

## AÇÃO DO EXTRATO DE ALECRIM (*Rosmarinus officinalis* L.) SOBRE ATIVIDADES METABÓLICA E LISSOSSOMAL DE MACRÓFAGOS MURINOS (RAW 264.7)

Meccatti VM<sup>1</sup>, Oliveira JR<sup>1</sup>, Viegas DJ<sup>1</sup>, Figueira LW<sup>1</sup>, Sper FL<sup>1</sup>, Soares CP<sup>2</sup>,  
Camargo SEA<sup>1</sup>, Oliveira LD<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Instituto de Ciência e Tecnologia (ICT) – Universidade Estadual Paulista (UNESP). Departamento de Biociências e Diagnóstico Bucal. Av. Engenheiro Francisco José Longo, 777 - Jardim São Dimas - São José dos Campos – SP, CEP 12245-000, [jroliveira16@hotmail.com](mailto:jroliveira16@hotmail.com)

<sup>2</sup>Instituto de Pesquisa & Desenvolvimento (IP&D) – Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova - São José dos Campos – SP, 12244-000

**Resumo: Introdução:** O estudo sobre a biocompatibilidade de plantas medicinais é relevante devido à possibilidade de uso clínico e terapêutico. **Objetivo.** Avaliar a citotoxicidade do extrato de alecrim sobre macrófagos murinos (RAW 264.7), por análises metabólica e lisossomal. **Metodologia.** O extrato glicólico das folhas do alecrim foi obtido comercialmente (Mapric, SP). O cultivo de RAW 264.7 foi realizado a 37°C (CO<sub>2</sub> 5%) em meio de Eagle modificado por Dulbecco (DMEM) com soro fetal bovino 10% e penicilina-estreptomicina 1%, até subconfluência. As concentrações avaliadas (100, 50 e 25 mg/L) foram preparadas em DMEM, meio puro foi utilizado como controle ( $n = 10/\text{grupo}$ ). Em microplacas foram adicionadas 40 mil células viáveis/poço. Após 24 h de incubação, houve exposição por 5 min às soluções avaliadas. Para análise metabólica, foi utilizada solução de MTT (0,5 mg/mL de PBS – tampão fosfato-salino), com incubação por 1 h, e para análise lisossomal, foi empregada solução de vermelho neutro (0,02 mg/mL de PBS), com incubação por 2 h. Posteriormente, as microplacas foram levadas ao espectrofotômetro (570 nm), os dados foram convertidos em percentual de viabilidade celular e analisados por ANOVA e Tukey's Test ( $P \leq 0,05$ ). **Resultados.** Na análise metabólica foi observada redução de viabilidade (%) a 100 ( $40 \pm 6$ ) e 50 ( $87 \pm 11$ ), a 25 mg/mL ( $96 \pm 14$ ) houve semelhança ao grupo controle (100). Da mesma forma, ocorreu na análise lisossomal, a 100 ( $31 \pm 11$ ) e 50 ( $72 \pm 14$ ) houve redução de viabilidade e a 25 mg/mL ( $83 \pm 27$ ) houve semelhança ao grupo controle (100). **Conclusão.** Nas análises sobre atividades metabólica e lisossomal, a concentração mais viável para RAW 264.7 foi 25 mg/mL.

**Palavras chave:** *Rosmarinus officinalis*; Macrófagos; Citotoxicidade.

**Área de Concentração:** Biologia

## ANÁLISE DO EFEITO ANTIMICROBIANO DO EXTRATO DE CHÁ VERDE (*Camellia sinensis*) SOBRE *Enterococcus faecalis*

Cabral MF, Oliveira JR, Figueira LW, Sper FL, Meccatti VM, Pereira LM, Oliveira L, Oliveira LD

Instituto de Ciência e Tecnologia (ICT) – Universidade Estadual Paulista (UNESP). Departamento de Biociências e Diagnóstico Bucal, Av. Engenheiro Francisco José Longo, 777 - Jardim São

Dimas - São José dos Campos – SP, 12245-000

[jroliveira16@hotmail.com](mailto:jroliveira16@hotmail.com)

**Resumo: Introdução:** Chá verde pode ser obtido a partir de folhas de *C. sinensis*. Estudos tem demonstrado algumas de suas propriedades, como antioxidante, anti-inflamatória e antimicrobiana. **Objetivo.** No presente estudo foi avaliado o efeito antibacteriano do extrato de chá verde sobre *E. faecalis* (ATCC 4083), em cultura planctônica e biofilme. **Metodologia.** O extrato foi verificado primeiramente em cultura planctônica, por meio do teste de microdiluição em caldo, sendo avaliadas as concentrações de 50 a 0,09 mg/mL, para determinação da concentração inibitória mínima (CIM). Em seguida, foi analisado sobre biofilme formado por 48 h em poços de placa de microtitulação. O biofilme foi exposto por 5 min ao extrato (200 mg/mL), à solução salina 0,9% (controle negativo) ou à clorexidina 0,12% (controle positivo), sendo  $n = 10$ /grupo. Após lavagens com salina, foi adicionado 100  $\mu$ L/poço de solução de MTT (0,5 mg/mL de tampão fosfato-salino). Após 1 h de incubação, o sobrenadante foi descartado e dimetilsulfóxido (DMSO) foi adicionado. A microplaca foi incubada (10 min), agitada (10 min) e levada ao espectrofotômetro (570 nm). Os valores de absorbância dos poços foram analisados estatisticamente por ANOVA e Tukey Test ( $P \leq 0,05$ ). **Resultados.** As concentrações avaliadas não proporcionaram efeito antimicrobiano sobre cultura planctônica (CIM > 50 mg/mL), no entanto, foi constatada ação sobre biofilme, uma vez que, houve redução significativa de  $61 \pm 5\%$ , em relação ao grupo controle. Porém, seu efeito foi menor em comparação à clorexidina ( $94 \pm 5\%$ ). **Conclusão.** Foi constatado que o extrato de chá verde apresentou efeito antibiofilme sobre *E. faecalis*.

**Palavras chave:** *Camellia sinensis*; Biofilme; *Enterococcus faecalis*.

**Área de Concentração:** Biologia

## ANÁLISE DO EFEITO DO EXTRATO DE ALECRIM (*Rosmarinus officinalis* L.) SOBRE MATERIAL GENÉTICO DE FIBROBLASTOS GENGIVAIS HUMANOS (FMM-1)

Oliveira JR<sup>1a</sup>, Viegas DJ<sup>1a</sup>, Figueira LW<sup>1a</sup>, Sper FL<sup>1a</sup>, Carvalho CAT<sup>1b</sup>, Soares CP<sup>2</sup>,  
Camargo SEA<sup>1a</sup>, Oliveira LD<sup>1a</sup>

<sup>1</sup>Instituto de Ciência e Tecnologia (ICT) – Universidade Estadual Paulista (UNESP),

<sup>a</sup>Departamento de Biociências e Diagnóstico Bucal. <sup>b</sup>Departamento de Odontologia Restauradora.  
Av. Engenheiro Francisco José Longo, 777 - Jardim São Dimas - São José dos Campos – SP,  
12245-000, [joliveira16@hotmail.com](mailto:joliveira16@hotmail.com)

<sup>2</sup>Instituto de Pesquisa & Desenvolvimento (IP&D) – Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP).

Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova - São José dos Campos – SP, 12244-000

**Resumo: Introdução:** Alecrim é uma planta medicinal com distribuição mundial e diversas ações biológicas. **Objetivo.** Avaliar a citotoxicidade e genotoxicidade do extrato de alecrim para fibroblastos gengivais humanos (FMM-1), por análises em seu material genético. **Metodologia.** FMM-1 foi cultivada (37°C e CO<sub>2</sub> 5%) em meio de Eagle modificado por Dulbecco (DMEM) suplementado com soro fetal bovino 10% e penicilina-estreptomicina 1%, até subconfluência. O extrato foi diluído em DMEM a 100, 50 e 25 mg/L, meio puro foi utilizado como controle. Para a citotoxicidade, 40 mil células foram distribuídas em placa de 96 poços e após 24 h de incubação houve exposição por 5 min às soluções avaliadas ( $n = 10/\text{grupo}$ ). Foi aplicado o teste cristal violeta (solução de 0,2 mg/mL de água destilada), por incorporação do corante ao DNA de células viáveis. A absorbância dos poços foi lida em espectrofotômetro (570 nm). Para a genotoxicidade, 20 mil células foram distribuídas em placas de 24 poços, com incubação por 24 h. A exposição às soluções avaliadas ocorreu por 24 h. O material genético das células foi corado por DAPI e os micronúcleos (MN) foram quantificados em microscópio de fluorescência. Os dados foram analisados por ANOVA e Tukey's Test ( $P \leq 0,05$ ). **Resultados.** Houve queda de viabilidade (%) a 50 ( $58 \pm 17$ ) e 100 mg/mL ( $32 \pm 13$ ), a 25 mg/mL ( $92 \pm 16$ ) foi observada semelhança ao grupo controle (100). A formação de MN foi contida a 100 ( $5 \pm 1$ ), 50 ( $10 \pm 5$ ) e 25 mg/mL ( $4 \pm 1$ ), devido o grupo controle apresentar a frequência de  $27 \pm 7$  MN. **Conclusão.** Pelas análises realizadas sobre o material genético de FMM-1 foi verificado que a concentração mais viável foi 25 mg/mL.

**Palavras chave:** *Rosmarinus officinalis*; Fibroblastos; Genotoxicidade.

**Área de Concentração:** Biologia

## ATIVIDADE LISSOSSOMAL DE CÉLULAS TUMORAIS É AFETADA POR EXTRATO DE ALECRIM (*Rosmarinus officinalis* L.)

Figueira LW<sup>1a</sup>, Oliveira JR<sup>1a</sup>, Viegas DJ<sup>1a</sup>, Sper FL<sup>1a</sup>, Carvalho CAT<sup>1b</sup>, Soares CP<sup>2</sup>, Camargo  
SEA<sup>1a</sup>, Oliveira LD<sup>1a</sup>

<sup>1</sup>Instituto de Ciência e Tecnologia (ICT) – Universidade Estadual Paulista (UNESP),

<sup>a</sup>Departamento de Biociências e Diagnóstico Bucal. <sup>b</sup>Departamento de Odontologia Restauradora.  
Av. Engenheiro Francisco José Longo, 777 - Jardim São Dimas - São José dos Campos – SP,  
12245-000, [leandrowf@live.com](mailto:leandrowf@live.com)

<sup>2</sup>Instituto de Pesquisa & Desenvolvimento (IP&D) – Universidade do Vale do Paraíba.  
Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova - São José dos Campos – SP, 12244-000

**Resumo: Introdução:** Plantas medicinais tem sido estudadas como uma alternativa para controlar a proliferação de células tumorais. **Objetivo.** Avaliar o efeito citotóxico do extrato de alecrim sobre linhagens de carcinoma mamário (MCF-7) e carcinoma cervical (HeLa), por meio de análise de atividade lisossomal. **Metodologia.** Separadamente, as células foram cultivadas em meio de Eagle modificado por Dulbecco (DMEM) com soro fetal bovino 10% e penicilina-estreptomicina 1% até sua subconfluência. Em placa de 96 poços foram adicionados 200 µL de DMEM com 40 mil células viáveis quantificadas por azul de Trypan (0,04%). Após incubação (37°C e CO<sub>2</sub> 5%) por 24 h, a monocamada foi lavada com tampão fosfato-salino (PBS) e adicionado DMEM contendo extrato (100, 50 e 25 mg/mL) ou não (0 mg/mL), sendo  $n = 10$ /grupo. Após 5 min de exposição, o sobrenadante foi descartado e adicionada 100 µL/poço de solução de vermelho neutro (0,02 mg/mL de PBS). Após incubação (2 h), o sobrenadante foi retirado e adicionado etanol (100%). A microplaca foi agitada por 15 min em mesa orbital e foi levada ao espectrofotômetro (570 nm). A absorbância dos poços foi lida e os valores foram convertidos em percentual de viabilidade celular (VC) e analisados por ANOVA e Tukey's Test ( $P \leq 0,05$ ). **Resultados.** O extrato proporcionou queda significativa de VC a 100 e 50 mg/mL, sendo  $53 \pm 11\%$  e  $65 \pm 18\%$ , para MCF-7, e  $51 \pm 8\%$  e  $53 \pm 7\%$ , para HeLa, respectivamente. A 25 mg/mL, a VC foi semelhante ao grupo controle (100%), sendo  $84 \pm 17\%$  e  $94 \pm 17\%$ , para MCF-7 e HeLa, respectivamente. **Conclusão.** Foi constatado que o extrato de alecrim em concentrações  $\geq 50$  mg/mL afetou a atividade lisossomal das células tumorais MCF-7 e HeLa.

**Palavras chave:** *Rosmarinus officinalis*; Citotoxicidade; Vermelho Neutro.

**Área de Concentração:** Biologia

## AVALIAÇÃO DO EXTRATO DE *Thymus vulgaris* L. NA REDUÇÃO DA ATIVIDADE LISSOSSOMAL DE CÉLULAS TUMORAIS HUMANAS

Figueira LW<sup>1a</sup>, Oliveira JR<sup>1a</sup>, Viegas DJ<sup>1a</sup>, Sper FL<sup>1a</sup>, Carvalho CAT<sup>1b</sup>, Soares CP<sup>2</sup>, Camargo SEA<sup>1a</sup>, Oliveira LD<sup>1a</sup>

<sup>1</sup>Instituto de Ciência e Tecnologia (ICT) – Universidade Estadual Paulista (UNESP),

<sup>a</sup>Departamento de Biociências e Diagnóstico Bucal. <sup>b</sup>Departamento de Odontologia Restauradora. Av. Engenheiro Francisco José Longo, 777 - Jardim São Dimas - São José dos Campos – SP, 12245-000, [leandrowf@live.com](mailto:leandrowf@live.com)

<sup>2</sup>Instituto de Pesquisa & Desenvolvimento (IP&D) – Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova - São José dos Campos – SP, 12244-000

**Resumo: Introdução:** Plantas medicinais podem afetar significativamente o desenvolvimento de células tumorais. **Objetivo.** Avaliar a ação do extrato glicólico de tomilho (*Thymus vulgaris*). **Metodologia.** Cada linhagem foi cultivada em meio de Eagle modificado por Dulbecco (DMEM) com soro fetal bovino 10% e penicilina-estreptomicina 1% até sua subconfluência. Em poços de microplacas foram adicionados 200 µL de DMEM contendo 40 mil células viáveis, quantificadas por azul de Trypan (0,04%), com incubação por 24 h (37°C e CO<sub>2</sub> 5%). As concentrações do extrato glicólico (adquirido comercialmente na empresa Seiva Brazilis (São Paulo, SP, Brasil)) avaliadas (100, 50 e 25 mg/mL) foram preparadas em DMEM e meio puro foi utilizado como controle (0 mg/mL), sendo  $n = 10$ /grupo. Após lavagem dos poços com tampão fosfato-salino (PBS) a monocamada celular foi exposta por 5 min às concentrações. O sobrenadante foi descartado e adicionada 100 µL/poço de solução de vermelho neutro (0,02 mg/mL de PBS). Passadas 2 h de incubação houve descarte do sobrenadante e adição de etanol (100%) aos poços. Após agitação da microplaca em mesa orbital por 15 min, foi lida a absorbância dos poços em espectrofotômetro (570 nm). Os valores foram convertidos em percentual de viabilidade celular (VC) e analisados por ANOVA e Tukey's Test ( $P \leq 0,05$ ). **Resultados.** O extrato proporcionou queda significativa (%) de VC de MCF-7 a 100 ( $61 \pm 12$ ), 50 ( $65 \pm 20$ ) e 25 mg/mL ( $76 \pm 16$ ), bem como de HeLa a 100 ( $66 \pm 17$ ) e 50 ( $81 \pm 10$ ), a 25 mg/mL ( $93 \pm 12$ ) a redução não foi significativa, sendo semelhante ao grupo controle (100). **Conclusão.** O extrato de tomilho foi efetivo para redução da atividade lisossomal de MCF-7 e HeLa.

**Palavras chave:** *Thymus vulgaris*; Citotoxicidade; Vermelho Neutro.

**Área de Concentração:** Biologia

## BIOFILME DE *Enterococcus faecalis* SOFRE REDUÇÃO COM APLICAÇÃO DE EXTRATO DE TOMILHO (*Thymus vulgaris* L.)

Ferreira CCP<sup>1a</sup>, Oliveira JR<sup>1a</sup>, Viegas DJ<sup>1a</sup>, Figueira LW<sup>1a</sup>, Sper FL<sup>1a</sup>, Meccatti VM<sup>1a</sup>, Carvalho CAT<sup>1b</sup>, Oliveira LD<sup>1a</sup>

<sup>1</sup>Instituto de Ciência e Tecnologia (ICT) – Universidade Estadual Paulista (UNESP),

<sup>a</sup>Departamento de Biociências e Diagnóstico Bucal. <sup>b</sup>Departamento de Odontologia Restauradora. Av. Engenheiro Francisco José Longo, 777 - Jardim São Dimas - São José dos Campos – SP, 12245-000, [joliveira16@hotmail.com](mailto:joliveira16@hotmail.com)

**Resumo: Introdução:** Tomilho é uma planta aromática utilizada em todo o mundo, principalmente na culinária. Seu potencial medicinal também tem sido explorado. **Objetivo.** No presente estudo foi avaliada a ação do extrato de tomilho sobre *E. faecalis*, em cultura planctônica e biofilme. **Metodologia.** Inicialmente, foi verificada a ação do extrato vegetal (200 mg/mL) sobre cultura planctônica de *E. faecalis* (ATCC 4083) para determinação de concentração inibitória mínima (CIM), por teste de microdiluição em caldo, sendo avaliadas as concentrações de 50 a 0,09 mg/mL. Após, o efeito do extrato foi analisado sobre biofilme formado por 48 h em poços de placa de microtitulação. Para tanto, houve exposição de 5 min ao extrato vegetal (200 mg/mL) ou à solução salina (NaCl 0,9%), sendo  $n = 10$ /grupo. A avaliação do efeito antibiofilme do extrato foi analisada por teste colorimétrico com solução de MTT (0,5 mg/mL PBS, 100  $\mu$ L/poço), deixada sobre o biofilme por 1 h, sob abrigo da luz. O sobrenadante foi descartado e dimetilsulfóxido (DMSO) foi adicionado (100  $\mu$ L/poço). Após, 10 min de incubação e 10 min de agitação, foi feita a leitura dos poços em espectrofotômetro de microplacas (570 nm) e os dados foram analisados estatisticamente por ANOVA e Tukey Test ( $P \leq 0,05$ ). **Resultados.** Sobre a cultura planctônica foi constatado que as concentrações analisadas não apresentaram efeito antimicrobiano (CIM > 50 mg/mL), no entanto, sobre o biofilme houve redução significativa de viabilidade de  $87 \pm 4\%$  ( $P < 0,05$ ), em relação ao grupo controle. **Conclusão.** Foi constatado que o extrato de tomilho proporcionou redução do biofilme de *E. faecalis*, demonstrada por queda significativa de sua viabilidade.

**Palavras chave:** *Thymus vulgaris*; Biofilme; *Enterococcus faecalis*.

**Área de Concentração:** Biologia

## DETERMINAÇÃO DO POTENCIAL ANTIOXIDANTE PELO METODO DPPH E CONCENTRAÇÃO DE CLOROFILA EM EXTRATO DE FOLHAS DE CYRTOCYMURA SCORPIOIDES (LAM)

Minato AS, Abreu AS, Kutika PFM, Moreira WJ, Beltrame Jr M, Simioni AR

Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Av.  
Shishima Hifumi nº2911 - São José dos Campos – SP, 12244-000  
[sayori5@gmail.com](mailto:sayori5@gmail.com)

**Resumo: Introdução:** Um dos fatores ligados a eficiência fotossintética de plantas e consequente adaptabilidade a diversos ambientes é a clorofila, que exerce um controle dominante sobre a quantidade de radiação solar absorvida por elas. A espécie *C. scorpioides (lam)*, conhecida por "Piracá", é bastante utilizada na medicina popular. Os radicais livres e outros oxidantes, são considerados grandes causadores de várias doenças como câncer, doenças cardiovasculares, catarata, declínio do sistema imune, disfunções cerebrais e diabetes. O excesso desses radicais pode ser combatido por antioxidantes produzidos pelo corpo ou adquiridos de forma exógena. **Objetivos.** O presente trabalho objetivou estudar o teor de clorofila em folhas de *C. scorpioides (lam)* e medir o potencial antioxidativo do seu extrato pelo método de DPPH. **Metodologia.** O extrato foi preparado macerando 3,19 g de folhas em uma solução de etanol e hexano (50% v/v). O extrato foi rotaevaporado e concentrado. As concentrações das clorofilas foram realizadas através de leitura do extrato em espectrofotômetro UV-Vis e calculadas de acordo com Lichtenthaler & Buschmann (2001). O potencial antioxidante do extrato foi feito pelo método DPPH utilizando duas concentrações diferentes do extrato. **Resultados.** O teor de clorofila a e b nas folhas foram respectivamente 0,998 e 0,424 (mg/ g de folha). O extrato apresentou potencial antioxidante igual a 16,28% para concentração mais baixa e 61,00% para a concentração maior. **Conclusão.** Conseguimos realizar com sucesso a metodologia proposta para o presente estudo sendo possível correlacionar o teor de clorofila nas folhas de Piracá com o potencial antioxidante do seu extrato.

**Palavras chave:** DPPH; Clorofila; Antioxidante.

**Área de Concentração:** Biologia

## EXTRATO DE ALECRIM (*Rosmarinus officinalis* L.) PROMOVE REDUÇÃO DA VIABILIDADE DE BIOFILME DE *Staphylococcus aureus*

Cabral MF<sup>1a</sup>, Oliveira JR<sup>1a</sup>, Viegas DJ<sup>1a</sup>, Figueira LW<sup>1a</sup>, Sper FL<sup>1a</sup>, Ferreira CCP<sup>1a</sup>, Carvalho CAT<sup>1b</sup>,  
Oliveira LD<sup>1a</sup>

<sup>1</sup>Instituto de Ciência e Tecnologia (ICT) – Universidade Estadual Paulista (UNESP),

<sup>a</sup>Departamento de Biociências e Diagnóstico Bucal. <sup>b</sup>Departamento de Odontologia Restauradora.

Av. Engenheiro Francisco José Longo, 777 - Jardim São Dimas - São José dos Campos – SP,

12245-000, [joliveira16@hotmail.com](mailto:joliveira16@hotmail.com)

**Resumo: Introdução:** Alecrim é um vegetal utilizado como condimento e também para fins medicinais. Algumas atividades biológicas tem sido relatadas, como antimicrobiana. **Objetivo.** Analisar o efeito antimicrobiano do extrato de alecrim sobre *S. aureus* (ATCC 6538), em cultura planctônica e biofilme. **Metodologia.** Primeiramente, a concentração inibitória mínima (CIM) do extrato foi determinada pelo teste de microdiluição em caldo, com avaliação de concentrações de 50 a 0,09 mg/mL. Em seguida, o extrato foi avaliado sobre biofilme formado por 48 h em poços de placa de microtitulação. Para tanto, houve exposição por 5 min ao extrato (200 mg/mL) ou à solução salina (NaCl 0,9%), sendo  $n = 10$ /grupo. Lavagens foram realizadas para descartar células afetadas pelo tratamento. A ação antibiofilme foi verificada pelo teste colorimétrico MTT. Sobre os biofilmes foram adicionados 100  $\mu$ L/poço de solução de MTT (0,5 mg/mL de tampão fosfato-salino) e após incubação (1 h) o sobrenadante foi descartado e adicionado dimetilsulfóxido (DMSO). A microplaca seguiu para incubação por 10 min e depois para agitação em mesa orbital por igual período. Em espectrofotômetro (570 nm) foi lida a absorbância dos poços e os valores foram convertidos em percentual de redução. A análise estatística foi feita por meio de T-Test ( $P \leq 0,05$ ). **Resultados.** Foi verificado que sobre a cultura planctônica o extrato apresentou CIM de 25 mg/mL e sobre o biofilme houve redução significativa de  $48 \pm 13\%$ , em comparação ao grupo controle. **Conclusão.** O extrato de alecrim atuou significativamente no controle de *S. aureus*, apresentando ação sobre cultura planctônica e redução significativa da viabilidade do biofilme.

**Palavras chave:** *Rosmarinus officinalis*; Biofilme; *Staphylococcus aureus*.

**Área de Concentração:** Biologia

## EXTRATO DE TOMILHO (*Thymus vulgaris* L.): AVALIAÇÃO DE SEU EFEITO SOBRE MATERIAL GENÉTICO DE MACRÓFAGOS MURINOS (RAW 264.7)

Sper FL<sup>1a</sup>, Oliveira JR<sup>1a</sup>, Viegas DJ<sup>1a</sup>, Figueira LW<sup>1a</sup>, Carvalho CAT<sup>1b</sup>, Soares CP<sup>2</sup>,  
Camargo SEA<sup>1a</sup>, Oliveira LD<sup>1a</sup>

<sup>1</sup>Instituto de Ciência e Tecnologia (ICT) – Universidade Estadual Paulista (UNESP),

<sup>a</sup>Departamento de Biociências e Diagnóstico Bucal. <sup>b</sup>Departamento de Odontologia Restauradora.  
Av. Engenheiro Francisco José Longo, 777 - Jardim São Dimas - São José dos Campos – SP,  
12245-000, [fabiafarma@hotmail.com](mailto:fabiafarma@hotmail.com).

<sup>2</sup>Instituto de Pesquisa & Desenvolvimento (IP&D) – Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP.  
Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova - São José dos Campos – SP, 12244-000

**Resumo: Introdução:** Tomilho é uma planta aromática utilizada como condimento e também para fins medicinais. **Objetivo.** Analisar a citotoxicidade e genotoxicidade do extrato de tomilho em macrófagos murinos (RAW 264.7), por análises em seu material genético. **Metodologia.** RAW 264.7 foi cultivada (37°C e CO<sub>2</sub> 5%) em meio de Eagle modificado por Dulbecco (DMEM) com soro fetal bovino 10% e penicilina-estreptomicina 1%, até subconfluência. Em DMEM foram preparadas as soluções avaliadas do extrato (100, 50 e 25 mg/L) e meio puro foi utilizado como controle (0 mg/mL). A citotoxicidade foi conduzida em microplaca com 40 mil células viáveis/poço, após incubação (24 h), com exposição por 5 min às soluções avaliadas ( $n = 10$ /grupo). Foi aplicado o teste cristal violeta (solução de 0,2 mg/mL de água destilada), por incorporação do corante ao DNA de células viáveis. Em espectrofotômetro (570 nm) foi dada a absorbância dos poços. A genotoxicidade foi realizada em 20 mil células viáveis, em placa de 24 poços, após exposição (24 h) às soluções avaliadas. Foi utilizado DAPI para corar o material genético celular. Os micronúcleos (MN) foram quantificados em microscópio de fluorescência. Os dados foram analisados por ANOVA e Tukey's Test ( $P \leq 0,05$ ). **Resultados.** Foi observada diminuição de viabilidade celular (%) a 50 ( $73 \pm 5$ ) e 100 ( $70 \pm 10$ ), no entanto, a 25 mg/mL ( $93 \pm 12$ ) houve viabilidade semelhante ao grupo controle (100). A frequência de MN nas concentrações de 100 (0), 50 ( $11 \pm 6$ ) e 25 mg/mL ( $8 \pm 4$ ) foi estatisticamente semelhante ( $P > 0,05$ ) ao grupo controle ( $5 \pm 4$ ). **Conclusão.** A concentração mais viável encontrada nas análises sobre o material genético de RAW 264.7 foi a de 25 mg/mL.

**Palavras chave:** *Thymus vulgaris*; Macrófagos; Genotoxicidade.

**Área de Concentração:** Biologia

## OCORRÊNCIA DE ESCORPIÕES NO MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS – SP NO PERÍODO DE 2014 A 2016

Rocha FMA, Campos Velho NMR

Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP - Faculdade de Educação e Artes-FEA/Centro de Estudos da Natureza-CEN. Av Shishima Hifumi, 2911, São José dos Campos – SP, 12244000  
[chacaraprimavera2013@hotmail.com](mailto:chacaraprimavera2013@hotmail.com); [nvelho@univap.br](mailto:nvelho@univap.br)

**Resumo: Introdução:** A intervenção humana gerando uma urbanização desenfreada atingiu os animais tirando-os do seu habitat natural e fazendo com que estes se adaptassem ao novo meio, utilizando os recursos que o homem disponibiliza, como a água, abrigo, alimento e acesso. Com a urbanização e a chegada da rede de esgoto, insetos e aracnídeos, destacando os escorpiões, tiveram uma grande oferta de alimentos aumentando gradativamente sua população, gerando assim acidentes entre a população. Existe uma grande preocupação pela gravidade deste tipo de acidente, pois, dependendo da pessoa e local da picada pode levar a óbito. **Objetivo.** O presente trabalho objetivou verificar quais as regiões de maior ocorrência de escorpiões no município de São José dos Campos. **Metodologia.** A partir de dados fornecidos por uma empresa de controle profissional de pragas urbanas do município, no período de 2014 a 2016, foram analisadas as fichas e tabulados os dados, considerando as ocorrências realizadas pelos clientes da empresa. **Resultados.** Os resultados indicaram que as regiões Oeste e Sul do município, apresentaram maiores ocorrências de escorpiões desde o cadastro até as execuções do serviço e também confirmou-se que a busca pelo tratamento ocorre de acordo com o nível socioeconômico e cultural da população. **Conclusão.** Com base nos resultados é possível realizar orientações para a população e empresas de maneira mais efetiva na melhoria do controle escorpiônico, devido a importância do controle de pragas urbanas em ambientes antropizados, uma vez que se trata de um serviço de saúde pública.

**Palavras chave:** pragas urbanas, sinantropia, urbanização.

**Área de Concentração:** Biologia

## RECENTES AVANÇOS NOS ESTUDOS ENVOLVENDO *ESCHERICHIA COLI*

Pereira TC, Junqueira JC

Instituto de Ciência e Tecnologia (ICT) – Universidade Estadual Paulista (UNESP), Departamento de Biociências e Diagnóstico Bucal. Av. Engenheiro Francisco José Longo, 777 - Jardim São Dimas - São José dos Campos – SP, 12245-000

[posgrad@ict.unesp.br](mailto:posgrad@ict.unesp.br)

**Resumo: Introdução:** *Escherichia coli* pertence à família Enterobacteriaceae. Avanços científicos propuseram estudos na compreensão a microbiologia. As pesquisas científicas são de grande importância para novas descobertas sobre a espécie. **Objetivo.** Fazer revisão bibliográfica de recentes estudos de *E. coli*. **Metodologia.** Foram selecionados 3 recentes estudos com diferentes metodologias envolvendo a bactéria e feito a revisão bibliográfica. O estudo “Marine Bivalve Mollusks As Possible Indicators of Multidrug-Resistant *Escherichia coli* and Other Species of the Enterobacteriaceae Family” examinou a resistência antimicrobiana da bactéria obtidos de moluscos bivalves marinhos com análises bioquímicas e espectrometria de massa por ionização. Já o estudo “Sublingual vaccination with fusion protein consisting of the functional domain of hemagglutinin A of *Porphyromonas gingivalis* and *Escherichia coli* maltose-binding protein elicits protective immunity in the oral cavity” demonstrou que a imunização sublingual com uma proteína de fusão provoca respostas imunitárias protetoras, os camundongos foram imunizados e coletado o swab dos mesmos para análise, e infectados oralmente com *P. gingivalis* obtendo-se os resultados. O estudo “Different effects of *P. gingivalis* LPS and *E. coli* LPS on the expression of interleukin-6 in human gingival fibroblasts” investigou a expressão de interleucina em fibroblastos gengivais utilizando métodos como semeadura, PCR, entre outros. **Resultados.** Metodologias que trouxeram grandes avanços na área de imunização, e resistência da bactéria. **Conclusão.** Há diversas formas de estudar a espécie *Escherichia coli*, contribuindo para novos avanços científicos.

**Palavras chave:** *Escherichia coli*; Metodologia.

**Área de Concentração:** Biologia

## AÇÃO DA TERAPIA FOTODINÂMICA EM *Klebsiella pneumoniae* (ATCC 4352) UTILIZANDO MODELO DE INFECÇÃO *Galleria mellonella*

Menezes RT<sup>1</sup>, Figueiredo LM<sup>2</sup>, Mello MM<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> UNIP, Instituto de Ciências da Saúde, São José dos Campos, e-mail:

raquelmenezes93@gmail.com

<sup>2</sup> UNESP, Instituto de Ciência e Tecnologia, São José dos Campos, e-mail:

livia.figueiredo@ict.unesp.br

**Resumo:** **Introdução:** *Klebsiella pneumoniae* é um bacilo Gram-negativo da família *Enterobacteriaceae*, é um dos patógenos responsáveis por infecções hospitalares e possui uma grande resistência a vários antimicrobianos. A Terapia Fotodinâmica Antimicrobiana (PDT) é uma terapia que tem demonstrado redução da resistência bacteriana. *Galleria mellonella* são larvas da traça da cera de abelha, cujo ciclo evolutivo é tornar-se mariposa. **Objetivos.** Avaliar a ação antimicrobiana da PDT em *K. pneumoniae* utilizando como modelo de infecção *in vivo* *G. mellonella*. **Metodologia.** Utilizou-se a cepa de *K. pneumoniae* ATCC 4352 e foram selecionadas larvas de *G. mellonella* com peso de 250 a 300 mg. Foram inoculados 10µL da suspensão padronizada de *K. pneumoniae* ATCC 4352 na última *proleg* esquerda de cada larva selecionada de *G. mellonella*. Decorridos 30 minutos, as larvas receberam injeção de azul de metileno 100 µM, (10 µL) na última *proleg* direita do inseto. Em seguida, as larvas permaneceram 30 min no escuro (tempo pré-irradiação) para proporcionar uma boa dispersão do corante pelo corpo do animal. Então, o laser foi aplicado, com comprimento de onda de 660 nm, potência de 100 mW, energia de 15 J por 2,5 min. Passadas 24h, por sete dias o número de lagartas mortas foi anotado para a realização da curva de sobrevivência. **Resultados.** A PDT contribuiu para melhora da sobrevivência das larvas, porém sem apresentar diferença estatística significativa. **Conclusão.** O tratamento com a Terapia Fotodinâmica apresentou atividade antimicrobiana contra a cepa de *K. pneumoniae* ATCC 4352.

**Palavras chave:** *Klebsiella pneumoniae*, Terapia fotodinâmica, *Galleria mellonella*.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## AÇÃO DE MEMBRANAS HIDROCOLÓIDES NA FORMAÇÃO DE BIOFILME E VIABILIDADE BACTERIANA

Verdi BSS<sup>1,2</sup>, Da Silva NS<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Faculdade de Ciências da Saúde- UNIVAP; Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos – SP, verdibianca@hotmail.com

<sup>2</sup>Instituto de Pesquisa & Desenvolvimento – Laboratório de Biologia Celular e Tecidual - UNIVAP; Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos – SP, nsoares@univap.br .

**RESUMO: Introdução:** As bactérias são microrganismos unicelulares, classificadas como procaríotos. As bactérias tornam-se patógenas quando são capazes de causar doenças. Elas obtêm acesso ao hospedeiro ao se aderir aos tecidos, penetrar ou evitar as defesas do organismo do indivíduo. Os Hidrocolóides atuam por interação com os exsudatos formando um composto úmido gelatinoso entre o curativo e o leito da úlcera que propicia o desbridamento autolítico, otimizando assim a formação do tecido de granulação. Acredita-se que os hidrocolóides diminuem os eventos infecciosos na medida em que oferecem certa barreira bacteriana. **Objetivo:** Avaliar a ação bactericida de membranas hidrocolóides em cepas bacterianas. **Metodologia:** Um fragmento da membrana hidrocolóide (2,5x1,5cm) será imerso em PBS e nos intervalos de 0, 6, 12, 24, 36 e 48 horas será retirado uma alíquota (5mL) e mantido em estoque. As bactérias serão incubadas em placa de 24 poços, adicionando 0,5 mL de meio BHI com 5µL de suspensão da cultura bacteriana e adicionados 0,5 mL em cada poço das alíquotas da membrana hidrocolóide. A placa será incubada em estufa a 37°C por 24 horas. Será retirado o sobrenadante, os poços serão lavados 2x em PBS e a placa colocada em estufa a 65°C para secar por 1 hora. Após, serão adicionados 500µL de corante (cristal violeta 1%) por 10 minutos. Então será retirado e lavado 2x em PBS e deixará secar 'overnight'. O biofilme formado será dissolvido com adição de 500µL etanol 95% por duas horas. E por fim, serão diluídos 20x (1:19) e lidas a absorvância a 595 nm. **Resultados Esperados:** Espera-se obter avaliação positivas no efeito bactericida através das alíquotas de curativos hidrocolóides.

**Palavras chave:** Hidrocolóide, biofilme, bactericida

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## ANALISE DO EFEITO DA CURCUMINA EM CEPAS DE *Staphylococcus aureus* e *Pseudomonas aeruginosa*

Souza BMN, Pereira AHC, Freitas MAA, Ferreira V, Strixino-Ferreira J  
Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911, São José dos Campos,  
beatriz97.muller@yahoo.com.br; andre\_gcp@hotmail.com; juferreira@univap.br

**Resumo: Introdução:** As bactérias patogênicas presentes em ambientes hospitalares como a *Staphylococcus aureus* e *Pseudomonas aeruginosa* tem sido um grave problema de saúde, gerando aumento da mortalidade de pacientes doentes. O tratamento convencional para infecções causadas por tais patógenos é feito por meio da administração de antibióticos, porém, o uso indiscriminado desses fármacos, podem selecionar microrganismos resistentes. Por esta razão, é necessário o desenvolvimento de alternativas para a antibioticoterapia como a Terapia Fotodinâmica (TFD), baseada em um método terapêutico que emprega um Fotossensibilizador (FS) e uma fonte de luz, capazes de interagir com o oxigênio formando espécies reativas de oxigênio, responsáveis pela inativação celular. **Objetivo:** Analisar, *in vitro*, a ação da terapia fotodinâmica com diferentes concentrações de curcumina em cepas ATCC de *Staphylococcus aureus* e *Pseudomonas aeruginosa*. **Metodologia:** As cepas de *S. aureus* e *P. aeruginosa* serão incubadas com curcumina nas concentrações de 250, 125 e 62,5 µg/mL durante 15 minutos. Posteriormente, a irradiação será realizada com dispositivo a base de 48 LEDs (Biopdi/IrradLead450) com comprimento de onda de 450nm, irradiância de 50 mW/cm<sup>2</sup> e fluência de 10 J/cm<sup>2</sup> durante 200 segundos. Sequencialmente, será realizada a contagem do número de unidades formadoras de colônias com o intuito de avaliar a redução bacteriana. **Resultados Esperados:** Espera-se a redução ou inativação bacteriana nas diferentes concentrações de curcumina, quando associados ao FS e luz, demonstrando o potencial da Terapia Fotodinâmica como uma alternativa no tratamento de infecções bacterianas por *S. aureus* e *P. aeruginosa*.

**Palavras Chaves:** Bactérias; Curcumina; Fotoquimioterapia.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## ANÁLISE DO EFEITO DO ALA NO TRATAMENTO DE GLISSARCOMA POR TERAPIA FOTODINÂMICA: ESTUDO *in vitro*

Vitorio GS, Fontana LC, Almeida RMS, Ferreira-Strixino J

Laboratório de Terapia Fotodinâmica – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Av. Shishima  
Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos – SP.

gabrivitorio13@gmail.com

**Resumo: Introdução:** O gliossarcoma é um raro tumor cerebral com pobre prognóstico. As terapias como cirurgia, quimioterapia e radioterapia são executadas de modo paliativo e não curativo. Sendo assim, a Terapia Fotodinâmica (TFD) apresenta-se como uma alternativa promissora, pois combina fotossensibilizador-luz-oxigênio, formando espécies reativas de oxigênio capazes de desencadear a morte seletiva das células cancerígenas. **Objetivos:** Esse estudo visa avaliar a eficiência do fotossensibilizador (FS) ALA (Ácido Aminolevulínico) em células tumorais, analisando seu tempo de formação da Protoporfirina IX (PpIX). **Metodologia:** Serão utilizadas células de gliossarcoma com morfologia fibroblástica L9/lacZ, mantidas em meio DMEM (Dulbecco's Modified Eagle Medium) suplementado com 10% Soro Fetal Bovino, 1% de antibiótico, mantidos em estufa de cultura a 37°C com 5% de CO<sub>2</sub>. A fonte de luz para irradiação será um dispositivo à base de LED (Light Emitting Diode) (Biopdi/Irrad-Led 630) com emissão na região de 630 nm na dose de 10 J/cm<sup>2</sup> e intensidade de 25 mW/cm<sup>2</sup>. Será analisada inicialmente a curva de produção da PpIX em concentrações seriadas a partir de 500 µg/ml até 7,8 µg/ml com 4h, 5h, 6h e 8h de incubação, as amostras serão analisadas em microscópio de fluorescência (Leica DMIL LED). Para os testes de citotoxicidade, após o tratamento, será realizado o teste de exclusão com azul de trypan, análise da atividade mitocondrial (MTT) e morfologia celular. **Resultados Esperados:** É esperado obter curva de produção PpIX pelo tempo, padronizando o período de espera ideal para ação do FS, além disso espera-se obter sucesso no tratamento da TFD+ALA.

**Palavras Chaves:** Gliossarcoma, Ácido Aminolevulínico, Terapia Fotodinâmica.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## ANÁLISE DO EFEITO DO FOTOENTICINE NO TRATAMENTO DE GLISSARCOMA: ESTUDO *in vitro*

Almeida RMS, Fontana LC, Pereira AHC, Vitorio GS, Ferreira-Strixino J  
Laboratório de Terapia Fotodinâmica – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Av. Shishima  
Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos – SP.  
raimsanches@hotmail.com

**Resumo: Introdução:** O gliossarcoma é um tumor cerebral raro, sendo considerado o mais agressivo glioma, segundo a Organização Mundial de Saúde. O tratamento atual consiste na realização de ressecção cirúrgica seguida de radioterapia e quimioterapia, entretanto, os efeitos adversos junto ao prognóstico não favorável ao paciente, torna necessário o desenvolvimento de tratamentos alternativos. A terapia fotodinâmica (TFD) apresenta-se como uma alternativa promissora, que consiste na ação combinada de um fotossensibilizador, luz em comprimento de onda adequado a absorção desse composto e oxigênio molecular gerando espécies reativas de oxigênio que levam as células tumorais a morte. **Objetivos:** Esse trabalho visa avaliar a viabilidade de células de gliossarcoma, submetidas à TFD com Fotoenticine. **Metodologia:** Serão utilizadas células de gliossarcoma com morfologia fibroblástica L9/lacZ, mantidas em meio DMEM suplementado com 10% Soro Fetal Bovino, 1% de antibiótico, mantidos em estufa de cultura a 37°C com 5% de CO<sub>2</sub>. O Fotossensibilizador utilizado será a clorina espanhola Fotoenticine® (Asturias) e a fonte de luz para irradiação será um dispositivo à base de LED (Biopdi/Irrad-Led 660) com emissão na região de 660 nm. Será analisada a citotoxicidade do FS em concentrações seriadas a partir de 200 µg/ml até 6,25 µg/ml do FS com 1h de incubação. Após o tratamento, será realizada a contagem de células viáveis por meio do método de exclusão com azul de trypan, análise da atividade mitocondrial (MTT) e análise morfológica das células. **Resultados Esperados:** É esperado a eliminação total das células tumorais após a TFD, além de se observar a ausência de citotoxicidade do FS no escuro.

**Palavras Chaves:** Terapia Fotodinâmica, Gliossarcoma, Fotossensibilizador.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## ANÁLISE DOS MOVIMENTOS DE RATOS COM LESÃO MEDULAR PARCIAL TRATADA COM MEMBRANA AMNIÓTICA HUMANA E TERAPIA A LASER DE BAIXA INTENSIDADE

Polisel EHP, Pröglhöf SMP, Arisawa EAL.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Instituto de pesquisa e Desenvolvimento – IP&D

Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000.

