurso da fisioterapia resultou na analgesia e melhora de amplitude dos movimentos do ombro dos pacientes, como abdução e flexão. Os tratamentos foram revisados e foi possível observar o uso de exercícios de cadeia aberta com banda resistida, exercícios de cadeia fechada e exercícios de amplitude de movimento com carga mínima dessa forma ocorreu a diminuição do índice de incapacidade e dor no ombro, com destaque para o grupo cadeia fechada. Outros estudos de autogestão não obtiveram superioridade no tratamento, se igualando assim aos tratamentos fisioterapêuticos usuais, assim como os exercícios excêntricos que obtiveram os mesmos resultados. **Conclusão.** Conclui-se que cada tratamento possui seu período de teste, e a eficácia dos manejos para essa patologia é variável conforme sua abordagem, porém métodos mais convencionais obtiveram melhores respostas, entretanto necessita-se de mais estudos.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, Manguito Rotador, Tendinopatia.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## EFICÁCIA DA TÉCNICA DE MAITLAND NA LOMBALGIA: REVISÃO DE LITERATURA

Santos JA<sup>1</sup>, Pereira PC<sup>2</sup>, Martins JPS<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Itajubá – FEPI,  
julianearaujo.santos@yahoo.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Itajubá – FEPI,  
pam\_milaf@yahoo.com.br / dr.joaopedromartins@yahoo.com

**Introdução.** A lombalgia é um sintoma que acompanha a maioria das afecções, se caracteriza como dor localizada na região lombar, sendo a segunda causa de paralisação da vida profissional. A técnica de Maitland visa a recuperação artrocinemática, melhora da congruência e a diminuição do atrito na articulação, melhora do quadro algico, aumento de amplitude de movimento e a diminuição de espasmos musculares. Se mostra eficaz no tratamento da lombalgia, por ser um poderoso modulador das queixas algicas, mas devido à pouca quantidade de estudos da técnica de Maitland na coluna lombar, torna este trabalho mais interessante e de extrema importância.

**Objetivo.** Analisar a eficácia da técnica de Maitland na lombalgia e os efeitos da técnica Maitland sobre a coluna lombar. **Metodologia.** Foi realizado uma revisão de literatura nas bases de dados, Scielo, Pedro, PubMed e Google Scholar, com as seguintes linguagens: português e inglês, durante os períodos de 2015 à 2020. **Resultados.** Há eficácia da técnica de Maitland no sintoma da lombalgia, apresentando também melhora da mobilidade e da amplitude de movimento, recuperação artrocinemática, melhora da congruência, diminuição de atrito na articulação e dos espasmos musculares. Nos estudos encontrados, foi relatado que a técnica de Maitland apresenta resultados positivos, mas não devem ser realizados como único método de tratamento e sim, realizado associado aos exercícios aeróbicos e de fortalecimento muscular. **Conclusão.** A técnica de Maitland é eficaz para o tratamento da lombalgia, mas que não deve ser um tratamento isolado, mas associado com outros meios de tratamento para a melhora da lombalgia.

**Palavras-chave:** Técnica de Maitland. Lombalgia. Terapia manual.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## EQUIPAMENTOS PARA AVALIAÇÃO QUANTITATIVA NA PISCINA TERAPÊUTICA E SUAS APLICABILIDADES – REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.

Silva CMM, Feitor MFS, Serinolli JS, Lima, MO, Pupio FPS.

Laboratório de Engenharia de Reabilitação Sensório-motora; Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, fernandafeitor9@gmail.com, caroline\_marquesdasilva@yahoo.com.br, jessica3tserinolli@gmail.com, mol@univap.br, fpupio@univap.br.

**Introdução.** Alguns equipamentos podem ser utilizados para quantificar a eficácia de tratamentos no ambiente aquático. **Objetivo.** Realizar uma revisão bibliográfica sobre os equipamentos que podem ser utilizados para quantificar respostas clínicas durante a imersão. **Metodologia.** Essa revisão bibliográfica foi realizada por meio do estudo de três artigos publicados nas bases de dados da scielo e pubmed. Como critérios de seleção das publicações foram considerados: artigos publicados no período entre 2007 e 2015 e palavras-chaves: piscina terapêutica, hidroterapia, dinamômetro isocinético e eletromiógrafo. **Resultados.** No que concerne o eletromiógrafo, que identifica a atividade elétrica muscular, foi constatado que estudos são realizados, no entanto, algumas respostas musculares durante os exercícios aquáticos ainda são obscuras. Alguns deles, demonstram que o sinal eletromiográfico tende a ser menor na água em comparação com o solo em virtude da temperatura aquecida da água. Considerando o dinamômetro isocinético, que avalia parâmetros relacionados à performance muscular como fadiga e força, identificou-se em um estudo com idosos, que a hidroterapia promoveu a melhora da força muscular após 12 atendimentos. Outros estudos, relatam a importância do uso de equipamentos que fornecem dados quantitativos no ambiente aquático para o melhor planejamento dos protocolos de tratamento que serão realizados e escolha das progressões de carga mais coerentes para acelerar o processo de recuperação dos pacientes. **Conclusão.** Os métodos de quantificação na piscina terapêutica são eficazes e importantes pois contribuem no direcionamento para a escolha da melhor a conduta terapêutica.

**Palavras chave:** Dinamômetro isocinético; hidroterapia; eletromiógrafo; piscina terapêutica.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## EXERCÍCIO FÍSICO AERÓBICO NO CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL.

Ricotta ACG, Cardoso GC, Lima LFA, Neto FAC, Nunes GB, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, ricottaanaclara@gmail.com, gabi.cristensen66@gmail.com, felipe.amrlima@gmail.com, fernandoacneto15@gmail.com, gabriela.buenonunes@hotmail.com, mneves@univap.br.

**Introdução.** A hipertensão arterial (HA) é caracterizada pelos níveis elevados e sustentados da pressão que o sangue faz contra a parede das artérias ao circular pelo organismo. É um importante fator de risco para doenças cardiovasculares e um dos maiores fatores de mortalidade. O exercício físico faz parte da conduta não farmacológica para o tratamento da HA, além de ser recomendado como forma de prevenção e controle de todos os estágios da hipertensão. **Objetivo.** O presente trabalho teve como objetivo evidenciar os efeitos causados pelo exercício aeróbico no controle da hipertensão arterial. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão da literatura, por meio das bases de dados *PubMed*, *SciELO* e *PEDro* incluindo descritores “Hipertensão arterial”, “Exercício aeróbico” e “Risco cardiovascular”, em português e inglês, no período de 2011 a 2021. Os critérios de exclusão foram revisões de literatura, artigos que não se encaixavam na temática e ensaios clínicos em de outras áreas que não a fisioterapia. **Resultados.** Dos 34 artigos encontrados, foram selecionados os 5 mais relevantes, evidenciando que o treinamento aeróbico é um método eficaz para redução da pressão arterial sistólica e diastólica, redução do índice de massa corporal, melhora nos domínios da aptidão física, equilíbrio estático, diminuição dos níveis de glicose no sangue e aumento da capacidade de exercício. **Conclusão.** O treinamento aeróbico é capaz de controlar a hipertensão arterial e reduzir outros fatores de risco cardiovascular, além de seu efeito hipotensor ocorrer em treinamentos físicos intensos e moderados, especialmente quando feitos três vezes na semana ou mais e com duração equilibrada pelo consumo de calorias.

**Palavras-chave:** Hipertensão arterial, Exercício aeróbico, Risco cardiovascular.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## EXERCÍCIO FÍSICO EM IDOSOS DIABÉTICOS TIPO II: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Ribeiro AJM, Silva BC, Régis MMS, César MVF, Reis NP, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde. Avenida Shishima Hiffumi, 2911, São José dos Campos – SP. [annajulia.annaju@hotmail.com](mailto:annajulia.annaju@hotmail.com), [bicostadasilva@gmail.com](mailto:bicostadasilva@gmail.com), [irregisdeldes@gmail.com](mailto:irregisdeldes@gmail.com), [mariacesarr@hotmail.com](mailto:mariacesarr@hotmail.com), [alessandrapdreis@hotmail.com](mailto:alessandrapdreis@hotmail.com), [mneves@univap.br](mailto:mneves@univap.br).

**Introdução.** O envelhecimento é um processo biológico humano, que no decorrer da vida os seres humanos acabam perdendo algumas capacidades funcionais, tendo grande chance de adquirir doenças, resalta-se a Diabetes Mellitus tipo 2, caracterizada pelo excesso de glicose no sangue. O exercício físico é essencial para a prevenção de doenças crônicas, principalmente em idosos, proporcionando benefícios físicos e um estilo de vida saudável. **Objetivos.** Investigar os benefícios da prática regular de exercícios físicos na população idosa diabética. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica nas bases de dados Google Acadêmico, Scielo e Pubmed com as palavras-chaves: exercício físico, idosos e diabetes tipo 2, entre 2016 e 2021. Foram incluídos ensaios clínicos e descartados artigos de revisão e que não estivessem dentro da temática deste trabalho. **Resultados.** Dos 10 trabalhos selecionados, apenas cinco se enquadravam em nossos critérios. Com a leitura dos trabalhos foi observado que o programa de exercícios, contribui para a melhora no desempenho do equilíbrio corporal, velocidade de marcha e força muscular. A prática regular de exercício físico é eficaz na qualidade do sono trazendo benefícios para a saúde dos idosos. Efeitos de exercícios leves e moderados tem uma importância de auxílio no controle glicêmico dos diabéticos que fazem uso de insulina. **Conclusão.** Conclui-se que o programa de exercícios físicos regulares auxilia na prevenção e no controle glicêmico nos diabéticos idosos, melhorando o bem estar físico e a realização de tarefas diárias.

**Palavras-chave:** Idosos, Diabetes Mellitus, Exercício Físico.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## EXERCÍCIOS FÍSICOS EM PACIENTES COM *DIABETES MELLITUS* TIPO 2– UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Miraglia GMP, Da Costa IN, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde – UNIVAP , Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos – SP, 12244-000 miragliagui@hotmail.com, iagonunes.costa22@outlook.com, mneves@univap.br

**Introdução.** O Diabetes Mellitus tipo 2 (DM-2) é uma patologia endócrino-metabólica na qual a deficiência na produção de insulina ou na sua ação causa desordens metabólicas, complicações cardiovasculares, obesidade e doenças crônicas. O DM-2 vem crescendo em consequência do sedentarismo, da má alimentação, da obesidade e do envelhecimento populacional. A prática de exercícios físicos, controle da ingestão alimentar e uso de medicamentos são recursos importantes para minimizar os prejuízos acusados pelo DM-2 à saúde. **Objetivo.** Identificar os benefícios que os exercícios físicos provocam em diabéticos. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica por meio das bases de dados Google Acadêmico e Scielo com as palavras-chaves: *Diabetes Mellitus* tipo 2 e Exercício Físico, entre 2016 e 2021. Foram incluídos ensaios clínicos em português, sendo excluídos artigos de revisão e que não atendessem a temática deste estudo. **Resultados.** Apenas 5 trabalhos estavam de acordo com os critérios adotados e evidenciaram que a prática de exercícios físicos aeróbicos promove o fortalecimento muscular, ganho de massa magra, uma melhora cardiorrespiratória e nos índices glicêmicos, quando os exercícios foram realizados 3 vezes por semana e por cerca de 8 a 12 semanas. As reduções do índice glicêmico indicam que a prática de exercícios físicos minimiza a probabilidade de desenvolver o DM-2. **Conclusão.** A prática regular de exercícios aeróbicos por diabéticos tipo 2 é eficaz para a redução e manutenção do peso corporal, melhora do condicionamento físico e controle da glicemia, sendo importante para minimizar as comorbidades decorrentes do sedentarismo e do envelhecimento.

**Palavras-chave:** *Diabetes Mellitus* Tipo 2, Exercício Físico, Hipoglicemia.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## EXERCÍCIOS FÍSICOS EM PACIENTES PORTADORES DE DPOC – REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Cruz CS, Oliveira NSM, Lima RE, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi,  
2911 - Urbanova, São José dos Campos -SP, carol.cruz199@gmail.com,  
nathalias.mo06@hotmail.com, rafaelaester.lima@gmail.com, mneves@univap.br

**Introdução.** A Doença Pulmonar Obstrutiva crônica (DPOC) é caracterizada pela obstrução do fluxo aéreo causada pela inflamação das vias aéreas devido a inalação prolongada de gases tóxicos e/ou partículas e acomete cerca de 6 milhões de pessoas no Brasil. A DPOC está associada à bronquite crônica, bronquiolite obstrutiva e enfisema pulmonar, com a diminuição nos valores da capacidade vital forçada, no volume expiratório forçado e no aumento do estresse oxidativo, pode ser prevenida e tratável, porém é irreversível. **Objetivos.** Investigar os efeitos do exercício físico no quadro clínico de pacientes com DPOC. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica na base de dados Google Scholar com as palavras-chave: DPOC e exercício físico, de 2016 a 2021. Os critérios de inclusão foram ensaios clínicos ou estudos de casos, excluídos artigos de revisão ou fora da temática deste trabalho. **Resultados.** Foram selecionados os 5 artigos mais relevantes que analisaram o quadro clínico dos pacientes submetidos a programas de 2 – 3 vezes por semana entre 6 – 10 semanas de exercícios aeróbicos de intensidade leve - moderada e evidenciaram o aumento da tolerância ao exercício com uma redução dos episódios de dispneia. Apenas um artigo não demonstrou evolução nos resultados dos exames físicos, entretanto ao comparar os exames laboratoriais pré e pós-intervenção constataram a diminuição do estresse oxidativo e regeneração da continuidade da matriz celular. **Conclusão.** A prática de atividade física regular de pode ser eficaz para a melhora do quadro clínico de pacientes com DPOC, no entanto os níveis e resultados variam de acordo com o comprometimento destes pacientes.

**Palavras-chave:** DPOC e exercício físico.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## EXERCÍCIOS FÍSICOS NA OBESIDADE INFANTIL: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Oliveira KN, Oliveira KN, Martins SVS, Barbosa, VS, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde. Avenida Shishima Hifumi, 2911. Urbanova, São José dos Campos – SP. karenoliveira656@hotmail.com, oliveirakathleen656@gmail.com, stevitoria.martins@gmail.com, vitoriasbsp@gmail.com, mneves@univap.com

**Introdução.** A obesidade infantil é um risco para a saúde e afeta 20% da população infantojuvenil no Brasil. A problemática está relacionada a doenças cardiovasculares, síndromes metabólicas, diabetes e outras, sendo os exercícios físicos a melhor maneira de preveni-las. **Objetivos.** Investigar a prática de exercícios físicos contra a obesidade infantil. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico, em português (obesidade infantil e exercício físico) e inglês (childhood obesity, physical exercise), entre 2011 e 2021. Critérios de inclusão: ensaios clínicos. Critérios de exclusão: revisões e artigos fora da temática deste estudo. **Resultados.** Dos 15 artigos selecionados, apenas 3 estavam de acordo com nossos critérios. Os estudos demonstram que crianças e adolescentes submetidos a programas de exercícios aeróbicos e de fortalecimento muscular obtiveram redução do IMC, percentual de gordura corporal, aumento da força muscular, melhora do desempenho na execução de tarefas. Quando os exercícios físicos recreativos são associados à dieta, os resultados são mais significativos e eficazes para a prevenção das comorbidades. **Conclusão.** A partir de análises dos artigos selecionados, concluiu-se que a prática de exercícios físicos regulares, em especial os de caráter lúdico e aeróbico, como caminhadas e jogos pré-desportivos adaptados, juntamente de orientação nutricional e acompanhamento médico, são essenciais para a prevenção do sobrepeso e das comorbidades associadas à obesidade infantil.

**Palavras-chave:** Obesidade infantil, exercício físico, childhood obesity, physical exercises.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA DOR E ASPECTOS BIOPSISSOCIAIS

Maciel TS<sup>1</sup>, Chamy NCL<sup>1</sup>, Ribeiro-Costa D<sup>2</sup>, Ribeiro LAP<sup>2</sup>, Delpasso CA<sup>2</sup>, Pessoal DP<sup>2</sup>, Costa DR<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal do Amazonas, Instituto de Saúde e Biotecnologia, Estrada Coari-Mamiá nº 305, Coari-AM, thiagomaciel@ufam.edu.br.

<sup>2</sup> Centro de Pesquisas Avançadas em Fototerapia (CPAF), Rua Santa Cecília, 408 Jacareí-SP, dnribcosta@hotmail.com

**Introdução.** A dor apresenta componentes afetivo-emocional, sensório discriminativo e cognitivo avaliativo. Existem diversas definições de dor que são periodicamente atualizadas pela Associação Internacional para o Estudo da Dor (IASP). De acordo com a literatura pode-se classificar a dor em dois tipos: aguda e crônica, sendo o mecanismo “fear-avoidance model of pain”, e aspectos biopsicossociais fundamentais para o entendimento da dor. **Objetivos.** Analisar a dor e sua relação com os aspectos biopsicossociais. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica, na qual foram realizadas buscas nas bases de dados: PUBMED (691), CENTRAL (317) e SCIELO (24) entre o período de março de 2016 e março de 2020, com os descritores “pain” e “biopsychosocial”. Foram incluídas apenas revisões sistemática, excluindo-se os demais desenhos de estudos, selecionou-se 19 artigos após a triagem. **Resultados.** O presente estudo demonstrou que aspectos biopsicossociais podem ser responsáveis pela a cronificação da dor. Devido fatores psicológicos (humor, catastrofização, estresse, medo, fatores sociais (cultural, social, econômico), fatores biológicos (doenças severas, nocicepção, inflamação, função cerebral). Tornando-se necessária uma abordagem interdisciplinar com cooperação, intercâmbio e enriquecimento mútuo de conhecimento entre os profissionais da saúde. Todas essas abordagens são necessárias para que o paciente possa retornar suas atividades habituais e ter uma melhora na qualidade de vida. **Conclusão.** Pode-se concluir através desse estudo que para se obter sucesso em relação ao tratamento da dor, deve-se considerar os aspectos biopsicossociais.

**Palavras-chave:** Dor, aguda, crônica e aspectos biopsicossociais

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## FISIOTERAPIA PREVENTIVA NA SAÚDE DO IDOSO: REVISÃO DE LITERATURA

Almeida SSA, Melo MS, Souza SMM.

Faculdade Anhanguera/ Departamento de Fisioterapia, Av. Dr. João Batista de Souza Soares,  
4009, São José dos Campos - SP Brasil, susane.souza@anhanguera.com

**Introdução.** O sedentarismo é um importante fator de risco para o declínio da capacidade funcional do idoso de modo que grupos de atividade física surgem como importantes aliados na mudança do estilo de vida e na manutenção da independência funcional, retardando complicações advindas do envelhecimento. O significado de envelhecer é: tornar-se velho, amadurecer, adquirir experiência. No Brasil, assim como em muitos países, o processo de envelhecimento com saúde está relacionado a uma melhor condição de vida da população, caracterizada pela redução da mortalidade. O fisioterapeuta oferece para os idosos mais independência em suas atividades diárias com o propósito de recompor e manter sua função motora. **Objetivos.** O objetivo dessa revisão literária é demonstrar a importância da fisioterapia preventiva para evitar o sedentarismo na saúde do idoso. **Metodologia.** Realizou-se buscas por artigos publicados em 2016 a 2021 nas bases de dados SciELO, PubMed e Google Scholar. **Resultados.** Os resultados dessa revisão demonstram que a fisioterapia preventiva na saúde do idoso proporcionará uma melhora da força muscular mantendo a funcionalidade e melhora do equilíbrio estático e dinâmico para prevenção de quedas. **Conclusão.** Conclui-se que a Fisioterapia preventiva em idosos com estratégias para envolvê-los em atividades saudáveis com treino de equilíbrio; atividade física para ganho de resistência e força muscular; novas tecnologias para otimizar os resultados proporcionam maior independência, produtividade e qualidade de vida. A idade não deve ser uma barreira para implementação de modificações no estilo de vida.

**Palavras-chave:** Assistência Integral à Saúde do Idoso, Queda, Fisioterapia.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## FUNÇÃO DO JOELHO APÓS RECONSTRUÇÃO PRIMÁRIA DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Prado GES, Neto MA.

UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos/SP, guueiji@live.co.uk

**Introdução.** Os transtornos da articulação do joelho vêm de consequências variadas para a função e qualidade de vida do paciente. A Lesão no ligamento cruzado anterior (LCA) é uma das lesões ligamentares do joelho mais comuns, e tornou-se uma das mais frequentes na Ortopedia. O LCA é uma estrutura fundamental do joelho muito importante para a estabilidade do mesmo e a mais conhecida, devido ao número de lesões em praticantes de atividade física e esportistas profissionais. As lesões ocorrem normalmente após entorses do joelho durante a prática de atividade física, durante esse movimento, o fêmur e a tíbia rodam em direções opostas, torcendo as fibras, causando a ruptura de sua continuidade e conseqüentemente a perda funcional.

**Objetivos.** O presente trabalho visa realizar uma revisão da literatura avaliando o impacto da cirurgia de reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior na qualidade, função do joelho e a taxa de retorno ao esporte, encontrar e comparar os resultados obtidos.

**Metodologia.** Foi feito um levantamento bibliográfico nas bases de dados: SciELO, LILACS, MEDLINE e PUBMED restringindo a busca em artigos de 2005 a 2020.

**Resultados.** Os resultados da meta análise mostrou que nos ensaios clínicos incluídos boa parte dos pacientes retornam as atividades esportivas, tem boa qualidade de vida e tem retorno da função do joelho.

**Conclusão.** Tendo em vista os artigos citados, pode-se concluir que a cirurgia de reconstrução primária do ligamento cruzado anterior é uma boa intervenção para a recuperação do joelho.

**Palavras-chave:** Ligamento cruzado anterior; joelho; reconstrução primária.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## INCIDÊNCIA DA SARCOPENIA EM IDOSOS COM COMORBIDADES

Cunha JG, Oliveira ACD, Neto FAC, Santos MCG, Vilela DN, Licurci MGB

Universidade do Vale do Paraíba, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP. juliagrigolettocunha@hotmail.com, diasanaca2@gmail.com, fernandoacneto15@gmail.com, m.celiagds1988@gmail.com, dano@univap.br, glicurci@univap.br

**Introdução.** Sarcopenia é a diminuição da massa muscular (massa magra) no corpo. Ocorre principalmente após os 60 anos e tem relação com o imobilismo e a falta de exercícios. A condição leva a perda de força muscular e equilíbrio, além de dificuldade na realização das atividades de vida diária. **Objetivos.** Observar a incidência e características da sarcopenia em idosos de 60 anos ou mais com comorbidades. **Metodologia.** Foi feita uma busca por trabalhos publicados nos últimos 5 anos, em português ou em inglês nos bancos de dados da Pubmed, Google Acadêmico e Scielo. Os descritores utilizados foram sarcopenia, comorbidade e idoso. Foram incluídos 5 trabalhos pertinentes. **Resultados.** Observou-se que muitos dos casos poderiam ser evitados com estímulos precoces de mobilidade física associada a melhor aporte nutricional. Em um dos estudos, entre 394 pacientes hospitalizados, 222 foram diagnosticados com sarcopenia. Desses, 50% perderam mais de 10% massa muscular. Em idosos obesos e hospitalizados, a prevalência de sarcopenia se mostrou elevada e associada ao risco de trombólise em infartos do miocárdio. Observou-se que portadores da Diabetes Mellitus tipo 2 possuem maior incidência de sarcopenia. Por fim, foi observado que o treinamento com Kettbell, equipamento usado em um dos estudos, foi capaz de diminuir os índices de sarcopenia. **Conclusão.** A sarcopenia mostrou-se muito presente em indivíduos hospitalizados e associada com outras morbidades como obesidade, diabetes mellitus tipo 2 e trombólise em infartos do miocárdio, podendo ser evitada/reduzida por meio de atividade física.

**Palavras-chave:** sarcopenia, comorbidade, idoso.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## MANEJO RESPIRATÓRIO NA COVID-19: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Souza AVC, Abrão CB, Freitas JC, Oliveira LVL, Napoleone FMG, Toledo RV  
Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 –  
Urbanova, São José dos Campos – SP. anavsouza15@gmail.com, claudiane.aabrao@gmail.com,  
juliacarvalhocontato@gmail.com, gonzaga@univap.br, rvtoledo@univap.br

**Introdução.** A COVID-19 se trata de uma doença contagiosa proveniente do vírus SARS-COV-2, disseminada na pandemia mundial, causadora de pneumonia atípica capaz de destruir o epitélio alveolar, podendo levar a casos leves não necessitando de internação hospitalar ou evoluindo para casos graves como a Síndrome Respiratória Grave Aguda (SRGA) necessitando de internação hospitalar. **Objetivos.** Avaliar o manejo respiratório em pacientes com COVID-19 em casos leves e graves. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão de literatura observacional na base de dados “Google Acadêmico” e “SciELO”, publicados no período de 2020 a 2021, com os descritores: “covid-19”, “coronavírus” “manejo respiratório”. Como inclusão, considerou-se os ensaios clínicos, excluindo-se revisões literárias e artigos fora da temática deste trabalho. **Resultados.** O manejo respiratório em casos leves deve adotar medidas não farmacológicas, repouso, hidratação, alimentação, tendo como ferramenta fundamental o acompanhamento médico. Em pacientes em fase de internação, com saturação arterial de oxigênio abaixo de 92% (SaO<sub>2</sub>) é indicado o uso de O<sub>2</sub> por dispositivos de oxigenoterapia para melhora da SaO<sub>2</sub>. A intubação orotraqueal com uso da ventilação mecânica invasiva (VMI), está indicada quando há piora da SaO<sub>2</sub> e do quadro clínico geral. A posição prona durante a VMI tem sido amplamente utilizada, associada a uma VMI protetora. **Conclusão.** O manejo respiratório do paciente com COVID-19 deve ser multidisciplinar, tendo em vista os efeitos colaterais de manobras primordialmente eficazes. A avaliação dos casos e da aplicação de técnicas, como a posição prona, é indispensável e decisiva para traçar o ganho de resultados.

**Palavras-chave:** COVID-19, manejo respiratório, LPP.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## MOBILIZAÇÃO PRECOCE DE PACIENTE INTERNADO EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO DE LITERATURA.

Almeida SSA, Souza SMM.

Faculdade Anhanguera/ Departamento de Fisioterapia, Av. Dr. João Batista de Souza Soares, 4009, São José dos Campos - SP Brasil, susane.souza@anhanguera.com

**Introdução.** A mobilização precoce consiste em uma abordagem fisioterapêutica com participação multiprofissional. A prática está associada à melhora da função física do paciente, melhora da funcionalidade e redução da permanência hospitalar. O fisioterapeuta usa técnicas de posicionamento, exercícios de mobilidade no leito, exercícios em sedestação, ortostático e para deambulação. Utiliza técnicas de remoção de secreções pulmonares e reexpansão pulmonar, exercícios respiratórios, métodos de Ventilação Mecânica (VM), exercícios que atuam no sistema imunológico reduzindo o estresse oxidativo e inflamações por meio do aumento da produção de citocinas anti-inflamatórias. **Objetivos.** O objetivo dessa revisão literária é demonstrar os benefícios da mobilização precoce de pacientes internados em unidade de terapia intensiva. **Metodologia.** Realizou-se buscas de estudos por artigos publicados entre 2017 a 2020 nas bases de dados SciELO e Google Acadêmico. **Resultados.** Os resultados dessa revisão demonstram diversos efeitos benéficos com a mobilização precoce, que resultou em diminuição do tempo de uso de VM e de permanência hospitalar, melhora da força muscular mantendo a funcionalidade, diminuição da retração de tendão, de vícios posturais, de contraturas e de úlceras de pressão causadas pelo imobilismo. **Conclusão.** A mobilização precoce contribui para a melhora da funcionalidade e qualidade de vida do paciente, prevenindo patologias causadas pelo imobilismo. Foram encontradas barreiras durante a intervenção fisioterapêutica na mobilização precoce do paciente: instabilidade hemodinâmica e cardiovascular e pacientes com poli traumas instáveis.

**Palavras-chave:** Deambulação precoce, Unidade de Terapia Intensiva, Fisioterapia.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## MOBILIZAÇÃO PRECOCE E EXERCÍCIO FÍSICO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Ribeiro SMC, Santos IJ, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde – Curso de Fisioterapia,  
Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil  
saritacardozo@gmail.com, ingrid.jesus.santos99@gmail.com, mneves@univap.br

**Introdução.** A mobilização precoce (MP) é um conjunto de métodos cinesioterapêuticos realizados a fim de minimizar as complicações decorrentes da internação nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI) e da ventilação mecânica (VM). **Objetivos.** Realizar um compilado da literatura sobre os exercícios utilizados na mobilização precoce e os seus efeitos e benefícios em pacientes críticos internados, através da sistematização das evidências dos últimos 9 anos. **Metodologia.** Realizou-se uma revisão da literatura baseada em artigos científicos em português e inglês, a partir dos descritores “mobilização precoce” (*early mobilization*), “exercícios físicos” (*physical exercises*) e “fisioterapia” (*physiotherapy*), encontrados nas bases de dados PubMed, Google Acadêmico, Scielo e PEDro, publicados entre os anos de 2012 a 2021. **Resultados.** Os estudos analisados apresentaram que a realização de cicloergômetro, transferências de deitado para sentado, seguido de posicionamento ortostático e deambulação, mobilização passiva e ativa, exercícios ativo-assistidos e ativo-resistidos, alongamentos ativos e passivos e sessões de videogame são viáveis para a estimulação dos pacientes nas UTI, sendo o cicloergômetro o mais utilizado nos estudos, realizado por uma média de 15 minutos por sessão divididas em série de forma intercalada (exercício e descanso). **Conclusão.** Conclui-se que a mobilização precoce realizada de forma segura possibilita a melhora do desempenho funcional do paciente na alta da UTI, diminuindo a permanência hospitalar e o tempo de VM, porém não existe uma padronização das técnicas aplicadas, respeitando a individualidade de cada paciente.

**Palavras-chave:** Mobilização precoce, exercícios físicos, UTI.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## O EFEITO DA FISIOTERAPIA NA AMPUTAÇÃO TRANSTIBIAL PÓS PROTETIZAÇÃO – UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Miraglia GMP, Tavolaro NT, Licurci MGB.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde – UNIVAP  
Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos – SP, 12244-000  
miragliagui@hotmail.com, nicollestavolaro@hotmail.com, glicurci@univap.br

**Introdução.** A amputação transtibial (AT) é definida pela retirada total ou parcial de um segmento do corpo na altura da tíbia, levando a uma limitação funcional. As causas mais comuns são: insuficiências arteriais periféricas, complicações por diabetes, traumas, infecções graves e neoplasias. Esse nível de amputação é o mais realizado por ser considerado um ótimo nível para a protetização, proporcionando um maior braço de alavanca, gerando um menor gasto de energia durante a marcha. A fisioterapia atua tanto na reabilitação dos pacientes, como também intervindo na prevenção e tratamento das complicações decorrentes da amputação. **Objetivo.** Verificar os efeitos das intervenções fisioterapêuticas em pacientes com AT, analisando evidências científicas disponíveis em bases de dados. **Metodologia.** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica com as palavras-chaves: Fisioterapia, Amputação transtibial e Reabilitação na base de dados *Scielo* e *Google Acadêmico*, com caráter retrospectivo do período de 2011 a 2020. **Resultados.** Após a seleção e análise de 4 artigos controlados e randomizados, os achados mostraram que a reabilitação deve ser iniciada precocemente para evitar agravamentos. Os programas de treinamento encontrados foram compostos por exercícios ativos, isométricos, proprioceptivos, treino de marcha e fortalecimento do membro contralateral, que promoveram uma melhora significativa da força, potência e resistência muscular. **Conclusão.** Conclui-se que, após levantamento literário, o efeito da fisioterapia mostra-se fundamental na reabilitação do paciente, possibilitando o retorno às suas atividades de vida diária e maior independência funcional com a utilização da prótese.

**Palavras chave:** Fisioterapia, Amputação transtibial, Reabilitação.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## O EFEITO DO TREINO EM ESTEIRA NA MARCHA DE CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL

Lima LFA, Cardoso GC, de Freitas STT, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, felipe.amrlima@gmail.com, gabi.cristensen66@gmail.com, s.takeshi@hotmail.com, mneves@univap.br

**Introdução.** A paralisia cerebral (PC) é uma lesão não-progressiva que ocorre no período de desenvolvimento fetal ou infantil do sistema nervoso central, acarretando desordens motoras como distúrbios sensoriais, cognitivos, perceptuais e de comunicação. O treino em esteira tem sido um recurso terapêutico muito comum na reabilitação de crianças com paralisia cerebral (PC). Sendo muito estudado seus efeitos nos desvios de marcha desta população, assim como em diversas disfunções musculoesqueléticas e neurológicas. **Objetivos.** Avaliar através de artigos científicos os efeitos do treino em esteira na marcha de crianças com PC. **Metodologia.** Este artigo trata-se de uma revisão da literatura onde foram realizadas buscas por meio da base de dados "PubMed" utilizando descritores "Treino em esteira", "Marcha", "Paralisia cerebral" em inglês, dentre o período de 2000 a 2021. Os critérios de exclusão foram artigos que não fossem ensaios clínicos ou não se encaixavam na temática proposta. **Resultados.** Foram encontrados 115 artigos dos quais somente 32 se adequaram aos critérios de inclusão e 6 correspondiam a temática proposta neste estudo, evidenciando que o treinamento em esteira melhora a cadência, comprimento de passo, velocidade e resistência de marcha em crianças com PC. **Conclusão.** O treino em esteira se mostra um meio terapêutico eficaz na melhora dos efeitos espaços-temporais da marcha de crianças com paralisia cerebral, além de melhorar o equilíbrio dinâmico, função motora grossa, diminuindo a necessidade de suporte na marcha, aumentando a velocidade de aquisição da marcha e melhorando amplitude de movimento.

**Palavras-chave:** Treino em esteira, Marcha, Paralisia cerebral.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## OS EFEITOS DOS EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA GESTANTES: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Coelho LG, Lima LS, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP), Departamento de Fisioterapia. Av. Shishima Hifumi  
2911 Bairro Urbanova, São Jose dos Campos. larissamarciag@gmail.com,  
larissa.lima22@icloud.com, mneves@univap.br.

**Introdução.** O período gestacional é uma fase significativa no ciclo biológico da mulher, e todas as ocorrências que acontecem neste período refletirão na saúde da mãe e do recém-nascido, como ganho de peso excessivo, a hipertensão arterial e o diabetes gestacional. Em virtude desses fatos a rotina da gestante deve ser conciliada à prática de exercícios físicos a fim de fornecer melhora na qualidade de vida e alívio dos desconfortos gerados ao longo da gestação. **Objetivos.** Investigar quais são os efeitos dos diferentes exercícios nas gestantes. **Metodologia.** A revisão apresentada foi estruturada a partir de um levantamento bibliográfico entre 2016 e 2021 nas plataformas Pubmed e Google Acadêmico. Os critérios de inclusão foram ensaios clínicos, sendo excluídos artigos de revisão e que não estivessem de acordo com a temática deste estudo. **Resultados.** Foram selecionados 5 artigos mais relevantes e foi possível observar que estudos que abordaram Pilates relataram aumento na força, resistência dos músculos do assoalho pélvico, além da maior adesão à intervenção. Os exercícios praticados na água, como SWEP (Study Water Exercise Pregnant) obtiveram uma potencialização da qualidade de vida das gestantes. A prática de exercícios em geral promoveu melhor recuperação no pós-parto, aumento da força muscular, melhora da aptidão aeróbica e o número necessário de cesárias foi reduzido. **Conclusão.** Os exercícios físicos em diferentes formas de aplicação refletem em resultados positivos durante a gestação e esses efeitos podem ser observados até o último período gestacional, na hora do parto, no qual será facilitado, sem a necessidade de procedimentos cirúrgicos nos casos estudados.

**Palavras-chave:** exercícios físicos, gravidez.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## OS PRINCIPAIS EFEITOS DOS CUIDADOS PALIATIVOS FISIOTERAPÊUTICOS A PACIENTES ONCOLÓGICOS: ASPECTOS ATUAIS

Pilato Ribeiro LA<sup>1</sup>, Ribeiro-Costa D<sup>1</sup>, Pessoa DR<sup>1</sup>, Maciel TS<sup>2</sup>, Delpasso CA<sup>1</sup>, Chamy NCL<sup>2</sup>, Costa DR<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Centro de pesquisas Avançadas em Fototerapia (CPAF), rua Santa Cecília, 408, Centro, Jacareí-SP. luana\_pilato@yahoo.com.br, profdavid8@gmail.com, fisio.diegorodrigues@gmail.com  
delpassoc@gmail.com.

<sup>2</sup>Universidade Federal do Amazonas (UFAM), estrada Coari mamia, 305, Coari- AM, thiagomaciel@ufam.edu.br, nathachila\_chamy@hotmail.com

**Introdução.** O tratamento oncológico pode denotar angústia e receio em relação ao futuro. Em alguns casos, na qual o prognóstico não é favorável dentro das possibilidades terapêuticas, fazem-se presentes os Cuidados Paliativos (CP). Nesse Contexto, o fisioterapeuta dentro dos CP participa de forma ativa nos processos de recuperação do indivíduo, por meio de um conjunto de intervenções. **Objetivos.** Analisar as principais evidências clínicas/científicas, de ensaios clínicos randomizados (ECRs), sobre os efeitos da fisioterapia durante os CP em pacientes oncológicos. **Metodologia.** Para tal, foi realizada uma revisão sistemática, por meio de busca eletrônica, artigos das bases de dados Medline, PubMed, Bireme e Scielo foram selecionados. Apenas foram considerados ECR realizados nos últimos 6 anos que apresentasse relevante qualidade metodológica. **Resultados.** Inicialmente, foram encontrados 40 artigos científicos. Desses, 9 ECRs obedeceram aos critérios de inclusão. Ao todo foram analisados 350 voluntários oncológicos que receberam intervenção fisioterapêutica durante os CP. Os efeitos mais reportados pelos ECRs foram: propiciar alívio da sintomatologia dolorosa e de outros sinais e/ou sintomas desconfortáveis; fundamentar tanto os aspectos psicológicos como os espirituais na estratégia do tratamento; proporcionar abordagem multiprofissional e um sistema de apoio. **Conclusão.** Os cuidados paliativos fisioterapêuticos em pacientes oncológicos são de suma importância, uma vez que seu emprego possibilitam a manutenção das principais capacidades funcionais, além de ressaltar a importância da vida, considerando a morte como um processo natural.

**Palavras-chave:** Oncologia, Cuidados Paliativos, Fisioterapia.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## PARALISIA CEREBRAL E FORTALECIMENTO MUSCULAR

Pelegriani GB, Souza IN, Lourenço JM, Neves MF

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi  
2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, gabibarban2114@gmail.com,  
isabellanormandiasouza@gmail.com, juliamarinho181@gmail.com, mneves@univap.br

**Introdução.** A Paralisia cerebral é uma patologia caracterizada por distúrbios do movimento, do tônus muscular e da postura decorrente do desenvolvimento anormal do cérebro. Acomete por ano, cerca de 150 mil pessoas no Brasil (2,5 casos a cada 1.000 nascidos vivos). A fraqueza muscular que os pacientes apresentam ocorre como sequela da perda de unidades motoras, alteração na ordem do recrutamento e desuso. A fisioterapia busca a melhora da capacidade da deambulação e equilíbrio, e com isso, a evolução do quadro clínico e a melhora da qualidade de vida do paciente. **Objetivos.** Analisar os efeitos do fortalecimento muscular em pacientes com paralisia cerebral. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica nas bases de dados Google Scholar e Scielo utilizando os descritores: paralisia cerebral, exercício físico, fortalecimento muscular e fisioterapia, cerebral palsy, muscle strength, physical exercise and physical therapy, entre 2016 e 2021. Utilizando como critério de inclusão ensaios clínicos e relatos de caso, sendo excluídas revisões bibliográficas e artigos que não estivessem de acordo com a temática. **Resultados.** Foram encontrados 36 artigos sendo 6 artigos relevantes, evidenciando os efeitos positivos de exercícios aeróbicos e de fortalecimento muscular resultando em ganho de força muscular dos MMII, com melhores resultados quando associada à eletroestimulação, promovendo melhora na amplitude de movimento e ganho de força muscular, com um prognóstico positivo para a deambulação do paciente. **Conclusão.** O fortalecimento muscular é benéfico para a melhora nas condições físicas, quadro clínico e na qualidade de vida de crianças com paralisia cerebral.

**Palavras-chave:** Paralisia cerebral, fortalecimento muscular, exercício físico.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## PARÂMETROS UTILIZADOS NA PLATAFORMA VIBRATÓRIA EM DIABÉTICOS COM PERDA DE EQUILÍBRIO

Silva LAT, Lima FPS, Martins PSSL.

Universidade do Vale do Paraíba/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil,  
leticiasilva1804@gmail.com, fpupiolima@gmail.com, pssardinha@yahoo.com.br.

**Introdução.** O Diabetes Mellitus (DM) é um distúrbio metabólico, com a presença de hiperglicemia crônica em virtude de defeitos na secreção e/ou ação da insulina. Parte da população com DM apresenta diminuição da sensibilidade plantar e de informações vindas dos mecanorreceptores, resultando na limitação do equilíbrio de indivíduos idosos e diabéticos. Uma intervenção indicada para a melhora do equilíbrio é a plataforma vibratória, que também auxilia na melhora da força muscular, da mobilidade e da marcha. **Objetivos.** Analisar artigos científicos que abordem os parâmetros utilizados na plataforma vibratória em diabéticos com perda de equilíbrio. **Metodologia.** Foram pesquisados artigos científicos publicados entre 2011 e 2020, nas bases de dados: Google acadêmico, Scielo e Publisher medline, com os descritores “Diabetes Mellitus”, “plataforma vibratória” e “equilíbrio postural” em inglês e português. Os critérios de exclusão foram artigos de revisão de literatura e ensaios clínicos em outras áreas que não correspondiam ao tema proposto pelo artigo. **Resultados.** Foram avaliados 5 artigos científicos que abordavam os parâmetros utilizados na plataforma vibratória em indivíduos diabéticos com perda de equilíbrio. O parâmetro de frequência variou de 12 a 30Hz e o de amplitude de pico, de 1 a 4mm. O tempo de vibração variou entre 30 segundos e 4 minutos e a duração foi de 6 à 12 semanas, com em média, 2 sessões por semana. **Conclusão.** Os parâmetros utilizados foram variados de acordo com cada autor. A frequência mais utilizada foi em torno de 30Hz. E com todos os parâmetros, obteve-se resultados positivos quanto ao ganho de equilíbrio.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus, plataforma vibratória, equilíbrio postural.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## PATOLOGIAS DE RISCO PARA A COVID-19: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Cruz CS, Moreira GIL, Pelegrini GB, Lima RE, Ribeiro SMC, Gonzaga FM, Toledo RV

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi  
2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, carol.cruz199@gmail.com,  
gabriel.limamoreira@gmail.com, gabibarban2114@gmail.com, rafaelaester.lima@gmail.com,  
saritacardozo@gmail.com, gonzaga@univap.br, rvtoledo@univap.br

**Introdução.** A COVID-19 é causada pelo SARS-CoV-2, responsável pela síndrome respiratória aguda grave, a sua transmissão é atribuída por gotículas respiratórias de indivíduos contaminados, estes podem apresentar características desde sintomáticas à assintomáticas leve, moderada ou grave. O COVID-19 tem como principais sintomas tosse seca, febre, perda do olfato e dispnéia, em conjunto de outras patologias podem influenciar na evolução do paciente levando à diversas consequências sistêmicas. **Objetivos.** Investigar a influência de patologias pré-existentes na evolução de pacientes diagnosticados com Covid-19. **Metodologia.** Este artigo é uma revisão de literatura, nas bases de dados “Google Scholar” e “SciElo”, utilizando dos descritores: COVID-19, patologias de risco, fisioterapia, em inglês e em português no período de 2019 a 2021. Os critérios de exclusão foram artigos referentes às revisões de literatura, ensaios clínicos em outras áreas e que não correspondiam com a temática proposta pelo nosso artigo. **Resultados.** Foram selecionados 5 artigos que analisaram o desenvolvimento das doenças em pacientes com COVID-19 que apresentavam diferentes patologias pré-existentes como câncer, cardiopatias, obesidade, diabetes, doenças metabólicas e psicossomáticas, e evidenciaram que aqueles que, concomitantemente com o vírus SARS-COV, possuíam patologias de risco tinham maiores chances de ter seus sintomas agravados, além das altas taxas de mortalidade comparada com indivíduos “saudáveis”. **Conclusão.** A presença de patologias pré-existentes é uma das principais causas para o agravamento do quadro em pacientes com COVID-19, podendo de caráter decisivo para a resolução da doença.

**Palavras-chave:** COVID-19, patologias de risco e fisioterapia.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## PERFIL TERMOGRÁFICO DO TENDÃO CALCÂNEO EM ATLETAS

Santos MCG, Beloni LFK, Leonardo, PSLM.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, m.celiagds1988@gmail.com, luis.filipe.beloni@gmail.com, patricia.martins@univap.br.

**Introdução.** O tendão calcâneo é o maior e mais forte tendão do corpo humano. Responsável pela conexão entre o tríceps sural e o calcâneo, desempenha papel fundamental na marcha, pliometria, corrida, equilíbrio e manutenção de postura. A termografia consiste em um registro gráfico das temperaturas de pontos do corpo pela detecção da radiação infravermelha emitida, sendo um recurso eficiente no diagnóstico de inflamações. **Objetivos.** Avaliar o uso da termografia infravermelha no acompanhamento da atividade do tendão calcâneo em atletas. **Metodologia.** Foi realizada busca bibliográfica com os descritores termografia, tendão do calcâneo e atletas nas bases de dados da PubMed por trabalhos publicados em inglês ou português a partir de 2016, utilizando a termografia infravermelha para verificar o perfil termográfico no tendão calcâneo. Foram excluídos trabalhos com participantes previamente lesionados no calcâneo e anteriores a 2016. **Resultados.** Foram encontrados 2 estudos pertinentes. Um estudo observou 17 corredores competitivos em rotina de treino por 9 semanas. Observou-se tendência de diminuição de temperatura. Em outro trabalho, 35 jogadores de futebol juvenil foram divididos em 2 grupos distintos, onde um grupo apresentava a condição de tríceps sural equino e o outro não. Após uma corrida leve, o grupo com a referida condição apresentou temperatura mais elevada no tendão calcâneo. **Conclusão.** A termografia infravermelha pode ser utilizada de forma segura e não invasiva na triagem preventiva para lesões no tendão calcâneo. São necessários mais estudos acerca do assunto para o desenvolvimento de um protocolo diagnóstico e criação de um banco de dados termográficos.

**Palavras-chave:** Termografia, tendão do calcâneo, atletas.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS EM IDOSOS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Souza GCF, Farias, LG, Santos QP, Carvalho VC, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde. Av. Shishima Hifumi, 2911.  
Urbanova, São José dos Campos – SP. gabrielcfsouza2012@hotmail.com,  
luaragabrielle28@gmail.com, queziasantos44@gmail.com ,viviane.cris2010@hotmail.com,  
mneves@univap.br.

**Introdução.** Diante do aumento da expectativa de vida da população mundial, o número de idosos tem aumentado. Contudo, tem aumentado também os problemas de saúde desta população, como riscos de queda e comorbidades. Somada a isso, a redução do nível de atividade física acarreta maiores prejuízos para a saúde e qualidade de vida dos idosos. **Objetivos.** Investigar os efeitos da prática de exercício físico por idosos. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica na base de dados Google Acadêmico entre 2016 e 2021, com as palavras-chave: exercícios físicos e idosos. Foram incluídos apenas ensaios clínicos e excluídos artigos de revisão e fora da temática deste trabalho. **Resultados.** Dos 30 artigos encontrados, apenas 5 artigos foram selecionados por estarem de acordo com o tema do nosso artigo. Foram evidenciados efeitos positivos nas atividades físicas aplicadas, tais como melhora na força muscular e capacidade funcional, aumento do controle postural tornando-os menos propensos a quedas. É indicado a prática de exercícios físicos ao menos 3 vezes por semana. Podem ser realizados exercícios de pilates e de multimodalidades, com ênfase em alongamentos e exercícios de aquecimento e flexibilidade. **Conclusão.** Podemos concluir com base nos estudos realizados, atividades físicas são fundamentais para melhora de força muscular e capacidade funcional. Para que tenha um bom resultado, o ideal é atividade física ao menos 3 vezes na semana. De fato aumento a qualidade de vida dos idosos.

**Palavras-chave:** exercícios físicos e idosos.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## PREVALÊNCIA DE QUEDAS ENTRE AMPUTADOS DE MEMBROS INFERIORES: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Silva BOP<sup>1</sup>, Pereira PC<sup>2</sup>, Rosa MABMV<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia, Fisioterapia, Centro Universitário de Itajubá – FEPI,  
barbaraoli.passos@gmail.com

<sup>2,3</sup> Docente do curso de Fisioterapia, Fisioterapia, Centro Universitário de Itajubá - FEPI,  
pam\_milaf@yahoo.com.br/matheusvr.fisio@hotmail.com

**Introdução.** Anualmente, cerca de 1 milhão de pessoas sofrem amputação de algum membro. Em média, 85% dos casos acometem membros inferiores, sendo que mais de 50% sofrem ao menos uma queda por ano. **Objetivos.** Revisar na literatura, entre a população amputada transtibial e transfemoral, qual apresenta maior prevalência de quedas. **Metodologia.** A pesquisa trata-se de uma revisão bibliográfica. Para encontrar os estudos relevantes foram realizadas estratégias de buscas eletrônicas nos bancos de dados MEDLINE (via PubMed), SciELO e LILACS e buscas manuais por meio do ProQuest para identificação de dissertações e teses sobre o tema. Três blocos temáticos foram utilizados nas buscas: 1) Amputação, 2) Quedas, 3) Desenho de estudos. Foram incluídos apenas estudos observacionais transversais. **Resultados.** Após a seleção por títulos e resumos e leitura na íntegra, 5 estudos publicados entre 1999 e 2020 foram considerados elegíveis. Os estudos excluídos não cumpriram os seguintes critérios de elegibilidade: participantes amputados transtibiais e transfemorais, protetizados, idade maior ou igual a 18 anos e desenho de estudo transversal. O tamanho da amostra dos estudos variou entre 29 a 228 amputados transtibiais e 6 a 168 amputados transfemorais. Indivíduos amputados transfemorais e do sexo masculino apresentaram maior prevalência de quedas. Porém, não foi possível identificar a prevalência de quedas quanto a etiologia da amputação. **Conclusão.** Indivíduos amputados transfemorais apresentam maior prevalência de quedas se comparados a amputados transtibiais. Contudo, se faz necessária a realização de futuras pesquisas que abordem a prevalência de quedas para essas populações.

**Palavras-chave:** Amputação. Acidentes por Quedas. Extremidade Inferior.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## PRINCIPAIS EFEITOS DO TREINO MUSCULAR INSPIRATÓRIO EM PACIENTES COM DIABETES MELLITUS – REVISÃO DE LITERATURA

Pilato Ribeiro LA<sup>1</sup>, Ribeiro-Costa D<sup>1</sup>, Pessoa DR<sup>1</sup>, Maciel TS<sup>2</sup>, Delpasso CA<sup>1</sup>, Chamy NCL<sup>2</sup>, Costa DR<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centro de pesquisas Avançadas em Fototerapia (CPAF), CARBONFIT, rua Santa Cecília, 408, Centro, Jacareí-SP. luana\_pilato@yahoo.com.br, profdavid8@gmail.com, fisio.diegorodrigues@gmail.com delpassoc@gmail.com.