E-mail: henrique\_polisel@hotmail.com, stephanieproglhof@hotmail.com, mirela@univap.br

**Resumo: Introdução:** A medula espinhal tem como função conduzir impulsos elétricos do sistema nervoso central (SNC) para o resto do corpo por meio do sistema nervoso periférico (SNP). Casos de secção ou compressão da medula, por trauma, com consequente lesão de vértebra, pode interromper parcial ou totalmente a transmissão dos impulsos nervosos. Não há como obter recuperação funcional e eficiente sem estímulos externos, seja por procedimentos cirúrgicos ou fisioterapia. Novos protocolos de tratamento têm sido propostos destacando-se resultados positivos obtidos pela aplicação de membrana amniótica humana (MAh). Paralelamente, a terapia a laser de baixa intensidade (TLBI) também tem sido apontada como uma técnica promissora na terapia regenerativa de tecido nervoso. **Objetivos:** Avaliar a recuperação dos movimentos em ratos após hemisseção medular tratada com TLBI e MAh, isoladas ou em associação. **Metodologia:** Serão utilizados ratos Wistar que, exceto grupo controle, serão submetidos à hemisseção medular entre T9/T10. Os animais serão divididos, conforme o protocolo de tratamento: Controle (C), Lesão (L), TLBI, MAh, TLBI + MAh. A TLBI será aplicada em dias alternados até o 14º dia do pós-cirúrgico. A MAh será aplicada imediatamente após a lesão. No grupo TLBI+MAh, a aplicação da laserterapia será após a aplicação da MAh. A análise dos movimentos ocorrerá antes e após procedimentos cirúrgicos, aos 07, 14, 21, 28 dias. Os dados coletados serão analisados estatisticamente por meio de análise ANOVA e Tukey. **Resultados Esperados:** Espera-se que as terapias TLBI, MAh e sua associação resultem em recuperação dos movimentos dos animais, visando à aplicação desses novos protocolos na clínica em futuro próximo.

**Palavras chave:** membrana amniótica, terapia a Laser de baixa intensidade, cinemática.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DA MEMBRANA AMNIÓTICA FRESCA, HIPOTÉRMICA E CRIOPRESERVADA

Claro NM, Santos CA, Canettieri ACV, Khouri S, Sant'Anna LB

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Instituto de pesquisa e Desenvolvimento – IP&D Av.

Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000.

E-mail: nathalia.mclaro@hotmail.com; andradecaique@outlook.com; lucianabs@gmail.com

**Resumo: Introdução:** A membrana amniótica humana (MA), camada mais interna da placenta, possui células com potencial de células tronco e está sendo usada no reparo tecidual em queimaduras de pele, defeitos da córnea e experimentalmente na fibrose hepática. Isso ocorre devido suas propriedades anti-inflamatórias, antifibróticas, antihemorrágicas, antimicrobianas e baixa imunogenicidade. Entretanto, mesmo ela tendo ação antimicrobiana, estudos revelam a possibilidade de a MA ser contaminada durante seu processamento e armazenamento.

**Objetivos:** Verificar a existência de contaminação na MA por microrganismos patogênicos em diferentes tempos e formas de armazenamento. **Metodologia:** A placenta foi coletada após consentimento prévio da parturiente, e a MA processada com antibióticos e antifúngicos ou somente com soro fisiológico (Grupo Controle Positivo). Em seguida, fragmentos dos grupos MA ambiente ou fresca e MA hipotérmica foram armazenados em DMEM respectivamente a 25°C e 4°C durante o período de 0h, 24h, 48h, 72h e o grupo MA criopreservada foi armazenado em DMEM + glicerol durante 30 dias. Os fragmentos de cada grupo foram incubados em caldo BHI e semeada em ágar TSA. Em seguida foi analisado o crescimento de colônias. **Resultados:** Observou-se a maior incidência de contaminação nos grupos MA fresca (80%) e hipotérmica (60%), e os diferentes períodos de armazenamento, não influenciaram na quantidade de contaminação. O grupo MA criopreservada apresentou contaminação apenas no controle positivo.

**Conclusão:** A lavagem com antibióticos e solução antifúngica seguida da criopreservação com glicerol foi eficiente para a não contaminação microbiana da MA.

**Palavras chaves:** Membrana Amniótica, Microbiologia, Contaminação.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## ANÁLISE MICROBIOLÓGICA DO SUCO DE LARANJA *IN-NATURA*: LEVANTAMENTO BIBLIOGRÁFICO

Pinto MMV, Marques VSE, Sixtrino JF.

Faculdade de Ciências da Saúde - UNIVAP

Av. Shishima Hifumi, 2911. Urbanova - São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000

E-mail: mayara\_moniz2007@hotmail.com, Vitor.Marques463@univap.fve.edu.br,

juferreira@univap.br.

**Resumo: Introdução:** O suco de laranja é altamente consumido. O alto teor de vitamina C e a presença de minerais o torna importante no combate e prevenção de doenças. Entretanto, é facilmente contaminado se as medidas de segurança alimentar não forem tomadas em etapas como a extração, armazenamento e venda. **Objetivos:** Realizar levantamento bibliográfico dos microrganismos que podem contaminar o suco de laranja *in-natura* e o efeito da contaminação nos indivíduos. **Metodologia:** Realizou-se um levantamento bibliográfico, usando os termos: Suco de laranja *in-natura*, contaminação e microbiologia, entre os anos 2001 a 2017, usando como critério de inclusão o suco ser não pasteurizado, na plataforma de pesquisa Google Acadêmico e no site da *Centers for Disease Control (CDC)*, utilizando artigos tanto em português como em inglês. **Resultados:** Foram encontrados 974 trabalhos na literatura, sendo utilizados 12. Os microrganismos que contaminam os sucos são bactérias ácido-lática e leveduras que se desenvolvem em pH mais ácido e altas concentrações de açúcar sendo que os de maior importância e fiscalizados pela ANVISA, a *Salmonella* (7), *E. coli* (8) e fungos (6). Não sendo capaz de determinar a origem específica da contaminação pois os testes foram feitos apenas após o processo de extração. **Conclusão:** Os principais microrganismos contaminantes encontrados foram *Salmonella*, *Shigella*, *E. Coli*, bolores e leveduras que, em geral, causam nos indivíduos afetados febre, diarreia, cólicas e dores abdominais. Então, percebe-se a necessidade de um controle nos processos de extração do suco desde a limpeza dos equipamentos até da higiene dos funcionários, garantindo a saúde do consumidor.

**Palavras chave:** Suco de fruta, citrus, microbiologia de alimentos.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## ATENUAÇÃO DE RUGAS POR MEIO DA ACUPUNTURA ESTÉTICA - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.

Carvalho BF<sup>1</sup>, Inocêncio CC<sup>2</sup>, Calheiros CF<sup>3</sup>, Paterno JC<sup>4</sup>.

<sup>1-4</sup> Curso de Biomedicina da Faculdade de Ciências da Saúde - Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000.

beatrizcarvalho182@hotmail.com<sup>1</sup>; carlacarolinecci@gmail.com<sup>2</sup>; carol\_calheiros@hotmail.com<sup>3</sup>; professorajosne@gmail.com<sup>4</sup>.

**Resumo: Introdução:** A acupuntura é um método terapêutico de origem chinesa, que consiste na estimulação de pontos cutâneos específicos através de agulhas. Rugas são vincos formados na pele devido à contração muscular repetida e prolongada. O objetivo da Acupuntura estética facial é melhorar a circulação local, oxigenação, sustentação e metabolismo da pele e trabalhar os músculos. Quando utilizada de maneira adequada, as agulhas oferecem benefícios para a saúde, tratando uma lista extensa de doenças e através da penetração da agulha no organismo para estimular o aumento da circulação sanguínea e da energia vital Qi, tonificando a musculatura e atenuando as rugas. Também estimula a produção de colágeno pelo aumento de fibroblastos e elastina na pele, diminuindo os sulcos existentes. **Objetivos:** Verificar na literatura os benefícios da Acupuntura Estética no tratamento de rugas. **Metodologia:** Utilizou-se os descritores Acupuntura, Estética, Rugas, nos portais Scielo, Google Acadêmico, Mendeley e Periódicos Capes e selecionaram-se os artigos entre 2000 e 2017. **Resultados:** Nos artigos de estudo de caso, houve uma melhora de aproximadamente 40% na parte nasolabial e ruga dos olhos, sendo os efeitos da Acupuntura Estética melhor percebidos através de fotografias. Seu método natural e milenar produz um efeito sistemático melhorando não apenas as rugas, mas o funcionamento do organismo como um todo. **Conclusão:** A literatura é escassa, portanto, sugere-se a realização de estudos para maior difusão sobre o assunto e compreensão de seus efeitos, já que esta é uma terapia de baixo custo comparado a outros procedimentos estéticos atuais, porém de duração mais prolongada.

**Palavras chave:** Acupuntura, Estética, Rugas.

**Área de Concentração:** Biomedicina, Medicina Tradicional Chinesa, Acupuntura

## AVALIAÇÃO DA CONCENTRAÇÃO IDEAL DE CICLOFOSFAMIDA EM CÉLULAS DE CÂNCER DE LARINGE

Moraes CDGO, Carvalho ICS, Pacheco-Soares C.

carlosdailongom@gmail.com; belcscarvalho@gmail.com; cpsoare@univap.br

Universidade do Vale do Paraíba (Univap) /Instituto de Pesquisa & Desenvolvimento (IP&D) –  
Laboratório Dinâmica de Compartimentos Celulares; Av. Shishima Hifumi, 2911 – Fone: 12 3947-  
1138, Urbanova, São José dos Campos – SP; Brasil

**Resumo: Introdução:** A ciclofosfamida tem sido reconhecida como um agente antineoplásico, contudo não há na literatura uma concentração descrita para essa droga. **Objetivo:** O objetivo do presente trabalho foi avaliar a concentração ideal de ciclofosfamida para utilização como antineoplásico em célula de câncer de laringe (HEp-2). **Metodologia:** Foi utilizada a linhagem celular HEp-2, sendo que as células foram plaqueadas em placa de 96 poços em meio de cultura DMEM. Após 24h as células foram submetidas ao tratamento com a ciclofosfamida diluída nas concentrações de 1 µg/ml; 3 µg/ml; 6 µg/ml; 12 µg/ml; 25 µg/ml; 50 µg/ml; 100 µg/ml; 150 µg/ml; 200 µg/ml; 250 µg/ml. O método de Cristal Violeta foi utilizado para avaliar a citotoxicidade, 24h e 48h após contato com a ciclofosfamida. **Resultados:** Na comparação entre os períodos houve diferença estatística nos grupos Controle ( $p=0.0025$ ), 100 µg/ml ( $p=0.0265$ ) e 200 µg/ml ( $p=0.0004$ ), sendo que nos grupos 100 µg/ml e 200 µg/ml houve diminuição no número de células entre 24h e 48h e no grupo controle observou-se aumento de número de células entre os períodos. As demais concentrações dos grupos tratamento não tiveram efeitos significantes. **Conclusão:** É possível inferir que a ciclofosfamida interage com o material genético da célula HEp-2 interferindo no DNA, sendo observado maior influencia conforme se aumenta a concentração do fármaco, podendo observar a saturação dos receptores em 250 µg/ml, tendo então uma concentração eficiente de 200 µg/ml e 100 µg/ml.

**Palavras chave:** Cristal violeta, Cultura de células, Ciclofosfamida.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## AVALIAÇÃO DA TERAPIA FOTODINÂMICA EM PROMASTIGOTAS DE *Leishmania major* e *Leishmania braziliensis* - ESTUDO *in vitro*

Ferreira V, Souza BMN, Pereira AHC, Fontana LC, Pinto JG, Ferreira-Strixino J  
Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi 2911 - São José dos Campos,  
vanessaferreiraa83@gmail.com; beatriz97.muller@yahoo.com.br; andre\_gcp@hotmail.com;  
letícia.fontana@yahoo.com.br; jgbiomd@gmail.com; juferreira@univap.br.

**Resumo: Introdução:** A Leishmaniose Tegumentar Americana (LTA) é uma zoonose causada por protozoários do gênero *Leishmania* e é inoculada por mosquitos flebotomíneos afetando mais de 80 países no mundo. O tratamento envolve uso de antimoniais pentavalentes que podem acarretar na sobrecarga do fígado, rim e baço, sendo bastante agressiva. A terapia fotodinâmica (TFD) surge como uma alternativa e consiste na ação de um fotossensibilizador (FS) que em contato com uma fonte de luz reage com oxigênio molecular formando espécies reativas de oxigênio que irão induzir a morte dos parasitos. **Objetivo:** Avaliar a ação da TFD com curcumina em promastigotas de *L. braziliensis* e *L. major*. **Metodologia:** As cepas serão cultivadas em meio LIT (Liver Infusion Triptose) suplementado com 10% de soro fetal bovino, 0,25% de Hemina, 2% de urina estéril e 1% de penicilina/estreptomicina à 27°C. Os parasitos serão incubados com diluições seriadas de curcumina de 500 até 7,8 µg/mL deixando incubar por 1 hora a 27°C. Os ensaios com TFD serão feitos em quatro grupos: o grupo Escuro será mantido ao abrigo de luz, o grupo Irrradiado que será submetido à irradiação com fluência de 10 J/cm<sup>2</sup>, o grupo Controle, sem FS e não irradiado e o grupo LED (diodo emissor de luz), apenas irradiado. Após irradiação os grupos serão incubados a 27°C por 18 horas e posteriormente submetidos ao teste de exclusão por azul de Trypan. O comprimento de onda do LED será de 450 nm, irradiância de 50 mW/cm<sup>2</sup> e o tempo de irradiação será de 4 minutos e 10 segundos. **Resultados Esperados:** Espera-se que haja indução da morte dos parasitos após a aplicação da TFD, reduzindo o número de parasitos viáveis.

**Palavras-chave:** Curcumina, Fotoquimioterapia, Leishmania.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## AVALIAÇÃO DE SANGUE DE RATOS MACHOS EXPOSTOS AO CONSUMO CRÔNICO DE ÁLCOOL

Oliveira VD<sup>1</sup>, Carvalho ICS<sup>1</sup>, Vasconcellos LMR<sup>2</sup>, Silva NS<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento – IP&D, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000

<sup>2</sup> Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”- UNESP, Av. Eng. Francisco José Longo, 777 - Jardim Sao Dimas, São José dos Campos - SP, 12245-000

**Resumo: Introdução:** O consumo excessivo de álcool é reconhecido como um importante problema de saúde pública e o abuso do mesmo acarreta uma série de alterações orgânicas e fisiológicas. Na prática laboratorial é protocolo pedir para o paciente não ingerir álcool até três dias antes fazer a coleta do sangue devido às alterações que o consumo agudo pode causar nas células sanguíneas. No entanto, não encontramos na literatura descrição sobre as alterações que o álcool pode causar nas células sanguíneas de consumidores crônicos. **Objetivos.** Mapear as células sanguíneas de ratos machos expostos ao consumo crônico de álcool e avaliar possíveis alterações. **Metodologia.** Os animais passaram por um período de adaptação ao álcool (3 dias ingerindo álcool a 5%, 3 dias a 10% e 3 dias a 15%). Em seguida, os animais foram tratados diariamente durante 8 semanas, de acordo com o grupo experimental: Grupo álcool, 6 animais tratados com solução alcoólica a 20% e ração à vontade e, Grupo controle, 5 animais tratados com água e ração à vontade. Os animais foram anestesiados para retirada do sangue via punção cardíaca. A avaliação das células sanguíneas foi realizada por meio do hemocítometro Pentra DX Nexus. Os parâmetros avaliados foram os de um hemograma tradicional. **Resultados Preliminares.** Os dados numéricos dos laudos foram submetidos à análise estatística (Teste t) com nível de significância de 5%, e não houve alteração significativa na comparação entre o grupo controle e o grupo álcool em nenhum parâmetro avaliado.

**Palavras chave:** Álcool etílico, Alterações Hematológicas, Ratos.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## AVALIAÇÃO DO CARÁTER PROTETOR DA TAURINA EM CÉLULAS EXPOSTAS AO ESTRESSE ALCOÓLICO

Godoi B.H.<sup>1</sup>, SALES, L. M.<sup>1</sup>, Carvalho I.C.S.<sup>1</sup>, Pacheco-Soares C.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade do Vale do Paraíba (Univap)/-Faculdade de Ciências da Saúde; Av. Shishima Hifumi, 2911 – Fone: 12 3947-1138, Urbanova, São José dos Campos – SP; Brasil, bh-godoi@bol.com.br

**Resumo: Introdução:** A necessidade de encontrar moléculas eficazes na prevenção contra o estresse celular é grande. A taurina é uma molécula que se origina da degradação da Metionina e Cisteína, aminoácidos comuns no corpo humano. Estudos recentes têm indicado que a taurina apresenta atividade citoprotetora, assim esta molécula tornou-se alvo de estudo. **Objetivos.** Este estudo visa verificar *in vitro* a relação do uso da taurina como medida preventiva ao aparecimento de doenças neurodegenerativas, aceleradas pelo consumo pesado ou moderado de álcool. **Metodologia.** Foram utilizadas as linhagens L929 (fibroblastos de camundongos) e 9L/LacZ (gliosarcoma de ratos), cultivadas segundo o protocolo da ATCC. As células foram plaqueadas em meio Dulbecco's Modified Eagle Medium suplementado com 10% de Soro Fetal Bovino. Após 24 h, as células foram tratadas foram divididas e tratadas: Grupo controle, sem nenhum tipo de tratamento; Grupo álcool, tratado com álcool a 100nM durante 24 h; Grupo taurina, exposto a taurina a 0.4 mg/ml durante 1 h e Grupo taurina+álcool, exposto a taurina a 0.4 mg/ml por 1 h e em seguida exposto ao álcool a 100nM por 24 h. O ensaio de marcação de espécies reativas de oxigênio através do corante MitoSox Red foi realizado 24 h após o tratamento. **Resultados Preliminares.** Os resultados demonstraram que houve uma redução aparente das espécies reativas de oxigênio no grupo taurina comparado ao grupo controle. Comparando o grupo álcool com o grupo controle fica evidente o estresse metabólico causado pelo grupo álcool, além disso o resultado do grupo taurina+álcool apresentou maior estresse que os grupos álcool e controle.

**Palavras chave:** Taurina; Álcool

**Área de Concentração:** Biomedicina

## AVALIAÇÃO DOS EFEITOS CITOPROTETORES DA TAURINA EM CÉLULAS TRATADAS COM ÁLCOOL

Sales, LM<sup>1</sup>, Godoi BH<sup>1</sup>, Costa, MM<sup>1</sup>, Carvalho ICS<sup>1</sup>, Pacheco-Soares C<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Laboratório de dinâmica de compartimentos intracelulares, Universidade do Vale do Paraíba (Univap)/-Faculdade de Ciências da Saúde; Av. Shishima Hifumi, 2911 – Fone: 12 3947-1138, Urbanova, São José dos Campos – SP; Brasil, lucas.mancio@outlook.com

**Resumo: Introdução:** O álcool é uma substância psicoativa e seu consumo de forma crônica e exagerada está relacionado a doenças cerebrovasculares, doença arterial coronária, insuficiências cardíaca e renal crônicas. Os efeitos do álcool estão em parte ligados ao aumento do estresse oxidativo das células expostas a essa substância. A taurina é um beta-aminoácido encontrado em grandes quantidades no coração. Este aminoácido está envolvido na modulação da sinalização de cálcio, estabilização da membrana, osmorregulação além de possuir efeito antioxidante. A suplementação de taurina tem demonstrado ser capaz de reduzir o estresse oxidativo celular em diversas situações. **Objetivos:** Avaliar o efeito protetor da taurina em cultura de células tratadas com etanol. **Metodologia.** Foi utilizada a linhagem de fibroblasto de camundongo L929, cultivada com meio DMEM (Dulbecco's Modified Eagle Medium) suplementado com 10% de Soro Fetal Bovino. As culturas foram divididas em 4 grupos: grupo controle (sem tratamento), grupo taurina (tratadas com taurina 0,4mg/mL), grupo álcool (tratadas com 100 $\eta$ M de etanol) e grupo álcool+taurina. A análise de morte celular foi realizada após 24h de tratamento com o ensaio de cristal violeta. **Resultados:** Os resultados não apresentaram diferenças na morte celular dos grupos analisados. O próximo passo será a análise da ativação das proteínas de choque térmico dessas células, envolvidas na resposta celular ao estresse oxidativo.

**Palavras chave:** álcool, taurina, células L929.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## BIOMARCADORES DA ESCLEROSE MÚLTIPLA

Marques MEA, Silva FAP, Silva LC, Siqueira LA, Arisawa EAL.

Universidade do Vale do Paraíba, graduação em Biomedicina, Av. Shishima Hifumi, 2911 –  
Urbanova, São José dos Campos – SP – Brasil, madua71@gmail.com

**Resumo: Introdução:** Esclerose Múltipla (EM) é foco constante de estudos por ser uma doença crônica, autoimune e de alta incidência. Afeta o Sistema Nervoso Central, com perda da mielina que reveste os axônios, ocasionando interferência na transmissão dos impulsos nervosos e alterando as funções principais do organismo. Hoje um dos grandes desafios é encontrar biomarcadores que confirmem a EM e que permitam determinar prognóstico concreto para o paciente. EM atinge 2,3 mil de pessoas no mundo, relevante seu estudo e detecção precoce. **Objetivos:** Este trabalho visa abordar a existência de biomarcadores que determinem diagnóstico precoce e prognóstico, livre de falsos positivos da ressonância magnética. **Metodologia:** Foram utilizados artigos de 2012 a 2016, pesquisados nas plataformas Capes, Scielo e Google Scholar pelos descritores esclerose múltipla, biomarcadores e diagnóstico. **Resultados:** Os biomarcadores da EM podem ser indiretos, como produção de imunoglobulinas IgG no líquido; presença de marcadores inflamatórios, proteínas e peptídeos (quimionas, citocinas e imunoglobulinas) na fase inicial da doença; produção de fator de necrose tumoral alfa, interferon gama, interleucina 4 e 10 pelos linfócitos. Além destes, tem-se marcadores específicos como as neurotrofinas, especialmente o *Brain-derived neurotrophic factor* (BDNF), abundante no soro em portadores de EM. **Conclusão:** O prognóstico da EM e evolução temporal da doença ainda não pode ser feito por biomarcadores, mas, felizmente, para diagnóstico preciso conta-se hoje com tecnologias que analisam os biomarcadores característicos da doença e reduzem a possibilidade de laudo incorreto.

**Palavras chave:** Esclerose Múltipla, Biomarcadores, Sistema Nervoso Central.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## BIOMARCADORES DO *DIABETES MELLITUS*

Pinto JC, Rossato RC, Felix T, Marques VSE, Arisawa EALS.

Faculdade de Ciências da Saúde - UNIVAP

Av. Shishima Hifumi, 2911. Urbanova - São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000.

E-mail: jessy.crys@hotmail.com

**Resumo: Introdução:** *Diabetes Mellitus* (DM) é uma síndrome de etiologia múltipla caracterizada por hiperglicemia resultante de defeitos na secreção de insulina ou incapacidade da insulina exercer adequadamente sua ação. DM tipo I, insulino-dependente, está associado a variações de antígenos de histocompatibilidade (HLA). DM tipo II, não insulino-dependente, é classificado pela presença ou não de obesidade. Pacientes nesta subclasse podem ser caracterizados pelo tipo de tratamento: insulina, hipoglicemiantes orais ou dieta. DM representa considerável encargo econômico para o indivíduo e para a sociedade, especialmente quando mal controlado. Biomarcadores são entidades que podem ser medidas experimentalmente e indicam a ocorrência de função normal ou patológica de um organismo ou a resposta a agente farmacológico.

**Objetivos:** Identificar os biomarcadores utilizados no diagnóstico diferencial da DM. **Metodologia:** Foram selecionados artigos científicos, publicados em português ou inglês, de 2010 a 2016, pesquisados nas bases de dados Scielo, PubMed e Google Acadêmico, utilizando os descritores “*Diabetes mellitus*” e “Biomarcadores”. **Resultados:** Para diagnóstico de DM tipo I, os principais marcadores são Autoanticorpos antidescarboxilase do ácido glutâmico (ANTI-GAD), relacionado às células  $\beta$  pancreáticas; Autoanticorpos citoplasmáticos anti-ilhotas (ICA), que sinalizam a doença de origem autoimune; e Autoanticorpos anti-insulina (IAA), que agem contra a insulina administrada. **Conclusão:** Os biomarcadores no diagnóstico de DM são muito importantes por diferenciar seus tipos e possibilitar diagnóstico precoce pela combinação do ANTI-GAD, ANTI-ILHOTA e IAA e tratamento adequado ao paciente.

**Palavras chave:** Biomarcadores, *Diabetes Mellitus*, Glicose.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## BIOMARCADORES PARA A ARTRITE REUMATOIDE: BREVE REVISÃO

Souza BMN, Vitorio GS, Lara PHMZ, Ferreira V, Arisawa, EAL.

Univap, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911-Urbanova, São José dos Campos, CEP-12244.000  
beatriz97.muller@yahoo.com.br

**Resumo: Introdução:** Artrite Reumatóide (AR) é uma doença inflamatória autoimune que pode causar sinovite, além de destruição óssea e cartilaginosa. Prevalente em 1% da população geral, tem incidência duas vezes maior em mulheres. A presença de biomarcadores no sangue e urina permite o diagnóstico da doença, ressaltando-se que também podem estar presentes no tecido sinovial ou fluido das articulações. **Objetivos:** O estudo visa elencar prováveis biomarcadores para o diagnóstico da AR pela pesquisa bibliográfica. **Metodologia:** Foram selecionados artigos científicos pesquisados nas bases de dados PubMed, Scielo e Google Acadêmico, com os descritores “artrite reumatoide”, “biomarkers” “rheumatoid arthritis” de artigos publicados em português e inglês, entre 2012 a 2017. **Resultados:** Biomarcadores para diagnóstico de AR devem conter ao menos quatro critérios: boa especificidade e sensibilidade, presença na fase precoce e capacidade prognóstica. Os resultados embasam 70% das decisões para o tratamento. Os artigos encontrados mostraram que são biomarcadores adequados a interleucina 7 (IL-7), que permite o diagnóstico em estágio inicial e a Associação de Anticorpo anti Peptídeo Citrulinado Cíclico (anti-CCP) e FR (Fator Reumatóide) que também apresentam capacidade diagnóstica na fase inicial. **Conclusão:** Este estudo permitiu elencar os biomarcadores para o diagnóstico e prognóstico de AR, ressaltando-se que a combinação de vários biomarcadores é imprescindível para avaliação da doença com intuito de garantir a abordagem correta em relação ao tratamento.

**Palavras chave:** Biomarcadores, Artrite Reumatoide, Diagnóstico.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## BIOMARCADORES PARA DIAGNÓSTICO DE FIBROMIALGIA: BREVE REVISÃO

Corrêa MO, Almeida RMS, Santos JN, Arisawa EAL.

Univap, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911-Urbanova, São José dos Campos, CEP-12244.000  
marianaoliveirac98@gmail.com

**Resumo: Introdução:** Fibromialgia (FM) é uma das doenças reumatológicas mais comuns com maior prevalência em mulheres, cerca de 10 vezes. É caracterizada como uma síndrome dolorosa crônica, afetando diferentes sistemas. Sua causa ainda não é determinada, o que torna o diagnóstico, por vezes, inconclusivo. Devido a ausência de informações a cerca da fisiopatologia da FM, faz-se necessário o estudo de técnicas sensíveis e específicas em busca de biomarcadores capazes de melhorar o diagnóstico, bem como auxiliar no guia de tratamentos para melhor prognóstico dos pacientes afetados. **Objetivo:** Realizar uma revisão bibliográfica, com estudos que utilizam de biomarcadores visando o diagnóstico de fibromialgia. **Metodologia:** Esse estudo teve como base 5 artigos científicos selecionados a partir de pesquisas nas bases de dados PubMed, Revista da USP, Web of Science, Scielo e Google Acadêmico, utilizando as palavras chaves “biomarcadores”, “diagnóstico” e “fibromialgia”, publicados no período de 2013 a 2017. **Resultados.** As pesquisas foram realizadas em pacientes com FM. Foram encontradas no soro, saliva, plasma, pele e nas células mononucleadas do sangue periférico, citocinas sinalizadoras que atuam como biomarcadores dessa doença, porém somente no soro se obteve citocinas que revelaram uma maior expressão, sendo elas a IL-8, a IL-6 e a IL-1Ra, observando-se que outras citocinas encontradas não mostraram diferenças relevantes estatisticamente. **Conclusão:** A partir da revisão pode-se concluir que não existem biomarcadores específicos para diagnóstico de FM, sendo o mais utilizado a IL-8 presente no soro, verificando que há necessidade de novos estudos mais precisos.

**Palavras chave:** biomarcadores, diagnóstico, fibromialgia.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## BIOMARCADORES PARA DIAGNÓSTICO DE LUPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO

Vieira LN, Pinto MMV, Mosna NG, Almeida FS, Arisawa EALS.

Faculdade de Ciências da Saúde – UNIVAP, Av. Shishima Hifumi, 2911. Urbanova - São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000. E-mail:leonardonobre01@gmail.com

**Resumo: Introdução:** Lupus eritematoso sistêmico (LES) é uma doença inflamatória crônica incurável que atinge principalmente mulheres jovens em idade fértil. A etiopatogenia do LES ainda não está totalmente esclarecida, mas acredita-se que susceptibilidades genéticas, fatores hormonais e ambientais estão envolvidos. Biomarcadores, que são características biológicas de fácil detecção, vem sendo pesquisados para se obter diagnóstico mais preciso e promover melhor tratamento individualizado. **Objetivos:** O objetivo deste estudo é pesquisar os biomarcadores de LES e avaliar sua importância em relação ao diagnóstico diferencial. **Metodologia:** Realizou-se levantamento nas bases de dados SciElo, Portal de Periódicos da CAPES e PubMed, de artigos publicados em português, inglês e espanhol, entre 2012 e 2017, usando os termos: lupus eritematoso, biomarcadores e diagnóstico. **Resultados:** Foram encontrados 4.413 trabalhos, tendo sido utilizados 27, considerando-se os biomarcadores estudados pela confiabilidade, validade, sensibilidade e especificidade. O principal biomarcador para diagnóstico de LES foi o Anticorpo Anticromatina, que apresenta sensibilidade e especificidade de 99%. Os produtos de ativação do sistema complemento (CAP), apesar de serem mais caros e complexos, também são pesquisados e possuem faixa de sensibilidade e especificidade de 83%. Já Micro RNA's são os biomarcadores estudados em relação à patogenia do LES. **Conclusão:** Os biomarcadores de LES anticorpo anticromatina, CAP e micro RNA's apresentam-se indispensáveis para diagnóstico, por possuírem uma pequena margem de erro e por apresentarem resultados mais precisos e individualizados.

**Palavras chave:** Lupus Eritematoso Sistêmico, Biomarcadores, Diagnóstico.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## BIOMARCADORES TSH E T4 LIVRE EMPREGADOS NO DIAGNÓSTICO DE HIPOTIREOIDISMO E HIPERTIREOIDISMO

De Moraes CV, Santos MPC, Luzi L, Arisawa, EAL

Univap, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911- Urbanova, São José dos Campos - SP. Email: [mari.patry@hotmail.com](mailto:mari.patry@hotmail.com)

**Resumo. Introdução:** Hipotireoidismo é decorrente da ausência ou insuficiência da quantidade circulante de hormônios T3(tiroxina) e T4 (tri-iodotironina). Antagonicamente, o hipertireoidismo é causado pelo aumento da quantidade desses hormônios. Para que essas doenças possam ser identificadas, é necessário realizar exames que utilizem Biomarcadores, sendo o TSH (Hormônio estimulante da tireóide) e o T4 livre (Tiroxina livre) os principais na identificação. **Objetivo:** Verificar o papel dos Biomarcadores TSH e T4 livre na identificação do hipertireoidismo e hipotireoidismo. **Metodologia:** Foram selecionados artigos científicos dos últimos 10 anos, pesquisados em bases como Google Acadêmico, publicados em Português e Inglês, utilizando os descritores hipo/hipertireoidismo; Biomarcadores tireoidianos. **Resultados:** Foram selecionados 5 artigos científicos, que relataram que a dosagem de T4 livre sanguíneo demonstra a notável quantidade de hormônio tireoidiano circulante. O excesso de T4 livre circulante e por consequência muita produção de T3 nos órgãos, leva ao hipertireoidismo, caso contrário provoca o hipotireoidismo. Os níveis de TSH necessitam manter o equilíbrio. Elevam-se quando a hipófise nota queda nos níveis de hormônio tireoidiano na circulação. Pico acima do normal identifica o paciente com hipotireoidismo, enquanto TSH baixo ocasiona hipertireoidismo. **Conclusão:** Diante da análise dos artigos científicos estudados, observou-se que os biomarcadores T4 livre e TSH são hormônios essenciais para a detecção do hipotireoidismo e hipertireoidismo. Dependendo dos níveis desses hormônios circulantes no sangue, é possível identificar qual alteração presente na glândula tireóide.

**Palavras chave:** Hipotireoidismo; Hipertireoidismo; Hormônios tireóides; Biomarcadores, Hiperpituitarismo.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## BUSCA DE MARCADORES MOLECULARES DA VIA DE SINALIZAÇÃO *WNT* NO DIAGNÓSTICO DE CARCINOMAS PAPILÍFERO DE TIREOIDE

Santos JN<sup>1</sup>, Ribeiro EA<sup>1</sup>, Chagas MJ<sup>2</sup>, Pupim B<sup>1</sup>, Canevari RA<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Laboratório de Biologia Molecular do Câncer, Universidade do Vale do Paraíba –IP&D, Av. Shishima Hifumi, 2911, São José dos Campos, São Paulo

<sup>2</sup> Hospital Policlín, Av. Nove de Julho, 430, São José dos Campos, São Paulo  
E-mail: santosjoyce@gmail.com

**Resumo: Introdução:** Os carcinomas papilíferos de tireoide são a malignidade endócrina mais comum na população. Atualmente a principal técnica utilizada para a detecção destes tumores é a punção aspirativa por agulha fina (PAAF), porém a mesma pode gerar resultados imprecisos ou inconclusivos. A análise de expressão gênica tem permitido auxiliar no esclarecimento das vias relacionadas ao desenvolvimento destes tumores e conseqüentemente contribuir na busca de um diagnóstico mais preciso para os pacientes. A via de sinalização intracelular *Wnt* é conhecida por estar envolvida diretamente com o carcinoma de tireoide, desempenhando um papel importante na tumorigênese. **Objetivo:** Avaliar pela análise de expressão gênica PCR quantitativa em tempo real (RT-qPCR) os genes pertencentes à via de sinalização *Wnt* em carcinomas papilífero de tireoide, buscando marcadores moleculares para o diagnóstico dessas lesões. **Metodologia:** Nesse estudo serão utilizadas 13 amostras carcinoma papilífero variante clássica e folicular provenientes de procedimento cirúrgico com biópsias excisionais. Em seguida, o RNA será extraído pelo protocolo *RNeasy® Mini Kit (Qiagen)* e purificado pelo protocolo *RNeasy® MinElute™ Cleanup Kit (Qiagen)*. A síntese de cDNA será realizada pelo sistema de pré-amplificação *RT2 First Strand kit (Qiagen)* e a análise de expressão de 84 genes da via *Wnt* será realizada na plataforma *Human Wnt Signaling Pathway RT<sup>2</sup> Profiler PCR Array (SA Biosciences, Qiagen)*. **Resultados Esperados:** Espera-se identificar marcadores moleculares relacionados à via de sinalização *Wnt* que contribuam para a diferenciação entre carcinomas papilífero variante clássica e variante folicular.

**Palavras chave:** câncer de tireoide, via de sinalização *Wnt*, expressão gênica.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## CARACTERIZAÇÃO DA MEMBRANA AMNIÓTICA HUMANA – ESTUDO PILOTO

Moraes JTGO, Sant'Anna LB

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Av Shishima Hifumi, 2911 – São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000 / Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento - Laboratório de Histologia e Regeneração de Tecido.

j.t.guedes@hotmail.com; lucianabs@gmail.com

**Resumo: Introdução:** A membrana amniótica (MA), camada mais interna placenta, e descartada após o parto, está emergindo como um atrativo biomaterial para a Medicina Regenerativa. Devido à complexidade da placenta humana a termo e a grande área da membrana amniótica é necessário caracterizar as diferentes regiões da mesma para um melhor entendimento da estrutura, função e melhor região para as aplicações terapêuticas. **Objetivo:** Avaliar histologicamente a estrutura da MA obtida de diferentes regiões da placenta. **Metodologia:** A MA, proveniente de 3 placentas humanas foi processada conforme nossos estudos prévios, e dividida nas regiões *Reflected Amnion* e *Placental Amnion*, sendo esta, subdividida em Peri-Insercional, Central e Periférica. Fragmentos de todas as regiões foram processados, corados com hematoxilina/eosina e observados ao microscópio de luz. **Resultados:** a MA, tanto na região RA, quanto na PA apresentou as camadas epitelial, basal e estromal, sendo esta subdividida em compacta, fibroblástica e esponjosa. A região RA apresentou epitélio pavimentoso ou cúbico simples, camada compacta homogênea de eosinofilia variada, e camada fibroblástica com poucos fibroblastos dispersos entre as fibras colágenas. Já a PA apresentou vários tipos de epitélio entre suas subdivisões, camada compacta mais densa, e a fibroblástica mais celular. **Conclusão:** As camadas epitelial e fibroblástica da MA foram as que apresentaram as maiores diferenças morfológicas entre a regiões RA e PA, sendo seguida da camada compacta. Este estudo servirá de base científica para análises futuras da influência das técnicas de preservação na integridade estrutural da MA.

**Palavra-chave:** membrana amniótica; histologia; medicina regenerativa.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## EFEITO DO COMPOSTO ORGANOCALCOGÊNICO (MeOPhSe)<sub>2</sub> SOBRE A VIABILIDADE DO BIOFILME PRODUZIDO POR *Candida albicans*

Braga MT, Costa MS.

Universidade do Vale do Paraíba /Laboratório de Bioquímica aplicada a Engenharia Biomédica (IP&D), Av Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova – São José dos Campos – SP,  
marilia.braga@live.com.

**Resumo: Introdução:** A *Candida albicans* é um fungo capaz de causar infecções superficiais e sistêmicas em indivíduos imunocomprometidos. Este fungo é capaz de aderir em superfícies e formar uma matriz extracelular, que, junto às células leveduriformes e filamentosas compõem o biofilme. Tem sido relatado que o biofilme de *C. albicans* é mais resistente aos antifúngicos convencionais quando comparado à forma de levedura e as infecções relacionadas à formação do biofilme são, na maioria dos casos, resistentes às terapias convencionais, representando um grande desafio para a medicina. Portanto o desenvolvimento de novas terapias antifúngicas é grande importância, principalmente para o tratamento de infecções associadas à formação de biofilme. **Objetivos:** O objetivo deste trabalho será avaliar o efeito antifúngico do composto organocalcogênio (MeOPhSe)<sub>2</sub> sobre biofilmes jovens e maduros formados por *C. albicans*. **Metodologia:** Para formação do biofilme as células serão incubadas na presença de RPMI durante 6, 12, 24 e 48 horas. Sobre o biofilme formado será realizado teste de toxicidade do (MeOPhSe)<sub>2</sub> em concentrações de 2µM, 5 µM, 10 µM e 20µM na presença de meio RPMI durante 24 horas. Nas condições de controle, os biofilmes serão incubados com DMSO 1%, sendo este o solvente do composto e presente em todas as concentrações. Em seguida a viabilidade do biofilme será determinada por um marcador de atividade mitocondrial. **Resultados Esperados:** Espera-se que o composto (MeOPhSe)<sub>2</sub> seja capaz de inibir os biofilmes em diferentes estágios do seu desenvolvimento e que a inibição seja proporcional à densidade de células utilizada para sua formação.

**Palavras chave:** *Candida albicans*, selênio, biofilme.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## EFEITO DO COMPOSTO ORGANOCALCOGÊNICO (PhSe)<sub>2</sub> SOBRE A *Candida krusei*

Silva BGM, Pinto AP, Costa MS

Universidade do Vale do Paraíba /Laboratório de Bioquímica aplicada a Engenharia Biomédica  
(IP&D), Av Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova – São José dos Campos – SP

bgmarques95@gmail.com; apaula@outlook.com

**Resumo: Introdução:** A *Candida krusei* é um fungo oportunista capaz de produzir infecções superficiais e sistêmicas em pacientes imunossuprimidos. Este fungo é causador de fungemias associadas a infecções por espécies de *Candida* não *albicans* e apresenta uma resistência intrínseca ao fluconazol, fármaco de escolha para tratamento de fungemias. Tem sido relatado o aumento do número de infecções causadas por espécies de *Candida* não *albicans*. Por este motivo, o estudo de novas terapias se faz necessário, especialmente das infecções causadas por *C. krusei*. O composto organocalcogênio (PhSe)<sub>2</sub> apresenta efeitos pró-oxidativos e ação antimicrobiana sobre a *Candida albicans*. **Objetivo:** O objetivo do trabalho será estudar o efeito do composto organocalcogênio (PhSe)<sub>2</sub> sobre o crescimento de *C. krusei*. **Metodologia:** Os ensaios serão realizados em placas de microtitulação em caldo *Sabouraud dextrose*. Durante os testes de toxicidade serão utilizadas diferentes concentrações de (0,5; 1; 2; 5; 10 e 20 µM) sobre as concentrações de células 10<sup>4</sup>, 10<sup>5</sup> e 10<sup>6</sup> células/mL. Nas condições de controle as suspensões de *C. krusei* serão incubadas com DMSO 1%, sendo este o solvente do composto e presente em todas as concentrações de (PhSe)<sub>2</sub>. **Resultados esperados:** O composto organocalcogênio (PhSe)<sub>2</sub> tem se mostrado como um promissor tratamento antimicrobiano. Em nosso laboratório tem sido demonstrado o efeito antifúngico do composto (PhSe)<sub>2</sub> sobre o crescimento e a formação/viabilidade do biofilme de *C. albicans*. Assim, o composto (PhSe)<sub>2</sub> pode representar uma terapia alternativa para o tratamento de fungemias causadas por *Candida krusei*.

**Palavras chave:** Candidíase, Selênio, Ação antimicrobiana.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## ELABORAÇÃO DE TERMO DE ASSENTIMENTO PARA CRIANÇAS LETRADAS E NÃO LETRADAS

Horta BC, Celenza BA, Arisawa EALS

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, São José dos Campos, 12244-000, SP. E-mail: bcelenza.horta@gmail.com

**Resumo- Introdução:** O Termo de Assentimento (TA) deve ser um documento elaborado em linguagem acessível para que a criança, seja ela alfabetizada ou não, possa compreender o que será realizado durante a pesquisa e assim decidir se quer participar ou não. Atualmente, diversas pesquisas clínicas desenvolvidas têm como público crianças de diferentes faixas etárias portadoras de distúrbios e síndromes, dentre elas Transtorno do Espectro Autista (TEA). Sendo assim, surgiu a necessidade da elaboração de TA com linguagem mais simples, incluindo desenhos e palavras de fácil compreensão, visando o entendimento das ações a que as crianças serão submetidas durante a pesquisa, permitindo ou negando seu assentimento. **Objetivo:** Este trabalho teve como objetivo elaborar um TA que utilizasse linguagem acessível e simples para crianças letradas e não letradas com distintas necessidades, dentre elas, TEA. **Metodologia:** Para o desenvolvimento do TA, seguindo as instruções do site Plataforma Brasil, foi realizada a busca de desenhos ou imagens que representassem as ações que seriam desenvolvidas com as crianças ao longo do estudo, mantendo a maior fidedignidade das etapas da pesquisa clínica. **Resultados:** A criação dos TAs para crianças letradas e não letradas permitiu mostrar aos voluntários todos os passos da pesquisa clínicas que envolvem sua participação, o que permite que ela manifeste seu assentimento em participar ou não do estudo, com maior segurança. **Conclusão:** Foi possível desenvolver TA utilizando linguagem acessível e simples, compreensível para crianças, inclusive com Transtorno do Espectro Autista.