<sup>2</sup> Universidade Federal do Amazonas (UFAM), Fisioterapia, estrada Coari Mamia, 305, Coari- AM, thiagomaciel@ufam.edu.br, nathachila\_chamy@hotmail.com

**Introdução.** Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica, incapacitante e não transmissível. Estudos evidenciam que à hiperglicemia crônica apresentada pelos pacientes diabéticos podem ocasionar alterações funcionais no sistema pulmonar, como a redução nos volumes pulmonares entre outros. A manutenção da capacidade e da força dos músculos inspiratórios é de grande interesse para os pacientes diabéticos, uma vez que pode prevenir algumas condições clínicas, como por exemplo, a neuropatia autonômica entre outros. **Objetivo.** Analisar as principais evidências clínicas/científicas, de ensaios clínicos randomizados (ECRs), dos efeitos do treino muscular inspiratório (TMI) em pacientes com DM tipo 2. **Metodologia.** Para tal, foi realizada uma revisão sistemática, por meio de busca eletrônica de artigos das bases de dados Medline, PubMed, Bireme e Scielo foram selecionados. Apenas foram considerados ECR realizados nos últimos 6 anos que apresentassem relevante qualidade metodológica. **Resultados.** Inicialmente, foram encontrados 45 artigos científicos. Desses, 4 ECRs obedeceram aos critérios de inclusão. Ao todo foram analisados 403 voluntários com DM do tipo II, que foram submetidos ao TMI. Os principais efeitos do TMI reportados pelos ECRs foram: aumento da função muscular inspiratória, pressão inspiratória máxima, força muscular inspiratória e redução dos níveis de glicose no sangue. **Conclusão.** Conclui-se que o TMI é um método de baixo custo e fácil emprego, sendo extremamente relevante na reabilitação clínica e que possibilita a melhora da capacidade pulmonar, além da normalização de distúrbios na função autonômica em pacientes com DM tipo II.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus, Complicações do Diabetes, Fisioterapia.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## REABILITAÇÃO DE LESÕES MENISCAIS COM LASER DE BAIXA INTENSIDADE ALIADA À HIDROCINESIOTERAPIA

Silva LP, Faig LR, Licurci MGB, Nogueira DV

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Av Shishima Hifumi, 2911, Urbanova – CEP 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil;  
leonardopinsilva@hotmail.com, lrfraig@hotmail.com, glicurci@univap.br, dano@univap.br

**Introdução.** Os meniscos são estruturas ricamente compostas por colágeno e desempenham um papel importante no equilíbrio do joelho, transmitindo carga, absorvendo impacto, diminuindo o atrito, promovendo estabilidade e propriocepção articular. Acredita-se que a associação desses recursos possa garantir uma reabilitação física mais eficaz em casos de lesões meniscais, com menor desconforto e diminuição no tempo total para o retorno as atividades **Objetivos.** Realizar um levantamento bibliográfico de estudos que tenham associado os efeitos da laserterapia (fotobiomodulação) aliada à hidrocinesioterapia, no processo de reabilitação dos meniscos. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados “PubMed”, “PEDro” e “Google Acadêmico” com os descritores “Fisioterapia”, “Menisco”, “Terapia com Luz de Baixa Intensidade” e “Hidroterapia” datados de 2016 até 2021. **Resultados.** No entanto somente 5 estudos associaram os dois recursos (i) Laserterapia e a (ii) Hidroterapia. Esses ensaios puderam observar que a utilização associada da fotobiomodulação com a hidrocinesioterapia parece ser eficaz no tratamento de osteoartrites, lesões musculares com processo inflamatório, capsulite adesiva, disfunções da coluna vertebral e artrite reumatóide. Não foram encontradas pesquisas direcionadas especificamente lesões meniscais. **Conclusão.** A Laserterapia e a Hidroterapia são comumente eficazes para reabilitação no processo de regeneração de cartilagens e processos inflamatórios. Entretanto, a associação da laserterapia e a hidroterapia requer análise experimental mais aprofundada para fins de reabilitação nas lesões do menisco no joelho.

**Palavras-chave:** Reabilitação, Laserterapia, Hidroterapia.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## REABILITAÇÃO DE PACIENTES PÓS COVID-19

Ribeiro CAD<sup>1</sup>, Delpasso CA<sup>1</sup>, Ribeiro-Costa D<sup>1</sup>, Ribeiro LAP<sup>1</sup>, Costa DR<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centro de Pesquisas Avançadas em Fototerapia (CPAF) - CARBON FIT, Rua Santa Cecília, 408, Jacareí - SP, [cte.carbonfit@gmail.com](mailto:cte.carbonfit@gmail.com)

<sup>2</sup> Universidade Federal do Amazonas (UFAM), Av. General Rodrigo Octavio Jordão Ramos, 1200 - Coroado I, Manaus – AM, [thiagomaciel@ufam.edu.br](mailto:thiagomaciel@ufam.edu.br)

**Introdução.** A pandemia do COVID-19 tem [ocasionado](#) um cenário complexo para a saúde mundial, com diferentes tipos de complicações e graus de comprometimento funcional em milhões de indivíduos que se recuperam da doença. Com isso, é necessário o rápido entendimento das prováveis e graves sequelas que os pacientes sobreviventes podem desenvolver, assim como torna-se urgente traçar planos de ação para enfrentar tal situação desde o processo de alta hospitalar até a inclusão em serviços de reabilitação. **Objetivos.** investigar por meio de uma revisão de literatura as informações científicas atualmente disponíveis, sobre a reabilitação fisioterápica pós Covid-19 a fim de auxiliar o trabalho do profissional de fisioterapia na reabilitação de pacientes. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento bibliográfico nas bases de dados PUBMED, PEDro, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scielo com as palavras-chaves disponíveis nos DESCs: Reabilitação, Coronavírus, COVID-19. Foram considerados os seguintes critérios de inclusão: ensaios clínicos controlados, randomizados e revisões de literatura, nos quais, foram publicação no ano de 2020 e 2021. **Resultados.** A maioria das pessoas com COVID-19 desenvolve doença leve ou não complicada (81%); no entanto, 14% desenvolve sintomas graves, que requerem hospitalização e suporte de oxigênio, e 5% exigem tratamento na UTI. Contudo, cerca de 35% necessitam de reabilitação fisioterápica. **Conclusão.** A reabilitação fisioterápica de pacientes acometidos por COVID-19 após alta hospitalar é de fundamental importância, especialmente naqueles que evoluíram com o quadro grave da doença, e que necessitaram de internação em UTI.

**Palavras-chave:** Reabilitação, Coronavírus, COVID-19.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## REABILITAÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR PÓS RECONSTRUÇÃO CIRÚRGICA

Simões LC, Neto FAC, Santos MCG, Vilela DN, Licurci MGB

Universidade do Vale do Paraíba, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP. lucascampossimoes@gmail.com, fernandoacneto15@gmail.com, m.celiagds1988@gmail.com, dano@univap.br, glicurci@univap.br

**Introdução.** A ruptura do ligamento cruzado anterior (LCA) é a lesão mais frequente encontrada nos joelhos. Estima-se 100.000 rupturas anuais nos Estados Unidos, acometendo preferencialmente adultos entre 20 e 29 anos praticantes de esportes com movimentos giratórios, saltos e combate entre adversários. **Objetivos.** Observar métodos de reabilitação do pós operatório do LCA. **Metodologia.** Foi realizada busca nos idiomas português e inglês nos bancos de dados do Pubmed por artigos publicados entre 2011 e 2021. Foram incluídos um total de 5 trabalhos. **Resultados.** Observou-se que a reabilitação tradicional melhorou a força máxima dos quadríceps, o equilíbrio dinâmico e o controle da força, no entanto implementar a educação cruzada não acelerou a reabilitação pós cirurgia. O uso precoce da eletroestimulação neuromuscular com exercícios de sentar e levantar foi satisfatório para recuperação de força do quadríceps. Exercícios neuromusculares devem ser utilizados para melhoria da propriocepção do joelho. O agulhamento seco do ponto de gatilho (TrP-DN) do vasto lateral adicionado ao protocolo de reabilitação apresentou aumento da amplitude de movimento e da funcionalidade articular. Não se observou diferenças significativas entre exercícios pliométricos de baixa e de alta intensidade. Ambos foram positivas na funcionalidade do joelho, comprometimento do joelho e estado psicossocial no retorno a prática esportiva. **Conclusão.** A reabilitação tradicional, a eletroestimulação neuromuscular associada a exercícios, agulhamento a seco em ponto gatilho do vasto lateral, bem como exercícios pliométricos são condutas eficazes na reabilitação do LCA.

**Palavras-chave:** Lesão do ligamento cruzado anterior, tratamento, força muscular.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## RESPOSTAS AUTONÔMICAS DE PACIENTES COM DPOC FRENTE AO EXERCÍCIO SUBMÁXIMO E RECUPERAÇÃO.

Dias MS, Júnior FG, Tavoraro NS, Fagundes AA.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil,  
junior\_gardin@hotmail.com, marcellasousadias@hotmail.com, nicollestavolaro@hotmail.com,  
alefa@univap.br

**Introdução.** Indivíduos com DPOC podem apresentar alterações autonômicas durante a realização de exercícios físicos. Tais alterações podem ser avaliadas por meio da mensuração da variabilidade da frequência cardíaca (VFC), considerada um importante marcador da integridade do sistema nervoso autônomo (SNA) simpático e parassimpático, e pode ser facilmente obtida por meio da realização do teste de caminhada de 6 minutos (TC6'). **Objetivos.** O presente estudo tem como objetivo avaliar a integridade do SNA, por meio da VFC, em pneumopatas portadores de DPOC durante o repouso, em exercício submáximo e sua recuperação. **Metodologia.** Após aprovação do CEP/UNIVAP sob o número de protocolo 4.252.829, 5 portadores de DPOC de ambos os gêneros, com idade média de 73 anos  $\pm$  DP, classificados em grau 2 e 3 na escala GOLD, foram submetidos ao TC6', realizado em um corredor com 30m de comprimento, em área externa com superfície rígida e plana. Os pacientes tiveram a VFC obtidas antes, durante e depois do teste por meio do cardiófrequencímetro Polar® RS800CX. Os valores de Low Frequency (LFun), High Frequency (HFun), expressas em unidades normalizadas, e a razão LF/HF foram obtidos por meio do programa HRVanalysis®. **Resultados.** Os resultados demonstraram que não houve alterações significativas entre as fases de repouso, exercício submáximo e recuperação para os parâmetros LFun ( $p=0,67$ ), HFun ( $p=0,86$ ) e razão LF/HF ( $p=0,30$ ). **Conclusão.** Após análise dos resultados, pode-se concluir que os portadores de DPOC avaliados não apresentaram alterações significativas na modulação autonômica frente ao exercício submáximo e recuperação, indicando maior risco cardíaco para esses pacientes.

**Palavras-chave:** DPOC; Teste de Caminhada de 6 Minutos; Variabilidade da Frequência Cardíaca.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## TENDÊNCIAS NO TRATAMENTO DA OSGOOD-SCHLATTER

Simões LC, Neto FAC, Santos MCG, Vilela DN, Licurci MGB

Universidade do Vale do Paraíba, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP. lucascampossimoes@gmail.com, fernandoacneto15@gmail.com, m.celiagds1988@gmail.com, dano@univap.br, glicurci@univap.br

**Introdução.** A Osgood-Schlatter (OSD) é uma protuberância na inserção tibial do tendão patelar. É uma condição autolimitada e um dos principais motivos de dor no joelho em jovens, preferencialmente homens, de idade entre 10 e 14 anos, ocasionada por estímulos recorrentes no músculo quadríceps femoral, podendo haver relação bilateral nos joelhos. Poucos estudos propuseram avaliar diferentes métodos de tratamento para esta condição, não havendo consenso com relação ao mais eficaz. **Objetivos.** Observar os melhores tipos de tratamento para a OSD. **Metodologia.** Foi realizada uma busca nos idiomas português e inglês nos bancos de dados do Pubmed e Google Acadêmico, por artigos publicados entre 2011 e 2021. Os descritores utilizados foram: “osteochondrosis”, “Osgood-Schlatter” e “Treatment”. Foram incluídos um total de 5 trabalhos. **Resultados.** Verificou-se, em um dos estudos, que atletas futebol tiveram os primeiros sintomas da OSD no inverno, sendo que a parte pode retornar ao esporte após o tratamento conservador com cinesioterapia. As ondas de choque extracorpórea radial são um tratamento eficaz, seguro e promissor, apresentando melhora a longo prazo em adolescentes em desenvolvimento. O controle de carga e dor no tendão patelar associado ao fortalecimento dos músculos do joelho e um retorno gradual as atividades físicas trouxeram sucesso ao tratamento. As injeções de dextrose não proporcionaram resultados superiores a solução injeção salina. **Conclusão.** Observou-se que as ondas de choque extracorpórea, cinesioterapia, bem como o controle da carga e dor proporcionaram retorno ao esporte. Entretanto as injeções de dextrose não proporcionaram melhora no tratamento da OSD.

**Palavras-chave:** Osteochondrosis, Osgood Schlatter e Treatment.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## TRATAMENTO DA ENTORSE LATERAL DE TORNOZELO

Ribeiro AJM, César MVF, Neto FAC, Santos MCG, Vilela DN, Licurci MGB

Universidade do Vale do Paraíba, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP. annajulia.annaju@hotmail.com, mariacesarr@hotmail.com, fernandoacneto15@gmail.com, m.celiagds1988@gmail.com, dano@univap.br, glicurci@univap.br

**Introdução.** A entorse lateral de tornozelo é uma das lesões esportivas mais comuns. Ocorre principalmente em atletas de alto desempenho e praticantes de esportes recreativos. Essas lesões podem causar danos aos ligamentos, músculos, nervos e mecanorreceptores que cruzam o tornozelo lateral. **Objetivos.** Observar alguns métodos de tratamento fisioterapêutico da entorse lateral de tornozelo. **Metodologia.** Foi feita uma busca em português e em inglês nos bancos de dados do Pubmed. Os descritores utilizados foram tornozelo, instabilidade articular e fisioterapia. Foram incluídos um total de 4 trabalhos abordando tratamento do da entorse lateral de tornozelo e suas repercussões. Foram excluídos trabalhos sobre outras condições. **Resultados.** Foi observado que a terapia de contraste reduziu o edema. O protocolo de banda de resistência e de força de facilitação neuromuscular proprioceptiva (FNP) são tratamentos eficazes para melhorar a força em pacientes com instabilidade crônica do tornozelo. A neuroestimulação interativa não invasiva (NIN) é uma forma de tratamento eficiente para melhorar o comprometimento funcional e retorno mais rápido para suas atividades. A aplicação da Kinesio Tapping (KP) se mostrou eficaz na redução de edemas provenientes de outras condições, porém não foi eficaz na redução do edema agudo após a entorse de tornozelo em atletas. **Conclusão.** Após a leitura dos trabalhos observou-se que o contraste reduziu o edema. O treinamento de resistência e de FNP, assim como a NIN foram eficazes no tratamento da entorse lateral de tornozelo. Entretanto, a KP não estimulou o fluxo linfático e não reduziu o edema agudo na entorse lateral de tornozelo.

**Palavras-chave:** tornozelo, instabilidade articular, fisioterapia

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## TRATAMENTO DA EPICONDILITE LATERAL DO COTOVELO

Silva BC, Reis NP, Neto FAC, Santos MCG, Vilela DN, Licurci MGB

Universidade do Vale do Paraíba, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP. bicostadasilva@gmail.com, alessandrapdreis@hotmail.com, fernandoacneto15@gmail.com, m.celiagds1988@gmail.com, dano@univap.br, glicurci@univap.br

**Introdução.** A Epicondilite Lateral do cotovelo ou cotovelo do tenista caracteriza-se por dor na região do epicôndilo lateral. Esta lesão não está restrita apenas aos tenistas, mas a todos que costumam realizar movimentos repetitivos com os braços e pulsos. **Objetivos.** Observar alguns métodos de tratamento da Epicondilite Lateral de Cotovelo. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica. Foi feita uma busca nas bases de dados PubMed, Scielo e Google Acadêmico por trabalhos publicados entre 2011 e 2021 em inglês ou português. Os descritores utilizados foram “Epicondilite Lateral”, “Tratamento” e “Eficácia”. Foram excluídos trabalhos anteriores a 2011 e trabalhos relacionados a outras patologias, como epicondilite medial. Após a análise de 10 artigos, foram incluídos um total de 7 trabalhos. **Resultados.** Foi observada diferença positiva significativa a favor do processo cirúrgico no tratamento da Epicondilite lateral de cotovelo. A infiltração do plasma rico em plaquetas apresentou melhora dos sintomas. A mobilização Mulligan associada a exercícios e crioterapia se mostrou uma alternativa segura e eficaz. A aplicação de Kinesio Tapping reduziu a intensidade da dor, sendo mais eficaz do que o placebo. A iontoforese apresentou melhora na redução da dor e no aumento de força e função. **Conclusão.** A infiltração com plasma rico em plaquetas, a associação da mobilização Mulligan com exercícios e crioterapia, assim como a Kinesio Tapping e a iontoforese foram positivos para o tratamento conservador. Além disso, o processo cirúrgico também se mostrou eficaz no tratamento da Epicondilite Lateral.

**Palavras-chave:** “Epicondilite Lateral”, “Tratamento” e “Eficácia”.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## TRATAMENTO NÃO INVASIVO PARA A TENDINOPATIA DE CALCÂNEO

Silva MCL, Correia YR, Neto FAC, Santos MCG, Beloni LFK, Licurci MGB

Universidade do Vale do Paraíba, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP. marcelalevino@hotmail.com, yasminrcorreia.01@gmail.com, fernandoacneto15@gmail.com, m.celiagds1988@gmail.com, luis.filipe.beloni@gmail.com, glicurci@univap.br

**Introdução.** O tendão do calcâneo é o tendão mais espesso e forte do corpo humano. Contudo, tem alto índice de lesões que podem variar desde um estiramento até a ruptura parcial ou completa, sendo comum entre atletas ou praticantes de atividades de alta intensidade e força. **Objetivos.** Realizar uma revisão de literatura afim de evidenciar métodos de tratamento fisioterapêutico não invasivo para a tendinite de calcâneo. **Metodologia.** Foi feita uma busca por artigos publicados entre 2017 e 2021 em português ou inglês nas bases de dados PubMed utilizando os descritores tendão do calcâneo, tendinopatia, fisioterapia. Foram excluídos trabalhos que não eram ensaios clínicos randomizados e por fim foram selecionados 4 artigos. **Resultados.** Um dos estudos envolveu o tratamento de 91 pessoas, separadas entre grupo de exercícios isométricos e de exercícios isotônicos para a musculatura tríceps sural. Ambos os grupos melhoraram significativamente, embora os exercícios isométricos não tenham sido eficazes para alívio imediato da dor. Um estudo realizado durante seis meses com 21 voluntários do sexo masculino que sofreram lesões constatou que pode ser desejável a utilização de exercícios bilaterais e unilaterais no início da reabilitação. Observou-se também que a adição da fotobiomodulação a exercícios excêntricos foi benéfica para o tratamento da tendinite de calcâneo. **Conclusão.** O fortalecimento da musculatura tríceps sural se mostrou eficaz para o tratamento da tendinopatia do calcâneo. A aplicação de exercícios bilaterais e unilaterais associada ao uso da fotobiomodulação se mostrou benéfica aos atletas lesionados, contudo, são necessários mais estudos acerca do assunto.

**Palavras-chave:** tendão do calcâneo, tendinopatia, fisioterapia

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## TRATAMENTOS PARA A DOENÇA DE DE QUERVAIN

Barbosa VS, Ribeiro SMC, Simões LC, Neto FAC, Santos MCG, Vilela DN, Licurci MGB

Universidade do Vale do Paraíba, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, vitoriasbsp@gmail.com, saritacardozo@gmail.com, lucascampossimoes@gmail.com, fernandoacneto15@gmail.com, m.celiagds1988@gmail.com, dano@univap.br, glicurci@univap.br

**Introdução.** A doença de De Quervain (DQD) é uma tenossinovite estenosante da primeira porção dorsal do punho, representada pelo adensamento da retina equivalente. É originada pelo deslizamento prejudicial das bainhas do tendão do adutor longo do polegar e do extensor curto do polegar. É frequente em empregos com ações repetitivas das mãos e acomete 0,5% dos homens e 1,3% das mulheres e prevê consequências consideráveis nas atividades básicas diárias. **Objetivos.** Observar métodos de tratamento para a DQD. **Metodologia** Foi feita uma busca nos idiomas português e inglês no banco de dado do *Pubmed*, considerando artigos publicados entre os anos de 2011 e 2021, resultando em 5 trabalhos pertinentes. **Resultados.** Observou-se que o uso da tala Spica é eficaz para limitar movimentos repetitivos em períodos de agudização. O uso de ultrassom terapêutico (US) associado a tala demonstrou-se eficaz. A injeção de corticosteroide e a acupuntura se mostraram benéficos para a DQD em 6 semanas de tratamento. A respeito do tratamento cirúrgico, a descompressão da polia do primeiro compartimento extensor apresentou-se como uma técnica simples, confiável e com resultados encorajadores. Não houve diferença significativa entre a laserterapia de baixa intensidade (LTBI) e ultrassom terapêutico (US), ambos foram positivos na escala de sensibilidade de Ritchie, força de preensão e escala visual analógica de dor. **Conclusão.** Todos os tratamentos observados demonstraram eficácia para a DQD. O tratamento conservador fisioterapêutico uma alternativa com resultados promissores e não invasiva. Isso deve ser considerado no momento de escolha do método de tratamento.

**Palavras-chave:** Doença de De Quervain, Tenossinovite, Tratamento.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## ULTRASSOM DE ALTA FREQUÊNCIA NA LIPODISTROFIA LOCALIZADA: REVISÃO DE LITERATURA

Oliveira BS, Pereira PC, Delfino MM.

Centro Universitário de Itajubá – FEPI, Curso de Fisioterapia

R: Dr. Antônio Braga Filho, 687 – Itajubá – MG, biancasilvao2956@gmail.com

**Introdução.** A Lipodistrofia Localizada (LDL) ocorre devido a concentração de tecido adiposo, em forma de triglicerídeo, de maneira excedente em uma precisa região do corpo. Diversos recursos de tratamentos têm sido utilizados para o tratamento da LDL, sendo o ultrassom de alta frequência, uma das técnicas mais atuais. A técnica utiliza um equipamento elétrico que emite vibrações sonoras de alta frequência, gerando um atrito celular, estimulando o metabolismo por meio da micro massagem, induzindo a lise de gordura. **Objetivos.** Revisar na literatura o uso do ultrassom de alta frequência no tratamento da lipodistrofia localizada. **Metodologia.** Tratou-se de um estudo exploratório, qualitativo de revisão de literatura, utilizando as bases de dados *Scielo*, *Pubmed*, *Lilacs*, com artigos datados de 2015 a 2020 na língua portuguesa e inglesa, revisados e analisados de maneira comparativa. **Resultados.** Foram identificados 54 estudos, no qual 42 foram excluídos com bases nos critérios adotados, e 12 selecionados. Os resultados encontrados demonstram efeitos satisfatórios, apontam uma média de 12 atendimentos, identificam abdômen e flancos como as principais áreas tratadas, demonstram diversidades de parâmetros com frequências variando de 1 a 3 MHz e 3 a 90 KHZ e potências de 1 a 60W. Nos estudos, o recurso foi aplicado em ambos os sexos, e apenas um utilizou a terapia combinada com eletroestimulação. **Conclusão.** O Ultrassom de Alta Potência tem sido usado em larga escala por ser uma técnica indolor e não invasiva, com efeitos fisiológicos benéficos no tratamento de LDL, e de resposta satisfatória na avaliação clínica.

**Palavras-chave:** Lipodistrofia. Ultrassom. Modalidades de Fisioterapia.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## USO DA REALIDADE VIRTUAL EM HEMIPARÉTICOS: Uma revisão bibliográfica

Santana,JS; Silva, LLO; de Freitas, STT;Neves, MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi,  
2911, jullianasimaa@gmail.com, larissaleiteg@gmail.com, s.takeshi@hotmail.com,  
mneves@univap.br

**Introdução.** A hemiparesia é uma paralisia que acomete apenas um hemicorpo, causadas por lesões do trato córtico-espinhal. A de espasticidade decorrente desta lesão é caracterizada pelo aumento do tônus muscular, exacerbação dos reflexos profundos, diminuição da força muscular, limitação do movimento e comprometimento da função motora nestes indivíduos. Existem diversos tratamentos fisioterapêuticos para tratar essa disfunção, entre eles o uso da realidade virtual, que tem apresentado resultados eficazes. **Objetivo.** O objetivo deste estudo foi realizar um levantamento na literatura sobre o uso da realidade virtual por indivíduos hemiparéticos. **Metodologia.** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica na base de dados Google Acadêmico, com as palavras-chave acidente vascular encefálico, realidade virtual e exoesqueleto, entre 2011 e 2021. Os Critérios de inclusão foram ensaios clínicos, relatos de caso e estudos pilotos. Exclusão: revisões bibliográficas. **Resultados.** Foram encontrados 20 artigos, dentre eles foram selecionados 6 artigos do tipo estudo de caso e que abordavam a realidade virtual como forma de tratamento e demonstraram resultados eficazes, como melhora da função e força muscular do membro superior parético, melhora do equilíbrio estático e dinâmico, consequentemente contribuindo para evolução na descarga de peso no membro inferior. **Conclusão.** De modo geral, as pesquisas dos artigos demonstram que a realidade virtual é uma técnica alternativa e bem-sucedida no campo da reabilitação funcional, promovendo recuperação do membro parético e da qualidade de vida. Contudo, há a necessidade de mais estudos que protocolam o tempo adequado de terapia por meio da realidade virtual.

**Palavras-chave:** Acidente Vascular Encefálico, realidade virtual e exoesqueleto.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## USO DA TÉCNICA DE MAITLAND NA LOMBALGIA: REVISÃO DE LITERATURA

Santos JA<sup>1</sup>, Pereira PC<sup>2</sup>, Martins JPS<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Itajubá – FEPI,  
julianearaujo.santos@yahoo.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Itajubá – FEPI,  
pam\_milaf@yahoo.com.br / dr.joaopedromartins@yahoo.com

**Introdução.** A lombalgia é um sintoma que acompanha a maioria das afecções, se caracteriza como dor localizada na região lombar, sendo a segunda causa de paralisação da vida profissional. A técnica de Maitland visa a recuperação artrocinemática, melhora da congruência e a diminuição do atrito na articulação, melhora do quadro álgico, aumento de amplitude de movimento e a diminuição de espasmos musculares. Se mostra eficaz no tratamento da lombalgia, por ser um poderoso modulador das queixas álgicas, mas devido à pouca quantidade de estudos da técnica de Maitland na coluna lombar, torna este trabalho mais interessante e de extrema importância.

**Objetivo.** Analisar a eficácia da técnica de Maitland na lombalgia e os efeitos da técnica Maitland sobre a coluna lombar. **Metodologia.** Foi realizado uma revisão de literatura nas bases de dados, Scielo, Pedro, PubMed e Google Scholar, com as seguintes linguagens: português e inglês, durante os períodos de 2015 à 2020. **Resultados.** Há eficácia da técnica de Maitland no sintoma da lombalgia, apresentando também melhora da mobilidade e da amplitude de movimento, recuperação artrocinemática, melhora da congruência, diminuição de atrito na articulação e dos espasmos musculares. Nos estudos encontrados, foi relatado que a técnica de Maitland apresenta resultados positivos, mas não devem ser realizados como único método de tratamento e sim, realizado associado aos exercícios aeróbicos e de fortalecimento muscular. **Conclusão.** A técnica de Maitland é eficaz para o tratamento da lombalgia, mas que não deve ser um tratamento isolado, mas associado com outros meios de tratamento para a melhora da lombalgia.

**Palavras-chave:** Técnica de Maitland. Lombalgia. Terapia manual.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## USO DO MÉTODO PILATES NO TRATAMENTO DE PACIENTES PORTADORES DE ASMA E DPOC.

Mesa CAC<sup>1</sup>, Nasi VG<sup>1</sup>, Gonzaga, FMG<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Universidade do Vale do Paraíba/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova – 12244-000 – São José dos Campos-SP, Brasil, carloscalderoon@hotmail.com, vitornasi9610@hotmail.com, gonzaga@univap.br

**Introdução.** Criado por Joseph Pilates em 1926, utiliza-se de bolas e o peso do próprio corpo como forma de resistência, ativando uma diversidade de grupos musculares efetuando contrações excêntricas, concêntricas e isométricas com poucas repetições e executadas lentamente. Um dos principais objetivos do Método Pilates é promover uma respiração correta durante cada exercício. **Objetivos.** Este artigo de revisão bibliográfica tem como objetivo principal analisar os trabalhos publicados sobre os efeitos do método pilates no sistema respiratório, especificamente no tratamento de pacientes com asma ou DPOC. **Metodologia.** Procedeu-se uma revisão bibliográfica usando os descritores Método Pilates, Reabilitação Pulmonar, Asma e DPOC, onde foram escolhidos artigos postados nos últimos 10 anos, em português ou inglês, nas plataformas de pesquisa PEDro, google acadêmico, PubMed e SCIELO, e que tiveram aplicação do Método Pilates e análise da força muscular respiratória. **Resultados.** Foram encontrados 43 publicações, onde 4 foram incluídos no estudo. Franco et al. (2014), Jesus et al. (2015) e Rafael et al. (2010) relataram efeitos benéficos do desempenho físico, mobilidade toracoabdominal e força muscular respiratória. Santos et al., Fagundes et al. E Napoleone et al. (2018) analisaram que o protocolo baseado de 6 semanas melhora na força muscular inspiratória de pacientes asmáticos e pode ser eficaz no tratamento desses pacientes. **Conclusão.** Conclui-se que o uso do Método Pilates promove aumento do desempenho muscular respiratório no entanto, sugere-se mais investigações no que diz a respeito da força muscular respiratória em pacientes com asma ou DPOC utilizando o Método Pilates.

**Palavras-chave:** Método Pilates, Asma, DPOC.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## Medicina Veterinária

### A CORRELAÇÃO EXISTENTE ENTRE A MICROBIOTA INTESTINAL E O SURGIMENTO DE ENFERMIDADES NOS CÃES

Silva DMS, Faria DSR, Zabeu AMC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000  
dauanem31@gmail.com

**Introdução.** A microbiota intestinal dos cães é composta por microrganismos que atuam na nutrição do epitélio intestinal, digestão, proteção e regulação do sistema imune. A disbiose, desbalanço dessa população, pode levar a desequilíbrios fisiológicos. **Objetivos.** Descrever o surgimento de enfermidades a partir da microbiota, relacionando com os precursores desse desequilíbrio. **Metodologia.** Revisão bibliográfica realizada nas plataformas Google Scholar e PMC pelas palavras-chave “*microbiota*”, “*dysbiosis*” e “*intestinal*”. Utilizou-se 3 artigos científicos publicados em 2014, 2019 e 2020. **Resultados.** O desbalanço da microbiota pode advir de dieta inadequada, uso indiscriminado de medicamentos como antimicrobianos e vermífugos, excesso de limpeza e estresse, levando a doenças gastrointestinais agudas ou crônicas. O corpo desequilibra-se pelo aumento da permeabilidade da mucosa intestinal que leva ao espaçamento entre as células do epitélio, permitindo a passagem de elementos antigênicos como alimentos mal digeridos para o sangue, ativando o sistema imunológico. Durante esse processo o organismo pode confundir os antígenos com as células, atacando todo o organismo por falha do reconhecimento do SELF. Pela natureza carnívora, os cães possuem facilidade em digerir alimentos de origem animal, assim um estudo evidenciou a influência da dieta ao comparar ração e dietas cruas naturais para cães, onde a microbiota intestinal dos alimentados com dietas cruas foi mais rica. **Conclusão.** O intestino é um modulador de funções, sendo responsável por gerar distúrbios no organismo todo caso sua microbiota sofra interferência, devendo esta ser preservada através de um cuidado geral do corpo.

**Palavras-chave:** carnívoro, disbiose, gastroenteropatias

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## A IMPORTÂNCIA DA TRANSFERÊNCIA DA IMUNIDADE PASSIVA PARA BOVINOS

Pinto TA, Silva MS, Arnone B.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911  
- Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000  
e-mail: maiza\_sousa10@outlook.com

**Introdução.** A imunidade passiva é a proteção conferida aos animais pela transferência de anticorpos através da mãe, a placenta sindesmocorial dos bovinos impede a passagem de imunoglobulinas para o feto e sua única forma de adquirir proteção imunológica é através do colostro. O colostro é uma secreção da glândula mamária produzida nas primeiras horas após o parto, fonte de anticorpos, proteínas, hormônios e nutrientes para os recém nascidos. Para os bezerros, a ingestão eficaz de colostro é essencial para sua sobrevivência, visto que, ao nascerem praticamente desprovidos de imunidade, são expostos à diversas infecções provenientes do ambiente externo ao útero. **Objetivos.** Avaliar a importância da transferência da imunidade passiva para bovinos. **Metodologia.** Revisão de quatro artigos acadêmicos encontrados no Google acadêmico, sob os descritores “imunidade passiva”, “Importância” e “bovinos”, publicados entre 1999 e 2019. **Resultados.** O colostro deve ser ingerido corretamente nas primeiras 12 horas de vida, assegurando a sobrevivência do neonato, alguns fatores podem afetar a transferência da imunidade, como, idade da mãe: teores de imunoglobulinas e colostro são maiores em vacas pluríparas, manejo: a ordenha antes do parto pode reduzir o nível de imunoglobulinas na secreção pós parto e, ingestão insuficiente, seja por rejeição materna, formato do úbere, ingestão tardia ou estresse térmico. **Conclusão.** O desenvolvimento e a sobrevivência de bezerros neonatos está diretamente ligada à transferência adequada de imunoglobulinas através do colostro, visto que, animais que não ingerem a quantidade adequada nas primeiras horas de vida são mais susceptíveis à morbidades e mortalidade.

**Palavras chave:** imunidade passiva, importância, bovinos

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## A IMPORTÂNCIA DO EXAME ELETROCARDIOGRÁFICO PRÉ-CIRÚRGICO NA ROTINA CLÍNICA VETERINÁRIA

Lima JRP<sup>1</sup>, Gama JAN<sup>2</sup>, Bayeux JJM<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidade do Vale do Paraíba – Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911- Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000, jjveterinario@hotmail.com.

<sup>2</sup>Médica Veterinária autônoma e responsável técnica no Haras Água Limpa, Rodovia BR 101 Sul Km 328 – Iguape Guarapari – ES, contato@drajulianagama.com.br.

**Introdução.** A partir da análise do funcionamento elétrico cardíaco, o exame eletrocardiográfico (ECG) pré-operatório permite o diagnóstico de arritmias que podem colocar em risco a vida do paciente. **Objetivos.** Destacar a importância da realização do ECG como exame pré-operatório na rotina clínica veterinária. **Metodologia.** A busca foi realizada nas bases Science Direct e Google Acadêmico a partir da utilização de descritores lógicos e da seleção de publicações dos 5 últimos anos, das quais foram eleitas as mais pertinentes. **Resultados.** De acordo com a literatura, os dados obtidos através do ECG são essenciais para a determinação do tipo, origem e severidade das arritmias cardíacas, bem como para o direcionamento anestésico (pré e transoperatório) e terapêutico (pós-operatório) mais adequado às particularidades do paciente, evitando, dessa forma, eventuais complicações advindas de afecções pré-existentes, como insuficiência cardíaca congestiva, miocardiopatia, bloqueio atrioventricular, complexos atriais ou ventriculares prematuros e doenças sistêmicas (incluindo aquelas associadas à anormalidades eletrolíticas - hipercalemia, hiponatremia, hipercalcemia e hipocalcemia). Ademais, foi verificada a presença de alterações no ECG independentemente da idade do animal, sendo essencial que o exame seja realizado inclusive em animais jovens. **Conclusão.** O ECG deve ser incorporado como exame complementar pré-operatório independentemente do procedimento cirúrgico e da idade do animal, evitando, dessa forma, o agravamento de eventuais distúrbios de condução e propagação elétrica cardíaca advindos ou não de doenças sistêmicas, os quais podem levar a complicações ou óbito.

**Palavras-chave:** eletrocardiograma, arritmia, animais

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## A RELEVÂNCIA DOS ANIMAIS PARA A SAÚDE MENTAL HUMANA NA FASE DE ISOLAMENTO SOCIAL – REVISÃO DE LITERATURA

Furtado RC, Zabeu AMC.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP), Faculdade de Ciências da Saúde (FCS), Medicina Veterinária, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, CEP: 12244-000, São José dos Campos – SP;  
antonieta@univap.br

**Introdução.** Diante do momento atípico que o mundo vive, a pandemia do Covid-19 trouxe com ela, grande número de pessoas fragilizadas psicologicamente devido ao isolamento social decretado. Assim, a aproximação com os animais, independente da espécie, pode ser tratada como benéfica, considerando-se terapêutica em meio a este período de solidão e ansiedade, promovendo estabilidade à saúde mental e uma vida mais leve. Contudo, os animais necessitam de cuidados tanto pelo tutor, quanto pelo médico veterinário, os quais não devem ser negligenciados. **Objetivo.** Elucidar o quão benéfico os animais de companhia são para a sanidade mental dos seres humanos, que por eles têm afeição, principalmente durante a quarentena, por meio de levantamentos bibliográficos realizados. **Metodologia.** Buscas foram implementadas nas bases de dados como Google Scholar, Scielo e PubMed, concebidas no período de 2000-2021, no qual foram designados artigos com os descritores, saúde mental, pandemia e companhia, relativos ao tema. **Resultados.** Através da revisão bibliográfica resultou-se um total de 16400 estudos, sendo elegidos 12 dos mesmos, os quais seguem o intuito do tema, abarcando sobre as crises de ansiedade, estresse e depressão concebidas na população por intermédio das medidas preventivas contra o novo coronavírus e a mudança comportamental das mesmas perante ao animal estimado. **Conclusão.** Os animais são capazes de promover a felicidade genuína ao homem, tornando essa interação uma oportunidade de sensações de alegria e bem-estar para ambos, desde que ocorra de maneira salutar, favorecendo a saúde mental e física de pessoas vulneráveis aos momentos de perda e mudanças, comuns ao atual.

**Palavras chave:** saúde mental, pandemia, companhia

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## A VALORIZAÇÃO DO MÉDICO VETERINÁRIO NA PANDEMIA DE COVID-19

Silva VV, Bayeux JJM

Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova - São José dos Campos  
univapvirtual@univap.br

**Introdução.** Segundo a Organização Mundial da Saúde Animal “o médico veterinário é parte integral da comunidade global de profissionais da saúde e exerce papel fundamental na prevenção e manejo de doenças, incluindo as zoonoses” e com o advento da pandemia de COVID-19 ficou evidente que os veterinários são grandes atuantes na manutenção da saúde pública, visto que o vírus se originou de uma zoonose e se alastrou por toda sociedade causando uma crise mundial. **Objetivo.** Este estudo tem como objetivo expor a importância do médico veterinário na saúde pública e os efeitos que a desvalorização profissional causa à sua saúde mental. **Metodologia:** Revisão bibliográfica do artigo “O papel do Médico Veterinário no enfrentamento da pandemia de Covid-19: uma revisão de literatura”. **Resultados.** Recentemente, o ex-presidente da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, Gonzalo Vecina Neto, declarou que "As vacinas animais são feitas com muito menos cuidado do que as vacinas humanas; as boas práticas veterinárias são muito mais frágeis do que as voltadas para a saúde humana.". E, essa fala equivocada causou descontentamento por parte da classe veterinária brasileira, considerando que essa desvalorização profissional por parte da sociedade faz com que apenas 41% dos profissionais indiquem a sua profissão à futuros formandos, pois muitos se decepcionam com o desfecho de sua carreira.

**Palavras-chave:** COVID-19, veterinária

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## ABATE DE VACAS PRENHES E SUA CORRELAÇÃO COM BEM-ESTAR ANIMAL

Teles TS, Zabeu AMC

Universidade do Vale do Paraíba – Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 –  
Urbanova, São José dos Campos – SP, 12244-000

**Introdução.** O abate de vacas prenhes tem se elevado, e como uma das justificativas tem-se a não realização do diagnóstico de gestação por parte do produtor rural. **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo demonstrar a correlação existente entre o abate de vacas em fase gestacional e a pauta de bem-estar animal. **Metodologia:** Na produção deste resumo, no último mês, foram pesquisados artigos nos indexadores Google Scholar, em um total de 2690 resultados de pesquisas, sendo selecionados 2, dos anos de 2014 e 2021. **Resultados:** O abate do animal em prenhez interfere em seu bem-estar de maneira direta, e confere prejuízos econômicos ao produtor rural, já que, o escore corporal desse atinge baixíssimos níveis devido ao desenvolvimento fetal, assim, quanto mais adiantada a gestação, maiores são as perdas (elevado peso do feto e útero); além do mais, o transporte dessas vacas é realizado, muitas vezes, em conjunto aos demais animais, o que acarreta em dor, estresse fisiológico, e até mesmo possíveis abortos. Não só isso, segundo a Organização de Saúde Animal (OSA), com a ocorrência gestacional em linha de abate, o protocolo é de que se espere 5 minutos após a sangria para retirada do feto, garantindo sua ausência de consciência, e não se possibilite que infle os pulmões para respirar. **Conclusão.** Nesse sentido, é necessário que haja uma fiscalização mais rígida para que animais prenhes não sejam transportados e abatidos, referenciando-se os prejuízos ao bem-estar animal; os econômicos como a penalização do pecuarista, e ao frigorífico (que absorve o prejuízo devido ao rendimento padrão de carcaça dado a todas as fêmeas - 48%), e à linha de abate - perda de bezerros para reposição.

**Palavras-chave:** abate, vacas prenhes, bem-estar

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## ACUPUNTURA COMO ANALGESIA NA MEDICINA VETERINÁRIA

Liberato MVC, Cabral MRB, Paiva MLS, Oliveira MR, Vinci NA, Paterno JC

Universidade do Vale do Paraíba – Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000  
mariana\_liberato@hotmail.com

**Introdução.** A dor é uma experiência neurosensorial e ocorre em diferentes graus de intensidade causando desequilíbrio energético que interfere no bem-estar, se não tratada pode agravar o quadro clínico do animal. Para o tratamento complementar ressalta-se a acupuntura como analgesia através de acupontos específicos pelas técnicas de acupressão, moxabustão, laserpuntura, aquapuntura e eletroacupuntura. Os métodos utilizados baseiam-se nas teorias dos 5 Elementos, Meridianos e Colaterais, Qi e do sangue, dos órgãos Yin e Yang e dos 8 Princípios, que têm como princípio a terapêutica energética. **Objetivo.** Trazer dados científicos que comprovem a eficácia da acupuntura no tratamento de dores na medicina veterinária. **Metodologia.** Realizou-se um levantamento bibliográfico nas plataformas SciELO, Google Acadêmico e Pubvet nos idiomas português e inglês. De 20 achados, foram selecionados 7 publicados entre 2012 a 2020. Utilizou-se os descritivos Acupuntura, Dor, Analgesia. **Resultado.** A pesquisa obteve como resultado que a técnica de agulhamento pode despolarizar células nervosas e lesões que causam vasodilatação, como também possibilita uma ação anti-inflamatória para a homeostasia, estabilidade mental e prevenção de doenças. A eletroacupuntura é um dos recursos da acupuntura utilizado satisfatoriamente na medicina veterinária devido à facilidade de manuseio dos equipamentos nos animais e também ao longo período do efeito no tratamento da dor. **Conclusão.** A utilização da acupuntura para promoção da analgesia pode reduzir a quantidade de fármacos administrados, capazes de trazer malefícios quando em excesso para o animal, não havendo contraindicações para o uso da técnica chinesa.

**Palavras-chave:** acupuntura, dor, analgesia

**Área de concentração:** Medicina Veterinária

## ACUPUNTURA EM DOR DE CÃES COM DISPLASIA COXOFEMORAL

Almeida AJO, Oliveira GMSN, Borges J, Teramoto MEM, Souza VN, Paterno, JC

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000  
Email: anajuliaalmeida1110@gmail.com

**Introdução.** A displasia coxofemoral (DCF) em cães é uma alteração no desenvolvimento da articulação do quadril, a articulação coxofemoral é composta pela cabeça do fêmur que é encaixada na superfície articular que é chamada de acetábulo. Na displasia coxofemoral ocorre o desgaste da cartilagem, devido ao mau posicionamento entre o fêmur e o acetábulo, causando um desequilíbrio ao cão. O uso da acupuntura auxilia a manter o equilíbrio funcional, por meio de estímulos nervosos promovidos pela inserção de agulhas em pontos específicos por todo o corpo. Ela traz resultados positivos, trazendo uma boa qualidade de vida para o cão. **Objetivo.** Reunir informações e relatar o uso da acupuntura em cães que sofrem dores com a DCF. **Metodologia.** Realizou-se uma revisão bibliográfica de artigos científicos disponíveis na íntegra, onde abordaram os seguintes descritores “acupuntura”, “medicina tradicional chinesa”, “displasia coxofemorais em cães”, publicados nos anos de 2014 e 2017 em português. **Resultados.** Selecionou-se 3 artigos científicos, onde relataram que a acupuntura além de auxiliar em uma qualidade de vida melhor para esses animais, também ajuda a restabelecer a capacidade motora, reduz alterações degenerativas, controla inflamação e dor. **Conclusão.** Conclui-se com a revisão dos artigos, que apesar de ainda ter sua eficácia questionada, a acupuntura além de trazer muitos benefícios para os cães acometidos com a displasia e que sofrem com dores e quando comparado aos métodos convencionais de tratamento, possui melhor custo econômico, requer menor tempo de recuperação e evita os riscos cirúrgicos e complicações pós-operatórias.

**Palavras-chave:** acupuntura, medicina tradicional chinesa, displasia coxofemoral em cães.

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## PUNTURA NA MEDICINA VETERINÁRIA ESPORTIVA EM EQUINOS

Rade SAM, Haas JB, Luz MPS, Sene LM, Filho HRN, Paterno JC

Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911 – São José dos Campos - SP,  
email: stefany\_rade@hotmail.com

**Introdução.** Os equinos têm uma predisposição ao esporte, mas a prática frequente de exercícios físicos pode ocasionar traumas e estresse, prejudicando assim seu desempenho esportivo e principalmente a sua saúde. A acupuntura é uma técnica milenar da Medicina Tradicional China que visa o equilíbrio das funções fisiológicas, alcançadas pelo fluxo de energia, que estão interligados intimamente com os órgãos e extremos do corpo. **Objetivos.** Abordar através de pesquisa bibliográfica os efeitos da acupuntura em equinos atletas vítimas de alterações físicas e mentais, devido às quedas e estresse. **Metodologia.** Foram escolhidos 2 artigos científicos em plataformas digitais no Google Acadêmico e *SciELO*, com os descritores: acupuntura, Medicina Veterinária Esportiva e cavalos, retirados de artigos publicados em português e espanhol entre os anos de 2007 à 2018. **Resultados.** Foram realizadas pesquisas para compreensão da acupuntura e sua utilização no tratamento de doenças causadas por lesões e estresse em cavalos praticantes de atividades físicas de alta performance. Na acupuntura usa-se os acupontos, locais da pele onde são inseridas agulhas e com concentração de terminações nervosas sensoriais, que agem energeticamente sobre outra região, estimulando à liberação de neurotransmissores analgésicos, anti-inflamatório e antiestresse. Deste modo, a acupuntura busca o equilíbrio fisiológico através de canais de energia ligados com os órgãos. **Conclusão.** O uso da acupuntura em equinos atletas é uma técnica promissora para o esporte. Trata-se de uma prática pouco invasiva com capacidade de prevenção e tratamento de doenças, proporcionando aos animais uma melhor qualidade de vida.

**Palavras-chave:** acupuntura, medicina veterinária esportiva e cavalos

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## AGRAVOS À SAÚDE MENTAL DO PROFISSIONAL VETERINÁRIO PERANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Bueno MIA, Costa JVA, Orsini, H.

Universidade do Vale do Paraíba - Univap, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento – IP&D, Av. Shishima Hifumi, 2911, CEP 12244-390, Urbanova, São José dos Campos/SP  
E-mail: isabelabueno@hotmail.com.br

**Introdução.** Problemas psicológicos vêm sendo intensamente relatados e têm sido cada vez mais prevalentes na profissão veterinária, com alta taxa de estresse ocupacional, comprometimento do bem-estar psicológico e elevada taxa de suicídio. Devido ao impacto da doença intitulada COVID-19, causada por coronavírus, que inclui medidas de isolamento social e distanciamento, os quadros emocionais e psicológicos vêm se agravando e trazendo malefícios, tanto para os profissionais quanto para os animais atendidos pela classe veterinária. **Objetivos.** Levantar dados literários sobre a saúde mental de profissionais veterinários durante a pandemia de COVID-19, associada à depressão, ansiedade e outros problemas psicológicos decorrentes das situações de estresse e sofrimento devido à afeição pelos animais e seus tutores, e pelo isolamento social. **Metodologia.** O estudo foi realizado a partir do levantamento bibliográfico em bases de dados, como PubMed, SciELO, Scopus e Web of Science, utilizando as palavras-chave: “Saúde Mental, Médicos Veterinários e COVID-19”, sendo incluídos no estudo trabalhos publicados entre 2019 e 2021. **Resultados.** Na literatura científica tem sido descrita uma crescente taxa de problemas psicológicos ocasionados pela pandemia e suas medidas de isolamento. Neste estudo, um total de 15 artigos relacionados às palavras-chave foram selecionados e utilizados na elaboração deste trabalho. **Conclusão.** Este estudo indicou que os níveis de bem-estar mental de cirurgiões e auxiliares veterinários tiveram piora significativa durante a pandemia, em relação ao período anterior, com diagnósticos cada vez mais frequentes de transtornos como a Síndrome de Borderline e a Síndrome da Compaixão.

**Palavras-chave:** saúde mental, médicos veterinários, COVID-19

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## ALOPECIA PSICOGÊNICA FELINA

Yamasaki LK, Saraiva NVP, Ferreira I

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911  
- Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000.

E-mail: [lilian.yamasaki@hotmail.com](mailto:lilian.yamasaki@hotmail.com)

**Introdução.** A alopecia psicogênica felina é considerada um transtorno obsessivo compulsivo relacionado ao estresse, causada pelo o aumento dos hormônios indutor dos melanócitos e adrenocorticotrópico, aumentando a produção de endorfinas. Uma única mudança na rotina do animal, pode causar o desenvolvimento desse comportamento. Esta alopecia pode ser total ou parcial e pode apresentar-se de forma focal, multifocal ou generalizada. **Objetivos.** Este trabalho teve como objetivo analisar esse transtorno obsessivo, como ele ocorre, o motivo pelo qual ocorre e qual é a melhor forma de tratamento para o felino. **Metodologia.** Revisão bibliográfica sobre alopecia psicogênica em felinos nas bases Google Scholar, PubMed e SciELO, com cruzamento dos termos “alopecia”, “felinos” e “veterinária”, publicados entre 2014 e 2019 em língua portuguesa. **Resultados.** Para realizar o diagnóstico é necessário além da observação comportamental, saber a história clínica do gato com todos os detalhes do dia a dia, realizar o exame físico e exames complementares para que exclua as possibilidades de alergia, sarnas, fungos, pulgas e infecções de pele para chegar ao diagnóstico definitivo. **Conclusão.** Essa dermatite psicogênica é uma consequência de felinos que sofrem por falta de atenção, solidão, hiperatividade e ansiedade. Deve ser acompanhada pelo médico veterinário, realização de exames complementares e uso de medicamentos como ansiolíticos, dentre eles o uso de fluoxetina, colar de contenção cervical até que esse comportamento compulsivo diminua. Medicamentos de uso tópico não são indicados devido a lambadura excessiva.