**Palavras chave:** transtorno; autismo; desenho.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## ESTUDO *IN VITRO* DO EFEITO DE PLASMA ELÉTRICO NA DESCONTAMINAÇÃO DE ÁGUA DE PROCESSOS DIALÍTICOS

Carvalho CA<sup>1,2</sup>, Oliveira AC<sup>1,2</sup>, Khoury S<sup>1,2</sup>, Doria ACOC<sup>2</sup>, Pessoa RS<sup>2</sup>, Lima JB<sup>1,2</sup>, Torello GR<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Faculdade de Ciências da Saúde- UNIVAP; Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos – SP, 12244-000. E-mail: camilla\_abud@hotmail.com; soniak@univap.br

<sup>2</sup>Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento - Laboratório de Biotecnologia e Plasmas Elétricos, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000. E-mail: camilla\_abud@hotmail.com; soniak@univap.br, ane.doria@gmail.com, rodrigospessoa@gmail.com, jhonatan\_lma@hotmail.com, gui\_torello@hotmail.com

**RESUMO: INTRODUÇÃO:** A contaminação da água potável, é uma ameaça à qualidade de vida e, de modo especial, para os pacientes que sofrem de insuficiência renal e necessitam de hemodiálise. A principal preocupação relacionada à qualidade da água usada durante a hemodiálise, refere-se aos seus parâmetros microbiológicos e físico-químicos. Ao longo dos anos, os serviços de diálise têm buscado aplicar novas tecnologias, objetivando a descontaminação da água. Entretanto, estudos ainda evidenciam que esses serviços falham em determinadas etapas de controle. Uma tendência futura é o uso de desinfecção "ecologicamente correta" que poderia ser realizada pela aplicação de plasmas elétricos na descontaminação e na prevenção de contaminação na distribuição de água tratada. **OBJETIVO:** Sendo assim, o estudo objetivou induzir, *in vitro*, a contaminação da água de osmose reversa e avaliar uma tecnologia alternativa de aplicação do plasma elétrico no controle de qualidade da água utilizada para a hemodiálise. **METODOLOGIA:** Foi utilizada cepa ATCC de *Escherichia coli* 10798 para contaminar água deionizada e levada a tratamento a plasma de Argônio e Peróxido de Hidrogênio em microplacas por um tempo de dez minutos e semeadas em Ágar Tripsina de Soja (TSA- Difco) após tratamentos e incubadas em estufa a 37°C e realizada leitura após 24 horas. **RESULTADOS:** Obteve-se 100% de redução de UFC/mL da água, no tratamento por plasma de Argônio e Peróxido de hidrogênio. **CONCLUSÃO:** O plasma de argônio associado ao de Peróxido de Hidrogênio demonstrou ser eficiente no controle de *Escherichia coli* e também promissor, pois apresenta baixo custo e trata-se de uma tecnologia ecologicamente limpa.

**Palavras chave:** Plasma, Hemodiálise, Tratamento de água

**Área de Concentração:** Biomedicina

## LASERTERAPIA DE BAIXA INTENSIDADE NO TRATAMENTO DE DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULAR: LEVANTAMENTO BIBLIOGRÁFICO

De Moraes CV, Santos MP, Ferreira-Strixino J

Univap, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911-Urbanova, São José dos Campos, CEP-12244.000, camilavmoraes1@hotmail.com

**Resumo. Introdução:** A laserterapia de baixa intensidade é uma técnica alternativa, mais utilizada por possuir menor comprimento de onda e maior poder de penetração. É pontual e não invasiva, atua estimulando a microcirculação, reparo de células nervosas, aceleração no processo de cicatrização de feridas e no alívio de sintomas, analgesias para melhora de DTMs (Disfunções Temporomandibular). O tratamento com laser de baixa intensidade, além de diminuir a demanda de cirurgias altamente invasivas, faz com que o paciente diminua o uso de medicamentos. **Objetivos:** Verificar a eficácia do tratamento no alívio dos sintomas, como, dor de cabeça, dor nos músculos da mastigação, desconforto ao abrir e fechar a boca, zumbidos no ouvido, bruxismo e dificuldades encontradas pelo paciente. **Metodologia:** Foram selecionados 5 artigos científicos dos últimos 10 anos, pesquisados em bases como Google Acadêmico, utilizando os descritores Terapia a laser de baixa intensidade, publicados em Português e Inglês. **Resultados:** Os indivíduos prioritariamente acometidos pela DTM são mulheres de 21 a 30 anos, no qual foi utilizado no tratamento o laser de diodo (Al-Ga-As) de comprimento de onda 790 nm (infravermelho). Foi evidenciada uma grande eficácia, diminuindo as dores e melhorado a função do aparelho mastigatório. **Conclusão:** Diante da análise dos artigos científicos estudados, pode-se concluir que o laser é uma alternativa terapêutica importante no alívio de dores e no restabelecimento da função do lugar tratado, dando ao paciente satisfação e o poder de voltar com sua vida normalmente.

**Palavras chave:** Terapia a Laser de Baixa Intensidade, Síndrome da Articulação Temporomandibular, Terapias Alternativas.

**Área de concentração:** Biomedicina.

## NÓDULOS DE TIREOIDE: BAIXA ESPECIFICIDADE DAS TÉCNICAS DIAGNÓSTICAS USUAIS DEMONSTRA A IMPORTÂNCIA DO ESTUDO MOLECULAR DESSAS LESÕES

Queiroz JPS<sup>1</sup>, Alves APS<sup>1</sup>, Melo IMA<sup>1</sup>, Novaes PM<sup>1</sup>, Ribeiro EA<sup>1</sup>, Chagas MJ<sup>2</sup>, Canevari RA<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Laboratório de Biologia Molecular do Câncer, IP&D, Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911-Urbanova, São José dos Campos

<sup>2</sup> Hospital Policlín, Av. Nove de Julho, 430, São José dos Campos/SP

joao.queiroz.ismart@gmail.com

**Resumo: Introdução:** O câncer de tireoide tem apresentado um aumento exponencial em sua incidência nos últimos anos. O aumento dos casos diagnosticados deve-se, entre outros fatores, ao aprimoramento de técnicas de diagnóstico utilizadas na rotina clínica, tais como a análise de ultrassom (US), a análise citológica por meio da punção aspirativa por agulha fina (PAAF) e a análise histopatológica. Contudo, pelo fato destas técnicas dependerem da experiência do profissional na aspiração dos nódulos e do conhecimento da histopatologia das lesões, estas muitas vezes apresentam resultados controversos, dificultando assim a conduta clínica.

**Objetivos:** Estabelecer o grau de concordância entre os resultados das análises de US, PAAF e histopatológica obtidos de exames de imagem ou de nódulos de pacientes com lesões de tireoide.

**Metodologia:** Foram analisados 51 laudos de US e resultados anatomopatológicos de pacientes com diferentes tipos de lesões de tireoide. As comparações realizadas foram: US *versus* citologia, US *versus* histopatologia e citologia *versus* histopatologia. O índice de concordância entre os três métodos, comparados foram calculados. **Resultados:** Observou-se 31,37% de concordância na comparação entre as técnicas de US e citologia, e 35,29% entre as técnicas de US e histopatologia. De acordo com os dados da literatura, a comparação citológica pela PAAF *versus* histopatológica apresentou, embora baixo, o maior índice de concordância (64,7%). **Conclusão:** Considerando a baixa especificidade da análise citológica observada neste estudo, fica clara a importância do conhecimento da biologia molecular dos tumores de tireoide para o aperfeiçoamento do diagnóstico dessas lesões.

**Palavras chave:** diagnóstico, câncer de tireoide, biologia molecular.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## O PAPEL DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA NA INSUFICIÊNCIA RENAL

Rolim FA<sup>1</sup>, Lima SG<sup>2</sup>, Diniz LMAR<sup>3</sup>, Ramos NT<sup>4</sup>, Paterno CJ<sup>5</sup>.

Curso de Biomedicina da Faculdade de Ciências da Saúde- Universidade do Vale do Paraíba  
(UNIVAP)

Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos-SP

flahhr@gmail.com, gabrielelima.97@hotmail.com, rhilaryamanda@hotmail.com,

taticimiceli60@hotmail.com, josnepaterno@gmail.com

**Resumo. Introdução:** A insuficiência renal crônica (IRC) é uma síndrome que gera um declínio gradual do número de néfrons funcionais em um período de semanas a meses. Essa enfermidade vem crescendo no Brasil. De forma com a metafísica da saúde, a IRC demonstra que a pessoa tem dificuldades de estabelecer vínculos afetivos. A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) apresenta diversos modos para o tratamento de doenças renais, como: acupuntura, fitoterapia, homeostasia, entre outros. **Objetivo:** Descrever, por meio de revisão literária, os principais tratamentos que a MTC utiliza para IRC. **Metodologia:** Foram analisados artigos nas bases de dados Scielo, Medline Google Acadêmico, combinando os termos MTC, Rim e IRC, nos últimos 9 anos. **Resultados:** Dentre os artigos levantados, 100% deles utilizaram animais. Uma técnica utilizada foi o estímulo periférico da acupuntura impedindo a mensagem da dor. O estudo possibilitou observar que tratamentos como acupuntura em animais, aumentam a função renal e diminuem o estresse, modulando a dor, tanto no local do estímulo, quanto a distância. **Conclusão:** As técnicas da MTC apresentam métodos que proporcionam tratamentos reduzindo a dor e aumentando a função renal do paciente com IRC.

**Palavras chave:** Rim, Tratamento, MTC

**Área de Concentração:** Biomedicina

## PADRONIZAÇÃO DA INDUÇÃO PARA FORMAÇÃO DE BIOFILME DE *STAPHYLOCOCCUS AUREUS*, *IN VITRO*, EM CATETER DE POLIURETANO

Oliveira AC<sup>1</sup>, Carvalho CA<sup>2</sup>, Doria ACOC<sup>3</sup>, Lima JSB<sup>4</sup>, Pessoa RS<sup>5</sup>, Khouri SC<sup>6</sup>.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Av. Shishima Hifumi, 2911, São José dos Campos-SP, email: amandacristoliv@gmail.com, camilla\_abud@hotmail.com, ane.doria@gmail.com, jhonatan\_lma@hotmail.com, rodrigospessoa@gmail.com, soniak@univap.br.

**Resumo: Introdução:** A formação de biofilme de *Staphylococcus aureus* é um quadro frequente em infecções associadas aos dispositivos hospitalares de poliuretano. A interação bactéria-dispositivo tem causado, atualmente, um aumento nos índices de mortalidade em portadores que fazem uso permanente do dispositivo. Métodos comuns de esterilização que antecedem a inserção do cateter possuem teor cancerígeno. Em meio a isto, o plasma elétrico traz uma ação promissora contrapondo os efeitos adversos encontrados nos atuais processos de esterilização. **Objetivo:** O principal objetivo do estudo foi induzir *in vitro* a formação de biofilme de *S. aureus*, por meio de um sistema que simule a ação do aparelho de diálise, e posteriormente avaliar o efeito do plasma aplicado para a redução desses micro-organismos. **Metodologia:** Utilizou-se o inóculo de *S. aureus* ATCC 25922 preparado em caldo BHI (Brain Heart Infusion) logo após, dispondo do cateter de poliuretano como via de transporte, o inóculo foi introduzido ao aparelho de bomba peristáltica durante 24 horas para a indução do biofilme intraluminal. Posteriormente, o cateter foi retirado, cortado em pedaços e exposto ao plasma de gás argônio e ar comprimido 6/4L, nos tempos alternados de: 2,5min, 5min e 10min, para posterior incubação e leitura do crescimento bacteriano. **Resultados parciais:** A aplicação do plasma, nos tempos distintos, apresentou redução do número de unidades formadoras de colônias (UFC/mL) da cepa, sendo 99% a 2,5 min; 99% a 5min e 100% a 10min. Até o presente momento, observou-se um efeito bacteriostático e em um tempo maior efeito bactericida do plasma testado, demonstrando assim ser uma tecnologia promissora na esterilização de cateteres.

**Palavras chave:** *Staphylococcus aureus*, cateteres de poliuretano, biofilme, plasma esterilização.

**Área de concentração:** Biomedicina

## PERFIL DE EXPRESSÃO DOS GENES *TERT* E *SLC5A5* NO DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL EM LESÕES DE TIREOIDE

Rodrigues CBS<sup>1</sup>, Silva RM<sup>1</sup>, Chagas MJ<sup>2</sup>, Santos ABO<sup>3</sup>, Canevari RA<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Laboratório de Biologia Molecular do Câncer, Universidade do Vale do Paraíba - IP&D, Av. Shishima Hifumi, 2911, São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000

<sup>2</sup>Hospital Policlínico, Av. Nove de Julho, 430, São José dos Campos, SP, Brasil, 12243-001

<sup>3</sup>Instituto do Câncer do estado de São Paulo - ICESP, Av. Dr. Arnaldo, 251 – São Paulo, SP, Brasil 01246-000

camila-sathler@hotmail.com

**Resumo: Introdução:** O câncer de tireoide é a neoplasia mais comum do sistema endócrino, apresentando incidência crescente na última década. O diagnóstico clínico deste tumor é realizado principalmente pela associação de dois métodos, a ultrassonografia (US) e a punção aspirativa por agulha Fina (PAAF), porém ambos apresentam uma taxa elevada de resultados imprecisos ou inconclusivos. Considerando essa limitação se faz necessária a busca de métodos diagnósticos alternativos e confiáveis. A biologia molecular é uma área que vem se destacando nesse segmento, buscando compreender a biologia tumoral por meio do estudo das alterações genética, principalmente pelo fato de que as alterações moleculares ocorrem previamente às alterações histológicas e conseqüentemente ao diagnóstico clínico do tumor. **Objetivos:** Avaliar o potencial diagnóstico dos genes *TERT* e *SLC5A5* nos diferentes tipos histológicos de lesões de tireoide (carcinoma papilífero, carcinoma folicular e bócio adenomatoso) por meio da análise de expressão gênica **Metodologia:** Foi realizada a extração de RNA e quantificação das amostras, posteriormente foi realizada a síntese de cDNA e análise de expressão pela técnica qRT-PCR, **Resultados:** Quando comparado a média dos valores da análise de expressão entre os diferentes tipos histológicos analisados, não foi observado diferença estatisticamente significativa (teste Mean Whitney,  $p \leq 0,05$ ). Os valores obtidos na comparação dos grupos se apresentaram fora do padrão estabelecido para serem considerados marcadores moleculares. **Conclusão:** Os genes *TERT* e *SLC5A5* não apresentaram potencial diagnóstico na diferenciação das lesões de tireoide estudadas.

**Palavras chave:** câncer de tireoide, expressão gênica, biomarcadores.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## POTENCIAL DA TERAPIA FOTODINÂMICA COM AZUL DE METILENO APLICADA A CEPAS CLÍNICAS DE *Pseudomonas aeruginosa* – ESTUDO *in vitro*

Silva CSL<sup>1</sup>, Lara PHMZ<sup>1</sup>, Pereira AHC<sup>1</sup>, Freitas MAA<sup>1</sup>, Ferreira-Strixino J<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade do Vale do Paraíba/ Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento IP&D, Av. Shishima Hifumi, 20911, Urbanova - São José dos Campos - SP,  
Email: caiostachelis@hotmail.com, juferreira@univap.br

**Resumo: Introdução:** *Pseudomonas aeruginosa* é uma bactéria considerada um dos principais patógenos humanos, por infectar ambientes hospitalares e causar grande risco para pacientes com imunidade comprometida, devido ao seu alto perfil de resistência a antibióticos. A Terapia Fotodinâmica (TFD) surge como um tratamento alternativo, baseando-se na interação de um Fotossensibilizador (FS), luz e oxigênio molecular, formando espécies de oxigênio capazes de causar a morte da bactéria. A TFD vem se destacando no controle de bactérias em lesões. **Objetivos.** O objetivo deste estudo é avaliar a ação da TFD em cepas clínicas de *Pseudomonas aeruginosa*, utilizando o Azul de Metileno (AM) como FS. **Metodologia.** A partir de uma suspensão das cepas, referente ao tubo nº 0,5 da escala de MacFarland ( $1,5 \times 10^8$  células/ml), os grupos amostrais serão divididos e, para cada grupo, serão transferidos 1ml da solução de bactérias para eppendorfs. Esses serão centrifugados (6000rpm/10min), o sobrenadante será desprezado, adicionados 200µl de AM nas concentrações de 100, 50 e 10 µg/ml e incubados durante 15 minutos a 37°C. Posteriormente, o conteúdo dos eppendorfs será distribuído em placa de 24 poços e irradiados com um dispositivo a base de LED (Diodo Emissor de Luz) Biopdi/Irrad-Led5 660, com comprimento de onda de 660nm, irradiância de 25 mw/cm<sup>2</sup>, potência de 70 mw e fluência de 10 J/cm<sup>2</sup>. **Resultados Esperados.** Espera-se que a TFD seja capaz de inativar as cepas de *Pseudomonas aeruginosa*, além de se verificar a citotoxicidade do AM na ausência de luz.

**Palavras chave:** *Pseudomonas aeruginosa*, Fotoquimioterapia, Azul de Metileno.

**Área de Concentração:** Biomedicina

## POTENCIAL DO FOTOENTICINE COMO FOTOSENSIBILIZADOR NA INATIVAÇÃO DE *Staphylococcus aureus* E *Pseudomonas aeruginosa*

Lara PHMZ, Silva CSL, Pereira AHC, Freitas MAA, Ferreira-Strixino J

Laboratório de Terapia Fotodinâmica – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Av. Shishima

Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos – SP.

pablo.zambrano995@gmail.com; andre\_gcp@hotmail.com; juferreira@univap.br.

**Resumo: Introdução:** As infecções hospitalares ligadas as bactérias *Staphylococcus aureus* e *Pseudomonas aeruginosa* tornaram-se um grande problema para área da saúde por razão da adaptação ao tratamento convencional por antibióticos, gerando cepas altamente resistentes e conseqüentemente o aumento do número de óbitos. Terapia Fotodinâmica (TFD) surge como uma alternativa de tratamento para infecções bacterianas por apresentar poucos efeitos colaterais aos pacientes, diminuindo assim o uso de antibióticos ou até mesmo dispensando seu uso. A TFD baseia-se na interação do fotossensibilizador (FS) que é um composto capaz de absorver fótons ao interagir com luz, fonte de luz adequada englobando lasers, lâmpadas de amplo espectro e dispositivo a base de LEDs (Light Emitting Diode) e oxigênio. **Objetivo:** Esse projeto tem como objetivo avaliar *in vitro* a TFD na inativação de *S. aureus* e *P. aeruginosa* utilizando o Fotoenticine® (clorina e6) como FS. **Metodologia:** As cepas serão incubadas com Fotoenticine® em concentrações de 50, 75 e 100 µg/ml durante 15 minutos, posteriormente serão irradiadas utilizando um dispositivo de LED (Biopdi/IrradLead660) 660nm, com irradiância de 25 mW/cm<sup>2</sup> e fluência de 15 J/cm<sup>2</sup>, logo após será realizada a contagem do número de unidades formadoras de colônias a fim de avaliar a redução no crescimento bacteriano. **Resultados esperados:** É esperado que a Fotoenticine tenha um potencial como fotossensibilizador, reduzindo de forma significativa o número de unidades formadoras de colônias das bactérias testadas.

**Palavras-chave:** Bactérias, Fármacos Fotossensibilizantes, Terapia Fotodinâmica.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## QUALIDADE DE VIDA E BEM-ESTAR: CONCEITOS E AVALIAÇÃO NA PRODUÇÃO ACADÊMICA EM LÍNGUA PORTUGUESA

Inocência CC<sup>1</sup>; Vianna, PVC<sup>2</sup>.

carlacarolinecci@gmail.com<sup>1</sup>; paulavianna@univap.br<sup>2</sup>.

<sup>1-2</sup> Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento – Laboratório de Planejamento e Desenvolvimento Urbano – Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000.

**Resumo: Introdução:** Na última década o crescente interesse pelo bem-estar e qualidade de vida (QV) das pessoas mobilizou a formação do grupo de estudos sobre QV da Organização Mundial da Saúde, que apontou três pilares conceituais: a subjetividade, a multidimensionalidade e a bipolaridade, e definiu a QV como “a percepção do indivíduo sobre a sua posição na vida, no contexto da cultura e dos sistemas de valores nos quais ele vive, e em relação a seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”. A fim de mensurar os fatores correlacionados ao bem-estar, criou-se o instrumento WHOQOL-100 e deste, sua versão abreviada, o WHOQOL-Bref. **Objetivos:** Verificar a produção acadêmica sobre qualidade de vida e bem-estar, e sua avaliação pelos instrumentos WHOQOL. **Metodologia:** Utilizou-se os descritores qualidade de vida, bem-estar e WHOQOL nos portais Scielo, Google Acadêmico e Mendeley e selecionaram-se 15 artigos na língua portuguesa de 1999 até 2017. **Resultados:** Verificou-se que a produção se concentra na área da psicologia; aborda conceitos e diferentes definições de bem-estar, com enfoque para influência das relações sociais, do físico, do psicológico, do meio ambiente e da espiritualidade/religiosidade/crenças pessoais sobre o mesmo. Os estudos sugerem que o instrumento WHOQOL é bem parametrizado para avaliar a qualidade de vida, porém para a avaliação da subjetividade sugere-se aplicação cruzada com instrumentos mais específicos. **Conclusão:** O construto conceitual de qualidade de vida e fatores correlatos está em crescente ascensão e distante de estar concluído. São necessários mais estudos para desvendar a correlação entre os fatores que promovem a qualidade de vida.

**Palavras chave:** Qualidade de vida, bem-estar, WHOQOL.

**Área de Concentração:** Biomedicina, Saúde Pública.

## QUALIDADE DE VIDA E O SONO: UM PANORAMA SOBRE AS PRODUÇÕES ACADÊMICAS NACIONAIS.

Calheiros CF<sup>1</sup>, Vianna PVC<sup>2</sup>

<sup>1-2</sup> Universidade do Vale do Paraíba / Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento IP&D, Av. Shishima Hifumi, 2911- Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000.

Email: carol\_calheiros@hotmail.com<sup>1</sup>, paulavianna@univap.br<sup>2</sup>

**Resumo: Introdução:** O sono é importante para restaurar o metabolismo cerebral, fixar a memória, conservar energia, além de ser termorregulador corporal. Alterações no sono podem acarretar problemas de saúde, cognitivos e sociais, afetando a qualidade de vida. Distúrbios do sono podem ser causados por fatores intrínsecos, como alterações comportamentais e fisiológicas; e extrínsecos, como fatores ambientais relacionados ao meio, incluindo a qualidade da edificação. A qualidade do sono é reconhecida como instrumento de avaliação da qualidade de vida. **Objetivos:** Analisar de que maneira a produção acadêmica aborda a qualidade do sono e sua associação à qualidade de vida. **Metodologia:** Revisão bibliográfica de artigos disponíveis no portal Scielo com os descritores “qualidade de vida” e “sono”. Foram encontrados 104 artigos em inglês e português, sendo 15 selecionados por abordarem diretamente tema. **Resultados:** Grande parte dos artigos avalia a qualidade do sono e de vida por meio de instrumentos validados, correlacionando-os para populações específicas. Os estudos se concentram em portadores de patologias, principalmente as respiratórias e cardiovasculares; neoplasias e quadros de dor crônica, como a fibromialgia; grupos etários (idosos e adolescentes, com ou sem patologias) e ocupações (músicos, caminhoneiros, plantonistas da área da saúde, profissionais de resgate, trabalhadores rurais em entressafras). **Conclusão:** A qualidade de vida é analisada como variável modulada pela doença, ocupação ou idade, e não como variável independente. Demonstrando assim que a vulnerabilidade social da população não foi levada em consideração como possível causa para a má qualidade do sono.

**Palavras chave:** Sono, Ambiente, Qualidade de vida.

**Área de Concentração:** Saúde Pública.

## USO DA ACUPUNTURA NO CONTROLE DO ESTRESSE E DA ANSIEDADE

Rodrigues ABF, Rangel LL, Silva RA, Paterno J

Universidade do Vale do Paraíba Faculdade de Ciências da Saúde Av. Shishima Hifumi, 2911,  
Urbanova beatrizrodrigues.abfr@gmail.com luiza-rangel@live.com tissa.albano@gmail.com  
josnepaterno@gmail.com

**Resumo: Introdução:** A acupuntura é uma técnica da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), que visa cuidar do ser humano em sua integralidade e reestabelecer o equilíbrio funcional do organismo por meio da estimulação de pontos no organismo, os “pontos de acupuntura”. Baseia-se no Qi, que é a energia vital do ser humano e circula por meridianos, canais que percorrem o corpo e por onde tal energia passa. Condições estressantes podem levar a uma má distribuição desta energia, desencadeando adoecimento físico, mental e emocional. Logo, na MTC não se trata a doença, mas o desequilíbrio da energia vital. O estresse e a ansiedade são reações psicofisiológicas do organismo gerados por estados de tensão mental e física, que levam ao seu funcionamento anormal. Apresenta como sintomas mais conhecidos a tensão muscular e sensação de alerta. **Objetivo:** Revisar artigos sobre o uso da acupuntura no controle do estresse e ansiedade. **Metodologia:** Revisão bibliográfica de 17 artigos científicos nas bases de dados Scielo, LILACS e Google Acadêmico, no período de 2012 a 2017, na língua portuguesa e com as seguintes palavras-chave: acupuntura, estresse, ansiedade. **Resultados:** Cerca de 80% dos artigos avaliados constataram que a acupuntura, feita por meio da auriculoterapia ou do uso de agulhas, se mostrou como uma técnica eficaz e satisfatória, promovendo diminuição, alívio e melhora dos sintomas do estresse e da ansiedade. **Conclusão:** A partir dos artigos avaliados, viu-se que a acupuntura apresenta-se como uma estratégia útil de cuidado para reduzir a sintomatologia do estresse e da ansiedade, podendo ser uma técnica complementar às convencionais.

**Palavras-chave:** acupuntura; estresse; ansiedade.

**Área de Concentração:** Biomedicina.

## INCIDÊNCIA DE LESÕES EM PRATICANTES DE TREINAMENTO RESISTIDO

Almeida FS, Caetano Júnior PC.

Universidade Paulista - UNIP, Instituto de Ciências da Saúde, Curso de Educação Física,  
Rod. Presidente Dutra, km 157,5 - Rio Comprido, São José dos Campos - SP, 12240-420  
felipesilvaa@live.com, [paulocaetanoj@hotmail.com](mailto:paulocaetanoj@hotmail.com)

**Resumo: Introdução:** Recentemente no Brasil houve um aumento considerável do número de academias de ginásticas e, conseqüentemente de adeptos a prática do exercício físico. No entanto, essa prática realizada de forma excessiva e incorreta em longo prazo, pode expor os indivíduos a alguns riscos e até mesmo a desenvolverem lesões. **Objetivo:** Apresentar a incidência de lesões em praticantes de treinamento resistido (musculação), bem como relacionar o tempo e o excesso de prática com essa incidência. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão sistemática de literatura nos bancos de dados: Pubmed e Scielo. Os critérios de inclusão adotados foram: artigos publicados entre 2000 a 2017 e relacionados a praticantes de musculação do sexo masculino e feminino. **Resultados:** Dos cinco estudos encontrados, verificou-se que de 272 indivíduos, 99 apresentaram lesões (36,39%). A região mais acometida foi o ombro, representando 38,38% dos casos, seguido das lesões na coluna vertebral 20,20 % e cotovelo com 18,18%. A principal causa atribuída a esta incidência foi o excesso de prática, a qual está mais relacionada aos alunos avançados. Os estudos também relatam que essa incidência está associada ao transtorno psicológico, dismorfia muscular. **Conclusão:** Conclui-se que o tempo de prática juntamente com o excesso do treinamento resistido são fatores que podem estar associados à incidência de lesões, principalmente pelo fato de alunos avançados utilizarem de cargas mais elevadas e de exercícios mais complexos. No entanto, há a necessidade de mais estudos estabelecendo e especificando esta relação.

**Palavras Chave:** Lesões esportivas, treinamento físico, academia de ginástica.

**Área de Concentração:** Educação Física.

## A IMPORTÂNCIA DA ESCALA DE ALERTA MEWS NO TIME DE RESPOSTA RÁPIDA

Martins KS, Pereira DM, Silva RS, Silva GT, Silva LA

Irmandade Santa Casa de Misericórdia de São José dos Campos, Rua Dolzani Ricardo, 620  
Centro – São José dos Campos – SP  
[supenf2a3@santacasasjc.com.br](mailto:supenf2a3@santacasasjc.com.br)

**Resumo: Introdução:** O MEWS é um instrumento de avaliação da deterioração clínica do paciente onde observa-se através das alterações dos padrões sinais vitais a necessidade de intervenções profiláticas a inserção do paciente no Time de Resposta Rápida-TRR, sendo de grande relevância na tomada de decisões frente à parada cardiorrespiratória ou complicações clínicas a fim de evitar desfechos inevitáveis. Os valores de referências do MEWS alterado inserem o paciente no TRR dando início então, a um tratamento preventivo ao rebaixamento clínico e que vise a exclusão do paciente do TRR por intermédio da estabilização dos sinais vitais e valores aceitáveis do MEWS. **Objetivo.** Realizar o levantamento literário sobre a importância da escala de MEWS no time de resposta rápida. **Metodologia.** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica em que foram utilizadas as bases de dados LILACS, SCIELO, BIREME. Realizado busca sobre as produções referentes ao tema, sendo adotado para o critério de inclusão os textos que abordavam a escala de MEWS e sua importância na prevenção de agravos ao paciente e sua atuação frente ao TRR publicados no período de 2006 a 2016 e, sendo excluídos aqueles que não atendiam estes critérios. **Resultados.** Percebe-se escassez de literaturas nacionais a respeito dessa avaliação. Ainda hoje é utilizado o olhar curativo frente aos agravos e não o olhar preventivo baseado nesse tipo de atendimento que MEWS oferece. **Conclusão.** Com base nos artigos selecionados conclui-se que a utilização da escala frente ao TRR é de extrema importância para facilitar de forma rápida e segura a identificação do agravamento do paciente e contribuir para salvá-lo ou minimizar seus problemas.

**Palavras chave:** Escala de MEWS; Time de Resposta Rápida; Assistência de Enfermagem.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## ANÁLISE SOBRE A VIOLÊNCIA COMO TEMA DE SAÚDE PÚBLICA

Maciel DCP, Pereira DM

Faculdade Anhanguera de São José dos Campos / Enfermagem, Av. João Batista de Souza  
Soares, 4121, Colônia Paraíso, São José dos Campos – SP  
[de.maciel89@gmail.com](mailto:de.maciel89@gmail.com), [danilo\\_moreirapereira@yahoo.com.br](mailto:danilo_moreirapereira@yahoo.com.br)

**Resumo: Introdução:** A violência sempre fez parte da experiência humana e seu impacto pode ser verificado de várias formas. Anualmente mais de um milhão de pessoas perdem a vida, e muitas sofrem ferimentos não fatais resultantes de autoagressão, agressão interpessoal ou violência coletiva. Em geral, estima-se que a violência seja uma das principais causas de morte de pessoas entre 15 e 44 anos em todo o mundo<sup>1</sup>. A violência autoinfligida refere-se ao comportamento suicida e às diversas formas de automutilação. **Objetivos.** Analisar a violência como tema de Saúde Pública e responsabilidade das Organizações de Saúde com foco na violência autoinfligida. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão bibliográfica de literatura e análise crítica de artigos relacionados ao tema, publicados entre 2002 a 2016. **Resultados.** Constatou-se que violência autoinfligida leva em conta desde pensamentos autodestrutivos, até planos para se ferir ou se matar<sup>2</sup>. Os riscos de suicídio são maiores nos homens e não aumentam com a redução do nível socioeconômico<sup>3</sup>. O suicídio ocupa a terceira posição entre as causas mais frequentes de óbito na população de 14 a 44 anos em alguns países. As tentativas são 20 vezes mais frequentes que os suicídios consumados, os homens cometem mais suicídio, e as mulheres, mais tentativas<sup>4</sup>. **Conclusão.** Constatou-se que a decisão de tirar a própria vida é, em muitos casos, tomada pouco antes da tentativa, sugerindo impulsividade. Acredita-se que a restrição do acesso a métodos letais diminui a incidência de suicídio, todavia medidas de atenção pública precisam ser tomadas para que haja uma melhor abordagem do tema e por conseguinte, diminuição dos índices de suicídio no Brasil.

**Palavras chave:** Violência; Suicídio; Enfermagem em Saúde Pública.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM IDOSOS

Pereira DM, Cordeiro JFT, Figueiredo MM, Silva GT, Alcântara L, Tiburcio HF, Silva ED

Instituto Educatie de Ensino e Pesquisa, Mestrado em Psicogerontologia, Rua José Urbano Sanches, 315, Vila Oliveira, Mogi das Cruzes – SP  
[danilo\\_moreirapereira@yahoo.com.br](mailto:danilo_moreirapereira@yahoo.com.br)

**Resumo: Introdução:** O envelhecimento consiste num processo complexo, irreversível e multifatorial, inevitável caracterizado por um conjunto de mudanças fisiológicas, psicológicas e sociais, logo, um processo idiossincrático. Nesta fase que alterações funcionais, em especial no plano psicológico, favorecem o desenvolvimento de Ansiedade e Depressão, sendo a última a patologia de foro mental mais prevalente nos idosos. Ansiedade consiste numa resposta exacerbada do sentimento difuso, desagradável e derivada da antecipação ao perigo real ou não. A depressão compromete os sintomas afetivos, comportamentais, cognitivos e somáticos favorecendo o isolamento social. **Objetivos.** Revisar a literatura sobre Ansiedade e Depressão do idoso. **Metodologia.** Revisão sistemática da literatura, na base de dados LILACS, publicados entre os anos de 2010 a 2016. **Resultados.** Idosos com doença mental constituem um importante subgrupo da população idosa. Ansiedade e Depressão no idoso são menos frequentes quando se comparado com outros grupos etários, todavia são mais importantes principalmente quando associados à exclusão do idoso ao Sistema de Saúde e a proximidade do processo de finitude do mesmo. **Conclusão.** Observou-se na revisão literária a importância do acompanhamento eficaz do idoso e de sua rede social observando variações do seu padrão social e comportamentos. A ansiedade é tão incapacitante quanto à depressão em pessoas idosas prejudicando assim a qualidade de vida e até aumentando significativamente o risco de tentativas de suicídio. Desta forma o diagnóstico adequado favorece a sobrevivência deste idoso e o mantém inserido em sua rede social diminuindo assim, doenças de foro psicológico.

**Palavras chave:** Ansiedade; Depressão; Idoso.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## A PROBLEMÁTICA NA REALIZAÇÃO DO DIMENSIONAMENTO ADEQUADO DE PESSOAL DE ENFERMAGEM

Silva RS, Pereira DM, Teixeira GS, Martins KS, Silva LA, Maciel DCP

Irmandade Santa Casa de Misericórdia de São José dos Campos, Time de Resposta Rápida, Rua Dolzani Ricardo 620 Centro – São José dos Campos – SP  
[supenf2a3@santacasajc.com.br](mailto:supenf2a3@santacasajc.com.br)

**Resumo: Introdução:** As transformações nos âmbitos socioculturais, político e econômicos refletem a forma de atuação da enfermagem, uma vez que a previsão apropriada de pessoal permite à instituição racionalizar gastos e otimizar a dinâmica assistencial e o contrário disso acaba por gerar custos, sejam estes econômicos, ou até mesmo como não atender plenamente o paciente em suas necessidades. **Objetivo.** Realizar levantamento literário sobre o dimensionamento de pessoal de enfermagem e a dificuldade de sua realização e gerenciamento. **Metodologia.** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica em que foram utilizadas as bases de dados LILACS, SCIELO, BIREME, publicados no período de 2007, sendo excluídos aqueles que não atendiam estes critérios. **Resultados.** Pode-se apontar aqui um interesse atual e crescente pela temática de dimensionamento de pessoal de enfermagem, o que permite analisar, então, a importância do assunto frente à relação direta com a qualidade da assistência oferecida ao paciente, bem como na manutenção e preservação da saúde dos profissionais de enfermagem. Com base nos artigos selecionados verificou-se a dificuldade enfrentada pelo enfermeiro em realizar o dimensionamento adequado de pessoal de enfermagem. **Conclusão.** É imprescindível que os enfermeiros atentem para a necessidade de buscar novas formas e metodologias que sirvam como subsídio para as mudanças necessárias de dimensionamento adequado de pessoal de enfermagem junto às instituições de saúde, uma vez que este profissional pode vir a promover discussões ativas sobre a temática, pois atua diretamente na assistência e tem condições de avaliar os recursos disponíveis e as reais necessidades do paciente.

**Palavras chave:** Dimensionamento de Pessoal; Complexidade do Paciente; Enfermagem.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM FERIDAS ONCOLÓGICAS

Martins KS, Pereira DM, Silva RS, Silva GT, Silva LA

Irmandade Santa Casa de Misericórdia de São José dos Campos, Rua Dolzani Ricardo, 620

Centro – São José dos Campos – SP

[supenf2a3@santacasasjc.com.br](mailto:supenf2a3@santacasasjc.com.br)

**Resumo: Introdução:** Apesar da incidência de metástase cutânea a partir de neoplasia maligna ser um diagnóstico pouco comum na prática clínica, (cerca de 5 a 10% dos pacientes portadores de neoplasias malignas apresentaram metástase cutânea), observa-se nesses casos o surgimento de feridas oncológicas, o que requer da equipe uma assistência de enfermagem adequada, dado seu difícil manejo. **Objetivo.** Caracterizar a assistência de enfermagem no tratamento de feridas oncológicas, e especificamente, descrever as principais intervenções de enfermagem no manejo dessa lesão. **Metodologia.** A metodologia utilizada foi estudo bibliográfico descritivo, de abordagem qualiquantitativa, nas bases de dados Scielo, Lilacs, Pubmed e BVS. Foram selecionados 13 artigos, publicados entre limites temporais de 2002 a 2014, escritos por profissionais da saúde, em língua portuguesa e inglesa. **Resultados.** Os resultados apontaram que os autores consideram como itens de primordial importância no tratamento de feridas oncológicas: controle do odor e exsudato (100%), controle da dor e sangramento (91,6%), necrose (50%) e finalizando, prurido e fístulas cutâneas (25%). **Conclusão.** A abordagem da ferida oncológica exige do enfermeiro um conhecimento específico a respeito do processo de oncogênese e da formação das lesões tumorais, bem como da avaliação e prescrição de coberturas, uma vez que estes são inerentes a essa categoria.

**Palavras chave:** Neoplasia maligna; Feridas; Enfermagem Oncológica.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM APLICADOS AO PACIENTE PORTADOR DE MENINGOENCEFALITE HERPÉTICA

Maciel DCP, Leme JS, Santos MV, Pereira DM

Faculdade Anhanguera de São José dos Campos / Enfermagem, Av. João Batista de Souza Soares, 4121, Colônia Paraíso, São José dos Campos – SP

[de.maci89@gmail.com](mailto:de.maci89@gmail.com), [jessica\\_souza\\_leme@hotmail.com](mailto:jessica_souza_leme@hotmail.com), [mvensantos@gmail.com](mailto:mvensantos@gmail.com),  
[danilo\\_moreirapereira@yahoo.com.br](mailto:danilo_moreirapereira@yahoo.com.br)

**Resumo: Introdução:** A Encefalite Herpética é uma inflamação do parênquima cerebral caracterizada por um extenso comprometimento encefálico<sup>1</sup>. A Meningite é um processo inflamatório das meninges, pode ser causada por agentes infecciosos ou não<sup>2</sup>. O que diferencia a Meningoencefalite Herpética é a exuberância da sua sintomatologia e o frequente comprometimento do nível de consciência<sup>3</sup>. **Objetivos.** Desenvolver Diagnósticos de Enfermagem a partir de problemas de enfermagem encontrados no paciente portador de Meningoencefalite Herpética. **Metodologia.** Revisão bibliográfica de literatura e análise de artigos relacionados ao tema, publicados entre 2010 e 2016, abordando conceitos e estudos clínicos. **Resultados.** A realização do Exame Físico e coleta de dados do paciente podem evidenciar potenciais problemas de enfermagem. Com base nesses problemas, a adoção de diagnósticos precisos e completos podem promover intervenções eficazes. Dos diagnósticos levantados, foram definidos os seguintes mais relevantes: Dor aguda relacionada à cefaleia evidenciada pela infecção nas meninges e encéfalo; Mobilidade física prejudicada relacionado à fraqueza e falta de equilíbrio evidenciado pela dificuldade de deambulação; Risco de confusão aguda relacionado ao rebaixamento no nível de consciência; Risco de infecção relacionado a canulação venosa periférica contínua. **Conclusão.** O correto desenvolvimento do Processo de Enfermagem permite definir Diagnósticos de Enfermagem direcionados, promovendo a melhora clínica do paciente, amenizando as sequelas esperadas pelo processo fisiopatológico. Conclui-se que o Enfermeiro exerce função crucial na assistência, através de um eficaz julgamento clínico e atuação crítica.

**Palavras chave:** Meningite; Encefalite; Meningoencefalite.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## FATORES PREDISPOANTES DE PNEUMONIA EM CRIANÇAS MENORES DE 5 ANOS INTERNADAS NO MUNICÍPIO DE CARAGUATATUBA - SP

Jesus MD, Monteiro LA, Silva FA, Borges ACL

Centro Universitário Módulo, Marginal Maria D'Assumpção Carvalho, 1.000 - Martim de Sá.

Caraguatatuba – SP

[michael.diego92@hotmail.com](mailto:michael.diego92@hotmail.com)

**Resumo: Introdução:** As doenças que acometem o trato respiratório têm, a nível global, uma das mais elevadas taxas de mortalidade, afetando diretamente milhões de pessoas de todas as idades. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) estima-se que a cada ano morram 1,6 milhões de pessoas no mundo decorrente de infecções ocasionadas por pneumonia. As crianças são as mais acometidas, tendo como principais fatores de risco associados as alergias e condições ambientais como o tipo de residência, uso de tabaco próximo a criança, aglomerações e animais de estimação. **Objetivo.** Realizar levantamento e análise do número de casos de pneumonia em crianças menores de 5 anos, identificando os possíveis fatores predisponentes que podem contribuir para seu desenvolvimento, com o intuito de contribuir para futuros estudos sobre a problemática que ainda não foram desenvolvidos na região. **Metodologia.** Será realizada uma pesquisa na Instituição filantrópica Casa de Saúde Stella Maris de Caraguatatuba, de modo quantitativo e qualitativo. Os dados serão coletados por meio de análise de prontuários eletrônicos, manuais e questionários aplicados aos responsáveis pela criança em internação hospitalar. Antes da entrevista o responsável será orientado sobre os objetivos e procedimentos que serão utilizados para o desenvolvimento do trabalho, e após aceite todos os envolvidos assinarão o termo de consentimento livre e esclarecido. **Resultados Esperados.** Entender e classificar os possíveis fatores que predispõe a tais condições em crianças no município de Caraguatatuba - SP, com a finalidade de encontrar os agravantes mais comuns, e nortear planos de ações efetivos, visando diminuir internações e gastos relacionados à patologia.

**Palavras chave:** Pneumopatia; Criança; Doenças Respiratórias.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## HOSPITAL SÃO JOSÉ NO PAÍS DAS PRECAUÇÕES: PROPOSTA LÚDICA PARA MOTIVAR EQUIPE MULTIPROFISSIONAL

González MEH, Oliveira AR, Darrigo LE

Hospital São José, Serviço de Controle de Infecção (SCIH), Av. Heitor Villa Lobos, 2071, Jd. São Dimas - São José dos Campos – SP  
[marielly.gonzalez@gruposaojosesaude.com.br](mailto:marielly.gonzalez@gruposaojosesaude.com.br)

**Resumo: Introdução:** A preocupação com germes multiresistentes torna práticas de isolamento um cenário atual das instituições de saúde. Sendo uma medida onerosa, incorre em um desafio principalmente para o gerenciamento de leitos e ao Serviço de Controle de Infecção (SCIH). **Objetivos.** Motivar a equipe multiprofissional quanto à adesão do protocolo atualizado de Precauções & Isolamentos. **Metodologia.** Relato de experiência vivenciado em um hospital privado de pequeno porte em São José dos Campos/SP. **Resultados.** O SCIH criou um jogo denominado “Infectando” contendo um tabuleiro gigante inspirado no filme Alice no País das Maravilhas contendo cartas com perguntas sobre o protocolo, casos clínicos de doenças infecciosas e desafios. Para avançar no tabuleiro, era necessário jogar um dado, escolher uma carta e responder pergunta. Ao final, o grupo vencedor poderia degustar itens da “Mesa de Chá da Alice” com cupcakes fabricados pelo SCIH e sessão de fotos com adereços do País das Maravilhas. Foram 12 treinamentos onde capacitamos 180 colaboradores. A participação ativa dos colaboradores através de questionamentos e esclarecimento de dúvidas gerou grande motivação da equipe e incorreu em maior adesão às práticas do protocolo. Para intensificar a adesão, criamos um carimbo para sinalização das precauções em prontuário, novas placas de com layout colorido de acordo com o tipo de transmissão e reformulação dos critérios de implantação de isolamento para pacientes transferidos. **Conclusão.** Ações que tem como base o aspecto motivacional tornam o ambiente de trabalho inspirador e a equipe multiprofissional passa a aceitar novos desafios, inclusive buscando entender mais sobre o tema proposto.

**Palavras chave:** Isolamento; Motivação; Trabalho em Equipe; Enfermagem

**Área de Concentração:** Enfermagem

## LEVANTAMENTO BIBLIOGRÁFICO SOBRE O CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM NO BRASIL

Araújo MR, Baptista IMC, Silva MGP

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde  
Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova - São José dos Campos – SP

**Resumo: Introdução:** O Conselho Federal é o órgão normatizador e responsável por expedir instruções para uniformidade de procedimentos e bom funcionamento dos conselhos regionais além de promover estudos e campanhas para aperfeiçoamento profissional sempre zelando pela qualidade dos serviços prestados e pelo cumprimento da Lei do Exercício Profissional da Enfermagem. **Objetivo.** Realizar levantamento bibliográfico sobre o Conselho Federal de Enfermagem - COFEN. **Metodologia.** Utilizando-se a base de dados do Google acadêmico, LILACS e BDNF utilizando as palavras-chave como conselho federal de enfermagem e COFEN, foram encontrados 9.689 artigos. Diante disso, foi realizado uma seleção focando no período específico de 2007-2017, e na frase exata fora utilizada “COFEN”. Foram excluídas patentes, citações, artigos de língua estrangeira. Após o processo de busca foram encontrados vinte e um resultados dentre eles nove artigos, cinco resoluções, dois editoriais, uma monografia e dois projetos. **Resultados.** Os artigos trazem uma reflexão quanto a importância de os profissionais de enfermagem seguirem as normas preconizadas e estabelecidas pelo COFEN para que haja resolutividade no tocante a recuperação do paciente. E ainda descreve o Programa Proficiência que trata se de um programa de aprimoramento profissional, para profissionais de nível médio e superior. Tendo por objetivos principais: capacitar os profissionais para um atendimento qualificado de acordo com as exigências do mercado e em consonância com o seu código de ética; promover aperfeiçoamento e desempenho profissional e pessoal; estimular uma visão crítica do sistema de saúde. **Conclusão.** Foi possível observar que todos ressaltam a importância do COFEN junto aos profissionais de enfermagem, norteando suas ações a partir de diretrizes e resoluções e do que está posto no Código de Ética de Enfermagem.

**Palavras chave:** COFEN; Conselho Federal de Enfermagem; Cuidados de Enfermagem.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## O ENFERMEIRO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA NA PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA A PACIENTES PORTADORES DE FERIDAS CRÔNICAS COM ENFOQUE EM AÇÕES DE SAÚDE

Lins HCPF, Gomes DMC, Leite ED, Bottoni A

Mestrado Profissional em Ciência e Tecnologia em Saúde, Universidade de Mogi das Cruzes, Av. Dr. Cândido Xavier de Almeida Souza, 200 - Centro Cívico, Mogi das Cruzes – SP, 08780-911  
[heloisa.c.paula@hotmail.com](mailto:heloisa.c.paula@hotmail.com)

**Resumo: Introdução:** Os números de casos de feridas crônicas em tratamento nas unidades de atenção básica aumentam constantemente, e sabendo do impacto que esta condição pode causar na vida do paciente é necessário pensar além da alta demanda, no desafio da complexidade do cuidado e das intervenções do enfermeiro. Neste cenário a estratégia saúde da família vem com grande importância para todo o processo de tratamento das lesões crônicas, e o enfermeiro exerce sua função com total autonomia dentro de uma equipe multidisciplinar, onde visa principalmente a atuação conjunta com outros profissionais para benefício do paciente. **Objetivo.** identificar ações de educação do enfermeiro da estratégia de saúde da família para o desenvolvimento de um trabalho holístico e efetivo. **Metodologia.** Revisão Literária realizada busca em bases de dados LILACS, biblioteca Virtual em Saúde – BVS- BIREME do ano de 2010 até o ano de 2016. **Conclusão.** A educação entre os profissionais de enfermagem de estratégia saúde da família em relação ao processo humanizado de cuidado deve ser uma prioridade, pois com um profissional multissensorial é possível evitar agravos na saúde de um paciente durante o processo de cuidar de determinada patologia, e assim diminuir os riscos de afetar a qualidade de vida desta pessoa ou até mesmo otimizar o tratamento e assim promover a qualidade de vida e bem estar, o que nos apresenta com expressiva importância, visto que o conceito de saúde divulgado pela Organização Mundial de Saúde caracteriza a saúde não apenas como a ausência de doença ou patologia, mas sim o perfeito equilíbrio do bem estar físico, psicológico e social do indivíduo.

**Palavras chave:** Feridas Crônicas; Humanização; Qualidade de Vida.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## O ENFERMEIRO NO ATENDIMENTO DOMICILIAR AO PACIENTE PORTADOR DE DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC)

Vicente PR, Oliveira FS, Ribeiro GLT, Viana JAA, Cruz JLB, Camargo JV, Filipini SM, Rosseti IB

Faculdade Anhanguera de São José, Av. João batista Souza Soares. Cidade Morumbi, São José dos campos – SP

[persidarodrigess@gmail.com](mailto:persidarodrigess@gmail.com)

**Resumo: Introdução:** O portador de DPOC apresenta dificuldades no desenvolvimento de atividades básicas diárias. O Enfermeiro tem a função de ser um educador, demonstrando ao paciente como ele pode conviver com patologias, promovendo melhoria na qualidade de vida. **Objetivos.** Desenvolver a Sistematização da Assistência Enfermagem para o portador de DPOC, baseada na teoria de Orem. **Metodologia.** Relato de caso com dados obtidos a partir de visitas domiciliares e relato do histórico do paciente, queixas atuais e análise de exames complementares. **Resultados.** Paciente 65 anos, feminino, hipertensa, tabagista, ex-etilista, apresenta acuidade visual diminuída bilateralmente, portadora de DPOC e anemia crônica, 36 kg. Faz uso incorreto de medicações para o tratamento da Hipertensão e DPOC. Os acadêmicos de Enfermagem da Faculdade Anhanguera desenvolveram um plano assistencial para a paciente e familiar, após realizar levantamento de diagnósticos de enfermagem e resultados esperados foram desenvolvidas visitas domiciliares educativas, entregue caixa de medicamentos com separação indicando horário correto de uso, hortas suspensas com verduras, hortaliças e chás com o intuito de estimular a alimentação saudável e uma cesta básica com orientações para uma alimentação saudável. **Conclusão.** O portador de DPOC, anemia crônica e acuidade visual diminuída necessita de cuidados especiais para que haja melhora da qualidade de vida. O enfermeiro pode interferir e desenvolver atividades para auxiliar este paciente, com uma assistência de enfermagem domiciliar baseada no conhecimento científico integrado a um olhar clínico e holístico.

**Palavras chave:** Saúde Pública; Assistência de Enfermagem; DPOC.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## O IMPACTO DA PRÁTICA DE HIDROGINÁSTICA NA REDUÇÃO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM IDOSAS

Cordeiro JFT, Pereira DM, Figueiredo MM, Silva GT, Alcântara L, Tibúrcio HF, Silva ED

Instituto Educatie de Ensino e Pesquisa, Mestrado em Psicogerontologia, Rua José Urbano Sanches, 315, Vila Oliveira, Mogi das Cruzes – SP

[janineri\\_cordeiro@yahoo.com.br](mailto:janineri_cordeiro@yahoo.com.br)

**Resumo: Introdução:** A hidroginástica é um dos exercícios mais indicados à terceira idade por ser completo e por não desencadear efeitos colaterais. O processo de envelhecimento é um fenômeno inevitável que ocorre a longo prazo na vida de todos. O exercício físico combate o sedentarismo e contribui na qualidade de vida do idoso. É um importante mecanismo de prevenção e minimização dos efeitos do envelhecimento e da redução das doenças que acometem os idosos, como a hipertensão arterial sistêmica- HAS. **Objetivos.** Avaliar a eficácia da prática de hidroginástica na redução da pressão arterial, em maiores de 60 anos, do sexo feminino, praticantes do exercício, com histórico de HAS. **Metodologia.** O estudo foi realizado no Pró - Hiper, em Mogi das Cruzes. Trata-se de um estudo de corte transversal, descritivo, de abordagem quantitativa. Os sujeitos da pesquisa foram idosas, acima de 60 anos, que frequentavam o local do estudo durante a coleta dos dados, que assinaram o TCLE, com histórico prévio de HAS, alunas de hidroginástica. Os dados foram coletados através de um questionário semiestruturado, contendo informações dos dados sociodemográficos e de saúde. Realizado aferição da pressão arterial das participantes, durante 4 semanas, antes e após a hidroginástica, no período vespertino. **Resultados.** Os resultados demonstraram que nas 176 aferições de PA pós – exercícios, cerca de aproximadamente 50% dos valores pressóricos pós – exercícios foram de 120/80 mmHg, considerado de nível ótimo, segundo a Sociedade Brasileira de Hipertensão (2013). **Conclusão.** Com este estudo pudemos concluir que a prática de hidroginástica reduz e age na manutenção da doença hipertensiva nas idosas.

**Palavras chave:** Idoso; Hipertensão Arterial; Enfermagem.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## PERCEPÇÃO DAS ENFERMEIRAS OBSTÉTRAS FRENTE AO PARTO HUMANIZADO

Gomes DMC, Lins HCPF, Leite ED

Universidade Mogi das Cruzes, Mogi das Cruzes – SP

[denisemarycosta@yahoo.com.br](mailto:denisemarycosta@yahoo.com.br)

**Resumo: Introdução:** A humanização da assistência ao parto prevê que os enfermeiros respeitem os aspectos da fisiologia feminina, sem intervenções desnecessárias, reconhecendo os aspectos sociais e culturais do parto e nascimento, oferecendo suporte emocional à mulher e a sua família, garantindo os direitos de cidadania. O diferencial do modelo de assistência adotado pelas enfermeiras, reside em sua capacidade de comunicação e apoio, o que favorece a interação efetiva entre a parturiente e a profissional. Para que essa qualidade na interação aconteça é preciso disponibilidade de tempo e que se estabeleça uma relação de ajuda e acolhimento. **Objetivos.** Identificar a percepção das enfermeiras obstetras sobre humanização da assistência ao parto. **Metodologia.** Estudo bibliográfico de caráter qualitativo, As fontes utilizadas foram artigos científicos da base de dados da SCIELO- Brasil no período de 2007 a 2017. **Resultados.** Os resultados mostraram que a enfermeiras mostraram- se atentas ao exercício profissional, e o seu cuidado tem se mostrado fundamental na assistência ao parto humanizado nacional e internacionalmente. **Conclusão.** Evidenciou-se durante o processo de construção deste estudo que a humanização se deu por imposição da política governamental, a qual objetiva a diminuição das taxas de cesarianas e a melhoria da assistência à mulher.

**Palavras chave:** Obstetrícia; Enfermagem Obstétrica; Humanização no Parto.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## QUALIDADE DE VIDA, DIREITOS HUMANOS E INCLUSÃO SOCIAL DIÁLOGO EM UM AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM (AVA)

Braga MR

Faculdades Integradas Padre Albino – FIPA. Rua dos Estudantes, 255 – Catanduva – SP  
[mariaritafiga@gmail.com](mailto:mariaritafiga@gmail.com)

**Resumo: Introdução:** O atendimento inclusivo em saúde está associado ao respeito às necessidades próprias de cada cidadão e ao estímulo à sua qualidade de vida através da garantia de acesso aos serviços públicos e bens culturais, artísticos, econômicos, científicos e tecnológicos da sociedade contemporânea. A abordagem deste assunto, entretanto, precisa estar em sintonia com a linguagem dos jovens alunos e com as tendências tecnológicas educacionais. Entre as novas tecnologias associadas ao ensino presencial, está a Plataforma Moodle (*Modular Object Oriented Distance Learning*) - um Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), que tem sido muito utilizada pelas instituições de ensino superior como suporte ao ensino presencial. **Objetivo.** Descrever a experiência do desenvolvimento de atividades no ambiente virtual de aprendizagem. **Metodologia.** Relato de experiência sobre o uso da Plataforma Moodle como apoio ao ensino presencial. A experiência vivenciada foi desenvolvida no curso de Enfermagem de uma Instituição de Ensino Superior do interior de São Paulo. As atividades ocorreram no primeiro semestre de 2016, com envolvimento dos alunos matriculados na disciplina “Direitos Humanos e Inclusão Social”. **Resultados.** O ambiente virtual possibilitou ao aluno, acessar informações complementares ao ensino presencial através de links e sites relacionados além de motivar a reflexão sobre o tema através da discussão em fóruns e chats. **Conclusão.** Essa metodologia inovadora de ensino utilizada se caracteriza como uma estratégia eficiente no sentido de estimular a inclusão digital do aluno e, através desta, estabelecer a relação entre temas fundamentais no contexto do atendimento integral à saúde do ser humano.

**Palavras Chave:** Qualidade de vida; Direitos Humanos; Aprendizagem.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## REVISÃO DE LITERATURA: ANÁLISE DA QUALIDADE DAS INFORMAÇÕES INSERIDAS POR ENFERMEIRO NO PROTOCOLO DE UTSTEIN

Pereira DM, Teixeira GS, Martins KS, Silva RS, Silva LA, Maciel DCP

Irmandade Santa Casa de Misericórdia de São José dos Campos, Time de Resposta Rápida, Rua  
Dolzani Ricardo 620 Centro – São José dos Campos – SP  
[supenf2a3@santacasasjc.com.br](mailto:supenf2a3@santacasasjc.com.br)

**Resumo: Introdução:** A parada cardiorrespiratória (PCR) é definida pela ausência de responsividade, apneia e ausência de atividade cardíaca. A atuação do Time de Resposta Rápida (TRR) nestas situações é imprescindível para a qualidade da assistência prestada. O protocolo de Utstein é utilizado para avaliar as ações tomadas na PCR e através da formalização destas tem como objetivo padronizar os registros de atendimentos da PCR. É composto por questionários que avaliam desde o início da PCR até o desfecho das ações que culminaram no óbito ou transferência o paciente à UTI. **Objetivo.** Identificar a qualidade das informações inseridas pelo enfermeiro no protocolo de Utstein. **Metodologia.** Trata-se de pesquisa de revisão bibliográfica em que foram utilizadas as bases de dados LILACS, SCIELO, BIREME e artigos relacionados ao escopo deste trabalho publicados entre 2010 e 2016. **Resultados.** Observou-se que o registro sistemático das manobras de Ressuscitação Cardiopulmonar e das ações e resultados obtidos na atuação do TRR são insuficientes, pois em sua maioria apresentam ausências de informações, inferindo assim, falhas da atuação do TRR. **Conclusão.** O enfermeiro é o profissional responsável pela inserção de dados no protocolo, todavia foram observadas falhas nos registros tais como: horário da PCR, drogas utilizadas, manobras realizadas entre outras. Deste modo é necessário intervir em treinamentos que auxiliem no entendimento e preenchimento corretos do protocolo de Utstein visando analisar e reforçar a qualidade da aplicação do mesmo e assim definir correções necessárias deste instrumento às diversas realidades garantindo a eficácia das intervenções do TRR.

**Palavras chave:** Protocolo; Registro; Enfermagem.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## SINDROME DE ASPIRAÇÃO MECONIAL NO MUNICÍPIO DE CARAGUATATUBA - SP E A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM

Sivali LCM; Souza RR; da Silva WR; Borges ACL

Centro Universitário Módulo, Marginal Maria D'Assumpção Carvalho, 1.000 - Martim de Sá,  
Caraguatatuba – SP, [quel.litoral@hotmail.com](mailto:quel.litoral@hotmail.com)

**Resumo: Introdução:** Estima-se que em todo o mundo ocorram 250 óbitos neonatos por hora, em sua maioria por motivos que podem ser prevenidos com a implementação de cuidados mínimos da gestação ao pós-parto. Aproximadamente entre 10% a 20% das gestações observa-se a presença de líquido amniótico meconial e 1% a 2% desses conceptos apresentará a Síndrome da Aspiração Meconial (SAM). Assim, a hipóxia ou a infecção perinatal ocasionada pela eliminação de mecônio no útero, acontece muitas vezes, pelo fato do feto ou neonato apresentar movimentos respiratórios forçados, podendo ocorrer aspiração do líquido amniótico tinto em mecônio (LATM), com possível obstrução das vias aéreas respiratórias, interferindo na troca gasosa e tendo assim, por consequência, dificuldade respiratória. **Objetivo.** Avaliar a incidência da SAM município de Caraguatatuba - SP, evidenciando a importância da atuação do enfermeiro na sala de parto, no pré parto e nos mecanismos preventivos. **Metodologia.** A pesquisa será realizada na Instituição Casa de Saúde Stella Maris de Caraguatatuba, de modo quantitativo e qualitativo. Para a coleta de dados será realizado uma investigação documental baseada nos prontuários dos neonatos nascidos nesta instituição no período de junho de 2016 a junho de 2017. O levantamento de dados será realizado por meio de questionário padrão, com o intuito de investigar os índices de SAM, as possíveis causas, e as atuações do enfermeiro mediante tal situação. **Resultados Esperados.** Espera-se evidenciar as estatísticas atuais relacionadas a SAM, demonstrando as possíveis causas, destacando o papel do enfermeiro na prevenção e assistência no antes, durante e após o parto.

**Palavras chave:** Síndrome da Aspiração Meconial, Assistência Enfermagem; Mecônio.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM E AS EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS

Pereira DM, Ferreira SS, Santos MV, Paula LPV, Silva KCA, Silva DF, Reis DAT

Faculdade Anhanguera de São José dos Campos / Enfermagem , Av. João Batista de Souza  
Soares, 4121, Colônia Paraíso, São José dos Campos – SP  
[danilo\\_moreirapeira@yahoo.com.br](mailto:danilo_moreirapeira@yahoo.com.br)

**Resumo: Introdução:** A Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) é privativa do exercício profissional do enfermeiro. De acordo com o Conselho Federal de Enfermagem (COFEN) na resolução nº 358 de 2009, cita no artigo 1º “ O Processo de Enfermagem deve ser realizado, de modo deliberado e sistemático, em todos os ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de Enfermagem”. É composta por 5 etapas sendo elas: Coleta de dados (Investigação), Diagnósticos, Planejamento, Implementação e Avaliação de Enfermagem, obedecendo uma sequência que torna a atuação do enfermeiro diferenciada. **Objetivo.** Analisar a evidência de publicação de artigos relacionados a SAE. **Metodologia.** Revisão bibliográfica, realizada entre setembro e outubro de 2016, nos bancos de dados Portal CAPES e PubMed, com publicações a partir de 2015. **Resultados.** Foram obtidos 16 resultados, desses, 3 foram excluídos por restrição de acesso e outros 4 por repetição. Os outros 9 trabalhos relativos ao escopo da pesquisa possuíam a seguinte caracterização: 5 publicações em 2015 e 4 em 2016, 4 publicações na Revista Latino-Americana de Enfermagem, 1 na Revista Brasileira de Enfermagem, 1 na Revista Ciência & Saúde Coletiva e demais em revistas internacionais. **Conclusão.** A análise da produção científica sobre SAE mostrou déficit de publicações e pesquisas e sugere maior adesão e envolvimento do enfermeiro nessa temática, o que embasa seus cuidados em pesquisas com comprovações fidedignas, melhora da qualidade e prática da enfermagem, tendo em vista que o conhecimento científico direciona o enfermeiro a novas diretrizes para adequação do planejamento de cuidados focados em evidências.

**Palavras chave:** Enfermagem; Evidências; Científicas.

**Área de Concentração:** Enfermagem

## A INTEGRAÇÃO DA SAÚDE COM A TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO

Fonseca BMR<sup>1</sup>, Fonseca JLR<sup>2</sup>, Santos AA<sup>2</sup>, Lima MO<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ETEP - Faculdade de tecnologia, Av. Barão do Rio Branco, 882 - Jardim Esplanada, São José dos Campos- SP, [bresleimax@rocketmail.com](mailto:bresleimax@rocketmail.com)

<sup>2</sup>Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, São José dos Campos- SP.

**Resumo: Introdução:** A tecnologia aplicada à saúde vem crescendo nos últimos anos, trazendo muitos benefícios para esses profissionais. O avanço nos estudos das diferentes áreas da saúde finalmente está sendo possível se concretizar devido à integração multidisciplinar das ciências da saúde com a ciência exata, devido a sensibilidade do profissional de Tecnologia da Informação, integrando e interpretando as necessidades futuras da saúde. Nos dias atuais é possível a cirurgia indolor e até mesmo a possibilidade de um profissional da saúde acompanhar o seu paciente mesmo estando à distância, podendo ser em um diferente Estado ou País, monitorando os sinais vitais e a saúde de seus pacientes, incluindo o tipo de medicação que se deve aplicar no mesmo. **Objetivos:** Avaliar por meio de levantamento bibliográfico a importância da tecnologia na área de saúde e os benefícios conquistados tanto para os profissionais e quanto para os pacientes. **Metodologia:** O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica com abordagem e estudos relacionados a tecnologia aplicada a saúde. A pesquisa foi realizada através dos bancos de dados: Scielo, PubMed, Google acadêmico e livros. A coleta de dados para o trabalho, ocorreu nos meses de Julho de 2016 a Fevereiro de 2017 e as palavras chaves utilizadas foram: Tecnologia, saúde, qualidade de vida. **Resultados esperados:** Estima-se que a área saúde e a tecnologia se unam cada vez mais, oferecendo o melhor para o paciente. **Hipótese à confirmar:** No futuro a tecnologia será cada vez mais utilizada desde um simples diagnóstico a uma cirurgia de risco, com o intuito de ter procedimentos minimamente invasivos e menos indolor, com monitoramento remoto.

**Palavras chave:** Tecnologia, saúde, qualidade de vida

**Área de Concentração:** Engenharia Biomédica.

## BIOSSORÇÃO DO CHUMBO UTILIZANDO O PÓ DA CASCA DO COCO VERDE

Pereira IJ, Silva KC, Moraes PS, Oliveira RA, Pereira TC, Ragazzi EM, Boniolo M.

ETEC CÔNEGO JOSÉ BENTO, Av. Nove de Julho, 745 - Jd. Pereira do Amparo, Jacareí - SP, e-mail: thatha.this@hotmail.com

**Resumo:** **Introdução:** A poluição por metais pesados vem aumentando, causando muitos prejuízos ao meio ambiente. A biossorção do chumbo utilizando o pó da casca do coco verde pode ser uma alternativa viável de remoção de contaminantes como o chumbo em águas. **Objetivos:** Identificar métodos alternativos na remoção da espécie metálica de chumbo em águas; investigar o potencial do pó da casca do coco verde utilizando o processo de biossorção deste metal pesado; **Metodologia:** Utilizou-se o mesocarpo do coco verde para obtenção do biossorvente. O Nitrato de Chumbo foi dissolvido em água destilada sendo o biossorvente colocado em contato com a solução contaminada. Posteriormente o material foi agitado e centrifugado, resultando na separação da biomassa / solução. As soluções resultantes foram colocadas em tubos de ensaio e comparadas com soluções de diferentes concentrações de chumbo preparadas previamente. Para a realização da comparação visual, foi adicionada uma pedra de sulfeto ferroso em um tubo de ensaio contendo água destilada, (formando gás sulfídrico) o qual foi utilizado para determinar a quantidade de chumbo nas soluções extraídas pós contato com a casca de coco. **Resultados:** As soluções que sofreram adsorção foram comparadas às soluções iniciais e não apresentaram colorações, indicando que a concentração Pb era nula. **Conclusão:** O uso da biomassa da casca de coco verde foi eficiente no processo de adsorção e remoção de metais pesados na água, além de ser uma alternativa para o coco. Os experimentos de adsorção comprovaram que a água estava contaminada com nitrato de chumbo, porém após o contato com o biossorvente, a água apresentou-se isenta do metal.

**Palavras chave:** biomassa, chumbo, metais pesados

**Área de Concentração:** Ciências ambientais

## COMPARAÇÃO ENTRE DOIS MÉTODOS DE EXTRAÇÃO PARA A *EQUISETUM HYEMALE*

Pereira TMS, Teixeira DP, Ferreira JS, Abreu AS, Beltrame Junior M, Simioni AR.

Universidade do Vale do Paraíba, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Av. Shishima Hifumi, nº2911 - São José dos Campos – SP, tabadamaria@hotmail.com.

**Resumo: Introdução:** A Cavalinha (*Equisetumhyemale*) possui propriedades medicinais tais como diurética, hemostática, entre outras devido aos princípios ativos presentes na planta. Neste trabalho utilizamos dois métodos de extração da planta: quente e frio. Na extração a frio, a matéria prima é colocada em recipiente fechado, temperatura ambiente, durante um período prolongado, sob agitação ocasional e sem renovação do líquido extrator. A extração a quente é usada para extrair sólidos com solventes voláteis, utilizando o aparelho Soxhlet. Em cada ciclo da operação, o material vegetal entra em contato com o solvente renovado, obtendo uma extração altamente eficiente. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho foi a comparação da eficiência dos dois métodos de extração da planta *Equisetumhyemale*. **Metodologia:** A extração a quente foi feita por Soxhlet utilizando o metanol como solvente a 50° C. Os ciclos extrativos foram realizados até a completa remoção da coloração da matéria prima. A extração a frio foi feita por maceração, onde a planta foi imersa no solvente em temperatura ambiente e ambiente fechado, por sete dias. Os substratos de ambas as extrações foram rotaevaporados para remoção de solvente residual. **Resultados:** Os extratos brutos foram analisados por espectroscopia no Uv-visível permitindo analisar as bandas de absorção dos princípios ativos presentes na Cavalinha. O pico máximo de absorção está localizado na região de 660 nm que corresponde a absorção da clorofila presente no extrato. **Conclusão:** Ambas as metodologias se mostraram eficientes na obtenção do extrato bruto da planta Cavalinha (*Equisetumhyemale*) o que nos permitirá caracterizar estes extratos qualitativa e quantitativamente em etapas futuras do trabalho de pesquisa.

**Palavras chave:** Cavalinha, Extração, Espectroscopia.

**Área de concentração:** Engenharias.

## REMOÇÃO DE METAIS PESADOS POR *SALVINIA AURICULATA* E *EICHORNIA CRASSIPES*

Siqueira ERS, Pereira DC, Pereira IJ, Aquino-Silva MR, Sakane KK, Liu AS.

UNIVAP- UNIVERSIDADE DO VALE DO PARAÍBA, Av. Shishima Hifumi, 2.911-  
Urbanova, São José dos Campos – SP, e-mail: ingrid\_joseane@hotmail.com.br

**Resumo: Introdução:** A poluição das águas por metais pesados vem aumentando, mesmo com o controle das agências de fiscalização, em função do avanço industrial e econômico da humanidade. A utilização de macrófitas na remoção de metais é uma alternativa economicamente viável em especial, por se tratar de um recurso renovável. **Objetivos:** Identificar métodos alternativos para a remoção de Cobre, Zinco e Alumínio presentes na água; Analisar o potencial de duas espécies distintas de macrófitas na bioadsorção destes metais. **Metodologia:** Realizou-se a coleta das macrófitas *Salvinia auriculata* e *Eichornia crassipes* as quais foram separadas em folha e raiz (*salvinia*) e folha, raiz e caule (*Eichornia*) que foram lavadas e colocadas a secar em uma estufa por quatro dias em uma temperatura média de 60° C. Em seguida as folhas, raízes e caules foram triturados com o auxílio de um liquidificador e após esse processo foi peneirada utilizando uma peneira granulométrica 0,250 mm. Após realização do processo foram preparadas as soluções contendo os íons dos metais cobre, zinco e alumínio, nas concentrações de 50 ppm, 100 ppm e 200 ppm, em triplicata permitindo assim análise estatística. Os diferentes tecidos estudados serão submetidos as soluções de estudo, sob agitação e temperatura constantes, por um intervalo de 30 minutos. O material exposto a estas soluções com diferentes concentrações, serão avaliados por espectroscopia de absorção atômica procurando identificar a eficiência de cada tecido (raiz/folha/caule) na adsorção do metal pesado. **Resultados Esperados:** Espera-se identificar uma eficiência de adsorção diferenciada entre os tecidos vegetais e macrófitas estudadas.

**Palavras chave:** adsorção, metais pesados, macrófitas

**Área de concentração:** Ciências Ambientais

## SÍNTESE DE NANOPARTÍCULAS DE GELATINA COM A INCORPORAÇÃO DO AZUL DE TOLUIDINA COMO PRINCÍPIO ATIVO EM TERAPIA FOTODINÂMICA

Ambrosio JAR, Pinto BC, Abreu AS, Costa MS, Simioni AR.

Universidade do Vale do Paraíba, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Av. Shishima Hifumi

n° 2911 - São José dos Campos - SP, jessicaacdc.ja@gmail.com

**Resumo: Introdução:** A terapia fotodinâmica é um tratamento para doenças oncológicas e não oncológicas que utiliza um fármaco fotossensível que é ativado pela luz com comprimento de onda adequada e transfere energia ao oxigênio molecular, gerando espécies reativas de oxigênio para induzir morte celular. Com base nos estudos acerca da liberação controlada de fármacos e dos meios que permitem sua utilização, a síntese de nanopartículas de gelatina vem se tornando uma boa opção, por apresentar baixo custo, biocompatibilidade, biodegradabilidade e a versatilidade para tratamentos e formulações. O fármaco incorporado as nanopartículas foi o Azul de Toluidina, que apresenta bons níveis de absorção entre 660 e 670 nm e eficiência como antifúngico e bactericida. **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo a síntese de nanopartículas de gelatina com a incorporação do azul de Toluidina para aplicações em terapia fotodinâmica. **Metodologia:** As nanopartículas de gelatina foram preparadas pelo método de dessolvatação em dois passos e o Azul de Toluidina foi adicionado após a primeira dessolvatação. **Resultados:** O rendimento das nanopartículas já incorporadas com o Azul de Toluidina se mostrou superior ao de nanopartículas que passam pelos mesmos processos sem o fármaco, e a análise do espectro mostra que a adição do fármaco nas nanopartículas não alterou as suas propriedades físico – químicas. **Conclusão:** Neste processo conseguimos sintetizar e incorporar o fármaco as nanopartículas para usos futuros em terapia fotodinâmica.

**Palavras chave:** Nanopartículas de gelatina, Azul de Toluidina, Terapia fotodinâmica.

**Área de Concentração:** Engenharias.

## AVALIAÇÃO E TRATAMENTO ESTÉTICO DA ACNE VULGAR

Silva JAC, Pereira PC.

Centro Universitário de Itajubá - FEPI, Curso Superior de Tecnologia em Estética e  
Cosmética,

Rua Doutor Antônio Braga Filho, 687, Bairro Varginha, Itajubá – MG. Email:  
jessicaapcs10@hotmail.com.

**Resumo: Introdução:** A acne vulgar é uma condição inflamatória da unidade polissebácea, comum em adolescentes e adultos. O atraso no tratamento leva ao desenvolvimento de cicatrizes, tanto a nível cutâneo como a nível psicossocial. A terapêutica da acne é efetiva e deve ser iniciado o mais precocemente, com realização, sempre que possível de terapêutica de manutenção.

**Objetivo:** Verificar o efeito de um protocolo anti-acne no tratamento da acne vulgar. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de ensaio clínico, descritivo e experimental, realizado na Clínica Escola – Estética e Cosmética do Centro Universitário de Itajubá - FEPI. Projeto previamente submetido ao Comitê de Ética e Pesquisa sob CAAE: 66805117.0.0000.5094. Serão incluídos: 5 voluntárias com acne ativa grau dois. Critérios de exclusão: apresentar outros graus de acne, idade menor de 18 anos, fumar, histórico oncológico, tratamento com outros dermocosméticos, gestação, histórico de alergia. Após o aceite, estes assinarão o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e serão orientados quanto aos procedimentos da pesquisa. Será aplicado por 5 sessões um protocolo de tratamento elaborado pela Medicatriz, associado ao vapor de ozônio e ao aparelho de alta frequência. Sua participação no estudo só será pertinente após uma anamnese detalhada que consistirá de dados pessoais, histórico de tratamentos, doenças, componentes alérgicos e avaliação da pele. Os resultados serão observados por registros fotográficos. **Resultados Esperados:** Espera-se que com a aplicação do protocolo anti-acne haverá redução das lesões, do desconforto físico e das cicatrizes, além de melhorar a auto-imagem e evitar os efeitos psicológicos adversos.

**Palavras chave:** Acne Vulgar. Estética. Protocolo. Cosméticos.

**Área de Concentração:** Estética.

## OS COSMÉTICOS ECOLOGICAMENTE CORRETOS: REVISÃO DE LITERATURA

Paschuino ME, Ribas EB.

UNIFIA, MBA de Estética e Cosmética Aplicada, Rodovia SP 95, Km 46,5 - Modelo, SP,  
13905-529, [natu.coach@tregge.com.br](mailto:natu.coach@tregge.com.br) e [ribas.eric@uol.com.br](mailto:ribas.eric@uol.com.br)

**Resumo: Introdução:** A proposta dos cosméticos ecologicamente corretos está alinhada com as mudanças socioeconômicas e culturais, além de serem seguros, sustentáveis e biocompatíveis. **Objetivos.** Orientar sobre os cosméticos que podem produzir efeitos adversos. Apresentar os biocosméticos, as bases biocompatíveis e a certificação necessária. **Metodologia.** Revisão bibliográfica de trabalhos científicos da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), dos preditores: Cosméticos Ecologicamente Corretos, Cosméticos Orgânicos, Cosméticos Naturais e Cosméticos Biocompatíveis, sem restrição de tempo de publicação, nos idiomas inglês e português. **Resultados.** Foram encontrados e utilizados quatro artigos em inglês. Estima-se que 85% dos cosméticos, possuem os parabens na formulação, e pela ação estrogênica, estão correlacionados às alterações inestéticas como a acne, o fibroedema gelóide (FEG) e hiperpigmentações. Outro componente é o óleo mineral, que por ser sintético, provoca o tamponamento dos poros, favorecendo as reações comedogênicas, alergênicas e a não permeação dos ativos. Os biocosméticos, além de não terem esses componentes, são classificados como orgânico (95% orgânico) ou natural (5% natural) em uma base cosmética compatível com a pele; no Brasil dois órgãos certificam estes cosméticos: o IBD e o Ecocert®. **Conclusão.** Ao orientar sobre os cosméticos que utilizam os parabens e o óleo mineral em sua composição, conscientiza-se o profissional sobre os resultados indesejados que podem ser evitados com escolhas conscientes pelos cosméticos orgânicos e naturais certificados (p.ex.), que além de não agredirem o meio ambiente, são compatíveis com a pele, favorecendo os resultados estéticos.

**Palavras chave:** Estética, Cosmético e Desenvolvimento Sustentável.

**Área de Concentração:** Estética

## ATUAÇÃO DO FARMACÊUTICO NO CONTROLE E PREVENÇÃO DA INFECÇÃO HOSPITALAR

Faria PKS, Faria TT, Pires EC, Pires IFAC, Santos LBR, Silva SCSP, Lapena SAB

Instituto Taubaté de Ensino Superior, Faculdade de Farmácia, Avenida Dom Pedro I, 3575,  
Taubaté – SP, [sisia.ites@gmail.com](mailto:sisia.ites@gmail.com)

**Resumo: Introdução:** O trabalho desenvolvido discute a infecção hospitalar e a atuação do farmacêutico na prevenção e tratamento de um processo infeccioso. Erro de prescrição, resistência bacteriana e uso indiscriminado são alguns dos fatores que compõem o quadro da infecção hospitalar e mostram a importância da assistência farmacêutica no âmbito hospitalar. As infecções hospitalares são a principal causa de óbitos em hospitais, principalmente quando associadas a doenças graves, cirurgias e suas complicações. A Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) possui múltiplas atividades de diversas naturezas. Essas atividades buscam a redução nas taxas de infecção e mortalidade. O farmacêutico hospitalar é atuante na CCIH ao colaborar com um ambiente mais seguro aos pacientes através da assistência farmacêutica. Sua atuação efetiva na equipe multidisciplinar médica contribui para a diminuição de infecções hospitalares. **Objetivos:** Debater a atuação do farmacêutico na prevenção e no tratamento de uma infecção hospitalar, seu papel e sua importância na equipe multiprofissional médica. **Metodologia:** Análise e revisão de literatura. **Resultados:** Observou-se que alguns fatores contribuem para as infecções hospitalares - uso excessivo de antibióticos, profissionais da saúde que falham em não adotar as medidas básicas de controle de infecção hospitalar, pacientes imunodeprimidos e erros de prescrição. **Conclusão:** A assistência farmacêutica possibilita a diminuição de interações medicamentosas, erros de prescrição, adesão do paciente ao tratamento adequado e contribui para a efetivação das medidas de prevenção por parte do corpo multiprofissional médico.

**Palavras chave:** Infecção Hospitalar, Assistência Farmacêutica

**Área de Concentração:** Farmácia

## IMPORTÂNCIA CLÍNICA NA ANÁLISE DAS TRANSAMINASES PARA O DIAGNÓSTICO DE DOENÇAS HEPÁTICAS

Santos KD, Dias KC, Santos D, Lapena SAB, Palma ALR

ITES - Instituto Taubaté de Ensino Superior – Av. Dom Pedro I, 3575 – Jardim Baronesa,  
Taubaté/SP – E-mail: katiads83@hotmail.com

**Resumo: Introdução:** Os exames laboratoriais são necessários e de grande utilidade na detecção de patologias, para o diagnóstico de diversas doenças hepáticas são de suma importância os exames de TGO (transaminase glutâmico-oxalacética) e TGP (transaminase glutâmico-pirúvica), já que são enzimas presentes nos hepatócitos e quando encontradas em grandes quantidades na corrente sanguínea, sugerem lesões hepáticas. O fígado é o órgão mais importante no metabolismo dos organismos vivos, é responsável por mais de 220 funções de síntese e degradação, além de ser o protagonista na excreção de substâncias endógenas e tóxicas, para realizar todas essas funções, possui em seus hepatócitos diversas enzimas que através de reações bioquímicas realizam processos metabólicos, as enzimas TGO e TGP são transaminases que auxiliam nos processos de biotransformação e excreção. **Objetivos:** O objetivo desta revisão de literatura é salientar a importância clínica das transaminases como auxílio e diagnóstico em alguns casos de patologias hepáticas já instaladas. **Metodologia:** Foram utilizados como fonte de pesquisa artigos publicados nos sites de base de dados SCIELO, PubMed, RBM (Revista Brasileira de Medicina) e como dados complementares o portal do Ministério da Saúde. **Resultados:** A TGP eleva-se em patologias como as hepatites, tumores hepáticos, doença de Wilson, colestase, entre outras, a TGO eleva-se mais tardiamente por lesões hepáticas causadas pelo uso de álcool, esteatose hepática e cirrose. **Conclusão:** Conclui-se que os exames de TGO e TGP são eficazes no auxílio do diagnóstico de doenças hepatobiliares, além de serem rápidos e acessíveis, sendo indispensáveis na prática clínica.

**Palavras-chave:** transaminases, hepatobiliares, diagnóstico.

**Área de concentração:** Farmácia

## INFLUÊNCIA DA CONCENTRAÇÃO DE AGENTE RETICULANTE NA SÍNTESE DE NANOPARTÍCULAS DE GELATINA POR NANOPRECIPITAÇÃO

Ferreira VTP<sup>1</sup>, Beltrame Jr M<sup>2</sup>, Simioni AR<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Instituto de Ciência e Tecnologia, Universidade Federal do Estado de São Paulo, Av. Cesar Lattes, 1201, São José dos Campos, SP, Brasil, vitoriatonini@gmail.com

<sup>2</sup> Laboratório de Síntese Orgânica, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Universidade do Vale do Paraíba, 2911, Av. Shishima Hifumi, 12244-000, São José dos Campos, SP, Brasil, simioni@univap.br

**Resumo: Introdução:** A Terapia Fotodinâmica (TFD) faz uso da combinação de fármacos fotossensíveis e luz, que na presença de oxigênio molecular produz espécies reativas de oxigênio, sendo o oxigênio singlete, apontado como principal agente citotóxico em tecidos neoplásicos. Sua ação é caracterizada por uma sucessão de eventos biológicos como fototoxicidade, dano vascular, perda de integridade da membrana, dentre outros fatores. As ftalocianinas são classificadas como fotossensibilizadores de segunda geração por possuírem propriedades fotofísicas vantajosas e vários estudos têm demonstrado seu potencial para TFD. Devido à sua baixa solubilidade em meio fisiológico é utilizado sistemas de liberação controlada de fármacos com o objetivo de melhorar a biodistribuição e seletividade no tecido de interesse devido ao aumento na solubilidade do fármaco em meio aquoso. **Objetivos:** Este projeto visou sintetizar e caracterizar um novo sistema de liberação controlada com aplicação em TFD e investigar a influência da concentração de agente reticulante (AR) na metodologia empregada. **Metodologia:** Foram preparados dois sistemas conjugados pela técnica de nanoprecipitação, empregando gelatina, a Cloro-ftalocianina de Alumínio (PcAlCl), onde a variação da concentração de AR foi investigada por Microscopia Eletrônica de Varredura (MEV), discutindo a morfologia e tamanho médio por normalização estatística. Foram também realizadas caracterizações espectroscópicas, de estabilidade e de eficiência de encapsulamento. **Resultados:** Análises verificaram nanopartículas de gelatina (NPGs) de morfologia esférica uniforme, de diâmetros médios menores e incorporações maiores para menores concentrações de AR com a manutenção da integridade do fármaco incorporado e conservação de suas propriedades fotoquímicas e fotofísicas. **Conclusão:** Menores concentrações do AR se evidenciaram como condição favorável à metodologia de síntese por nanoprecipitação para o sistema NPGs-PcAlCl.

**Palavras chave:** Terapia fotodinâmica, nanopartículas, gelatina.

**Área de Concentração:** Farmácia.

## INFLUÊNCIA DO pH NA SÍNTESE DE NANOPARTÍCULAS DE GELATINA POR NANOPRECIPITAÇÃO

Ferreira VTP<sup>1</sup>, Beltrame Jr M<sup>2</sup>, Simioni AR<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Instituto de Ciência e Tecnologia, Universidade Federal do Estado de São Paulo, Av. Cesar Lattes, 1201, São José dos Campos, SP, Brasil, vitoriatonini@gmail.com

<sup>2</sup> Laboratório de Síntese Orgânica, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Universidade do Vale do Paraíba, 2911, Av. Shishima Hifumi, 12244-000, São José dos Campos, SP, Brasil, simioni@univap.br

**Resumo: Introdução:** A Terapia Fotodinâmica (TFD) faz uso da combinação de fármacos fotossensíveis e luz, que na presença de oxigênio molecular produz espécies reativas de oxigênio, sendo o oxigênio singlete, apontado como principal agente citotóxico em tecidos neoplásicos. Sua ação é caracterizada por uma sucessão de eventos biológicos como fototoxicidade, dano vascular, perda de integridade da membrana, dentre outros fatores. As ftalocianinas são classificadas como fotossensibilizadores de segunda geração por possuírem propriedades fotofísicas vantajosas e vários estudos têm demonstrado seu potencial para TFD. Devido à sua baixa solubilidade em meio fisiológico é utilizado sistemas de liberação controlada de fármacos com o objetivo de melhorar a biodistribuição e seletividade no tecido de interesse devido ao aumento na solubilidade do fármaco em meio aquoso. **Objetivos:** Este projeto visou sintetizar e caracterizar um novo sistema de liberação controlada com aplicação em TFD e investigar a influência do pH na produção de nanopartículas para a metodologia empregada. **Metodologia:** Foram preparados três sistemas conjugados pela técnica de nanoprecipitação, empregando gelatina, a Cloro-ftalocianina de Alumínio (PcAlCl), onde a variação do pH do meio reacional foi investigada por Microscopia Eletrônica de Varredura (MEV), discutindo a morfologia e tamanho médio por normalização estatística. Foram também realizadas caracterizações espectroscópicas, de estabilidade e de taxa de incorporação. **Resultados:** Análises verificaram nanopartículas de gelatina (NPGs) de morfologia esférica uniforme, diâmetro médio menor, incorporação maior, graus menores de agregação polimérica, polidispersividade e dimerização molecular para os ensaios em pH elevado. **Conclusão:** A manutenção do pH fora do intervalo isoelétrico da gelatina foi evidenciado como condição favorável à metodologia de síntese por nanoprecipitação para o sistema NPGs-PcAlCl.