**Palavras chave:** alopecia, dermatite, medicina veterinária

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## ASSOCIAÇÃO DE SILICEA TERRA 6CH (HOMEOPÁTICO) AO TRATAMENTO DE ABSCESSO INFRAORBITAL EM HAMSTER ANÃO RUSSO - RELATO DE CASO

Gracia RS, Coelho CP

Universidade de Santo Amaro (UNISA)/ High Dilution Science (HD SCIENCE), Rua São Paulo, n. 1.096, São Caetano do Sul/SP, cpcoelho@prof.unisa.br

**Introdução.** Hamsters possuem predisposição ao desenvolvimento de abscessos cutâneos (formação de pus, de causa multifatorial), normalmente localizado em região infraorbital que pode provocar inflamação e dor, e sendo o tratamento convencional o uso de antibiótico, antiinflamatório e excisão cirúrgica. A homeopatia pode ser utilizada para tratar sintomas físicos, a *Silicea terra* 6CH estimula a drenagem de abscesso cutâneos. **Objetivos.** Destacar a efetividade do uso da homeopatia na associação do tratamento convencional de abscesso infraorbital em hamster anão russo. **Metodologia.** Relato de caso autorizado pelo tutor. Hamster anão russo, 1 ano e 1 mês, macho, apresentando abscesso flutuante em região infraorbital fazendo compressão ocular devido a inflamação. Foi realizada a correção do manejo e prescrito antibioticoterapia (enrofloxacina) 10 dias, BID, VO, antiinflamatório (meloxicam) 5 dias, SID, VO e homeopatia (*Silicea terra* 6CH) 5 dias, TID, VO, com o intuito de estimular a drenagem do pus e evitar a excisão cirúrgica que é feita convencionalmente com possibilidades de recidiva. **Resultados.** Após 3 dias de tratamento abscesso supurou, reduzindo o edema infraorbital, houve queda dos pelos na região que estava inflamada. Após 10 dias do término do tratamento o paciente já se encontrava totalmente recuperado, os pelos que caíram na região em que estava o abscesso cresceram novamente. **Conclusão.** O tratamento homeopático associado ao antibiótico e antiinflamatório se mostrou eficiente, evitando que o paciente passasse pela excisão cirúrgica.

**Palavras-chave:** homeopatia, hamster, abscesso

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## CONSIDERAÇÕES CLÍNICAS SOBRE HERPES VÍRUS EQUINO EHV-1

Bordignon ME, Oliveira GDP, Ferreira AMS, Neves TC, Bayeux JJM.

Universidade do Vale do Paraíba – Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000, jjveterinario@hotmail.com

**Introdução.** A infecção pelo EHV-1 tornou-se mais complexa com o aparecimento de outras síndromes além da doença respiratória e aborto. É de suma importância conhecer à enfermidade para facilitar a identificação de animais contaminados e realizar um diagnóstico rápido, evitando a transmissão para outros animais. **Objetivos.** Expor os aspectos gerais dessa enfermidade que acomete inúmeros animais não vacinados e estudar a ocorrência da infecção. **Metodologia.** Esse estudo foi realizado a partir da revisão bibliográfica nas bases de dados Science Direct e Google Acadêmico. **Resultados.** O EHV-1 causa doença respiratória e aborto, raramente causa doença neurológica, caracterizada por ataxia e paralisia, é o responsável pela Rinopneumonite Equina, que acomete equinos de qualquer idade, transmitido por secreção nasal. Por isso, os positivos/suspeitos devem ser isolados. Para confirmar o diagnóstico, pode-se realizar exame sanguíneo e da secreção nasal. Não existe medicação específica para o tratamento, todavia podemos vacinar os animais. As vacinas devem fazer parte do protocolo anual de vacinação pois amenizam os problemas respiratórios e dificultam a disseminação do vírus. Não se recomenda a vacinação no caso de um surto de EHV, pois pode haver agravamento dos sinais clínicos. **Conclusão.** Um cavalo pode portar o vírus sem apresentar sinais clínicos sendo provável que a maior parte dos cavalos idosos já tenham sido expostos em alguma fase da vida. O surto desta enfermidade na Europa trouxe alarde para os criadores brasileiros, tendo em vista que aqui não é realizado um programa para vacinação contra o Herpes Vírus Equino, mesmo sendo de uma cepa diferente mutante.

**Palavras-chave:** equino, EHV-1, vírus

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## DIAGNÓSTICO RADIOGRÁFICO PARA DISPLASIA COXOFEMORAL EM CÃES

Siqueira MB. Jardim FHM.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi,  
2911, Urbanova- 12244-000- São José dos Campos-SP, Brasil,  
marcella\_siqueira@outlook.com e fjardini@yahoo.com.

**Introdução.** A displasia coxofemoral é uma alteração do desenvolvimento ósseo, comum em cães de médio à grande porte. Sua transmissão é hereditária, recessiva, intermitente e poligênica. A região afetada é cabeça e colo femoral, e o acetábulo. Fatores como nutricionais, biomecânicos e ambientais, associados à hereditariedade, pioram a condição da displasia. Os sinais clínicos variam desde claudicação intermitente até dor aguda e paresia voluntária. O diagnóstico definitivo é feito apenas através dos exames radiográficos após 24 meses de idade, seguindo as normas do Colégio Brasileiro de Radiologia Veterinária (CBRV). **Objetivos.** O presente estudo objetivou atualizar o conhecimento sobre o diagnóstico da doença, através da radiografia. **Metodologia.** Pesquisa descritiva, qualitativa e bibliográfica, feita no Google Acadêmico, SciELO e PubMed, com os seguintes descritores: radiografia, displasia coxofemoral e cães. Encontrou-se 2.100 publicações brasileiras, sendo que o critério de inclusão das 7 publicações selecionadas foi que os seus dados sustentam o conteúdo deste trabalho; ao passo, que o critério de exclusão dos demais artigos foi a incompatibilidade dos seus dados com este trabalho. **Resultados.** O exame radiográfico deve ser feito na posição ventrodorsal com os membros pélvicos bem estendidos e rotacionados internamente de modo que as patelas devem sobrepor o sulco troclear. Os fêmures devem ficar paralelos entre si e a pélvis em simetria. Qualquer medida constatada, inferior a 105°, mostra uma inadequada relação entre a cabeça do fêmur e o acetábulo, demonstrando sinais de subluxação ou luxação, o que pode ser caracterizado como Displasia coxofemoral.

**Palavras-chave:** displasia. cães. radiografia

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## FEBRE DO NILO OCIDENTAL NO BRASIL

Pessoa I, Santos Junior LRA, Orsini H, Bentubo HDL

Universidade do Vale do Paraíba – São José dos Campos, Brasil;  
e-mail: raeopes@gmail.com

**Introdução.** A Febre do Nilo Ocidental (FNO) é uma arbovirose de potencial zoonótico. A sua transmissão ocorre quando o mosquito do gênero *Culex* pica e faz repasto sanguíneo no hospedeiro. Aves migratórias são hospedeiros definitivos e podem albergar este microrganismo. **Objetivos.** Revisão de literatura sobre a FNO em aves silvestres. **Metodologia.** Foram utilizados artigos publicados nas plataformas Google Acadêmico, Pubmed e Scielo, entre 2009 e 2020, com os descritores: “Febre do Nilo Ocidental”, “Fator de Virulência” e “Aves Silvestres”. **Resultados.** Artigos destacam a FNO como uma doença recente e endêmica nas Américas. Nas buscas, foram observados poucos casos de doença registrados em aves, embora o clima do Brasil favoreça a expansão da doença. Segundo o Ministério de Agricultura, a FNO está na lista de doenças de notificação compulsória, de acordo com Decreto nº5.741, de 2006. Dados apontaram as linhagens 1 e 2 se manifestam ativamente nas Américas e em outros locais pelo mundo, porém, a linhagem 1 mostrou-se mais virulenta a animais e humanos. As aves da família dos corvídeos e os passeriformes demonstraram-se mais acometidos pelo vírus, havendo alta mortalidade. A profilaxia se dá pelo combate aos mosquitos e seus meios de reprodução, como objetos que possam acumular água. O controle do mosquito é a melhor maneira de combater o vírus. **Conclusão.** Acredita-se, que há muitos casos positivos em aves de vida livre no país, visto que o vírus mostra-se bem adaptado ao nosso território e pode se disseminar por meio das aves silvestres. A falta de evidências sugere que pesquisas epidemiológicas, visando a identificação dos vírus em aves silvestres, precisam ser desenvolvidas.

**Palavras-chave:** febre do Nilo Ocidental. arbovírus. fator de virulência. aves silvestres

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## FOTOBIMODULAÇÃO COM LASER DE BAIXA POTÊNCIA NA ESCLEROSE MÚLTIPLA

Guimarães M, Orsini H.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi,  
2911 -

Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-

000e-mail: melissa\_guioli@yahoo.com.br

**Introdução.** A Esclerose Múltipla (EM) é uma doença autoimune, inflamatória e desmielinizante do Sistema Nervoso Central (SNC), caracterizada, principalmente, pela infiltração de linfócitos T ativados contra antígenos mielínicos no tecido nervoso. A fotobiomodulação com laser de baixa potência (LLLT) consiste na aplicação de laser em determinados pontos, promovendo efeitos anti-inflamatórios que podem ser benéficos no tratamento da EM. **Objetivos.** O trabalho teve como objetivo realizar uma revisão de literatura acerca do potencial terapêutico do LLLT na EM. **Metodologia.** Foram realizadas pesquisas bibliográficas combinando os descritores “Esclerose Múltipla” e “LLLT” e “Anti-inflamatório” e “LLLT”, em português e inglês nos bancos de dados PubMed, Google Scholar e SciELO. Selecionou-se artigos publicados no período entre 2011 e 2021, excluindo desta revisão estudos não randomizados. **Resultados.** Os estudos analisados demonstraram que o LLLT inibe citocinas pró-inflamatórias, como o TNF-alfa, a IL-6 e a IL-1, dentre outras, que são bastante associadas ao processo inflamatório de desmielinização do SNC. Além disso, um estudo foi encontrado avaliando os efeitos do laser de baixa potência em um modelo murino de EM, no qual observou-se melhora na progressão da doença, com redução da desmielinização e de citocinas como IL-17, IFN- $\gamma$  e IL-1 $\beta$ . **Conclusão.** Atualmente, não há opções de tratamento para a EM disponíveis que sejam curativas nem isentas de riscos de efeitos colaterais. Dessa forma, devido às suas propriedades anti-inflamatórias e redutoras da desmielinização demonstradas nas pesquisas, o LLLT pode configurar-se como uma nova possibilidade de tratamento da EM.

**Palavras-chave:** fototerapia, inflamação, esclerose múltipla

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## GLICOCORTICÓIDES E A LAMINITE EM EQUINOS ATLETAS

Steffen IA, Bayeux JJM

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifume,  
2911, Urbanova, São José dos Campos, São Paulo, jjveterinario@hotmail.com

**Introdução.** Os cascos são estruturas importantes na qualidade de vida e no desempenho dos cavalos atletas. Expostos a estresse, comumente desenvolvem processos inflamatórios, sendo submetidos à tratamentos com glicocorticóides (GCT). Acredita-se que o uso frequente ou prolongado de GCT e em altas doses podem desencadear a laminite, uma das principais afecções dos cascos. **Objetivos.** Explorar a plausível relação do uso de GCT e a laminite em equinos. **Metodologia.** Pesquisa bibliográfica de artigos no Google Acadêmico, publicados em revistas e sites nos últimos 17 anos, a fim de produzir maior conhecimento. **Resultados.** A laminite é a inflamação das lâminas da derme e epiderme dos cascos, com degeneração, necrose e rotação da falange distal, dificultando a estação e locomoção, pode ser fatal. É causada por distúrbios vasculares, metabólicos e outros fatores predisponentes (nutrição, atividade física, idade, problemas hormonais como a Síndrome de Cushing, septicemias, toxemias, Síndromes Cólicas, estresse, mecanismos compensatórios pela claudicação). O abuso de GCT interfere na circulação sanguínea pois são hiperglicemiantes que aumentam a resposta vasoconstritora, diminuem a irrigação do tecido, progredindo a quadros isquêmicos e afetando o metabolismo do líquido intersticial (favorecendo edemas). Ainda tornam o tecido laminar estruturalmente frágil pois afeta a diferenciação de fibroblastos e a síntese de colágeno. **Conclusão.** Os GCT devem ser usados com cautela, monitorando o funcionamento fisiológico do animal, evitando administrá-los na presença dos demais coeficientes da laminite, para uma estratégia terapêutica mais segura.

**Palavras-chave:** glicocorticóides, laminite, equinos

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## IMPACTO DO ISOLAMENTO E DA RESTRIÇÃO À NATUREZA EM ANIMAIS DOMÉSTICOS E SILVESTRES - ENCADEAMENTOS NA SAÚDE FÍSICA E MENTAL ASSOCIADOS AO ESTRESSE

Dueñas EB, Santo Junior LRA, Orsini H.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP), Faculdade de Ciências da Saúde (FCS), Medicina Veterinária, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova  
– São José dos Campos, SP, elenicebd@gmail.com

**Introdução.** O processo de estresse em animais selvagens cativos possui implicações em seu comportamento e bem-estar. O isolamento social, necessário para conter a pandemia da Covid-19, impactou animais domésticos, de forma semelhante, devido à mudança na rotina dos passeios diários. **Objetivos.** Correlacionar as condições de estresse sofridas por animais selvagens mantidos em cativeiro, com as atuais sofridas por animais domésticos em confinamento, com foco na saúde e bem-estar. **Metodologia.** Levantamento de informações bibliográficas sobre a temática nas bases Google Scholar, PubMed e SciELO, com os termos: animais selvagens, estresse, bem-estar animal, comportamento, pequenos animais, isolamento, covid-19, sars-cov-2 e pandemia, nas línguas Portuguesa, Inglesa e Francesa, entre 2000 e 2021. **Resultados.** Ao todo, 3.950 resultados foram encontrados, indicando que, sob estresse crônico, ocorre ativação do eixo hipotálamo-hipofisário-adrenocortical, que promove, como efeito final, o aumento na quantidade de glicocorticoides circulantes e efeitos principalmente relacionados a disfunções metabólicas e comportamentais, incluindo a supressão da resposta imunológica e o aumento da susceptibilidade a doenças infecciosas. **Conclusão.** O estresse causado pelo confinamento de animais selvagens não deve ser negligenciado sob pena de acarretar problemas físicos e psicológicos que comprometem a saúde e o bem-estar animal. A restrição ao ar livre afeta também pequenos animais que vivem em espaço urbano atingido pela pandemia de covid-19. O estresse é um fator predisponente que aumenta a vulnerabilidade às doenças. O enriquecimento ambiental é uma técnica indicada para amortecer esse impacto.

**Palavras-chave:** animais selvagens, pequenos animais, estresse

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## IMUNOLOGIA DA TERAPIA FOTODINÂMICA NO CÂNCER DE MAMA

Guimarães M, Ferreira I.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi,  
2911 -

Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-

000e-mail: melissa\_guioli@yahoo.com.br

**Introdução.** A Terapia Fotodinâmica (TFD), do inglês Photodynamic Therapy (PDT), consiste em aplicar no tecido biológico alvo uma fonte de luz de comprimento de onda adequado e um fotossensibilizante (ou corante), gerando localmente a produção de espécies reativas de oxigênio (ROS), que promovem a necrose ou apoptose dos tecidos tumorais. Além da produção de ROS, a TFD também é capaz de promover uma resposta imunológica contra as células tumorais envolvendo liberação de citocinas, estimulação de linfócitos T citotóxicos, dentre outros, protegendo contra a ocorrência de recidivas do tumor e metástases. **Objetivos.** O presente trabalho teve como objetivo realizar uma revisão de literatura acerca dos aspectos imunológicos envolvidos na TFD para o tratamento do câncer de mama. **Metodologia.** Realizou-se pesquisas bibliográficas nas bases de dados PubMed, Google Scholar e SciELO, a partir da combinação dos descritores “PDT”, “Imunologia” e “Câncer de Mama”, em português e inglês. Foram selecionados artigos publicados no período entre 2011 e 2021, excluindo desta revisão estudos não randomizados. **Resultados.** Estudos analisados observaram que a TFD promove liberação de mediadores inflamatórios como IL-1 $\beta$ , TNF e IL-6. Estas citocinas geram uma mudança no microambiente tumoral, direcionando à ativação imune ao invés da supressão, regulando, assim, a resposta inflamatória contra tumores. **Conclusão.** A TFD apresenta-se como uma viável alternativa de tratamento para o câncer de mama, pois promove uma resposta imunológica a longo prazo contra o tumor, conferindo proteção contra recidivas e metástases, além de agir localmente, diferentemente da quimioterapia sistêmica.

**Palavras-chave:** fototerapia, imunologia, câncer de mama

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## INDICAÇÃO DA ROTAÇÃO DE PASTAGEM PELO VETERINÁRIO EXTENSIONISTA PARA RECUPERAÇÃO DE PASTAGEM DEGRADADA EM GADO DE CORTE

Freitas LPR, Gouvêa RG, Campos LC, Arnone B.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi,  
2.911, Urbanova, São José dos Campos - SP, CEP.: 12.244-000, e-mail:  
lucas.pereira.lp349@gmail.com

**Introdução.** A degradação de pastagens está diretamente relacionada a escassez de nutrientes, que resulta em subprodução de arrobas/ha/ano, refletindo negativamente na renda do produtor e no PIB brasileiro. **Objetivos.** Geral – Mostrar que a ferramenta mais adequada que o veterinário extensionista possui para a resolução do problema retro mencionado é a lotação rotacionada semi-intensiva no caso dos produtores mais hipossuficientes, e a lotação rotacionada intensiva, quando se trata de criadores mais autossuficientes. Específico – Demonstrar que entre esses dois sistemas de lotação rotacionada, o mais eficiente e vantajoso é o intensivo. **Metodologia.** Pesquisa descritiva, qualitativa e bibliográfica, feita no Google Acadêmico, SciELO e PubMed, com os seguintes descritores: degradação pastagem e rotação pastagem. Encontrou-se 31.500 publicações brasileiras, sendo que o critério de inclusão das 7 publicações selecionadas foi que os seus dados sustentam o conteúdo deste trabalho; ao passo, que o critério de exclusão dos demais artigos foi a incompatibilidade dos seus dados com este trabalho. **Resultados.** A doutrina selecionada, como (JÚNIOR *et al.*, 2003), (COSTA, QUEIROZ, 2017) e (PERIN, *et al.*, 2009), convergem concordando que na lotação rotacionada intensiva ocorre um aumento na produção da planta forrageira e na taxa de lotação de pastagem, acarretando aumento no ganho médio diário de peso, na produção de arrobas/ha/ano e na sanidade do rebanho. **Conclusão.** A ferramenta mais eficiente e vantajosa que o veterinário extensionista possui para a resolução deste problema é a lotação rotacionada intensiva, pois esta aumenta a produção de arrobas/ha/ano e a sanidade do rebanho.

**Palavras-chave:** degradação de pastagem. veterinário extensionista. rotação de pastagem

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## INFLUÊNCIA DA LASERTERAPIA DE BAIXA FREQUÊNCIA NO PROCESSO CICATRICIAL

Mendes ALO, Ferreira C, Amaro ES, Santos PKA, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba, Curso de Medicina Veterinária, Av. Shishima Hifumi, 2911 –  
Urbanova – São José dos Campos/SP, mendsvet@yahoo.com

**Introdução.** A laserterapia de baixa potência tem sido utilizada para tratamentos de diversas enfermidades, com aplicação na cicatrização de feridas proporcionando redução de edemas, dores e reparação de tecidos e nervos adjacentes. Os lasers utilizados nesses processos mostram regeneração tecidual, colagenogênese, neovascularização e aumento da força da tensão cicatricial.

**Objetivos.** Demonstrar, por meio de revisão literária, o funcionamento do laser de baixa potência no processo cicatricial, relatando seu funcionamento e benefícios.

**Metodologia.** Para levantamento bibliográfico foram selecionados 10 artigos dos 7.670 resultados encontrados pela plataforma Scholar Google de acesso livre, os termos utilizados foram “laserterapia”, “cicatrização” e “regeneração”.

**Resultados.** A laserterapia mostra-se de alta simplicidade e ausente de efeitos colaterais, com obtenção de resultados majoritariamente positivos, quando utilizados nas dosagens de 1 e 5J/cm. Dessa forma, tem-se a produção de efeitos benéficos, como maior produção e organização das fibras colágenas, aumento da força de tensão, contração da ferida e aproximação dos bordos, aumento da fagocitose e regeneração epitelial. Para isso, os lasers de baixa potência aceleram o metabolismo celular, aumentam o tropismo da área lesada, estimulam a produção de miofibroblastos e fatores de crescimento tecidual, além de atuarem em mediadores inflamatórios e agentes oxidativos.

**Conclusão.** Em virtude dos resultados obtidos, pode-se concluir que a laserterapia funciona como um bom coadjuvante no processo de cicatrização, principalmente associado a outros tipos de terapias, sendo eficaz e indicada para acelerar a cicatrização.

**Palavras-chave:** laserterapia, cicatrização, regeneração

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## INFLUÊNCIA DO ATERRAMENTO NA ATIVIDADE ELÉTRICA DO CÉREBRO E NOS SISTEMAS DE AUTORREGULAÇÃO

Dueñas EB, Yamasaki LK, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP), Faculdade de Ciências da Saúde (FCS), Medicina Veterinária, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova  
– São José dos Campos, SP, elenicebd@gmail.com

**Introdução.** O potencial elétrico da Terra e os elétrons livres promovem a neuromodulação não invasiva nos animais, ou seja, a regulação, a modificação e a estimulação da atividade elétrica e química do Sistema Nervoso Central, Periférico e Autônomo. Gera estabilidade elétrica interna normalizando o sistema de autorregulação e promovendo, em alguns casos, a autocura. **Objetivo.** Divulgar à comunidade acadêmica esta forma complementar de tratamento apoiada em estudos científicos e apresentar aos tutores de *pets* essa alternativa eficiente para o bem-estar. Expor resultados positivos. **Metodologia.** Revisão bibliográfica e relatos de caso, de 2000 a 2021, sobre o tema no Google Scholar, PubMed e SciELO, com cruzamento dos termos aterramento, neuromodulação e veterinária, em Língua Portuguesa e Inglesa. Dos 108 estudos encontrados, 10 foram selecionados para esse resumo pela relevância e pioneirismo, além de 1 tese de mestrado. **Resultados.** A termografia sugere que o aterramento melhora quadros inflamatórios agudos, crônicos e de dor. Imagens em infravermelho de alta resolução apontam que as condições neurofisiológicas sofrem mudanças imediatas significativas na circulação e na pressão sanguínea. A eletroencefalografia (EEG) e a eletromiografia mostram que o aterramento gera mudanças imediatas no corpo dos animais. Regula a glicose no sangue, aumenta a imunidade, equilibra a função tireoidiana, ajusta o metabolismo, cicatriza feridas, atua no tônus vagal e nos eletrólitos séricos. Reduz estresse, ansiedade, cansaço e fadiga. **Conclusão.** A hipótese médica é de que a Terra recarrega os animais desempenhando papel neuromodulador não invasivo promovendo equilíbrio, saúde e longevidade.

**Palavras-chave:** medicina veterinária, aterramento, neuromodulação

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## INTERAÇÃO ENTRE HOMENS-ANIMAIS E SEUS ASPECTOS PSICOLÓGICOS

Faria DSR, Silva DMS, Zabeu AMC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000  
daniela.faria.ismart@gmail.com

**Introdução.** Os animais são considerados fontes de apego, afeto e parte do ciclo familiar em sua maioria, mas em outros casos são tratados com ambivalência e podem sofrer danos físicos e mentais. **Objetivos.** Evidenciar a influência positiva e negativa da interação entre animal e tutor sobre a saúde física e mental de ambos. **Metodologia.** Revisão bibliográfica de 4 artigos científicos publicados entre 2007 e 2020, encontrados através das palavras-chave “animals” e “mental health” na plataforma de pesquisa Google Scholar. Selecionou-se artigos cujo resumo enquadrava-se ao tema pretendido. **Resultados.** Estudos revelaram que a relação homem/animal é capaz de gerar efeitos positivos na saúde física e mental dos humanos, sendo os cães capazes de reduzir o estresse, ansiedade, solidão e depressão. Constatou-se que pessoas com animais tendem a ter um tempo de recuperação de doenças mais rápido e uma sobrevivência maior que os demais. Um projeto nos EUA ocupou detentas com adestramento de cães. Como resultado, estas não voltaram a cometer crimes após soltas, fazendo com que o programa fosse a outras penitenciárias. Um estudo mostrou que em meio a pandemia do Covid-19 muitos animais foram adotados, revelando que as pessoas acreditam na melhora do lar pelos animais, que são comprovadamente capazes de diminuir distúrbios psicológicos. Porém, depositar emoções nos animais faz com que esses sofram psicologicamente o peso de ser o centro da relação e possam, adiante, ter que lidar com um abandono por ter sido adotado em uma época de emoções exacerbadas. **Conclusão.** O convívio com os animais traz benefícios para ambos. Contudo, deve-se estabelecer limites para evitar sofrimentos desnecessários.

**Palavras-chave:** saúde, emoções, animais de estimação

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## LASERTERAPIA DE BAIXA INTENSIDADE NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS EM EQUINOS

Gouvêa RG, Freitas LPR, Zabeu AMC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2.911, Urbanova, São José dos Campos - SP, CEP. 12.244-000, e-mail: rgouvearj@gmail.com

**Introdução.** A cicatrização, que é dividida em coagulação, inflamação, proliferação e remodelamento, é de difícil resolução em equinos; porém, pode ser acelerada pela laserterapia que estimula a reparação tecidual. **Objetivos.** Geral – A laserterapia em equinos estimula a angiogênese tecidual e a minimização da resposta inflamatória e da fibrose, promovendo reparação tecidual. Específico – A cicatrização de feridas em equinos é facilitada pela laserterapia, através da ativação da microcirculação, produção de novos capilares e estimulação da proliferação celular. **Metodologia.** Pesquisa bibliográfica, descritiva e qualitativa, realizada nas bases de dados (GoogleAcadêmico, SciELO e PubMed), no período de 2007 a 2019, utilizando-se dos seguintes descritores: laserterapia equinos e reparação tecidual equinos. **Resultados.** Através da revisão bibliográfica, resultou-se um total de 2013 estudos, sendo elegidos 8 artigos relacionados ao tema, que convergiram no sentido de que a laserterapia promove a reparação tecidual em equinos, estimulando a microcirculação, a produção de novos capilares, os efeitos anti-inflamatório e analgésicos, a proliferação tecidual e a fibrose. **Conclusão.** Dentre as inúmeras possibilidades terapêuticas existentes, a laserterapia com doses entre 3 e 6 J/cm<sup>2</sup> é a técnica mais indicada na aceleração da resolução dessas difíceis reparações teciduais de equinos, tendo em vista, que estimula a angiogênese tecidual e a minimização da resposta inflamatória e da fibrose, sendo certo, que a angiogênese é o alicerce dessa reparação, em virtude da oxigenação e da nutrição tecidual que ela promove, que induz a proliferação celular importantíssima para a angiogênese.

**Palavras-chave:** laserterapia. cicatrização de feridas. equinos

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## O MÉDICO VETERINÁRIO COMO PROFISSIONAL DA SAÚDE E SUA ATUAÇÃO DIANTE A PANDEMIA DO COVID-19 – REVISÃO DE LITERATURA

Furtado RC, Zabeu AMC.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP), Faculdade de Ciências da Saúde (FCS), Medicina Veterinária, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, CEP: 12244-000, São José dos Campos – SP;  
antonieta@univap.br

**Introdução.** A Organização Mundial da Saúde (OMS) originou a Saúde Pública Veterinária que atua sobre o controle zoonótico, higiene de alimentos e experimentos biológicos. Em 2011 os médicos veterinários integraram as equipes do Núcleo de Apoio à Saúde da Família, tornando-se irrefutável sua presença à salubridade universal. Frente à pandemia ocasionada pelo SARS-CoV-2, a magnitude destes profissionais se expande, pois podem contestar falsas notícias, propagando informações confiáveis inertes à vitalidade entre homem-animal. **Objetivos.** Executar o levantamento bibliográfico referente as ações do médico veterinário nos serviços ao enfrentamento do novo coronavírus, exercendo papel indispensável na vigilância epidemiológica, ambiental e sanitária, visando a conscientização social. **Metodologia.** Foram efetuadas pesquisas bibliográficas nas bases de dados como Google Scholar e Scielo, com os descritores serviço veterinário, pandemia e saúde, compreendidas no período do ano de 2020 a 2021, sendo selecionados os artigos em que aparecem as palavras inerentes. **Resultados.** A revisão literária resultou em um total de 1460 artigos, dos quais foram selecionados 10 nas bases de dados que, de acordo com o preceito de pesquisa, relatavam a necessidade e importância do médico veterinário para avaliar a transmissão do vírus entre as espécies animais e os seres humanos e o envolvimento dos mesmos em estudos para desenvolver a vacina contra o Covid-19. **Conclusão.** Além de promover a higidez animal, o médico veterinário também age em prol de uma humanidade salutar, promovendo ações educativas em saúde, visando prevenir e controlar doenças, propiciando bem-estar para ambas as espécies.

**Palavras chave:** serviço veterinário, pandemia, saúde

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## O PODER ANTIMICROBIANO DOS ÓLEOS ESSENCIAIS NA MEDICINA VETERINÁRIA

Faria DSR, Silva DMS, Zabeu AMC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000  
daniela.faria.ismart@gmail.com

**Introdução.** Os óleos essenciais são metabólitos secundários de plantas que as protegem contra patógenos. Pelas propriedades medicinais, a aromaterapia, instituída por René-Maurice Gatefossé na década de 1920, vem sendo utilizada no tratamento de doenças. **Objetivos.** Descrever a eficácia dos óleos essenciais através do estudo de seus componentes. **Metodologia.** Revisão bibliográfica de 4 artigos científicos publicados entre 2015 e 2021, de um total de 12 artigos encontrados na plataforma Google Scholar pelas palavras-chave “oil essential” e “animals”. Incluiu-se somente trabalhos em congruência com o tema. **Resultados.** Os óleos essenciais consistem na mistura de compostos com ações antioxidantes e antimicrobianas variadas. O efeito antimicrobiano baseia-se na sensibilização da bicamada fosfolipídica da membrana celular do microrganismo, levando ao aumento da permeabilidade, perdas de componentes intracelulares e danos nos sistemas enzimáticos. Estudos demonstraram eficácia contra *Malassezia pachydermatis* em óleos constituídos por cinamaldeído, que inibe o crescimento de microorganismos ao desorganizar a permeabilidade da membrana plasmática e o eugenol, com ação fungicida por romper a membrana ou inativar enzimas e materiais genéticos. Um estudo demonstrou o efeito antibiótico no tratamento de diarreias, onde o índice de cura dos leitões tratados com óleos essenciais e enrofloxacina foi de 81,76% e 84,68%, sem diferença estatisticamente significativa. **Conclusão.** A origem natural dos óleos gera maior segurança para os usuários e o meio ambiente, além de baixo risco da resistência microbiana à sua ação, visto que são misturas de compostos com ação antimicrobiana variadas.

**Palavras-chave:** malassezia, segurança, terapêutica

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## O USO DA *Cannabis sp.* COMO FITOTERÁPICO

Castellano VBD, Barroso LHS, Prado MFG, Verlato V, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifume,  
2911, Urbanova, São José dos Campos, São Paulo. vivi.bessadc@gmail.com

**Introdução.** A *Cannabis sp.* no Brasil é muito conhecida por seu fim recreativo ilícito, entretanto, vem sendo usada há milhares de anos como fitoterápico em muitos países. Por apresentar compostos capazes de atuar no sistema imune e neurológico, conhecer a cannabis torna-se uma importante arma para contenção e tratamento de enfermidades. **Objetivos.** Evidenciar os benefícios do uso da cannabis como fitoterápico e apresentar seus princípios ativos. **Metodologia.** Utilizou-se pesquisa em artigos de 2019 e 2020, pelos sites de busca Google Acadêmico e Scielo em inglês e português com as palavras-chave Canabidiol e medicina veterinária. **Resultados.** Na *Cannabis sp.* há a presença do Tetra-hidrocanabinol (TCH), do Canabidiol (CDB) e de terpenos, princípios ativos que atuam como estimulante de apetite, antiemético, antitumoral, analgesia, anti-inflamatório, ansiolítico, antipsicótico e anticonvulsivante. Isto ocorre devido a presença do sistema endocanabinoide, identificado nos mamíferos e em alguns peixes e anfíbios. Este sistema tem como função regular a homeostase corporal e a presença do THC e o CDB atuam nele positivamente. A teoria do efeito comitiva descreve este fenômeno e aponta que o poder medicinal da planta não está somente em um composto isolado, mas sim em todos os canabinoides atuando juntos, produzindo em sinergia efeitos melhores que isolados. **Conclusão.** A *Cannabis sp.* apresenta potencial terapêutico para medicina veterinária, pois é capaz de promover qualidade de vida a pacientes com enfermidades como câncer, ansiedade, doenças imunes, cardiovasculares e neurológicas, entretanto, deve ser utilizada com cautela visto que a longo prazo pode trazer efeitos colaterais.

**Palavras-chave:** canabidiol e veterinária

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária.

## RELAÇÃO ENTRE BEM-ESTAR PSICOLÓGICO DO TUTOR E O COMPORTAMENTO DO CÃO DOMÉSTICO

Rosa BS<sup>1</sup>, Sobrinho RB<sup>2</sup>, Pinoti LDR<sup>2</sup>, Zabeu AMC<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP), Faculdade de Ciências da Saúde (FCS), Medicina Veterinária, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, CEP: 12244-000, São José dos Campos – SP, biasrsz@gmail.com, antonieta@univap.br

<sup>2</sup> Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", Faculdade de Medicina Veterinária de Araçatuba (FMVA), Clóvis Pestana, 793, Dona Amélia, CEP: 16050-680, Araçatuba – SP, roberto.bonato@unesp.br, luciana.pinoti@unesp.br

**Introdução.** Acredita-se que a domesticação do cão teve início há mais de 30 mil anos, a partir da seleção artificial de lobos para auxiliar na caça, guarda e pastoreio. Contudo, a partir do século XX, essa prática evoluiu e os cães tornaram-se animais de estimação. Com isso, muito tem-se estudado e discutido sobre o comportamento normal dos cães, bem como seus transtornos. Além disso, busca-se entender se esse comportamento é afetado pelo estado psicológico do tutor. **Objetivos.** Descrever, fundamentando-se na literatura analisada, a relação comportamental entre tutor e cão doméstico, destacando como a conduta e o bem-estar psicológico do tutor refletem no animal. **Metodologia.** Buscou-se por artigos acadêmicos publicados entre 2008 e 2017, nos principais bancos de dados científicos eletrônicos, que abrangessem os descritores “comportamento animal”, “cães”, “tutor” e “bem-estar psicológico”. **Resultados.** Selecionou-se 9 artigos científicos condizentes com as palavras-chave que apontaram que, ainda que o comportamento dos cães seja influenciado por suas predisposições genéticas e instintivas, esses animais tendem a buscar no tutor o modo em que devem se comportar frente a situações e estímulos. Desse modo, a conduta do tutor pode ser a causa ou contribuir para a manutenção do comportamento do animal, ainda que essa interação seja complexa, de alta carga emocional e dependente da reação pré-determinada de cada cão. **Conclusão.** Os estudos apontam que, de modo geral, o bem-estar psicológico do tutor pode ou não influenciar o comportamento do animal, ainda que não seja seu maior determinante. Em contrapartida, em situações específicas, essa influência pode ser direta.

**Palavras-chave:** comportamento animal, bem-estar psicológico, cães.

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária.

## REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE TRICOMONÍASE EM AVES DE VIDA LIVRE

Barroso LHS, Orsini H

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima  
Hifume, 2911, Urbanova, São José dos Campos, São Paulo, orsini@univap.br

**Introdução.** O protozoário flagelado *Trichomonas gallinae*, é o agente causador da tricomoníase, uma doença parasitária que atinge os tratos digestório superior e respiratório, afetando muitas aves de vida livre, com potencial de causar um declínio populacional. **Objetivos.** Este trabalho teve por objetivo realizar uma revisão bibliográfica sobre a tricomoníase em aves de vida livre. **Metodologia.** A revisão foi desenvolvida por meio de levantamentos bibliográficos em livros sobre animais silvestres e nos bancos de dados de artigos científicos online Google Acadêmico, Scielo e Journal of Wildlife Diseases. **Resultados.** Diversas aves podem sofrer infecção, principalmente rapinantes e Columbiformes, sendo que pombos domésticos (*Columba livia*) são hospedeiros naturais do protozoário. A transmissão é direta, por meio da ingestão de água e alimentos contaminados; de forma vertical, durante alimentação de filhotes pelos pais e por meio da relação predador e presa. Os sinais clínicos são caracterizados por lesões de aparência caseosa localizadas na região do palato, língua, orofaringe, esôfago e ingluvío. Disfagia e perda de peso são comuns, podendo ocorrer morte por inanição. O diagnóstico é baseado nos sinais clínicos, swab das secreções orais para cultura e raspado para a identificação do agente através de microscopia. O fármaco de eleição para o tratamento é o metronidazol, mas há relatos em que a nitazoxanida foi mais eficaz. Também há necessidade de incluir suporte nutricional. **Conclusão.** Os sinais clínicos da tricomoníase são bem característicos. Quando diagnosticada, deve-se dar início ao tratamento, visando recuperação, bem estar e possível soltura de aves recuperadas.

**Palavras-chave:** Aves, tricomoníase, Trichomonas.

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária.

## SÍNDROME DE BURNOUT NA MEDICINA VETERINÁRIA

Silva DMS, Faria DSR, Zabeu AMC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000  
dauanem31@gmail.com

**Introdução.** O fardo emocional de cuidar do outro ou Síndrome de Burnout está cada vez mais prevalente entre médicos veterinários e isso se deve a um combo de fatores como estresse profissional e a exaustão extrema. **Objetivos.** Salientar os fatores que levam médicos veterinários ao desgaste profissional e o impacto na saúde mental. **Metodologia.** Revisão literária de 4 artigos científicos publicados entre 2019 e 2021 encontrados através dos descritores: Burnout, veterinária e saúde na plataforma de pesquisa Google Scholar. Foram selecionados os artigos dos quais mais se adequavam ao tema proposto. **Resultados.** A rotina intensa e o peso emocional da profissão tendem a levar ao Burnout, gerando exaustão, despersonalização e a baixa realização profissional. A humanização dos animais traz exigências incompatíveis com a realidade já que dentro da profissão é comum aos veterinários estarem sujeitos a longas jornadas de trabalho com baixa remuneração, restrições de tratamentos, medicamentos, clientes dissidentes e procedimentos de alto peso emocional, como a eutanásia, diferindo da medicina humana. Um estudo nos EUA constatou que 87% dos veterinários que achavam seu trabalho estressante, 67% tinham sinais da síndrome. Em outro estudo 32% dos estudantes do primeiro ano de graduação já apresentavam sinais de Burnout, com sintomas psíquicos e físicos como dores musculares, distúrbios de sono, enxaquecas, cefaleias, problemas gastrointestinais etc. **Conclusão.** O domínio técnico não faz com que se esteja preparado para lidar com o desgaste da profissão. Assim, faz-se necessário que estudos sejam feitos para ajudar a diagnosticar precocemente os sintomas e promover medidas que auxiliem.

**Palavras-chave:** saúde mental, esgotamento profissional, estresse

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## SÍNDROME DO BRAQUIOCEFÁLICO: REVISÃO DE LITERATURA

Amorim BA, Ferreira I.

UNIVAP, Medicina Veterinária, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos-SP,  
[vetbrunaaraujo@outlook.com](mailto:vetbrunaaraujo@outlook.com) .

**Introdução.** A síndrome do braquiocefálico consiste em má formação anatômica congênita das vias respiratórias, que se dá pelo encurtamento de crânio e face de cães e gatos. Ela obstrui parcialmente a passagem de ar, sendo necessário um grande esforço respiratório, o que prejudica a qualidade de vida dos animais acometidos. As características mais comuns da síndrome são: estenose de narinas, palato mole prolongado, traqueia hipoplásica, sáculos laríngeos evertidos e colapso de traqueia. **Objetivos.** Evidenciar as consequências desta síndrome e possíveis formas de correção das alterações anatômicas apresentadas. **Metodologia.** Foi o dedutivo a partir de pesquisas em artigos científicos utilizando o Google Acadêmico utilizando os descritores: insuficiência respiratória, rinoplastia, palato mole. Os artigos foram publicados no Brasil a partir de 2012 até 2018, em língua portuguesa. **Resultados.** Os braquiocefálicos apresentam: respiração com esforço, ruídos, tosses, engasgos, espirros reversos, intolerância ao exercício, dispneia, mucosas pálidas/cianóticas, agonia respiratória e síncope. Com a redução do focinho, também há perda significativa da termorregulação - ele não consegue eliminar o calor corporal, levando a um aumento de temperatura corpórea. Os sinais clínicos quando graves, podem levar à morte. **Conclusão.** A criação seletiva visando a estética, não contemplou a saúde e o bem-estar animal. Dessa forma, resta apenas as cirurgias (rinoplastia e estafilectomia) para dá-los mais qualidade de vida. Os resultados da cirurgia variam de acordo com o grau das alterações apresentadas pelo paciente.

**Palavras-chave:** braquiocefálico, síndrome do braquiocefálico, palato mole alongado.

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária.

## SÍNDROME NAVICULAR EM EQUINOS

Giffoni NCA, BAYEUX JJM.

Universidade do Vale do Paraíba – Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911-  
Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000, jjveterinario@hotmail.com.

**Introdução.** Uma das afecções que acomete o aparelho locomotor equino é a Síndrome Navicular (SN), uma patologia considerada degenerativa, crônica e progressiva que afeta o osso navicular (osso sesamóide distal), bursa do navicular e o Tendão Flexor Digital Profundo (TFDP), sendo uma das causas de claudicações crônicas em equinos. Os membros torácicos são os mais acometidos, devido ao fato de que são eles que sustentam maior parte do peso corpóreo. **Objetivos.** Abordar de maneira simples a fisiopatologia, diagnóstico e tratamento da Síndrome Navicular. **Metodologia.** A pesquisa foi realizada nas bases Google Acadêmico e SciELO, com seleção de 10 publicações dos últimos 10 anos. **Resultados.** O osso navicular gera uma superfície articular das falanges média e distal. A SN pode se desenvolver por predisposições genéticas, desequilíbrios do casco, ferrageamento inadequado e exercícios em superfícies duras, ou seja, cargas anormais aplicadas na região do navicular resultando na falha dos tecidos, ou a anatomia do membro não é adequada, causando danos excessivos e repetitivos. Lesões apresentam aspectos de fossas sinoviais e ocorre a degeneração da fibrocartilagem que cobre a metade distal da superfície flexora. O diagnóstico baseia-se na anamnese, exame físico, bloqueio do nervo digital palmar e exames de imagem. É preconizado o tratamento precoce e pode ser feito com repouso, ferrageamento adequado, antiinflamatórios, biofosfonados, fármacos para tratamento de artrite e opções cirúrgicas, como a neurectomia. **Conclusão.** É necessário e indicado que o tratamento seja feito precocemente, aos primeiros sintomas da doença antes que comprometa o desempenho atlético e saúde do animal.

**Palavras-chave:** equinos, síndrome do navicular, articulação.

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária.

## SUSCETIBILIDADE DE FELINOS À INFECÇÃO POR COVID-19

Almeida CL, Rosa BS, Cabral MRB, Siqueira MB, Silva LS, Bentubo HDL.

Grupo de Estudos de Pequenos animais (GEPA), Curso de Medicina Veterinária, Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova- 12244-000- São José dos Campos-SP, Brasil, cintia.almeida13@outlook.com, biasrsz@gmail.com, maraya.cabral@hotmail.com, marcella\_siqueira@outlook.com e henribentubo@univap.br.

**Introdução.** A COVID-19, doença infecciosa de caráter pandêmico, é causada pelo SARS-CoV-2, vírus da família coronaviridae. Essa enfermidade manifesta-se por meio de sinais clínicos sistêmicos e de evolução imprevisível. A origem do vírus é pouco conhecida, ainda que muito tem-se discutido acerca das espécies animais que podem ser infectadas e servirem como potenciais reservatórios para os humanos. Estudos recentes sugerem que os gatos domésticos podem ser suscetíveis a infecção por COVID-19. **Objetivos.** Verificar as evidências que permitem sugerir que o gato doméstico possa ser fonte de infecção para SARS-CoV-2. **Metodologia.** Artigos científicos publicados entre 2020 e 2021, nas principais bases de dados acadêmicos eletrônicos (Google acadêmico, SciELO e PubMed) foram considerados para a presente pesquisa. **Resultados.** Algumas espécies de animais, em especial felinos, podem ocasionalmente serem infectados por SARS-CoV-2, embora a transmissão homem-gato pareça ser um evento difícil de ocorrer em condições naturais. Os relatos foram casos isolados e estatisticamente nos dizem que ainda não há indícios de que animais de estimação, principalmente cães e gatos, sejam fonte de infecção para seres humanos. **Conclusão.** Instituições de referência como a Organização Mundial da Saúde (OMS) e Organização Internacional de Epizootias (OIE) colaboraram para essas conclusões. Dessa forma, até o momento, não há evidências epidemiológico-científicas significativas que possam implicar o gato doméstico à transmissão e/ou disseminação da covid-19 na população humana.

**Palavras-chave:** felinos. infecção por coronavírus. zoonoses

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## TERAPIAS INTEGRATIVAS ADJUVANTES AO TRATAMENTO DE POLIARTRITE EM URUBU DE CABEÇA PRETA (*Coragyps atratus*)

Machado MR<sup>1</sup>, Kokubun HS<sup>1</sup>, Gracia RS<sup>1</sup>, Caraça TE<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Universidade do Vale do Paraíba, Núcleo de Pesquisas em Animais Silvestres, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova. São José dos Campos-SP. mariana.machado@univap.br

<sup>2</sup> Clínica Veterinária Spazio Vet, Reabilitação Animal, Rua Kingstown, 78, Vila Rubi. São José dos Campos-SP. tamires.ellen@hotmail.com

**Introdução.** Para minimizar o tempo de tratamento de um animal, o uso de terapias integrativas é essencial. A laserpuntura, ozonioterapia e homeopatia melhoram a circulação sanguínea, oxigenação dos tecidos, facilitam a reabsorção de edemas e promovem analgesia imediata. **Objetivos.** Relatar o uso de terapias integrativas no tratamento de poliartrite em um *C. atratus* atendido no Centro de Reabilitação de Animais Silvestres da UNIVAP. **Metodologia.** O paciente apresentava dificuldade de se manter em estação, andar cambaleante, desequilíbrio, diminuição de propriocepção bilateral, diminuição do reflexo de dor superficial, sinais de inflamação das articulações femuro-tibiotarsicas, tarsicometaársicas e metatarsofalangeanas bilaterais, com diagnóstico presuntivo de poliartrite. Foi mantido em gaiola, alternando com recinto maior de poleiros de alturas e diâmetros diversos para exercitar-se e avaliar a progressão do tratamento. Instituída a terapia com meloxicam 0,5 mg/kg/IM e fluidoterapia com ringer lactato 10 ml/SC ambas SID 2 dias; 5 ml de óleo de girassol ozonizado 600 IP via oral a cada 3 dias, *Arnica montana* 6CH e *Hypericum perforatum* 6CH 2 glóbulos/PO/BID/15 dias, laserpuntura com luz vermelha tonificante contínua de 100mW/3 Joules SID/7 dias/30 segundos nos acupontos F3, E36 e Ba Feng sem contenção física. **Resultados.** Aos 7 dias de tratamento, já se mantinha em estação, andar normal e equilibrado, aos 16 dias alçava vôos altos e pousava sem poupar os membros inferiores, o que indicou a ausência da dor e ausência da inflamação articular. **Conclusão.** A associação de diferentes técnicas promove a aceleração do processo de recuperação das lesões e reduz o tempo de cativeiro.

**Palavras-chave:** Acupuntura. Medicina Integrativa. Reabilitação.

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária.

## TERMOMETRIA INFRAVERMELHA NA AFERÊNCIA DA EVOLUÇÃO DE SAGUIS – REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Dueñas EB, Pessoa I, Orsini H.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP), Faculdade de Ciências da Saúde (FCS), Medicina Veterinária, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova – São José dos Campos, SP,  
elenicebd@gmail.com

**Introdução.** A aferição da temperatura corporal com termômetro infravermelho traz avanços metodológicos e econômicos, mas é pouco estudada na clínica veterinária. As vantagens incluem: acurácia, rapidez e redução dos riscos de acidentes. Em primatas da espécie *Callithrix penicillata*, a termometria infravermelha foi utilizada para investigação de diferenças funcionais entre os hemisférios cerebrais, por meio da temperatura entre as membranas timpânicas direita e esquerda.

**Objetivos.** Este trabalho objetivou realizar um levantamento de dados literários sobre o tema para o desenvolvimento de uma Revisão Bibliográfica. **Metodologia.** Levantamento de dados no Google Scholar, PubMed e SciELO com os termos sagui, termômetro infravermelho e estresse, em Língua Portuguesa e Inglesa. Período da pesquisa, 2003, ano da descoberta da assimetria cerebral no *Callithrix penicillata* e artigos, de 1998 até 2002, citados pelos descobridores. **Resultados.** Quatro trabalhos avaliaram a temperatura timpânica de saguis em estresse agudo. Sob condições de forte pressão psicológica, um número significativo de animais apresentava temperatura mais baixa no ouvido direito. Isso sugere maior atividade de estruturas nervosas do hemisfério direito do encéfalo, que são refrigeradas frente ao excesso de estimulação pela condição estressora. **Conclusão.** As evidências fisiológicas indicam que *C. penicillata* possuem especialização cerebral ao serem expostos a condições de estresse agudo. A assimetria cerebral é, provavelmente, associada ao medo ou à perturbação emocional, que ativam o lado direito do cérebro. O resfriamento do tímpano sugere respostas emocionais refinadas desses saguis em situação de estresse.

**Palavras-chave:** termometria, sagui, estresse

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## TRANSMISSÃO DE *Chlamydophila psittaci* DE AVES DE ESTIMAÇÃO PARA HUMANOS - REVISÃO DE LITERATURA

Santos Junior LRA, Pessoa I, Orsini H, Bentubo HDL

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade Ciências da Saúde – Medicina Veterinária São José dos Campos, Brasil; e-mail:luis\_\_rogerio@outlook.com

**Introdução.** A clamidiose aviária é uma enfermidade de caráter zoonótico importante para a saúde pública. A *Chlamydophila psittaci* é uma bactéria gram-negativa, intracelular obrigatória, que acomete os Psittaciformes e, eventualmente, mamíferos, dentre eles, os seres humanos. A convivência de aves no ambiente doméstico favorece a transmissão de diversos micro-organismos, entre eles, a *C. psittaci*, que pode infectar seres humanos por meio da inalação de aerossóis.

**Objetivos.** Revisão literária com o objetivo de alertar sobre controle e prevenção da *C. psittaci*.

**Metodologia.** Foram consultadas publicações, entre 2016 e 2020, nas bases Google Acadêmico, Pubmed e Scielo, utilizando-se os descritores Clamídia, Zoonose, Saúde Pública. **Resultados.**

Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o número de aves de estimação atingiu a marca dos 37,9 milhões de animais, em 2013, no país. Esse número permitiu às aves ocupar o segundo lugar no ranking de animais de estimação preferidos no ambiente doméstico. Aves e humanos, ao serem infectados por *C. psittaci*, podem apresentar uma forma subclínica, onde os sinais e sintomas se restringem à febre, fadiga, dores no corpo, náuseas, secreções óculo-nasais, náuseas e vômitos, assemelhando-se a uma gripe. Medidas como limpeza e desinfecção de gaiolas, quarentena de aves infectadas, manejo ambiental e nutricional, podem ser empregados como métodos de controle. **Conclusão.** O aumento da proximidade de aves e humanos no ambiente domiciliar pode predispor ao surgimento da transmissão de agentes zoonóticos, fazendo-se necessário a compreensão de seus impactos na saúde humana e animal.