**Palavras chave:** Terapia fotodinâmica, nanopartículas, gelatina.

**Área de Concentração:** Farmácia.

## O PAPEL DO FARMACÊUTICO NO COMBATE AO USO INDISCRIMINADO DE ANTIBIÓTICOS

Oliveira JP, Silva KB, Salgado AL, Souza TAB, Pereira SC, Pinto JA, Petri SCS, Lapena SAB

ITES – Instituto Taubaté de Ensino Superior; Av. D. Pedro I, 3.575 - Jardim Eulália - Taubaté/SP

**Resumo: Introdução:** Dado o alto crescimento da resistência bacteriana no país nos últimos anos, uma atenção específica voltada para o controle no uso de antibióticos se tornou necessária. Será abordado o papel do farmacêutico no combate a esse problema, os mecanismos de resistência desses agentes antimicrobianos e a dispensação de antibióticos, como uma forma de prevenção do uso indiscriminado e da automedicação. **Objetivos:** Analisar o papel do farmacêutico no combate ao uso indiscriminado de antibióticos tendo como resultado a contribuição para a diminuição da resistência bacteriana. **Metodologia:** Revisão e análise de literatura de referência e artigos científicos. **Resultados:** Os principais mecanismos observados em pacientes com uso indiscriminado de antibióticos são a mutação, transformação, transdução, conjugação e transposição, que vão causar alterações genéticas e transferências de DNA. Observou-se que os seguintes fatores - erros de prescrição, uso prolongado ou adesão inadequada ao tratamento - contribuíram ao aumento da resistência bacteriana. **Conclusão:** O papel do farmacêutico é essencial, dado o fato do mesmo atuar em setores como drogarias na dispensação e assistência farmacêutica e acompanhamento farmacoterapêutico em hospitais. A incidência da resistência bacteriana é determinada por um conjunto de fatores, que inclui desde uma imprudência do sistema de saúde do país até por um uso incorreto por parte do paciente. A assistência farmacêutica possibilita reavaliar as práticas hoje exercidas na prescrição dos antimicrobianos, afim de que se estabeleça uma reflexão sobre o uso racional desses medicamentos.

**Palavras chave:** antibacterianos, assistência farmacêutica, transformação bacteriana.

**Área de Concentração:** Farmácia

## REDUÇÃO DO BIOFILME DE *CANDIDA SPP* E CITOTOXICIDADE DOS EXTRATOS DE *PFIAFFIA PANICULATA* E *JUGLANS REGIA*

Botan AG, Ramos LP, Domingues N, Pereira CA, Camargo SE, Carvalho CAT, Oliveira LD, Back-Brito GN

Universidade Estadual Paulista “Julio de Mesquita Filho” UNESP, Departamento de Biociências e Diagnóstico Oral, Av Engenheiro Francisco José Longo, 777, Jardim São Dimas, Cep 12245-000, lucas.ramos@ict.unesp.br

**Resumo: Introdução:** Extratos naturais podem conter diversas funções biológicas porem poucos possuem propriedades verificadas **Objetivos:** Avaliar a ação antifúngica dos extratos glicólicos de *Pfaffia paniculata* e *Juglans regia* sobre cepas de *Candida guilhermondii*, *Candida krusei* e *Candida tropicalis* e a citotoxicidade sobre Fibroblastos gengivais humanos (FMM-1) **Metodologia:** Foi realizado o teste de Microdiluição em caldo segundo Clinical and Laboratory Standards Institute (CLSI), protocolo M27-A3. Os biofilmes foram formados em placas de 96 poços por 48h, após foram tratados por 5 min com os extratos nas concentrações de 200, 100 e 50 mg/ml. O grupo controle recebeu tratamento com solução Salina (NaCl 0,9%). A mensuração foi feita através dos testes de MTT e Cristal violeta. A citotoxicidade sobre FMM-1 foi avaliada seguindo os mesmos parâmetros. Os dados foram analisados por Anova complementado pelo teste de Tukey ( $p < 0.05\%$ ) **Resultados:** *C. tropicalis* obteve CMM (Concentração Microbicida Mínima) com 50 mg/ml do extrato de *P. paniculata*, já *C. krusei* e *C. guilhermondii* obtiveram com 100 mg/ml. O extrato de *J. regia* promoveu CMM com 25 mg/ml do extrato, para todas as cepas. A biomassa de *C. krusei*, *C. tropicalis* e *C. guilhermondii* obtiveram reduções de 37.5, 34.3 e 40.0% após 200 mg/ml do extrato de *P. paniculata*. As reduções para *J. regia* (200 mg/ml) foram de 20.4, 30.4 e 27,0% sobre *C. krusei*, *C. tropicalis* e *C. guilhermondii*. O extrato de *P. paniculata* (200mg/ml) promoveu a redução de 49.4% dos fibroblastos e *J. regia* (200mg/ml) reduziu 14.9% **Conclusão:** Os extratos promoveram importante ação antifúngica sobre *Candida spp* e não apresentaram citotoxicidade na linhagem FMM-1.

**Palavras chave:** Medicamentos Fitoterápicos

**Área de Concentração:** Farmácia

## SÍNTESE DE NANOPARTÍCULAS DE ALBUMINA BOVINA POR DESSOLVATAÇÃO EM DOIS PASSOS PARA APLICAÇÃO EM TERAPIA FOTODINÂMICA

Trindade AC, Oliveira RS, Abreu AS, Beltrame Júnior M, Simioni AR.

Universidade do Vale do Paraíba, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Av. Shishima Hifumin°2911 - São José dos Campos - SP, acecheto@gmail.com

**Resumo: Introdução:** A Terapia Fotodinâmica (TFD) é uma modalidade terapêutica que vem sendo utilizada no tratamento de câncer e outras doenças não-oncológicas e que depende da retenção de um fármaco fotossensível nos tecidos alvos e posterior irradiação dessas células com luz visível. Dentre os fármacos, as ftalocianinas possuem propriedades físico-químicas vantajosas para uso em TFD, porém, possui alta insolubilidade em ambiente aquoso, ou seja, em meio fisiológico. A tecnologia de liberação controlada de fármacos (DDS) pode ser promissora para a resolução deste problema. **Objetivos:** O objetivo deste trabalho foi a incorporação da ftalocianina de zinco tetrassulfonada (PcZn) em nanopartículas de albumina bovina (NPBSA) para serem utilizadas como DDS em TFD. **Metodologia:** As NPBSA foram preparadas pelo método de dessolvatação com o pH ajustado para 9, e a acetona usada como agente de dessolvatação. O glutataldeído foi adicionado, com o objetivo de reticulação intrapartículas. Foi adicionado 3 mg do fármaco e agitado à temperatura ambiente por 3h. As NPBSA formadas foram purificadas por dois ciclos de centrifugação. Para cada uma das centrifugações, a solução de NPBSA foi centrifugada à 5000 rpm durante 30 min. Depois da centrifugação, os colóides foram redispersados para o volume original com etanol utilizando o agitador ultrassônico. A solução de NPBSA purificada foi armazenada à 4°C. As NPBSA foram caracterizadas por espectroscopia no UV – visível para avaliar o perfil espectral do fármaco quando incorporado em um DDS. **Resultados.** O espectro de absorção mostrou que a incorporação da PcZn nas nanopartículas não afetou o perfil espectral do composto. **Conclusão.** Neste trabalho conseguimos sintetizar com sucesso um novo DDS para futura aplicação em TFD.

**Palavras chave:** Nanocápsulas, Ftalocianinas, Terapia Fotodinâmica.

**Área de Concentração:** Farmácia

## **TRYPANOSSOMA CRUZI: SITUAÇÃO ATUAL E NOVAS PERSPECTIVAS PARA O TRATAMENTO DA DOENÇA DE CHAGAS**

FERNANDES JF, PETRI SCS, LAPENA SAB

Instituto Taubaté de Ensino Superior, Av. Dom Pedro I, 3575, Jardim Eulália, Taubaté.

**Resumo:** A Doença de Chagas pertence ao grupo de doenças negligenciadas, onde a farmacoterapia usada é altamente citotóxica e ineficaz. A busca por novos medicamentos ou tratamentos alternativos se faz emergente dado à gravidade da doença. **Introdução:** As Doenças Negligenciadas são um grupo de doenças onde não há um investimento em pesquisa por novos medicamentos por parte das indústrias farmacêuticas, visto que essas doenças atingem em sua maioria a população carente, que não gera um retorno financeiro significativo. A doença de Chagas pertence a este grupo de doenças, onde ela incapacita ou mata milhões de pessoas por ano no mundo. **Objetivos:** Analisar e avaliar novas perspectivas e tratamentos alternativos para a Doença de Chagas. **Metodologia:** Análise e revisão de literatura de referência e artigos científicos. **Resultados:** Associação entre medicamentos – Nifurtimox, Benznidazol, Alopurinol, Cetoconazol, Fluconazol e Itraconazol – de acordo com interação medicamentosa, doses e horários de tratamentos, é uma alternativa mais eficiente comparado com tratamento padrão. **Conclusão:** Várias doenças como a tuberculose, a hanseníase e a AIDS só passaram a ser controladas após serem tratadas com associações de drogas com diferentes mecanismos de ação, evitando o desenvolvimento da resistência parasitária. Porém não exclui investigações sobre novos fármacos a médio e longo prazo, visando outros aspectos do metabolismo do *Trypanosoma cruzi*. Até a descoberta de um medicamento específico para *Trypanosoma cruzi*, é necessário desenvolver novas estratégias para alcançar maior eficácia com as drogas antigas em associações e desenvolver a experimentação racional com novas drogas.

**Palavras Chave:** Associação, Doenças Negligenciadas, *Trypanosoma cruzi*

**Área de Concentração:** Farmácia.

## A EFICÁCIA DA CINESIOTERAPIA LABORAL NA INTERVENÇÃO DA DOR OSTEOMUSCULAR E DO ESTRESSE OCUPACIONAL EM DOCENTES

Renó AFF, Tomazini GGG.

Centro Universitário de Itajubá – FEPI, Curso de graduação em Fisioterapia, Rua Doutor Antônio Braga Filho, 687, Bairro Varginha, Itajubá - MG. Email: gislenefisioterapia@yahoo.com.br

**Resumo: Introdução:** O profissional docente sofre com condições de trabalho desfavorável, nas quais demandam de suas capacidades: física, cognitiva e afetiva para alcançar os objetivos da produção escolar, favorecendo o surgimento de sintomas osteomusculares e estresse relacionado ao trabalho. Diante disso, a fisioterapia tem o objetivo de melhorar a saúde geral, atuando na promoção de saúde e prevenção de doenças, a partir de programas preventivos como a Cinesioterapia Laboral, que consiste em exercícios específicos e orientados, de curta duração. **Objetivo:** Avaliar a eficácia da Cinesioterapia Laboral na redução da dor e estresse ocupacional em docentes atuantes na Educação Infantil. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, onde serão selecionadas de forma aleatória 13 docentes, do gênero feminino, que estejam em plena atividade laboral e que atuem na Escola Municipal Cônego Teodomiro, situada na cidade de Brazópolis-MG. Serão avaliadas por meio da Escala Numérica de Dor para cada segmento corporal e Escala de Estresse no Trabalho antes e após a intervenção. As docentes serão submetidas a 10 sessões de Cinesioterapia Laboral, que consiste em exercícios de alongamento, fortalecimento muscular, coordenação motora e de relaxamento, por meio de sessões de 10 minutos, aplicado no início do expediente. O presente projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Centro Universitário de Itajubá, sob o número: 2.023.771. **Resultados Esperados:** Acredita-se que após aplicação do Protocolo de Cinesioterapia Laboral reduza as queixas algicas e o estresse das docentes, e que as mesmas adquiram consciência da importância do exercício físico, adotando um estilo de vida saudável.

**Palavras chave:** Docentes, Dor Musculoesquelética, Esgotamento Profissional.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## A UTILIZAÇÃO DO DINAMÔMETRO ISOCINÉTICO PARA ANÁLISE DO DESEMPENHO MUSCULAR EM PACIENTES ACOMETIDOS PELO ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO.

Nascimento ACDR, Guedes MC, Spinelli BMO, Goulart DGB, Freitas STT

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hiffumi – Urbanova, São José dos Campos – SP

[carol\\_dentello@hotmail.com](mailto:carol_dentello@hotmail.com), [takeshi@univap.br](mailto:takeshi@univap.br), [daniella@univap.br](mailto:daniella@univap.br)

**Resumo: Introdução:** Na área da reabilitação, muitos estudos tem utilizado o equipamento Dinamometro Isocinético para avaliação do desempenho muscular em pacientes com diferentes tipos de patologias, assim como na área da fisioterapia neurológica, principalmente em pacientes acometidos pelo acidente vascular encefálico (AVE), onde a maioria destes apresentam déficits motores como sequela da patologia. **Objetivos.** Objetivo deste trabalho é demonstrar a relevância deste equipamento nos estudos científicos realizados com pacientes pós AVE em relação ao desempenho da musculatura avaliada. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento de dados nas bases de pesquisa *PeDro*, *PubMed*, *Medline*, onde foram analisados 13 artigos acadêmicos. Os mesmo utilizaram o Dinamômetro Isocinético Biodex Multi-Joint System 3 para avaliar o desempenho muscular de pacientes acometidos pelo AVE. **Resultados.** Os resultados desta revisão de literatura demonstram que este equipamento é corriqueiramente utilizado nas pesquisas científicas, principalmente onde o objetivo é analisar a resposta de força muscular, picos de torque da musculatura avaliada e apresenta resultados cientificamente fidedignos, onde o mesmo consegue mensurar o desempenho da musculatura com extrema precisão. **Conclusão.** Conclui-se que o Dinamômetro Isocinético computadorizado, marca Biodex Multi-Joint System 3 mostra-se um excelente instrumento de avaliação do desempenho muscular. Através dos resultados gerados por ele é possível analisar onde o paciente apresenta maiores perdas de força muscular, para que assim tenha-se embasamento para planejar um protocolo de tratamento mais direcionado para a necessidade do paciente.

**Palavras chave:** AVE; Dinamometro Isocinético; Fisioterapia

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA CONSTIPAÇÃO INTESTINAL PÓS INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO

Silva LRS, Toledo RV, Napoleone FMGG, Lima CA.

Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP, 12244-000, rliindssay@hotmail.com, napoleone@univap.br, rafaeltolledo4@hotmail.com, caroladelima@hotmail.com

**Resumo: Introdução:** O Infarto Agudo do Miocárdio (IAM), uma das doenças que mais afeta a população brasileira, se desenvolve a partir de um evento isquêmico que causa a morte de cardiomiócitos. O IAM demanda um tratamento medicamentoso que altera significativamente o funcionamento metabólico, respiratório e gastrointestinal. Um dos efeitos adversos é a constipação intestinal, uma síndrome aguda ou crônica em que o indivíduo refere dor abdominal e menor frequência de evacuações. A terapia medicamentosa nesse caso é restrita aos pacientes cardiopatas, dada a grande demanda de fármacos já utilizados, podendo sobrecarregar o organismo. Com isso, empregam-se terapias alternativas no tratamento, como a Eletroacupuntura, que consiste no uso de estímulo elétrico através de agulhas, potencializando efeitos terapêuticos, curativos e analgésicos da acupuntura. **Objetivos:** O presente trabalho visa utilizar as propriedades da Eletroacupuntura e Técnicas de Terapia Manual como tratamentos da constipação intestinal em pacientes pós IAM. **Metodologia:** Na Anamnese serão aplicadas três escalas; a Escala de Fezes de Bristol, a Escala de Avaliação de Constipação Intestinal (CAS) e a Escala Visual Analógica da dor (EVA). Após a Anamnese serão empregadas técnicas de terapia manual na região abdominal, visando à liberação muscular, e a eletroacupuntura com baixa (1-4 Hz) e alta frequência (100-200 Hz) sequencial e alternada, parâmetros de pulso com largura de 150-300 microssegundos e intensidade de 30-80 mA em 10 sessões de 30 minutos. **Resultados Esperados:** Resultados sugerem que a EA promova tratamento eficaz da constipação intestinal.

**Palavras chave:** Infarto do Miocárdio, Constipação Intestinal, Eletroacupuntura.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## ANÁLISE COMPARATIVA DOS EFEITOS DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL E KINESIO TAPING NO LINFEDEMA

Andrade MMA, Dias CCSG, Napoleone GGMF , Lima FPS

Universidade do Vale do Paraíba, Laboratório de Engenharia de Reabilitação Sensório Motora,  
Av. Shishima Hifumi, 2911. São José dos Campos - SP, email:fpupio@univap.br

**Resumo: Introdução.** O câncer de mama é a segunda causa de óbitos em nosso país. A intervenção médica para esse tipo de câncer, na maioria dos casos, é a mastectomia com remoção dos linfonodos axilares. Como consequência, pode surgir o linfedema, que, além de dor, promove alterações da função motora. Com o elevado número de mulheres com diagnóstico de câncer de mama, é importante que profissionais de saúde e, dentre estes, os de fisioterapia, estejam aptos a desenvolver novas formas de tratamento para uma melhor recuperação e identificando ações de prevenção e cuidados. **Objetivos:** Avaliar e comparar os efeitos da drenagem linfática manual e Kinesio Taping no linfedema de mulheres submetidas à mastectomia. **Metodologia:** Serão selecionadas quarenta e cinco mulheres em tratamento pós mastectomia, sendo divididas igualmente e aleatoriamente em 3 grupos: G1: serão submetidas à drenagem linfática nos membros superiores; G2: participarão deste grupo 15 mulheres que serão submetidas a kinesio taping nos membros superiores; G3: participarão deste grupo 15 mulheres que serão tratadas com drenagem linfática e Kinesio taping. A execução dos protocolos de tratamento dos G1 e G3 será realizada 3 vezes por semana. As voluntárias do G2 serão submetidas a aplicação da kinesio taping semanalmente ou, quando houver necessidade. **Resultados Esperados:** Acredita-se que os dois recursos terapêuticos aplicados isoladamente podem promover redução do linfedema, entretanto, quando combinados, podem proporcionar a potencialização desses efeitos, que conseqüentemente irá se refletir na redução do quadro algico, aumento da amplitude de movimento, melhora da qualidade de vida e auto estima.

**Palavras chave:** Kinesio taping, drenagem linfática, câncer de mama, linfedema.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## ANÁLISE DA FUNÇÃO PULMONAR APÓS APLICAÇÃO DE KINESIO TAPING: REVISÃO DE LITERATURA

Santos JR, Almeida AF, Napoleone FMGG.

Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000- julianarosa210994@gmail.com, alefa@univap.br, napoleone@univap.br.

**Resumo: Introdução:** A bandagem elástica após aplicada sob a epiderme promove um estímulo proprioceptivo constante, durante o repouso e durante o movimento. No campo pulmonar diversos estudos surgiram com intuito de comprovar sua eficácia na biomecânica da respiração **Objetivos:** Consiste na revisão da literatura visando temas que abordem o efeito da kinesio taping na função pulmonar **Metodologia:** Após uma pesquisa em bases de dados como Pubmed, Scielo, periódicos Capes, Sciencedirect, base Pedro, Medline e Lilacs, foram selecionados artigos em inglês e em português em um período de 2000 a 2017, utilizando palavras chaves como função pulmonar e Kinesio taping. Os artigos foram avaliados e revisados levando em conta o critério de inclusão, estudos que utilizem da bandagem elástica para aumento da capacidade pulmonar; foram excluídos artigos que não relacionassem ambos assuntos. **Resultados:** Foram selecionados cinco artigos, todos ensaios clínicos, que avaliaram o efeito da bandagem elástica em indivíduos portadores de doença pulmonar obstrutiva crônica. Destes 60% avaliaram força muscular respiratória com a bandagem sendo aplicada estimulando os músculos expiratórios, um deles não encontrou aumento estatístico significativo da força muscular respiratória, em comparação ao grupo controle; 40% avaliaram o pico de fluxo expiratório e todos encontraram resultados positivos em relação ao grupo controle **Conclusão:** Dos estudos citados, apenas 20% dos estudos, não encontrou resultados positivos em comparação ao grupo controle, sendo assim a kinesio taping, mostra-se eficiente para aumento do pico de fluxo e força muscular respiratória, sendo um recurso terapêutico positivo.

**Palavras chave:** Kinesio taping, bandagem elástica e função pulmonar.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## ANÁLISE DA FUNÇÃO PULMONAR E DA MECÂNICA RESPIRATÓRIA EM IDOSOS ATIVOS E SEDENTÁRIOS DE AMBOS OS GÊNEROS

Ribeiro SE, Rodrigues EM, Fagundes AA

Universidade do Vale do Paraíba, Laboratório de Reabilitação pulmonar, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000- e-mail: salgadoelisangela@bol.com.br

**Resumo: Introdução.** O envelhecimento é um processo contínuo. Embora não seja uma doença ou incapacidade, é tipicamente acompanhado por alterações fisiológicas graduais, porém progressivas e por um aumento na prevalência de enfermidades agudas e crônicas. As alterações corporais, ditadas pelo avançar dos anos, provocam alterações pulmonares e, portanto, é importante serem avaliadas. O peso corporal e a estatura sofrem modificações que acompanham os anos e condicionam a respiratória do idoso: a diminuição da altura, a substituição do músculo por tecido adiposo, sobretudo à volta do perímetro abdominal e as mudanças do IMC (Índice de massa corporal). **Objetivo.** O presente estudo busca avaliar a função pulmonar e a mecânica respiratória em idosos e observar se estas apresentam variação significativa, quando se compara idosos ativos e sedentários e também entre os gêneros e se houverem, porque ocorrem. **Metodologia.** O estudo clínico avaliará 40 (quarenta) indivíduos do gênero masculino e feminino, ativos e sedentários, divididos em 4 grupos: 10 mulheres sedentárias, 10 mulheres ativas, 10 homens sedentários e 10 homens ativos. Os Voluntários não deveram ser tabagistas, fazer uso de medicamentos broncodilatadores, ser portadores de pneumopatias e nem ser obesos. A avaliação da Função Pulmonar será pela Espirometria e a Mecânica Respiratória pela Manovacuometria e Cirtometria Toracoabdominal, que ocorrerão no Laboratório de Reabilitação Pulmonar da UNIVAP. **Resultados Esperados.** Espera-se que os voluntários sedentários apresentem alteração nos parâmetros da função pulmonar quando comparados a dos ativos. Presuma-se também, que a função pulmonar se apresente diferente entre mulheres e homens.

**Palavras chave:** Fisioterapia, Idoso, Espirometria, Mecânica Respiratória, Sedentarismo, Atividade Física.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA DOS DOCENTES DOS CURSOS DE FISIOTERAPIA, EDUCAÇÃO FÍSICA E ESTÉTICA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO DE ITAJUBÁ- FEPI

Cruz VML, Fernandes CM, Fernandes FLF, Tomazini, GGG.

Centro Universitário de Itajubá - FEPI, Coordenação de Fisioterapia. Av. Dr. Antônio Braga Filho, 687 – B. Varginha – Itajubá/MG, [fisioterapia@fepi.br](mailto:fisioterapia@fepi.br)

**Resumo: Introdução:** O docente para desempenhar seu papel na educação superior, necessita de um alto nível de escolaridade, habilidade e competência, com isso, os docentes necessitam de uma carga horária muito estendida, isso pode comprometer a qualidade de vida dos mesmos. **Objetivos:** O presente estudo teve como objetivo avaliar a qualidade de vida dos docentes dos cursos de Fisioterapia, Educação Física e Estética do Centro Universitário de Itajubá - FEPI. **Metodologia:** A população entrevistada foi composta por 30 docentes de ambos os sexos. Cada docente recebeu um questionário de identificação e o questionário SF-36 para avaliação da qualidade de vida. Foi realizada estatística descritiva das variáveis estudadas, foram estimadas as prevalências com respectivo intervalo de 95% de confiança, para a qualidade de vida. O critério utilizado para selecionar as variáveis foi  $p \leq 0,5$ . **Resultados:** De um modo geral, os domínios do SF-36 não apresentaram diferença significativa em relação aos cursos de Fisioterapia, Educação Física e Estética. Entretanto, em relação às análises associativas da qualidade de vida com o gênero a Capacidade Funcional e a Saúde Mental dos docentes do sexo masculino é significativamente maior do que das docentes do sexo feminino com 95% de confiabilidade. **Conclusão.** Foi concluído que a qualidade de vida dos docentes de todos os cursos analisados foi classificada como boa, com elevados escores de Capacidade Funcional, demonstrando bons escores nos demais domínios e, somente apresentando baixos escores de Vitalidade.

**Palavras chave:** Qualidade de vida, Docentes, Educação superior

**Área de Concentração:** Fisioterapia

**Agradecimento:** FAPEMIG

## ANÁLISE DAS CONDIÇÕES DE NASCIMENTO DOS BEBÊS ATENDIDOS NO AMBULATÓRIO DE SEGMENTO DE BEBÊS DE RISCO DA CASA DA MÃE TAUBATEANA

Oliveira GM<sup>1</sup>, Aguiar AB<sup>2</sup>, Freitas STT<sup>1</sup>, Goulart DGB<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos, gabriela\_0310@hotmail.com

<sup>2</sup>Prefeitura Municipal de Taubaté, Casa da Mãe Taubateana, Rua Benedito Cursino dos Santos, s/n, Taubaté, misailidis.andrea@globo.com

**Resumo: Introdução:** O diagnóstico prematuro ainda vem sendo um desafio para o profissional da saúde, para avaliação e compreensão de qualquer atraso no desenvolvimento neuropsicomotor e os limites da anormalidade. Se obtiver uma intervenção precoce tem-se um instrumento importante para estimular esse bebê e desenvolver capacidades de forma plena, e limitando possíveis sinais de sequelas e invalidez desse recém nascido. **Objetivos.** O objetivo desta pesquisa foi analisar o perfil das condições de nascimento de bebês atendidos no Ambulatório de Segmento de Bebês de Risco da Casa da Mãe Taubateana (CMT). **Metodologia.** Este trabalho foi realizado através do levantamento de dados contidos nos prontuários de 26 pacientes da CMT. Os seguintes dados da ficha de avaliação fisioterapêutica foram coletados: histórico da gestação, histórico do nascimento, intercorrências neonatais. As variáveis foram tabeladas em planilha do Excel para análise. **Resultados.** Ao analisar a História da Gestação foi observado que 38,5% das mães tiveram hipertensão arterial. Ao analisar a História do Nascimento foi observado que 42,3% dos bebês nasceram de parto normal e 57,6% de parto cesariana, ao observar a idade gestacional constatou-se que 76,9% dos bebês nasceram abaixo de 37 semanas, considerados prematuro pela Organização Mundial de Saúde (OMS). Ao analisar as Intercorrências no período neonatal, notou-se que 100% dos bebês utilizaram a UTI neonatal, 61,5% utilizaram o berçário patológico, 50% utilizaram ventilação assistida, 65,3% tiveram icterícia, 53,8% realizaram fototerapia e tiveram que utilizar antibióticos, 19,2% tiveram convulsão e 69,2% tiveram infecções. **Conclusão.** Os resultados do presente estudo sugerem que é fundamental uma UTI neonatal nos hospitais e que o fisioterapeuta possa acompanhar a história clínica do bebê prematuro para iniciar o tratamento precocemente.

**Palavras chave:** Epidemiologia; Prematuridade; Desenvolvimento Motor.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## APLICAÇÃO DO QUESTIONÁRIO ROLAND MORRIS PARA AVALIAÇÃO DA FUNCIONALIDADE DE PACIENTES COM LOMBALGIA SUBMETIDOS AO MÉTODO PILATES® – REVISÃO DE LITERATURA

Cruz LAM, Pereira PC

Centro Universitário de Itajubá – FEPI, Curso de graduação em Fisioterapia, Rua Doutor Antônio Braga Filho, 687, Bairro Varginha, Itajubá - Minas Gerais. Email: pam\_milaf@yahoo.com.br

**Resumo: Introdução:** A lombalgia pode afetar até 84% da população por ano, podendo levar a fadiga precoce dos músculos paravertebrais e incapacidade física. O questionário Roland Morris, tem intuito de avaliar a incapacidade causada pela dor lombar, relacionando às atividades de vida diária. O Método Pilates® é utilizado no tratamento de diversas alterações no sistema musculoesquelético para a melhora da aptidão física e funcional. **Objetivos:** Revisar a eficácia do Questionário Roland Morris Brasil para avaliação da funcionalidade de pacientes com lombalgia submetidos a reabilitação pelo Método Pilates®. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, com levantamento de dados científicos de fevereiro a abril de 2017, nos idiomas português e inglês, nas seguintes bases de dados: Lilacs, Scielo, Pubmed e Bireme. **Resultados:** Dos artigos encontrados, quinze foram selecionados por atenderem o objetivo da pesquisa. Verificou-se que aplicação do questionário Roland Morris é eficiente na avaliação da funcionalidade após aplicação do Método Pilates® por ser considerado um questionário simples e auto-aplicável, que mensura a dor dos indivíduos e as modificações que eles apresentam na realização das atividades cotidianas. **Conclusão:** O uso questionário Roland Morris é eficaz, considerando que o quadro de dor e as modificações funcionais de indivíduos portadores de lombalgia merecem uma avaliação completa e minuciosa, de modo que contribua para o diagnóstico e para o direcionamento específico do programa de reabilitação pelo Método Pilates®, vislumbrando uma melhor qualidade de vida.

**Palavras chave:** Método Pilates®; Dor lombar; Incapacidade física

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## APLICAÇÃO DO QUESTIONÁRIO SCOLIOSIS RESEARCH SOCIETY-22 NA AVALIAÇÃO DA QUALIDADE VIDA DE PACIENTES COM ESCOLIOSE IDIOPÁTICA – REVISÃO DE LITERATURA

Souza BF, Pereira PC.

Centro Universitário de Itajubá – FEPI, Curso de Graduação em Fisioterapia, Rua Doutor Antônio Braga Filho, 687, Bairro Varginha, Itajubá – MG. E-mail: pam\_milaf@yahoo.com.br

**Resumo: Introdução:** A escoliose idiopática é a forma mais comum e frequente, definida como uma deformidade nos três planos, o desvio lateral no plano frontal, a rotação vertebral no plano axial e a lordose no plano sagital. Sua progressão causa uma diminuição da qualidade de vida dos indivíduos, fazendo com que se sintam menos saudáveis e ficam restritos as atividades físicas e sociais. Um importante instrumento válido para a avaliação clínica de pacientes portadores de escoliose idiopática é o questionário *Scoliosis Research Society-22* (SRS-22), é constituído de 22 questões distribuídas em cinco domínios: autoimagem; função/atividade; saúde mental; dor e satisfação com o tratamento. **Objetivos:** Revisar a eficácia da aplicabilidade do questionário SRS-22 para mensurar a qualidade de vida relacionada à saúde de pacientes com escoliose idiopática. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, com levantamento de dados científicos de 2011 à 2017, nas seguintes bases de dados: Lilacs, Scielo, Pubmed e Bireme, com as palavras chave: qualidade de vida, fisioterapia, escoliose e dor. **Resultados:** Dos artigos encontrados, dez foram selecionados por atenderem o objetivo da pesquisa. Verificou-se que aplicação do questionário SRS-22 é eficaz e adequado para pacientes com escoliose idiopática, por sua consistência interna específica da patologia, fácil aplicação, planejada distribuição de pontuação e confiabilidade. **Conclusão:** A avaliação dos pacientes pelo questionário SRS-22 pode ser fundamental para nortear um tratamento diferenciado e reduzir o impacto negativo que a escoliose idiopática traz na funcionalidade desses pacientes, e conseqüentemente na qualidade de vida.

**Palavras chave:** Qualidade de Vida. Fisioterapia. Escoliose. Dor.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## ATENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA ESPONDILITE ANQUILOSANTE

Anzai, AFL; Souza, ALP; Santos, JMAN; Santos, PAR; Arisawa, EAL

Universidade do Vale do Paraíba - Univap, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911-Urbanova, São José dos Campos, CEP-12244.000 – angelicafl.anzai@gmail.com..

**Resumo: Introdução:** Espondilite Anquilosante (EA) é uma doença inflamatória crônica, caracterizada por acometimento progressivo que afeta bilateralmente as articulações sacro ilíacas e da coluna vertebral. De forma gradativa, resulta em rigidez articular, ocasionando diminuição da amplitude de movimento e força muscular, dor e perda da mobilidade. Prevalente em homens (3:1), apresenta mais de 150 mil casos/ano no Brasil. De etiologia desconhecida, manifesta-se a partir da segunda ou terceira década de vida, prevalentemente em indivíduos que apresentam predisposição genética associada ao antígeno HLA-B27. A fisioterapia tem papel importante no seu tratamento, embora não haja cura. **Objetivos:** Elencar técnicas fisioterápicas aplicadas à EA que apresentam resultados relevantes. **Metodologia:** Pesquisa nas bases de dados Scielo, Google Acadêmico, LILACS e PubMed, usando os descritores: Espondilite Anquilosante e fisioterapia, entre 2009 e 2017. **Resultados:** O uso da bola suíça melhorou o desempenho na caminhada, força muscular e equilíbrio. A Re-educação Postural Global (RPG) permitiu expressiva melhora na resistência e mobilidade. A fisioterapia aquática ampliou a capacidade funcional e qualidade de vida dos portadores de EA, enquanto a técnica “isostretching” foi benéfica na flexibilidade e alinhamento da coluna vertebral. A fisioterapia respiratória resultou em aumento da expansibilidade da caixa torácica, da força da musculatura respiratória e melhor qualidade de vida. **Conclusão:** Diversas técnicas fisioterápicas podem ser aplicadas a pacientes portadores de EA com resultados relevantes tais como RPG e fisioterapia aquática e respiratória, incentivando sua aplicação nesses pacientes.

**Palavra-chave:** Espondilite anquilosante, fisioterapia, tratamento.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## ATENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA FIBROMIALGIA

Ramos FAF, Bento AT, Rodrigues GS, Junior ELI, Silva LRB, Arisawa EAL.

Univap, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911-Urbanova, São José dos Campos, CEP-12244.000, fernanda\_agra@hotmail.com

**Resumo: Introdução:** A Fibromialgia (FM) é uma síndrome não inflamatória caracterizada por dor musculoesquelética difusa e crônica, presença de sítios dolorosos à palpação em regiões anatomicamente determinadas (tender points) e fadiga. Predominante em mulheres é frequentemente associada a outros sintomas como rigidez matinal, distúrbios do sono e psicológicos, ansiedade e depressão, interferindo diretamente na qualidade de vida. **Objetivos:** Especificar técnicas fisioterapêuticas que apresentem benefícios no tratamento de FM. **Metodologia:** Foram pesquisados artigos nas bases de dados Google Acadêmico, Scielo e LILACS, no período de 2008 e 2016, usando os descritores fisioterapia, fibromialgia e tratamento. **Resultados:** A aplicação de acupuntura resultou em diminuição na intensidade de dor e melhora na percepção da qualidade de vida. A Pompage (manobras utilizadas para relaxar a musculatura em torno das articulações) melhorou a qualidade de sono, rigidez matinal e diminuiu a dor e tender points. O TENS proporcionou analgesia, porém seus efeitos não permaneceram em longo prazo. Os recursos eletrotermofototerapêuticos, ferramenta constante no tratamento da dor de pacientes com FM. A cinesioterapia determinou melhora na amplitude de movimentos, facilitando a execução das AVDs, resultando em bem estar. A hidroterapia contribuiu com o relaxamento muscular, diminuição da tensão muscular e da dor em curto e longo prazo **Conclusão:** A fisioterapia demonstrou eficaz papel na diminuição do impacto dos sintomas da FM, pela aplicação de vários métodos e recursos terapêuticos, melhorando a capacidade funcional e contribuindo para a manutenção da qualidade de vida desses pacientes.

**Palavras chave:** Fisioterapia, Fibromialgia, Hidroterapia, Acupuntura.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## ATENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO CONTROLE DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

Maegima LT, Carvalho LC, Dias LF, Souza RCC, Arisawa EAL

Univap, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911-Urbanova, São José dos Campos, CEP-12244.000, e-mail: raissa.carol07@gmail.com.

**Resumo: Introdução:** A Hipertensão Arterial (HA) é uma condição clínica caracterizada por níveis elevados nos valores pressóricos (pressão arterial-PA). Valores iguais ou superiores a 140 mmHg de pressão sistólica, e 90 mmHg de pressão diastólica, designam a HA. É uma doença multifatorial, ou seja, pode ser causada pela idade, hereditariedade, obesidade, excesso de sódio na alimentação, tabagismo, estresse e sedentarismo, entre outros. **Objetivos:** Este estudo tem por finalidade apresentar métodos fisioterapêuticos que contribuam no controle e ou diminuição da hipertensão arterial. **Metodologia:** Foram selecionados artigos científicos pesquisados nas bases de dados eletrônicas: SciELO (*Scientific Electronic Library Online*), Bireme e Google acadêmico, utilizando os descritores “Exercícios” “Hipertensão Arterial” e “Fisioterapia”, de artigos disponíveis na íntegra, publicados em português, entre 2011 e 2016. **Resultados:** Dentre as bases de dados eletrônicas pesquisadas, foram selecionados três artigos, nos quais a literatura descreve que pacientes com 60 anos ou mais apresentam maior prevalência da HA sistólica (HAS). Estudos comprovam a eficiência da prática regular de atividade física no tratamento de HAS, visto que, dentre os benefícios desta prática se destaca o descarte do uso de medicamentos, constituindo uma medida não farmacológica. Destacam, ainda, que a hidroterapia é um importante recurso na área da Fisioterapia, visto que a água associada à temperatura adequada é capaz de promover alterações fisiológicas benéficas ao sistema cardiovascular. **Conclusão:** A HA é controlada eficientemente por meio da atividade física e hidroterapia, ferramentas adequadas para reduzir a dependência de fármacos em indivíduos hipertensos.

**Palavras chave:** Fisioterapia, Hipertensão, Exercícios.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA ESCLEROSE MÚLTIPLA

Hamamura LKM, Oliveira MCA, Santos SM, Kamezawa ALV, Dedate IC, Arisawa EAL

<sup>1</sup>Univap, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911-Urbanova, São José dos Campos, CEP-12244.000, email: sara.santos.sjc@outlook.com

**Introdução:** A esclerose múltipla (EM) é uma doença neurológica crônica desmielinizante progressiva de origem autoimune, tem maior prevalência em adultos de 20 a 40 anos e em 2013 afetava 2,3 milhões de pessoas no mundo. Seus sintomas são: fadiga, espasmos, distúrbios dos movimentos, entre outros. **Objetivos.** Avaliar os estudos recentes sobre a atuação da fisioterapia no tratamento da EM, bem como recursos mais utilizados. **Metodologia.** A pesquisa de revisão concentrou-se em trabalhos publicados a partir do ano de 2012 e em bases de pesquisas do Google Acadêmico e Pubmed utilizando os descritores: exercício, esclerose múltipla, fisioterapia. No total, foram avaliados 10 artigos disponíveis na íntegra, publicados em português ou inglês entre 2012 a 2016. **Resultados.** A fisioterapia pode contribuir para a qualidade de vida, proporcionando maior autonomia, funcionalidade e retardando a progressão dos sintomas. Foram encontrados artigos que tratavam da importância da fisioterapia para fortalecimento e alongamento muscular, exercícios cinesio terapêuticos no combate a fadiga; mobilização para amplitude de movimento; treino de marcha objetivando reduzir o risco de queda e melhorar a deambulação promovendo maior equilíbrio. Além do tratamento convencional estudos apontam que exercícios aquáticos, equoterapia e plataforma vibratória são importantes instrumentos fisioterapêuticos. **Conclusão.** A EM corresponde a um grande desafio aos profissionais de saúde pois além de seus sintomas há uma maior incidência em pessoas jovens. As pesquisas recentes apontam diversos tratamentos que podem ser aplicados à doença, possibilitando maior funcionalidade e qualidade de vida.

**Palavras chave:** exercício, esclerose múltipla, fisioterapia.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO: REVISÃO DE LITERATURA

Aleixo DC, Pinto AP, Lima FPS, Neves MF, Lima MO

Universidade do Vale do Paraíba, Laboratório de Engenharia de Reabilitação Sensório Motora,  
Av. Shishima Hifumi, 2911. São José dos Campos - SP , diane.1994sjc@gmail.com

**Resumo:** **Introdução:** O Acidente Vascular Encefálico (AVE) é um quadro clínico de desenvolvimento rápido, de origem vascular que é causado por lesões nos vasos sanguíneos como: hemorragia, trombose, embolia, aterosclerose, quando ocorrem estes eventos, a irrigação sanguínea e a redução de oxigênio cerebral ficam comprometidas, e com isto afetando o controle motor, alteração de tônus, espasticidade. De acordo com a literatura, a fisioterapia tem um papel importante no processo de reabilitação destes indivíduos acometidos pela patologia promovendo qualidade de vida. **Objetivos.** Realizar uma revisão de literatura, e relatar o efeito da fisioterapia em indivíduos após o AVE. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão da literatura no banco de dados Scielo e PubMed utilizando os descritores espasticidade, acidente vascular encefálico, fisioterapia e qualidade de vida para a busca textual. A busca incluiu artigos de revisões e experimentais. Foram selecionados trabalhos a partir do ano de 2007. Artigos que não correspondessem aos requisitos citados foram excluídos. **Resultados.** Foram selecionados 15 artigos que relacionaram os descritores. Nesses trabalhos, a fisioterapia foi descrita como um fator de grande importância no processo de recuperação do paciente, para assim se tornar possível recuperar a independência, qualidade de vida, auto-estima. Existem vários recursos e técnicas que podem ser utilizados para ser possível a reabilitação motora, e prevenir complicações. **Conclusão.** A fisioterapia tem papel fundamental no processo de reabilitação sensório-motora e na qualidade de vida do paciente com seqüela pós AVE.

**Palavras chave:** Acidente Vascular Encefálico. Espasticidade. Fisioterapia.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## ATUAÇÃO DE RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS EM LOMBALGIA CRÔNICA

Silva AF, Parra MRM, Licurci MGB.

Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, nº 2911 – Urbanova, São José dos Campos/SP, 12244-000, glicurci@univap.br.

**Resumo: Introdução:** A dor lombar é denominada lombalgia, desencadeada por alterações na coluna lombar, desequilíbrio muscular, outras patologias, má postura ou mudanças emocionais. Segundo OMS, essas dores afetam cerca de 80% da população mundial. Este estudo tem a finalidade utilizar os recursos terapêuticos manuais para alcançar o resultado esperado. **Objetivos:** A pesquisa tem como objetivo obter melhora da sintomatologia da lombalgia crônica, ou seja, diminuir a dor lombar, aumentar de amplitude de movimento e conseqüentemente melhorar sua qualidade de vida. **Metodologia:** Serão avaliados 30 indivíduos com diagnóstico de lombalgia crônica, sem a intervenção fisioterapêutica, de ambos os gêneros, entre 20 e 40 anos, sem patologias associadas. Serão excluídos da pesquisa indivíduos que apresentarem lombalgias acarretadas por outras patologias e que não apresentarem os quesitos acima. As avaliações: teste de flexibilidade utilizando o goniômetro, teste de flexibilidade utilizando fita métrica e a escala visual de dor. O tratamento: Inicia-se o tratamento com tração manual da coluna vertebral, dando ênfase na coluna lombar. Em seguida faz-se liberação miofascial na região lombar. A massagem clássica divide-se em 6 etapas: deslizamento superficial, deslizamento profundo, fricção, tapotagem, amassamento e percussão. Tempo: 12 semanas em uma frequência de 3 vezes por semana, com duração de 50 minutos cada sessão. **Resultados Esperados:** Espera-se obter uma diminuição significativa da lombalgia crônica, aumentando sua amplitude de movimento e conseqüentemente melhorando sua qualidade de vida após as sessões de terapia manual.

**Palavras chave:** lombalgia, liberação miofascial, massoterapia

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## AVALIAÇÃO DA INFLUÊNCIA DO USO DO TELEFONE CELULAR E SUAS IMPLICAÇÕES DOLOROSAS NO SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO

Nogueira DA, Barbosa D.

Centro Universitário de Itajubá-FEPI, Curso de Fisioterapia. Av. Dr. Antônio Braga Filho, 687- B. Varginha- Itajubá/MG- CEP 37.501-002, fisioterapia@fepe.br

**Resumo: Introdução:** Nos últimos anos, o desenvolvimento da tecnologia vem crescendo de forma alarmante. Pesquisas recentes afirmam que o tempo despendido com tais tecnologias, para fins de socialização, aprendizagem, diversão ou trabalho tem transformado a vida dos jovens e adolescentes. Contudo, o uso desenfreado de tecnologias como os smartphones tem contribuído para surgimento de dores musculoesqueléticas com ênfase na região cervical e lombar, que vem sendo relatada não somente em adultos, mas também em crianças e adolescentes. Apesar da relevância do tema, existem poucos estudos que tratam sobre o assunto, principalmente na literatura científica nacional, o que torna esta pesquisa bastante relevante. **Objetivos.** O presente estudo tem como objetivo avaliar o uso prolongado do celular entre os jovens e conseqüentemente suas implicações dolorosas no sistema musculoesquelético **Metodologia.** A amostra do presente estudo terá caráter quantitativo e transversal sendo constituída por 35 indivíduos do gênero masculino e 35 do gênero feminino, com idade entre 11 e 17 anos, provenientes de uma rede privada de ensino. O estudo contará com uma avaliação postural detalhada, e a aplicação de 6 instrumentos de avaliação para dor, que serão tabulados em planilha no Excel, e posteriormente analisados separadamente, utilizando o teste de anova. O trabalho foi submetido ao comitê, e encontra-se sob avaliação (CAAE: 65306417.3.0000.5094). **Resultados Esperados:** Espera-se ao término da pesquisa identificar qual a incidência de dor associada ao uso de telefone celular, bem como analisar se há referência entre os problemas algícos encontrados nessa amostra e o uso prolongado do celular.

**Palavras chave:** Dor Musculoesquelética, Smartphone, Fisioterapia.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

**Agradecimentos:** FAPEMIG e Centro Universitário de Itajubá-FEPI.

## AVALIAÇÃO DA PERCEPÇÃO DE SATISFAÇÃO DE USUÁRIOS DE CLÍNICA-ESCOLA DE FISIOTERAPIA EM RELAÇÃO A DIMENSÃO ALUNO-PACIENTE

Silva LABAL, Andrade GP.

Faculdade Anhanguera de Taubaté unidade I, Fisioterapia, Av. José Olegário de Barros, 46/58 - Vila Nossa Sra. das Graças, Taubaté - SP, augustobrusaca@gmail.com

**Resumo: Introdução:** A satisfação dos usuários de serviços de saúde vem sendo cada vez mais apontada como um indicador de atenção a qualidade do atendimento, a satisfação do usuário é considerada uma meta a ser alcançada (SOUZA, GRIEBELER e GODOY, 2007). O grau de satisfação é obtido através da expectativa e da percepção do usuário sobre o serviço recebido, desde modo propriamente dito não avaliamos a satisfação e sim a percepção e a expectativa imposta pelo usuário sobre o serviço recebido (ESPERIDIÃO & TRAD, 2006). **Objetivo.** Este estudo teve como objetivo avaliar a percepção de satisfação do usuário atendido em Clínica-escola de Fisioterapia na dimensão aluno-paciente. **Metodologia.** Pesquisa exploratória de natureza transversal, realizou-se a aplicação de um questionário na Clínica-escola de fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Taubaté unidade I que avaliava a satisfação dos usuários atendidos em Clínicas-escola de Fisioterapia, após a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisas (CAAE: 55795616.8.0000.5493). Participaram deste estudo 30 indivíduos com idade média de 62,5 anos (DP=14,66), sendo 53% do sexo feminino. **Resultados.** O Quadro 1 apresenta os resultados encontrados no questionário que avalia a percepção do usuário na dimensão aluno-paciente. **Conclusão.** Como podemos verificar no Quadro 1 a média de satisfação encontrada é de 4,29 (desvio padrão = 0,11). Este resultado mostra que existe uma alta satisfação dos usuários participantes desta pesquisa com o serviço oferecido, observando a dimensão aluno-paciente. No entanto para verificar a confiabilidade deste média foi calculado o Coeficiente Alfa de Cronbach, que alcançou o valor de 0,94, que afirma que existe um alto grau de satisfação.

**Palavras chave:** Saúde pública; Satisfação do paciente; Fisioterapia;

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## AVALIAÇÃO DA PERCEPÇÃO POSTURAL E MARCHA DO DEFICIENTE VISUAL

Bornal SC, Licurci MGB

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP), Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000, e-mail: glicurci@univap.br

**Resumo: Introdução:** A importância desse tema é conscientizar os deficientes visuais que a marcha e a postura são fundamentais para todo ser humano, pois uma marcha ruim pode causar desequilíbrio e uma postura errada, pode trazer doenças, porém, existe uma carência de informação a respeito da marcha e postura no deficiente visual. Caminhar é uma tarefa simples, mas pode se tornar um desafio se um dos sistemas sensoriais estiver comprometido, como por exemplo, para o deficiente visual, que necessita de outros sentidos para caminhar em linha reta e manter a postura. Se não existe uma estimulação, a postura do deficiente visual poderá ficar como consequência, comprometida e sua marcha será influenciada. **Objetivos:** Tem por objetivo avaliar o tipo de marcha e postura no deficiente visual e elaborar questionário para avaliar a percepção e propriocepção do deficiente visual. **Metodologia:** O estudo envolverá 30 voluntários, na faixa etária entre 20 e 50 anos, de ambos os gêneros. Será realizado um questionário com 15 perguntas. Serão incluídos neste estudo os sujeitos com idade entre 20 e 50 anos; voluntários com marcha preservada, sem alterações motoras; indivíduos que concordarem em participar deste estudo e assinarem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Serão adotados como critérios de exclusão os seguintes aspectos: Ausência de colaboração nos procedimentos a serem realizados; Indivíduos com quaisquer anormalidades e distúrbios psicomotores; Indivíduos que se recusarem a participar da pesquisa. Este estudo será realizado junto ao Centro de Reabilitação Próvisão, situado à Avenida Andrômeda, nº 3061, Bosque dos Eucaliptos, São José dos Campos/SP, onde a aluna terá livre acesso, conforme autorização. **Resultados Esperados:** Espera-se que a aplicação do Questionário promova conhecimento das respostas referidas pelos deficientes visuais em relação a postura e marcha.

**Palavras chave:** Postura, marcha, deficiente visual.

**Área de concentração:** Fisioterapia.

## AVALIAÇÃO DO DESEQUILÍBRIO MUSCULAR E SUA RELAÇÃO COM OS ÍNDICES DE LESÃO DO JOELHO E PRATICANTES DE JIU-JITSU

Escobar JD, Santos NOS, Nogueira DV

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Laboratório de Biodinâmica, Bloco 7, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova.; email: danielvnogueira@yahoo.com.br

**Resumo: Introdução:** Recentes estudos apontam que um desequilíbrio muscular do complexo pósterolateral do quadril (CLP), importante para estabilização da articulação do joelho, seria relevante para o valgo dinâmico, vilão nas lesões do joelho. Avaliando com antecedência este desequilíbrio muscular podem-se prevenir futuras lesões e redirecionar o tratamento. **Objetivos:** Avaliar possível desequilíbrio muscular do CPL em praticantes de jiu-jítsu e relacionar com os índices de lesões de joelho além de determinar uma média de força para esta modalidade esportiva. **Metodologia:** Participarão do estudo indivíduos do sexo masculino praticantes de jiu-jítsu com faixa etária de 20 a 35 anos. Os indivíduos passarão pelo teste *Step Down*, que avalia o valgo dinâmico, posteriormente será mensurado o ângulo Q que avalia o valgo/varo. Após esses procedimentos o voluntário será submetido a 10 minutos em esteira ergométrica a 7km/h para aquecimento. A força muscular dos membros inferiores será avaliada pelo dinamômetro isocinético computadorizado *BiodexMulti-Joint System*. Com o voluntário em decúbito lateral, serão solicitadas 3 contrações isométricas máximas, e analisada apenas a média da força do grupo muscular. O tempo de contração será 5 segundos, repouso de 30 segundos e 3 minutos para a troca de membro avaliado. No final dos testes, o participante será submetido a alongamento dos MMII de maneira ativo-assistida. **Resultados esperados:** Espera-se encontrar um desequilíbrio muscular do CPL do quadril em indivíduos com histórico de lesões do joelho e identificar indivíduos com pré-disposição para este acometimento.

**Palavras chave:** lesão, joelho, dinamômetro.

**Área de concentração:** Fisioterapia

## COMPARAÇÃO DA CONTRAÇÃO MUSCULAR EXCÊNTRICA E CONCÊNTRICA NO MÚSCULO ESPÁSTICO

Spinelli BMO, Nascimento ACDR, Freitas STT.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de ciências da saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911-  
Urbanova. São José dos Campos - SP  
e-mail: brunamoreira\_@hotmail.com, takeshi@univap.br

**Resumo: Introdução:** As lesões nos Sistema Nervoso Central (SNC) podem levar a inúmeras alterações fisiológicas no organismo. Uma delas é a espasticidade, definida como uma desorganização de impulsos nervosos que alteram o neurônio motor superior, causada pela brotamento neuronal e pela diminuição da ação inibitória sobre o músculo. O excesso da ativação da via gama hiperexcita o fuso muscular gerando a hipertonía elástica, que é uma das principais características da espasticidade, ela leva ao desuso da musculatura e conseqüentemente ao encurtamento e à fraqueza muscular. Por atingir diretamente a funcionalidade do indivíduo; é relevante a adequação da força. Dessa forma nota-se a importância de comparar os efeitos das técnicas de fortalecimento levando em conta as alterações neurofisiológicas e mecânicas do músculo espástico, objetivando o melhor direcionamento da conduta fisioterapêutica para essa finalidade. **Objetivos:** Investigar por meio de uma revisão bibliográfica a comparação da eficiência do fortalecimento concêntrico e excêntrico no músculo espástico. **Metodologia.** Trata-se de um trabalho de revisão bibliográfica de artigos científicos nacionais e internacionais publicados nos anos de 2000 a 2017. Pesquisados nas bases de dados Pubmed, Scielo, Pedro e Google acadêmico. **Resultados Esperados:** Comparando as duas técnicas de fortalecimento muscular e seus efeitos sob o músculo espástico, espera-se analisar qual a forma mais eficiente para ganho de força; levando em consideração o maior recrutamento de fibras e a melhor adequação do tônus.

**Palavras chave:** Hipertonía espástica; Fraqueza muscular; Força muscular.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## CORRELAÇÃO ENTRE FORÇA MUSCULAR E EQUILÍBRIO ESTÁTICO EM MEMBROS DOMINANTE E NÃO DOMINANTE

Neves GF, Nogueira DV

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av: Shishima Hifumi, nº 2911  
Urbanova, São José dos Campos – SP, gabrielle.neves@hotmail.com

**Resumo: Introdução:** O conceito de dominância leva à ideia de que o membro dominante, por desempenhar maior função, possui maior força e melhor equilíbrio. No entanto, o membro não dominante, por formar a base de sustentação e suporte durante os movimentos, pode apresentar maior força e equilíbrio. Por isso, é de suma importância evidenciar a relação entre força muscular e equilíbrio nos membros dominante e não dominante. **Objetivo:** Avaliar a relação existente entre força muscular e equilíbrio estático em membros dominante e não dominante. **Metodologia:** avaliou-se uma mulher de 22 anos cujo lado de dominância é o esquerdo. A voluntária foi submetida à avaliação do equilíbrio estático através do Teste de Alcance Funcional com apoio unipodal e à avaliação da força muscular através do dinamômetro isocinético. **Resultados:** à avaliação do equilíbrio estático a voluntária apresentou um deslocamento anterior com apoio do membro não dominante de 34,6 cm e com apoio do membro dominante apresentou um deslocamento de 32 cm. À avaliação da força muscular considerou-se os parâmetros de pico de torque (PT), trabalho total (TT) e potência (P); o membro não dominante apresentou para extensão PT de 75,2 N-m, TT 249,5 J e P de 43 W, e para flexão apresentou PT de 44,1 N-m, TT de 154,4 J e P de 25,2 W; o membro dominante apresentou para extensão PT de 100,5 N-m, TT de 333,9 J e P de 57,3 W, e para flexão apresentou PT de 46,5 N-m, TT 159,1 J e P de 26,5 W. **Conclusão:** o resultado mostrou uma relação inversamente proporcional entre força muscular e equilíbrio estático, na qual o membro dominante apresenta maior força muscular e o membro não dominante apresenta melhor equilíbrio estático.

**Palavras chave:** Força muscular. Equilíbrio estático. Dominância.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## EFEITO AGUDO DA PLATAFORMA VIBRATÓRIA NA MODULAÇÃO AUTONÔMICA E GLICEMIA EM HOMENS DIABÉTICOS DO TIPO II

Oliveira BC, Licurci MGB, Fagundes AA.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos - SP, alefa@univap.br

**Introdução:** O diabetes mellitus (DM) é uma síndrome metabólica caracterizada principalmente pelo metabolismo falho de carboidratos levando a alta concentração de glicose no sangue devido à ausência ou resistência à insulina. O exercício aeróbico é o principal método de controle glicêmico em diabéticos do tipo II. Entretanto, a presença de complicações associadas como, por exemplo, a obesidade, prejudica a adesão ao protocolo desses exercícios. Esta problemática acabou por estimular estudos com o uso da vibração de corpo inteiro para o controle glicêmico uma vez que a vibração induz o metabolismo da glicose pelas células musculares para obtenção de energia. **Objetivos.** Identificar os efeitos agudos da plataforma vibratória no metabolismo da glicose e a variabilidade da frequência cardíaca em indivíduos portadores de DM tipo II. **Metodologia.** Para a realização do estudo serão convidados 60 indivíduos do gênero masculino, de 30 a 64 anos, divididos em dois grupos: o grupo DM composto por diabéticos do tipo II (DM; n=30) e o grupo controle constituído por voluntários não diabéticos (GC; n=30). A glicemia será coletada por meio de um glicosímetro e os sinais eletrocardiográficos registrados por meio de um frequencímetro Polar RS800 para posterior análise no domínio do tempo e da frequência. Para o protocolo de uso da plataforma vibratória utilizar-se-á duas frequências, 40 Hz e 20 Hz, em dias separados com duração e vibração de 10 minutos. **Resultados Esperados.** Espera-se alteração da modulação autonômica e diminuição aguda do índice glicêmico posterior ao uso da plataforma, sendo este índice diferente decorrente do uso das frequências 40 Hz e 20 Hz.

**Palavras chave:** Diabetes Mellitus. Glicemia. Vibração.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## EFEITO AGUDO DA UTILIZAÇÃO DO CICLOERGÔMETRO NO ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO NO PRÉ OPERATÓRIO DE REVASCULARIZAÇÃO DO MIOCÁRDIO

Cirilo MCA, de Sá FM, Toledo RV, Lima C.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos – SP – Brasil, mariana.alcalde@gmail.com, franciellemanzoni@gmail.com

**Resumo: Introdução:** O infarto agudo do miocárdio (IAM) definido como a morte celular miocárdica e necrose (de qualquer proporção) do músculo estriado cardíaco, destaca-se entre as doenças isquêmicas do coração. No Brasil, dados recentes mostram que 31% dos óbitos anuais resultam de doenças cardíacas isquêmicas. O atendimento imediato ao IAM otimiza as chances de sobrevivência, mas em alguns casos os pacientes pós IAM dependerão de procedimento cirúrgico, sendo a cirurgia de revascularização do miocárdio (RM) uma das formas de tratamento mais bem sucedida para a doença isquêmica do coração. A intervenção fisioterapêutica no pré-operatório em cirurgia cardíaca utiliza de manobras de mobilização que visa a independência funcional do paciente, minimizar riscos de complicações no pós operatório visando a alta precoce pós revascularização. **Objetivos:** Analisar o impacto nos valores de P<sub>l</sub>max, FC e PA em pacientes pós IAM internados em uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI) da cidade de São José dos Campos/SP, submetidos a um protocolo de reabilitação cardíaca incluindo o uso do cicloergômetro, no período pré operatório. **Metodologia:** Serão recrutados e encaminhados para o programa de Reabilitação Cardíaca pacientes que sofreram Infarto Agudo do Miocárdio e que após o exame de Cateterismo tiveram como indicação de tratamento a Cirurgia de Revascularização do Miocárdio de forma eletiva. O protocolo contará com 10 sessões de fisioterapia diária. **Resultados Esperados:** Para evidenciar a importância desse projeto, espera-se que os pacientes respondam de forma satisfatória quanto aos parâmetros da função cardiorrespiratória nos pós cirúrgico resultante do protocolo aplicado no pré operatório.

**Palavras chave:** Reabilitação cardíaca, Mobilização precoce, Cicloergômetro

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## EFEITO DA CINESIOTERAPIA LABORAL NA DOR OSTEOMUSCULAR E ESTRESSE OCUPACIONAL: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Renó AFF, Tomazini GGG.

Centro Universitário de Itajubá – FEPI, Curso de graduação em Fisioterapia, Rua Doutor Antônio Braga Filho, 687, Bairro Varginha, Itajubá - MG. Email: gislenefisioterapia@yahoo.com.br

**Resumo: Introdução:** Os efeitos deletérios das condições de trabalho envolvem sintomas como: cansaço físico, mental associado ao estresse, podendo muitas vezes trazer prejuízo à saúde do trabalhador. Entre as patologias mais comuns são doenças psíquica e as lesões por esforço repetitivo (LER) ou distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT). Diante disso, a fisioterapia tem o objetivo de melhorar a saúde em geral, a partir de programas preventivos como a Cinesioterapia Laboral que consiste em exercícios específicos e orientados, de alongamento, fortalecimento muscular, coordenação motora e de relaxamento, realizada no próprio local de trabalho, no qual traz tanto benefícios físicos quanto psíquicos. **Objetivo:** Realizar um levantamento bibliográfico sobre o efeito da Cinesioterapia Laboral na intervenção da dor osteomuscular e estresse ocupacional. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa do tipo longitudinal e retrospectiva, em que realizamos um levantamento bibliográfico, no período de fevereiro a abril de 2017, por meio dos bancos de dados (SciELO, Lilacs e BIREME) que referem às publicações dos últimos cinco anos que tratam do tema, totalizando quinze trabalhos. **Resultados:** Dos quinze trabalhos selecionados, nove trouxeram resultados relevantes sobre a melhora da dor osteomuscular, assim como dois relataram a diminuição do cansaço físico e seis expuseram diminuição do estresse ocupacional. **Conclusão:** O levantamento bibliográfico demonstrou que houve melhora significativa da dor osteomuscular e estresse ocupacional, por meio da Cinesioterapia Laboral, demonstrando necessidade de novos estudos relacionados à saúde do trabalhador para mais comprovações científicas.

**Palavras chave:** Dor Musculoesquelética, Esgotamento Profissional, Saúde do Trabalhador.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## EFEITOS DA HIDROTERAPIA NO QUADRO ÁLGICO DA ESPONDILOLISTESE

Oliveira LA, Lima FPS

Universidade do Vale do Paraíba, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento - Laboratório de Engenharia de Reabilitação Sensório Motora, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, CEP: 12244-000, São José dos Campos – SP, Tel. (12) 3947-1000 ramal: 2066  
E-mail: lu\_sjcpo@hotmail.com

**Resumo. Introdução.** A espondilólise é um acometimento da coluna vertebral, o qual pode ocorrer devido a trauma agudo, fratura por estresse, defeito fibroso adquirido ou congênito, o que irá levar a um deslizamento de uma vértebra sobre a outra, levando a um quadro de espondilolistese. A hidroterapia é um recurso que pode ser utilizado pois diminui a carga compressiva sob as vértebras, o que promove redução do quadro álgico e possibilita a realização de exercícios ativos. **Objetivos.** Avaliar os efeitos da hidroterapia no quadro álgico e estabilidade de tronco de pessoas com espondilolistese. **Metodologia.** Serão incluídos no estudo pessoas do gênero masculino, com a idade entre 20 e 50 anos, que apresentam quadro de espondilolistese. A avaliação fisioterapêutica será realizada antes e após o tratamento, por meio da escala visual analógica e plataforma de força, para detectar a intensidade da dor e oscilação postural, respectivamente. O tratamento será realizado 2 vezes por semana, totalizando 10 atendimentos na piscina terapêutica, onde serão realizados exercícios de aquecimento, exercícios ativos, com ênfase nos músculos responsáveis pela estabilidade da coluna vertebral e relaxamento muscular. **Resultados esperados.** Esperam-se resultados positivos em relação à atenuação do quadro álgico, pois a hidroterapia diminui a carga compressiva intervertebral, além disso, os exercícios propostos visam o fortalecimento dos músculos estabilizadores de tronco, o que poderá favorecer a melhora da estabilidade da coluna.

**Palavras chave:** espondilolistese, hidroterapia, dor.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## EFEITO DA TERAPIA A LASER DE BAIXA INTENSIDADE SOBRE O MÚSCULO ESPÁSTICO E SUA INFLUÊNCIA NA MARCHA

Silva ACPP, Neves MF, Lima, FPS, Lima MO

Universidade do Vale do Paraíba, Laboratório de Engenharia de Reabilitação Sensorio Motora,  
Av. Shishima Hifumi, 2911. São José dos Campos - SP, claudiaprata.ana@gmail.com

**Resumo: Introdução.** O Acidente vascular encefálico possui desenvolvimento rápido dos sintomas e tem como consequência uma alteração na função cerebral devido à interrupção do fluxo sanguíneo no encéfalo, alterando a função neuronal, diminuindo os nutrientes e oxigênio culminando em déficit neurológico, como a espasticidade. Essas alterações ocorrem também a nível muscular tornando o músculo mais suscetível à fadiga e com menor recrutamento de fibra no lado afetado, induzindo a alterações significativas na marcha. A terapia a laser de baixa intensidade tem se destacado em relação à fadiga muscular, porém atualmente poucos estudos realizam a aplicação da TLBI sobre o músculo espástico. **Objetivos.** Avaliar as adaptações do músculo espástico após a aplicação da TLBI e sua influência na marcha. **Metodologia.** Este estudo será composto por 15 pacientes de ambos os gêneros com diagnóstico de AVE. Será realizado em três fases, com intervalo de 7 dias entre as fases. Fase I (Sujeitos apenas realizarão a avaliação da dor, atividade muscular, torque e análise cinemática da marcha). Em seguida, os sujeitos serão randomizados entre as Fases II e III. Fase II (Placebo, Sujeito serão submetidos à aplicação de TLBI, com o mesmo desligado, seguida pela reavaliação). Fase III (Laser, os sujeitos submetidos à aplicação de TLBI seguida pela reavaliação). Foi aprovado pelo CEP sob o número CAAE (15421913.2.0000.5503). **Resultados Esperados.** Espera-se que a TLBI aumente o pico de torque do músculo espástico e diminua o tempo de fadiga. **Hipótese a Confirmar:** A TLBI irá melhorar as condições musculares que posteriormente resulta em melhora da marcha do indivíduo hemiparético espástico.

**Palavras chave:** Acidente Vascular Cerebral, Espasticidade, Terapia a laser de baixa intensidade.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## EFEITO DO TORQUE NO TRATAMENTO ISOCINÉTICO CONCÊNTRICO E EXCÊNTRICO NO MÚSCULO ESPÁSTICO EM INDIVÍDUOS HEMIPARÉTICOS

Guedes MG, Nascimento ACDR, Spinelli BMO, Goulart DGB, Freitas STT.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova – 12244-000 São José dos Campos – SP, mariana.g.guedes@hotmail.com

**Resumo: Introdução:** A hemiparesia é caracterizada pela espasticidade, distúrbios na inibição recíproca e excesso de coativação muscular. Esses distúrbios levam a fraqueza e dificultam a coordenação do movimento. A contração isotônica concêntrica e excêntrica possui diferenças entre si, da qual a forma excêntrica promove maior incremento da força muscular e maior ativação neural. A dinamometria isocinética é um instrumento de avaliação e treinamento muscular que possibilita o controle de variáveis como o modo de contração, velocidade angular e amplitude de movimento (ADM). Diversos estudos são realizados para se obter maiores comprovações científicas sobre as alterações musculares e biomecânicas, buscando otimizar o plano de reabilitação. **Objetivos.** Analisar a diferença nos picos de torque de um protocolo com contração isotônica concêntrica e excêntrica no músculo quadríceps, em pacientes hemiparéticos espásticos. **Metodologia.** O equipamento utilizado será o Dinamômetro Isocinético Biodex Multi-Joint System 3. Os voluntários serão divididos em dois grupos (G1 e G2). Ambos realizarão o mesmo protocolo de intervenção, um com contrações concêntricas e outro com excêntricas. O protocolo consistirá na avaliação pré e pós intervenção, 10 sessões de tratamento, cada grupo com seu tipo de contração realizará 3 séries de 12 repetições em cada sessão. Serão orientados a interromper qualquer tipo de treinamento paralelo ao estudo. Ao término das coletas serão comparados os resultados entre cada intervenção. **Resultados Esperados.** Espera-se encontrar um aumento no pico de torque maior após um fortalecimento com contração concêntrica do que a contração excêntrica.

**Palavras chave:** hemiparesia, contração concêntrica, contração excêntrica.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## EFEITOS DA OSCILAÇÃO ORAL DE ALTA FREQUÊNCIA NA HIGIENE BRÔNQUICA DE PACIENTES COM PNEUMONIA HOSPITALAR

Rosa ICS, Oliveira LHS.

Centro Universitário de Itajubá - FEPI, Curso de Graduação em Fisioterapia, Rua Doutor Antônio Braga Filho, 687, Bairro: Varginha, e-mail: isabel\_santiagoo@hotmail.com; lhfisio@ig.com.br

**Introdução:** Pneumonia é uma doença inflamatória aguda de causa infecciosa que acometem os espaços aéreos e são causadas por vírus, bactérias ou fungos. A pneumonia hospitalar (PH) acomete o trato respiratório inferior de pacientes hospitalizados, acarretando elevada morbi/mortalidade. A Fisioterapia Respiratória (FR) é amplamente utilizada no tratamento da PH. Entre as técnicas utilizadas pela FR estão a de Oscilação Oral de Alta Frequência (OOAF), pois as mesmas provocam vibração, ressonância e dilatação dos brônquios até as estruturas periféricas, facilitando deslocamento do muco e inibindo o colapso precoce brônquico, tendo como consequência uma diminuição da resistência respiratória. **Objetivo.** Revisar a eficácia dos efeitos da OOAF em pacientes com PH. **Metodologia.** Para o desenvolvimento do estudo os pesquisadores realizaram um levantamento de dados científicos, nos idiomas português e inglês, nas seguintes bases de dados: Lilacs, Scielo, Pubmed e Bireme, para embasamento científico e aplicabilidade da pesquisa. **Resultados.** Dos 15 artigos encontrados, 4 foram selecionados por atenderem o critério de descrever sobre o efeito da técnica de OOAF em pacientes com PH. Os benefícios mais citados da eficiência da técnica foram: redução de secreção brônquica, aumento da função pulmonar, redução do trabalho respiratório e melhora da oxigenação. **Conclusão.** Mais estudos randomizados, controlados necessitam ser feitos para conclusões mais acuradas sobre o tempo de uso, a frequência diária e as repetições em séries, visto que não existem contraindicações descritas para o uso da OOAF em pacientes com PH.

**Palavras chave:** Pneumonia; Fisioterapia; Higiene Brônquica.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## EFEITOS DA REABILITAÇÃO ROBÓTICA NAS COMPLICAÇÕES APÓS CÂNCER DE MAMA

Akutsu TB, Souza GAS, Alves GML, Prado PL, Yamasaki TNM, Sene TP, Lima MO, Mendes IS, Lima FPS.

Universidade do Vale do Paraíba, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento - Laboratório de Engenharia de Reabilitação Sensório Motora, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, CEP: 12244-000, São José dos Campos – SP, Tel. (12) 3947 - 1000 ramal: 2066  
E-mail: talita\_akutsu@outlook.com

**Resumo. Introdução.** O tratamento cirúrgico do câncer de mama pode gerar complicações como dor e diminuição da amplitude articular de ombro o que pode afetar a qualidade de vida. A reabilitação robótica associada à realidade virtual, facilita o processo de reabilitação, pois auxilia nos movimentos ativos, além de ser uma modalidade terapêutica interativa e prazerosa. **Objetivos.** Avaliar os efeitos da reabilitação robótica na amplitude articular de ombro, dor e qualidade de vida após o procedimento cirúrgico de câncer de mama. **Metodologia.** Participaram do estudo 3 voluntárias com idade média  $66 \pm 11,53$  anos, as quais realizaram a cirurgia entre 5 dias a 1 mês. Foi realizada a avaliação antes e após o tratamento fisioterapêutico, por meio da goniometria para avaliar amplitude articular de ombro, Escala Visual Analógica para avaliar a dor e Questionário SF-36 para avaliar a qualidade de vida. O tratamento foi constituído por 10 sessões de reabilitação robótica por meio do exoesqueleto. **Resultados.** Verificou-se no membro superior afetado aumento da amplitude articular de ombro em abdução (50,1%), flexão (28,6%), adução (37,65%) e extensão (15,7%). Houve atenuação da dor (18%), melhora da qualidade de vida nos seguintes escores: Estado Geral de Saúde (6,5%), Vitalidade (72,5%), Aspecto social (6,3%), Limitação por Aspectos Emocionais (66,6%) e Saúde Mental (44,2%). **Conclusão.** A reabilitação robótica demonstrou ser um método inovador e eficaz no processo de reabilitação, das voluntárias em estudo, por ter contribuído para o aumento da amplitude articular do ombro e diminuição da dor após tratamento cirúrgico para o câncer de mama.

**Palavras chave:** Câncer de mama, reabilitação, reabilitação robótica.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## EFEITOS DO MÉTODO PILATES® NA DOR E FUNCIONALIDADE DE PACIENTES COM LOMBALGIA – PROJETO DE PESQUISA

Cruz LAM, Oliveira LHS, Pereira PC.

Centro Universitário de Itajubá - FEPI, Curso de Graduação em Fisioterapia, Rua Doutor Antônio Braga Filho, 687, Bairro Varginha, Itajubá – MG. Email: Larissauxiliadora@hotmail.com

**Introdução:** A lombalgia afeta 60 a 80% da população em alguma época da vida, resultando em dores crônicas e incapacidade funcional. O Método Pilates® visa o bem estar físico e mental, pois procura manter a posição ereta da coluna vertebral, promovendo fortalecimento e alongamento. **Objetivos:** Verificar os efeitos do Método Pilates® na dor e funcionalidade de pacientes com lombalgia. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de ensaio clínico, prospectivo, descritivo e experimental, realizado no Stúdio de Pilates do Centro Universitário de Itajubá - Fepi. Serão incluídos 10 voluntários com lombalgia no mínimo de seis meses, que aceitarão participar da pesquisa, estes assinarão o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e serão orientados quanto ao procedimento da pesquisa, e devidamente alertados de todas as condições do estudo. Passarão por uma avaliação minuciosa e uma avaliação postural, posteriormente, será aplicado o Questionário *Roland-Morris* Brasil, com intuito de avaliar a incapacidade do indivíduo. A intensidade da dor será avaliada pela Escala Visual Analógica – EVA antes e após as sessões. Serão realizadas 10 sessões de treinamento físico com duração de 50 minutos, segundo o protocolo do Método Pilates® clássico, consistindo em exercícios de solo, acessórios e aparelhos. Será realizado duas vezes na semana, com duração de 50 minutos, no período de maio a setembro de 2017. **Resultados Esperados:** Espera-se que com a aplicação do protocolo, haja melhora da mobilidade, força e flexibilidade da coluna lombar e conseqüentemente melhora da dor e funcionalidade dos pacientes submetidos ao protocolo do Método Pilates®.

**Palavras chave:** Método Pilates®; Modalidades de Fisioterapia; Dor lombar;

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## EFEITOS DO MÉTODO PILATES® NA DOR E FUNCIONALIDADE EM PACIENTES COM ESCOLIOSE IDIOPÁTICA – PROJETO DE PESQUISA

Souza BF, Oliveira LHS, Pereira PC.

Centro Universitário de Itajubá – FEPI, Curso de Graduação em Fisioterapia, Rua Doutor Antônio Braga Filho, 687, Bairro Varginha, Itajubá – MG. E-mail: beatrizforasteiro@yahoo.com.br

**Introdução:** Com alta incidência mundial, a escoliose idiopática é definida como uma curvatura lateral e rotacional da coluna vertebral, tendo sua etiologia ainda desconhecida e multifatorial. O Método faz com que a coluna permaneça em posição neutra durante os exercícios, o que diminui a fadiga precoce, além de ganho de flexibilidade, aumento de força muscular e alinhamento postural. **Objetivos:** Verificar a melhora da dor e funcionalidade dos pacientes com escoliose idiopática submetidos ao Método Pilates®. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de ensaio clínico, prospectivo, descritivo e experimental. Será realizado no Stúdio de Pilates do Centro Universitário de Itajubá - Fepi e incluídos 10 voluntários com idade inferior à 65 anos. Após o aceite, assinarão o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e passarão por uma avaliação minuciosa e uma avaliação postural, logo após, será aplicado a versão brasileira do questionário *Scoliosis Research Society-22*. A intensidade da dor será avaliada pela Escala Visual Analógica – EVA, antes e após as sessões. Serão realizadas 10 sessões de treinamento físico, segundo o protocolo de atendimento que seguirá os princípios do Método Pilates® clássico, consistindo em exercícios de solo, acessórios e aparelhos. As sessões terão duração de 50 minutos, realizadas 2 vezes na semana, no período de maio a setembro de 2017. **Resultados Esperados:** Acredita-se que aplicação do Método em pacientes com escoliose idiopática seja uma ferramenta eficaz no combate à progressão de alterações em sua estrutura, melhora da estabilização da coluna vertebral, redução da dor e melhora da funcionalidade.

**Palavras chave:** Modalidades de Fisioterapia. Técnica de Exercício e Movimento. Escoliose. Dor.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## EQUILÍBRIO E RISCO DE QUEDAS DE IDOSAS SEDENTÁRIAS E PRATICANTES DE EXERCÍCIOS FÍSICOS

Delfino MM, Moura TP, Oriolo LCN.

FEPI - Centro Universitário de Itajubá, Curso de Graduação em Fisioterapia, Rua Doutor Antônio Braga Filho, 687, Bairro Varginha, Itajubá-MG. E-mail: tacymoura\_@hotmail.com

**Resumo: Introdução:** O equilíbrio é definido como a capacidade de manter a posição do corpo com base no centro de gravidade durante as posturas semi-estáticas. As quedas estão associadas a déficits de equilíbrio e força. A incidência de quedas nas mulheres é mais alta, justificada pela diminuição de massa magra e força muscular, prevalência de doenças crônico-degenerativas e exposição às atividades domésticas. A medida que a idade cronológica aumenta, as pessoas tendem a tornarem-se menos ativas ou sedentárias. **Objetivos:** Avaliar o equilíbrio e risco de quedas de idosas praticantes de exercícios físicos regulares e sedentárias. **Metodologia:** Após a aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa (nº 2.023.803), foram avaliadas 20 idosas, idades entre 60-80 anos, designadas aleatoriamente em Grupo A: Idosas sedentárias (n=8) e Grupo B: Idosas praticantes de exercícios físicos regulares (n=8) para avaliação do equilíbrio e risco de quedas, segundo Escala de Equilíbrio de Berg (EEB). O grupo B participa de um programa de exercícios físicos regular há 6 anos. A amostra não contou com idosas cadeirantes, acamadas, com vestibulopatias ou alterações cognitivas. **Resultados:** Comparando os dois grupos verificou-se um melhor resultado estatisticamente significativo para o grupo B em relação ao grupo A, para avaliação do equilíbrio ( $p=0,02$ ). A média do Escore da EEB nas idosas praticantes de exercícios físicos foi maior o que evidencia baixo risco de quedas para grupo B e moderado risco para grupo A. **Conclusão:** A avaliação de equilíbrio de idosas praticantes de exercícios físicos mostrou-se favorável com menor risco de quedas quando comparadas com as idosas sedentárias.

**Palavras chave:** Envelhecimento; Equilíbrio Postural; Estilo de vida Sedentário.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## ESTUDO DA CORRELAÇÃO DO EQUIVALENTE METABÓLICO (MET) E ESCORE DE FRAMINGHAM NO TESTE ERGOMÉTRICO

Ribeiro LG, Reis DCC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos – SP. E-mail: rib.lucas@outlook.com

**Resumo: Introdução:** O Teste Ergométrico (TE) é considerado uma ferramenta diagnóstica e prognóstica importante na avaliação funcional dos indivíduos, podendo esta estabelecer anormalidades cardiovasculares ausentes em repouso. Assim, possibilita mensurar parâmetros como o equivalente metabólico (MET), uma medida do gasto energético do indivíduo em repouso ou em atividade. Outra medida clássica extraída do TE com poder estratificador trata-se do Escore de Framingham, logo a correlação dessas variáveis poderá adicionar valor prognóstico, se estabelecida. **Objetivo:** Correlacionar o MET obtido no pico do esforço durante o TE às medidas do Escore de Framingham. **Metodologia:** Serão selecionados indivíduos sedentários, de ambos os gêneros, entre 18 e 60 anos, assintomáticos. O Escore de Framingham será determinado pelo agrupamento dos fatores de risco obtidos em exames laboratoriais recentes e o MET será obtido após TE máximo, que será realizado em clínica de cardiologia, por médico habilitado. O esforço é feito com protocolo determinado pela idade e capacidade dos indivíduos incluídos na pesquisa, obedecendo a uma sequência lógica: repouso, aquecimento de 3 minutos, esforço progressivo, recuperação ativa de 1 minuto e recuperação passiva de 3 minutos. No repouso e em todos os estágios, serão monitorados com eletrocardiograma e medidas de pressão arterial pelo método auscultatório. As medidas obtidas serão correlacionadas intragrupo, através do teste de correlação de Spearman. **Resultados Esperados:** Espera-se a correlação entre o MET no pico do esforço e o escore de Framingham, fortalecendo o laço entre baixa capacidade funcional e presença dos fatores de risco cardiovasculares.

**Palavras chave:** equivalente metabólico, teste ergométrico, doenças cardiovasculares

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## FUNÇÃO PULMONAR EM PACIENTES COM DIABETES *MELLITUS* TIPO 2

Cleto LCR, Silva BTP, Fagundes AA.

Universidade do Vale do Paraíba, Fisioterapia, Av. Shishima Hifumi, nº 2911, Urbanova.

CEP: 12244-000 São José dos Campos – SP

Fone/Fax: +55 12 3947 1086.

E-mail: /larissa.cleto@gmail.com/brunidepaula@gmail.com/alefa@univap.br

**Resumo: Introdução:** Diabetes *mellitus* está associada a aumento dos níveis de mediadores e marcadores inflamatórios que, juntamente com a microangiopatia são relacionados a diminuição das funções pulmonares. É provável que o controle glicêmico inadequado persistente ao longo do tempo possa alterar a regulação de vias inflamatórias envolvidas na deterioração da função pulmonar **Objetivos.** Avaliar a função pulmonar de indivíduos com diabetes *mellitus* tipo 2. **Metodologia.** Estudo do tipo observacional, controlado, aprovado pelo CEP/Univap sob protocolo no. CAAE 52526415.7.0000.5503. Foram avaliados 20 indivíduos do gênero masculino, não fumantes e sem comorbidades respiratórias, divididos em dois grupos pareados por idade e índice de massa corpórea: DM constituído de sujeitos com diabetes *mellitus* tipo 2 (n=10; 61.7±13.7 anos) e GC caracterizado por voluntários não diabéticos, saudáveis (n=10; 62.80±12.56 anos). Ambos os grupos foram avaliados previamente através da mensuração de peso, estatura e exame de função pulmonar. A partir do exame de função pulmonar foram obtidas as medidas espirométricas. Os dados foram submetidos a análise estatística por meio do teste t-student não pareado ou Mann Whitney quando apropriado, com nível de significância de  $p < 0,05$ . **Resultados.** Não houve diferença significativa para as medidas de  $VEF_1$  ( $p=0.35$ ), CVF ( $p=0.95$ ),  $VEF_1/CVF$  ( $p=0.07$ ) e VVM ( $p=0.40$ ). **Conclusão.** Os resultados demonstraram que pacientes com diabetes tipo 2 não apresentaram alterações da função pulmonar quando comparados a seus pares saudáveis. Estes resultados podem estar relacionados ao tempo da doença, controle glicêmico e tipo da diabetes. Apoio: Fapesp, IC 2016/08570-9.

**Palavras chave:** Fisioterapia. Função pulmonar. Espirometria.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## HIDROTERAPIA, EXERCÍCIOS DE MEMBROS INFERIORES E INSTRUÇÕES PÓS TRATAMENTO EM PORTADORES DE DPOC

Carboni KHS, Silva VS, Lima MO, Napoleone FMGG.

Univap - Universidade do Vale do Paraíba, Fisioterapia

kleberherlon@gmail.com, vivianasantossilva@ymail.com, napoleone@univap.br

**Resumo: Introdução:** A Doença Pulmonar Crônica Obstrutiva, atinge cerca de 7,5 milhões de pessoas somente no Brasil. A hidroterapia apresenta diversos aspectos que vem sendo estudados e apresentam embasamento científico suficiente para sua aplicação no tratamento da DPOC. **Objetivos:** O estudo tem por objetivo avaliar os voluntários antes e depois do tratamento e comparar os dois grupos, Controle e Tratamento. **Metodologia:** Será feita a avaliação de 30 pacientes, de ambos os sexos, portadores de DPOC, com idade entre 55 e 85 anos, serão divididos em pares. O Grupo Controle ficará no aguardo até que se dê o término do estudo, os Grupos serão submetidos aos testes de espirometria computadorizada, manovacuometria, teste de expiração máxima, cirtometria torácica pontos umbilical e axilar, dados de peso, estatura e dados da ausculta pulmonar, após estes procedimentos receberão 24 sessões de 50 minutos três vezes na semana, farão o protocolo de exercícios experimental em ambiente aquático e terão instruções de técnicas respiratórias para praticarem em casa. **Resultados:** São esperados melhora mensurável estatisticamente na mecânica respiratória resultados positivos quanto a qualidade de vida é esperada também referência mensurável na reavaliação pós tratamento no Teste de caminhada de 6 minutos espera-se que o protocolo do tratamento proposto traga resultados de longa duração. **Conclusão:** Apesar de já possuir literatura que embase a utilização de hidroterapia e exercícios de MMII no tratamento da DPOC, são necessários estudos posteriores para análise de demais variáveis e diversidade de tratamentos.

**Palavras chave:** Hidroterapia, DPOC, Membros Inferiores.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## IMPACTO DA DIABETES *MELLITUS* TIPO 2 NA MECÂNICA RESPIRATÓRIA

Cleto LCR, Silva BTP, Fagundes AA.

Universidade do Vale do Paraíba, Fisioterapia, Av. Shishima Hifumi, nº 2911, Urbanova.

CEP: 12244-000 São José dos Campos – SP

Fone/Fax: +55 12 3947 1086.

E-mail: [larissa.cleto@gmail.com](mailto:larissa.cleto@gmail.com)/[brunidepaula@gmail.com](mailto:brunidepaula@gmail.com)/[alefa@univap.br](mailto:alefa@univap.br)

**Resumo: Introdução:** Levando-se em conta que o diabetes *mellitus* é uma doença degenerativa e a importância de investigar se há comprometimentos na força muscular respiratória (FMR) desses indivíduos, a avaliação é indispensável para que se possa realizar um trabalho de intervenção precoce. **Objetivos.** Avaliar a FMR e a expansibilidade tóraco-abdominal de indivíduos com diabetes *mellitus* tipo 2. **Metodologia.** Este é um estudo do tipo observacional, controlado, aprovado pelo CEP/Univap sob protocolo no. CAAE 52526415.7.0000.5503. Foram avaliados 20 indivíduos do gênero masculino, divididos em dois grupos pareados por idade e índice de massa corpórea. Os grupos foram compostos por 10 indivíduos com diabetes tipo 2 sem neuropatia(DM) ( $61.7 \pm 13.7$  anos) e 10 indivíduos considerados saudáveis(GC) ( $62.80 \pm 12.56$  anos). A FMR foi obtida pela mensuração das Pressões Inspiratória (PIMáx) e Expiratória Máximas (PEMáx). A expansibilidade tóraco-abdominal foi coletada a partir das medidas de cirtometria tóraco abdominal em níveis axilar, xifóide e abdominal. Os dados foram submetidos a análise estatística por meio do teste t-student não pareado ou Mann Whitney quando apropriado de acordo com a distribuição dos dados. A significância estatística foi definida como  $p < 0,05$ . **Resultados.** Nenhuma diferença significativa foi observada nas medidas de PEMáx ( $160 \pm 45.70$  e  $138 \pm 39.94$  ; DM vs GC), PIMáx ( $119 \pm 27.26$  e  $106 \pm 31.69$ ; DM vs GC). As medidas de cirtometria tóraco-abdominal também não apresentaram diferenças significativas. **Conclusão.** Os dados sugerem que a FMR e a expansibilidade tóraco-abdominal estavam preservadas em pacientes com diabetes sem neuropatia evidente. Apoio: Fapesp, IC 2016/08570-9.

**Palavras chave:** Fisioterapia. Manovacuometria. Cirtometria toracoabdominal.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## IMPACTO DO SEDENTARISMO NA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS

Delfino MM, Eduardo A, Oriolo LCN.