**Palavra-chave:** clamídia; zoonose; saúde pública.

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## TRATAMENTO DE ENDOPARASITOSE EM *CERDOCYON THOUS* COM O HOMEOPÁTICO EPISÓDICO *CINA MARITIMA* 6CH: RELATO DE CASO

Kokubun HS<sup>1</sup>, Machado MR<sup>1</sup>, Oliveira MS<sup>1</sup>, Coelho, CP<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Centro de Estudos da Natureza, Núcleo de Pesquisas de Animais Silvestres, Av Shishima Hifumi, 2911, Urbanova- São José dos Campos – SP hanna@univap.br

<sup>2</sup>Universidade Santo Amaro (UNISA)/HD Science, Rua São Paulo, 1096 - São Caetano do Sul-SP, cpcoelho@prof.unisa.br

**Introdução.** São muitos os relatos de endoparasitoses em *Cerdocyon thous* e tradicionalmente o tratamento consiste em vermífugos cuja eficácia é atualmente dúbia por resistência gerada pelo uso indiscriminado para tratamento de cães domésticos. Devido ao metabolismo hepático e renal o antiparasitário é considerado lesivo e passível de efeitos colaterais e adversos. Assim, necessitam da administração de volumes considerados razoáveis e são de baixa aceitação quando ofertados na alimentação por diminuir a palatabilidade. A homeopatia é conhecida pela ausência de efeitos adversos e por doses ultradiluídas, de fácil administração e aceitação pelos animais. **Objetivos.** Relatar o uso de *Cina marítima* 6CH para o tratamento de endoparasitose em *C. thous* alojado no CRAS UNIVAP, após o uso ineficaz de alopatia (associação de fembendazol, palmoato de pirantel e praziquantel VO SID 3 dias dose da bula para cães) em tratamentos anteriores. **Metodologia.** Uma fêmea de *C. thous* adulta alojada no CRAS UNIVAP apresentou fezes amolecidas, sendo detectado *Ancylostoma* (++) pelo coproparasitológico (técnica Hoffman, Pons e Janer). Instaurou-se o protocolo de 3 glóbulos de *Cina marítima* 6 CH BID 5 dias na alimentação, sendo o resultado monitorado com a mesma técnica. Não houve mudança de manejo no recinto ou desinfecção do local durante o período de tratamento. **Resultados.** 7 e 14 dias após o tratamento realizou-se a mesma técnica de coproparasitológico, resultando negativo para endoparasitas. **Conclusão.** A homeopatia, por sua fácil administração, aceitação e ausência de efeitos adversos deve ser considerada como de escolha por ser menos lesiva ao organismo do animal e eficaz para o tratamento citado.

**Palavras-chave:** Canídeo Silvestre, Homeopatia, Vermífugo

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária.

## USO DA ACUPUNTURA COMO TRATAMENTO COMPLEMENTAR VETERINÁRIO EM DISFUNÇÕES NEUROMUSCULARES.

Pinto TA, Silva MS, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde,  
Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000  
e-mail: tattyane-alves@live.com

**Introdução.** A acupuntura é uma técnica da medicina tradicional chinesa que baseia-se na ideia de que o corpo é composto de energia, acumulada em várias regiões, que são chamados de meridianos, e que o desequilíbrio do fluxo dessa energia é responsável por causar enfermidades. Dessa forma, o objetivo desse método é reestabelecer o equilíbrio do corpo estimulando pontos anatômicos específicos com agulhas. Na veterinária, a acupuntura tem sido empregada por promover bem-estar, qualidade e longevidade de vida aos animais através de um tratamento natural. **Objetivos.** Realizar uma revisão de literatura acerca do uso da acupuntura no tratamento de animais com desordens neuromusculares. **Metodologia.** Levantamento de artigos acadêmicos, na plataforma Google Acadêmico, sob os descritores “acupuntura”, “veterinária” e “neurologia” publicados de 2010 a 2021, em português. Seis trabalhos foram encontrados ao ponto que quatro foram utilizados. **Resultados.** O tratamento com acupuntura realiza-se em sessões e apresenta resultados gradativos, para que os animais apresentassem 100% de recuperação dos sintomas de incoordenação motora, convulsões e paralisia causados pela cinomose foram necessárias 16 sessões, no trauma, houve melhora da coordenação motora, da cervicália e recuperação total do quadro em 10 sessões e no caso de dor cervical foram necessárias 9 sessões para a normalização da propriocepção, deambulação e erradicação da dor, concluindo a reabilitação do paciente com êxito. **Conclusão.** Apesar de ser uma área pouco explorada na medicina veterinária, a acupuntura tem demonstrado efeitos promissores no tratamento de doenças neuromusculares, devolvendo qualidade de vida aos animais.

**Palavras chave:** Acupuntura, veterinária, neurologia.

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## USO DE *CARDUUS MARIANUS* 6CH NO TRATAMENTO DE OBESIDADE EM *SALTATOR SIMILIS* (TRINCA-FERRO) – RELATO DE CASO

Gracia RS<sup>1</sup>, Kokubun HS<sup>1</sup>, Machado MR<sup>1</sup>, Coelho CP<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Universidade do Vale do Paraíba, Núcleo de Pesquisas de Animais Silvestres, Av. Shishima Hifumi, n. 2911, Urbanova – São José dos Campos/SP, hannasibuya@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Santo Amaro (UNISA)/ HD Science, Medicina veterinária, Rua São Paulo, n. 1.096 – São Caetano do Sul/SP, cpcoelho@prof.unisa.br

**Introdução.** A obesidade e consequente hepatopatia são condições comumente encontradas no pronto atendimento de aves, bem como passeriformes, estando relacionada a dietas altamente calóricas como mix de sementes, que pode levar a alterações nutricionais. A homeopatia pode ser utilizada de modo episódico enfocando, por exemplo, o tratamento do sintoma físico. O *Carduus marianus* 6CH, conhecido como a silimarina homeopática, atua acelerando a síntese proteica que por sua vez aumenta a capacidade regenerativa do fígado e inibe a ação de toxinas. **Objetivos.** Relatar a ação da homeopatia no tratamento de obesidade em *Saltator similis*. **Metodologia.** Um exemplar de *S. similis* oriunda de apreensão pela polícia foi encaminhado para o centro de triagem de animais silvestres, a ave apresentava fezes esverdeadas, empenamento quebradiço, alto escore de condição corpórea (ECC 5), abaulamento em região de cavidade celomática de coloração amarelada na epiderme e áreas sem penas, pesando 68 gramas. Foi instituída a correção de manejo e tratamento com *Carduus marianus* 6CH BID, 2 glóbulos na água do paciente. **Resultados.** No 18º dia de tratamento o paciente já estava pesando 41 gramas. Ao todo foram 38 dias de tratamento da homeopatia, observou-se melhora na condição clínica do paciente, fezes consistentes e de coloração marrom, empenamento adequado, escore corporal bom. **Conclusão.** A homeopatia possibilita uma terapêutica eficiente nos pacientes silvestres, além de minimizar o estresse de administração se comparado às medicações convencionais.

**Palavras-chave:** homeopatia, obesidade, trinca-ferro

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## USO DE *CHAMOMILLA* 30CH COMO ADJUVANTE NO TRATAMENTO DE FRATURA DE GARRAS EM *BRADYPUS VARIEGATUS*

Kokubun HS<sup>1</sup>, Gracia, RS<sup>1</sup>, Machado MR<sup>1</sup>, Coelho, CP<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Centro de Estudos da Natureza, Núcleo de Pesquisas de Animais Silvestres, Av Shishima Hifumi, 2911, Urbanova- São José dos Campos – SP hanna@univap.br

<sup>2</sup>Universidade Santo Amaro (UNISA)/HD Science, Rua São Paulo, 1096 - São Caetano do Sul-SP, cpcoelho@prof.unisa.br

**Introdução.** Há poucos relatos de *Bradypus variegatus* sob cuidados humanos, a espécie sofre por ações antrópicas e é atendida em estabelecimentos de fauna. *Ex situ*, apresentam hiporexia/anorexia além de outras complicações por estresse, sendo o desafio do profissional este equilíbrio com a manipulação necessária do animal. A homeopatia, cuja base é o tratamento por princípio similar, apresenta eficácia em casos de sintomas mentais (irritabilidade e estresse) e em sintomas somáticos (hiperalgesia), podendo abranger os dois espectros no caso de *Chamomilla* 30CH. **Objetivos.** Relatar o uso de homeopatia como episódico, adjuvante no tratamento de fratura de unhas de *B. variegatus* de vida livre. **Metodologia.** Recebeu-se no CRAS UNIVAP um macho adulto de *B. variegatus* após recolhimento em rodovia, com fraturas de unhas anteriores bilaterais, agressivo e vocalizando. Foi sedado para limpeza da lesão e analgesia alopática; o animal não aceitava manipulação, tampouco se alimentou nos primeiros dias, sendo necessária alimentação forçada. Após detectados sinais de irritação, vocalização e hiperalgesia (poupava as garras), mesmo após uso de opióides, notou-se semelhança de sintomas mentais e físicos da medicação *Chamomilla*, sendo assim associado 2 glóbulos 30CH BID VO. **Resultado.** Após 30 minutos da primeira administração, alimentou-se espontaneamente e, após 1 dia da associação, começou gradualmente a utilizar os membros anteriores. Em 2 semanas de tratamento apresentou bem-estar geral, escalando bem, defecou e urinou por duas vezes e foi realizada sua reintrodução à natureza. **Conclusão.** A homeopatia mostrou-se sinérgica para este tratamento e deve ser considerada para animais silvestres.

**Palavras-chave:** homeopatia, reabilitação, xenarthra

**Área de Concentração:** Medicina Veterinária

## Nutrição

### A INFLUÊNCIA DA NUTRIÇÃO NA INFERTILIDADE

Facadio D, Ribeiro C.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos - SP, Brasil, danfacadio@gmail.com,  
camilacury@univap.br.

**Introdução.** Infertilidade é definida pela ausência de gestação, após 12 meses de relações sexuais regulares, sem contracepção. As causas podem estar relacionadas a doenças no sistema reprodutivo, no entanto vem sendo cada vez mais estudado o papel da nutrição na infertilidade.

**Metodologia.** Trata-se de uma revisão integrativa com os descritores infertilidade, nutrição materna e reprodução humana pesquisados nas bases de dados da Pubmed, Scielo e Google Scholar no período de 2004 a 2021. Os critérios de exclusão foram artigos sobre reprodução sem conteúdo nutricional. **Resultados.** Foram encontrados 24 artigos, sendo 10 excluídos por não atenderem o tema. Foi verificado que as principais influências são relacionados os hábitos alimentares, falta de exercício físico, obesidade, alterações hormonais e carência de nutrientes importantes para o processo de concepção e embriogênese. O estado nutricional pode afetar a saúde reprodutiva, devido a obesidade afetar a ovulação, por um mecanismo de resistência a insulina. Por outro lado, o baixo peso leva a amenorréia hipotalâmica. O mau hábito alimentar diminui a ingestão de nutrientes e antioxidantes chave e somado à predisposição genética, pode potencializar doenças relacionadas a infertilidade como a endometriose, anovulação crônica, alterações seminais e abortos de repetição. **Conclusão.** Conclui-se que uma nutrição inadequada e o estado nutricional estão relacionados com a infertilidade e a nutrição deve ser parte do tratamento.

**Palavras chaves:** Infertilidade, Nutrição Materna, Reprodução Humana.

**Área de Concentração:** Nutrição

## **AUTOPERCEPÇÃO DO CONSUMO E ADESÃO AOS DEZ PASSOS PARA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL ENTRE COLABORADORES EM *HOME OFFICE* NA PANDEMIA DO COVID-19**

Alarcon NC, Henrique VSM, Marsi TCO.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12.244-000, São José dos Campos - SP  
natalia.c.alarcon@gmail.com, viviane@univap.br, teresamarsi@univap.br.

**Introdução.** A pandemia de Covid-19 alterou os hábitos de vida da população mundial, inclusive os locais de trabalho. No Brasil, 52% dos trabalhadores aderiram ao *home office* durante a pandemia. A autopercepção do consumo alimentar e as diretrizes alimentares do Guia Alimentar para a População Brasileira (GAPB), são ferramentas para identificar o comportamento alimentar no novo cenário. **Objetivos.** Avaliar a relação entre a autopercepção de consumo alimentar e a adesão aos Dez Passos para uma Alimentação Adequada e Saudável do GAPB por trabalhadores em *home office*. **Metodologia.** O presente estudo utiliza-se da metodologia quantitativa, realizada em 60 trabalhadores em *home office* de uma empresa do Vale do Paraíba – SP. Foram coletados os dados através de formulário eletrônico estruturado pelo *google forms* com questões sobre saúde, peso e altura, doenças pré-existentes, autopercepção da alimentação, comportamento e consumo alimentar. **Resultados.** Entre os voluntários da pesquisa 67,4% são do sexo feminino e 75% na faixa etária de 25 a 39 anos. Quanto ao consumo diário de alimentos: 21,7% relataram consumir verduras e legumes, 15,3% consomem frutas, 35% fazem a refeição almoço (salada, arroz, feijão e carne). Ressalta-se que 39,3% não consomem cereais integrais nenhum dia, 82% relataram consumir alimentos ultra processados até 4 dias/semana e 85,2% reconheceram a necessidade de fazer mudanças na alimentação. **Conclusão.** O presente estudo evidenciou a baixa adesão dos entrevistados aos Dez Passos para uma Alimentação Adequada e Saudável do GAPB.

**Palavras-chave:** Consumo alimentar, Alimentação saudável, Covid-19.

**Área de Concentração:** Nutrição

## AVALIAÇÃO QUALITATIVA DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE MUNICÍPIOS DO ESTADO DE SÃO PAULO

Vital MPSB, Macedo JMA, Scheid MMA

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000

mp.seixas@hotmail.com, jacqueline.mm13@gmail.com, mma.scheid@univap.br

**Introdução.** A importância da alimentação escolar levou à implantação, em 1979, da maior e mais antiga política pública do Brasil, o Programa Nacional de Alimentação Escolar. Como responsável técnico, o nutricionista deve elaborar os cardápios com base na promoção da alimentação adequada e saudável. **Objetivos.** Avaliar a qualidade de cardápios escolares de municípios do estado de São Paulo utilizando o Indicador de Qualidade para Cardápios da Alimentação Escolar (IQCAE). **Metodologia.** Trata-se de um estudo de delineamento transversal. Foram avaliados cardápios coletados entre os anos de 2018 e 2020, na página das Prefeituras, de escolas de 20 municípios do estado de São Paulo. A avaliação da qualidade dos cardápios se baseou nos critérios de Componentes de avaliação diária e Componentes de avaliação semanal. A refeição avaliada foi o almoço. **Resultados.** Foram avaliadas 120 refeições semanais do ensino fundamental. Componentes de avaliação diária: *cereais e tubérculos* (98%), *carnes e ovos* (97%); *hortaliças* (95%); *leguminosas* (69%); *frutas* (63%); *compatibilidade de horário com o tipo de refeição* (30%); *laticínios* (5%); *embutidos* (4%); e *doces como refeição* (4%). Componentes de avaliação semanal: *oferta de outros alimentos* (80%); *ultraprocessados* (4%); e *doces como sobremesa* (3%). Cardápios de baixa qualidade (n=0); cardápios de qualidade intermediária (n=4); cardápios de alta qualidade (n=16). **Conclusão.** A alimentação escolar do Ensino Fundamental de municípios do Estado de São Paulo pode ser considerada de alta qualidade segundo o IQCAE, o que nos mostra que são cardápios que não possuem quantidade elevada de alimentos marcadores de risco, como embutidos, doces e formulados.

**Palavras-chave:** Alimentação Escolar, Cardápios Escolares, Avaliação Qualitativa.

**Área de Concentração:** Nutrição

## COMPARAÇÃO DOS INDICADORES UTILIZADOS PARA AVALIAÇÃO DA SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL NO BRASIL

Lima AS

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifume, 2911, Urbanova – 12244-000 – São José dos Campos – SP, Brasil, amanda.limaa\_@outlook.com, anapacito@univap.br

**Introdução.** Sobre a criação de novas políticas públicas e programas de alimentação e nutrição que visam melhorar os problemas que cercam a Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), destaca-se os indicadores, que mensuram o acesso à alimentação, de modo qualitativo e quantitativo para assegurar as necessidades nutricionais da população. **Objetivos.** Identificar os indicadores utilizados para avaliar a SAN no Brasil. **Metodologia.** Realizou-se uma revisão narrativa de literatura nas bases de dados LILACS, SciELO e periódicos CAPES, com recorte temporal de 2015 a 2021, utilizando as palavras-chave: Segurança Alimentar e Nutricional, Indicadores e Políticas Públicas. Foram selecionados apenas estudos realizados no Brasil e que possuísem um dos termos. Os artigos que abordavam o uso de boas práticas de manipulação/fabricação, validação de indicadores, comparação de programas e contexto político da SAN foram excluídos do estudo. **Resultados.** Identificou-se apenas 2 artigos que abordavam os indicadores de avaliação da SAN, ambos utilizavam os indicadores: método FAO (Food and Agriculture Organization), Escala Brasileira de Insegurança Alimentar, Pesquisa Individual de Alimentos e Pesquisa Antropométrica. **Conclusão.** Nota-se uma escassez de estudos sobre o tema e que os indicadores utilizados são os mesmos há mais de 5 anos. A SAN abrange diversas perspectivas que podem ser modificadas com o tempo, com isso, é fundamental examinar se esses indicadores realmente estão englobando todos os aspectos necessários para uma efetiva criação de novas políticas e programas de alimentação e nutrição fidedignos à realidade da população.

**Palavras-chave:** Segurança Alimentar e Nutricional, Indicadores, Políticas Públicas.

**Área de Concentração:** Nutrição

## DESENVOLVIMENTO DE SNACK HIPOGLICÊMICO PARA INDIVÍDUOS DIABÉTICOS

Borges AA, Silva RB, Henrique VSM

UNIVAP – Universidade do Vale do Paraíba, FCS – Faculdade de Ciências da Saúde, Av. ShishimaHifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos – SP, arthurdeaborges2@gmail.com, robertabbatista@gmail.com, viviane@univap.br.

**Introdução.** O Brasil se encontra na 5ª posição referente a casos de diabetes no mundo, marcando 16.8 milhões de casos na população de 20 a 79 anos. Ademais, como crescente número de casos, estima-se que em 2045 os números cheguem a 700 milhões de adultos diagnosticados no mundo, sendo 463 milhões de casos atualmente além de 4.2 milhões de mortes devido à Diabetes em 2019. **Objetivos.** Visando o retardado aparecimento de complicações crônicas, este projeto objetiva desenvolver um snack saudável e rico em fibras para o público diabético. **Metodologia.** Foram desenvolvidos dois tipos de biscoitos de maçã: unidade experimental 1 (UE1) e unidade experimental 2 (UE2), tendo como base 60% de farelo de aveia, 40% de farinha de trigo integral, maçã, cacau e pasta de amendoim, sendo os dois últimos exclusivos da UE2; utilizando a tabela TACO para a análise da composição centesimal. **Resultados.** Estudos preliminares apontam que em porção de 60g a UE1 apresentou 133kcal, 18g de CHO, 3g de fibras, 3,5g de PTN, e 3,3g de LIP; enquanto na UE2: 150kcal, 17g de CHO, 3,4g de fibras, 5,3g de PTN e 5,5g de LIP. A análise indica que o teor de fibras ainda não é ideal, devido a classificação do snack como fonte e não alimento rico em fibra. **Conclusão.** Considerando os resultados preliminares, será necessário aprimorar a composição, tornando-o rico em fibra de acordo com os padrões da ANVISA, prosseguindo com a análise sensorial para testar a aceitabilidade de cada UE. Nesse contexto, as unidades experimentais podem ser adequadas para o lanche, sendo consideradas hipoglicemiantes devido a classificação como alimento rico em fibra.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus, Desenvolvimento, Fibra alimentar.

**Área de concentração:** Nutrição

## DIFICULDADES ALIMENTARES EM CRIANÇAS

Macedo LI, Ribeiro CC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi,  
2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil

**Introdução.** As dificuldades alimentares em crianças compreendem diversos distúrbios alimentares que interferem negativamente no processo alimentar das crianças e seus pais ou cuidadores. **Objetivo.** Identificar as principais dificuldades alimentares em crianças. **Metodologia.** Este estudo consiste em uma revisão integrativa com pesquisa nas bases de dados *Pubmed* e *SciELO* com os descritores “alimentação infantil”, “dificuldades alimentares” e “seletividade alimentar”. Os critérios de inclusão foram artigos publicados nos últimos 10 anos e em português. Os critérios de exclusão foram artigos sobre dificuldade alimentar relacionados à alguma patologia. **Resultados.** Foram encontrados 16 artigos sendo 8 excluídos por não atingirem os critérios de inclusão. As principais dificuldades alimentares encontradas foram seletividade alimentar, neofobia e impressão equivocada dos pais. Foi observado que as práticas parentais podem determinar o comportamento alimentar. A maneira como os pais conduzem as recusas alimentares podem prejudicar ainda mais os quadros de dificuldades alimentares. Foi verificado que a educação nutricional nas escolas pode ajudar com a seletividade alimentar. Em um estudo com crianças em fase pré-escolar, 86,7% das crianças aceitaram frutas antes rejeitadas depois da intervenção nutricional. **Conclusão.** A seletividade alimentar é o tipo de dificuldade alimentar mais encontrada no público infantil. Intervenções nutricionais devem ser realizadas para reverter o quadro.

**Palavras-chave:** Seletividade alimentar, Pediatria, Alimentação infantil.

**Área de Concentração:** Nutrição

## EFEITO FUNCIONAL DA CAFEÍNA: REVISÃO DE LITERATURA

Pudenzi LZ, Toledo LRM, Henrique VSM, Marsi TCO.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
Urbanova - 12.244-000, São José dos Campos - SP

lpudenzi@gmail.com, luarmt@yahoo.com, viviane@univap.com.br, tetecriss@hotmail.com.

**Introdução.** O café é uma bebida apreciada por seus atributos sensoriais, funcionais e ergogênicos, como manutenção do peso (termogênese), oxidação de gorduras, aumento do gasto energético e modificação da percepção da fadiga muscular. A cafeína é um fitoquímico (agente antioxidante) e estimulante, presente no café. Alimentos funcionais são ricos em substâncias antioxidantes que têm diversos benefícios para a saúde e recursos ergogênicos aprimoram o rendimento esportivo. **Objetivos.** Investigar os efeitos funcionais da cafeína. **Metodologia.** Trata-se de revisão bibliográfica, feita por meio de narrativa descritiva, baseada na leitura de artigos científicos dos últimos dez anos, obtidos nos bancos de dados: *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e *Virtual Health Library* (BVS). Foram selecionados vinte artigos por meio dos descritores: café, cafeína, antioxidante, dos quais foram utilizados onze artigos. **Resultado.** Obteve-se como principais efeitos funcionais da cafeína: ação estimulante do Sistema Nervoso Central (SNC), inibição da degradação oxidativa e otimização do efeito ergogênico. O efeito estimulante da cafeína presente no café possibilita aumento da concentração e estado de alerta, reduz patologias (aterosclerose e envelhecimento precoce) e melhora o efeito ergogênico em atletas reduzindo a dor muscular aumentando o consumo de oxigênio retardando a fadiga, através do efeito lipolítico que promove o consumo de gordura poupando o glicogênio muscular. **Conclusão.** O presente estudo confirmou o efeito funcional da cafeína relacionado a atividade antioxidante, ergogênica e estimulante do SNC.

**Palavras chave:** Café, Cafeína, Antioxidante.

**Área de Concentração:** Nutrição.

## INSATISFAÇÃO CORPORAL EM ADOLESCENTES BRASILEIROS: UMA REVISÃO LITERÁRIA.

SantosJMC, FurlaniTT.

Universidade do Vale do Paraíba – Faculdade das Ciências da Saúde, Av. ShishimaHifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-390, joaomanoel.c.dossantos@gmail.com, thais.furlani@univap.br.

**Introdução:** A adolescência é um período repleto de alterações morfológicas e psicossociais, onde a pressão imposta pela família, amigos e por si próprio pode trazer inseguranças psicológicas e com a insatisfação corporal, presente principalmente no sexo feminino. **Objetivo:** Verificar os níveis de insatisfação corporal em adolescentes da população brasileira, fatores associados ao seu desenvolvimento e suas consequências por meio da busca de artigos científicos. **Metodologia:** Pesquisa de revisão bibliográfica realizada nas bases de dados *Pubmed* e *Scielo*, utilizando os seguintes termos: autoimagem, insatisfação corporal e adolescente. Os fatores de inclusão foram: artigos publicados de 2015 até a atualidade, com o público-alvo adolescentes entre 10 e 18 anos, no idioma inglês e português. Foram excluídos artigos que incluísse pacientes com doenças autoimunes ou doenças crônicas não transmissíveis, usuários de drogas e pesquisas no sistema carcerário. **Resultados:** Foram incluídos 24 estudos. Todos eles apresentaram algum nível de insatisfação corporal, com uma variação entre 23% a 82,8%, sendo a maior taxa identificada em obesos/sobrepeso. Foram encontrados que o estado nutricional, fatores sociais, valores antropométricos, padrões alimentares e atividade física são os fatores mais envolvidos para o desenvolvimento de distúrbio de imagens com destaque maior entre jovens com obesidade, sobrepeso e que apresentam comportamentos de risco para distúrbios alimentares. **Conclusão:** O nível de insatisfação de imagem corporal entre os adolescentes foi elevado e pode estar associados a diversos fatores para a complexidade do assunto e necessidade de mais estudos.

**Palavras-chave:** Nutrição, Adolescente, Insatisfação corporal, Autoimagem.

**Área de Concentração:** Nutrição

## INTRODUÇÃO ALIMENTAR DE CRIANÇAS DE 6 MESES A 2 ANOS DE IDADE NOS ÚLTIMOS 10 ANOS NO BRASIL: UMA REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA

Almeida RD, Santos LR, Pacito-Almeida AB.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova-12244-000 – São José dos Campos-SP, Brasil. darlenerodriguesalmeida216@gmail, leticiaards@hotmail.com, anapacito@univap.br.

**Introdução.** A alimentação complementar refere-se a alimentação do lactente para além do leite materno. A substituição de preparações caseiras e alimentos *in natura* por processados e ultraprocessados são modificações nos hábitos alimentares que ocorreram nas últimas décadas. Uma alimentação inadequada na infância parece associar-se ao desenvolvimento de obesidade. **Objetivos.** Realizar uma revisão narrativa da literatura sobre a introdução alimentar em crianças de até 2 anos de idade nos últimos 10 anos no Brasil. **Metodologia.** A busca foi realizada nas bases de dados Pubmed e Scielo utilizando os seguintes descritores: Alimentação complementar, Aleitamento materno e Alimentação infantil. **Resultados.** A pesquisa resultou em 42 artigos científicos. Realizou-se a leitura dos resumos e aplicou-se os seguintes critérios de exclusão: estudos com crianças maiores de 2 anos de idade e/ou de outra nacionalidade e artigos não disponíveis na íntegra. Após isso, foram selecionados 15 artigos. Dentre os estudos analisados, constataram-se práticas inadequadas como introdução precoce dos alimentos, alto consumo de ultraprocessados e baixa prevalência de aleitamento materno exclusivo. **Conclusão.** Conclui-se que de acordo com as recomendações atuais do Guia Alimentar para Crianças menores de 2 anos, as práticas relacionadas à alimentação complementar estão inadequadas. Sugere-se que os profissionais de saúde atuem em ações de promoção da alimentação adequada e saudável desde a primeira infância, a fim de melhorar os indicadores relacionados a alimentação complementar e estado nutricional de crianças.

**Palavras-chave:** Alimentação complementar, Aleitamento materno, Alimentação infantil.

**Área de Concentração:** Nutrição

## O PAPEL DA MOTIVAÇÃO NO COMPORTAMENTO ALIMENTAR

Marcilio BF, Zuza JS, Furlani TM.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade Ciências da Saúde, Av. ShishimaHifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, baferreiramarcilio@gmail.com, jessikazuza@gmail.com, thais.furlani@univap.br

**Introdução.** A motivação em pacientes para a mudança no comportamento alimentar resulta em alterações duradouras em suas vidas e aumenta sua autoeficácia. Um instrumento para compreender as mudanças comportamentais relacionadas à saúde é o Modelo Transteórico (MTT), uma teoria que trabalha com a prontidão do indivíduo para um novo comportamento através dos seguintes estágios: pré-contemplação, contemplação, preparação e ação. E a evolução de cada indivíduo nos níveis para as mudanças não é linear. **Objetivos.** Analisar através de revisão de literatura as mudanças no comportamento alimentar por meio do MTT. **Metodologia.** Pesquisa bibliográfica nas bases de dados *Pubmed* e CAPES, utilizando os termos MTT e comportamento alimentar em adolescentes e adultos. Os critérios de inclusão foram pesquisas dos últimos 10 anos com a abordagem do MTT para a intervenção. E os critérios de exclusão, foram as pesquisas que apresentam mudanças no comportamento usando outros instrumentos que não o MTT. **Resultados.** De 36 artigos encontrados foram selecionados 10. Nos estudos após a intervenção os indivíduos evoluíram nos estágios de mudança, sendo maioria no estágio de contemplação e preparação. As mudanças significativas foram nos adolescentes com a redução do consumo de biscoitos e refrigerantes e aumento da ingestão de frutas. Em relação às medidas antropométricas, poucos estudos demonstraram resultados, devido ao curto tempo de intervenção. Uma das pesquisas demonstrou a baixa autoconfiança para perda de peso como um dos motivos de abandono do tratamento nutricional. **Conclusão.** Houve melhora nos hábitos alimentares e evolução nos níveis de mudança através da intervenção utilizando o MTT.

**Palavras chave:** Modelo transteórico, Comportamento alimentar.

**Área de Concentração:** Nutrição

## O PAPEL DE COMPOSTOS BIOATIVOS NO FOTOENVELHECIMENTO

Silva IS , Furlani TM

Universidade do Vale do Paraíba, FCS, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos, abellaisa@icloud.com, thais.furlani@univap.br

**Introdução.** A radiação solar é um fator que acelera a degradação da pele alterando sua estrutura e rigidez de acordo com o grau de exposição solar, processo conhecido como fotoenvelhecimento. Os compostos nutricionais são substâncias promissoras e estudadas para a prevenção do envelhecimento. **Objetivos.** Buscar na literatura, evidência de compostos nutricionais capazes de proteger a pele contra os danos da foto exposição. **Metodologia.** Revisão sistemática de literatura realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e CAPES com os seguintes termos: oral photoprotection, photoaging and nutricosmetics. Os critérios de inclusão foram publicações de até 10 anos, ensaios clínicos randomizados com suplementação oral de compostos bioativos. Foram excluídos artigos sobre fotoenvelhecimento com outras técnicas de prevenção. **Resultados.** Foram encontrados 7 artigos, a maioria com mulheres coreanas. Os compostos utilizados foram flavonoides do cacau, luteína, licopeno, betacaroteno, catequinas, peptídeos de colágeno e probióticos. A administração foi de 85,7% na forma isolada, exceto o licopeno que foi associado a outros fitonutrientes do tomate. O tempo de administração variou de 12 a 24 semanas. A combinação de licopeno com fitonutrientes do tomate demonstrou efeitos mais resistentes contra o fotoenvelhecimento, protegendo também o material genético. Todos os demais suplementos citados apresentaram boa ação fotoprotetora e foram capazes de melhorar a elasticidade, umidade cutânea, reduzir o aparecimento de rugas e aumento de hidratação. **Conclusão.** Os compostos bioativos estudados demonstram-se promissores para a redução do fotoenvelhecimento com melhorias em diversos aspectos da pele.

**Palavras chave:** Fotoenvelhecimento, Suplementação, Nutrição.

**Área de Concentração:** Nutrição

## O POTENCIAL DO CHÁ VERDE NA COGNIÇÃO HUMANA

Arantes AM, Patterno P

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi,  
2911, Urbanova - 12244-000- São José dos Campos - SP, Brasil,  
andreamacielarantes@gmail.com

**Introdução.** O envelhecimento do cérebro pode causar doenças neurodegenerativas e declínio cognitivo e o chá verde, popular no Oriente, tem sido apontado como aliado à saúde cognitiva e cerebral. **Objetivos.** Apresentar a ação do chá verde na cognição humana para incentivar ou não sua prescrição dietética. **Metodologia.** Revisão sistemática de artigos científicos em base eletrônica de dados (BVS, Pubmed, Lilacs), que contemplassem os descritores “chá verde”, “cognição” e “cérebro” publicados entre 2010 e 2019 em inglês e português, utilizando como critério de inclusão a alteração da cognição em humanos e animais pelo consumo do chá e excluídos dos critérios, artigos que apresentam conflito de interesses e o associam ao tratamento de distintas doenças. **Resultados.** Foram selecionados 34 artigos que apresentaram melhora do desempenho cognitivo, pelo consumo de chá verde, envolvendo a fala, atenção, memória e concentração, além de redução da ansiedade, prevenção de respostas inflamatórias e potencial neuroprotetor. **Conclusão.** O consumo de chá verde parece melhorar funções cognitivas, além de proteger contra o envelhecimento, reduzir a incidência de doenças neurodegenerativas e aumentar o relaxamento.

**Palavras-chave:** Chá verde, Cognição, Cérebro.

**Área do Conhecimento:** Nutrição

## POSSÍVEL ASSOCIAÇÃO ENTRE OBESIDADE E FATOR DE RISCO PARA AGRAVAMENTO DA COVID-19

Funada EFS, Scheid MMA.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. ShishimaHifumi, 2911,  
Urbanova - 12.244-000, São José dos Campos - SP  
freitasfunadaevelyn@gmail.com, mma.scheid@univap.br.

**Introdução.** A Covid-19 causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) é patologia infecciosa, apresentando de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. O aumento de gordura corporal altera as células imunes dos adipócitos, favorece perda da homeostase metabólica, aumento de comorbidades e agravamento do Covid-19. **Objetivo.** Investigar a possível associação entre obesidade e agravamento do Covid-19. **Metodologia.** Pesquisou-se artigos científicos em língua portuguesa, obtidos nos bancos de dados: SciELO e PubMed dos últimos dois anos, usando os termos obesidade, COVID-19 e comorbidades reportados conjuntamente. O critério de exclusão, foram artigos com comentários dos autores mas sem análise de dados. Dos seis artigos pesquisados, três preencheram os critérios de inclusão. **Resultados.** Pesquisas evidenciaram alta frequência de obesidade entre pacientes de Covid-19 internados em unidades de terapia intensiva (UTIs) com risco de agravos e morte. Indivíduos obesos apresentam amplificação do estado inflamatório, danos aos sistemas respiratório, cardiovascular e endócrino, favorecendo formação de trombos e desregulação do sistema imune. O exacerbado estado inflamatório ocorre pela alta secreção de adipocinas, citocinas pró-inflamatórias, infiltração de células do sistema imune, reduzida complacência do sistema respiratório, excursão diafragmática, hipoventilação e quadro de infecção pulmonar, o que acentua a condição de hipóxia pré-existente. **Conclusão.** O estudo evidenciou o excesso de peso como preditor de mau prognóstico e/ou complicações pelo Covid-19, independente da associação ou não com outras comorbidades.

**Palavras-chave:** Obesidade, Covid-19, Comorbidades.

**Área de Concentração:** Nutrição

## ***Withania somnifera* PARA O TRATAMENTO COMPLEMENTAR E INTEGRATIVO DA ANSIEDADE**

Aquino AR, Alfenas LPM, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba, FCS, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova - São José dos Campos - SP - (12) 3947-1000, ar.rios@hotmail.com.

**Introdução.** A Medicina Ayurvédica é um estudo milenar, sendo um dos seus pilares o trabalho com as ervas. A *Withania somnifera* mais conhecida como *Ashwagandha*, é uma raiz utilizada na terapia de rejuvenescimento (*Rasayana*) auxiliando na redução do estresse, ansiedade e na prevenção de doenças neurodegenerativas. Atualmente, existe uma alta nos quadros de ansiedade na população, sendo dessa forma benéfico explorar o potencial terapêutico da *Withania somnifera*, visto os efeitos positivos da planta no bem estar físico e mental. **Objetivos.** Identificar a eficácia da *Withania somnifera* para o tratamento de ansiedade. **Metodologia.** Com base nos principais bancos de dados científicos eletrônicos: *National Library of Medicine* (NLM-PUBMED), Periódicos Capes, *Scientific Eletronic Library Online* (SCIELO), utilizando os descritores “*Ayurveda*”, “*Withania somnifera*”, “*Ansiedade*”, artigos publicados entre 2000 a 2021 em inglês e português como critério de inclusão. **Resultados.** Os artigos analisados no corpus deste estudo correlacionaram o uso complementar da raiz para o tratamento de ansiedade, foram usados extratos alcoólicos de *Withania somnifera* de 250mg até 1.000mg causando um efeito moderador no eixo hipotálamo-hipófise-adrenal apresentando baixos efeitos adversos e demonstrando uma melhora significativa do uso da raiz para o tratamento da ansiedade. **Conclusão.** Conclui-se que o uso da raiz de *Ashwagandha* diminuiu significativamente as atividades ansiolíticas em um tratamento complementar, trazendo bem estar aos participantes, porém a pesquisa deve ser ampliada para fortalecer as evidências para este assunto.

**Palavras chave:** *Ayurveda*, *Withania somnifera*, Ansiedade.

**Área de Concentração:** Nutrição

## Odontologia

### A IMPORTANCIA DO CIRURGIÃO-DENTISTA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Lopes V, César ICR.

Universidade do Vale do Paraíba/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil,  
victor.lopes2401@gmail.com

**Introdução.** A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é uma área restrita dentro do hospital ao atendimento de pacientes que necessitam de maiores cuidados e monitoramento 24 horas. Os pacientes nessa unidade precisam de atenção e cuidado redobrado já que sua condição os predispõe a desenvolverem vários tipos de doenças, inclusive na cavidade bucal como a periodontite e pneumonia nasocomial, infecções comuns nessa situação. Essas patologias adquiridas caminham juntas, podem ser tratadas e prevenidas, a fim de evitar um prejuízo maior para a saúde do paciente. Um cirurgião dentista sendo parte da equipe que atua na UTI é de extrema importância para a melhor condução do trato da saúde bucal. Uma vez que esse paciente não se encontra em condições de fazer a sua higiene bucal básica. **Objetivo.** O objetivo desse trabalho foi realizar uma revisão de literatura sobre a atuação do cirurgião dentista na Unidade de Terapia Intensiva, sua importância e ao mesmo tempo a carência do mesmo no âmbito hospitalar. **Metodologia.** Foi realizada uma breve revisão de artigos indexados na base de dados Pubmed, Scielo e Google Acadêmico, nos idiomas inglês e português que haviam sido publicados entre 2008 e 2019. Foram utilizados os descritores: Pneumonia hospitalar, Pneumonia nasocomial, Odontologia hospitalar, UTI, Periodontite e Tratamento periodontal. **Resultados.** Foram obtidos 8 artigos de relatos de casos, sendo que 7 em idioma português e 1 no inglês. Os artigos foram publicados entre os anos de 2008 e 2019. **Conclusão.** A presença de um cirurgião dentista na Unidade de Terapia Intensiva pode ajudar a melhorar a saúde dos pacientes por meio de profilaxias e manutenção da saúde bucal dos pacientes para evitar que adquiram doenças respiratórias recorrentes de patologias bucais, que poderá reduzir o tempo do paciente na UTI.

**Palavras-chave:** Infecção, Saúde Bucal.

**Área de Concentração:** Odontologia

## A IMPORTÂNCIA DO FENÓTIPO GENGIVAL NA ESTÉTICA DE IMPLANTES OSSEOINTEGRADOS

Silva ECO, Matuda FS.

Universidade do Vale do Paraíba – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova - 12244-000 São José dos Campos, SP, Brasil, evelyncostaoliveira9@gmail.com

**Introdução.** Os implantes dentários proporcionam uma alternativa terapêutica de tratamento confiável para reabilitação dentária, porém, podem ocorrer complicações biológicas comprometendo a longevidade do tratamento. Existe uma correlação entre, o volume ósseo e de tecido mole periimplantar, estética e saúde, sendo relacionada a quantidade de mucosa queratinizada. Estudos apontam que a insuficiência de tecido queratinizado periimplantar acarretam no acúmulo de placa, inflamação tecidual e recessão. **Objetivos.** O objetivo desse trabalho será realizar uma revisão de literatura sobre a importância da presença e manutenção dos tecidos queratinizados ao redor dos implantes que possam causar doenças periimplantares. **Metodologia.** Será realizado um levantamento bibliográfico a partir de plataformas como, Google Acadêmico, Scielo e Pubmed utilizando os descritores “fenótipo gengival”, “implantes” e “periimplantar”. Foram selecionados artigos científicos na íntegra, sendo 6 artigos publicados em inglês, 3 em português entre os anos 2011 à 2020 e 2 livros didáticos. **Resultados.** Pelos trabalhos analisados, há uma concordância em relacionar a importância da presença do tecido queratinizado para a manutenção da saúde periimplantar. Autores relatam a necessidade da modificação do fenótipo periimplantar fino em espesso por meio de cirurgias muco-gengivais prévia a instalação dos implantes ou após dado o tempo de osteointegração. **Conclusão.** Dentro dos limites do estudo baseado nos artigos até o momento estudados, concluímos que o fenótipo do tecido mole espesso com a presença de tecido queratinizado é de suma importância para manutenção da estética periimplantar.

**Palavras-chave:** Fenótipo gengival, Implantes, Periimplantar.

**Área de Concentração:** Odontologia

## A IMPORTÂNCIA DO PLANEJAMENTO DIGITAL NO SUCESSO DE EXODONTIAS DE ELEMENTOS INCLUSOS – REVISÃO DE LITERATURA

Bonici LS, Oliveira JLR.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi,  
2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP, 12244-000  
lucasbonicii@gmail.com

**Introdução.** A prototipagem em 3D é uma tecnologia atual, na Odontologia, que ganhou força nos últimos anos. Esse mercado ampliou as possibilidades de planejamentos digitais, conseqüentemente, diminuindo erros durante os procedimentos. Os exames já utilizados na odontologia auxiliam muito os dentistas, no que diz a respeito ao planejamento, porém, a prototipagem em exodontias de elementos inclusos é muito bem aplicada pois possibilita uma maior previsibilidade dos casos, uma vez que irá facilitar a visualização do objetivo cirúrgico antes mesmo da cirurgia. **Objetivos.** O objetivo do presente trabalho foi apresentar uma revisão de literatura, com intuito de verificar a aplicabilidade do planejamento digital através de confecção de gabarito cirúrgico no sucesso de exodontias de elementos inclusos. **Metodologia.** Realizou-se um levantamento bibliográfico em bases de dados online como PubMed, Google Acadêmico com descritores “exodontia”, “dente incluso” e “impressão em 3d” no idioma português e inglês, selecionando artigos publicados de 2008 a 2020. **Resultados.** Foram selecionados 6 artigos, tendo como critério de inclusão estudos clínicos e revisões de artigos com o tema proposto, no qual foi observado que o planejamento digital com a confecção de gabarito 3D para exodontias de elemento incluso e supranumerários quando bem aplicado e indicado, tem um retorno positivo, levando mais segurança ao paciente e ao cirurgião dentista. **Conclusão.** Com base nos trabalhos avaliados, concluiu-se que um bom planejamento com auxílio de tecnologias 3D, traz maior previsibilidade para o procedimento, tornando-o mais seguro e eficaz, conseqüentemente beneficiando o próprio paciente.

**Palavras-chave:** Exodontia, Dente incluso, Impressão em 3D.

**Área de Concentração:** Odontologia

## A PREVALÊNCIA DA PERIODONTITE PRECOCE EM CRIANÇAS E JOVENS DECORRENTE DA MÁ HIGIENIZAÇÃO BUCAL

Gomes NLB, Santos TF, Bueno ACJ, Matuda FS.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000, lopees.nay@gmail.com

**Introdução.** A periodontite é caracterizada por uma série de condições inflamatórias irreversíveis que destroem os tecidos de suporte dentais (gengiva, ligamento periodontal, osso e cemento radicular). O desequilíbrio entre a ação microbiana, sistema imune do hospedeiro e a presença de placa bacteriana são os principais desencadeantes da doença periodontal (DP) que tem origem inflamatória aguda ou crônica. **Objetivo.** Fazer uma revisão de literatura sobre a prevalência de DP em crianças e jovens adultos entre os 5 até 25 anos devido a má higiene. Identificando sua incidência, evolução, possível reversão e seu acompanhamento. **Metodologia.** Foi realizada uma busca por artigos científicos nos bancos de dados Scielo e Google acadêmico utilizando os descritores: periodontite, jovens e higiene bucal. Os artigos selecionados foram publicados no período de 2007 a 2013. **Resultados.** De acordo com os artigos, a transmissão vertical pode ser mais significativa na colonização bacteriana do que os fatores ambientais, sendo que essa patologia só afeta 1% dos jovens. No entanto, a manifestação de DP resultante de doenças sistêmicas compromete a resposta imune do paciente à placa bacteriana, aumentando a probabilidade de destruição alveolar e perda dos dentes. A DP necrosante prevalece em crianças com até 10 anos com pico de ocorrência entre os 2 aos 6 anos. **Conclusão.** A má higiene oral, deficiência nutricional, infecções virais, doenças debilitantes e estresse emocional são os principais desencadeadores da DP em crianças e jovens. O controle da placa é essencial na prevenção da periodontite, que tem cura se diagnosticada e tratada precocemente.

**Palavras-chave:** Periodontite, Jovens, Higiene Bucal.

**Área de Concentração:** Odontologia

## AÇÃO ANTIBIOFILME DA COMBINAÇÃO DOS EXTRATOS NATURAIS DE ALECRIM (*Rosmarinus officinalis*) E ROMÃ (*Punica granatum*) SOBRE *Candida tropicalis*

Silva TM, Meccatti VM, Lima PMN, Pereira TC, Liberato SFS, Bessa ERL, Ramos LP, Oliveira LD.

Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” - Instituto de Ciência e Tecnologia,  
Departamento de Biociências e Diagnóstico Bucal, Av. Eng. Francisco José Longo, 777 - Jardim  
São Dimas - São José dos Campos/SP, taina\_marcela@hotmail.com

**Introdução.** A candidose é uma importante infecção bucal, entretanto em seu tratamento são observados resistência e efeitos adversos. A fitoterapia e a associação de extratos naturais podem possibilitar um tratamento mais efetivo e previsível. **Objetivo.** Avaliar o potencial dos extratos de alecrim (*Rosmarinus officinalis*) e romã (*Punica granatum*) combinados contra *C. tropicalis*. **Metodologia.** Foi aplicado o método de microdiluição em caldo para determinar as concentrações inibitórias mínimas (CIM) dos extratos. Para análise sinérgica, foi utilizada a técnica “checkerboard”. Em microplacas foram acrescentados meio RPMI e extrato de alecrim que foi diluído seriadamente. Então os poços receberam o extrato de romã previamente diluído em microtubos e o inóculo ( $1 \times 10^6$  células/mL), sendo salina o controle. Seguiu-se com incubação (37°C/48h) e aplicação do índice ICIF. Para os testes em biofilmes, 200 µL/poço da suspensão do inóculo ( $1 \times 10^7$  células/mL) foram adicionadas em microplacas (37°C/90 min). Então, foi adicionado caldo YNB e a incubação procedeu por 48h. A aplicação dos extratos isolados e combinados aconteceu por 24h. Caldo e nistatina foram os controles, sendo n=10. Então, foi acrescentado MTT (37°C/1h) e após a remoção deste, DMSO com incubação (10 min) para leitura das densidades ópticas (570 nm). **Resultados.** A CIM dos extratos foram de 50 e 25 mg/mL para alecrim e romã respectivamente. Quatro combinações aditivas foram encontradas. Sobre biofilmes, todas as combinações produziram uma significativa redução, porém apenas duas diferiram estatisticamente do controle ( $p < 0,05$ ). **Conclusão.** Sobre *C. tropicalis*, os extratos combinados atuam de forma aditiva e possuem ação antibiofilme.

**Palavras-chave:** *Candida tropicalis*, Biofilme, Fitoterapia.

**Área de Concentração:** Odontologia

## AÇÃO ANTIFÚNGICA DE EXTRATOS NATURAIS FRENTE BIOFILMES DE *CANDIDA ALBICANS*

Santos LF, Meccatti VM, Pereira TC, Lima PMN, Bessa ERL, Liberato SFS, Palma ALR, Oliveira LD.

Instituto de Ciência e Tecnologia de São José dos Campos - Unesp, Departamento de Biociências e Diagnóstico Bucal, Av. Eng. Francisco José Longo, nº 777 - Jardim São Dimas, 12245-000, lana321.f@gmail.com

**Introdução.** Utilizando de biofilmes, *C. albicans* vêm apresentando resistência aos fármacos convencionais. Logo, a busca por meios alternativos é crescente na atualidade. **Objetivo.** Avaliar a ação dos extratos de *Rosa centifolia* e *Curcuma longa* combinados contra *C. albicans*. **Metodologia.** Aplicado o método de microdiluição em caldo para determinar as concentrações inibitórias mínimas (CIM) dos extratos. Para análise sinérgica, foi utilizada a técnica “checkerboard”. Em microplacas foram acrescentados meio RPMI e extrato de rosas que foi diluído seriadamente. Os poços receberam o extrato de cúrcuma previamente diluído em microtubos e posteriormente o inóculo padronizado, sendo salina o controle. Seguiu-se com incubação (37°C/48h) e aplicação do índice de concentração inibitória fracionária (ICIF). Nos testes em biofilmes, a suspensão do inóculo padronizado foi adicionada em microplacas (37°C/90 min). Então, adicionado caldo YNB e incubado (48h). A aplicação dos extratos isolados e combinados foi feita por 30 min, sendo n=10. Caldo e nistatina foram os controles. Foi acrescentado MTT (37°C/1h) e após remoção deste, DMSO (10 min) para leitura das densidades ópticas (570 nm). **Resultados.** A CIM foi de 50 mg/mL para ambos extratos. Foi encontrada uma combinação aditiva. Para biofilmes, a combinação produziu um percentual de redução de 23,6%. O uso da CIM isolada de açafraão e rosas reduziram o biofilme em 29% e 23% respectivamente. Os tratamentos atuaram de maneira semelhante a nistatina (redução de 27,1%). **Conclusão.** Os extratos atuam de forma aditiva contra *C. albicans* na forma planctônica e as concentrações isoladas e combinadas atuaram de forma semelhante a nistatina sobre biofilmes.

**Palavras-chave:** *Candida albicans*, Sinergismo farmacológico, Fitoterapia.

**Área de Concentração:** Odontologia

## ACUPUNTURA NO CONTROLE DA DOR OROFACIAL

Henrique ACV, Campos BO, Carvalho GF, Silva JVT, Cruz LC, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, amandcris\_1@hotmail.com

**Introdução.** A Acupuntura é uma técnica milenar e é um dos pilares da Medicina Tradicional Chinesa, que se baseia em estimular pontos específicos no corpo humano. Na Odontologia, as causas mais frequentes de dor orofacial podem ser classificadas em odontogênicas (de intensidade mais aguda), relacionada aos dentes e estruturas de suporte, e não-odontogênicas (dores neuropáticas), relacionada aos tecidos mais profundos (ossos, músculos e articulações). Muitos estudos comprovam que a acupuntura é altamente eficaz para o controle da dor. **Objetivos.** Realizar uma revisão bibliográfica sobre a eficácia da Acupuntura no controle da dor orofacial. **Metodologia.** Foram selecionados artigos em português, no Pubmed, Google acadêmico e Scielo; publicados entre 2005 a 2021, utilizando os descritores: “acupuntura, dor facial e Medicina Tradicional Chinesa”. **Resultados.** Nos 6 artigos revisados nota-se que entrada da agulha na pele provoca uma micro-inflamação, que estimula o sistema nervoso a liberar neurotransmissores; bloqueia a propagação de estímulos de dor; impede sua percepção pelo cérebro, que promove analgesia. A acupuntura é um excelente auxiliar no alívio da dor pós-operatória, que propicia a diminuição do uso de medicamentos; promove o relaxamento da musculatura; reduz a ansiedade e medo; controla o reflexo de vômito (nas moldagens e tomadas radiográficas); aumenta o fluxo salivar; melhora a hemostasia; auxilia no tratamento de trismo e bruxismo; aumenta a resposta imune, entre outros. **Conclusão.** Conclui-se que a acupuntura é eficiente no controle da dor orofacial, podendo ser utilizada como uma terapia complementar para diversos tratamentos de pacientes na Odontologia.

**Palavras-chave:** Acupuntura, Dor facial, Medicina Tradicional Chinesa.

**Área de Concentração:** Odontologia

## ADENOCARCINOMA POLIMORFO DE BAIXO GRAU DE MALIGNIDADE - REVISÃO DA LITERATURA

Henriques FO, Deco CP.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Curso de Odontologia,  
Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil,  
felipeoliverhenriques@gmail.com

**Introdução.** O Adenocarcinoma Polimorfo de Baixo Grau de Malignidade é uma neoplasia de glândulas salivares, maligna e pouco frequente. Possui maior incidência em mulheres entre a sexta e sétima década de vida. **Objetivo.** O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão da literatura sobre o Adenocarcinoma Polimorfo de Baixo Grau de Malignidade a fim de descrever suas características clínicas, variedade radiográfica e tratamento, enfatizando a importância do cirurgião-dentista conhecer essa lesão. **Metodologia.** Foram realizadas buscas nas bases de dados científicos: Pubmed e Scielo, nos idiomas português e inglês, utilizando como termos: "adenocarcinoma polimorfo de baixo grau de malignidade" e "polymorphouslow-grade adenocarcinoma". Foram incluídos apenas artigos completos, que tratavam das manifestações bucais da lesão e que foram publicados entre 2005 e 2020. **Resultados.** Considerando os critérios de inclusão, foram obtidos 11 artigos, sendo 4 no idioma português e 7 no idioma inglês. Do total, 1 era revisão da literatura e 10 apresentavam relatos de casos. Também foi utilizado 1 livro-texto para embasamento teórico. As referências encontradas foram publicadas entre os anos de 2007 e 2016. **Conclusão.** O Adenocarcinoma Polimorfo de Baixo Grau de Malignidade é uma neoplasia maligna que ocorre predominantemente em glândulas salivares menores do palato e que, na maioria dos casos, se apresenta assintomática. Por ser mais comum em pessoas idosas, frente ao envelhecimento da população, é de extrema importância que o cirurgião-dentista conheça a lesão para ser capaz de diferenciá-la de outras neoplasias com comportamento e prognóstico diferentes.

**Palavras-chave:** Glândulas salivares, Estomatologia, Diagnóstico.

**Área de Concentração:** Odontologia

## ADENOMA PLEOMÓRFICO DAS GLÂNDULAS SALIVARES - REVISÃO DA LITERATURA

Nuñez ALR, Deco CP.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Curso de Odontologia, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, São Paulo, Brasil, ana.laura.n@hotmail.com

**Introdução.** O adenoma pleomórfico é o tumor benigno das glândulas salivares mais comum. Dentre as glândulas salivares maiores, a parótida é a mais acometida. Quando acomete as glândulas salivares menores, o sítio mais atingido é o palato. Dependendo da localização e tamanho da lesão, pode haver comprometimento da fonética, respiração e mastigação do indivíduo. **Objetivo.** O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão da literatura sobre o adenoma pleomórfico das glândulas salivares a fim de descrever suas características clínicas e enfatizar a importância do cirurgião-dentista conhecer essa lesão. **Metodologia.** Como critérios de inclusão foram considerados artigos completos de relatos de casos que tratassem das manifestações orais de adenoma pleomórfico e que tivessem sido publicados a partir de 2005. Foram excluídos os artigos incompletos, revisões da literatura e quaisquer outros que não se enquadrassem em algum dos critérios de inclusão. **Resultados.** Considerando os critérios de inclusão e exclusão, foram obtidos 11 artigos, sendo 8 no idioma português e 3 no idioma inglês. As referências utilizadas foram publicadas entre os anos de 2005 e 2018. Também foi utilizado 1 livro-texto para embasamento da pesquisa. **Conclusão.** O adenoma pleomórfico apresenta evolução lenta com preferência pelo gênero feminino. Na maioria dos casos o tratamento é cirúrgico, com remoção total da lesão. A excisão completa reduz a chance de recidiva da lesão e sua malignização é rara. Por ser o tumor benigno de glândulas salivares mais comum, é imprescindível que o cirurgião-dentista conheça suas características clínicas.

**Palavras-chave:** Adenoma Pleomórfico, Glândulas salivares, Estomatologia.

**Área de concentração:** Odontologia

## ASSOCIAÇÃO DE EXTRATOS DE *Curcuma longa* L. E *Rosa centifolia* L. EM COMBATE A PROLIFERAÇÃO DO BIOFILME DE *Candida dubliniensis*

Moura SL, Meccatti VM, Bessa ERL, Liberato SFS, Pereira TC, Lima PMN, Oliveira LD.

Instituto de Ciência e Tecnologia de São José dos Campos - Unesp, Departamento de Biociências e Diagnóstico Bucal, Av. Eng. Francisco José Longo, nº 777 - Jardim São Dimas, São José dos Campos – SP. Brasil, dbdb.ict@unesp.br

**Introdução.** *Curcuma longa* (açafrão) é uma espécie vegetal que tem demonstrado potencial benéfico no controle do biofilme de *Candida* spp., também, *Rosa centifolia* (rosas brancas) apresenta atividade antimicrobiana. A associação destes diminuem as concentrações de cada extrato, o que resultaria uma maior segurança clínica. **Objetivo.** Avaliar o potencial dos extratos de rosas e açafrão combinados contra *C. dubliniensis*. **Metodologia.** Foi aplicado o método de microdiluição em caldo para determinar as concentrações inibitórias mínimas (CIM) dos extratos. Para análise sinérgica, foi utilizada a técnica “checkerboard”. Em microplacas foram acrescidos meio RPMI 1640 e o extrato de rosas que foi diluído seriadamente. Então os poços receberam o extrato de açafrão previamente diluído em microtubos e o inóculo ( $1 \times 10^6$  células/mL), sendo salina o controle. Seguiu-se com incubação (37°C/48h) e análise pelo índice ICIF. Para os testes em biofilmes, 200 µL/poço do inóculo ( $1 \times 10^7$  células/mL) foram adicionadas em microplacas (37°C/90 min). Então, foi adicionado meio e a incubação procedeu por 48h. A aplicação dos tratamentos foi de 30 min. Caldo YNB e nistatina foram os controles, sendo n=10. Acrescentou-se 100 µL de MTT (37°C/1h) e após remoção deste, 100 µL de DMSO com incubação (37°C/10 min) e agitação para leitura das densidades ópticas (570 nm). **Resultados.** A CIM foi de 50 mg/mL para ambos os extratos e uma combinação aditiva foi encontrada. Sobre biofilmes, o uso dos extratos isolados e combinados promoveram reduções em comparação ao controle. **Conclusão.** Contra *C. dubliniensis*, os extratos de rosas e açafrão atuam de maneira aditiva na forma planctônica e promovem redução do biofilme.

**Palavras-chave:** *Candida dubliniensis*, Biofilme, Fitoterapia.

**Área de Concentração:** Odontologia.

## ATIVIDADE ANTIMICROBIANA DO EXTRATO DE ALECRIM SOBRE CEPAS MULTIRRESISTENTES DE *Klebsiellapneumoniae*

Queiroz TS, Pereira TC, Liberato SFS, Bessa ERL, Lima PMN, Meccatti VM, Ramos LP, Oliveira LD.

Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” UNESP, Instituto de Ciência e Tecnologia - Campus de São José dos Campos, Departamento de Biociências e Diagnóstico Bucal, Av. Eng. Francisco José Longo, 777 - Jardim São Dimas, São José dos Campos – SP, queiroz.tts@gmail.com

**Introdução.** A inadequada higiene oral associada à doença periodontal pode promover colonização orofaríngea por patógenos respiratórios, dentre eles, temos a *Klebsiellapneumoniae*. Esta bactéria apresenta alta resistência antibiótica, trazendo consequências clínicas e econômicas alarmantes a nível global. Portanto, é necessário o surgimento de terapias antimicrobianas alternativas para contornar esta problemática. **Objetivos.** O presente estudo propôs avaliar *in vitro* atividade antimicrobiana do extrato glicólico de *Rosmarinusofficinalis*(Alecrim) sobre culturas planctônicas e biofilmes monomicrobianos de quatro cepas clínicas multirresistentes (1533557, 884724, 426533, 820195) e uma cepa padrão de *Klebsiellapneumoniae*(ATCC 4352). **Metodologia.** Para verificação de atividade antimicrobiana, foi aplicado teste de microdiluição em caldo (CLSI – M7-A9). As concentrações mais efetivas foram analisadas sobre biofilmes por 5 min e 24 h de tratamento, a biomassa foi quantificada pelo teste Cristal Violeta e a viabilidade celular através do teste MTT. Os resultados foram analisados estatisticamente por ANOVA e *Tukey Test* ( $p \leq 0,05$ ). **Resultados.** O extrato apresentou CIM e CMM de 6 mg/mL para a cepa clínica 820195, e 12 mg/mL para as demais cepas. A redução máxima de biomassa em 5 min e 24 h de tratamento foram, respectivamente, 80,84% e 83,47% (cepa 1533557). Já em testes de 5 min e 24h para redução de viabilidade, os valores máximos obtidos foram, respectivamente, 52,38% e 84,94% (cepa 884724). **Conclusão.** O extrato glicólico do alecrim apresenta importante ação antimicrobiana e antibiofilme para as cepas clínicas multirresistentes e cepa padrão de *K. pneumoniae*.

**Palavras-chave:** *Rosmarinusofficinalis*, *Klebsiellapneumoniae*, Biofilme.

**Área de Concentração:** Odontologia

## AVALIAÇÃO DA CITOTOXICIDADE E DO EFEITO DE HIGIENIZADORES NA TOPOGRAFIA DE ALINHADORES INVISÍVEIS

Bonafé ACF, Dias IPSS, Ribeiro BS, Diniz V, Ramos LP, Oliveira LD, Marinho RMM, Rode SM.

Universidade Estadual Paulista (Unesp) - Instituto de Ciência e Tecnologia (ICT), Departamento de Diagnóstico e Cirurgia, Av. Eng. Francisco José Longo, 777 - Jardim São Dimas - São José dos Campos/SP, ana.bonafe@unesp.br, isis.patricia@gmail.com, bsoaresr@outlook.com, vandebergdiniz@gmail.com, lucas93paula@gmail.com, luciane.oliveira@unesp.br, renata.marinho@unesp.br, sigmar.rode@unesp.br

**Introdução.** Em relação à higienização dos alinhadores invisíveis (AI), sabe-se que determinadas substâncias são mais eficazes para a remoção de biofilme de sua superfície, no entanto, ainda não há um consenso demonstrando se essas substâncias afetam sua topografia. Outra particularidade pouco explorada dos AI, é a possibilidade do seu material ser citotóxico para a mucosa oral, devido ao contato prolongado. **Objetivos.** Avaliar a citotoxicidade dos AI, bem como sua topografia após higienização com diversas substâncias. **Metodologia.** 60 amostras de 5mm de diâmetro foram obtidas de AI para o procedimento da citotoxicidade em queratinócitos humanos (HaCat), para tal, foi usado o teste colorimétrico MTT, que analisou a atividade mitocondrial celular, após contato do extrato por 24h. Para o teste de rugosidade, 6 hemiarcos de AI foram imergidos em: solução salina (controle), hipoclorito de sódio 1% e 0,5%, clorexidina, perborato de sódio e ácido ortofosfórico seguindo os tempos dos fabricantes; após 7 e 15 dias, foram analisados com um perfilômetro óptico digital e as imagens obtidas foram avaliadas pelo software Wyko Vision 32. **Resultados.** A linhagem HaCat obteve uma redução de 48,8% na viabilidade após contato com os AI por 24h. Os resultados levantados pelo software foram analisados com ANOVA e Tukey Post-hoc e houve semelhança estatística na média entre os grupos experimentais, tanto em 7 quanto em 15 dias, apesar do alto desvio padrão. **Conclusão.** Conforme a norma ISO 10993:5 (2009) os AI não são considerados citotóxicos e não houve diferenças na rugosidade dos AI após a higienização nos períodos de tempo avaliado.

**Palavras-chave:** Alinhadores Estéticos, Higienizadores, Citotoxicidade Celular.

**Área de Concentração:** Odontologia

## AVALIAÇÃO DA EFICÁCIA DA FOTOBIMODULAÇÃO POR DIODO EMISSOR DE LUZ (LED) INFRAVERMELHA EM MULHERES COM BRUXISMO: ESTUDO CLÍNICO

Costa DR<sup>1</sup>, Pilato Ribeiro LA<sup>1</sup>, Maciel TS<sup>2</sup>, Delpasso CA<sup>1</sup>, Chamy NCL<sup>2</sup>, Pessoa DR<sup>1</sup>, Ribeiro-Costa D<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Centro de pesquisas Avançadas em Fototerapia (CPAF), rua Santa Cecília, 408, Centro, Jacareí-SP, dnribcosta@hotmail.com, luana\_pilato@yahoo.com.br, delpassoc@gmail.com, fisio.diegorodrigues@gmail.com, profdavid8@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal do Amazonas (UFAM), estrada Coari Mamia, 305, Coari- AM, thiagomaciel@ufam.edu.br, nathachila\_chamy@hotmail.com

**Introdução.** A pandemia causada pelo vírus SARS-CoV2 tem assolado a população mundial, aumentando a ocorrência de distúrbios emocionais (DE). Estudos têm reportado a relação positiva entre os DE e a ocorrência de bruxismo em mulheres. O bruxismo pode ocasionar quadros de hiperativação da musculatura mastigatória, além da degradação das estruturas orofaciais. A fotobiomodulação tem apresentado efeitos positivos no tratamento de outras condições. Entretanto, ainda não foi amplamente explorada em pacientes com bruxismo. **Objetivos.** Avaliar os efeitos da Terapia LED sobre os músculos masseter e temporal. **Metodologia.** Trinta voluntárias com bruxismo passaram por oito sessões (2 x por semana) de terapia com LED ( $\lambda = 880$  nm, 0,03 W, 2,1 J, 70 segundos por ponto) (Estudo aprovado pelo Comitê de ética em pesquisas sob o número: 1.132.239). A hiperativação dos músculos foi mensurada pela eletromiografia nos protocolos de mastigação e de repouso. A intensidade da dor e abertura de boca também foram registradas antes e depois do tratamento. **Resultados.** Houve uma redução significativa ( $p < 0,05$ ) da hiperatividade do músculo masseter (bilateralmente) no repouso e um aumento durante o protocolo de mastigação após o tratamento. No músculo temporal não foi evidenciado diferenças significativas. Na intensidade da dor houve diminuição significativa ( $p < 0,05$ ) da média geral. Também foi evidenciado o aumento significativo ( $p < 0,05$ ) da abertura da boca após o tratamento. **Conclusão.** A Fotobiomodulação proporcionou um reequilíbrio neuromuscular dos músculos mastigatórios, uma vez que houve uma redução da hiperatividade em repouso e o aumento da atividade no protocolo de mastigação (aumento da força). Esse reequilíbrio possibilitou a melhora dos sinais clínicos.

**Palavras-chave:** Bruxismo, Eletromiografia, Fotobiomodulação.

**Área de Concentração:** Odontologia

## BIOSSEGURANÇA E PROTOCOLOS CLÍNICOS APLICADOS AO BANCO DE DENTES HUMANOS

Santhiago ACM, Rosia ICC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi.2911 - Urbanova, São José dos Campos – SP 12244-000, anasanthiagam@outlook.com, ilecris@univap.br

**Introdução.** O Banco de Dentes é uma instituição sem fins lucrativos, vinculada a universidade, e sua função é armazenar, higienizar e organizar os dentes doados, para serem utilizados nas práticas odontológicas. Também tem função ética, a fim de eliminar o comércio ilegal desses dentes que é algo corriqueiro dentro das faculdades. A Lei de Transplantes Brasileira (Lei 9434 de 04/02/1997), prevê uma pena de 3 a 8 anos de reclusão e multa para quem remover, post-mortem, órgãos, tecidos e partes do corpo humano de pessoas não identificadas, o que inclui os dentes.

**Objetivos.** Organizar, higienizar e armazenar os dentes para que sejam utilizados em atividades laboratoriais práticas no curso de Odontologia. Também trabalha na função de eliminar a infecção cruzada causada pelo manejo indevido desse tipo de material, protegendo os alunos. Além de diminuir, ou até mesmo cessar, o comércio ilegal desses órgãos, prática recorrente nas universidades. **Metodologia.** A revisão de literatura foi feita com base em artigos retirados de bancos de dados científicos como PubMed, Scielo e Google Acadêmico, tendo como termo principal de busca o “Banco de Dentes”, “Biobanco”. Foram analisados os artigos do ano de 2003 a 2017, todos em língua portuguesa. **Resultados.** Após avaliação de diversos artigos a cerca do tema, obtém-se o resultado de que o Banco de Dentes é de extrema utilidade para a universidade e necessário para a organização e auxílio dos alunos, principalmente os que estão na graduação.

**Conclusão.** Conclui-se que a fundação do Banco, trará inúmeros benefícios à instituição e aos seus estudantes, além de reduzir focos de infecção cruzada e comércios ilegais de órgãos.

**Palavras-chave:** Biobanco, Banco de Dentes, Biossegurança.

**Área de concentração:** Odontologia

## BRUXISMO INFANTIL

Ferreira RB, Rodrigues CF, Lopes M.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000, babiferreirafmd@gmail.com.

**Introdução.** O bruxismo é um hábito parafuncional caracterizado pelo ranger ou apertar dos dentes. Sua etiologia está relacionado à causas psicológicas ou fisiológicas, as quais ocasionam relevantes alterações no sistema estomatognático. Em crianças, esse transtorno é um alerta aos pais e profissionais para a existência de desordens, bem como distúrbios do sono ou de comportamentos, cuja frequência pode comprometer o seu crescimento integral. **Objetivos.** Relacionar as etiologias do bruxismo infantil e reforçar a importância do tratamento, considerando o impacto prejudicial à criança. **Metodologia.** Foram selecionados artigos científicos disponíveis na íntegra, publicados em português e inglês, entre 2008 e 2018, pesquisados nas bases de dados Google Acadêmico, Scielo e Pubmed. **Resultados.** Foram analisados 10 artigos os quais evidenciam que o bruxismo infantil é um distúrbio que apresenta diversas etiologias. Está comumente relacionado à fatores psicológicos e de má oclusão. Sua etiologia deve ser identificada a fim de prevenir danos ao sistema mastigatório e contribuir para o crescimento da criança com saúde e bem-estar. **Conclusão.** O presente estudo demonstrou que o sucesso terapêutico do bruxismo infantil advém do tratamento multidisciplinar. O bruxismo ocasiona alterações no sistema mastigatório e afeta negativamente o desenvolvimento da criança.

**Palavras-chave:** Bruxismo infantil, Tratamento multidisciplinar, Odontopediatria.

**Área de Concentração:** Odontologia

## CARCINOMA MUCOEPIDERMÓIDE EM GLÂNDULAS SALIVARES – REVISÃO DA LITERATURA

Silva JVT, Deco CP.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Curso de Odontologia, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi – São José dos Campos, São Paulo, Brasil, tavarez9332@outlook.com

**Introdução.** O carcinoma mucoepidermóide é o tumor maligno de glândula salivar mais encontrado na cavidade oral. Ocorre com maior frequência em adultos de meia idade e tem maior incidência na mandíbula, nas áreas de molares e ramo mandibular. **Objetivos.** O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão da literatura sobre o carcinoma mucoepidermóide a fim de descrever suas características clínicas, histológicas, tratamento e riscos, enfatizando a importância de o cirurgião-dentista conhecer essa lesão. **Metodologia.** Foram realizadas buscas nas bases de dados científico: Pubmed, Scielo e Google Scholar nos idiomas português, espanhol e inglês, utilizando como termos de busca: “carcinoma mucoepidermóide”, “glândulas salivares e ‘neoplasias orais’”. Foram incluídos apenas artigos completos, que tratassem das manifestações orais do carcinoma mucoepidermoide e publicados entre os anos de 2005 e 2020. **Resultados.** Considerando os critérios de inclusão, foram obtidos 12 artigos, sendo 8 no idioma português, 2 no idioma inglês e 2 no idioma espanhol. Do total, 1 era revisão de literatura e 11 eram relatos de casos. Também foi utilizado 1 livro-texto para embasamento científico. As referências utilizadas foram publicadas entre os anos de 2008 a 2020. **Conclusão.** O carcinoma mucoepidermoide é o tumor maligno de glândulas salivares que mais acomete a cavidade oral. Seu diagnóstico é guiado por exame clínico, exames de imagem e histopatológico. O tratamento é a remoção cirúrgica, sendo que radioterapia e quimioterapia podem ser indicadas em casos mais avançados. O paciente deve ser mantido sob acompanhamento do cirurgião e equipe multidisciplinar para detecção de possível recidiva.

**Palavras-chave:** Carcinoma mucoepidermoide, Glândulas salivares, Estomatologia.

**Área de Concentração:** Odontologia

## CÉLULAS-TRONCO NA ODONTOLOGIA

Ananias FPPR, César ICR.

Universidade do Vale do Paraíba, Curso de Odontologia, Faculdade de Ciência e Saúde, Av.  
Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - São José dos Campos, São Paulo, Brasil,  
[fpfranancias@gmail.com](mailto:fpfranancias@gmail.com)

**Introdução.** Células-tronco são células indiferenciadas, capazes de se transformar em vários tipos de células do corpo humano, regenerando tecidos e órgãos acometidos por patologias, traumas e má formações congênitas, além de promover tratamento através da terapia celular. Podem ser embrionárias ou adultas, dependendo do estágio de desenvolvimento. Se adultas, podem ser hematopoiéticas ou mesenquimais, como as encontradas na polpa dentária. **Objetivos.** O objetivo do presente trabalho é reunir informações, estudos e resultados com o intuito de difundir na comunidade odontológica sobre a possibilidade de obtenção de células-tronco da polpa dental. Busca-se também orientar os cirurgiões dentistas para a realização da coleta do órgão, envio ao laboratório especializado para retirada da polpa, posterior cultivo e criopreservação. Por último, o objetivo ainda é citar sobre a pouca legislação existente. **Metodologia.** Realizou-se um levantamento bibliográfico, nas bases de dados online Google Acadêmico (i.e., Google Scholar), no idioma português e inglês, tendo como critério de inclusão estudos clínicos e revisões de literatura, utilizando os descritores “células-tronco”, “Odontologia” e “polpa dentária”. **Resultados.** A facilidade na obtenção e manipulação de células-tronco através da extração da polpa dentária aponta para um caminho de grandes descobertas e avanços na saúde, embora o seu posterior uso não seja autorizado de modo irrestrito no país, já que a legislação ainda é precária. **Conclusão.** O tema células-tronco na Odontologia está em constantes avanços e a sua importância é evidente, sendo a polpa dental uma promissora fonte dessas células.

**Palavras-chave:** Células-tronco, Odontologia, Polpa dentária.

**Área de Concentração:** Odontologia

## COMPARAÇÃO DOS PARÂMETROS CENTRADOS NO PACIENTE ASSOCIADOS AO USO DE DUAS MATRIZES XENÓGENAS E RETALHO POSICIONADO CORONARIAMENTE NO TRATAMENTO DE RECESSÕES GENGIVAIS UNITÁRIAS

Ferraz LFF, Rossato A, Miguel MMV, Fonseca MB, Bautista CRG, Mathias-Santamaria IF,  
Santamaria MP.

Instituto de Ciência e Tecnologia de São José dos Campos – Unesp, Departamento de  
Diagnóstico e Cirurgia, Av. Eng. Francisco José Longo, nº 777, Jardim São Dimas, São José dos  
Campos - SP, lais.ferraz@hotmail.com

**Introdução.** Procedimentos cirúrgicos utilizando matrizes colágenas são frequentemente indicados para reestabelecer as condições de conforto e estética em pacientes com recessões gengivais (RG). **Objetivo.** Comparar, a partir de parâmetros centrados no paciente, o tratamento de RG unitárias através da técnica de retalho posicionado coronariamente (CAF) sozinha ou associada ao uso de dois tipos de matrizes (matriz colágena Mucograft® e matriz dérmica acelular xenógena Mucoderm®). **Metodologia.** Foi realizado um estudo clínico controlado randomizado (CAAE: 85955218.9.0000.0077) com 75 pacientes portadores de RG unitárias em caninos ou pré-molares. Os pacientes foram divididos em três grupos (n=25): CAF isolado (CAF), CAF associado à matriz colágena (CAF+CM) e CAF associado à matriz dérmica acelular xenógena (CAF+XDM). Parâmetros como desconforto pós-operatório, hipersensibilidade dentinária (HD) e percepção estética foram coletados durante o período de acompanhamento. **Resultados.** Ao final da primeira semana, o grupo CAF apresentou menos desconforto pós-operatório ( $2,6 \pm 2,4$ ) em relação aos grupos CAF+CM ( $3,2 \pm 2,5$ ) e CAF+XDM ( $3,8 \pm 2,8$ ), entretanto, sem diferenças intergrupo significativas ( $p=0,2$ ). Aos 6 meses, todos os grupos apresentaram melhoras significativas nos parâmetros de HD ( $p<0,001$ ) e de estética ( $p<0,05$ ) em relação ao início do estudo, também sem diferenças significativas entre os grupos ( $p>0,05$  e  $p>0,8$ , respectivamente). **Conclusão.** Dentro das limitações deste estudo, concluiu-se que os três tratamentos foram eficazes para reduzir a HD e aumentar a satisfação estética dos pacientes, sem apresentar diferenças significativas entre si em relação aos parâmetros analisados.

**Palavras-chave:** Recessão gengival, Xenoenxertos, Retalhos cirúrgicos.

**Área de Concentração:** Odontologia

## COMPARAÇÃO ENTRE DOIS ENXERTOS PARA O TRATAMENTO DE RECESSÕES GENGIVAIS UNITÁRIAS: REANÁLISE DE DADOS DE DOIS ESTUDOS RANDOMIZADOS

Miguel MMV, Mathias-Santamaria IF, Rossato A, Ferraz LFF, Bonafé ACF, Santamaria MP.

Instituto de Ciência e Tecnologia de São José dos Campos - Unesp, Departamento de Diagnóstico e Cirurgia, Av. Eng. Francisco José Longo, 777 - Jardim São Dimas - São José dos Campos/SP, 12245-000, manuela.miguel@unesp.br

**Introdução.** Recessão gengival (RG) é caracterizada por uma condição bastante prevalente na população associada à demanda estética e hipersensibilidade dentinária. A técnica de retalho posicionado coronariamente (CAF) associada ao enxerto de tecido conjuntivo (CTG) é considerada padrão-ouro para o tratamento de RG unitárias. Porém, a presença de um sítio doador favorece desconforto e morbidade pós-operatória. Biomateriais vêm sendo desenvolvidos para substituição do CTG, por exemplo a matriz dérmica acelular de origem suína (XDM). **Objetivo.** O objetivo do presente estudo é comparar o uso de XDM ao uso do CTG, associados ao CAF, no tratamento de RG unitárias RT1, a partir de uma reanálise de dados de dois estudos clínicos randomizados prévios. **Metodologia.** Os presentes estudos clínicos seguem as normas do CONSORT-STATEMENT 2010 e foram aprovados pelo Comitê de Ética CEP-ICT/UNESP (CAAE: 85955218.9.0000.0077; 754.640). Vinte e cinco sítios com RG por grupo foram avaliados em baseline, 3 e 6 meses a partir de parâmetros clínicos como: redução da recessão gengival (RecRed), recobrimento radicular completo (RRC), porcentagem de recobrimento (%RC), ganho em altura (ATQ) e espessura de tecido queratinizado (ETQ). **Resultados.** Apesar da melhora intragrupo dos parâmetros avaliados, após 6 meses, observou-se superioridade do CTG em relação ao XDM na RecRed, bem como, uma maior frequência de RRC e %RC ( $p < 0,05$ ). Ademais, expressivo e significativo ganho de ATQ e ETQ foram vistos com o enxerto autógeno (0,8 e 0,89 mm, respectivamente). **Conclusão.** Frente a reanálise executada, conclui-se que uso do CTG é superior ao emprego do XDM para o tratamento de RG RT1 por meio da técnica de CAF.

**Palavras-chave:** Periodontia, Recessão gengival, Biomaterial.

**Área de Concentração:** Odontologia

## COMPARAÇÃO ENTRE MATRIZ DÉRMICA SUÍNA VERSUS TECIDO CONJUNTIVO NO TRATAMENTO DE DEFEITOS COMBINADOS MÚLTIPLOS: AVALIAÇÃO DOS PARÂMETROS CENTRADOS NO PACIENTE

Rossato A, Mathias-Santamaria IF, Ferraz LFF, Miguel MMV, Bautista CRG, Santamaria MP.

Instituto de Ciência e Tecnologia de São José dos Campos, Departamento de Diagnóstico e Cirurgia. Avenida Eng. Francisco José Longo, nº777, Jardim São Dimas, São José dos Campos – SP, CEP: 12245-000. amanda.rossato@hotmail.com.

**Introdução.** Defeitos combinados múltiplos (DCMs), recessões gengivais múltiplas associadas a lesões cervicais não-cariosas (LCNCs), são frequentemente observados na prática clínica. Embora diferentes abordagens cirúrgico-restauradoras tenham sido propostas para otimizar o restabelecimento estético e funcional desse tipo de condição, o protocolo ideal ainda não foi estabelecido. **Objetivos.** O objetivo do presente estudo clínico controlado e randomizado foi comparar a partir dos parâmetros centrados no paciente, a utilização do enxerto de tecido conjuntivo subepitelial (CTG) e da matriz dérmica acelular suína (XDM) associados ao retalho posicionado coronariamente (MCAF) para o tratamento de defeitos combinados múltiplos parcialmente restaurados. **Metodologia.** Foram selecionados 40 pacientes portadores de DCMs, os quais foram aleatoriamente alocados no grupo teste (n=20), MCAF+XDM; ou no grupo controle (n=20), MCAF+CTG. Em ambos os grupos, as LCNCs foram parcialmente restauradas com resina composta previamente à cirurgia (Nº CEP:2538477). **Resultados.** Após 6 meses, ambos os grupos apresentaram melhorias significativas da hipersensibilidade dentinária (HD) e estética, sem diferenças intergrupo ( $p>0.05$ ). MCAF+XDM resultou em menor tempo para a observação de ausência de dor ( $p=0.02$ ), bem como menor consumo de analgésicos ( $p=0.04$ ). Em adição, o procedimento cirúrgico foi significativamente mais curto no grupo MCAF+XDM ( $p=0.00$ ). **Conclusão.** Dentro das limitações do presente estudo, conclui-se que ambos os tratamentos foram eficientes no restabelecimento estético e na resolução da HD, sendo o uso do XDM associado a um menor tempo do procedimento cirúrgico e menor dor pós-operatória.

**Palavras-chave:** Recessão gengival, Abrasão dental, Xenoenxertos.

**Área de Concentração:** Odontologia

## CONSIDERAÇÕES SOBRE O BRUXISMO INFANTIL

Andrada T, Shinozaki EB.

Universidade do Vale do Paraíba, Curso de Odontologia, Faculdade de Ciências da Saúde, Av.  
Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - São José dos Campos, São Paulo, Brasil,  
andradatassia@gmail.com, shinozaki@uol.com.br

**Introdução.** O bruxismo do sono vem sendo abordado em diversos estudos, no entanto, há uma carência no que diz respeito ao bruxismo infantil. Sua etiologia multifatorial, aumenta a complexidade do diagnóstico por parte do cirurgião-dentista, no atendimento odontopediátrico do paciente com bruxismo. **Objetivos.** Apresentar por meio de uma revisão de literatura os conceitos atuais, fatores etiológicos, diagnóstico e tratamento do bruxismo em crianças, assim como sua relação com a má oclusão dentária, os hábitos e a respiração desses pacientes. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento bibliográfico, nas bases de dados online Google Acadêmico, PubMed e Scielo, nos idiomas português e inglês, no período entre 2000 e 2020, utilizando-se os descritores: "Bruxismo, Transtornos do sono-vigília, Odontopediatria". **Resultados.** Considerados os critérios de busca e inclusão, foram selecionados 21 artigos, tratando-se de 12 revisões de literatura, 6 pesquisas, 1 relato de caso e 2 defesas de tese. Todos os artigos abordaram o bruxismo como um comportamento multifatorial que necessita de diagnóstico precoce para evitar danos permanentes às crianças que apresentam esse hábito. **Conclusão.** O bruxismo do sono em crianças é um comportamento multifatorial, tendo como principais causas fatores locais, sistêmicos, ocupacionais, hereditários e psicológicos. O plano de tratamento depende dos fatores etiológicos, sinais e sintomas apresentados, devendo ser de forma individualizada para cada paciente e com abordagem multidisciplinar, envolvendo o pediatra, psicólogo, fonoaudiólogo e cirurgião-dentista.

**Palavras-chave:** Bruxismo, Transtornos do sono-vigília, Odontopediatria.

**Área de Concentração:** Odontologia

## DENTIFRÍCIOS COM FITOTERÁPICOS

Lopes LCF, Soares LES.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000, ludiminas@outlook.com

**Introdução.** O uso dos dentifrícios é de extrema importância no combate as doenças prevalentes na cavidade bucal como a cárie dentária e doenças periodontais. Sabe-se que essas doenças têm origem microbiana e a associação de agentes fitoterápicos com ação antimicrobiana na composição dos dentifrícios tem sido vantajosa pois além da efetividade possuem baixo custo e poucos efeitos adversos. **Objetivos.** O objetivo deste estudo foi fornecer dados disponíveis sobre a eficácia da associação de fitoterápicos aos dentifrícios. Além de destacar a importância dos agentes fitoterápicos na prevenção de problemas bucais. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento bibliográfico onde foram selecionados 12 artigos publicados em revistas indexadas nas línguas portuguesa e inglesa, desde o ano de 2005 até o ano de 2013, sobre dentifrícios e o uso de fitoterápicos na composição dos dentifrícios. **Resultados.** Os fitoterápicos em estudo, como por exemplo, a calêndula, aloe vera, própolis, romã e o alecrim pimenta usados em dentifrícios foram eficazes visto que apresentaram ações antimicrobiana e anti-inflamatória e contribuíram para a diminuição da ocorrência de doenças de origem infecciosa que acometem a cavidade bucal como a cárie, doenças periodontais e candidíase. **Conclusão.** Através desses estudos comprova-se que os dentifrícios são ferramentas eficazes no combate as doenças mais prevalentes na cavidade bucal como a cárie dentária e as doenças periodontais. Sabe-se que essas doenças têm origem microbiana e a associação de agentes fitoterápicos com ação antimicrobiana na composição dos dentifrícios tem sido vantajosa pois além da efetividade possuem baixo custo e poucos efeitos adversos.

**Palavras-chave:** Dentifrícios, Fitoterápicos.

**Área de Concentração:** Odontologia

## DIFERENTES PADRÕES ANATÔMICOS DA ARTÉRIA LABIAL E POSSÍVEIS INTERCORRÊNCIAS NOS CASOS DE PREENCHIMENTO

Henrique ACV, Lopes MGO.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP) - Curso de Odontologia (FCS) - Avenida Shishima Hifumi n° 2911 - Bairro Urbanova, São José dos Campos - SP, Brasil.

amandcris\_1@hotmail.com, mariliaorto@gmail.com

**Introdução.** O conhecimento minucioso da anatomia facial, além de saber como tratar as intercorrências é fundamental para uma prática mais segura e eficaz do profissional nos procedimentos na face. Há uma variedade de configurações anatômicas das artérias labiais que serão apresentadas neste estudo, sendo de extrema importância o profissional ter o conhecimento para prevenir intercorrências. **Objetivos.** Analisar a literatura a respeito dos diferentes padrões anatômicos da artéria labial para auxiliar os profissionais a minimizar intercorrências em casos de preenchimentos. **Metodologia.** Foram selecionados 24 artigos com os idiomas em português e inglês, em Pubmed, Medline, Google acadêmico e Scielo; publicados entre 2004 a 2021. **Resultados.** A origem da artéria labial superior (ALS) e inferior está a 1,5mm de distância da comissura labial. No estudo de Lee et al. (2015), classificaram em 4 tipos o trajeto da ALS, sendo: “tipo I (56,7%), em que a artéria e o ramo alar surgem direto e individual da artéria facial (AF); tipo II (21,7%), em que a ALS se ramifica da AF e a seguir emite um ramo alar; tipo III (15,0%), no qual é o ramo terminal da AF; e tipo IV (6,7%), em que a artéria está ausente”. Uma das complicações é a presença de saliências e nódulos, além de equimose, eritema, reativação herpética, infecções, granulomas, oclusão vascular, necrose e embolização. **Conclusão.** Conclui-se que há uma ampla variedade de configurações anatômicas das artérias labiais; sendo de extrema importância o profissional ter conhecimento aprofundado da anatomia facial, principalmente de sua vascularização, antes de realizar os procedimentos como preenchimento; prevenindo possíveis complicações.

**Palavras chave:** Artéria labial, Anatomia facial, Ácido hialurônico.

**Área do Conhecimento:** Odontologia

## DOENÇA PERIODONTAL ASSOCIADA À PNEUMONIA NOSOCOMIAL

Aveiro CD, Silva NS, Matuda FS.

Universidade do Vale do Paraíba, Curso de Odontologia – UNIVAP - Faculdade de Ciências da Saúde, Curso de Odontologia, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos-SP, nataliassantos98@outlook.com, camiladuarte.a@gmail.com, fabiomatuda@terra.com.br

**Introdução.** O ambiente hospitalar contém patógenos oportunistas e pode ser transmitido ao indivíduo por via endógena, resultando em infecções do trato respiratório. A pneumonia nosocomial está entre as mais comuns e representa altas taxas de morbidade e mortalidade, principalmente em pacientes submetidos à ventilação mecânica em Unidade de Terapia Intensiva (UTI). O estabelecimento desta ocorre com a aspiração e invasão bacteriana gram-negativa. Assim, o biofilme e a doença periodontal de pacientes internados apresentam potenciais patógenos respiratórios (PRPs) que são fatores de risco para a pneumonia nosocomial. **Objetivo.** O intuito deste estudo foi buscar dados na literatura sobre a participação da condição bucal no estabelecimento da pneumonia nosocomial nos ambientes hospitalares. **Metodologia.** A revisão da literatura foi realizada por meio de artigos científicos publicados em periódicos online como Google acadêmico, Scielo e Pubmed, estendendo-se do ano de 2007 a 2017. **Resultados.** A colonização da mucosa orofaríngea por PRPs aumenta durante o período de hospitalização. Além disso, os pacientes estão sujeitos a intervenções que alteram a microbiota oral, aumentando o risco de microaspiração dos patógenos até o trato respiratório inferior, principalmente quando utiliza-se de recursos como intubação e ventilação mecânica. **Conclusão.** O biofilme dental e a doença periodontal podem contribuir para o surgimento da pneumonia nosocomial em internados em UTI, principalmente quando submetidos à ventilação mecânica. Isso ocorre devido ao risco aumentado de aspiração desses patógenos, que se acumulam com a falta de higienização bucal no período de internação.

**Palavras-chave:** Pneumonia Nosocomial, Doença Periodontal, Ventilação Mecânica.

**Área do conhecimento:** Odontologia

## EFEITO ADITIVO DOS EXTRATOS DE ALECRIM E ROMÃ CONTRA *Candida albicans*

Lima PMN, Meccatti VM, Pereira TC, Liberato SFS, Bessa ERL, Ramos LP, Santos PBRE,  
Oliveira LD.

Instituto de Ciência e Tecnologia de São José dos Campos - Unesp, Departamento de  
Bióciências e Diagnóstico Bucal, Av. Eng. Francisco José Longo, nº 777 - Jardim São Dimas,  
12245-000, e-mail: patricia.nagai@unesp.br

**Introdução.** A resistência antifúngica tem sido um grande desafio na medicina moderna. Assim, o uso de plantas medicinais tem sido cada vez mais utilizado para o desenvolvimento de fármacos fitoterápicos para regulação das interações entre microrganismos. **Objetivos.** Avaliar o potencial dos extratos de alecrim e romã combinados contra *C. albicans*. **Metodologia.** Microdiluição em caldo para determinar as CIM dos extratos. Para análise sinérgica, foi utilizada a técnica “checkerboard”. Em microplacas foram acrescidos meio RPMI e extrato de alecrim que foi diluído seriadamente. Então os poços receberam o extrato de romã previamente diluído e suspensão do inóculo, sendo salina o controle. Seguiu-se com incubação (37°C/48h) e aplicação do índice de concentração inibitória fracionária. Para os testes em biofilmes, 200 µL/poço da suspensão do inóculo foram adicionadas em microplacas (37°C/90 min). Então, foi adicionado caldo YNB e a incubação procedeu por 48h. A duração do tempo de aplicação dos extratos combinados foi de 30 min. Caldo YNB e nistatina foram os controles, sendo n=10. Então, foi acrescido MTT com incubação ao abrigo da luz (37°C/1h). O MTT foi removido e acrescido DMSO com incubação (37°C/10 min) seguida por agitação e leitura das densidades ópticas (570 nm). **Resultados.** A CIM foi de 25 e 12,5mg/mL para alecrim e romã respectivamente. Três combinações aditivas foram encontradas. Sobre biofilmes, duas combinações foram estatisticamente semelhantes à nistatina com um percentual de redução de 27,6%. **Conclusão.** Os extratos atuam de forma aditiva contra *C. albicans* na forma planctônica e tais combinações atuam de forma semelhante à nistatina sobre biofilmes.

**Palavras-chave:** *Candida albicans*, *Punica granatum*, *Rosmarinus*.

**Área de Concentração:** Odontologia

## EFEITO ANTIMICROBIANO DO EXTRATO DE QUILAIA SOBRE CEPAS CLÍNICAS MULTIRRESISTENTES DE *Pseudomonasaeruginosa*

Silva A, Pereira TC, Queiroz T, Lima PMN, Bessa ERL, Meccatti VM, Liberato SFS, Oliveira LD.

Instituto de Ciência e Tecnologia - UNESP, Av. Eng. Francisco José Logo, 777 - Jardim São Dimas - São José dos Campos / SP - CEP 12245-000, allanis.mota@hotmail.com

**Introdução.** *Pseudomonasaeruginosa* é considerado um dos agentes patogênicos mais oportunos em infecções, visto que, é caracterizado por exibir competência para sobreviver em locais que manifestam circunstâncias desvantajosas. Além disso, essa espécie apresenta resistência a diversos antibióticos e exibe inúmeros fatores de virulência, portanto, o uso de fitoterápicos vem recebendo elevada notoriedade como alternativa de recurso terapêutico. Nesse sentido, nota-se que a utilização de extrato de quilaia pode ser uma opção promissora, pois apresenta propriedades antimicrobianas, antifúngicas, antivirais e antiparasitárias de relevante interesse farmacológico.

**Objetivos.** Avaliar *in vitro* a atividade antimicrobiana do extrato glicólico de quilaia (*Quillajasaponaria*) sobre três cepas clínicas multirresistentes (P1, P2, P3) e uma cepa padrão (ATCC 15442) de *Pseudomonasaeruginosa*. **Metodologia.** A determinação da Concentração Inibitória Mínima (CIM) foi realizada pela técnica de microdiluição em caldo, de acordo com a CLSI (norma M7–A9) e a Concentração Microbicida Mínima (CMM) foi determinada por alíquotas semeadas dos poços em ágar *Brain Heart Infusion* - BHI (Himédia). **Resultados.** O extrato glicólico de quilaia foi ativo para todas as cepas analisadas, apresentando CIM e CMM no valor de 3,1 mg/mL frente às cepas clínicas P1 e P3, e 1,5 mg/mL para a cepa clínica P2 e ATCC 15442, portanto, foi considerado bactericida contra as cepas avaliadas. **Conclusão.** O extrato glicólico de quilaia possui ação antimicrobiana frente às cepas multirresistentes de *P. aeruginosa*, porém, são necessários mais estudos a fim de averiguar essa ação.

**Palavras chave:** Quilaia, Ação antimicrobiana, *Pseudomonasaeruginosa*.

**Área de Concentração:** Odontologia

## EFEITO DA ESCOVAÇÃO COM DENTIFRÍCIOS À BASE DE CARVÃO ATIVADO NA TEXTURA DE SUPERFÍCIE DO ESMALTE DENTAL BOVINO

Alvarenga MP, Soares LES.

Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento - IP&D, Laboratório de Odontologia e Materiais Aplicados - LOMA, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, CEP 12244-000, São José dos Campos, SP, Brasil, marian.pa@hotmail.com, lesoares@univap.br

**Introdução.** A escolha do dentifrício de uso diário deve ser feita com recomendação profissional pois há grande variedade de marcas e tipos de dentifrícios no mercado. O carvão ativado, componente abrasivo e insolúvel, foi incorporado aos dentifrícios como um elemento que contém propriedades de adsorção de moléculas em sua superfície e porosidade (na adsorção, a substância fica apenas retida na superfície adsorvente, sem ser incorporada ao volume). Entretanto seu uso deve ser criteriosamente analisado. O uso de creme dentais que contenham muitos abrasivos aliados a hábitos vigorosos de escovação são fatores predisponentes para a perda de superfície dental por abrasão. **Objetivos.** Avaliar *in vitro*, a alteração causada na rugosidade de superfície do esmalte dental bovino pelo uso de dentifrícios contendo carvão ativado na sua composição. **Metodologia.** 30 amostras de dentes bovinos foram selecionadas, preparadas e escovadas com os dentifrícios Oral-B complete (OBC), Colgate Luminous White Expert (LWE) e Curaprox Black is White (CBW) com um total de 2500 movimentos recíprocos (velocidade de 4,5 ciclos/s). A análise de rugosidade de superfície média (Ra) foi realizada antes e após a escovação (3 leituras por amostra). **Resultados.** A análise estatística da Ra não indicou diferença significativa entre os grupos ( $p < 0,05$ ). Entretanto, o grupo OBC apresentou tendência de aumento na Ra após a escovação, seguido por LWE e CBW. **Conclusão.** A Ra não foi alterada após o período de escovação simulada (equivalente a aproximadamente a 60 dias de escovação). Análises químicas e morfológicas do esmalte dental bovino devem ser realizadas para complementar os dados obtidos.

**Palavras-chave:** Dentifrícios, Carvão Ativado, Abrasão Dentária.

**Área de Concentração:** Odontologia.

## EFEITO DO BETA BLOQUEADOR ADRENÉRGICO SOBRE A PERIODONTITE APICAL EM RATOS SUBMETIDOS AO ESTRESSE CRÔNICO

Theodoro AL, Minhoto GB, Khoury RD, Valera MC.

Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” UNESP, Instituto de Ciência e Tecnologia - Campus de São José dos Campos, Departamento de Biociências e Diagnóstico Bucal, Av. Eng. Francisco José Longo, 777 - Jardim São Dimas, São José dos Campos - SP, ana.theodoro@unesp.br

**Introdução.** O estresse crônico pode ativar a via de sinalização adrenérgica, aumentando a liberação de citocinas pró-inflamatórias. **Objetivos.** Este estudo propôs avaliara influência da administração sistêmica do medicamento bloqueador adrenérgico, Propranolol, no processo de reabsorção óssea da periodontite apical induzida em ratos submetidos ao estresse crônico. **Metodologia.** Foram utilizados 18 ratos Wistar divididos em 3 grupos: Controle (não estressado) (NS); Stress + Soro fisiológico (SS); Stress + Propranolol (SP). Aprovação no CEUA 10/2018. Após 14 dias de stress a lesão periapical foi induzida em todos os grupos e os animais foram eutanasiados 21 dias após a exposição pulpar. A solução salina e o propranolol foram administrados por gavagem, durante 35 dias. As mandíbulas foram coletadas e submetidas à análise histológica. Foram atribuídos scores de acordo com a intensidade do infiltrado inflamatório e a área de reabsorção óssea foi mensurada automaticamente pelo software ImageJ® através do delineamento manual da lesão. Os dados foram avaliados por testes estatísticos descritivos e inferenciais. **Resultados.** Verificou-se que o grupo estressado SSapresentou uma reação inflamatória mais severa e com áreas de reabsorção óssea maiores comparada aos demais grupos ( $P < 0.05$ ). O grupo SP, apresentou valores médios de reabsorção óssea significativamente menores que os grupos NS e SS ( $P < 0.05$ ). **Conclusão.** O estresse crônico aumenta a reação inflamatória e a área de reabsorção óssea na periodontite apical e a administração sistêmica do bloqueador adrenérgico Propranolol foi capaz de reduzir a intensidade da reação inflamatória e a área de reabsorção óssea periapical.

**Palavras-chave:** Periodontite apical, Estresse crônico, Propranolol.

**Área de Concentração:** Odontologia

## EFETIVIDADE DO TRATAMENTO FULL MOUTH

Franchito PHR, Matuda FS.

Universidade do Vale do Paraíba - Curso de Odontologia, Avenida Shishima Hifumi, 2911,  
Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, pedrofranchito@hotmail.com

**Introdução.** O tratamento *full mouth*, também conhecido como tratamento de boca toda, tem a finalidade de evitar o risco de reinfecção de sítios tratados em casos de doenças periodontais, sendo realizado um debridamento ultrassônico na boca inteira em uma só sessão, ao invés de tratar por hemiarcos, como acontece no método convencional, onde o risco de reinfecção é alto. **Objetivos.** Avaliar a efetividade do tratamento *full mouth*, assim como suas vantagens e benefícios no tratamento de doenças periodontais. **Metodologia.** Foram selecionados 10 artigos no total, sendo eles 6 artigos em língua portuguesa e 4 em língua inglesa, pesquisados em periódicos online como Pubmed, Scielo e Scholar Google, utilizando os descritores “tratamento *full mouth*”, “debridamento ultrassônico” e “*full mouth* ultrasonic debridement effectivity”, entre 2005 e 2020. **Resultado.** Para o tratamento de doenças periodontais, como o acúmulo de placa e cálculo dental, é de suma importância realizar um bom plano de tratamento, para que não haja a reinfecção da parte já tratada. O debridamento ultrassônico de boca toda, visa exatamente isso, mesmo sendo realizado de uma só vez, sua efetividade não é comprometida, com isso, torna-se um aliado na não infecção de sítios tratados. **Conclusão.** O procedimento *full mouth*, visa evitar reinfecções de sítios e também diminuir o estresse físico e psicológico do paciente já que é realizado em apenas uma sessão, tornando-se uma ótima opção para o cirurgião-dentista assim como para o paciente.

**Palavras-chave:** Tratamento *full mouth*, Debridamento ultrassônico, *Full mouth* ultrasonic debridement effectivity.

**Área de Concentração:** Odontologia

## ENDOGUIDE: PREVISIBILIDADE E SEGURANÇA – REVISÃO DE LITERATURA

Aguiar VEQ, Cardoso FGR.

Universidade do Vale do Paraíba, Curso de Odontologia, Faculdade de Ciência e Saúde, Av.  
Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - São José dos Campos, São Paulo, Brasil,  
vitorio1921@gmail.com.