FEPI - Centro Universitário de Itajubá, Curso de Graduação em Fisioterapia, Rua Doutor Antônio Braga Filho, 687, Bairro Varginha, Itajubá-MG. E-mail: adriana\_eduardo123@hotmail.com

**Resumo: Introdução:** A população brasileira de idosos aumentou significativamente nas últimas décadas. A prática regular de exercício físico é capaz de reduzir os efeitos deletérios provocados pelo envelhecimento, prevenindo ou controlando as doenças crônicas. Contudo, a medida que a idade cronológica aumenta, as pessoas tendem a tornarem-se menos ativas ou sedentárias. A inatividade e a redução da capacidade funcional associadas as alterações provenientes do envelhecimento impactam na qualidade de vida desses idosos. **Objetivos:** Comparar a qualidade de vida de idosos sedentários e praticantes de exercício físico regular. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de ensaio clínico, descritivo e comparativo, onde serão selecionados 60 idosos de ambos os gêneros, residentes nos municípios de Itajubá e Piranguinho (MG). Serão excluídos idosos com vestibulopatias, demências e cadeirantes. Os idosos serão separados em grupo A: composto por idosos que pratiquem exercício físico regular há pelo menos três meses ( $n = 30$ ) e grupo B: idosos sedentários ( $n = 30$ ). Será realizada uma triagem por meio de uma ficha de avaliação fisioterapêutica e, em seguida, a aplicação do questionário *Mini Exame do Estado Mental (MEEN)* para rastreamento cognitivo. Após a triagem os idosos responderão ao questionário sobre qualidade de vida SF-36 (*Medical Outcomes Short-Form Health Survey*) traduzido e validado para a língua portuguesa. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Instituição sob número 2.023.750. **Resultados Esperados:** Espera-se que idosos praticantes de exercício físico apresentem um bom escore de qualidade de vida quando comparados aos sedentários, em todas as faixas etárias estudadas.

**Palavras chave:** Qualidade de Vida; Idoso; Estilo de Vida sedentário.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## IMPORTÂNCIA DO TREINAMENTO FÍSICO NA REABILITAÇÃO PULMONAR DE PACIENTES COM DPOC

Ribeiro HB, Moraes HE, Caetano Júnior PC

UNIP Universidade Paulista, Instituto de Ciências da Saúde, Rod. Presidente Dutra, km 157,5 - Pista Sul, São José dos Campos - SP, helob\_ribeiro@hotmail.com, eloa.hannah@hotmail.com, paulocaetanoj@hotmail.com

**RESUMO: Introdução:** A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é caracterizada por um quadro de obstrução progressiva do fluxo aéreo, acometendo principalmente os idosos. O uso de técnicas fisioterápicas promove eficiência no ato respiratório e na funcionalidade global de indivíduos com DPOC. No entanto, o recurso mais utilizado e mais efetivo na reabilitação pulmonar é o exercício físico, que pode ser realizado de diferentes formas. **Objetivo:** Verificar os efeitos do treinamento físico aeróbio (TFA) e muscular respiratório (TMR) em pacientes com DPOC, por meio de uma revisão sistemática de literatura. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada no Pubmed e Scielo seguindo alguns critérios de inclusão como: artigos publicados entre 2000 a 2017, pacientes com DPOC, TFA e TMR. **Resultados:** Dos 6 artigos encontrados, 2 deles utilizaram o TFA, 2 o TMR e 2 associaram TFA e TMR. Ao analisar os artigos verificou-se que os pacientes com DPOC submetidos somente ao TFA obtiveram resultados significativos no condicionamento físico, assim como os que utilizaram somente TMR adquiriram força expiratória. Entretanto, os que associaram o TFA ao TMR obtiveram resultados mais expressivos e eficazes, apresentando aumento da força muscular respiratória e redução das reinternações hospitalares e situações de exacerbação da doença. **Conclusão:** Conclui-se que o TFA e TMR são efetivos e indispensáveis na reabilitação pulmonar de pacientes com DPOC. No entanto, a associação entre esses métodos ainda é a melhor estratégia para ser usada na reabilitação desses pacientes.

**Palavras Chave:** exercício respiratório, exercício físico, DPOC.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## INCONTINÊNCIA URINÁRIA FEMININA: IMPACTO SOBRE A QUALIDADE DE VIDA

Silva GC, Mendes IS

UNIVAP, Laboratório de Engenharia de Reabilitação Sensório Motora, P&D, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, izasmendes@hotmail.com, gabriella.castroo@outlook.com

**Introdução:** As disfunções de assoalho pélvico abrangem uma gama de doenças entre as mulheres, sendo mais comum a Incontinência Urinária (IU), definida como a perda involuntária de urina, que varia entre 15 a 55% dos casos e o prolapso de órgãos pélvicos, com prevalência de 3 a 6%. Estima-se que a IU afeta de 20 a 40% das mulheres em fase adulta, porém sua prevalência é maior em mulheres idosas, acometendo aproximadamente 11 a 80%, o dobro quando comparado aos homens na mesma faixa etária. **Objetivo:** Avaliar o impacto da incontinência urinária sobre a qualidade de vida por meio do Questionário King's Health Questionnaire (KHQ). **Metodologia:** Trata-se de um estudo epidemiológico no qual participarão 40 mulheres com diagnóstico médico de incontinência urinária, que serão recrutadas no ambulatório do Centro de Práticas Supervisionadas no Setor de Uroginecologia e Obstetrícia da Univap. As voluntárias responderão ao questionário *King's Health Questionnaire* (KHQ), no qual irá avaliar a percepção geral da saúde, o impacto da incontinência urinária, suas limitações nas atividades diárias, limitações físicas, limitações sociais, relações pessoais, as emoções, sono e disposição, e qual a gravidade do problema. Os scores mais próximos de 0 significam melhor qualidade de vida, e os scores mais próximo de 100, significam pior qualidade de vida. **Resultados esperado:** Espera-se com este estudo descrever os fatores que influenciam e qual o impacto da incontinência urinária sobre a qualidade de vida dessas mulheres.

**Palavras-Chave:** Incontinência urinária; qualidade de vida.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## INFLUÊNCIA DA DIABETES *MELLITUS* TIPO II E DA MUDANÇA POSTURAL ATIVA NA MODULAÇÃO AUTONÔMICA: ESTUDO DE CASO

Almeida CAS, Machado DCM, Rodrigues NS, Goulart DGB, Fagundes AA

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av: Shishima Hifumi, nº 2911 Urbanova, São José dos Campos – SP, deh-cristine@hotmail.com.

**Resumo: Introdução:** A hipotensão ortostática, presente em idosos, é um fator de risco intrínseco para quedas e pode estar associada a diabetes devido à disfunção autonômica secundária. **Objetivo:** Avaliar a modulação autonômica de indivíduos com diabetes *mellitus* tipo 2 em resposta a manobra postural ativa de supino para ortostático, por meio da análise da variabilidade da frequência cardíaca. **Metodologia:** Um paciente do gênero masculino, portador de diabetes *mellitus* tipo 2, 62 anos, foi submetido ao teste autonômico de mudança postural ativa da posição supina para ortostática. As medidas de pressão arterial sistêmica, frequência cardíaca e o sinal eletrocardiográfico foram aferidos em repouso e imediatamente após a mudança postural. A variabilidade da frequência cardíaca no domínio da frequência foi efetuada por meio do *software* HRVanalysis® e obtidos os parâmetros espectrais de baixa frequência (LF), alta frequência (HF) e o raio LF/HF. **Resultados:** Em resposta à mudança postural o paciente apresentou aumento dos parâmetros FC (FCrepouso=70.36 bpm vs FCpós=71,59 bpm), pressão arterial Sistólica (PAS) (PASrepouso=140 vs PASpós=134mmHg), LF (LFrepouso=22,59% vs LFPós=66,03%) e LF/HF (LF/HF repouso 0,29 vs LF/HFPós=1,94). Além disso, ocorreu uma redução de HF (HFrepouso=76,91% vs HFPós= 33,95%) e da pressão arterial diastólica (PAD) (PADrepouso=75 vs PADpós=116mmHg). **Conclusão:** Os resultados analisados indicam aumento da modulação simpática e inibição vagal, resultante possivelmente do mecanismo de ativação do baroreflexo arterial. Além disso, o aumento da PAD pode estar envolvida com o aumento da vasoconstrição periférica em resposta a este mesmo mecanismo baroreflexo.

**Palavras chave:** Diabetes. Hipotensão ortostática. Variabilidade da frequência cardíaca.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## INFLUÊNCIA DA HIPERTENSÃO ARTERIAL NA QUALIDADE DE VIDA E COMO CONDIÇÃO DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Ribeiro LG, Faria NC, Colombo CED, Arisawa EAL

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos – SP. E-mail: rib.lucas@outlook.com

**Resumo:** **Introdução:** Segundo Ministério da Saúde, entre 2000 e 2010, a taxa de óbito relacionada a doenças hipertensivas foi a de crescimento mais expressivo na população brasileira. No momento atual, é explícito na literatura, a existência de ligação entre diversos agentes com a resposta vascular, ou seja, contribuem com o comportamento hemodinâmico do corpo. Infelizmente existem fatores imutáveis, que são condições que não podemos mudar como gênero, hereditariedade e idade que aumentam ou diminuem a chance de desenvolvermos problemas no aparelho circulatório. E fatores mutáveis, como alimentação, fumo, obesidade, que são hábitos e estilos de vida que aumentam as chances de desenvolvermos tais doenças. **Objetivos:** Avaliar a influência da hipertensão arterial (HÁ) como fator de risco para doenças cardiovasculares e na qualidade de vida dos indivíduos. **Metodologia:** Realizou-se levantamento bibliográfico sobre HÁ, em duas fontes de bases eletrônicas (LILACS e SCIELO) entre 2010 a 2016, os termos: hipertensão, fatores de risco e qualidade de vida. **Resultados:** Os estudos analisados apontaram como fatores de risco: aspectos socioeconômicos, demográficos, nível educacional, gênero, falta de orientação e educação da saúde, associados a não adesão ao tratamento. Além do tratamento medicamentoso, mudança de hábitos e estilo de vida são indispensáveis, bem como evitar álcool, fumo, estresse, sedentarismo e alimentação rica em sódio e lipídeos. **Conclusão:** Conclui-se, pelos artigos analisados, que além da HÁ atuar como fator de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, seu descontrole acarreta prejuízos no bem estar global de pessoas com esse diagnóstico. O tratamento medicamentoso é eficiente, mas medidas preventivas e mudanças nos hábitos são fundamentais e indispensáveis para obter o equilíbrio da doença, estabilização hemodinâmica do paciente e o sucesso do tratamento. Logo, resulta no declínio dos índices de morbidade e mortalidade e favorece o aumento da qualidade de vida.

**Palavras chave:** hipertensão, qualidade de vida, coração

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## INFLUÊNCIA DA HIPERTENSAO ARTERIAL NA QUALIDADE DE VIDA E COMO FATOR DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Ribeiro LG, Faria NC, Colombo CED, Arisawa EAL

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos – SP. E-mail: rib.lucas@outlook.com

**Resumo:** **Introdução:** Segundo Ministério da Saúde, entre 2000 e 2010, a taxa de óbito relacionada a doenças hipertensivas foi a de crescimento mais expressivo na população brasileira. Infelizmente existem fatores imutáveis, que são fatores que não podemos mudar como sexo, hereditariedade e idade que aumentam ou diminuem a chance de desenvolvermos problemas no aparelho circulatório. E fatores mutáveis, como alimentação, fumo, obesidade, que são hábitos e estilos de vida que aumentam as chances de desenvolvermos tais doenças. **Objetivos:** Avaliar a influência da hipertensão arterial (HÁ) como fator de risco para doenças cardiovasculares e na qualidade de vida dos indivíduos. **Metodologia:** Realizou-se levantamento bibliográfico sobre HÁ, em duas fontes de bases eletrônicas (LILACS e SCIELO) entre 2010 a 2016, os termos: hipertensão, fatores de risco e qualidade de vida. **Resultados:** Os estudos analisados apontaram com fatores de risco: aspectos socioeconômicos, demográficos, nível educacional, gênero, falta de orientação e educação da saúde, associados a não adesão ao tratamento. Além do tratamento medicamentoso, mudança de hábitos e estilo de vida são indispensáveis, bem como evitar álcool, fumo, alimentação rica em lipídeos e sedentarismo. **Conclusão:** Conclui-se, pelos artigos analisados, que a HÁ atua como fator de risco para doenças cardiovasculares e acarreta prejuízo na qualidade de vida de pacientes com esse diagnóstico. O tratamento medicamentoso é eficiente, mas algumas medidas preventivas e mudanças nos hábitos, para reduzir os índices de morbimortalidade e favorecer ao aumento da qualidade de vida.

**Palavras chave:** hipertensão, qualidade de vida, coração

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO DA FUNCIONALIDADE E DA IMAGEM CORPORAL EM MULHERES COM CÂNCER DE MAMA

Pereira FC, Oriolo LCN

Centro Universitário de Itajubá – FEPI, Curso de Graduação em Fisioterapia, Rua Doutor Antônio  
Braga Filho, 687, Bairro: Varginha, Itajubá.

E-mail: ferzinha.pereira14@gmail.com lioriolo@yahoo.com.br

**Resumo: Introdução:** O câncer de mama ainda se destaca como o primeiro no ranking das neoplasias entre as mulheres. Embora já existam cirurgias conservadoras, os métodos terapêuticos também incluem cirurgias radicais como as mastectomias e tratamentos adjuvantes que interferem na funcionalidade, como: limitação da amplitude de movimento (ADM) do ombro, dor, lesão de nervos motor e/ou sensitivo, fraqueza muscular, linfedema e/ ou seroma. Para a mulher, esse enfrentamento pode ser traumático e mutilador acarretando em negação e alteração de sua imagem corporal. Essas alterações funcionais e de estigma corporal necessitam de instrumentos de investigação como as avaliações direcionadas para o entendimento do estresse gerado pelas mudanças decorrentes da doença e de seu tratamento, como reagem às mudanças na aparência e às mudanças sensoriais. **Metodologia:** O objetivo do estudo foi realizar uma revisão sistemática dos instrumentos de avaliação da fisioterapia na funcionalidade e imagem corporal no pós-operatório de câncer de mama. Trata-se de levantamento de dados com embasamento científico e aplicabilidade clínica de 2010 a 2017, em português e inglês, nas bases de dados: Lilacs, Bireme e Pubmed. **Considerações finais:** Frente ao desafio e as diversidades da abordagem fisioterapêutica, a literatura relata a importância da utilização de instrumentos adequados na pesquisa das alterações funcionais e da imagem corporal reunindo escalas específicas, como a de Avaliação Funcional de Atividades Básicas e Instrumentais de Vida diária, bem como, o questionário denominado Imagem Corporal Depois do Câncer de Mama destacam-se como indispensáveis no direcionamento de reabilitações específicas.

**Palavras chave:** fisioterapia, câncer de mama, imagem corporal.

**Área de concentração:** Fisioterapia

## MÉTODO PILATES® NA FLEXIBILIDADE DE INDIVÍDUOS ATIVOS E SEDENTÁRIOS

Faria IG, Alves AM

Centro Universitário de Itajubá – FEPI, Curso de Graduação em Fisioterapia, Rua Doutor Antônio Braga Filho, 687, Bairro Varginha, Itajubá – MG. E-mail: a\_malves@yahoo.com.br

**Resumo:** **Introdução:** Com o avanço tecnológico houve um aumento do sedentarismo, desencadeando um processo de regressão funcional e redução da flexibilidade. O Método Pilates® desenvolve exercícios com intuito de trazer maior agilidade, aumento da flexibilidade e elasticidade. **Objetivos:** Realizado um levantamento bibliográfico sobre o efeito do Método Pilates® no ganho de flexibilidade de indivíduos ativos e sedentários. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa retrospectiva, em que realizamos um levantamento bibliográfico, de fevereiro a abril de 2017, através das bases de dados BIREME, Lilacs e Google acadêmico referente às publicações dos últimos 10 anos que tratassem do tema de forma clara. A seleção dos descritores utilizados foi efetuada mediante consulta ao DECS e foram considerados os seguintes “Sedentarismo” “flexibilidade” “método pilates”. **Resultados:** Foram selecionados treze artigos que analisaram o efeito do Método Pilates® na flexibilidade muscular. A população avaliada variou de indivíduos jovens sedentários, jovens ativos, idosos sedentários e mulheres ativas e sedentárias. Os métodos de avaliação da flexibilidade utilizados nos estudos variaram entre banco de wells, o teste do terceiro dedo ao solo, flexímetro e a goniometria, sendo que as regiões de escolha para a avaliação da flexibilidade foram de membros inferiores e tronco. **Conclusões:** O levantamento bibliográfico demonstrou que o Método Pilates® melhora, de maneira significativa, a flexibilidade muscular. Porém, torna-se necessário maior número de estudos e investigações futuras, a fim de suprir as necessidades clínicas diárias do profissional e da literatura.

**Palavras chave:** Sedentarismo. Flexibilidade. Método Pilates.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## QUANTIFICAÇÃO DA EXPECTORAÇÃO EM PACIENTES COM PNEUMONIA HOSPITALAR TRATADOS COM O DISPOSITIVO DE FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA FLUTTER® VRP<sup>1</sup> : PROJETO DE PESQUISA

Oliveira LHS, Rosa ICS, Oriolo LCN, Delfino MM.

Centro Universitário de Itajubá - FEPI, Curso de Fisioterapia, Rua Doutor Antônio Braga Filho, 687, Bairro: Varginha, e-mail: lhfisio@ig.com.br

**Resumo: Introdução:** A pneumonia (PNM) é uma inflamação aguda do trato respiratório inferior, causada por microorganismos. A fisioterapia respiratória (FR) é um tratamento que visa reduzir os efeitos deletérios produzidos por uma infecção respiratória, de modo geral, tendo como objetivos melhorar a ventilação pulmonar, aumentar a oxigenação, a remoção das secreções. A Oscilação Oral de Alta Frequência (OOAF) tem sido muito utilizada em pacientes com acúmulo de secreção, pois apresenta como vantagem a redução da resistência das vias aéreas, melhorando as condições do paciente hipersecretivos. **Objetivo.** Quantificar o peso da expectoração em pacientes com pneumonia tratados com dispositivos de fisioterapia respiratória Flutter®VRP<sup>1</sup>. **Metodologia.** Serão selecionados 10 indivíduos de ambos os gêneros, com hipótese diagnóstica de Pneumonia hospitalar. Os pacientes serão orientados a inspirar por via nasal e expirar por meio do bocal do dispositivo Flutter®VRP<sup>1</sup> com um fluxo regular, por dez vezes (uma série), durante cinco séries, com intervalo de um minuto entre elas. Ao final de cada série, será solicitado que os participantes promovam a tosse e se houver secreção, expectorem a mesma de forma espontânea em um recipiente coletor universal. As secreções obtidas serão pesadas em uma balança analítica para a determinação do peso total da secreção úmida. Na sequência, essas amostras serão levadas para secagem e novamente pesadas para identificarmos o seu peso seco. **Resultados Esperados.** Espera-se encontrar relativa quantidade de expectoração nos pacientes com pneumonia hospitalar e também que a oxigenação sofra influência positiva da intervenção fisioterapêutica.

**Palavras chave:** Pneumonia; Fisioterapia; Higiene Brônquica.

**Área de Concentração:** Fisioterapia.

## REPARO TECIDUAL COM TERAPIA A LASER DE BAIXA INTENSIDADE E MEMBRANA AMNIÓTICA

Fonseca JLR, Arisawa EAL

Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, São José dos Campos- SP. lian\_reis@globomail.com

**Resumo: Introdução:** O tratamento de lesões teciduais constitui um desafio para os pesquisadores de todo o mundo e o avanço nas pesquisas proporciona uma diversidade de opções terapêuticas. O reparo tecidual ocorre em etapas sucessivas, e a aplicação da terapia a laser de baixa intensidade (TLBI) melhora esse processo, reduz a dor e modula a resposta inflamatória e edema. A membrana amniótica humana (MAh) vem ganhando importância devido à capacidade de reduzir cicatrizes e resposta inflamatória, surgindo como nova opção terapêutica na medicina regenerativa, com resultados positivos no processo de reparo de lesões teciduais. **Objetivos:** Comparar a eficácia da utilização da Terapia a Laser de Baixa Intensidade (TLBI) e da Membrana Amniótica humana (MAh) em reparo tecidual de forma isolada. **Metodologia:** Este estudo avaliou 20 artigos científicos nos períodos de 2012 a 2016 com os descritores: reparo tecidual, TLBI e MAh, nas bases de dados Scielo, PubMed e Google acadêmico. **Resultados:** Pesquisas com TLBI demonstram bons resultados na presença de reparo tecidual em tecidos moles e duros, além de doenças neurológicas como demência e Alzheimer sem apresentar grandes efeitos colaterais. Estudos com MAh têm comprovado suas propriedades como proteção da ferida, redução da fibrose e favorecimento do reparo de lesões tendíneas, oculares e lesões em tecidos nervosos. Em lesão medular de natureza neurodegenerativa demonstraram que a fototerapia pode reduzir a cicatriz glial e a cavidade da área lesada. **Conclusão:** Após a análise dos artigos revistos conclui-se que as duas terapias são apresentadas grande eficácia no reparo tecidual, incentivando novos estudos que ampliem sua aplicação clínica.

**Palavras chave:** reparo tecidual, TLBI, membrana amniótica.

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## SUBSÍDIO À PRÁTICA CLÍNICA NA INTERVENÇÃO MOTORA EM PACIENTES PORTADORES DE TRANSTORNO DO ESPECTRO DO AUTISMO (TEA)

Thomé JM, Dutra AM, Lima MO

Laboratório de Engenharia de Reabilitação Sensorio Motora - Universidade do Vale do Paraíba,  
Departamento Curso de Fisioterapia, Av. Shishima Hifumi, 2911, Bloco7, CEP 12244-000  
São José dos Campos - SP, joao.rubio@gmail.com

**Resumo. Introdução.** A fisioterapia dispõe de ferramental importante para a intervenção motora em indivíduos acometidos por Transtorno do Espectro do Autismo (TEA). **Objetivo.** Este trabalho compara as evidências que subsidiam a atual prática clínica na intervenção motora em portadores de TEA aos resultados mais promissores extraídos de pesquisas recentes. **Método.** Esta revisão de literatura levanta artigos publicados em três bases de dados eletrônicas públicas a saber: *National Center for Biotechnology Information, Physiotherapy Evidence Database, Research Gate* e os indexadores *Google Scholar* e *Pubmed* a partir do ano de 2001. Nas pesquisas foram utilizados os termos “filtro sensorial” e “autismo” pareados com “terapia” e, por sua vez, pareados com “transtornos motores” e “deficiências do desenvolvimento”. **Resultados.** O impacto comportamental é melhor descrito nas terapias que implicam atividades aeróbicas em sua conduta. Caminhada, corrida e natação estão entre as atividades propostas que desencadeiam melhor resposta comportamental em diversas escalas utilizadas, traduzindo mudanças que resultaram na diminuição de movimentos estereotipados, menor adesão à rotina e redução da auto-agressão e da auto-estimulação. **Conclusão.** Exercícios físicos aeróbicos são pouco utilizados na intervenção motora do paciente portador de TEA e, embora ainda careçam de parâmetros para sua validação junto ao público em questão, apresentam isoladamente escores mais consistentes que outras condutas comumente associadas para o tratamento do espectro.

**Palavras chave:** terapia, autismo, transtornos motores

**Área de Concentração:** fisioterapia.

## VÍRUS INFLUENZA EM IDOSOS: EVOLUÇÃO PARA INSUFICIÊNCIA RESPIRATÓRIA E ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA

Ribeiro SE, Rodrigues EM, Fagundes AA

Universidade do Vale do Paraíba, Laboratório de Reabilitação pulmonar, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000- e-mail: salgadoelisangela@bol.com.br

**Resumo: Introdução:** A influenza(gripe), pandêmica, tem por agente etiológico o Myxovirus Influenzae, subdividido nos tipos A, B e C, sendo o A, o que mais infecta humanos. O vírus apresenta mutação, resultando novas variantes virais na comunidade, para as quais a população não apresenta imunidade. Crianças e idosos são os mais atingidos. A patogênese compreende dano celular primário pela ação viral ou pela liberação de citocinas e mediadores inflamatórios secundários à infecção viral. A transmissão pode ser direta ou indireta. Apesar de ser benigna na maioria, tem-se observado uma maior proporção de pacientes evoluindo rapidamente para Insuficiência Respiratória (IR). **Objetivos.** Este trabalho busca identificar o papel da fisioterapia junto aos pacientes idosos com IR por Influenza A(H1N1). **Metodologia.** Foi realizado levantamento bibliográfico na base Scielo, com as palavras chaves: Influenza, IR e Fisioterapia a partir de 2009. **Resultados.** Foram encontrados 7 artigos, trazendo a atuação fisioterapêutica pela oxigenoterapia (Cateter nasal, Máscara de Macronebulização e Máscara de Venturi) ou Ventilação Não Invasiva(VNI). Foi citado, que o uso da VNI em portadores de IR reduz a necessidade de intubação em 24%, os dias de permanência na UTI em 1,9 dia e a mortalidade na UTI em 16%. Em alguns casos, é necessário Intubação Orotraqueal, por médicos. Já ambulatorial, fisioterapeutas prescrevem exercícios (respiração diafragmática, ciclo ativo da respiração e aceleração do fluxo expiratório). **Conclusão.** Conclui-se que a fisioterapia é indispensável fornecendo suporte ventilatório e condicionamento e que falta estudos de manobras respiratórias especificamente para idosos com IR.

**Palavras chave:** fisioterapia; influenza; insuficiência respiratória, saúde pública, idoso;

**Área de Concentração:** Fisioterapia

## ACEITAÇÃO DE PRODUTOS ELABORADOS COM BIOMASSA DE BANANA VERDE

Silva AP, Ferreira PO, Henrique VSM

Universidade do Vale do Paraíba – Faculdade de Ciências da Saúde. Avenida Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP, 12244-000  
[aline02paula@gmail.com](mailto:aline02paula@gmail.com); [patriciaferreira2@gmail.com](mailto:patriciaferreira2@gmail.com), [vivismhenrique@gmail.com](mailto:vivismhenrique@gmail.com)

**Resumo: Introdução:** A biomassa é uma massa elaborada com o cozimento da banana verde que atua como poderoso espessante. Por se tratar de um produto da fruta verde, não possui gosto e aroma, portanto, não altera o sabor das preparações em que é adicionada, apenas aumenta o volume além acrescentar vitaminas, fibras e sais minerais. **Objetivos.** Produzir alimentos com a adição da Biomassa de banana verde, avaliar sua aceitação e o valor nutricional. **Metodologia.** A pesquisa foi dividida em quatro etapas: produção da biomassa; elaboração dos produtos com a adição da biomassa (chocolate quente, molho de tomate e pão de biomassa); análise sensorial; elaboração de ficha técnica; e comparação da composição centesimal da biomassa e produtos. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa e o número do CAAE é 62675816.3.0000.5503. Todos participantes da análise sensorial deverão assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido antes de realizar a análise. **Resultado Esperados.** Espera-se que os alimentos preparados com a adição da biomassa de banana verde tenham propriedades sensoriais atrativas e que apresentem valor nutricional superior aos similares.

**Palavras chave:** Biomassa; Banana verde; Fibras.

**Área de Concentração:** Nutrição

## ADESÃO DA DIETOTERAPIA EM PACIENTES COM DIABETES MELITTUS

Silva BS, Henrique VSM

Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos-SP, 12244-000

**Resumo: Introdução:** A frequência do diabetes melittus (DM) tem aumentado rapidamente no mundo, nos últimos anos. Isso ocorre pelo envelhecimento da população, avanços no diagnóstico, estilo de vida, falta de atividade física e aumento do consumo de alimentos industrializados. Estes fatores acarretam uma predisposição ao acúmulo de gordura corporal. Segundo a sociedade brasileira de diabetes (SBD) a população mundial com DM deverá atingir 471 milhões em 2035. O tratamento medicamentoso em conjunto com a dietoterapia mais exercício físico são de suma importância para evitar as possíveis complicações da doença. **Objetivos.** O objetivo deste trabalho foi descrever e analisar o panorama das publicações em periódicos sobre estudos de adesão de terapia nutricional em pacientes com Diabetes Mellitus. **Metodologia.** Realizou-se uma revisão de literatura em que foram selecionados artigos publicados entre 2010 e 2013 nas bases de dados Scielo e Lilacs. **Resultados.** A pesquisa demonstrou baixa adesão da terapia nutricional já que os profissionais estabelecem relação de imposição na qual o portador de DM tem em sua orientação dietética a restrição alimentar e custo elevado dos alimentos dietéticos. Todos artigos salientaram que o perfil socioeconômico-cultural influencia o estilo de vida e a aderência a dietoterapia. **Conclusão.** Para que o portador de DM obtenha sucesso no tratamento é necessário que o profissional considere o paciente como um todo, físico, mental, social e cultural. Além disso, é primordial que o profissional junto com o paciente estabeleçam metas de curto, médio e longo prazo para alcançar sucesso no tratamento.

**Palavras chave:** Diabetes Melittus, adesão, terapia nutricional.

**Área de Concentração:** Nutrição

## ALTERAÇÕES PATOLÓGICAS NA GRAVIDEZ ASSOCIADAS À DEFICIÊNCIA DE ÁCIDO FÓLICO

Santos IFF, Rosário CS, Henrique VSM

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi,  
2911, São José dos Campos – SP, 12244-000

[lua\\_inara@hotmail.com](mailto:lua_inara@hotmail.com), [carolinerosario443@gmail.com](mailto:carolinerosario443@gmail.com), [vivismhenrique@gmail.com](mailto:vivismhenrique@gmail.com)

**Resumo: Introdução:** O ácido fólico é uma vitamina do complexo B, também conhecida como vitamina B9, folacina, folato, ácido pteroilglutâmico e vitamina M que atua juntamente com a B12 na transformação e síntese de proteínas e de DNA; reduz o risco de defeitos do tubo neural; fortalece o sistema imune; produz eritrócitos; promove crescimento fetal e placentário; previne nanismo; evita câncer de estômago, pulmão, intestino grosso, bexiga e colo de útero; e impede a ocorrência de doenças cardíacas. A suplementação é recomendada antes e durante o primeiro trimestre da gravidez e a deficiência na ingestão dessa vitamina ocasiona nos fetos uma má formação denominada espinha bífida, podendo provocar danos no sistema nervoso central do bebê como: hidrocefalia, hérnias abdominais, má formação do intestino e trato geniturinário, entre outros. **Objetivos.** Abordar as diferentes patologias na gravidez relacionadas à deficiência de ácido fólico. **Metodologia.** Estudo realizado por meio de uma revisão de literatura na base de dados *Google Acadêmico*, MEDLINE, SciELO publicados no período de 1998 a 2017. **Resultados.** Neste estudo, 70% dos resultados mostraram impacto positivo quanto à melhora nas patologias quando utilizada fortificação de alimentos e/ou suplementação do ácido fólico e 30% tiveram impacto negativo para a mesma relação. **Conclusão.** Conclui-se que as patologias na gravidez associadas à deficiência de ácido fólico podem ser evitadas com fortificação de alimentos e suplementação medicamentosa.

**Palavras chave:** Ácido fólico; alimentos fortificados; suplementação.

**Área de Concentração:** Nutrição.

## ASSOCIAÇÃO DA VITAMINA B<sub>6</sub> COM O TRANSTORNO DEPRESSIVO MAIOR

Ribeiro I, Gonçalves MJL, Meira IL, Henrique VSM

Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP. Faculdade de Ciências da Saúde – FCS. Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos-SP, 12244-000

[Isabelle.isa27@gmail.com](mailto:Isabelle.isa27@gmail.com); [ma-juliana@hotmail.com](mailto:ma-juliana@hotmail.com); [Ingrid.mlourenco@gmail.com](mailto:Ingrid.mlourenco@gmail.com)

**Resumo:** A Depressão, ou Transtorno Depressivo Maior, é atualmente considerada um problema de saúde pública, segundo os dados divulgados em 2017 pela Organização Mundial da Saúde a doença afeta mais de 300 milhões de pessoas no mundo, sendo causada pela diminuição patológica da neurotransmissão de serotonina e/ou norepinefrina, devido a fatores sociais ou biológicos, gera episódios de humor reprimido que afeta a rotina dos pacientes e em alguns casos leva ao suicídio. Explorar os fatores etiológicos da doença é importante para prevenir e aprimorar o tratamento. O estudo tem como objetivo avaliar a influência da vitamina B<sub>6</sub> com o desencadeamento da Depressão. Foi realizada uma revisão de literatura nas bases eletrônicas SCIELO e PUBMED no período entre 2005 a 2016. O resultado encontrado sobre a influência da B<sub>6</sub> na Depressão, demonstrou que a relação é estabelecida pela coenzima PLP, forma ativa da B<sub>6</sub>, que atua na síntese de serotonina e norepinefrina. A PLP age na enzima Quinurinaase que atua na conversão do triptofano em serotonina e na enzima Dopa-descarboxilase que age na conversão da tirosina em norepinefrina. Conclui-se que em aspecto bioquímico a B<sub>6</sub> se relaciona com a Depressão por ser a coenzima de enzimas do metabolismo da serotonina e norepinefrina, sendo que sua deficiência pode afetar a cascata de reações enzimáticas de síntese desses neurotransmissores levando a diminuição da concentração dos mesmos resultando na doença. Contudo a falta de informações sobre o tema, em estudos de caso clínico, dificulta afirmar que a deficiência de B<sub>6</sub> ocasiona a doença ou que seu uso melhora o quadro, sendo necessário a realização de mais testes experimentais para concluir o tema.

**Palavras chave:** Depressão; Vitamina B<sub>6</sub>; Neurotransmissores.

**Área de Concentração:** Nutrição.

## ATENÇÃO NUTRICIONAL NA HIPERCOLESTEROLEMIA

Alves KTS, Araújo LBP, Borges KAB, Oliveira ACL, Arisawa EAL

Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi,  
2911, Urbanova, São José dos Campos-SP, 12244-000

[lorenaaraujonutri@gmail.com](mailto:lorenaaraujonutri@gmail.com)

**Resumo: Introdução:** A hipercolesterolemia (HPC) caracteriza-se pelo aumento da concentração de colesterol no sangue, pela formação de placas de ateroma. Altos índices de HPC estão associados aos atuais padrões alimentares da sociedade. A primeira conduta a ser adotada para o tratamento da HPC deve ser a intervenção nutricional com alimentos que reduzem o perfil sérico, orientações dietéticas e prevenção na atenção nutricional, reduzindo a porcentagem de portadores de HPC. **Objetivos.** Avaliar a importância da atenção nutricional na HPC, visando sua prevenção e redução. **Metodologia.** Foram selecionados artigos científicos nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico, utilizando os descritores “Hipercolesterolemia”, “Atenção Nutricional”, “prevenção”, “Intervenção” e “Colesterol”, de artigos disponíveis na íntegra, publicados em português e inglês, entre 2000 a 2017. **Resultados.** Os artigos avaliados apresentaram estudos utilizando alimentos para melhora do perfil lipídico. Consumo de frutas e fibras, introdução do alho para a redução dos níveis de LDL e colesterol, uso da farinha de cubiu para a redução das concentrações sanguíneas de colesterol total e HPC e uso de probióticos na redução da HPC. As pesquisas avaliaram a dieta dos pacientes, melhora ou estagnação do quadro clínico de HPC, após a introdução de determinados alimentos. **Conclusão.** Apesar da carência de estudos sobre a intervenção nutricional e da eficácia de alimentos na redução de HPC, verificou-se que a atenção nutricional, alimentação balanceada e o acompanhamento do profissional de saúde, são de suma importância para a prevenção, tratamento e redução de patologias associadas a desajustes do metabolismo lipídico.

**Palavras chave:** Hipercolesterolemia; Atenção nutricional; Resultado de intervenções nutricionais.

**Área de Concentração:** Nutrição

## ATENÇÃO NUTRICIONAL NA SÍNDROME METABÓLICA EM ADOLESCENTES DE DIFERENTES ESTADOS NUTRICIONAIS

Ferreira GC, Arantes TA, Arisawa EAL

Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos-SP, 12244-000  
[thai.arantes@hotmail.com](mailto:thai.arantes@hotmail.com)

**Resumo: Introdução:** A síndrome metabólica (SM) se refere à agregação de fatores de risco cardiovascular e de diabetes, representada por hipertensão, obesidade abdominal e hipertrigliceridemia. Seu diagnóstico é estabelecido quando 3 ou mais elementos coexistem no mesmo sujeito. Estudos têm sugerido que a etiologia da SM em jovens está ligada ao excesso de peso corporal. Conseqüentemente, como a prevalência de obesidade infantil aumentou nos últimos dez anos, é esperado que o número de jovens com diagnóstico de SM também tenha aumentado. **Objetivo.** A SM é um problema que vem se agravando conforme evoluímos industrialmente, sendo assim a atenção nutricional deve se voltar para este fato, procurando suas causas, meios de intervenções e precauções. **Metodologia.** Foram selecionados artigos científicos nas bases de dados eletrônicas Scielo e Google Acadêmico, utilizando os descritores Síndrome metabólica e obesidade, publicados em português. **Resultados.** A agregação dos fatores de risco para SM de acordo com o estado nutricional mostra que obesos apresentavam ao menos um componente da SM. Pesquisas com adolescentes até a idade adulta observaram que mais de 50% dos indivíduos com excesso de peso na adolescência, permaneceram assim quando adultos. A abordagem nutricional na SM visa ao emagrecimento, principal foco de atenção. Em consequência obtêm-se redução da pressão arterial, controle do colesterol, triglicérides e glicose. **Conclusão.** A contribuição do nutricionista engloba as orientações dietoterápicas, análise dos recordatórios alimentares semanais, fornecimento de opções de preparações e apoio constante, questões importantes no processo de re-educação alimentar.

**Palavras chave:** Síndrome metabólica; adolescentes; obesidade.

**Área de concentração:** Nutrição

## AUXÍLIO NUTRICIONAL E PSICOLÓGICO PARA PACIENTES COM DOENÇA CELÍACA

Carvalho YP, Oliveira OAS, Paula SR, Nascimento ACO, Arisawa EAL

Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi,  
2911, Urbanova, São José dos Campos-SP, 12244-000

[ana-carolina-nascimento@hotmail.com](mailto:ana-carolina-nascimento@hotmail.com)

**Resumo: Introdução:** Portadores de Doença Celíaca (DC) devem seguir corretamente dieta isenta de glúten, proteína que é matéria prima de muitos alimentos consumidos, visando melhora na absorção de nutrientes e evitar a desnutrição. DC pode ser sintomática ou assintomática, estimando-se 300 mil portadores no Brasil. **Objetivo.** Avaliar artigos que abordem relatos de portadores de DC e o auxílio nutricional e psicológico que recebem. **Metodologia.** Foram selecionados artigos científicos, publicados entre 2010 a 2016, nas bases de dados eletrônicas: Scielo e Google Acadêmico, utilizando os descritores: alimentação, auxílio nutricional e doença celíaca. **Resultados.** Foram encontrados artigos com relatos das dificuldades dos portadores de DCs em seguir a dieta tanto fora do lar, quanto no ambiente familiar. Ressaltaram que a DC afeta o estado psicológico, gerando frustração com os alimentos e prejudicando seu bem-estar nas relações sociais. Descreveram deixar de viajar e/ou se alimentar fora de casa por falta de opções de cardápio adequadas ou pela ausência de informações sobre a composição de pratos em restaurantes. Ressaltaram a necessidade de receber acompanhamento nutricional e de orientações sobre métodos que auxiliem e ensinem os portadores de DC sobre a maneira correta de se alimentar. É relevante a ampliação da divulgação de informações sobre DC, justificada pela elevada prevalência na sociedade nos últimos anos. **Conclusão.** O presente estudo permitiu elencar várias dificuldades relatadas pelos portadores de DC, nos diversos ambientes da vida diária, ainda, que a atenção nutricional e psicológica recebida deve ser ampliada, bem como a conscientização da população sobre essa condição.

**Palavras chave:** Atenção; Alimentação; Doença Celíaca; Nutricional; Psicológica.

**Área de concentração:** Nutrição

## AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR RELACIONADO AO DESEMPENHO DOS ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO

Garruti GM, Monteiro VH

Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima  
Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos-SP, 12244-000  
[gaby\\_garruti@hotmail.com](mailto:gaby_garruti@hotmail.com), [vivismhenrique@gmail.com](mailto:vivismhenrique@gmail.com)

**Resumo: Introdução:** A adequada alimentação no esporte é capaz de repor os metabólitos consumidos para a geração de energia, fornece substratos para o desenvolvimento pleno do potencial do indivíduo, garantindo assim melhor desempenho físico e mental. Devido ao gasto energético elevado do atleta e das necessidades de nutrientes específicas, é necessária uma alimentação diferenciada dos demais indivíduos. Para que isso ocorra, esses atletas necessitam de um plano nutricional específico, que varia de acordo com o sexo, idade, composição corporal, o tipo, intensidade e duração do exercício físico, bem como o nível de condicionamento do atleta. Nessa revisão de literatura foi considerada três modalidades de esporte, sendo elas a natação, o ciclismo e a corrida, que são esportes com grandes demandas energéticas chamados de esportes de alto rendimento. **Objetivo.** Avaliar o consumo alimentar de atletas, através dos resultados da aplicação da escala de conhecimento nutricional. **Metodologia.** Realizou-se uma revisão de literatura que utiliza a biblioteca eletrônica SciELO e Revista Brasileira de Nutrição Esportiva a fim de identificar artigos científicos publicados no período de 2001 a 2015. **Resultados.** O presente estudo constatou que em oito dos artigos mostraram que o conhecimento do atleta do próprio consumo alimentar garante melhor desempenho nas competições. **Conclusão.** Conclui que o consumo alimentar dos atletas ainda é inadequado, o que sugere obter um melhor acompanhamento para poderem melhorar seus desempenhos esportivo nas provas. Uma vez que atletas de provas longas, precisam de uma alimentação adequada às necessidades energética da modalidade esportiva da qual participam.

**Palavra-chave:** Consumo alimentar; Esporte; Ultra Resistência.

**Área de concentração:** Nutrição

## AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL BASEADO EM PARÂMETROS ANTROPOMÉTRICOS E ANÁLISE QUALITATIVA ALIMENTAR DA POPULAÇÃO ADULTA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Siqueira BFTA, Limia LAA, Viana V

Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, nº2911, Urbanova,

CEP: 12224-000, São José dos Campos – SP, 12244-000

[beflorencee@gmail.com](mailto:beflorencee@gmail.com), [lauralimia@hotmail.com](mailto:lauralimia@hotmail.com)

**Resumo:** **Introdução:** Identificar e avaliar os riscos gerados pela má alimentação. **Objetivos.** O objetivo do presente estudo é avaliar o estado nutricional de adulto de São José dos Campos e correlacionar com a prevalência de risco nutricional, através dos parâmetros antropométricos e análise semi-qualitativa alimentar. **Metodologia.** Será realizado um estudo de caráter transversal descritivo, realizado no Parque Vicentina Aranha localizado na cidade de São José dos Campos – São Paulo, com uma amostra de 100 pessoas. O público alvo será selecionado com a faixa etária sendo de 20 a 59 anos. Os participantes que aceitarem participar da pesquisa e assinarem o TCLE, preencherão um questionário no qual contém um informações de história clínica, nível de atividade física e um Questionário de Frequência Alimentar (QFA), em seguida, serão realizadas medidas antropométricas como Peso, Altura, Circunferência da Cintura e Braço e Prega cutânea Tricipital. **Resultados Esperados.** Com a realização desse estudo, espera-se encontrar uma análise do estado nutricional de adultos de 20 a 59 anos em eutrofia, sobrepeso/obesidade correlacionando com os fatores de risco, em especial a prevalência de riscos nutricionais através da circunferência da cintura (CC), associados ao padrão de consumo alimentar. **Conclusão.** Por conseguinte, será visto que a transição nutricional levou a população a consumir alimentos de má qualidade, gerando um distúrbio patológico não crônico, como consequência, demonstrando em qual proporção isso se encontra atualmente. Por fim, a reeducação alimentar e as boas escolhas, levam ao indivíduo obter uma vida saudável e a descoberta de um bom hábito diário alimentar.