**Introdução.** Entre os desafios encontrados no tratamento endodôntico de dentes calcificados, está a limitação da visualização dos canais radiculares. Para isto, criou-se um dispositivo endodôntico utilizado para o correto desempenho da terapêutica endodôntica em dentes calcificados que necessitem de tratamento – o Endoguide. **Objetivos.** O objetivo do presente estudo é avaliar, por meio de uma revisão de literatura, a eficiência da utilização de um guia endodôntico – endoguide, no acesso endodôntico de canais radiculares calcificados. **Metodologia.** Realizou-se um levantamento bibliográfico, utilizando as bases de dados PubMed, Scopus, Scielo e Medline, selecionando publicações datadas entre 2010 e 2021, utilizando os seguintes descritores: “guia endodôntico / endodontic guide, calcificação pulpar / dental pulp calcification; doenças periapicais / periapical diseases”. **Resultados.** Foram selecionados 15 artigos, tendo como critério de inclusão estudos clínicos com o tema proposto. Todos os estudos relataram o uso do guia endodôntico para facilitar o acesso aos canais radiculares calcificados, evidenciando como pontos favoráveis um planejamento mais seguro, evitando iatrogenias durante o acesso aos canais radiculares. Como pontos negativos, a necessidade de treinamento da técnica e uma avaliação com escaneamento intraoral e tomografia computadorizada de feixe cônico (TCFC) para o desenvolvimento do guia endodôntico elevam o custo do tratamento. **Conclusão.** Mediante a grande dificuldade em realizar a terapêutica endodôntica em dentes com canais calcificados, a utilização de um guia de acesso, prevê maior seguridade e aumenta a previsibilidade de sucesso do tratamento proposto.

**Palavras-chave:** Dental pulp calcification, Endodontic guide, Periapical diseases.

**Área de Concentração:** Odontologia

## ESTRUTURAÇÃO DO BANCO DE DENTES HUMANOS (BDH) NO CURSO DE ODONTOLOGIA: ASPECTOS ÉTICOS E LEGAIS

Arantes EL, Lobo JLS, Cesar ICR

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000, erika\_arantes@yahoo.com.br, jorge.lobo@hotmail.com

**Introdução.** O (BDH) é de extrema importância para a Universidade para a capacitação dos acadêmicos, aliando os conhecimentos teóricos e práticos, sendo fundamental em uma instituição de ensino e pesquisa na área de odontologia, visto que eleva a qualidade do aprendizado, proporciona segurança física e legal aos indivíduos e possibilita uma ampliação das possibilidades de avanço na área tecnológica e acadêmica. **Objetivos.** Informar os trâmites legais da estruturação desse banco, juntamente com os aspectos éticos nele envolvidos com o intuito de mostrar a sua necessidade e importância na graduação. **Metodologia.** Com base nos principais bancos de dados científicos, realizou-se um levantamento bibliográfico de artigos científicos, utilizando descritores “Ética odontológica”, “Banco de Dentes”, “Odontologia” publicados entre 2003 a 2010, em português. **Resultados.** O BDH visa suprir as necessidades acadêmicas dos alunos de Odontologia fornecendo dentes humanos para treinamentos em laboratórios, pesquisas e evitar a infecção cruzada quando os dentes são extraídos dentro da clínica da universidade, mantendo a organização, limpeza, armazenamentos dos dentes e facilitar a captação. **Conclusão.** Através desses estudos comprova-se a eliminação do comércio ilegal dos dentes que existe dentro da faculdade, planejando a implementação dentro das normas estabelecidas para tal funcionamento, formalizando suas origens, destino e criando ideias para utilização desses órgãos, para posteriormente dominar as características dentárias para melhor diagnóstico e atendimento dos pacientes.

**Palavras-chave:** Ética odontológica, Banco de dentes, Odontologia.

**Área de Concentração:** Odontologia

## EVOLUÇÃO DA PRÓTESE OCULAR - REVISÃO DE LITERATURA

Mota GA, Cunha SO, Neves ACC.

Universidade do Vale do Paraíba, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Curso de Odontologia, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, mota.giovana@gmail.com; shirlislaine@gmail.com; nevesana2014@gmail.com

**Introdução.** As próteses oculares (POs), dentre todas as próteses faciais, são as mais antigas. Já foram confeccionadas com materiais como ouro, conchas e pedras coloridas. Por muitos anos, a França, Boemia e Veneza dominaram a fabricação das POs de vidro e foi Ludwing Muller Uri, com sua técnica e material, que fez a Alemanha virar líder na fabricação e exportação das mesmas. Entretanto, durante a Segunda Guerra Mundial, devido à dificuldade na importação dessas próteses pelos Estados Unidos, cirurgiões-dentistas da marinha americana iniciaram sua confecção com resina acrílica, material que apresentava vantagens quando comparado ao vidro. **Objetivos.** Esse trabalho objetivou descrever a evolução dos materiais utilizados na confecção das POs. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão de literatura utilizando as palavras-chaves: prótese ocular (ocular prosthesis), confecção (fabricating), materiais (materials). A busca por artigos científicos e livros publicados nos últimos 25 anos foi feita nas bases de dados SCIELO, PUBmed, LILACS e Google Acadêmico. Foram incluídos nesse trabalho, quinze (15) estudos nos idiomas português e inglês (duas revisões de literatura e 13 relatos de caso) e dois livros que tratavam dos materiais utilizados na confecção das POs. **Resultados.** Os artigos estudados evidenciaram que a resina acrílica é o melhor material para a confecção das próteses oculares, apresentando excelentes propriedades mecânicas e biológicas. **Conclusão.** O conhecimento dos materiais utilizados na confecção das POs é essencial para que as mesmas sejam fabricadas de forma mais simples, com baixo custo e alta resistência.

**Palavras-chave:** Prótese ocular, Confecção, Materiais.

**Área de Concentração:** Odontologia

## EXTRATOS DE ROMÃ E AÇAFRÃO POSSUEM EFEITO ANTIMICROBIANO CONTRA *Streptococcus* spp.

Souza AM, Pereira TC, Meccatti VM, Liberato SFS, Lima PMN, Bessa ERL, Santos PBRE,  
Oliveira LD.

Instituto de ciência e tecnologia - Unesp, Av. Eng. Francisco José Longo, 777 - Jardim São  
Dimas, São José dos Campos – SP, e-mail: am.souza@unesp.br

**Introdução.** As espécies *Streptococcus mutans*, *Streptococcus sanguinis* e *Streptococcus mitis* merecem destaque por estarem comumente associadas a condições patológicas orais e doenças sistêmicas graves. Uma vez que os tratamentos antimicrobianos convencionais podem causar efeitos indesejáveis quando administrados a longo prazo, a busca por novas alternativas de tratamento tornou-se imprescindível. Neste contexto, a fitoterapia tem sido investigada como uma alternativa terapêutica para diversas doenças. **Objetivos.** Avaliar a atividade antimicrobiana dos extratos de romã (*Punica granatum*) e açafrão (*Curcuma longa* L.) sobre cepas de referência de *Streptococcus mutans* (ATCC 35688), *Streptococcus sanguinis* (ATCC 7073) e *Streptococcus mitis* (ATCC 4945). **Metodologia.** Para determinação da Concentração Inibitória Mínima (CIM) foi realizada a técnica de microdiluição em caldo, preconizado pelo *Clinical and Laboratory Standards Institute* (CLSI), norma M7-A6, e para determinar a Concentração Fungicida Mínima (CFM) alíquotas provenientes das diluições foram plaqueadas em ágar *Brain Heart Infusion* (BHI). **Resultados.** Os extratos foram ativos para as três espécies de *Streptococcus* spp., com o valor de CIM de 12,5 mg/ml para o extrato de romã e 50 mg/ml para o extrato de cúrcuma. A Concentração Microbicida Mínima (CMM) não foi encontrada porque os extratos apresentaram caráter bacteriostático. **Conclusão.** Os extratos de romã e açafrão apresentaram atividade antimicrobiana bacteriostática para *S. mutans*, *S. sanguinis* e *S. mitis*. Porém são necessários mais estudos para investigar a ação desses extratos.

**Palavras-chave:** *Streptococcus* spp; *Punica granatum*; *Curcuma longa*.

**Área de Concentração:** Odontologia

## FLUXO DIGITAL: A ODONTOLOGIA MODERNA

Ribeiro MEPL, Cunha Jr AP.

Universidade do Vale do Paraíba/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Faculdade de Ciências da Saúde, Curso de Odontologia, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 – São José dos Campos-SP, Brasil, marieduda99@yahoo.com.br

**Introdução.** A Odontologia tem acompanhado o avanço tecnológico. Assim, a inclusão de tecnologia digital tem revolucionado sobremaneira a prática odontológica e nos próximos anos fará parte integrante no dia a dia do cirurgião-dentista. O fluxo digital na odontologia, se baseia na criação e produção através do computador, permitindo a análise tridimensional das estruturas intraorais, com objetivo de otimizar o trabalho, facilitar comunicação com o paciente e obter resultados de excelência. **Objetivos.** Esse trabalho objetiva mostrar como o fluxo digital influencia na prática odontológica, como tem sido o planejamento, diagnóstico e tratamento com métodos digitais, quais são os recursos presentes, o que eles oferecem para o trabalho do cirurgião-dentista e como é encarado pelos profissionais a mudança do convencional para o digital. **Metodologia.** Realizou-se um levantamento bibliográfico através das bases de dados online PubMed, Scielo e MedLine, selecionando artigos de revisão que contemplassem os descritores "Odontologia", "Sistema CAD/CAM", "Software", publicados em português e inglês de 2017 a 2021. **Resultados.** Se comparado às técnicas convencionais, com a aplicação do fluxo digital na Odontologia há um aprimoramento no planejamento, previsibilidade do tratamento e maior precisão das técnicas envolvidas. **Conclusão.** Considerando os trabalhos avaliados nesta revisão, conclui-se que nas próximas décadas o fluxo digital se tornará indispensável no exercício da Odontologia.

**Palavras-chave:** Odontologia, Sistema CAD/CAM, Software.

**Área de Concentração:** Odontologia

## IMPACTO DA ALIMENTAÇÃO NA SAÚDE DOS DENTES - REVISÃO DE LITERATURA

Costa AT, Ruston J, Cesar I.

Universidade do Vale do Paraíba, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Curso de Odontologia, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, anderson.t.costa@hotmail.com; jonasruston@yahoo.com.br; ilene\_rosia@yahoo.com.br

**Introdução.** A má alimentação pode agravar doenças como a cárie, lesões cervicais não cariosas e a periodontite. Os alimentos que possuem grande concentração de açúcares, carboidratos e amidos favorecem a produção de ácidos pelo biofilme dental que ataca o esmalte do dente. Com o tempo, esses ácidos podem fazer com que o esmalte se desmineralize, formando a cárie.

**Objetivos.** Avaliar os resultados de diferentes autores sobre o impacto dos alimentos nos dentes e conhecer os benefícios e os danos que os alimentos podem causar, destacando a importância do hábito alimentar e de higiene para saúde dental.

**Metodologia.** Foi realizada uma revisão de literatura de artigos periódicos indexados na área da saúde e selecionados os seis mais abrangentes e completos, sobre as consequências da alimentação na saúde dental, a partir buscas na Scientific Electronic Library ( Scielo ) com as palavras chave, má alimentação e saúde bucal.

**Resultados.** Considerando os estudos analisados, observou-se maior frequência de lesões cervicais não cariosas e cáries na população com piores hábitos alimentares.

**Conclusão.** Existem alimentos que ajudam na saúde bucal e na proteção dos dentes, como os detergentes, que atuam eliminando resíduos de outros que podem trazer danos ao dente, como os açúcares, porém não é necessário excluir por completo aqueles que são maléficos e sim associar uma boa dieta aos cuidados da saúde bucal com higienização, escovação e uso do fio dental, para reduzir os resíduos dos alimentos.

**Palavras-chave.** Impacto da alimentação na saúde dos dentes

**Área de Concentração.** Odontologia

## INTERCORRÊNCIAS NOS PROCEDIMENTOS DE HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

Freitas LM, Silva BCB, Lopes MGO.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde – FCS, Av.  
Shishima Hifumi, 2911, Urbanova – 12.244-000, São José Dos Campos – SP,  
musetti.freitas@gmail.com, kamuibruna@gmail.com, mariliaorto@gmail.com

**Introdução.** A harmonização orofacial (HOF) é um conjunto de procedimentos que atualmente vem despertando a curiosidade de profissionais da área da saúde e de um público interessado em realizar procedimentos estéticos envolvendo a região orofacial. Porém, esses procedimentos podem gerar resultados inesperados ou trazerem prejuízos permanentes ao paciente, se não forem realizados por profissionais especializados, experientes e cautelosos. **Objetivo.** Identificar possíveis complicações na área de harmonização orofacial, cujo procedimento realizado apresentou uma evolução desfavorável. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão de literatura com busca de dados nas bases: SciELO e PubMed, utilizando os uni-termos: intercorrências odontológicas e harmonização orofacial, em português e inglês. Critérios de inclusão: trabalhos realizados no Brasil, nos últimos 5 anos, visando procedimentos estéticos na odontologia. **Resultados.** Observaram-se diferentes tipos de intercorrências em diversos procedimentos de HOF nos estudos avaliados; justificando a importância da realização de procedimentos por um profissional devidamente capacitado, amenizando possíveis riscos ao paciente. A busca da capacitação deve ser constante por parte dos profissionais que trabalham com HOF. Em geral as intercorrências não levaram a maiores complicações; porém algumas vezes levaram a danos permanentes e litígio do profissional. **Conclusão.** Constatamos que os procedimentos estéticos envolvendo a região orofacial podem apresentar danos ao paciente se não realizados corretamente. O correto diagnóstico e a busca pelo aprendizado contínuo são essenciais para evitarmos possíveis intercorrências.

**Palavras-chave:** Estética, Odontologia cosmética, Ética odontológica.

**Área de Concentração:** Odontologia

## LAMINADOS CERÂMICOS: REVISÃO DE LITERATURA

Rocha SC, Fernandes E, Rosia IC.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000. E-mail: silviarocha01@hotmail.com, elielfernandes19@gmail.com, ilecris@univap.br

**Introdução.** A indicação da utilização de Laminados Cerâmicos na odontologia tem aumentado consideravelmente nos últimos anos, por ser uma alternativa eficaz no ponto de vista funcional, reabilitador. É uma opção de tratamento muito acertada, que possibilita ao paciente total satisfação. As indicações dos diferentes laminados dependem de cada situação, das características, resíduos dentais, condições periodontais e da escolha correta dos materiais utilizados, que irão determinar o melhor prognóstico para o tratamento odontológico. **Objetivos.** Apresentar a utilização dos diferentes tipos de laminados cerâmicos na odontologia. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento de artigos entre 2010 e 2020 em português e inglês, relacionados ao tema, em periódicos online como Scielo, Scholar Google e Pubmed, utilizando os descritores “cerâmicas”, “estética dentária”, “facetas”. **Resultados.** Os artigos analisados mostraram a alta demanda por procedimentos a fim da correção do sorriso e, com isso, os resultados dos laminados cerâmicos promovem essa harmonia do sorriso e da face. **Conclusão.** O estudo demonstrou que os laminados cerâmicos podem atender às necessidades de cada paciente, com o devido planejamento, compreendendo as mudanças na composição química e nas técnicas de preparação dos dentes.

**Palavras chave:** Cerâmica, Estética dentária, Planejamento.

**Área de Concentração:** Odontologia

## LÍQUEN PLANO ORAL EROSIVO: REVISÃO DA LITERATURA

Mareschi RC, Deco CP.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Curso de Odontologia,  
Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil,  
rafael\_2\_rafael@hotmail.com

**Introdução.** O líquen plano é uma doença auto-imune crônica mediada por células T que pode ser desencadeada por fatores exógenos e endógenos e que pode acometer a cavidade bucal. Sua variante erosiva costuma apresentar sintomatologia dolorosa. **Objetivo.** O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão da literatura sobre o líquen plano oral erosivo a fim de descrever suas características clínicas, potencial de malignização e enfatizar a importância do cirurgião-dentista conhecer essa lesão. **Metodologia.** Foram realizadas buscas nas bases de dados científicos: Pubmed, Scielo e Google Acadêmico, nos idiomas português e inglês, utilizando como termos de busca "líquen plano" e "líquen plano oral". Foram incluídos apenas artigos completos, que tratassem das manifestações orais do líquen plano erosivo e que tivessem sido publicados a partir dos anos 2005. **Resultados.** Considerando os critérios de inclusão, foram obtidos 11 artigos. Destes, 4 estavam no idioma português e 7 no idioma inglês. Do total, 6 eram revisões de literatura e 5 eram relatos de casos. Também foram utilizados 1 livro-texto e 1 dissertação. As referências utilizadas foram publicadas entre os anos de 2006 e 2020. **Conclusão.** O líquen plano erosivo é a forma mais agressiva do líquen plano oral, sendo considerado potencialmente malignizável. O potencial de malignização torna o conhecimento sobre esta condição de imensa relevância para o cirurgião-dentista. Este profissional deve saber diagnosticar, acompanhar e, quando necessário, tratar e encaminhar o paciente para avaliação médica, por se tratar uma doença sistêmica.

**Palavras-chave:** Líquen plano oral, Diagnóstico, Medicina bucal.

**Área de Concentração:** Odontologia

## MANIFESTAÇÕES BUCAIS EM PACIENTES COM COVID-19

Preto KA, Santos GL, Oliveira DT.

Departamento de Cirurgia, Estomatologia, Patologia e Radiologia, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo, Alameda Dr. Octávio Pinheiro Brisolla, 9-75 - Jardim Brasil, Bauru - SP, 17012-901, denisetostes@usp.br

**Introdução.** A infecção causada pela síndrome respiratória aguda severa coronavírus 2 (SARS-CoV-2) tem provocado manifestações sistêmicas com sinais e sintomas de intensidade variável. Particularmente na boca, algumas lesões foram descritas em pacientes com COVID-19, sendo associadas à interação direta ou indireta do vírus com as células epiteliais da mucosa bucal. **Objetivos.** O objetivo desta investigação foi realizar uma revisão da literatura visando conhecer as lesões bucais mais comumente encontradas em pacientes com COVID-19. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão da literatura nas bases Medline/Pubmed, Scopus e Scielo. Foram incluídos relatos de casos, cartas ao editor e revisões sistemáticas que abordavam pacientes com lesões bucais e testes laboratoriais confirmados de COVID-19, publicados entre junho de 2020 até março de 2021. **Resultados.** As principais manifestações bucais relatadas em pacientes infectados pelo SARS-CoV-2 incluíram aftas, ulcerações inespecíficas, áreas necróticas, pústulas, candidose pseudomembranosa, doença periodontal necrosante, gengivite descamativa e lesões herpetiformes. Os locais mais acometidos foram língua, lábio e palato e a sintomatologia dolorosa foi descrita na maioria dos casos. Em pacientes pediátricos, a candidíase pseudomembranosa bucal foi a lesão mais descrita. **Conclusão.** Conclui-se que, o dentista tem um papel fundamental na identificação precoce das lesões bucais em pacientes com COVID-19, porém ainda permanece a controvérsia se estas lesões possuem um padrão clínico específico ou se ocorrem secundariamente devido a coinfeção, baixa imunidade ou reação adversa aos medicamentos utilizados no tratamento da COVID-19.

**Palavras-chave:** COVID-19, Manifestações Bucalis, Literatura de Revisão.

**Área de Concentração:** Odontologia

## MANIFESTAÇÕES BUCAIS RELACIONADAS AO COVID-19

Silva KL, Matuda FS.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP Av. ShishimaHifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000, kellenluizaseri@hotmail.com.

**Introdução.** O Covid-19 é uma infecção respiratória aguda causada pelo vírus SARS-CoV-2, potencialmente grave, e de elevada transmissibilidade. A cavidade oral é considerada a porta de entrada de inúmeras infecções e também sítio de manifestações de diferentes condições sistêmicas. **Objetivos.** Analisar as possíveis manifestações bucais associadas ao Covid-19. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento bibliográfico a partir Google Acadêmico utilizando os descritores “manifestações bucais relacionadas ao Covid-19”, “Covid-19” e “Covid-19 e cavidade bucal”. **Resultados.** A relação das manifestações bucais e Covid-19 está associada devido a cavidade bucal apresentar receptores de enzima conversores de angiotensina 2 em diversos sítios, dentre eles glândulas salivares, mucosa de revestimento, gengiva e língua. As bolsas periodontais são consideradas reservatórios bacterianos da flora bucal inclusive vírus e principalmente ao processo imune inflamatório que concentra na região das bolsas, muitos mediadores pré inflamatórios como as citocinas que são receptores também para o SARS-Cov-2. Utilizados três artigos para revisão. **Conclusão.** O SARS-CoV-2 apresenta efeitos neurotrópicos e mucotrópicos que podem afetar a cavidade oral. Algumas manifestações bucais podem estar presente em paciente com Covid-19, sendo citadas a sialadenite aguda e crônica, anosmia, ageusia, lesões ulceradas, vesiculobolhosas na mucosa de revestimento e no palato. A infecção das glândulas salivares pelo SARS-CoV-2 torna essas estruturas um reservatório do vírus para a saliva.

**Palavras Chave:** Covid-19, Manifestações bucais, Cavidade bucal.

**Área de Concentração:** Odontologia

,  
,

## O USO DA HIPNOSE NO CONTROLE DA ANSIEDADE

Ramon RP, Fernandes NS, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Avenida ShishimaHifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, [alfenaspramon@gmail.com](mailto:alfenaspramon@gmail.com)

**Introdução.** Historicamente, a busca para o alívio de enfermidades físicas ou psicológicas sempre acompanharam o homem. No surgimento da odontologia eram utilizados métodos brutos que causavam desconforto ao paciente. Mesmo com o avanço da odontologia existem pessoas que ficam inseguras, chegam ao consultório apresentando ansiedade e medo. Sentimentos que quando em excesso podem ser prejudiciais ao procedimento, levando dentistas a utilizarem a hipnose para o controle destes sintomas. **Objetivos.** Realizar uma revisão bibliográfica da Hipnose e seus efeitos no tratamento da ansiedade nos tratamentos odontológicos simples. **Metodologia.** Foi realizado uma breve pesquisa em artigos indexados na base de dados *Pubmed*, *Scielo* e *Google Acadêmico*, nos idiomas Inglês, Português e Espanhol que haviam sido publicados entre 2006 e 2020. Foram utilizados os descritores: Hipnose, Odontologia, Ansiedade e Medo. **Resultados.** Conforme foi revisado nos artigos, podemos ver que a hipnose atua no controle da dor e da ansiedade. Com o objetivo de alterar as sensações e comportamentos do paciente o hipnotizador realiza oralmente sugestões durante o período de indução, tornando a mente do paciente mais confortável dentro do consultório. Fazendo com que processos simples odontológicos como: raspagem e profilaxia, sejam situações menos dolorosas à pacientes com fobia de dentistas. **Conclusão.** Conclui-se que, embora não muito utilizada, a hipnose mostrou-se muito eficiente, podendo desta maneira substituir a prescrição de benzodiazepínicos e anestésicos, pois trata-se de uma terapia rápida e indolor que pode ser facilmente aplicada no dia a dia no consultório.

**Palavras-chave:** Hipnose, Odontologia, Dor e Ansiedade.

**Área de Concentração:** Odontologia.

## ODONTOLOGIA HOSPITALAR

Machado PMT, Canettieri ACV.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi.2911 -  
Urbanova, São José dos Campos – SP 12244-000, paolatmachado@hotmail.com

**Introdução.** A atuação do profissional de odontologia na UTI interfere de forma benéfica na eliminação de fatores de risco diminuindo o tempo de internação do paciente e custos para os hospitais. Em virtude do comprometimento da saúde dos pacientes e dos medicamentos utilizados para manter as funções orgânicas do paciente, muitas complicações podem se originar na cavidade bucal, ou manifestações de comprometimento sistêmico podem se manifestar na mucosa bucal. Uma das complicações mais frequentes em pacientes de UTI é a pneumonia por aspiração.

**Objetivos.** O objetivo deste trabalho é defender a importância da atuação do cirurgião dentista na unidade de terapia intensiva(UTI),e destacar os benefícios que o profissional de odontologia proporciona para a diminuição da infecção respiratória e doenças bucais já existentes quando atua em âmbito hospitalar. **Metodologia.** Com base nos principais bancos de dados científicos eletrônicos, realizou-se busca bibliográfica de artigos científicos em base dos descritores odontologia Hospitalar, ventilação mecânica, pneumonia aspirativa, artigos publicados em revistas indexadas nas línguas portuguesa e inglesa, no período de 2006 até 2018. **Resultados.** A presença do cirurgião dentista na UTI é de extrema importância para a concretização de cuidados rigorosos devido à imunodeficiência fato que se torna mais suscetíveis a infecções quando não se tem cuidados de higiene bucal e agrava o estado de saúde em geral. **Conclusão.** Esse estudo comprova que o Cirurgião Dentista na Unidade de Terapia Intensiva diminui o risco de Pneumonia Associada a Ventilação Mecânica (PAVM).

**Palavras-chave:** Odontologia Hospitalar, Ventilação Mecânica, Pneumonia Aspirativa.

**Área de Concentração:** Odontologia

## OSTEONECROSE DE MANDÍBULA INDUZIDA POR BIFOSFONATOS: REVISÃO DE LITERATURA

Silveira LCM, Matuda FS.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000, silveiramleticia@outlook.com, fabiomatuda@terra.com.br

**Introdução.** Os bisfosfonatos são uma classe de medicamentos que inibem a atividade dos osteoclastos (que são células envolvidas na remodelação e reabsorção óssea). O medicamento trata doenças malignas, como mieloma múltiplo e metástases de câncer de mama e próstata, doença de Paget e osteoporose. Seu uso crônico tem como efeito colateral a osteonecrose dos maxilares. **Objetivos.** Alertar o cirurgião-dentista sobre os efeitos colaterais do medicamento no tecido ósseo. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento de 12 artigos em português e inglês, em periódicos online como Scielo, Scholar Google e Pubmed para confecção da revisão de literatura, entre 2010 a 2020, utilizando os descritores “osteonecrose”, “maxilares”, “bisfosfonatos”. **Resultados.** A via de administração, a dosagem e o tempo de tratamento são importantes, pois afetam a resposta clínica e em seu acúmulo no organismo. O diagnóstico é feito pela presença de osso exposto por pelo menos oito semanas. **Conclusão.** Prevenir a osteonecrose é a melhor maneira, pois não existe um método de tratamento específico isolado e decisivo. E recomenda-se ao paciente uma boa higiene oral, cumprir as visitas ao dentista a cada seis meses, parar de fumar e limitar a ingestão de álcool.

**Palavras chave:** Osteonecrose, Maxilares, Bisfosfonatos.

**Área de Concentração:** Odontologia

## PRINCIPAIS EVIDÊNCIAS SOBRE A RELAÇÃO DO BRUXISMO COM AS OCORRÊNCIAS DE FALHAS DOS IMPLANTES DENTÁRIOS

Costa DR<sup>1</sup>, Pilato Ribeiro LA<sup>1</sup>, Pessoa DR<sup>1</sup>, Maciel TS<sup>2</sup>, Delpasso CA<sup>1</sup>, Chamy NCL<sup>2</sup>, Ribeiro-Costa D<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Centro de pesquisas Avançadas em Fototerapia (CPAF), rua Santa Cecília, 408, Centro, Jacareí-SP, dnribcosta@hotmail.com, luana\_pilato@yahoo.com.br, fisio.diegorodrigues@gmail.com  
delpassoc@gmail.com, profdavid8@gmail.com

<sup>2</sup>Universidade Federal do Amazonas (UFAM), estrada Coari mamia, 305, Coari- AM, thiagomaciel@ufam.edu.br, nathachila\_chamy@hotmail.com

**Introdução.** A pandemia causada pelo vírus SARS-CoV2 tem aumentado, de forma considerável, a ocorrência de distúrbios emocionais, como o estresse, a ansiedade e a depressão. Esses distúrbios são considerados fatores de risco para o desenvolvimento do bruxismo. Essa parafunção, pode resultar em sobrecargas excessivas sobre os implantes dentários (IPD), elevando as chances de complicações. **Objetivos.** Analisar as principais evidências clínicas/científicas, de ensaios clínicos randomizados (ECRs), sobre os índices de sucesso de implantes dentais em pacientes com bruxismo. **Metodologia.** Para tal, foi realizada uma revisão sistemática nas bases de dados Medline, PubMed, Bireme e Scielo. Foram considerados apenas ECRs realizados nos últimos 6 anos. **Resultados.** Dos 42 artigos pré-selecionados, apenas 8 obedeceram aos critérios de inclusão. Ao todos foram avaliados 3604 pacientes e 4717 implantes dentários, onde 75% (n=6) dos ECRs reportaram evidências clínicas do que o bruxismo é um dos principais fatores de risco para os IPD, devido à sobrecarga direcionada ao complexo implante/prótese, além das alterações das forças oclusais de verticais para as horizontais. **Conclusão.** Conclui-se o bruxismo contribui para o aumento do risco de desenvolvimento de falhas mecânicas do implante e/ou dos componentes protéticos. Entretanto, o correto planejamento e o acompanhamento podem aumentar os níveis de sucesso dos implantes dentários empregadas em pacientes bruxistas.

**Palavras-chave:** Bruxismo, Bruxismo do sono, Implante dentário.

**Área de Concentração:** Odontologia

## PROPRIEDADES PREVENTIVAS DO ALECRIM: UMA ANÁLISE DE SEU EFEITO PROFILÁTICO *In vivo* CONTRA *Candida albicans*

Meccatti VM, Figueiredo Godoi LMA, Junqueira JC, Pereira TC, Liberato SFS, Bessa ERL, Lima PMN, Oliveira LD.

Instituto de Ciência e Tecnologia de São José dos Campos - Unesp, Departamento de Biociências e Diagnóstico Bucal, Av. Eng. Francisco José Longo, nº 777 - Jardim São Dimas, São José dos Campos –SP. Brasil. [vanessa.meccatti@unesp.br](mailto:vanessa.meccatti@unesp.br)

**Introdução.** A candidose bucal é predominantemente causada por *Candida albicans* e métodos alternativos para controle dessa infecção, como a fitoterapia, são emergentes. Para estudos *in vivo*, *Galleria mellonella* é um inseto lepidóptero suscetível a diversas infecções e seu sistema imunológico é semelhante ao de mamíferos. **Objetivos.** Verificar a ação profilática do extrato de alecrim com diferentes tempos de aplicação no modelo de *G. mellonella* infectada por *C. albicans*. **Metodologia.** Para avaliar a toxicidade, diferentes concentrações do extrato (50; 25; 12,5 e 6,25mg/mL) foram inoculadas na última proleg das larvas, sendo n=15. Então, procedeu-se com o protocolo profilático que foi realizado pela inoculação de três doses independentes do extrato (72h, 48h e 24h) antes da infecção com suspensão padronizada do inóculo. Os grupos foram: extrato (24h)+Ca, extrato (48/24h)+Ca; extrato (72/48/24h)+Ca. Como controle foram realizados dois grupos: PBS+Ca após 24h, e PBS na proleg direita/esquerda. Os insetos foram mantidos a 37°C, no escuro, sem nutrição por 7 dias para contagem e realização da curva de sobrevivência. Para análise estatística, foi utilizado o teste log-rank (Mantel-Cox) sendo  $p \leq 0,05$ . **Resultados.** As concentrações de 6,25 e 12,5mg/mL foram escolhidas para o protocolo profilático pois não apresentaram toxicidade. Houve um aumento na sobrevida das larvas com diferença estatística significativa quando comparado o grupo controle com o grupo que recebeu 3 doses do extrato em 6,25mg/mL e o que recebeu 1 dose do extrato em 12,5mg/mL. **Conclusão.** O extrato não apresentou efeito tóxico e demonstrou atividade antifúngica e imunomoduladora contra *C. albicans* em *G. mellonella*.

**Palavras-chave:** *Rosmarinus officinalis* L., *Candida albicans*, *Galleria mellonella*.

**Área de Concentração:** Odontologia

## QUEILÍTE ACTÍNICA - REVISÃO DA LITERATURA

Anjos TS, Deco CP.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Curso de Odontologia,  
Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil,  
thalessilvadosanjos@yahoo.com

**Introdução.** A queilite actínica é uma condição crônica que acomete principalmente homens leucodermas, na região do lábio inferior, e é causada por excesso de exposição solar. Pode apresentar diferentes graus de alteração do volume do lábio e atrofia da borda do vermelhão labial com perda da definição da margem entre o vermelhão e a região cutânea do lábio. É considerada uma lesão com potencial de sofrer malignização. **Objetivos.** O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão da literatura sobre a queilite actínica a fim de descrever suas características clínicas, histológicas, tratamento e riscos. **Metodologia.** Foram realizadas buscas nas bases de dados científicos: Pubmed, Scielo e Google acadêmico, nos idiomas português e inglês, utilizando como termo de busca "queilite actínica" e buscando publicações entre os anos de 2000 e 2020. Foram incluídos apenas artigos completos e que tratassem, por meio de relatos de casos, das manifestações clínicas da queilite actínica. Revisões da literatura foram excluídas. **Resultados.** Foram obtidos 13 artigos de relatos de casos, sendo que 11 estavam no idioma português e 2 no inglês. Os artigos foram publicados entre os anos de 2003 e 2019. Foi utilizado também 1 livro-texto para embasamento científico. **Conclusão.** O tratamento da queilite actínica consiste no acompanhamento da lesão e orientação quanto à proteção solar, sendo que pode ser necessário realizar biópsia. Esse acompanhamento deve ser cuidadoso, uma vez que a literatura mostra potencial para malignização, que pode levar à mutilação e até mesmo ao óbito. É responsabilidade do cirurgião-dentista estar atento e realizar o diagnóstico precoce, que pode salvar vidas.

**Palavras-chave:** Queilite, Estomatologia, Diagnóstico.

**Área de Concentração:** Odontologia

## REGENERAÇÃO TECIDUAL GUIADA E ENXERTO DE TECIDO CONJUNTIVO ASSOCIADO AO RETALHO POSICIONADO LATERALMENTE: QUAL O MELHOR TRATAMENTO PARA RECESSÃO GENGIVAL?

Cruz LC, Matuda FS.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP), Curso de Odontologia (FCS), Avenida Shishima Hifumi nº 2911 – Bairro Urbanova, São José dos Campos – SP, Brasil.

lais.carvalhoc@hotmail.com, fabiomatuda@terra.com.br

**Introdução.** A recessão gengival é a migração apical da gengiva marginal em relação ao limite cemento-esmalte, que pode ser observada nas faces vestibulares, linguais ou palatinas. As cirurgias periodontais são condutas realizadas a décadas para o tratamento das recessões gengivais e objetos de constante evolução na área. Dessa forma, dois tratamentos serão detalhados: a regeneração tecidual guiada (RTG) e o enxerto de tecido conjuntivo associado ao retalho posicionado lateralmente (ETCRPL). **Objetivos.** Analisar e comparar qual o melhor tratamento para recessão gengival. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento bibliográfico de 12 artigos relacionados ao tema na biblioteca da UNIVAP e periódicos online, como Google Acadêmico, Scielo e Pubmed; publicados de 1977 a 2020. **Resultados.** A RTG, fundamentada na utilização de uma barreira física, permite a proliferação das células do ligamento periodontal e a regeneração completa dos tecidos de suporte periodontal; é indicada no tratamento das recessões gengivais maiores que 5 mm proporcionando maior ganho de inserção clínica e maior redução de profundidade de bolsa. Já o ETCRPL, é caracterizado pelo transplante de um sítio doador, normalmente o palato, e inserção em um sítio receptor, o local da recessão gengival; Permite tratar recessões de classe I, II e III garantindo o aumento evidente de altura e espessura do tecido queratinizado. **Conclusão.** A escolha da técnica a ser empregada para o tratamento da recessão gengival deve ser baseada, além da seleção minuciosa das vantagens e desvantagens de cada tratamento cirúrgico, na necessidade e individualidade do paciente, buscando melhor qualidade de vida e resultados duradouros.

**Palavras chave:** Recessão gengival, Regeneração tecidual guiada, Retalho posicionado lateralmente.

**Área de Concentração:** Odontologia

## RELATO DE CASO: LEUCOPLASIA EM LATERAL DE LÍNGUA

Araújo LES, Canettieri ACV.

Universidade do Vale do Paraíba, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP. [lais.ellen@outlook.com](mailto:lais.ellen@outlook.com)

**Introdução.** A leucoplasia oral (leuco= branco; plasia= placa) é definida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como “placa ou mancha branca que não pode ser caracterizada clinicamente ou patologicamente como qualquer outra doença”. A leucoplasia bucal é mais comum em homens, entre 40 e 60 anos e pode acometer qualquer região da mucosa bucal. Por tratar-se de uma lesão potencialmente cancerizável é importante que o CD conheça suas características clínicas a fim de realizar o diagnóstico e tratamento precoce. Segundo o INCA o câncer oral é o quinto tipo de câncer que mais acomete homens no país. **Objetivos.** Apresentar um caso clínico de leucoplasia em lateral de língua, uma área, conforme relato da literatura, relacionada à transformação maligna de leucoplasia; e divulgar, por meio de uma revisão da literatura, o conhecimento sobre as características clínicas, diagnóstico e tratamento da leucoplasia bucal. **Metodologia.** As informações contidas neste trabalho foram obtidas por meio de revisão do prontuário, entrevista com o paciente, registro fotográfico e revisão da literatura de 3 artigos indexados na base de dados Scielo, publicados entre 2007 e 2018. Parecer do CEP: 4.535.275. **Resultados.** A principal hipótese diagnóstica foi de leucoplasia, porém o laudo histopatológico revelou hiperqueratose com displasia epitelial discreta. A conduta adotada foi a realização de uma biópsia excisional, o paciente permanece em preservação. **Conclusão.** Conclui-se que o melhor prognóstico para lesões, em especial lesões potencialmente malignas é o diagnóstico precoce, daí a importância de propagar informações sobre prevenção, e autoexame para o público, com ênfase no grupo mais suscetível.

**Palavras-chave:** Leucoplasia, Prevenção, Tratamento.

**Área de Concentração:** Odontologia

## SUCESSO DA OSSEOINTEGRAÇÃO SOBRE OS IMPLANTES EM PACIENTES SUBMETIDOS A TRATAMENTOS ONCOLÓGICOS. – REVISÃO DE LITERATURA

Traesel DL, Guimarães MSP.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000, leidydayanetraesel15@gmail.com

**Introdução.** A osseointegração é a união estrutural e funcional do osso com a superfície de um implante, após a inserção do implante no osso, não havendo movimento relativo progressivo entre o implante e o osso. Os tratamentos oncológicos abordados na pesquisa foram a quimioterapia, que é através de medicamentos anticancerígenos administrados via venosa com objetivo principal de atingir as células cancerosas, porém esse tratamento atinge também células saudáveis; e a radioterapia, realizada através de radiações ionizantes para destruir ou inibir o crescimento das células cancerosas, embora atinja também as células boas, com o tempo elas podem se recuperar, esses tratamentos acarretam efeitos adversos muito debilitantes, devido aos métodos terapêuticos, tornando esse um desafio para a odontologia quando se fala em osseointegração dos implantes dentários. **Objetivo.** Relacionar os fatores que condicionam a eficácia da osseointegração sobre implantes em pacientes oncológicos. **Metodologia.** Foram selecionados artigos científicos, publicados em português e inglês, de 2001 á 2021, das bases de dados Google Acadêmico, Scielo e Pubmed utilizando os descritores, “Implantes em pacientes oncológicos”, “Fatores que afetam a osseointegração dos implantes”. **Resultados.** A pesquisa apresentou altas taxas de sucesso na osseointegração de implantes dentários, de pacientes oncológicos. **Conclusão.** Conclui-se que com os avanços a osseointegração dos implantes se mostrou muito promissora em pacientes que foram submetidos a quimioterapia e ou radioterapia, apesar de haver um número limitado de estudos.

**Palavras chave:** Osseointegração, Oncologia, Implantes.

**Área de Concentração;** Odontologia

## TRATAMENTO DE XEROSTOMIA COM METODO EM ACUPUNTURA

Machado PMT, Silva BCB, Ruston J, Costa AT, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi.2911 -  
Urbanova, São José dos Campos – SP 12244-000, paolatmachado@hotmail.com

**Introdução.** Distúrbios salivares são patologias das glândulas salivares que acometem as pessoas em diferentes épocas de suas vidas, contudo pacientes idosos são mais acometidos devido à maior incidência de doenças crônicas e uso de medicamentos que interferem no adequado funcionamento das glândulas salivares que causam a xerostomia. A falha da medicina convencional em prover um alívio duradouro para esta condição tem levado a uma busca por abordagens complementares. Dentre estas abordagens pode-se citar a acupuntura, uma das terapias mais importantes da medicina tradicional chinesa, e que tem ganhado popularidade na odontologia como abordagem complementar. **Objetivos.** Relacionar os mecanismos da acupuntura apontados pela literatura que promovem o tratamento de pacientes acometido pela xerostomia ou a hipossalivação. **Metodologia.** Com base nos principais bancos de dados científicos eletrônicos, realizou-se busca bibliográfica de artigos científicos em base dos descritores sobre xerostomia, acupuntura e tratamento, publicados entre 2016 e 2018 em português. **Resultados.** A acupuntura no tratamento da xerostomia tem se mostrado um tratamento promissor, entretanto, há na literatura uma grande heterogeneidade de pontos, diferenças com relação a profundidade das agulhas e no tempo de permanência, e também o tempo de duração do tratamento que variam de 1 semana a 9 meses, sendo uma sessão por semana. **Conclusão.** Esses estudos comprovam que a terapia com acupuntura para o tratamento da xerostomia é eficaz, de maneira geral todas as pesquisas apresentam resultados positivos quando a acupuntura é utilizada para xerostomia e/ou hipofluxo salivar, independente da metodologia empregada.

**Palavras chave:** Acupuntura, Tratamento, Xerostomia.

**Área de Concentração:** Odontologia

## USO DA FITOTERAPIA NA ODONTOLOGIA – REVISÃO DE LITERATURA

Aguiar VEQ, Ananias FPPR, Bonici LS, Ribeiro MEPL, Andrada T, Amaral RR, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba, Curso de Odontologia, Faculdade de Ciência e Saúde, Av.  
Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - São José dos Campos, São Paulo, Brasil.

vitorio1921@gmail.com

**Introdução.** A fitoterapia utiliza plantas para o tratamento de doenças. Seus compostos podem ser utilizados nas várias formas, como cápsulas, comprimidos, géis, pomadas, soluções e infusões. O crescimento da fitoterapia como prática preventiva e curativa tem estimulado a avaliação dos extratos de plantas para o uso odontológico, com propriedades anti-inflamatórias, antimicrobianas, analgésicas e cicatrizantes. **Objetivos.** O objetivo do presente trabalho é apresentar uma revisão de literatura sobre a fitoterapia de forma complementar e integrativa na prevenção e tratamento odontológico. **Metodologia.** Realizou-se um levantamento bibliográfico, nas bases de dados online Google Acadêmico e PubMed, no idioma português, utilizando descritores “fitoterapia”, “odontologia” e “terapias complementares”, selecionando artigos publicados de 2005 a 2021. **Resultados.** Foram selecionados 6 artigos, tendo como critério de inclusão estudos clínicos e revisões de artigos com o tema proposto. Assim, temos o cravo-da-índia como o fitoterápico mais usado na odontologia, pois o eugenol, é um óleo essencial antimicrobiano. Outro produto em destaque na fitoterapia para a odontologia, trata-se do alho, que apresentou resultados satisfatórios, mostrando que há uma diminuição do número de bactérias quando os pacientes são submetidos ao uso de enxaguatórios contendo esse produto. **Conclusão.** Na odontologia, as pesquisas com fitoterápicos têm aumentado atualmente, devido à busca por produtos naturais e como destaque entre tantos, estão os que utilizam como base o cravo-da-índia e o alho devido ao seu potencial antimicrobiano, menor toxicidade, menor índice de efeitos colaterais e resultados satisfatórios.

**Palavras-chave:** Fitoterapia, Odontologia, Terapias Complementares.

**Area de Concentração:** Odontologia

## USO DA HIPNOSE EM ODONTOLOGIA

Nunez ALR, Oliveira EC, Henriques FO, Assis JP, Freitas LM, Alvarenga MP, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde – FCS,  
Avenida Shishima Hifumi, n2911, Urbanova, cep 12244-000, São José dos Campos - SP, Brasil,  
felipeoliverhenriques@gmail.com

**Introdução.** A hipnose é uma técnica terapêutica não invasiva comparativamente inofensiva que dá ao praticante a oportunidade de chegar à raiz do estresse relacionando condições. Ela está ganhando aceitação dentro das clínicas da área da saúde em geral, como a odontologia. É importante salientar o efeito em pacientes ansiosos dando ênfase no ato de anestésiar. A hipnose tem uma ampla história de uso para anestesia e controle da dor, sendo um colaborador na assistência para a preparação dos pacientes em procedimentos. Pesquisas sobre suscetibilidade hipnótica mostram que a capacidade de responder eficazmente à hipnose é uma característica estável, parcialmente hereditária e mensurável por meio de muitos procedimentos. **Objetivos.** Essa revisão de literatura se propôs a investigar os relatos da eficácia da hipnose no controle da ansiedade do paciente. **Metodologia.** Foi usado as bases de dados científicos PubMed e Scielo. Utilizando o descritor: hipnose na odontologia. Foram incluídos apenas artigos que foram publicados entre 2008 e 2020. **Resultados.** Foram obtidos 9 artigos, sendo 6 no idioma português e 4 no idioma inglês. Em bases dos artigos revisados evidenciamos que a hipnose hoje em dia tem trazido muitos resultados positivos, tanto para o psicológico do paciente quanto para os profissionais que conseguem realizar tais procedimentos com mais facilidade, devido ao paciente estar se sentindo mais tranquilo e à vontade. **Conclusão.** O tratamento odontológico aliado com a hipnose se mostrou eficaz em casos de diminuição, do medo e principalmente da ansiedade do paciente, sendo uma terapia complementar na qual o profissional pode optar pela prática em seu consultório odontológico.

**Palavras-chave:** Hipnose, Hipnoterapia, Terapias Complementares.

**Área de Concentração:** Odontologia

## USO DA LASERTERAPIA NA PERIODONTIA

Araújo LES , Fernandes NS, Alfenas RP, Mareschi RC, Anjos TS, Lopes V, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP. lais.ellen@outlook.com

**Introdução.** Periodontite ou doença periodontal, é uma grave infecção na gengiva que danifica os tecidos moles e sem tratamento levar a perdas dentais e estruturas de suporte. Geralmente é resultado de uma higiene oral pobre. Comumente o tratamento empregado envolve raspagens e alisamento radicular, eventualmente com retalho, enxertos e outras cirurgias periodontais mais invasivas que causam traumas ao paciente, daí a indicação do laser de baixa intensidade para estimular a regeneração tecidual. **Objetivos.** Através de uma revisão da literatura avaliar a eficácia da laserterapia de baixa potência na regeneração tecidual após tratamentos periodontais invasivos. **Metodologia.** Foi realizada uma breve revisão de seis artigos indexados na base de dados Pubmed, Scielo e Google Acadêmico, na língua portuguesa, publicados entre 2007 e 2019. Foram utilizados os descritores: Terapia com Luz de Baixa Intensidade, Periodontite, Tratamento e Periodontia. **Resultados.** Os artigos revisados mostraram que a laserterapia de diodo contribui para que haja uma redução bacteriana e do sangramento nas bolsas periodontais. Além disso, pesquisas mostraram ser uma terapia indolor, não invasiva e asséptica, com ação analgésica e anti-inflamatória. **Conclusão.** Os estudos analisados até o momento demonstram a possibilidade da utilização dos lasers de baixa intensidade HeNe (632.8nm) e Diodo (635-904nm): Como aceleradores da reparação tecidual e para redução bacteriana, quando associados a corantes fotossensíveis. Ainda não existem parâmetros totalmente definidos para a aplicação desses lasers com as finalidades acima citadas.

**Palavras-chave:** Terapia com Luz de Baixa Intensidade, Periodontite, Tratamento, Periodontia

**Área de Concentração:** Odontologia.

## USO DE PRODUTOS NATURAIS COMO COADJUVANTE NO TRATAMENTO DE DOENÇA PERIODONTAL

Campos BO, Matuda FS.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000. E-mail: brunaolicampos@hotmail.com

**Introdução.** A doença periodontal (DP) é uma infecção crônica que ocorre por presença elevada de bactérias gram-negativas e corresponde a segunda maior causa de patologia dentária na população mundial. A procura por produtos naturais com atividade antibacteriana no combate a doenças que afetam o elemento dental tem merecido destaque, principalmente com o advento de cepas multirresistentes a antibióticos e efeitos colaterais associados ao uso da clorexidina, que é aclamada como padrão ouro no controle da placa bacteriana como o manchamento extrínseco do esmalte dentário. **Objetivos.** Avaliar os efeitos antimicrobianos dos seguintes produtos: óleo de melaleuca (*Melaleuca alternifolia*), aroeira-do-sertão (*Myracrodruon urundeuva* Allemão), alho (*Allium sativum*), *Centella asiatica* e *Punica granatum*. Nas bactérias gram-negativas da dcausadoras da doeça periodontal. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento bibliográfico a partir do Google Acadêmico, Scielo e Pubmed utilizando os descritores “óleo de melaleuca”, “doença periodontal”, “produtos naturais” e “fitoterapia”. Foram selecionados 10 artigos científicos sendo 7 em português e 3 em inglês. **Resultados.** Os produtos agiram nas membranas celulares e influenciaram na capacidade de adesão das bactérias que constituem o biofilme causando uma maior dificuldade de aderência. **Conclusão.** Os produtos naturais se mostram efetivos no auxílio ao tratamento da doença periodontal podendoevitar o uso de clorexidina que causa o manchamento extrínseco do esmalte dental.

**Palavras chave:** Óleo de Melaleuca, Doença Periodontal, Produtos Naturais, Fitoterapia.

**Área de Concentração:** Odontologia

## UTILIZAÇÃO DA TÉCNICA DE CORONECTOMIA: REVISÃO DE LITERATURA

Amaral RR, Oliveira JLR.

Universidade do Vale do Paraíba/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Avenida  
ShishimaHifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil,  
amaral.rafaelar@gmail.com

**Introdução.** A exodontia de terceiros molares é um procedimento comum e que pode apresentar diversas complicações, principalmente aqueles que têm grande proximidade com o canal mandibular, como os terceiros molares inferiores, devido ao alto risco de lesão do Nervo Alveolar Inferior. Sendo assim, a coronectomia é uma alternativa cirúrgica que consiste na remoção da coroa deixando as raízes retidas, visando minimizar os riscos de lesão do Nervo Alveolar Inferior. **Objetivos.** O presente trabalho tem por objetivo, a partir de uma revisão de literatura, analisar a técnica de coronectomia como alternativa de preservação do Nervo Alveolar Inferior em cirurgias de exodontia de terceiros molares inferiores. **Metodologia.** A metodologia utilizada neste trabalho tem como base, revisões de literatura e relatos de caso documentados e publicados nas plataformas PubMed, Scielo e BMC, utilizando as palavras chaves: “coronectomia”, “coronectomy”, “nervo alveolar inferior” e “terceiro molar inferior”. Foram selecionados um total de 16 artigos datados entre 2004 e 2020. **Resultados.** Considerando os critérios de busca e inclusão, foram encontradas 16 publicações, 11 no idioma inglês e 5 no idioma português. Sendo, 12 artigos, 4 estudos randomizados e 1 revisão de literatura. **Conclusão.** Após esta revisão, concluiu-se que a coronectomia é uma técnica que apresenta alta taxa de sucesso e baixa incidência de lesão ao nervo alveolar inferior. Mesmo apresentando riscos, estes são baixos se comparados à exodontia convencional, tornando-a então uma alternativa viável para remoção de terceiros molares inferiores que apresentam risco de lesão do nervo alveolar inferior.

**Palavras-chave:** Exodontia, Nervo Alveolar Inferior, Terceiro Molar.

**Área de Concentração:** Odontologia

## Outros

### DESAFIOS E IMPACTOS NO CUIDADO DE IDOSOS EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19.

Bernardes EL, Souza LS, Santos MV, Barbosa, TMP, Almeida JB.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde,  
Av. Shishima Hifumi, 2911. Urbanova, São José dos Campos – SP, 12244-000.

E-mail: thaismria1998@gmail.com

**Introdução.** Durante a pandemia provocada pelo vírus SARS-CoV-2, persistente nos dias atuais, a situação de idosos residentes em Instituições de Longa Permanência causa preocupações, pois representam um forte e principal fator de risco para o aumento da morbidade e mortalidade pelo COVID-19 por possuírem características inerentes ao vírus que se configuram como condições de grande vulnerabilidade. **Objetivos.** Analisar e classificar os desafios e impactos encontrados por profissionais de saúde para a manutenção eficaz da saúde de idosos residentes em ILPPI neste período. **Metodologia.** O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura, utilizando os descritores “Infecções por coronavírus”, “Instituições de longa permanência para idosos” e “idoso”. Os critérios de inclusão foram artigos publicados entre 2020 a 2021, escritos em português nas bases de dados da SCIELO, BVS e Acervo mais. **Resultados.** Os resultados apontaram três (3) artigos, dos quais relataram que os desafios encontrados foram a aplicabilidade de estratégias como a restrição de visitas, rastrear e monitorar sintomas gripais, controle de alimentos e entrada, saída e higiene dos funcionários. Como impactos apresenta-se o sentimento de abandono familiar pelo idoso institucionalizado devido as restrições e a busca por profissionais que atuem com qualidade na assistência dos mesmos. **Conclusão.** Diante dos dados apresentados conclui-se que, devido a vulnerabilidade da população idosa durante a pandemia as Instituições de longa permanência requerem de várias medidas estratégicas de proteção e cuidado, capacitação profissional dos funcionários e ressignificação das ações de atenção ao idoso.

**Palavras-chave:** Infecções por coronavírus, Instituições de longa permanência para idosos e Idosos.

**Área de Concentração:** Saúde do idoso

## Psicologia

### A ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19: ATENDIMENTO EMERGENCIAL VOLUNTÁRIO A MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA

Oliveira NJP, Donati FZ, Barbosa FGR, Simoncello ID, Carvalho TG, Farias MO.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
São José dos Campos - 12244-000 – São José dos Campos- SP.

nicolejpoliveira@gmail.com

**Introdução.** O isolamento social foi um dos grandes desdobramentos da pandemia de COVID-19. Nesse contexto, muitas mulheres vítimas de violência doméstica viram-se presas dentro de casa junto aos seus abusadores. Diante desse cenário, se fez necessário colocar em pauta a importância da Rede de Apoio Psicossocial e encontrar novas formas de atendimento emergencial a essas mulheres. **Objetivos.** Verificar as recomendações do Sistema Conselhos de Psicologia acerca da atuação do psicólogo no atendimento emergencial voluntário a mulheres vítimas de violência no contexto da pandemia de COVID-19. **Metodologia.** Pesquisa bibliográfica e exploratória, através do levantamento de publicações dos órgãos oficiais da Psicologia acerca da temática “atendimento emergencial voluntário” e “mulheres vítimas de violência”, além de bibliografias complementares pesquisadas na ferramenta de busca Google Acadêmico. **Resultados.** O Conselho Regional de Psicologia de São Paulo recomenda que, no cenário atual de crise, os psicólogos assumam um compromisso ético e social frente a demanda. No acolhimento a mulheres vítimas de violência, orienta-se agir de acordo com os Direitos Humanos e, se necessário, realizar a notificação compulsória, garantindo a segurança e bem-estar da vítima. Dessa forma, o atendimento emergencial voluntário torna-se a principal via de assistência ao público em situações de vulnerabilidade, mantendo o sigilo e a confidencialidade. **Conclusão.** Portanto, tem-se que os psicólogos devem manter um posicionamento ético e acessível de acolhimento às vítimas de violência contra a mulher, que vise o bem-estar e superação do ciclo da vitimização.

**Palavras-chave:** psicologia; violência contra a mulher; COVID-19

**Área de Concentração:** Psicologia

## A ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO NO SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL A CRIANÇAS E ADOLESCENTES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA SEXUAL DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19.

Santos AFF, Pereira JF, Strauss CVA.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Educação e Artes, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil  
aimeeferreira15@outlook.com, juliafaria.per@gmail.com, christiana.strauss@univap.br

**Introdução.** A violência sexual contra crianças e adolescentes é uma violação de direitos que exige a atuação do psicólogo na proteção social dessas vítimas. Estudos revelam o aumento de casos de violência sexual contra crianças e adolescentes durante a pandemia COVID-19, principalmente no contexto intrafamiliar e levantam a importância do trabalho dos psicólogos na Rede de Proteção.

**Objetivos.** Verificar a importância e a abrangência da atuação do profissional psicólogo que atua em defesa dos direitos e no atendimento das crianças e adolescentes vítimas de violência sexual e suas famílias. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão de literatura com cinco artigos encontrados na base de dados do Google Acadêmico utilizando palavras chaves COVID-19, violência sexual e psicologia. **Resultados.** Estupro, assédio, exploração sexual e pornografia infantil são diferentes formas de violência que quando presenciadas ou vivenciadas representam fortes fontes de estresse para a criança e comprometem o seu desenvolvimento. Dentre as consequências da pandemia encontram-se a maior exposição das vítimas ao ambiente de violência e a dificuldade na denúncia dos abusos sexuais. Ao psicólogo cabe traçar estratégias que visem tanto a proteção como a prevenção de situações de violência sexual. Entretanto, a dificuldade na denúncia dificulta o tratamento e o atendimento psicossocial das vítimas. **Conclusão:** A importância da atuação do psicólogo no atendimento e tratamento de crianças e adolescentes vítimas de violência e suas famílias se intensifica durante a pandemia devido ao aumento da vulnerabilidade a que eles estão expostos e à dificuldade na realização das denúncias durante o isolamento social.

**Palavras-chave:** COVID-19; violência sexual; psicologia

**Área de Concentração:** Psicologia

## A COMPULSÃO POR COMPRAS NA PANDEMIA

Santos NLF, Strauss CVA

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
São José dos Campos - 12244-000 – São José dos Campos- SP,  
nathaliafsantoshotmail.com, christianastrauss@univap.br

**Introdução.** Informações transmitidas pelos diferentes tipos de mídias digitais como internet, televisão e redes sociais, exercem forte interferência nos hábitos, consumo e costumes de toda a população. Durante a pandemia de COVID-19, com a necessidade do isolamento social e a consequente ampliação do mercado digital, houve aumento no número de casos de compulsão por compras. A compra impulsiva e compulsiva é feita sem nenhum planejamento prévio, de maneira irracional, e está associada a sintomas de ansiedade. **Objetivos.** Analisar os principais fatores que desencadeiam e mantêm o comportamento compulsivo de consumismo durante a pandemia de COVID-19. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão bibliográfica narrativa utilizando os termos de busca “consumismo”, “compulsão” e “pandemia” na base de dados Scielo e três artigos publicados em revistas nacionais foram selecionados. **Resultados.** A compulsão por compras pode ser precedida por sentimentos de tensão, angústia e solidão, e por pensamentos obsessivos frequentes que podem ser disparados por propagandas, ofertas e até mesmo vendo outras pessoas fazendo uma espécie de *review* sobre determinado produto. O comportamento de comprar é, então, imediatamente reforçado por forte sentimento de alívio, mas seguido por sentimento culpa. Além disso, o endividamento do consumidor gera ainda mais ansiedade e estresse, mantendo o quadro compulsivo. **Conclusão.** Sintomas de ansiedade e medo trazidos pela pandemia podem contribuir para o desenvolvimento e agravamento de comportamentos compulsivos. Portanto, novos estudos são necessários para a implementação de estratégias de prevenção e tratamento da compulsão por compras.

**Palavras-chave:** compulsão, consumo, pandemia

**Área de Concentração:** Psicologia

## A CONTRIBUIÇÃO DA CRONOBIOLOGIA PARA O TRATAMENTO DE DOENÇAS AFETIVAS SAZONAIS

Ribeiro MLBL, Danella PM.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes,  
braga.maluiza11@gmail.com, patricia@univap.br

**Introdução.** O ser humano, ao longo do seu desenvolvimento geral, passa por diversos padrões cronológicos, como na infância com o desenvolvimento motor e na velhice com um retardamento do tempo biológico e psicológico. Sendo assim, nota-se que o tempo, o desenvolvimento e a saúde são fatores indissociáveis na vida humana (KAPLAN; SADOCK; GREEB, 2006). Assim, o estudo da Cronobiologia como ciência que analisa as mudanças dos ciclos circadianos ao longo da vida do ser, se faz importante para a Psicologia, agregando informações relevantes sobre os ritmos biológicos para o tratamento de doenças psicológicas, como as doenças afetivas sazonais (ocasionadas pela maior ou menor incidência de luz de acordo com as estações). **Objetivos.** Entender a importância da Cronobiologia na Psicologia para analisar objetivamente as doenças afetivo-sazonais, onde há dessincronizações dos ciclos circadianos, possibilitando intervenções que permitam melhoras significativas. **Metodologia.** Estudo de cunho teórico, realizado por pesquisa analítico-descritiva através de revisão bibliográfica da literatura científica disponível sobre o tema proposto. **Resultados.** A Cronobiologia mostra-se eficiente para o tratamento psicológico, pois agrega conhecimento e expõe métodos de intervenção clínica para tratar desequilíbrios de ordem afetivo-sazonais. A exposição do organismo à luzes artificiais normaliza o ritmo biológico e melhora a qualidade de vida, regulando distúrbios do sono e promovendo a psiconeuroimunologia. **Conclusão.** A união da Cronobiologia à Psicologia otimiza o tratamento e auxilia nas dinâmicas comportamentais para tratar psicopatologias afetivo-sazonais.

**Palavras-chave:** psicologia, cronobiologia, doenças afetivas sazonais

**Área de Concentração:** Psicologia

## A PANDEMIA, A POPULAÇÃO DE RUA E O CENTRO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Ruggieri JP, Mennocchi LM.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP; Faculdade de Educação e Artes; Avenida Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP

**Introdução.** A região central de São José dos Campos representa uma das principais zonas comerciais e com um alto fluxo diário de pessoas, mas que se encontra em um processo de degradação urbana. Uma característica de tal processo é o elevado número moradores de rua habitando o bairro. A epidemia do novo coronavírus faz com que seja questionada a forma como uma parcela da população que não possui acesso a itens de higiene íntima e básica pode estar lidando com a propagação de um vírus altamente contagioso. **Objetivos.** Este trabalho propõe-se a analisar a formação história do centro de São José dos Campos e as condições de higiene das pessoas em situação de rua no bairro diante da pandemia da COVID-19. **Metodologia.** A realização deste ensaio consistiu na pesquisa qualitativa dos artigos existentes sobre o tema em portais como Scielo e Google Acadêmico, uma revisão bibliográfica. **Resultados.** O centro da cidade tem passado por um árduo movimento de debanda de moradores mais abastados; sendo a desvalorização da região um efeito decorrente disto. Concomitantemente a isto, está a ocupação da região por pessoas que podem ser consideradas como marginalizadas: os moradores de rua. **Conclusão.** A COVID-19 se mostra como apenas mais uma dificuldade turbulência em meio às quais a população de rua tem de enfrentar. Fome, sede, violência, vício em substâncias, a preocupação em não dormir ao relento; todos estes fatores apresentam um maior imediatismo do que o vírus. A pandemia não apenas auxiliou no crescimento das desigualdades sociais, mas também elucidou as que antecederam a chegada do vírus ao país. O verdadeiro protocolo de prevenção à COVID-19 se encontra justiça social.

**Palavras-chave:** psicologia; sociologia; população de rua.

**Área de concentração:** Psicologia

## A PERCEPÇÃO DO ESTRESSE EM DOCENTES DO ENSINO SUPERIOR NA MODALIDADE REMOTA DURANTE A PANDEMIA

da Costa HMP, da Silva PHNB, Strauss CVA

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Educação e Artes/Curso de Psicologia, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova- 12244-000 São José dos Campos-SP, Brasil, henriquemeireles.1000@hotmail.com, paulo.naressi96@gmail.com, christiana.strauss@univap.br

**Introdução.** O isolamento social aplicado como medida preventiva durante a pandemia de COVID-19 desde meados de março de 2020, levou milhões de pessoas ao “home office”. Isso atingiu diretamente professores que, após mais de um ano de pandemia e sem perspectivas de um fim próximo, demonstram sinais de cansaço e estresse contínuo. Essa condição pode ser entendida como possível geradora de sofrimento psíquico para esses profissionais. **Objetivos.** Descrever os principais fatores de estresse para o trabalho docente na modalidade remota no ensino superior. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão bibliográfica descritiva de 5 artigos científicos, publicados entre 2020 e 2021 em revistas brasileiras, no banco de dado *Google Acadêmico*, por meio dos termos de busca “pandemia”, “ensino remoto” e “estresse”. **Resultados.** A falta de preparo por parte dos professores e da instituição em meio ao ensino remoto de caráter emergencial e a invasão do trabalho em seu ambiente íntimo e individual trazem um desgaste emocional muito grande aos professores. Além disso, o ambiente de lazer e descanso é o mesmo de trabalho e estudo e a carga horária não tem fim específico. Tais fatores se juntam ao fato de que, no caso do professor, no geral a profissão já o expõe a diversos fatores com alto índice de estresse. **Conclusão.** Verificou-se que de fato docentes têm sofrido os efeitos do estresse durante a pandemia. Existem poucas produções científicas a respeito do tema. Porém, é de suma importância que novos estudos sejam realizados, tendo em vista a falta de perspectiva do fim do ensino remoto emergencial, e o agravamento das consequências negativas que já atingem professores envolvidos.

**Palavras-chave:** estresse, educação a distância e COVID-19

**Área de Concentração:** Psicologia

## A RELAÇÃO ENTRE LUTO E SOFRIMENTO PSÍQUICO NOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NA LINHA DE FRENTE DA PANDEMIA DE COVID-19

Oliveira NJP, Donati FZ, Strauss CVA.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911, São José dos Campos - 12244-000 – São José dos Campos- SP, nicolejpoliveira@gmail.com.

**Introdução.** No contexto da pandemia do COVID-19, em que o número de mortes cresce exponencialmente, é crucial debater sobre a elaboração dos processos de luto nos profissionais da saúde, principalmente médicos e enfermeiros da linha de frente, que lidam diretamente com essas perdas. **Objetivos.** Avaliar a relação entre o processo de luto e o sofrimento psíquico em profissionais da saúde frente ao crescente número de falecimentos devido ao Covid-19. **Metodologia.** Pesquisa bibliográfica, qualitativa e exploratória, avaliaram-se produções científicas encontradas pelo cruzamento dos termos “luto” e “profissionais da saúde” na ferramenta Google Acadêmico. **Resultados.** Verificou-se que grande parte nos profissionais da saúde possui algum tipo de transtorno mental, como ansiedade e depressão. Ao associar essa informação ao contexto da pandemia, percebe-se o agravamento desses estados ligados ao processo de luto. Frente ao crescente número de óbitos, os sentimentos de fracasso e culpa podem surgir, ainda mais nos profissionais que não encontram apoio psíquico, os quais são a maioria do grupo. Além disso, por conta da práxis da impessoalidade dentro da relação cuidador-paciente, nota-se que esses profissionais são raramente orientados a reconhecer a importância do luto. **Conclusão.** Nota-se que há importância do psicólogo na equipe de saúde, tanto para acolhimento dos pacientes e familiares quanto para os profissionais. Por conta disso, esse aconselhamento deveria ser disponibilizado pela própria instituição de saúde. Por fim, a elaboração dos sentimentos de perda e luto é essencial para o reconhecimento da morte como um processo inevitável e natural, mesmo no contexto de pandemia.

**Palavras chave:** luto, profissionais da saúde, COVID-19

**Área de Concentração:** Psicologia

## A SAÚDE MENTAL DA CRIANÇA DURANTE A PANDEMIA

Cruz JC<sup>1</sup>, Freitas FRS<sup>1</sup>, Strauss CVA.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911  
– 12244-000 - São José dos Campos – SP

jucruz1986@gmail.com, flaviarobertasf@gmail.com, christiana.strauss@univap.br

**Introdução.** O isolamento social e recessão econômica, resultantes da pandemia de COVID-19, vêm causando transtornos na saúde mental da população mundial. Assim como os adultos, as crianças viram sua rotina ser alterada, e esse novo cotidiano pode levar ao estresse e comprometimento psicossocial. **Objetivos.** Descrever os principais impactos da pandemia e do isolamento social na saúde mental de crianças. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados Scielo e *Google Acadêmico* através dos termos de busca “criança”, “pandemia”, “saúde mental” **Resultados.** Verificou-se que a criança pode ser afetada em sua saúde mental, principalmente pelo fechamento de escolas, pela dificuldade financeira de sua família, pelo adoecimento, hospitalização ou morte de pessoas próximas. Além disso, há o aumento da violência física e psicológica, dentro das casas, que incide diretamente à criança e contra a mulher. A violência psicológica se dá quando o cuidador não observa a necessidade da criança, gerando desacolhimento emocional, e ampliando o risco de violência. A rede social da vítima é imprescindível na denúncia e no apoio, buscando acolhimento e aconselhamento psicológico, socioassistencial, jurídico e de saúde dessas famílias. **Conclusão.** A criança é ainda mais vulnerável na pandemia, considerando afetividade, desenvolvimento escolar, socialização, vulnerabilidade social e violência. Portanto, é crucial manter canais de apoio a crianças e adolescentes, mulheres e famílias nesse período. Os conselhos tutelares e serviços de saúde de proteção devem implementar ações no enfrentamento do aumento dos casos de violência desse público.

**Palavras-chave:** crianças, pandemia, saúde mental

**Área de Concentração:** Psicologia

## A SAÚDE MENTAL DA MULHER EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA EM TEMPOS DE PANDEMIA

Carvalho BA e Quirino GC, Strauss CVA.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
São José dos Campos – 12244-000 – São José dos Campos-SP,  
brunaarjona@gmail.com, gabs.cath@hotmail.com, christianana.strauss@univap.br

**Introdução.** A violência contra a mulher pode acarretar graves consequências psicológicas imediatas e que podem acompanhá-la por toda vida, como alterações alimentares e de sono e o desenvolvimento de transtornos mentais. Grande parte dos casos de violência cometidos por companheiros ou ex-companheiros não é reconhecida por não haver danos físicos. O isolamento social durante a pandemia de COVID-19, ao intensificar o convívio familiar, tem aumentado a exposição das mulheres a situações de violência contribuindo para o aumento da violência doméstica. **Objetivos.** Levantar como o isolamento social impacta a saúde mental de mulheres vítimas de violência doméstica. **Metodologia.** Através de uma revisão bibliográfica em artigos científicos pesquisados na plataforma Google Acadêmicos e bancos de dados, iniciando a busca a partir de termos como: mulher, saúde mental e violência. **Resultados.** Verificou-se que grande parte da violência contra a mulher é ocasionada por agressores que convivem com a vítima. A violência pode vir a ser praticada de maneira física, moral, patrimonial, psicológica, sexual e simbólica. Contudo, com o confinamento entre vítima e agressor durante o isolamento social faz com que as mulheres se encontrem em situação de vigia e ameaça havendo dificuldade das vítimas fazerem a denúncia, gerando angústia e preocupações, sintomas que são característicos de Transtornos de Ansiedade e Depressão, podendo assim agravar ou contribuir no desenvolvimento destes. **Conclusão.** Conclui-se que é de grande importância o início de novos estudos para fundamentar a implementação de políticas públicas de proteção à saúde física e mental de mulheres vítimas de violência doméstica.

**Palavras-chave:** mulher, saúde mental, violência

**Área de Concentração:** Psicologia

## A SAÚDE MENTAL E O SISTEMA PRISIONAL NA PANDEMIA

Brayner LA, de Souza TCD , Strauss CVA, Farias MO.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Educação e Artes, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 122444-000 - São José dos Campos - SP, Brasil, leticiaalbrayner@gmail.com, thainacucinello@gmail.com, christiana.strauss@univap.br, marianadeoliveirafarias@gmail.com

**Introdução.** O psicólogo, como atuante da área da saúde mental, sempre deve se preocupar com a amenização dos sentimentos de dor e sofrimentos dos indivíduos. Sua atuação também deve se estender aos encarcerados que, durante o cumprimento de penas, estão sujeitos a tais sentimentos. Essa população tem se tornado ainda mais vulnerável ao sofrimento psicológico durante a pandemia de COVID-19 e amenizar este sofrimento contribui para a reinserção destes indivíduos na sociedade. **Objetivos.** Evidenciar a importância de se falar sobre as dificuldades passadas pelos indivíduos encarcerados com foco na atuação do profissional psicólogo na instituição prisional. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão bibliográfica de artigos científicos na plataforma Google Acadêmico utilizando os descritores psicologia e presídio. **Resultados.** Verificou-se que as taxas de morte por COVID-19 nestas instituições são nove vezes maiores do que de modo geral, devido a precariedade e a superpopulação nestes ambientes fazendo com que o vírus consiga se alastrar mais facilmente. É dever do Estado promover os direitos humanos básicos para a sobrevivência dos encarcerados, principalmente sob os riscos trazidos pela pandemia. Entretanto, nota-se que os esforços não são suficientes. **Conclusão.** A ausência de políticas públicas do Estado dentro do ambiente prisional intensifica o sofrimento da população encarcerada e traz ao psicólogo a necessidade de ampliar o seu trabalho para além das intervenções individuais, buscando ações de maior amplitude, orientadas pela visão da garantia dos Direitos Humanos. Este se torna atualmente um constante desafio para a profissão, exigindo novas estratégias de atuação.

**Palavras-chave:** sistema prisional, psicologia, direitos humanos

**Área de Concentração:** Psicologia

## AGEÍSMO, SOLIDÃO E ENVELHECIMENTO: OS IMPACTOS DA PANDEMIA NA SAÚDE MENTAL DO IDOSO

Barbosa FGR, Simoncello ID, Strauss CVA

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
São José dos Campos - 12244-000 – São José dos Campos- SP,  
goncalvesfabiano20@gmail.com, Isabelasimoncello@gmail.com, christianastrauss@univap.br

**Introdução.** O termo *Ageísmo* define a discriminação social voltada para o envelhecimento, considerando o idoso com perspectivas negativas, na aparência, forma física e depreciação cognitiva, determinando-os como sujeito sem utilidade. A pandemia do Covid- 19 ocasionou a necessidade do isolamento social por todas as pessoas, principalmente pelos idosos, que precisaram mudar sua rotina, encerrando práticas cotidianas e deixando de visitar ou receber seus familiares. Assim, somado aos efeitos do ageísmo, o isolamento social aumenta a solidão e afeta a saúde mental dos idosos. **Objetivos.** Avaliar como o conjunto de mudanças impostas pelo isolamento social podem contribuir para o desenvolvimento de adoecimento mental em idosos. **Metodologia.** Foi realizada revisão bibliográfica na plataforma do Google Acadêmico e na base de dados Scielo, utilizando-se os termos de busca “saúde mental”, “idosos”, “qualidade de vida” e “pandemia”. **Resultados.** Durante a pandemia, houve a paralisação das atividades físicas para os idosos praticantes e maior exposição à televisão em noticiários, aumentando o pânico e a ansiedade dentro de casa, e o desafio de adaptação ao uso de tecnologias para qualquer relação externa. Além disso, a vulnerabilidade dos idosos a contaminação potencializou o ageísmo, enfatizando estereótipos com vídeos e imagens nas redes sociais que brincavam com a determinação dos setores públicos para o isolamento dos idosos. **Conclusão.** As mudanças na rotina dos idosos causadas pelo isolamento social podem contribuir para o agravamento das limitações físicas e para potencializar questões emocionais, abrindo caminho para o adoecimento mental dos idosos.

**Palavras-chave:** ageísmo, idosos, saúde mental

**Área de concentração:** Psicologia

## ALTERAÇÕES DE HUMOR EM CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Guimarães SM, Strauss CVA.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
São José dos Campos - 12244-000 – São José dos Campos- SP,  
sabrina.guimaraesmg@gmail.com, christiana.strauss@univap.br

**Introdução.** A compreensão dos impactos da pandemia experienciados pelas crianças com Transtornos do Espectro Autista (TEA) busca entender os desdobramentos do confinamento sob alguns aspectos do quadro clínico geral desse grupo visando contribuir com informações úteis ao manejo da situação. **Objetivos.** Investigar como o isolamento social decorrente da pandemia de COVID-19 tem provocado alterações de humor em crianças com TEA. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão bibliográfica qualitativa descritiva, utilizando os descritores “Autismo”, “COVID-19” e “Psicologia”, foram pesquisados artigos publicados nas plataformas Google Acadêmico, que abordassem alterações de humor. **Resultados.** O quadro clínico geral do TEA envolve a presença de dificuldades na linguagem/comunicação, que exige uma rotina bem estabelecida. Nesse sentido, crianças pequenas e/ou com deficiências concomitantes ao quadro, são consideradas mais vulneráveis à COVID-19 pela dificuldade de compreensão do cenário. Diante disso, alterações de rotinas sofridas durante o confinamento têm levado a acentuação de agressividade, mudanças de humor, choro ou mesmo regressão de sintomas já controlados. Além disso, as restrições sociais estão relacionadas à agravações de alteração do sono já presentes no quadro do TEA e que colaboram para a instabilidade psico-comportamental desses indivíduos. **Conclusão.** As alterações de rotina provocadas pelo confinamento social durante a pandemia tem influenciado negativamente a vida de crianças com TEA. Ressalta-se a importância do acompanhamento das famílias desses indivíduos de modo a orientá-los e ajudá-los a executar o melhor manejo possível da situação.

**Palavras-chave:** transtorno do espectro autista, isolamento social, pandemia.

**Área de Concentração:** Psicologia

## ANÁLISE DO FILME: “SENHOR NINGUÉM” SOBRE A PERSPECTIVA DA VISÃO HUMANISTA-FENOMENOLÓGICO-EXISTENCIAL

Dela Rosa ACS, Romualdo, BSO, Sousa ECDC, Pacheco GW, Silva JV, Miscow RC, Victorino, CNS

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi 2911 - Urbanova, acs\_angel@hotmail.com, brunastephanieromualdo@hotmail.com, emanuele.sousa@outlook.com, geovanapacheco96@gmail.com, srjoaovitor18@gmail.com, rodrigomiscow@yahoo.com.br, carinepsi@hotmail.com

**Introdução.** “Senhor ninguém” é um filme que conta a história de Nemo Ninguém, um senhor de 118 anos que acorda no ano de 2092 e se vê como último ser mortal em um planeta de seres imortais. Para Heidegger, somos Dasein (Ser ai), pois vivemos em um mundo com diversas possibilidades de ser e viver, possibilidades essas que vão sendo moldadas/modificadas perante nossas escolhas. Já a Daseinanalyse é uma terapia que consiste em compreender o sujeito como um ser no mundo, sua historicidade e como ele chegou até aqui no presente momento **Objetivos.** Desenvolver uma análise do filme “Senhor Ninguém” sobre a perspectiva da visão Humanista-Fenomenológico-Existencial. **Metodologia.** A pesquisa foi desenvolvida utilizando-se de termos da Fenomenologia para análise do filme. Foram analisados diferentes aspectos incluindo a Dasein, Epoché e Daseinanalyse. **Resultados.** O filme faz uma relação com as dimensões e o tempo e apresenta as inúmeras possibilidades que Nemo possui de viver sua vida, conforme suas escolhas e consequências, tendo responsabilidade sobre elas. Nemo se entende como Dasein (ser-aí) e faz uma excelente daseinanalyse, já que reflete muito bem sobre seus pensamentos e escolhas, entendendo ser um ser no mundo com uma historicidade. Ao final, cita que todas as possibilidades estão corretas e que deveriam acontecer como tinha de ser, sendo possível entender que a daseinanalyse dá ao sujeito a possibilidade de analisar sua historicidade, colocando-a sob suspenso, como na epoché, a fim de entender as melhores escolhas que pode fazer ao longo de sua vida.

**Palavras-chave:** fenomenologia existencial, daseinanalyse.

**Área de Concentração:** Psicologia

## BULLYING ESCOLAR E SEUS IMPACTOS PSICOLÓGICOS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Dela Rosa ACS, Turushima CM, Silva MPD, Pinto MAD, Silva REG, Silva WR, Strauss, CVA

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi 2911 -  
Urbanova, acs\_angel@hotmail.com, cristyturushima@hotmail.com, marcinhapds@gmail.com,  
madebiase143@gmail.com, rafa\_espanhol@hotmail.com, tonsilva@univap.br;  
christiana.strauss@univap.br

**Introdução.** O *bullying* continua a ser uma questão frequente na vida dos adolescentes, podendo trazer consequências psicológicas sérias. Sua definição é de uma prática sistemática violenta e intencional, física ou verbal, praticada entre pares, com desigualdade de poder, que gera dor e sofrimento para todos os envolvidos. O *bullying* começou a ser estudado em 1970 na Suécia, mas ainda hoje são poucos os trabalhos encontrados na área de Psicologia. **Objetivos.** Levantar aspectos que demonstrem a influência do *bullying* escolar no desenvolvimento de transtornos psicológicos em adolescentes acometidos por esta prática. **Metodologia.** A pesquisa foi realizada por meio de pesquisa teórica, através de leitura de artigos científicos disponíveis em base de dados científicas on-line. A análise categorial empregada utilizou a expressão “*bullying*”, com os seguintes filtros: período de 2018 a 2021, coleções do Brasil, com idioma em português e área temática da Psicologia. Foram encontrados 7 artigos relacionados ao tema e que foram utilizados para o desenvolvimento deste artigo. **Resultados.** Verificou-se que tanto quem sofre, quanto quem pratica o *bullying*, desenvolve transtornos psicológicos ao longo do tempo. A maior parte dos adolescentes já foi alvo e praticante de *bullying* e/ou *cyberbullying*. Adolescentes negros sofrem mais *bullying* do que brancos. No ambiente escolar, alunos que se envolvem em *bullying* apresentam menor engajamento escolar e tendência ao uso de drogas. **Conclusão.** Sugere-se o desenvolvimento de projetos no contexto da educação básica para promover ações preventivas e assim reduzir o número de alunos que sofrem *bullying* e/ou transtornos psicológicos.

**Palavras-chave:** psicologia, *bullying*, *cyberbullying*, transtornos psicológicos

**Área de Concentração:** Psicologia

## EXERCÍCIOS FÍSICOS PROMOVEDORES DE SAÚDE MENTAL PARA IDOSOS EM SITUAÇÃO DE PANDEMIA

Alves NO, Oliveira L, Han WJ, Strauss CVA

Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova – São José dos Campos, SP. nathalia.alves.22072001@gmail.com

**Introdução.** Situações emergenciais que requerem isolamento social da população como a de uma pandemia, não apenas tendem a desestabilizar as pessoas com reações de medo e sentimentos de solidão, mas também promovem a estaticidade, que pode-se desdobrar num descuido com alimentação e corpo. Haja vista a interdependência entre corpo e mente, são vários os benefícios conquistados por quem pratica algum tipo de atividade física regular, para citar alguns, tem-se a conquista de autonomia, de autoestima e prevenção de doenças degenerativas que assolam sobretudo idosos; Portanto, faz-se necessário pensar alternativas que substituam aquelas realizadas ao ar livre, proporcionam um nível de condicionamento, a fim de preservar integralmente saúde e bem-estar, de quem mais está sujeito a riscos. **Objetivo.** Compreender os benefícios de exercícios físicos para a saúde mental de idosos que estão em isolamento. **Metodologia.** Revisão bibliográfica, utilizando bases no total de seis artigos da Biblioteca virtual: SciELO e Google acadêmico. Os textos abordam temas de saúde mental dos idosos e o impacto da pandemia SARS-CoV-2. **Resultados.** Atividades aeróbicas, proporcionam um modo de vida independente, e promove a saúde mental, diminuindo o declínio cognitivo, como a depressão, Alzheimer e Parkinson; e o exercício físico influenciando na liberação de neurotransmissores, aumento da vascularização cerebral e nos fatores neurotróficos, que promovem a plasticidade cerebral. **Conclusão.** A temática nos fez refletir a importância da prática de atividades físicas para a saúde mental dos idosos, proporcionando a prevenção de doenças cognitivas, principalmente com a situação atual pandêmica.

**Palavras-chaves:** saúde mental, pandemia, atividades físicas

**Área de Concentração:** Psicologia

## IMPACTOS DA PANDEMIA DE COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DE PORTADORES DE DSTs E HIV/AIDS

Santos ACB, Marques LBML, Mendonça VB, Strauss CVA.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-390, [adrianabeck74@gmail.com](mailto:adrianabeck74@gmail.com), [luhlanty1507@gmail.com](mailto:luhlanty1507@gmail.com), [vi.academic2020@gmail.com](mailto:vi.academic2020@gmail.com), [christiana.strauss@univap.br](mailto:christiana.strauss@univap.br).

**Introdução.** Diferentes estudos mostram que o sofrimento psíquico e os sintomas de transtornos mentais, como depressão e ansiedade, são mais frequentes em portadores de Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs) e HIV/AIDS do que na população geral. Pesquisas recentes apontam a pandemia de COVID-19 como intensificadora dessa realidade. **Objetivo.** O presente estudo busca descrever os principais fatores que contribuem para o sofrimento psíquico de indivíduos portadores de DSTs e HIV/AIDS durante a pandemia de COVID-19. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados *Scielo*, *PubMed* e *Fiocruz*, através da busca dos termos “Saúde Mental”, “COVID-19” e “DST e HIV/AIDS”. Foram consideradas produções científicas publicadas em língua portuguesa entre os anos de 2020 e 2021. **Resultados.** De nove artigos encontrados, cinco foram analisados e mostraram que o medo de contaminação pelo coronavírus e as dificuldades no acesso a consultas, medicamentos, tratamentos e exames complementares, são os principais fatores que contribuem para o sofrimento psíquico de portadores de DSTs e HIV/AIDS durante a pandemia de COVID-19. Além disso, os permanentes estigmas e preconceitos direcionados a esses indivíduos os tornam ainda mais vulneráveis ao agravamento dos quadros pré-existentes e ao desenvolvimento de transtornos mentais. **Conclusão.** Os fatores que parecem contribuir para o sofrimento psíquico de portadores de DSTs e HIV/AIDS na pandemia de COVID-19 são o medo de contaminação e as dificuldades médicas relacionadas ao tratamento. Assim, novas ações e cuidados voltados à saúde mental dessa população mostram-se necessárias.

**Palavras-chave:** COVID-19, DSTs e HIV/AIDS, saúde mental

**Área de Concentração:** Psicologia

## IMPACTOS DO ISOLAMENTO SOCIAL NO TRANSTORNO DE ANSIEDADE SOCIAL EM ADOLESCENTES

Justino VVL, Carvalho GA, Strauss CVA.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Educação e Artes, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, vazjus@hotmail.com, @hotmail.com, christiana.strauss@univap.br

**Introdução.** O Transtorno de Ansiedade Social (TAS) é caracterizado por medo ou ansiedade acentuados acerca da possibilidade de estar sendo observado ou avaliado em situações sociais. No cenário da pandemia de COVID-19, a medida preventiva de isolamento social, impacta drasticamente a rotina diária e desencadeia ansiedade, medo, estresse e pânico na população em geral. Observa-se, assim, o desenvolvimento e o agravamento de diferentes transtornos mentais, inclusive do TAS. **Objetivos.** Verificar como o isolamento social contribui para a origem e a manutenção do TAS em adolescentes. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão de literatura a partir de produções científicas buscadas na base de dados *Google Acadêmico*, através dos descritores “Transtornos de Ansiedade Social”, “Pandemia” e “Adolescentes”. Foram incluídos 3 artigos brasileiros, publicados entre 2020 e 2021. **Resultados.** Estudos mostram que sintomas de ansiedade, depressão e estresse têm aumentado significativamente em adolescentes durante a pandemia. Esses sintomas estão relacionados às restrições, distanciamento físico, medo de contágio, uso intensivo de meios digitais e lazer, a diminuição de atividade física, a qualidade do sono afetada e ao consumo de álcool e drogas, entre outros aspectos. **Conclusão.** A partir dos resultados encontrados, pode-se sugerir que o aumento da frequência de utilização das mídias sociais e dos meios de comunicação virtuais e a diminuição na frequência das situações sociais presenciais decorrentes do isolamento social, juntamente com outros fatores, enfraquecem o repertório comportamental de adolescentes para as interações interpessoais, podendo gerar ou agravar os sintomas de TAS.

**Palavras chave:** adolescentes, pandemia, transtorno de ansiedade social

**Área de Concentração:** Psicologia

## O AUMENTO DOS ATAQUES DE ANSIEDADE E PÂNICO DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19

Santos LF, Dionísio LM, Strauss CVA

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
São José dos Campos - 12244-000 – São José dos Campos- SP  
larafaria00@hotmail.com, lais18dionisio2000@gmail.com, christiana.strauss@univap.br

**Introdução.** Com a pandemia e a exigência de isolamento, a taxa de pessoas com danos na saúde mental, especialmente com sintomas de ansiedade, cresce, sobretudo, com a nova onda enfrentada pelo Brasil. Neste trabalho será abordado a relação entre a propagação de COVID-19 e os tipos de crises de ansiedade vivenciadas pela população na quarentena, mostrando as formas que essas se estabelecem, se desenvolvem, e como enfrentá-las. **Objetivos.** O presente trabalho explora a relação entre a pandemia e o aumento das crises de ansiedade em pessoas confinadas nos últimos meses. **Metodologia.** Foi realizada revisão bibliográfica nos bancos de dados *Google Acadêmico* e *SciELO* por meio dos termos de busca “pandemia”, “COVID-19”, “ansiedade” e “confinamento”. **Resultados.** Existe um liame entre os sintomas de transtornos ansiosos e os indicativos do vírus da COVID-19. Essa relação pode ser explicada, em parte, pelo acesso às informações sobre o alastramento da pandemia e o aumento dos números de casos e óbitos, fazendo com que o indivíduo tenha a sensação de possuir o vírus. O medo excessivo facilita o desenvolvimento de sintomas de diferentes transtornos de ansiedade como, por exemplo, ataques de pânico. Além do medo da contaminação, outras fontes de estresse detectadas foram: a duração da reclusão, os sentimentos de frustração e os prejuízos financeiros, indicando, assim, o aumento de distúrbios emocionais. **Conclusão.** Diante disso, nota-se que o impacto que as notícias sem bases científicas e o excesso de busca por informações sobre o cenário pandêmico tem influência sobre a vida emocional dos indivíduos, gerando uma pandemia do medo.

**Palavras chave:** pandemia, saúde mental, ansiedade

**Área de Concentração:** Psicologia

## O IDOSO E A IMPORTÂNCIA DA APRENDIZAGEM CONTINUADA DAS TECNOLOGIAS

Justino VVL, Carvalho GA, Strauss CVA.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Educação e Artes, Avenida Shishima Hifumi,  
2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, vazjus@hotmail.com,  
guilhermeabcv@hotmail.com, christiana.strauss@univap.br

**Introdução.** O envelhecimento da população é uma realidade que ocorre em todo o mundo, bem como o desenvolvimento tecnológico, e de acordo com a abordagem histórico-cultural, na qual a mediação cultural e a interação social promovem o desenvolvimento. O envelhecimento saudável está ligado a um aprendizado continuado e a compreensão de recursos tecnológicos. **Objetivos.** Apontar a importância do uso das novas tecnologias pelo idoso para o envelhecimento autônomo. **Metodologia.** Verificou-se o aumento do número de idosos que estão fazendo uso de tecnologias com acesso à internet e também a criação de cursos voltados para essa área especialmente para idosos, que promove um relacionamento intergeracional e a continuidade do desenvolvimento. Mesmo havendo o desgaste natural do sistema nervoso e com isso o declínio das funções cognitivas, é importante que se estimule o uso da tecnologia por pessoas idosas, pois esses conhecimentos e acessos oferecem mais praticidade para sua vida, frente à globalização dos sistemas vinculados a programas de computador e aplicativos de celulares, permitindo acesso facilitado a sistemas de saúde, compras, informações e comunicação social. **Conclusão.** O envelhecimento saudável pode ser estimulado pela aprendizagem contínua frente às novas realidades. O trabalho de inserção do idoso dentro dos contextos humanos envolve o uso das novas tecnologias visando ampliar conhecimentos, independência e facilidades para desempenhar determinadas atividades e aumentar o círculo de relações e interações.

**Palavras chave:** idoso, tecnologia, aprendizagem

**Área de Concentração:** Psicologia

## O IMPACTO DA PANDEMIA NOS QUADROS DE TRANSTORNO BIPOLAR

Silva AFP, Cunha IEEA, Strauss CVA.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 291,  
Urbanova, São José dos Campos - SP,  
aline.fernanda.97@gmail.com, email.isadora@gmail.com, christiana.strauss@univap.br

**Introdução.** Durante a pandemia, percebe-se o aumento da preocupação com a saúde mental das pessoas. Sabe-se que o isolamento social agravou os casos de transtornos de humor em geral e que, de todos os transtornos mentais, o transtorno bipolar é o que mais causa mais suicídios. Neste sentido, torna-se importante entender como o contexto da pandemia pode agravar este transtorno. **Objetivos.** Entender como a pandemia pode agravar os quadros de transtorno bipolar. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão bibliográfica a partir de produções científicas nacionais da base de dados BVS Psicologia Brasil, Scielo e *Google Acadêmico*, através dos descritores “transtorno bipolar” e “pandemia”. **Resultados.** Durante a pandemia observou-se tanto o aumento de diagnósticos de transtorno bipolar como o agravamento de quadros já existentes. Alguns estudos mostram que os bipolares reduziram ou alteraram o contato com o médico nos últimos meses aumentando a propensão à depressão e a crise de euforia e o uso excessivo de drogas prescritas e não prescritas. Além disso, verificou-se que bipolares têm mais dificuldade de aderir aos protocolos de prevenção da COVID-19, como manter o distanciamento social e usar máscara. A superexposição às redes sociais também aparece como preocupação, pois muitos utilizam a internet e as relações virtuais para dar vazão à afetividade ou à sexualidade e se tornam mais expostos a alterações emocionais. Como cuidados, tem sido sugerido a manutenção da rotina, do contato com psiquiatras e psicólogos e da prática de atividades físicas. **Conclusão.** Os resultados alertam para a necessidade de cuidados especiais direcionados aos pacientes bipolares durante a pandemia.

**Palavras-chave:** transtorno mental, transtorno bipolar, pandemia

**Área de Concentração:** Psicologia.

## O IMPACTO DA PANDEMIA PARA PESSOAS TRANSEXUAIS

Sales ER, Siciliano LH, Strauss CVA.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
São José dos Campos - 12244-000 – São José dos Campos- SP  
ekla.sales1@gmail.com, larissasiciliano7@gmail.com, christiana.strauss@univap.br.

**Introdução.** A pandemia de COVID-19 afetou a todos, mas para alguns grupos os impactos foram ainda maiores. Estudos mostram que a população trans, que sempre esteve num amplo contexto de vulnerabilidade e exclusão, vivenciam com muitas dificuldades a crise sanitária, o que põe em risco a saúde física e mental dessa população. **Objetivos.** Descrever como a pandemia impacta a saúde mental de pessoas trans. **Metodologia.** Foi realizado uma revisão bibliográfica por meio da plataforma Google Acadêmico na qual foram utilizados os descritores “pessoas trans”, “pandemia” e “isolamento social”. Foram incluídas na revisão 4 artigos nacionais publicados entre 2020 e 2021. **Resultados.** Verificou-se que durante a pandemia houve aumento da violência letal e do número de suicídios entre pessoas trans. Pesquisas mostram ainda que para a comunidade transexual realizar o isolamento social e lidar com os riscos da pandemia é mais difícil que para outros grupos, pois alguns não possuem a possibilidade de voltar para casa, uma vez que precisaram abandonar seus lares precocemente, têm dificuldade de se inserir no mercado de trabalho e de fazer a documentação para acessar as políticas públicas de assistência. Além disso, houve aumento da vulnerabilidade socioeconômica dessa população, afastamento de sua rede de apoio e muitos tiveram seu tratamento transexualizador interrompido, evidenciando a persistente invisibilidade social e impactando a saúde mental dessa população. **Conclusão.** Políticas públicas específicas se mostram, assim, imprescindíveis para a sobrevivência das pessoas trans na pandemia, já que eles se apresentam em indubitável situação de vulnerabilidade.

**Palavras chave:** pandemia, trans, COVID-19

**Área de Concentração:** Psicologia

## O IMPACTO DO ENFRENTAMENTO DA COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Rios HM, Carvalho TG, Strauss CVA.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
São José dos Campos - 12244-000 – São José dos Campos- SP  
hebillynr@gmail.com, tguiralde@gmail.com, christianana.strauss@univap.br

**Introdução.** Durante a pandemia de COVID-19, os danos à saúde mental tendem a ser negligenciados em detrimento aos riscos biológicos, apesar de acometerem um maior número de pessoas e permanecer após o fim da pandemia. Os profissionais de saúde que atuam na linha de frente estão sujeitos a um maior sofrimento mental devido à sobrecarga e às condições de trabalho, a constante preocupação com a possibilidade de contrair e espalhar o vírus e a sensação de impotência perante as mortes. **Objetivos.** Levantar informações e dados sobre o impacto do enfrentamento da COVID-19 na saúde mental dos profissionais de saúde atuantes na linha de frente. **Metodologia.** Foi utilizado o método de pesquisa descritiva e revisão bibliográfica de publicações científicas nos bancos de dados “Google Acadêmico” e “SciELO”. Foram incluídos 5 estudos feitos sobre a população mundial entre 2020 e 2021. **Resultados.** Sintomas de depressão e ansiedade, como insônia, medo e angústia são mais frequentes nos profissionais da linha de frente, o que os tornam mais vulneráveis a desenvolver transtornos mentais como Estresse Pós-traumático e Síndrome de Burnout. Além da problemática acerca da contaminação, os profissionais são afetados psicologicamente por longas jornadas, plantões consecutivos, falta de equipamentos e de apoio e pela demanda emocional em situações nas quais precisam escolher quem vive e quem morre. **Conclusão.** Circunstâncias extremamente estressantes e exaustivas devido à sobrecarga de trabalho, o colapso dos hospitais e as perdas de vidas humanas impactam negativamente na saúde mental dos profissionais de saúde, tornando-os vulneráveis ao desenvolvimento de síndromes e transtornos psicológicos.

**Palavras-chave:** saúde mental, profissionais da saúde, COVID-19

**Área de Concentração:** Psicologia

## O IMPACTO DO ISOLAMENTO SOCIAL NA SAÚDE MENTAL DE CRIANÇAS COM TRANSTORNOS DO NEURODESENVOLVIMENTO

Santos MM, Cruz APXM, Strauss CVA.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes. Av. Sishima Hifumi, 2911 – São José dos Campos - SP, marinamarcelinoaulas@gmail.com

**Introdução.** Após a eclosão da pandemia da COVID-19, segue-se, no mundo todo, a recomendação de isolamento social como meio de prevenção da contaminação. Crianças com transtornos do neurodesenvolvimento como, por exemplo, deficiências intelectuais, transtornos do espectro autista e transtornos motores, necessitam de cuidados específicos, como rotinas, redes de apoio e tratamentos multidisciplinares. Sendo assim, é de suma importância que se levante estudos acerca das condições de saúde mental e física dessas crianças durante a pandemia.

**Objetivos.** Levantar os possíveis impactos desta adaptação e métodos de intervenção para as famílias de crianças com transtornos do neurodesenvolvimento na condição de isolamento social.

**Metodologia.** Foi feito um levantamento bibliográfico acerca do tema nos seguintes bancos de dados: Scielo, BVS - Psi e *Google Acadêmico*. Para esta busca foram utilizados os termos: transtornos do neurodesenvolvimento, neurodesenvolvimento e isolamento social.

**Resultados.** O isolamento social possui um impacto decisivo no tratamento dessas crianças devido a mudança repentina da rotina e dos contatos pessoais ao qual a criança sempre teve acesso, incluindo a rede de apoio. Uma possível estratégia de adaptação, é a adoção de uma rotina semiestruturada adaptada à situação de isolamento, onde a criança possa realizar atividades benéficas ao seu estado físico e mental, diminuindo seu nível de ansiedade e estresse.

**Conclusão.** Deve ser dada atenção especial a uma adaptação segura das crianças com transtornos do neurodesenvolvimento durante a pandemia. Entretanto, novos estudos são necessários em decorrência da carência de pesquisa científica acerca do tema.

**Palavras-chave:** transtornos do neurodesenvolvimento, isolamento social, saúde mental

**Área de Concentração:** Psicologia

## O NÃO DIREITO AO RITUAL FÚNEBRE COMO FATOR POTENCIALIZADOR DO LUTO PATOLÓGICO NOS ENLUTADOS DA COVID-19

Santos LGN, Souza MCG, Strauss CVA.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
São José dos Campos - 12244-000 – São José dos Campos- SP,  
lauragomesn@outlook.com, carolinasouzacontato@gmail.com, christianastrauss@univap.br.

**Introdução.** A pandemia da Covid-19 causou mais de trezentas mil mortes no Brasil. O que significa que milhares de familiares e amigos foram privados do rito coletivo de funeral de seus mortos. Estudos mostram que a impossibilidade de realizar rituais fúnebres pelo alto contágio do novo coronavírus é um fator estressor significativo na saúde mental dos enlutados. **Objetivos.** Descrever as possíveis consequências psíquicas atreladas ao impedimento da realização de funeral e à vivência do luto em isolamento social durante a pandemia da Covid-19. **Metodologia.** Qualitativa descritiva de análise documental, avaliando produções científicas da base de dados BVS Psicologia Brasil e Google Acadêmico, através dos descritores “luto e pandemia” e “luto e Covid-19”. **Resultados.** O luto é um processo complexo e não linear, vivenciado de formas diferentes por cada pessoa e em cada situação. Na pandemia, pessoas enlutadas foram privadas da possibilidade de realizar funerais, essenciais para dar início a elaboração da perda. Além de muitas pessoas vivenciarem a perda repentina de mais de uma pessoa próxima desde 2020, há ainda a soma dos lutos individuais, ao luto pelo país em crise humanitária e ao medo pela própria vida. Estes somados ao isolamento social extenso, tende a aumentar a quantidade de pessoas acometidas pelo transtorno de luto complexo persistente. **Conclusão.** Estudos indicam que esse momento nunca antes vivido na história do Brasil convoca a sociedade a repensar novas formas de vivenciar o luto, novas práticas surgem do desejo de promover espaço para elaboração coletiva desses lutos, com segurança, permitindo que afetos despotencializantes transformem-se em lembrança e saudade.

**Palavras chave:** saúde mental, luto, COVID-19

**Área de Concentração:** Psicologia

## O PAPEL DO PSICÓLOGO COMUNITÁRIO DIANTE DA PANDEMIA DA COVID-19 SOB A ÓTICA DE MARTÍN-BARÓ

Ruggieri JP, Mennocchi LM.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP; Faculdade de Educação e Artes; Avenida Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos - SP

**Introdução.** Sendo a pandemia da COVID-19 um fator material para o adoecimento psíquico, questiona-se, portanto, quais seriam as formas de atuação do psicólogo ante a este cenário pestilento. Ora, se as origens de sofrimento psíquico se dão pela forma como a realidade social se manifesta na psique de cada cidadão, imagina-se quais as formas de sofrimento têm sido refletidas diariamente em cada indivíduo desde o início das regras de restrição. **Objetivos.** Realizar uma análise crítica do fazer psicológico diante da epidemia da COVID-19 tanto no âmbito clínico quanto no das políticas públicas. Para isto, optou-se por fazer uso da psicologia social do psicólogo salvadorenho Ignacio Martín-Baró. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão da literatura disponível sobre o tema. Tal literatura foi encontrada em portais especializados no compartilhamento de artigos, periódicos e matérias a respeito do tema proposto, como Pepsic e Google Acadêmico. **Resultados.** O trabalho do psicólogo diante do enfrentamento à COVID-19 consiste no processo de tomada de consciência da realidade material da pandemia, do aparato social a qual os cidadãos brasileiros estão expostos: as desigualdades sociais preexistentes a chegada do vírus ao país; a contingência de verbas para o setor da saúde; líderes mundiais desacreditando especialistas em prol de uma autopromoção diante de seus eleitores. **Conclusão.** O psicólogo, sob a ótica de Martín-Baró, deve direcionar à consciência do sujeito os atos políticos que alteram tanto o meio ao seu redor e mantém sua psique envolta por uma camada ideológica que o distancia de sua percepção de si próprio. O vírus expôs um sistema social falho.

**Palavras-chave:** psicologia; angústia psicológica; saúde

**Área de Concentração:** Psicologia

## PANDEMIA E DESENVOLVIMENTO INFANTIL: RELAÇÃO ENTRE O ESTRESSE PRECOCE E OS TRANSTORNOS MENTAIS NA VIDA ADULTA

Ferreira AV, Strauss CVA, Zácaro PMD.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
São José dos Campos- SP.

aline\_vidal@live.com, christiana.strauss@univap.br, patricia@univap.br

**Introdução.** Estudos recentes mostram que a medida preventiva de isolamento social na pandemia de COVID-19 tem possibilitado exposição a diferentes situações que representam estresse para crianças e adolescentes. Sabe-se que enquanto as estruturas cerebrais se desenvolvem, eventos traumáticos inibem ou facilitam conexões neurais resultando em diferentes padrões de funcionamento cerebral que podem permanecer na vida adulta, tornando o indivíduo mais vulnerável a doenças e transtornos mentais, como a depressão. **Objetivos.** Realizar uma revisão bibliográfica sobre como o isolamento social pode gerar estresse para crianças e adolescentes. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão bibliográfica narrativa utilizando publicações nas bases de dados SciElo e Google Acadêmico através dos descritores “estresse precoce”, “COVID-19” e “transtornos mentais”. **Resultados.** Estudos mostram que o isolamento social pode gerar conflitos familiares e potencializar problemas existentes como violência, maus tratos, negligência, desnutrição, baixa escolaridade, desemprego e instabilidade financeira e alta densidade habitacional no lar, resultando em estresse crônico para crianças e adolescentes, especialmente na parcela mais vulnerável da população. **Conclusão.** Considerando-se que o isolamento social facilita a exposição a fatores estressantes na infância e na adolescência e que a exposição ao estresse precoce aumenta a vulnerabilidade de desenvolvimento de transtornos mentais na vida adulta, o presente estudo aponta para a necessidade de medidas tanto de contenção da COVID-19 como de proteção aos mais vulneráveis para minimizar os futuros danos da pandemia sobre a saúde mental.

**Palavras-chave:** estresse precoce, COVID-19, transtornos mentais

**Área de Concentração:** Psicologia

## PREVALÊNCIA DE TRANSTORNOS MENTAIS NO BRASIL

Chamy NCL<sup>1</sup>, Maciel TS<sup>1</sup> Maciel TS<sup>1</sup>, Ribeiro-Costa D<sup>2</sup>, Ribeiro LAP<sup>2</sup>, Delpasso CA<sup>2</sup>, Pessoal DP<sup>2</sup>,  
Costa DR<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal do Amazonas, Instituto de Saúde e Biotecnologia, Estrada Coari-Mamiá nº  
305, Coari-AM, nathachila\_chamy@hotmail.com

<sup>2</sup> Centro de Pesquisas Avançadas em Fototerapia (CPAF), Rua Santa Cecília, 408 Jacareí-SP,  
dnribcosta@hotmail.com

**Introdução.** O Transtorno Mental é uma síndrome caracterizada por perturbações na cognição, na regulação emocional e no comportamento de um indivíduo que provoca alterações nos processos psicológicos, biológicos ou de desenvolvimento. Podendo ser classificado, ainda, como alterações do modo de pensar, produzindo prejuízos no desempenho global da pessoa no âmbito pessoal, social, ocupacional e familiar. **Objetivos.** Investigar a prevalência de transtornos mentais no Brasil **Metodologia.** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica envolvendo as bases de dados *Scielo*, *Pubmed* e *Google acadêmico*, utilizando os descritores: “Transtornos Mentais” e “Brasil”. As buscas foram realizadas entre janeiro de 2020 e janeiro de 2021. **Resultados.** O estudo demonstrou que no Brasil, a prevalência de transtornos mentais na população varia entre 20% e 56%. Estima-se que em algum momento da vida, a população poderá passar por um episódio que envolva uma doença de ordem mental. Nesse contexto, é de extrema importância investigar e compreender a saúde mental, pois só assim, poderá saber como se dá a distribuição de tais agravos e como contorná-los, possibilitando através do conhecimento, que novas abordagens sejam pensadas e políticas públicas desenvolvidas. **Conclusão.** Diante do exposto, conclui-se que os transtornos mentais são alterações do funcionamento da mente que prejudica o indivíduo na compreensão de si e dos outros. Os indivíduos não só apresentam sintomas inquietadores de seus transtornos como sofrem também por estarem limitados e algumas vezes até incapacitados de executar determinadas atividades causando uma redução da qualidade de vida.

**Palavras-chave:** transtornos mentais, prevalência, saúde mental

**Área de Concentração:** Psicologia

## REFÚGIO E SAÚDE MENTAL DURANTE A PANDEMIA DA COVID -19

Souza MCG, Maciel LM.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
São José dos Campos - 12244-000 – São José dos Campos- SP,  
carolinasouzacontato@gmail.com, lidiane@univap.br.

**Introdução.** No Brasil, as pessoas expostas às condições vulneráveis e precárias de vida são mais passíveis aos danos na saúde gerados pela pandemia. Nos últimos 10 anos o país recebeu cerca de 43 mil estrangeiros refugiados. Na cidade de São Paulo, vivem em periferias, com contratos de aluguéis precários e ocupações “ilegais”, locais sem condições de manter o distanciamento social e as medidas sanitárias de prevenção à Covid-19. **Objetivos.** Analisar o impacto das condições de vida precarizada dos refugiados, no país, e a piora em sua saúde mental. **Metodologia.** Pesquisa bibliográfica em produções científicas nas bases *Scielo* e *Google Acadêmico*, via descritores “refugiados pandemia” e “refugiados Covid-19”. **Resultados.** A situação dos refugiados influi em sua condição de vida na pandemia, caso não regularizem a situação de refúgio não terão acesso as políticas públicas de saúde e ao auxílio emergencial ficando à mercê da sorte no caos de incerteza gerado pela pandemia. Podendo adoecer pelo contágio da Covid-19 e chances de desenvolver transtornos relacionados ao estresse. Sendo um direito universal a migração de indivíduos, não ceder condições justas de vida, negando direitos básicos de saúde, moradia e trabalho dispara um fator de estresse prolongado capaz de agravar sua saúde integral. **Conclusão.** Os refugiados estão no grupo vulnerável socioeconômico da sociedade junto aos trabalhadores nacionais, atuando nos serviços essenciais, sujeitos ao adoecimento pela Covid-19. Portanto, este trabalho não cessa, mas incita a discussão sobre as condições de vida dadas pelas políticas públicas negligentes do país que marginalizam suas vidas e aumentam os riscos de adoecimento mental.

**Palavras chave:** saúde mental, refúgio, pandemia

**Área de Concentração:** Psicologia

## TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL FOCADA NO TRAUMA PARA CRIANÇAS ABUSADAS SEXUALMENTE

Chamy NCL<sup>1</sup>, Maciel TS<sup>1</sup> Maciel TS<sup>1</sup>, Ribeiro-Costa D<sup>2</sup>, Ribeiro LAP<sup>2</sup>, Delpasso CA<sup>2</sup>, Pessoal DP<sup>2</sup>, Costa DR<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal do Amazonas, Instituto de Saúde e Biotecnologia, Estrada Coari-Mamiá nº 305, Coari-AM, nathachila\_chamy@hotmail.com

<sup>2</sup> Centro de Pesquisas Avançadas em Fototerapia (CPAF), Rua Santa Cecília, 408 Jacareí-SP, dnribcosta@hotmail.com

**Introdução.** O abuso sexual infantil contribui para o desenvolvimento de severas consequências psicológicas, incluindo o transtorno de estresse pós-traumático (TEPT). Esse transtorno se desenvolve como resposta a um evento traumático que pode desencadear disfunções cognitivas, emocionais e comportamentais que necessitam de uma intervenção psicológica. A terapia cognitivo-comportamental focada no trauma (TCC-FT) apresenta eficácia comprovada nesses casos. **Objetivos.** A proposta dessa produção científica teórica é apresentar uma revisão da literatura sobre as técnicas fundamentais de intervenção da terapia cognitivo-comportamental focada no trauma para crianças abusadas sexualmente com TEPT. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica nas bases de dados: *Pubmed*, *Scielo* e *Google acadêmico*, utilizando os descritores: “terapia cognitiva-comportamental focada no trauma” e “abuso sexual infantil”. As buscas nas bases de dados supracitadas foram realizadas entre janeiro de 2020 e janeiro de 2021 e foram selecionados artigos em português e inglês. **Resultados.** O estudo demonstrou eficácia da TCC-FT na capacidade de ajudar a criança a entender a relação entre trauma e as intensas reações corporais experimentadas por ela, de realizar enfrentamentos, de ajudar a criança a identificar pensamentos automáticos distorcidos sobre o evento e gerar pensamentos alternativos, aumentar seu autocontrole, desenvolver a capacidade de solucionar problemas e desenvolver habilidades sociais. **Conclusão.** Pode-se concluir através desse estudo que a TCC-FT apresentou maior resultado no tratamento de crianças que sofreram abuso sexual.

**Palavras-chave:** TCC focada no trauma, TEPT, abuso sexual

**Área de Concentração:** Psicologia

## VULNERABILIDADES DA POPULAÇÃO LGBT NO CONTEXTO DA PANDEMIA DA COVID-19 NO BRASIL

Fraga ICF, Mendonça VB, Strauss CVA

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-390, isabelfraga98@gmail.com, vi.academic2020@gmail.com, christiana.strauss@univap.br

**Introdução.** A vida de um indivíduo LGBT no Brasil é marcada pela violação dos direitos humanos e por diversas violências. No contexto do adoecimento mental da população LGBT no período da pandemia da Covid-19, há poucas pesquisas que dão visibilidade a esse tema. **Objetivos.** Descrever os principais efeitos da pandemia sobre a saúde mental da população LGBT no Brasil, assim como os fatores que contribuem para o adoecimento dessa população. **Metodologia.** Revisão de artigos selecionados, com abordagem qualitativa, através das bases de dados SciELO e Google Acadêmico, como critério de inclusão os termos “saúde mental”, “lgbt”, “covid-19”, juntamente com a análise de dados de uma pesquisa realizada pelo coletivo #VoteLGBT, em parceria com a UFMG e UNICAMP. **Resultados.** As doenças como depressão e ansiedade emergem-se de maneira mais agressiva através de contextos onde preconceito e exclusão social são predominantes. Os agravantes desses quadros são relacionados ao convívio familiar, perda de emprego e falta de apoio social, seja em ambientes particulares, como a própria casa ou rede de amigos, seja relativo à falta de políticas públicas e negligência do Estado. Um recente levantamento explicita as três maiores dificuldades confrontadas pela população LGBT diante o contexto de pandemia: 42,72% dessa população sofreram um forte impacto sobre a sua saúde mental e 16,58% não tiveram facilidade com as novas regras de convívio; 11,74% preocupam-se com a solidão. **Conclusão.** O agravamento do sofrimento psicológico na população LGBT, observado durante a pandemia, evidencia a importância de se garantir a essa população a devida segurança psicossocial. Dentre os principais fatores correlacionados com o adoecimento dessa população estão os aspectos micro e macro dos efeitos políticos econômicos e sociais da pandemia da Covid-19.

**Palavras chave:** Covid-19, LGBT, saúde mental

**Área de Concentração:** Psicologia

## Saúde Pública

### A ESCASSEZ DO MEDICAMENTO BUSSULFANO NO MERCADO NACIONAL E SEU IMPACTO NA REALIZAÇÃO DE TRANSPLANTES DE MEDULA ÓSSEA NO BRASIL

Santos TF<sup>1</sup>, Souza AH<sup>2</sup>, Meneses BS<sup>3</sup>, Silva GL<sup>4</sup>, Pazini EFLS<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000, thaisferreirasantos@gmail.com;<sup>2</sup> Universidad Privada del Este, Facultad de Ciencias Médicas, Av Ñeembucu y, Presidente Franco, Paraguay, andreza-hadassa@hotmail.com;<sup>3</sup> Universidad Privada Maria Serrana, Facultad de Ciencias Médicas, Avenue Itaipu Este, Asunción, Paraguay, beatrizmeneses45@gmail.com;<sup>4</sup> Universidade do Oeste Paulista, R. Quinto Bertoldi, 40 - Vila Maia, Guarujá - SP, 11410-980 Guarujá, grazilavor@gmail.com;<sup>5</sup> EE Padre Clemente Marton Segura, Docência, R. São Bento, São José do Rio Preto - SP, 15104-000, lemeednasilva@gmail.com

**Introdução.** A Sociedade Brasileira de Transplantes de Medula Óssea, foi notificada em novembro de 2020 que o bussulfano, fármaco essencial para a realização do transplante de medula óssea (TMO), será suspenso em junho de 2021. A ausência do medicamento inviabiliza o procedimento pois atua seguido da ciclofosfamida (BuCy4) ou melfalano (BuMel) desempenhando poder condicionante no corpo do receptor. **Objetivo.** Analisar possíveis consequências da descontinuação do medicamento Bussulfano na realização de TMO no Brasil. **Metodologia.** Coleta, análise e observação de conteúdo quantitativo. **Resultados.** No Brasil são efetuados 3 mil TMO por ano. Segundo Cláudio Galvão, presidente da Sociedade Brasileira de Oncologia Pediátrica, em decorrência da escassez, estima-se que 80% dos transplantes serão negados. Cada frasco do medicamento custa R\$ 6,5 mil para a rede pública e, em farmácias, o preço supera R\$ 8,5 mil. A descontinuação do medicamento deve-se a uma questão operacional, tendo em vista o fechamento da única fábrica brasileira aprovada pela Anvisa, o que resulta em uma resistência de planos de saúde a cobrirem os tratamentos. **Conclusão.** O Bussulfano é essencial para o TMO, sendo inviabilizado o procedimento com sua escassez, acarretando num desfecho negativo no processo terapêutico onco-hematológicos, já que as empresas brasileiras ainda não encontraram um fabricante alternativo. É de extrema importância que a Anvisa ou os órgãos competentes, que realizam os controles para a entrada de medicamentos, tenham algum meio de assegurar que tais medicações não sejam retiradas do mercado, criando alternativas para que se possa seguir com o tratamento oncológico dos pacientes.

**Palavras-chave:** bussulfano, medula óssea, escassez de recursos para a saúde.

**Área de Concentração:** Saúde Pública.

## ATUAÇÃO E IMPACTO DAS POLÍTICAS PÚBLICAS VOLTADAS PARA ATENÇÃO DA SAÚDE DAS MULHERES

Almeida JWM, Bento ACS, Campos LC, Cunha MFS, Ferreira MO, Luz JA, Passari R, Tavares VKF, Guedes DWO.

Universidade do Vale do Paraíba. Faculdade de Ciências da Saúde. Avenida Shishima Hifumi, 2911. E-mail: jadewma@gmail.com, anacarolinesb11@gmail.com, lcclivcampos@gmail.com, nandapbrito1405@gmail.com, marina.ferr@outlook.com, joaoaluz2010@hotmail.com, rafaelapassari@hotmail.com, victoria.biomedunivap@gmail.com, deborawo@univap.br

**Introdução.** Em concordância com diretrizes apresentadas pela OMS, entende-se Saúde Pública como conjunto de medidas fornecidas e prestadas pelo Estado com finalidade de garantir o bem-estar Bio-Psico-Social da população. Colocando em foco relação entre Mulheres e Saúde, sem levar em detrimento classe social e poder aquisitivo, observa-se contradição da afirmativa à cima, visto que políticas públicas voltadas para clientes femininas preveem o auxílio desde o caráter reprodutivo até os que asseguram saúde e qualidade de vida, contudo, estes cuidados não fazem parte da realidade vivenciada pela maior parcela das mulheres atendidas, tomando como base dados fornecidos pelo IBGE e por pesquisas recentes voltadas para a temática. **Objetivos.** Ampliar o conhecimento e compreender empecilhos e seus impactos na Saúde Pública e no cotidiano feminino. **Metodologia.** Para esta revisão literária, nas plataformas Scielo e Google Acadêmico, foram analisados 8 artigos, publicados entre 2005 e 2020, sobre saúde da mulher na rede pública do Brasil. **Resultados.** Embasando-se na revisão citada à cima, saúde da mulher faz uso de uma seletividade em suas atividades, com pouco ou nenhum interesse na totalidade do cuidado, seja por falta de recursos, materiais, financeiros e/ou humanos, do serviço público e/ou por falta de conhecimento das próprias mulheres. **Conclusão.** A precariedade na Saúde e nas Políticas Públicas voltadas para mulher fundamentam-se na indisponibilidade de cuidados, falta de recursos ofertados e uma defasagem na capitação de profissionais voltados a este público, que desinformados, repetem o ciclo de desconhecimento e o propagam para suas usuárias.

**Palavras-chave:** saúde da mulher, saúde pública, atenção primária à saúde.

**Área de Concentração:** Saúde Pública.

## MEDICALIZAÇÃO E CONTROLE SOCIAL

Borges NC, Guadagnin SA, Moreira MEM, Strauss CVA

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Educação e Artes, Av. Shishima Hifumi, 2911,  
São José dos Campos - 12244-000 – São José dos Campos- SP,  
nubiacamp@hotmail.com, stephani.amoras@gmail.com, mariaemmoreira1@yahoo.com.br ,  
christianastrauss@univap.br.

**Introdução.** Estudos críticos no campo sociologia da saúde enfatizam que o excesso de medicalização resulta da intervenção política da medicina no corpo social, por intermédio das normas morais de conduta e prescrições. A medicalização excessiva é possível por meio da flexibilização dos limites do que é e do não é considerado normal, aumentando o número de desvios e conseqüentemente de diagnósticos. **Objetivos.** Descrever a relação entre a medicalização excessiva, a generalização, banalização e popularização dos diagnósticos e interesses mercadológicos. **Metodologia.** Foi revisão bibliográfica narrativa utilizando publicações nas bases de dados SciElo e Google Acadêmico, utilizando os termos de busca “medicalização”, “normalidade”, “diagnósticos” e “controle social”. **Resultados.** O processo de medicalização está diretamente ligado ao controle social que se utiliza do modelo biomédico, sustentado no método clínico, para abordar problemas de ordem socioeconômica e cultural. Ao mesmo tempo em que a área da saúde foi entrando na vida familiar e escolar, a Medicina foi assumindo o papel de agente de normalização dos desvios, o que culmina na prescrição exacerbada de medicamentos, muitas vezes atribuindo benefícios econômicos para a expansão do capitalismo no controle social. **Conclusão.** A medicalização resulta da transformação de questões de origem eminentemente social e política em demandas médicas. Ressalta-se a importância de informar a população as conseqüências da utilização de medicamentos para além dos propósitos patológicos, assim como alertar os profissionais quanto aos diagnósticos e prescrições desnecessárias que atendem aos interesses econômicos da indústria farmacêutica.

**Palavras-chave:** medicalização, diagnósticos, controle social.

**Área de Concentração:** Saúde Pública

## POLÍTICAS PÚBLICAS PARA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DA POPULAÇÃO BRASILEIRA

Maciel TS<sup>1</sup>, Chamy NCL<sup>1</sup>, Ribeiro-Costa D<sup>2</sup>, Ribeiro LAP<sup>2</sup>, Delpasso CA<sup>2</sup>, Pessoal DP<sup>2</sup>, Costa DR<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal do Amazonas, Instituto de Saúde e Biotecnologia, Estrada Coari-Mamiá nº 305, Coari-AM, thiagomaciel@ufam.edu.br.

<sup>2</sup> Centro de Pesquisas Avançadas em Fototerapia (CPAF), Rua Santa Cecília, 408 Jacareí-SP, dnribcosta@hotmail.com

**Introdução.** A qualidade de vida é um tema amplamente discutido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e envolve uma série de conceitos relacionados a saúde física e aspectos biopsicossociais, tornando-se necessário um entendimento mais amplo sobre o assunto e a implementação de políticas públicas relevantes e projetos interdisciplinares envolvendo profissionais da saúde, para melhora da qualidade de vida da população brasileira. **Objetivos.** Este estudo tem como objetivo trazer uma reflexão e melhor entendimento sobre ações de políticas públicas em saúde voltadas para qualidade de vida da população brasileira. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica sobre a temática política públicas e qualidade de vida da população brasileira. **Resultados.** Os resultados encontrados no presente estudo demonstra que a política pública em saúde voltada para melhora da qualidade de vida da população brasileira deve ser pautada em ações relacionadas ao planejamento estratégico das ações em saúde pública, por meio de levantamento epidemiológico, prevenção de doenças com inclusão de logística de vacinação em massa, monitoração periódica da saúde da população, avaliação dos serviços de saúde oferecidos, saneamento básico, capacitação dos recursos humanos e investimento em pesquisa e tecnologias. **Conclusão.** Portanto para que haja uma melhora na qualidade de vida da população brasileira, tornam-se necessárias ações efetivas de políticas públicas em saúde levando-se em consideração os diferentes perfis social, econômico e demográfico de localidade do país.

**Palavras-chave:** políticas públicas, saúde e qualidade de vida.

**Área de Concentração:** Saúde Pública.

## Serviço Social

### A INVISIBILIDADE MANICOMIAL: UM REFLEXO DO PASSADO NO PRESENTE

Rocha BAR, Matos MO, Guimarães RC, Denobi SX, Barja PR, Neves MF.

Universidade do Vale do Paraíba, Curso de Serviço Social, Av. Dr. Adhemar de Barros, 116 – Centro, São José dos Campos – SP, bea.rocha0302@gmail.com, marina.matos14@hotmail.com, rayane.campog@gmail.com, steladenobi@gmail.com, barja@univap.br, mneves@univap.br.

**Introdução.** Manicômios são conhecidos pela sociedade desde o século XVII, onde possuíam o mesmo método de tratamento para a Lepra, baseado na exclusão e temor social, sem preocupação com a cura e sim com uma forma de condenação do “louco”. Hoje, os centros psiquiátricos possuem uma intervenção médica mais eficiente, todavia, tais recursos divergem dos direitos humanos do usuário, levando-o a enfrentar diversos modos de tortura. O Movimento Nacional da Luta Antimanicomial (MNLA) se opõe a tais hostilidades que pacientes psiquiátricos vivenciam, fazendo desta uma batalha diretamente ligada ao Serviço Social e sua profissão, pois é uma causa viabilizada pelo saúde. **Objetivos.** O objetivo deste artigo é relatar a problemática social a respeito da atuação do MNLA, com ênfase nos direitos humanos dos usuários. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica analisada a partir de revistas acadêmicas, artigos e pesquisas do psiquiatra Paulo Amarante, averiguada nos direitos humanos no âmbito manicomial. **Resultados.** Os métodos de tratamentos utilizados em manicômios hoje fazem parte de um sistema ineficiente e desumano, pois ainda há um interesse maior em manter uma clientela a oferecer um tratamento eficaz, ignora distúrbios e a saúde mental dos pacientes, visto que centros psiquiátricos não buscam reinserir o indivíduo na sociedade, e sim excluí-lo da mesma, sendo necessária a intervenção do Serviço Social que coaduna com os princípios do MNLA. **Conclusão.** Em suma, o embasamento da luta antimanicomial reflete em tratamentos arcaicos, que correlacionados com a violação dos direitos humanos, faz desta uma ação do Serviço Social para garantir prerrogativas aos pacientes.

**Palavras-chave:** Saúde mental, Direitos humanos, Antimanicomial.

**Área de Concentração:** Serviço Social

## CONSEQUÊNCIAS DA PANDEMIA NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE

Silva AM, Machado IFS, Lopes SC, Ambrosio TL, Wiganckow TM, Neves, MF

Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos,  
São Paulo, annamary0821@gmail.com, isabelafsmachado@gmail.com, sclopes87@gmail.com  
taliita.liino@gmail.com, wiganckowthiago@gmail.com, mneves@univap.br

**Introdução.** Com a pandemia, questões como o modo de enfrentamento pelo Estafo, priorizando a manutenção do lucro e não a saúde coletiva, tem provocado uma crise social que impacta na qualidade de vida dos trabalhadores deste setor. **Objetivos.** Conhecer através de artigos acadêmicos as condições mentais que se encontram os profissionais atuantes na pandemia da COVID-19. **Metodologia.** Levantamento bibliográfico, com a temática “Saúde mental de profissionais da saúde durante a pandemia”, baseado em trabalhos do Google Acadêmico, de 2020 a 2021, acessados por meio eletrônico. **Resultados.** Os profissionais da saúde atuantes lutam constantemente para realizar um bom atendimento em um ambiente precário, o que causa uma diminuição das chances de sobrevivência dos pacientes e representam o único contato humano que todos os contaminados têm durante seu atendimento hospitalar, precisam lidar com a carga emocional do número diário de mortes decorrentes da doença e com os familiares dos doentes, fatores que impactam na saúde mental do profissional, aumentando assim os casos de transtornos mentais. Os profissionais da saúde são os mais suscetíveis a contaminação e muitos trabalham em condição precária e, ao lidar com o constante temor, sua saúde mental se deteriora a cada dia. **Conclusão.** A pandemia trouxe diversas consequências para os setores econômicos do país, para a saúde pública e para os profissionais que atuam na linha de frente em contato direto com a instabilidade e os riscos, tem a sua saúde mental prejudicada. Ademais, é preciso reconhecer a necessidade de melhorar o sistema de saúde e de ter um apoio profissional para cuidar da saúde mental desses profissionais.

**Palavras-chave:** Profissionais da saúde, Covid-19, Saúde mental.

**Área de Concentração:** Serviço Social

## CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM PRIVAÇÃO DE LIBERDADE E AS CONDIÇÕES DE ACESSO À SAÚDE EM MEIO A PANDEMIA

Oliveira NBM, Silva MV.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Praça Cândido Dias Castejón, nº 116, Centro – São José dos Campos/SP, CEP 12245-720,  
nayaranah151@gmail.com, marcosvaldir71@yahoo.com.br

**Introdução.** Crianças e adolescentes se encontram em condição peculiar de desenvolvimento, e por isto estão sujeitos há maior vulnerabilidade; isto se torna mais recorrente se estes indivíduos cometem ato infracional e cumprem medida socioeducativa (MSE) de internação. O espaço no qual estão inseridos corrobora com maior contágio e transmissão da Covid-19, visto que apresenta aglomerações e dificuldades no acesso ao sistema de saúde. **Objetivos.** Verificar as respostas institucionais e profissionais no que tange ao acesso a saúde e proteção da criança e adolescente cumprindo MSE em meio fechado. **Metodologia.** Foi realizada pesquisa bibliográfica de caráter qualitativo, acerca do tema direitos da criança e do adolescente, além de consulta a documentos e normativas de prevenção a Covid-19 em unidades socioeducativas. **Resultados.** Afim de garantir à saúde integral daqueles cumprindo MSE de internação, as instituições adotaram novas práticas de atenção e assistência, dentre elas destacam-se a identificação de sintomas e notificação obrigatória de casos suspeitos, testagem, acesso a atenção hospitalar, distribuição de equipamentos de segurança, higienização constante dos espaços físicos, e suspensão de aulas e visitas familiares, esta última é apontada como possível causadora de sofrimento psíquico entre os adolescentes. **Conclusão.** É possível identificar construções de respostas profissionais em consonância com normativas federais, na perspectiva de proteção integral e garantia do direito à saúde da criança e do adolescente autor de ato infracional em privação de liberdade, porém, o estigma e preconceito ainda são barreiras na humanização do cuidado desta população.

**Palavras-chave:** Criança e Adolescente, Medida Socioeducativa, Saúde.

**Área de Concentração:** Serviço Social

## FACULDADE DA TERCEIRA IDADE UNIVAP: BREVE ANÁLISE SOBRE A PREDOMINÂNCIA DO GÊNERO FEMININO EM ESPAÇOS DE EDUCAÇÃO CONTINUADA NO CENÁRIO PANDÊMICO – COVID-19

Oliveira NBM, Santos AR, Guedes DWO.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Praça Cândido Dias Castejón, nº 116, Centro – São José dos Campos/SP, CEP 12245-720, [nayaranah151@gmail.com](mailto:nayaranah151@gmail.com), [reisalessandra90@gmail.com](mailto:reisalessandra90@gmail.com), [deborawo@univap.br](mailto:deborawo@univap.br)

**Introdução.** O aumento da longevidade humana é evidente no Brasil e no mundo, e está relacionado, principalmente, aos avanços da tecnologia de saúde. Segundo dados do SEADE (2020), a esperança de vida feminina é era de 79,4 anos e a masculina, de 73,3 anos em São Paulo, no ano de 2019. Tal cenário demanda atenção às necessidades sociais das pessoas idosas referentes às políticas públicas e valorização da vida. **Objetivos.** Analisar o perfil socioeconômico e de gênero do público que frequenta a Faculdade da Terceira Idade Univap (FTI) e conhecer as estratégias adotadas por esta no contexto da pandemia. **Metodologia.** Foi realizada análise do documento socioeconômico da FTI (2019), pesquisa bibliográfica e exploratória sobre os temas longevidade e educação continuada; incluiu observação participante do cotidiano de prática e supervisão de estágio em Serviço Social. **Resultados.** Identificou-se uma disparidade entre os gêneros no que concerne ao alcance da fase da velhice no espaço analisado: de acordo com o perfil socioeconômico, em 2019, a porcentagem de mulheres idosas foi de 90,3%. Ademais, na conjuntura pandêmica, em 2020, foram aplicadas medidas de monitoramento social via telefonema e ações via redes sociais da FTI, introduzindo a realização de *lives*, as quais obtiveram maior e expressiva participação do público feminino. **Conclusão.** Infere-se a importância do perfil socioeconômico para compreender as demandas dos/as idosos/as e conhecer, efetivamente, estas alunas que solicitam a FTI de modo *online* devido o Covid-19, a fim de promover ações para a educação continuada, em consonância com o Estatuto do Idoso e com o Código de Ética Profissional do/a Assistente Social.

**Palavras-chave:** Longevidade, Pandemia, Educação Continuada.

**Área de Concentração:** Serviço Social

## GESTANTES USUÁRIAS DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS: DESAFIOS ÀS POLÍTICAS SOCIAIS.

Silva MM, Esteves TR.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Faculdade de Ciências Sociais, Curso de Serviço Social, Praça Cândido Dias Castejón, 116 – Centro, São José dos Campos – SP, 12245-914, marlymendonca2009@gmail.com, thais.resteves@gmail.com

**Introdução.** Ao longo dos anos houve um aumento significativo do uso abusivo de substâncias psicoativas no Brasil por parte da população feminina. Muitas dessas mulheres encontram-se em idade reprodutiva e o consumo de substâncias psicoativas por gestantes representa um importante risco à saúde da mulher e ao feto, sendo um importante desafio colocado às políticas sociais.

**Objetivos.** Discutir as necessidades sociais e alternativas de intervenção profissional no âmbito das políticas sociais no que diz respeito à problemática social do uso de substâncias psicoativas na gravidez.

**Metodologia.** Pesquisa bibliográfica e em base de dados sobre os seguintes temas: gestante e consumo de substâncias psicoativas; gestante e políticas sociais; uso abusivo de substâncias psicoativas e políticas sociais.

**Resultados.** Gestantes que fazem uso abusivo de substâncias psicoativas têm menor acesso ao pré-natal, por vezes não são acolhidas pelos serviços de saúde e são alvos de estigma e de discriminação. A omissão do uso às unidades de saúde também é comum, o que prejudica a identificação breve e encaminhamentos necessários para a assistência integral e continuidade do pré-natal, direito da mulher e da criança.

**Conclusão.** Conclui-se que é necessário compreender os determinantes sociais do problema em questão, além de investir em espaços institucionais que possam de fato tornarem-se geradores de acolhimento e garantidores de direitos sociais. O papel da equipe de trabalho multidisciplinar de saúde e da rede de proteção social são essenciais na atenção a essas mulheres, que levam o peso do estigma na vivência da maternidade concomitantemente ao uso de substâncias psicoativas.

**Palavras-chave:** Gestantes, Substâncias Psicoativas, Políticas Sociais.

**Área de Concentração:** Serviço Social

## O CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS NA QUARENTENA: UM RISCO PARA O INDIVÍDUO E A SOCIEDADE

Rocha BAR, Kavalieris RMN, Denobi SX, Barja PR.

Universidade do Vale do Paraíba, Curso de Serviço Social, Av. Dr. Adhemar de Barros, 116 – Centro, São José dos Campos – SP, bea.rocha0302@gmail.com, makikaricardo@yahoo.com.br, steladenobi@gmail.com, barja@univap.br.

**Introdução.** Em decorrência do estado de pandemia, decretado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) devido ao surgimento do COVID-19 (SARS-CoV-2), diversos países aderiram a quarentena. Com a medida de isolamento social, atos como o de consumir bebidas alcoólicas se intensificaram. O uso abusivo de álcool, responsável pela morte anual de três milhões de pessoas ao redor do mundo, causa o enfraquecimento do sistema imunológico, o que pode deixar o ser humano mais suscetível ao vírus. Além disso, bebidas alcoólicas podem acarretar em diversos problemas psicológicos, uma vez que essas atuam no sistema nervoso central. **Objetivo.** Avaliar os efeitos do consumo excessivo de bebidas alcoólicas durante a quarentena. **Metodologia.** Foi efetuada uma pesquisa bibliográfica sobre o consumo alcoólico no Brasil no período da pandemia, obtendo-se dados de três diferentes fontes: Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), Associação Brasileira de Bebidas (Abrabe) e OMS. **Resultados.** A análise dos dados apresentados revela um aumento de 18% no consumo de álcool entre os brasileiros. Além disso, foi relatado um acréscimo na venda de bebidas alcoólicas de 38% nas distribuidoras, 27% nas lojas de conveniência e 26% nos serviços de entrega em domicílio. **Conclusão.** O aumento considerável no consumo de bebidas alcoólicas pode acarretar diversos problemas ao indivíduo e, conseqüentemente, para a sociedade. Dada a situação, sugere-se que seja feita uma regulação temporária, restringindo o consumo de álcool em moldes semelhantes aos vistos nos estados do Piauí e do Paraná, que decretaram uma lei seca temporária, respeitando os interesses da Saúde Pública.

**Palavras-chave:** COVID-19, Pandemia, Alcoolismo.

**Área de Concentração:** Serviço Social

## O DIREITO À MORADIA DIGNA: DE “O CORTIÇO” DE ALUÍSIO AZEVEDO ATÉ OS DIAS ATUAIS.

Cruz GT, Esteves TR.

Universidade do Vale do Paraíba, Curso de Serviço Social, Praça Cândido Dias Castejón, 116 – Centro, São José dos Campos – SP, 12245-914, grazycruz.g26@gmail.com, thais.resteves@gmail.com

**Introdução.** No livro “O Cortiço” de Aluísio Azevedo (1980) o autor utilizou como cenário um cortiço na cidade do Rio de Janeiro para denunciar a exploração e as péssimas circunstâncias que os moradores viviam, especialmente pela falta de condições dignas de moradia. Nos anos 2000, por meio de uma emenda constitucional, o direito à moradia foi incorporado na Constituição Federal de 1988, no rol dos direitos sociais. Em pleno século XXI, com o alto número de famílias sem moradia no Brasil e o atendimento da política habitacional aquém das necessidades da população, torna-se relevante o uso e a defesa do conceito “moradia digna”. **Objetivos.** Discutir a perspectiva histórico social do direito à moradia digna do século XIX aos dias atuais. **Metodologia.** Pesquisa exploratória qualitativa a partir de uma revisão bibliográfica sobre moradia digna e da obra literária “O Cortiço”, de Aluísio de Azevedo. **Resultados.** “O Cortiço” traz diversos aspectos da sociedade brasileira, do século XIX persistentes até os dias atuais, como as condições precárias de moradia no contexto das desigualdades sociais. Ideais passados ainda permeiam na atualidade, sendo possível traçar uma correlação entre os cortiços do século XIX e as atuais periferias, na defesa da moradia digna, visto que faltam requisitos para atendimento às necessidades sociais como: a segurança e o acesso à infraestrutura básica. **Conclusão.** Conclui-se, dessa forma, que a discussão sobre Direito à Moradia precisa ser atualizada e abrangente, considerando o conceito de moradia digna na formulação de novas políticas públicas.

**Palavras-chave:** Direito à Moradia, Moradia Digna, Serviço Social.

**Área de Concentração:** Serviço Social

## PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO: UMA FERRAMENTA SUBSTANCIAL PARA A ATUAÇÃO DE ASSISTENTES SOCIAIS

Carrari EV, Netto CGV, Santos GS, Santos MHS, Fonseca RM, Maia SMRF, Esteves TR.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde – FCS - Curso de Serviço Social – Praça Cândido Dias Castejón, 116 - Centro, São José dos Campos - SP, 12245-914, vianna.carrari43@gmail.com

**Introdução.** O planejamento estratégico é uma ferramenta gerencial contemporânea indispensável aos trabalhos desenvolvidos por uma instituição, considerando os processos de mudanças na realidade e participação social. Tem sido frequentemente utilizado nas práticas de gestão e por vezes envolve o Serviço Social na sua operacionalização. A categoria “estratégia” confere o sentido político à gestão pública e resgata a noção de “combate” para o planejamento, no sentido de reconhecer as instituições enquanto espaços potenciais para combater a desinformação, o preconceito, injustiça, etc. **Objetivos.** Compreender como o planejamento estratégico dialoga com o Serviço Social e sua importância para uma atuação profissional de qualidade. **Metodologia.** Revisão bibliográfica a partir da análise da literatura científica sobre Serviço Social e planejamento estratégico. **Resultados.** O planejamento é crucial no exercício profissional pois mobiliza pensamento e ação sobre uma realidade para modificá-la, num processo constante de racionalidade científica e decisões políticas, sendo relevante para o Serviço Social pois auxilia o/a profissional na criação de ações assertivas, rompe com as estruturas postas pelo planejamento tradicional como a suposta neutralidade, a tecnocracia e as meras suposições futuras. **Conclusão.** Conclui-se que o/a assistente social é competente técnica e politicamente para o planejamento estratégico, e ao utilizá-lo alia-se de forma plural aos fatores sócio-políticos, gestão pública e, sobretudo, com instituições governamentais e não governamentais, com vistas à concretização de objetivos profissionais, sendo um elemento valioso e estratégico de uma práxis democrática.

**Palavras-chave:** Serviço Social; Planejamento.

**Área de Concentração:** Serviço Social

## POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA E O ENFRENTAMENTO À COVID-19

Domiciano EF, Esteves TR

Universidade do Vale do Paraíba, Curso de Serviço Social, Praça Cândido Dias Castejón, 116 –  
Centro, São José dos Campos – SP, 12245-914, estefanefernanda8@gmail.com,  
thais.resteves@gmail.com

**Introdução.** Segundo dados do IPEA (2020), a população em situação de rua contabiliza 221.809 habitantes brasileiros, que estão em vulnerabilidade e risco social, sendo mais suscetíveis à contaminação pela Covid-19 e aos agravantes da doença e da pandemia. Políticas públicas essenciais como a Assistência Social e a Saúde têm a demanda aumentada e torna-se ainda mais desafiador, nesse contexto, o atendimento integral, visando à proteção social. Portanto, identifica-se como relevante o estudo sobre população em situação de rua e o enfrentamento à Covid-19.

**Objetivos.** Discutir a proteção social à pessoa em situação de rua no contexto da pandemia da Covid-19. **Metodologia.** Pesquisa bibliográfica quanti-qualitativa, a partir de base de dados do IPEA, textos científicos e normativas de políticas sociais relacionados à atenção à pessoa em situação de rua. **Resultados.** Constatou-se que na realidade cotidiana das pessoas em situação de rua, o acesso às políticas sociais é uma situação-problema a ser enfrentada. O auxílio emergencial, por exemplo, não é acessível, pois o cadastro é realizado por meio de equipamentos tecnológicos e validado por meio de mensagem eletrônica, numa realidade na qual é distante a inclusão digital da população em situação de rua; e as instituições como CRAS, CREAS e Centro POP carecem de falta de recursos para a ação. **Conclusão.** Conclui-se que a população em situação de rua vivencia de forma agravada pela crise sanitária e social as expressões da questão social, devendo ser alvo prioritário da proteção social pública, considerando o acesso às políticas sociais e o atendimento às necessidades humanas.

**Palavras-chave:** Pessoa em situação de rua, Proteção Social, Pandemia.

**Área de Concentração:** Serviço Social

## REBATIMENTOS DA PANDEMIA DO CORONAVÍRUS NO TRABALHO DE ASSISTENTES SOCIAIS: BREVE ANÁLISE A PARTIR DO VIÉS ÉTICO-POLÍTICO PROFISSIONAL

Santos AR, Esteves TR.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Praça Cândido Dias Castejón, nº 116 – Centro, São José dos Campos – SP, CEP 12245-720,  
reisalessandra90@gmail.com, thais.resteves@gmail.com

**Introdução.** A pandemia da Covid-19 assola o mundo e, em especial, o Brasil, há mais de um ano, tendo ocasionado expressivos impactos na sociedade e aos/às profissionais das políticas sociais, dentre os/as quais o/a assistente social. De acordo com o Conselho Federal de Serviço Social – CFESS – (2020), no Brasil, diante das desigualdades sociais historicamente existentes e intensificadas nos últimos anos, as recomendações de distanciamento social e de higienização se chocam com o desemprego e ausência de saneamento básico. **Objetivos.** Identificar os impactos sociais da Covid-19 na conjuntura brasileira, observando os rebatimentos causados no trabalho do/a Assistente Social. **Metodologia.** Foi realizada pesquisa exploratória e bibliográfica acerca do tema, com ênfase na abordagem qualitativa, com base em consulta às publicações do *website* do CFESS durante a pandemia e ao documento CFESS Manifesta (março/2020). **Resultados.** Identificou-se que a atual conjuntura exige ações governamentais voltadas à atenção às necessidades sociais da classe trabalhadora, em especial dos grupos considerados mais vulneráveis socialmente. Ademais, reforça a imprescindibilidade de efetivação da Seguridade Social no país, pelas políticas públicas de saúde, assistência e previdência social, alimentação, trabalho e renda. **Conclusão.** Infere-se a importância dos/as profissionais Assistentes Sociais conhecerem as necessidades da população e o território em que atuam, com vistas à garantia de direitos, e em consonância com as legislações sociais e com os princípios fundamentais do Código de Ética do/a Assistente Social, a fim de reafirmar os compromissos éticos e políticos profissionais em defesa da vida.

**Palavras-chave:** Trabalho, Serviço Social, Pandemia.

**Área de Concentração:** Serviço Social

## RESPOSTAS DA COMUNIDADE INDÍGENA À COVID-19

Costa GCB<sup>1</sup>, Ramalho MC<sup>1</sup>, Matos MO<sup>1</sup>, Guimarães RC<sup>1</sup>, Barja PR<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>UNIVAP/FCS, Av. Shishima Hifumi 2911, Urbanova, S.J.Campos (SP), gisellecaroline71@gmail.com, mariana.chasco@gmail.com, marina.matos14@hotmail.com, rayane.camposg@gmail.com

<sup>2</sup>UNIVAP/FEAU, Av. Shishima Hifumi 2911, Urbanova, S.J.Campos (SP), barja@univap.br

**Introdução.** A pandemia COVID-19 teve graves consequências para os povos indígenas. A Secretaria Especial de Saúde Indígena (SESAI) reconhece que os indígenas são mais vulneráveis aos vírus, principalmente ao vírus da COVID-19. **Objetivos.** Este trabalho tem por objetivo apresentar dados sobre a saúde de populações indígenas durante a pandemia COVID-19. **Metodologia.** O estudo é um levantamento bibliográfico que aborda a temática “Pandemia em comunidades indígenas”. Foram consultadas as bases de dados Periódicos Capes, Scielo e Google Acadêmico, considerando-se trabalhos publicados desde 2020. **Resultados.** Sobre a mortalidade indígena diante da pandemia, utiliza-se como exemplo a pandemia de H1N1 em 2009, que revelou mortalidade indígena quatro vezes maior que a mortalidade da população brasileira em geral. Isto explica o aumento de surtos de doenças respiratórias entre indígenas desde março de 2020. Quanto aos cuidados à saúde, organizações indígenas aconselham as pessoas a evitarem sair de suas aldeias e proibir a entrada de pessoas que não venham prestar assistência social para a comunidade. Há uma técnica indígena chamada “wayumĩ”, onde o grupo abandona a sua aldeia e suas roças para morar em acampamentos familiares temporários na floresta, vivendo essencialmente de caça e coleta. O tempo de ausência é variável, levando de semanas a meses. Muitas tribos aderiram a essa técnica durante a pandemia e, para que não faltasse comunicação sobre COVID-19 e mantimentos, levaram e instalaram rádios nos acampamentos. **Conclusão.** O isolamento social ainda é uma medida preventiva fundamental para prevenir a contaminação pelo vírus, em paralelo ao processo de vacinação.

**Palavras-chave:** Direitos das populações indígenas, Pandemia, Saúde das populações indígenas.

**Área de Concentração:** Serviço Social

## SAÚDE MENTAL DA TERCEIRA IDADE DURANTE A PANDEMIA

Anduze LFCG, Silva SO, Barja PR, Neves MF.

Universidade Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. ShishimaHifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-390, lilliane.correialc@gmail.com, sandra.muralha@hotmail.com, barja@univap.br, mneves@univap.br.

**Introdução.** Com o advento da pandemia COVID-19 em 2020, uma das principais medidas adotadas mundialmente na tentativa de conter a propagação do vírus foi o isolamento físico social. Apesar de eficaz, o isolamento afeta a saúde mental da população, provocando diversos sintomas emocionais: estresse, ansiedade e depressão, sendo a população idosa a mais vulnerável a esse impacto. **Objetivos.** O objetivo deste trabalho foi investigar o adoecimento mental de idosos durante a pandemia. **Metodologia.** Efetuou-se pesquisa bibliográfica sobre a temática “Saúde Mental durante a pandemia” nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico, com as palavras-chaves: “COVID19”, e “Saúde Mental da Terceira Idade. Adotou-se como critério de inclusão no trabalho a menção sobre efeito(s) da pandemia em idosos. **Resultados.** As pesquisas realizadas revelam aumento no número de idosos que se sentem solitários devido à condição de isolamento social, pois ficam afastados dos seus familiares e entes queridos, o que gera tristeza, depressão e ansiedade. A alternativa usada para ajudar esses idosos foia psicologia positiva, buscando-se a resiliência com atividade mental e uso de criatividade e práticas de meditação para lidar com os efeitos adversos do isolamento. **Conclusão.**A solidão é uma experiência recorrente e crescente em virtude do isolamento social. Sugere-se que seja dada especial atenção ao suporte social a idosos, o que pode ocorrer de modo online durante o *lockdown*, com o desenvolvimento de atitudes positivas e foco nas aprendizagens decorrentes do isolamento social, que constituem importantes fatores para melhoria da saúde mental.

**Palavras-chave:** COVID-19, Saúde Mental da Terceira Idade.

**Área de Concentração:** Serviço Social

## SOFRIMENTO PSÍQUICO E DESAMPARO SOCIAL: A SITUAÇÃO DA MULHER BRASILEIRA QUE CUMPRE DUPLA JORNADA NO CONTEXTO DA PANDEMIA

Oliveira NBM, Santos AR, Moreira ACGSS.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Praça Cândido Dias Castejón, nº 116, Centro – São José dos Campos/SP, CEP 12245-720, nayaranah151@gmail.com, reisalessandra90@gmail.com, carolina.moreira@univap.br.

**Introdução.** O surgimento e a alta taxa de transmissão da Covid-19 fez com que a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarasse, em março de 2020, a doença como pandemia e emergência internacional de saúde pública, sendo o distanciamento social a medida mais eficaz de controle e prevenção; permanecer em casa gerou grandes impactos na sociedade como um todo, sobretudo, na conjuntura brasileira. Porém, as desigualdades de gênero tornaram este processo mais difícil para as mulheres. **Objetivos.** Analisar como o trabalho remoto, somado a maior demanda de trabalhos e cuidados domésticos, impacta na vida e na saúde da mulher cumprindo isolamento social. **Metodologia.** Foi realizada pesquisa exploratória e revisão bibliográfica acerca do tema, com caráter qualitativo, na base de dados da Scielo. **Resultados.** A representação social e cultural da mulher como responsável pelos afazeres domésticos e principal cuidadora dos filhos ainda se faz presente na atualidade, por este motivo, essas mulheres, que são mães e trabalhadoras, tem na pandemia um maior acúmulo de tarefas no cotidiano, o que gera grande desgaste físico, além de sofrimento emocional e mental, causado pela sobrecarga de atividades, e intensificado pela falta de interação social. **Conclusão.** Na sociabilidade capitalista, que também é patriarcal, aquelas que pertencem ao gênero feminino apresentam maior comprometimento de sua saúde física e mental durante o contexto da pandemia, visto que estão submetidas a um maior nível de trabalho, majoritariamente não remunerado, chegando a cumprir duplas jornadas.

**Palavras-chave:** Mulher, Isolamento Social, Trabalho.

**Área de Concentração:** Serviço Social

## VIOLÊNCIA DOMÉSTICA EM TEMPOS DE PANDEMIA

Silva AM, Machado IFS, Lopes SC, Ambrosio TL, Wiganckow TM, Barja PR

Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos, São Paulo, annamary0821@gmail.com, isabelafsmachado@gmail.com, sclopes87@gmail.com, taliita.liino@gmail.com, wiganckowthiago@gmail.com, barja@univap.br

**Introdução.** A violência é um fenômeno social; a chegada da pandemia tem desencadeado alterações bruscas na vida das famílias e da sociedade em geral, aumentando os casos de violência doméstica. **Objetivos.** Expor os dados primários do aumento de ocorrência de violência doméstica durante o isolamento social na pandemia da COVID-19. **Metodologia.** Levantamento bibliográfico em artigos disponíveis na íntegra no Google Acadêmico, com a temática “Violência doméstica na pandemia” e publicados a partir de março de 2020. **Resultados.** Desde o início da pandemia, verificou-se aumento significativo na taxa de desemprego e nos casos de estresse. Aliados ao isolamento social, estes fatores parecem ter sido determinantes para o aumento na violência doméstica contra a mulher. De acordo com o Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos, em abril de 2020 houve um aumento de 40% nas denúncias registradas por meio da central de atendimento à mulher, em comparação com o mesmo período do ano anterior. No contexto atual, o isolamento social gerou condições para o aumento dos casos e diminuição das denúncias, uma vez que os agressores têm ficado por mais tempo no mesmo ambiente que a vítima, o que aumenta a vulnerabilidade. **Conclusão.** A pandemia tem se mostrado ainda grave do que se supunha inicialmente, trazendo consequências em todos os setores, incluindo a saúde mental e física de mulheres vítimas da violência doméstica, uma vez que o isolamento favoreceu o aumento dos casos. Os dados revelam a importância de se buscar com urgência alternativas práticas para intervenção eficaz no que diz respeito à violência doméstica.

**Palavras-chave:** Violência doméstica, Covid-19, Saúde mental.

**Área de Concentração:** Serviço Social