**Palavras chave:** Adultos; obesidade; transição nutricional.

**Área de Concentração:** Nutrição

## AVALIAÇÃO FÍSICA E COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DE GELEIA DESENVOLVIDA À BASE DE YACON (*Smallanthus sonchifolius*) E PECTINA DE MARACUJÁ (*Passiflora edulis f. flavicarpa*)

Maciel DCG, Magalhães KT, Silva TCC, Souza DM, Souza EM, Souza MMO, Reis MJA

Universidade Paulista - UNIP, Instituto de Ciências da Saúde, Rodovia Presidente Dutra, km 157,5  
- Limeiro, São José dos Campos – SP

[macieldaiane@bol.com.br](mailto:macieldaiane@bol.com.br)

**Resumo: Introdução:** O yacon é um tubérculo considerado alimento funcional devido presença de Fruto Oligossacarídeos – FOS com ação prebiótica. O consumo pela população brasileira é considerado baixo. O desenvolvimento de geleias permite conservação de frutas e vegetais para aumentar o tempo de vida útil e consumo fora da safra do alimento *in natura*. **Objetivos.** Desenvolver geleia à base de yacon e pectina de maracujá. Proceder à avaliação física e composição nutricional. Determinar embalagem e rótulo. **Metodologia.** Desenvolvida uma geleia artesanal de yacon e pectina de maracujá, por extração do albedo, açúcar orgânico e ácido cítrico. Foram determinados parâmetros físicos de pré e pós-cozção: peso e rendimento, aplicando-se o Índice de Parte Comestível - IPC e Índice de Cocção - IC. Composição nutricional determinada por tabelas e artigos científicos. A embalagem foi baseada nas normas preconizadas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA, assim como a lista de compostos com propriedades funcionais. A informação nutricional e o rótulo foram embasados na Resolução RDC nº360/2003. **Resultados.** Composição nutricional em porção de 20g corresponde a 47kcal; 11g de carboidrato; 0,5g de fibra alimentar; 0,96mg de vitamina C; 8,87mg de cálcio; 12mg de potássio e 7,21g de FOS. Rendimento de quatro unidades de 240g em cada embalagem de vidro, sendo IPC = 1,66 e IC = 1,28, utilizando-se 1.246kg de yacon. **Conclusão.** A geleia possui médio rendimento e alegação de propriedade funcional devido à gramagem de FOS, auxiliando para o equilíbrio da flora intestinal. Seu consumo deve ser associado a uma alimentação equilibrada e hábitos de vida saudáveis com ingestão de líquidos.

**Palavras chave:** Geleia; Yacon; Fruto oligossacarídeos - FOS.

**Área de Concentração:** Nutrição.

## AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DOS ALIMENTOS DISPONÍVEIS AOS ALUNOS DA ESCOLA ESTADUAL DE 1º E 2º GRAU NO MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS: ESTUDO DE CASO

Braga CP, Emídio TAN, Marsi TCO

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos – SP, 12244-000  
[camilapradobraga@gmail.com](mailto:camilapradobraga@gmail.com); [taciemidio3@hotmail.com](mailto:taciemidio3@hotmail.com); [tepecriss@hotmail.com](mailto:tepecriss@hotmail.com)

**Resumo: Introdução:** A escola, principal centro de ensino-aprendizagem em que crianças e adolescentes permanecem por longo período de tempo diário, contribui para a formação de o hábito alimentar de seus frequentadores e pode ser local promotor de boa saúde e nutrição. Diante do exposto faz-se necessário e oportuno avaliar a oferta de alimentos a crianças e adolescentes pela merenda escolar e os itens disponíveis para compra em cantinas escolares. O presente trabalho de pesquisa visa avaliar a oferta de alimentos a alunos de uma escola municipal de São José dos Campos – SP. **Objetivos.** Investigar a qualidade nutricional dos alimentos disponíveis aos alunos em escola estadual de 1º e 2º grau no município de São José dos Campos. **Metodologia.** A pesquisa aplicada terá abordagem qualitativa; pesquisa que almeja gerar conhecimentos para aplicação prática e solução de problemas com interpretação de fenômenos e atribuição de significados sem traduzi-los em números. (SILVA, MENEZES, 2005). A 1ª etapa do trabalho corresponderá à pesquisa de dados secundários pela revisão da literatura e a 2ª etapa corresponderá à realização de pesquisa de campo pela investigação da qualidade nutricional dos alimentos disponíveis aos alunos da escola estadual de 1º e 2º grau no município de São José dos Campos - SP. **Resultados Esperados.** Espera-se identificar o tipo e incidência de alimentos saudáveis e obesogênicos disponíveis aos alunos da escola estadual pesquisada, por meio da merenda e/ou cantina escolar.

**Palavras chave:** Qualidade Nutricional; Merenda Escolar; Cantina Escolar.

**Área de Concentração:** Nutrição

## CARACTERIZAÇÃO DA COMPOSIÇÃO DA BIOMASSA DE BANANA VERDE E DE PRODUTOS ELABORADOS COM A MESMA

Scarcelli FH, Camargo MF, Henrique VSM

Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos-SP, 12244-000  
[marifdcamargo@hotmail.com](mailto:marifdcamargo@hotmail.com)

**Resumo: Introdução:** A banana é um dos alimentos mais consumidos pela população, principalmente de baixa renda, e o Brasil aparece no cenário mundial como sendo o terceiro maior produtor de banana e o primeiro em termos de consumo. A biomassa consiste em uma pasta da banana verde que atua como um excelente espessante, e por ser destituída de sabor, pode ser empregada em muitos pratos não alterando o sabor dos alimentos. A biomassa da banana verde quando adicionada aos alimentos, como um ingrediente, contribui para o aumento do valor nutricional e do volume do alimento preparado, além aumentar o valor nutricional do alimento. **Objetivo.** O presente estudo tem como objetivo caracterizar a composição centesimal da biomassa de banana verde e de produtos elaborados com a mesma – chocolate quente, molho de tomate e pão - para verificar quais contribuições a sua adição trará ao teor nutricional dos produtos. **Metodologia.** A biomassa de banana verde e os produtos serão submetidos às análises químicas de teor de umidade, proteína bruta, extrato etéreo, fibras alimentares e de cinzas de acordo com as metodologias indicadas pela AOAC (2005). A determinação do teor de amido resistente será realizado pelo método enzimático-gravimétrico conforme descrito por Goñi,1996. **Resultados Esperados.** Os resultados esperados para o estudo são que a biomassa de banana verde possua um alto teor de fibras solúveis, insolúveis e amido resistente e que os produtos acrescentados da biomassa tenham o teor de fibras aumentado significativamente.

**Palavras chave:** Biomassa de Banana Verde; Fibras; Amido Resistente.

**Área de concentração:** Nutrição

## CONSUMO ALIMENTAR DE PACIENTES ATENDIDOS EM AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO E SUA RELAÇÃO COM OS CRITÉRIOS DA SÍNDROME METABÓLICA

Souza CM, Ribeiro CC

Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos – SP, 12244-000  
[claramatossouza@gmail.com](mailto:claramatossouza@gmail.com)

**Resumo: Introdução:** A população brasileira vive a fase de transição demográfica denominada envelhecimento populacional com prevalência das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) como doenças cardiovasculares, respiratórias, câncer e diabetes. A presença de hipertensão arterial sistêmica, dislipidemia, diabetes e excesso de peso são fatores de risco para a síndrome metabólica (SM). Visto a incidência das DCNT no Brasil é importante estudar a influência do consumo alimentar em indivíduos que apresentam a SM, para elaborar estratégias para reduzir a prevalência desses fatores de risco. **Objetivos.** Avaliar o consumo alimentar dos pacientes atendidos no ambulatório de nutrição da Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP) e sua relação com os critérios da SM. **Metodologia.** Este é um estudo retrospectivo de delineamento transversal e descritivo a ser realizado no ambulatório de nutrição da UNIVAP. A população do estudo serão pacientes que já realizaram atendimento nutricional no período de 2006-2017. A composição da amostra será pacientes adultos (18-60 anos) que preencham aos critérios da SM e por meio deste levantamento de prontuários, será estimada a frequência da presença da SM. A análise do consumo alimentar será avaliada por meio do inquérito alimentar retrospectivo recordatório de 24 horas já preenchido no primeiro atendimento. A análise dos cálculos será realizada pelo programa The Food Processor SQL – Professional Nutrition Analysis Software and Databases – Research, USA, 2010. **Resultados Esperados.** Observar uma correlação positiva entre o consumo alimentar de lipídeos e os critérios da SM e uma associação inversa entre o consumo de antioxidantes e os critérios da SM.

**Palavras chave:** Síndrome Metabólica; Consumo Alimentar; Antioxidantes; Lipídios.

**Área de Concentração:** Nutrição

## CONSUMO ALIMENTAR E CARACTERIZAÇÃO DO SISTEMA GASTROINTESTINAL DE INDIVÍDUOS PORTADORES DE TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

Rosa ACB, Ferreira J, Marsi TCO

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova – 12244-000 – São José dos Campos – SP, 12244-000

**Resumo: Introdução:** O autismo, também conhecido como Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma síndrome que afeta todas as áreas do comportamento humano. A etiologia do transtorno é desconhecida e multifatorial, sendo um dos fatores a alimentação inadequada e modificada, justificando uma intervenção nesta área. Portadores de TEA apresentam interesse restrito ao novo, maior seletividade dietética e bloqueio a novas experiências alimentares resultando em carências nutricionais. Sintomas gastrointestinais como a diarreia, vômitos, dor abdominal, regurgitação, entre outros são comumente encontrados em portadores. Neste contexto, a alimentação desempenha papel positivo por auxiliar no equilíbrio global do indivíduo. **Objetivos.** Avaliar consumo alimentar, investigar sintomas gastrointestinais e correlacionar com fatores comportamentais, de acordo com o grau de autismo. **Metodologia.** Estudo quantitativo de temporalidade transversal com portadores de TEA matriculados em grupo de apoio ao indivíduo com autismo localizado no município de São José dos Campos/SP. Será realizado por meio do preenchimento de questionário de pesquisa pelos responsáveis dos autistas, de ambos os sexos, com idade compreendida entre 06 e 30 anos. O Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) será entregue pelo Grupo de Apoio ao responsável do portador de TEA que tenha conhecimento sobre a rotina alimentar e funcionamento gastrointestinal do mesmo, mediante assinatura do TCLE. **Resultados Esperados.** Espera-se que os portadores de TEA apresentem sintomas gastrointestinais associados ao consumo alimentar e ao grau da doença, apresentando comportamento alimentar semelhante no mesmo grupo.

**Palavras chave:** Autismo; Consumo alimentar; Sintomas Gastrointestinais.

**Área de Concentração:** Nutrição

## CONTROLE DE DESPERDÍCIOS E USO INTEGRAL DE ALIMENTOS EM UAN DO VALE DO PARAÍBA- SP: PESQUISA DE CAMPO

Bicudo DS, Monteiro VKF, Marsi TCO

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova- 12244-000- São José dos Campos – SP, 12244-000  
[danilual@hotmail.com](mailto:danilual@hotmail.com); [vivian\\_1602@hotmail.com](mailto:vivian_1602@hotmail.com); [tetecriss@hotmail.com](mailto:tetecriss@hotmail.com)

**Resumo: Introdução:** A fome e o desperdício de alimentos são dois dos maiores problemas enfrentados no Brasil. A falta de informações a respeito dos princípios nutritivos, aproveitamento integral de alimentos e controle das refeições servidas em Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs), no mercado de alimentação fora do lar (*food service*), ocasionam desperdício de toneladas de recursos alimentares a cada ano (GONDIM et al., 2005). O presente trabalho visa avaliar o uso integral dos alimentos em UAN no município de São José dos Campos– SP. **Objetivos.** Identificar ocorrência de desperdícios de insumos e a prática de uso integral dos alimentos em UAN do Vale do Paraíba. **Metodologia.** A pesquisa de campo disponibilizará dados qualitativos; que serão analisadas e correlacionadas com a frequência de aparecimento dos dados identificados pela UAN. A 1ª etapa do trabalho corresponderá à pesquisa de dados pela revisão da literatura e a 2ª etapa corresponderá ao estudo exploratório na UAN voluntária. **Resultados Esperados.** Espera-se identificar existência de procedimentos de controle, redução de desperdícios e uso integral de alimentos, visando oferecer sugestões sobre princípios de sustentabilidade pertinentes ao segmento de *food service*, caso necessário.

**Palavras chave:** Alimentos; Desperdício; Sustentabilidade.

**Área de Concentração:** Nutrição

## DESENVOLVIMENTO DE PROJETO DE *MARKETING*: *COOKIE ALFABEET* NAS VERSÕES ALFARROBA (*CERATONIA SILIQUA*) E BETERRABA LIOFILIZADA (*BETA VULGARIS L.*)

Oliveira CC, Souza DM, Souza EM, Marsi TCO

Universidade Paulista - UNIP, Instituto de Ciências da Saúde, Rodovia Presidente Dutra, km 157,5  
- Limeeiro, São José dos Campos - SP

[clarinhacrespo@hotmail.com](mailto:clarinhacrespo@hotmail.com)

**Resumo: Introdução:** A população brasileira passa por mudanças no padrão alimentar, gerado pela globalização, menor tempo no preparo de alimentos e influência da mídia, nomeada de Transição Nutricional, associado às Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT). Casos de intolerância e alergia alimentar em crianças é maior. Ao desenvolver novos produtos há necessidade de pesquisas e planejamento. O Planejamento de *Marketing* avalia oportunidades, recursos e define objetivos. **Objetivos.** Desenvolver *cookie* em dois sabores; Determinar Informação Nutricional, embalagem e rótulo; Elaborar ferramenta de divulgação. **Metodologia.** Revisão de literatura. Elaboração de produto alimentício: *Cookie Alfabeet* de Alfarroba (A) e Beterraba (B), da empresa *NutriKids*. Embalagem conforme normas da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Informação nutricional e rótulo conforme Resolução RDC nº360/2003. Desenvolvimento de *flyer* como recurso de divulgação. **Resultados.** Composição Nutricional em porção de 55g: 255kcal (A) 258kcal (B); 32g (A) 33g (B) carboidrato; 7g proteína; 10g gordura total; 4g gordura saturada; 1g gordura *trans*; 128mg colesterol; 3g fibra alimentar; 3mg sódio; 36mg cálcio; 2mg ferro; 45mg fósforo; 41mg potássio. Embalagem plástica (primária) e caixa de papel pardo (secundária). *Flyer* destacando benefícios do *Cookie Alfabeet* às crianças. **Conclusão.** A *NutriKids* priorizou na linha de produtos o *Cookie AlfaBeet* que possui características agradáveis ao público infantil, apresentado nas versões alfarroba (semelhante ao chocolate) e beterraba (semelhante ao morango), isento de lactose, cacau, aditivos alimentares com valor nutricional acima dos *cookies* disponíveis no mercado.

**Palavras chave:** *Cookie*; *Marketing*; Crianças.

**Área de Concentração:** Nutrição

## DOENÇA DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO – UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Vargas CA, Celestino NC, Henrique VSM

Universidade do Vale do Paraíba - Faculdade de Ciências da Saúde. Avenida Shishima Hifumi,  
2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000  
[carolvargas@hotmail.com](mailto:carolvargas@hotmail.com), [carolcelestino123@gmail.com](mailto:carolcelestino123@gmail.com), [vivismhenrique@gmail.com](mailto:vivismhenrique@gmail.com)

**Resumo: Introdução:** A DRGE conceitua-se como o fluxo retrógrado e recorrente do conteúdo gastroduodenal para o esôfago e/ou órgãos adjacentes. Os portadores podem apresentar complicações como estenose péptica, hemorragia e esôfago de Barrett aumentando a predisposição para adenocarcinoma. **Objetivos.** Elencar os sintomas principais relacionadas ao DRGE, o diagnóstico realizado pelo profissional e a prevalência desta patologia para conferir informações para condutas de saúde pública. **Metodologia.** Selecionou-se 24 artigos datados entre 2000 e 2017 nas bases *online*: LILACS, SCIELO, GOOGLE ACADÊMICO, PUBMED, BIREME e SCIEDIRECT sob os descritores no idioma português: Doença do Refluxo Gastresofágico e Diagnóstico do Refluxo Gastresofágico e pesquisa em inglês sob o termo *gastroesophageal reflux*. **Resultados.** Verificada maior prevalência de DRGE entre lactentes de até 2 anos de idade (50%) seguida de adultos de ambos os sexos (29,16%). O diagnóstico de DRGE é realizado por meio de exames endoscópicos, cintilográficos e radiológicos (62,5%) e os sintomas aludidos mais prevalentes são regurgitação (91,66%), vômito (66,66%) e pirose (62,5%). **Conclusão.** Os principais sintomas associados a DRGE, vômito e pirose, são manifestados especialmente em lactentes de até 2 anos e adultos de ambos os sexos e o diagnóstico é realizado principalmente por exames de imagem. Reuniu-se, portanto neste estudo informações necessárias aos profissionais de saúde em geral para um melhor diagnóstico e prevenção e até criação de políticas públicas, uma vez que se obteve grupos de risco, sintomas característicos e faixa etária prevalente.

**Palavras chave:** Doença do Refluxo Gastresofágico; Diagnóstico do Refluxo Gastresofágico.

**Área de Concentração:** Nutrição

## ESTADO NUTRICIONAL E CONSUMO DE FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS DE ADOLESCENTES DE ESCOLA PARTICULAR DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Silva MMP, Santo CPE, Ribeiro CC

Universidade do Vale do Paraíba - Faculdade de Ciências da Saúde. Avenida Shishima Hifumi,  
2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000  
[milene\\_mps\\_4@hotmail.com](mailto:milene_mps_4@hotmail.com)

**Resumo: Introdução:** O alto consumo de produtos industrializados e o baixo consumo de frutas, verduras e legumes são características do padrão alimentar dos adolescentes brasileiros, considerados entre os diferentes grupos etários, o grupo com pior perfil alimentar. A importância da pesquisa para a área da nutrição e saúde pública é devido ao quadro crescente de sobrepeso e obesidade entre os adolescentes e a sua relação com o perfil alimentar e o sedentarismo. O adolescente obeso apresenta 80% de chance de se tornar um adulto obeso. Sendo um desafio para os profissionais da área de saúde criar estratégias para a mudança deste cenário. **Objetivo.** Relacionar o estado nutricional com o consumo alimentar de frutas, legumes e verduras entre adolescentes. **Metodologia.** Trata-se de um estudo observacional, do tipo transversal e de natureza descritiva. O local do estudo será o colégio UNIVAP, com adolescentes de 15 a 18 anos de idade. O estado nutricional será avaliado por meio do índice de massa corporal para idade (IMC/idade) e aferição da circunferência abdominal. A avaliação do consumo alimentar será realizada pela aplicação do questionário de frequência alimentar padronizado (SISVAN) e será determinado o nível de atividade física pelo questionário International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). **Resultados esperados.** Espera-se verificar um baixo consumo de frutas, legumes e verduras entre os adolescentes, um alto consumo de alimentos industrializados, presença de sobrepeso, obesidade, circunferência abdominal aumentada e sedentarismo.

**Palavra chave:** Estado Nutricional; Consumo Alimentar; Adolescentes.

**Área de Concentração:** Nutrição

## EXPRESSÃO GÊNICA DOS MACRÓFAGOS E METALOPROTEÍNASES SOB A INFLUÊNCIA DA MEMBRANA AMNIÓTICA HUMANA NA FIBROSE HEPÁTICA BILIAR EM RATOS

Maciel SS, Sant'Anna LB

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Instituto de pesquisa e Desenvolvimento – IP&D Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000  
[shainemaciel@gmail.com](mailto:shainemaciel@gmail.com); [lucianabs@gmail.com](mailto:lucianabs@gmail.com)

**Resumo: Introdução:** A fibrose hepática é a principal característica de uma gama de lesões hepáticas crônicas, incluindo doenças metabólicas, virais e colestáticas, que se não tratada leva à cirrose hepática. Na colestase a estrutura e função do fígado se alteram interferindo na regulação do metabolismo dos macro e micronutrientes, influenciando diretamente no estado nutricional. A membrana amniótica humana (MA) vem sendo estudada como uma terapia alternativa devido às propriedades anti-inflamatórias, anti-fibróticas e imunomodulatórias. Vários mecanismos celulares e moleculares estão envolvidos na regressão da fibrose incluindo aumento da atividade das metaloproteinases (MMPs) e pela alternância dos subtipos de macrófagos. **Objetivos.** Analisar a expressão gênica das MMPs (MMP-9, MMP-12, MMP13) e dos macrófagos e seus subtipos 1(M1) e 2(M2) por meio PCR quantitativa em tempo real (qRT-PCR). **Metodologia.** Quarenta ratos serão divididos em 2 grupos: LDB (n=8) em que os animais serão submetidos à LDB e sacrificados após 6 semanas; LDB+MA (n=16) que será subdividido em: LDB+MAF (n=8) em que os animais serão submetidos à LDB e após 2 semanas da ligadura, um fragmento de MA fresca será aplicada ao redor de todos os lobos do fígado enquanto que o grupo LDB+MA1F (n=8) a MA será aplicada ao redor de apenas um lobo. Após a eutanásia, amostras do fígado serão coletadas armazenadas a -80°C. A expressão dos genes relacionados aos subtipos dos macrófagos e das MMPs será realizada por RT-PCR. **Resultados Esperados.** Espera-se que a MA promova um aumento de MMPs no tecido hepático e diminua seus inibidores; a MA atuará sobre os macrófagos do tecido hepático, diminuindo os do tipo 1 relacionados à progressão, e aumentando os do tipo 2 relacionados à resolução da fibrose.

**Palavras chave:** Expressão Gênica; Fibrose Hepática; Membrana Amniótica.

**Área de Concentração:** Nutrição

## FATORES DE RISCO E DE PROTEÇÃO PARA DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS EM FUNCIONÁRIOS DE UMA UNIVERSIDADE DO VALE DO PARAÍBA - SP

Magalhães CAC, Ribeiro CC

Universidade do Vale do Paraíba - Faculdade de Ciências da Saúde. Avenida Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000  
[cibelleacm@yahoo.com.br](mailto:cibelleacm@yahoo.com.br)

**Resumo: Introdução:** As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) representam um grave problema de saúde pública. As doenças cardiovasculares e respiratórias, câncer e diabetes são as principais desse grupo. Entre os fatores de risco modificáveis destacam-se tabagismo, consumo de bebida alcoólica, inatividade física e alimentação inadequada. Com a prevenção desses fatores, as DCNT podem ser controladas e, por isso, a nutrição é fundamental nesse contexto. **Objetivo.** Analisar a prevalência de fatores de risco e de proteção para doenças crônicas não transmissíveis em funcionários adultos de uma universidade do Vale do Paraíba – SP. **Metodologia.** Trata-se de um estudo observacional, do tipo transversal, que será realizado por uma abordagem quantitativa, de natureza descritiva. A população será constituída pelos funcionários do quadro administrativo do campus Urbanova localizado na cidade de São José dos Campos – SP. Atualmente, o quadro é composto por 299 funcionários. A amostra será calculada pela fórmula probabilística de população finita considerando os critérios de exclusão que são possuir idade menor que 20 ou maior que 60 anos; não possuir e-mail cadastrado no setor de RH e não concordar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. A coleta de dados será por meio de um questionário estruturado no formato digital enviado para o e-mail dos funcionários. As variáveis categóricas serão apresentadas como frequência absoluta e relativa e as variáveis contínuas como média e desvio padrão. **Resultados Esperados.** Espera-se encontrar resultados próximos aos de abrangência nacional encontrados pelo último Vigitel que identificou indicadores desfavoráveis em relação aos fatores de risco.

**Palavras chave:** Doença Crônica. Fatores de Risco. Adulto.

**Área de Concentração:** Nutrição

## FREQUÊNCIA DE HIPOVITAMINOSE D EM MULHERES ADULTAS

Maciel DG, Reis MJA

Universidade Paulista - UNIP, Instituto de Ciências da Saúde, Rodovia Presidente Dutra, km  
157,5 - Limoeiro, São José dos Campos – SP  
[macieldaiane@bol.com.br](mailto:macieldaiane@bol.com.br)

**Resumo: Introdução:** A hipovitaminose D<sub>3</sub> tem se tornado prevalente devido à inadequada exposição solar e baixa ou falta de consumo de alimentos fontes de vitamina D e suplementos. Sua carência está associada a doenças ósseas e não esqueléticas, entretanto mulheres no climatério e idosos são mais suscetíveis a hipovitaminose D<sub>3</sub>. Estima-se que a insuficiência / deficiência de vitamina D<sub>3</sub> afete um bilhão de pessoas no mundo. **Objetivo.** Verificar os níveis séricos de vitamina D<sub>3</sub> em pacientes mulheres adultas de diferentes faixas etárias: não climatérica e climatérica. Levantar a incidência de deficiência e insuficiência apresentada na população estudada. **Metodologia.** Estudo retrospectivo realizado em consultório particular de endocrinologia com 30 prontuários que foram subdivididos em dois grupos (Grupo A n=15 – 20 a 40 anos/fase não climatérica) e (Grupo B n=15 – 41 a 59/fase climatérica) e que realizaram dosagem sérica de 25-hidroxivitamina D<sub>3</sub> solicitada em consulta endocrinológica. **Resultados.** Observa-se maior frequência de deficiência de vitamina D<sub>3</sub> 27% (n=4) no grupo B com idade de 41 a 59 anos em relação ao grupo A com faixa etária de 20 a 40 anos 20% (n=3). A insuficiência de vitamina D apresenta o mesmo percentual 40% (n=12) em ambos os grupos A e B. O valor médio e desvio padrão de 25-hidroxivitamina D<sub>3</sub> foi de: (5±1,41) no grupo A e (5±0,82) no grupo B. **Conclusão.** Os resultados obtidos demonstram o maior percentual de mulheres com valores deficientes e insuficientes de vitamina D no grupo B com idade de 41 a 59 anos que apresenta 67% (n=10) com hipovitaminose D<sub>3</sub>, o que podemos considerar amostra na fase do climatério sendo mais vulnerável a deficiência desta vitamina.

**Palavras chave:** Hipovitaminose D; Vitamina D; Mulheres.

**Área de Concentração:** Nutrição

## INFLUÊNCIA DO SONO NO DESENVOLVIMENTO DA OBESIDADE

Silva BM, Bragantini MLS, Henrique VSM

Universidade do Vale do Paraíba - Faculdade de Ciências da Saúde. Avenida Shishima Hifumi,  
2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000

**Resumo: Introdução:** A obesidade é uma doença crônica que se tornou um problema de saúde pública. Sua prevalência cresceu acentuadamente nas últimas décadas, principalmente nos países em desenvolvimento e ocasionou em um aumento do número de mortes prematuras. É uma doença de causas multifatoriais, sendo a quantidade de horas dispendidas no sono um fator ambiental para a doença. **Objetivo.** O objetivo do trabalho foi avaliar através de revisão de literatura, a relação da qualidade do sono no desenvolvimento da obesidade. **Metodologia.** Realizado a análise de artigos selecionados transversalmente, foram incluídos os publicados nos anos de 2000 a 2016 disponíveis na base de dados Scielo e Google Acadêmico, e excluídos aqueles que não estavam nesse intervalo de tempo ou nas bases de dados relacionados. **Resultados.** Foi observado que o encurtamento do sono causa alteração no metabolismo, como o aumento do hormônio grelina, responsável pela diminuição do gasto energético e alteração dos níveis de leptina circulante, diretamente relacionada com a termogênese no tecido adiposo. Observou-se modificações da tolerância à glicose noturna, o qual deveria sofrer depleção ao longo dos estados de sono (vigília, NREM e REM). Com a diminuição do gasto energético, ocorre o estímulo de ganho de peso pelo aumento do apetite. **Conclusão.** É possível concluir que as modificações do padrão de sono podem levar a desajustes endócrinos que induzem ao aparecimento da obesidade.

**Palavras chave:** Obesidade; Sono; Doença.

**Área de Concentração:** Nutrição

## LEVANTAMENTO DA CONDUTA ALIMENTAR E FATORES DE RISCO PARA O SURGIMENTO DA OSTEOPOROSE EM MULHERES NO CLIMATÉRIO

Passos SP, Tomé FM, Reis MJA

Universidade Paulista, Instituto de Ciências da Saúde, Rod. Presidente Dutra, km 157,5, Pista Sul, São José dos Campos, SP  
[sandrappcalvim@hotmail.com](mailto:sandrappcalvim@hotmail.com)

**Resumo: Introdução:** O climatério compreende o período de transição entre o ciclo reprodutivo e não reprodutivo, e apresenta importantes mudanças hormonais e fisiológicas. Os hábitos alimentares adequados podem ser de fundamental importância para a manutenção da saúde óssea e consequente prevenção do aparecimento da osteoporose na pós-menopausa. **Objetivos.** Apresentar a correlação entre a conduta alimentar e um possível risco para desenvolvimento de osteoporose em mulheres no climatério. **Metodologia.** Este estudo teve a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa sob número 45108315.4.0000.5512. Participaram 32 mulheres, entre 40 e 55 anos, que não faziam uso de terapia hormonal e não estavam em tratamento nutricional. Responderam a questionário elaborado pela autora, constando: estilo de vida, consumo de bebidas carbonatadas e/ou com cafeína, histórico de antecedentes familiares com a doença, recordatório de 24 horas, frequência alimentar e consumo de alimentos com nutrientes envolvidos na saúde óssea. Os dados foram tabulados, calculados em software e analisados com base em Dietary Reference Intakes e revisão de literatura. **Resultados.** População estudada apresentou fatores de risco acima de 50 % para consumo de bebida alcoólica, bebida gaseificada, bebida com cafeína e alimentos ricos em oxalato, baixa exposição solar, e sedentarismo. Nutrientes abaixo da média recomendada: vitamina A (53%), vitamina D (100%), vitamina C (69%), cálcio (94%), zinco (38%), magnésio (84%), sódio (69%), proteínas (93%) e fibras (62%). Alimentos ricos em vitamina K e boro, consumidos semanalmente por 72% e 68% das entrevistadas, respectivamente. **Conclusão.** População pesquisada não apresenta a conduta alimentar adequada para a prevenção da osteoporose no pós-menopausa, mantendo fatores de risco altos para o desenvolvimento da doença.

**Palavras chave:** Osteoporose; Climatério; Hábitos Alimentares.

**Área de Concentração:** Nutrição

## MENOPAUSA E HIPOTIREOIDISMO RELACIONADO AO GANHO DE PESO

Pereira FS, Henrique VSM

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
12244-000 - São José dos Campos-SP, 12244-000.

[romaflima@gmail.com](mailto:romaflima@gmail.com)

**Resumo: Introdução:** Mulheres no período da menopausa, em estado de hipoestrogenismo, podem apresentar hipotireoidismo devido a relação entre as funções hormonais do ovário e da tireoide. É algo que vem se mostrando cada vez mais presente devido à interdependência funcional desses sistemas orgânicos. Os hormônios tireoidianos atuam sobre quase todos os tecidos, agem no metabolismo de proteínas, carboidratos e lipídeos. Sua falta provoca aumento da taxa de triglicérides, o que leva a deposição de gordura no tecido adiposo levando o indivíduo ao ganho de peso. **Objetivos.** Mostrar através de uma revisão de literatura a forte ligação entre menopausa e hipotireoidismo com o ganho de peso devido à baixa produção dos hormônios tireoidianos. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados: Scielo, Pubmed, Medline. Foram revisados artigos, teses e estudos publicados no intervalo de tempo entre 2006 e 2016. Após busca nas bases de dados, selecionou-se 11 estudos. **Resultados.** Diante da revisão de literatura feita percebeu-se a necessidade de mais estudos sobre o assunto. Os resultados evidenciaram que mulheres na menopausa apresenta um risco significativo de ocorrência de hipotireoidismo, responsável pela lentidão que ocorre no metabolismo. O que justifica a necessidade de intervenção nutricional para controle do ganho de peso.

**Palavras chave:** Menopausa; Hipotireoidismo; Ganho de Peso.

**Área de Concentração:** Nutrição

## O CONSUMO ALIMENTAR INADEQUADO ASSOCIADO AO ESTADO NUTRICIONAL EM ADOLESCENTES DO BRASIL

Duarte MCF. Genaro PS

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP, - 12244-000  
[maria.duarte.sjc@hotmail.com](mailto:maria.duarte.sjc@hotmail.com); [psgenaro@univap.br](mailto:psgenaro@univap.br)

**Resumo: Introdução:** Atualmente, vivencia-se uma rápida transição nutricional caracterizada por mudanças no padrão alimentar e de atividade física com consequência direta no estado nutricional dos indivíduos. Houve uma redução na prevalência da desnutrição, no entanto, o aumento do excesso de peso se associa com alta incidência de doenças crônicas não transmissíveis, como Diabetes Mellitus e doenças cardiovasculares. Nesse contexto, a fase da adolescência é marcada por modificações biopsicossociais, em que os jovens se esquivam das atividades físicas e tem fácil acesso ao *fast food*, com consumo excessivo de alimentos de alta densidade energética e reduzida ingestão de alimentos saudáveis. **Objetivos.** O presente trabalho objetiva avaliar a ingesta calórica em adolescentes brasileiros, bem como os fatores que influenciam no inadequado consumo nutricional. **Metodologia.** Para esse estudo, foi realizado uma revisão bibliográfica, através dos bancos de dados do Scielo, Bireme, Lilacs e OPAS, no período entre 2014 a 2017. **Resultados.** Foram selecionados 20 artigos que detalham sobre a obesidade na adolescência, sendo que uns dão ênfase aos fatores envolvidos na gênese deste quadro, e outros, as suas consequências. É incontestável que as alterações no estilo de vida, como a má-alimentação e redução no gasto calórico diário são os principais fatores que explicam o crescimento da obesidade. **Conclusão.** Dessa forma, traçar o perfil alimentar dos jovens brasileiros é o primeiro passo para frear o crescimento da obesidade, pois a partir do levantamento de dados terá o conhecimento necessário para elaborar ações sociais e políticas públicas que combatam esse sério contexto social e nutricional.

**Palavras chave:** Alimentação Inadequada; Sobrepeso; Hábitos Alimentares.

**Área de Concentração:** Nutrição

## RELAÇÃO ENTRE INSEGURANÇA ALIMENTAR E QUALIDADE DOS ALIMENTOS CONSUMIDOS EM FAMÍLIAS COM CRIANÇAS MENORES DE CINCO ANOS BENEFICIÁRIAS DO BOLSA-FAMÍLIA

Netto CGV, Vianna PVC

Universidade do Vale do Paraíba - Faculdade de Ciências da Saúde. Avenida Shishima Hifumi,  
2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000  
[cyro.netto@hotmail.com](mailto:cyro.netto@hotmail.com), [paulacarnevale@uol.com.br](mailto:paulacarnevale@uol.com.br)

**RESUMO: Introdução:** Apesar da desnutrição ser uma das principais morbidades nutricionais relacionadas a situações de pobreza e extrema pobreza, a transição epidemiológica e a transição nutricional impactaram o modo de observar as consequências da insegurança alimentar, de forma paradoxal indivíduos pobres e de baixa renda tem desenvolvido excesso de peso e obesidade. O impacto gerado pelos programas de transferência de renda promove aumento no consumo de alimentos que não é necessariamente acompanhado pelo aumento na qualidade da alimentação, os beneficiários priorizam a ingestão de alimentos industrializados ricos em energia, que se traduzem em hipertensão arterial, sobrepeso e obesidade. **Objetivos.** Analisar a relação entre insegurança alimentar e a qualidade dos alimentos consumidos em famílias beneficiárias do Bolsa Família que possuem crianças menores de cinco anos e residem no bairro Limoeiro no município de São José dos Campos. **Metodologia.** A pesquisa será de natureza descritiva e exploratória, de abordagem quantitativa e procedimento metodológico inquérito, sendo as informações obtidas através da aplicação de dois questionários validados (Escala Brasileira de Insegurança Alimentar, Marcadores de Consumo Alimentar - SISVAN). **Resultados esperados.** Será possível estabelecer um diagnóstico local sobre (in)segurança alimentar e avaliar o consumo alimentar identificando as relações entre a dificuldade de acesso a alimentos e a qualidade da alimentação. As informações podem ajudar a traçar estratégias específicas para promoção de saúde do grupo avaliado.

**Palavras chave:** Segurança Alimentar; Bolsa-Família; Consumo Alimentar.

**Área de Concentração:** Nutrição

## RISCO DE OSTEOPOROSE E MÁ ABSORÇÃO DE CÁLCIO EM PACIENTES EM TRATAMENTO COM GLICOCORTICOIDES: ARTIGO DE REVISÃO

Santos VF, Castilho JBA, Borges MS, Henrique VSM

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos – SP, 12244-000

[manoela.silvaborjes@gmail.com](mailto:manoela.silvaborjes@gmail.com)

**Resumo: Introdução:** A osteoporose é definida como uma patologia de redução da densidade óssea controlada pela atividade dos osteoclastos e diminuição nas funções dos osteoblastos e osteócitos, comprometendo a homeostasia do tecido ósseo e aumentando o risco de fraturas. A osteoporose é uma complicação frequente descrita em indivíduos em tratamento com altas doses de glicocorticoides em uso prolongado no tratamento de diversas patologias. **Objetivos.** Esta revisão bibliográfica tem como objetivo avaliar a fisiopatologia da osteoporose induzida por glicocorticoides, esclarecer as causas desta doença secundária e alertar quanto a iatrogenia. **Metodologia.** Pesquisa realizada por meio de revisão bibliográfica utilizando-se as bases de dados Scielo, Pubmed e Bireme, levantando artigos científicos publicados nos últimos 18 anos, foram incluídos artigos da área da saúde e excluídos os artigos que não apresentavam a descrição dos temas principais. **Resultados.** Em 90% dos artigos avaliados indicaram o efeito colateral do uso prolongado dos glicocorticoides, apresentando resultados negativos no tecido ósseo dos pacientes avaliados, independente da condição clínica. **Conclusão.** Conclui-se nesta revisão, que um dos efeitos sistêmico do uso de glicocorticoides é a osteoporose, uma vez que o medicamento reduz a absorção de cálcio pelos intestinos e a reabsorção pelos rins, desta forma há maior secreção do PTH (paratormônio), estimulando a absorção óssea. Logo a absorção suprime a remodelação óssea, levando os pacientes a desenvolver essa doença sistêmica secundária.

**Palavras chave:** Osteoporose; Cálcio; Glicocorticoides.

**Área de Concentração:** Nutrição

## SENSIBILIDADE AO GLÚTEN NÃO CELÍACA: UMA REVISÃO DE ARTIGOS

Farias MF, Gallo IO, Henrique VSMV

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos – SP, 12244-000

**Resumo: Introdução:** A sensibilidade ao glúten é um novo quadro clínico caracterizado por sintomas gastrointestinais e extra intestinais, que pode ser definida como uma resposta imunológica exacerbada à ingestão do glúten. Os sintomas surgem logo após a ingestão do glúten com um rápido alívio em uma dieta sem glúten e uma recidiva após a ingestão do glúten. Diferencia-se da doença celíaca que é uma intolerância permanente ao glúten, caracterizada por atrofia da mucosa do intestino e acarreta má absorção de alimentos em indivíduos geneticamente susceptíveis e também da alergia ao trigo, que é uma resposta imediata do sistema imunológico às proteínas do trigo. **Objetivos.** O objetivo deste trabalho foi analisar e discutir os estudos mais recentes publicados em periódicos científicos sobre a sensibilidade ao glúten não relacionada à doença celíaca. **Metodologia.** Foram revisadas 5 publicações na língua inglesa a partir das bases PubMed, Scielo, periódicos Capes e British Journal of Nutrition publicados no período de 2012 a 2016, que foram pré-selecionadas pela metodologia, usando como critério de escolha a metodologia que buscasse um diagnóstico para esse quadro clínico. **Resultados.** Ainda não houve a obtenção de dados para um diagnóstico da doença. Além da Doença Celíaca e Alergia ao Trigo existe a sensibilidade ao glúten, em que nem mecanismos autoimunes ou alérgicos podem ser identificados. Apesar de terem sido encontrados alguns anticorpos específicos nos casos de reação ao glúten, não foi possível encontrar nenhum biomarcador que possa ser usado em um diagnóstico. **Conclusão.** São necessárias futuras pesquisas para que possa ser identificado biomarcadores que direcionem o diagnóstico da sensibilidade ao glúten não celíaca e que defina melhor as características clínicas e sorológicas da doença.

**Palavras chave:** Glúten; Sensibilidade; Intolerância Alimentar.

**Área de Concentração:** Nutrição

## SÍNTESE PROTEICA MUSCULAR E A INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO COM OVO

Muller FM , Scheid MMA

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi 2911 –  
12244-000-São José dos Campos – SP, 12244-000  
[nanda\\_muller@yahoo.com.br](mailto:nanda_muller@yahoo.com.br)

**Resumo: Introdução:** A síntese proteica muscular é um processo complexo que implica no acúmulo de proteínas na musculatura, que pode ocorrer pelo aumento da síntese de proteínas ou do conteúdo de proteínas nas fibras musculares e a disponibilidade de aminoácidos apropriados. As proteínas de alto valor biológico, provem de alimentos que contenham todos os aminoácidos essenciais na quantidade e relação correta que lhes possibilite manter o equilíbrio nitrogenado e permitir o crescimento e o reparo dos tecidos. Dentre as fontes de alimentos, os ovos apresenta uma mistura adequada na relação de aminoácidos essenciais; conseqüentemente, os ovos recebem a mais alta classificação de qualidade, que corresponde a 100 em comparação com outros alimentos. A clara do ovo é constituída de aproximadamente 50% de ovoalbumina, cujos aminoácidos são de boa biodisponibilidade. Por esses motivos o consumo do ovo em quantidades adequadas pode ser um bom aliado na síntese proteica muscular. **Objetivo.** Analisar a influência do consumo de ovo na síntese proteica muscular através da revisão de artigos científicos. **Metodologia.** revisão de literatura de artigos dos últimos 5 anos, cujos termos pesquisados foram: ovo, albumina, hipertrofia, massa muscular. **Resultados esperados.** É esperado que os diversos estudos revisados demonstrem resultados positivos em relação a alimentação com ovo e a síntese proteica muscular.

**Palavras chave:** Síntese Proteica; Proteínas; Ovo.

**Área de concentração:** Nutrição

## TRANSTORNOS ALIMENTARES E A ORTOREXIA NERVOSA

Martins AC, Gottschalk OB, Henrique VSM

Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos-SP, 12244-000  
[anacarolina.amartins@gmail.com](mailto:anacarolina.amartins@gmail.com); [oliviagott2@gmail.com](mailto:oliviagott2@gmail.com)

**Resumo: Introdução:** Os Transtornos Alimentares (TA) são identificados por alterações relacionadas à alimentação que comprometem a saúde física e psicossocial dos indivíduos acometidos. A palavra ortorexia provém do grego e significa “apetite correto”. Refere-se a obsessão patológica em comer apenas alimentos puros, saudáveis e naturais. O quadro de ortorexia Nervosa ainda não foi oficialmente reconhecido como TA mas o próprio conceito tem sido alvo de discussão nos meios científicos baseado em suas características, interações e sintomas. Foram apontadas semelhanças entre o comportamento alimentar observado na ortorexia e nos TA. **Objetivos.** Expor, por meio de revisão bibliográfica, evidências que relacionem a Ortorexia Nervosa à TA. **Metodologia.** A pesquisa de artigos foi realizada na base SciELO, publicado no período de 1997 a 2017. **Resultados.** Foi identificado que o comportamento ortoréxico demonstra sentimentos e atitudes para com os alimentos que podem ser considerados obsessivos, extremistas e restritivos (ansiedade, necessidade de seguir regras rígidas e tendência ao perfeccionismo, transferidos para o ato de comer). Estudos apontam que médicos, nutricionistas e estudantes de nutrição são os grupos mais vulneráveis a Ortorexia, pelo maior conhecimento a respeito da alimentação e nutrição. **Conclusão.** Para que a Ortorexia seja amplamente conhecida e compreendida, é essencial dar continuidade a trabalhos abordando o tema, afim de que seja possível auxiliar os profissionais na identificação, encaminhamento e tratamento de indivíduos com comportamento ortoréxico. É importante conscientizar a respeito de práticas alimentares extremas, que podem gerar transtornos alimentares.

**Palavras chave:** Transtornos Alimentares, Ortorexia Nervosa, Comportamentos Obsessivos.

**Área de concentração:** Nutrição

## A INFLUÊNCIA DA PERIODONTIA NA PNEUMONIA ASPIRATIVA

Máximo BHA, Shimizu KM, Matuda FS.

Universidade do Vale do Paraíba, Curso de Odontologia – UNIVAP - Faculdade de Ciências da Saúde, Curso de Odontologia, Av. Shishima Hifumi, 2911 CEP 12244-000 – Urbanova, São José dos Campos-SP, brunyrra@gmail.com, karinemaayumi@gmail.com, fabiomatuda@terra.com.br

**Resumo. Introdução.** Existem inúmeras abordagens da inter-relação entre doença periodontal (DP) e doenças sistêmicas, dentre as quais a pneumonia aspirativa ou doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) está presente. A DP tem sido reconhecida como importante problema de saúde pública global devido sua alta prevalência, impacto econômico no sistema de saúde e suas consequências para o indivíduo. É citada como uma das seis principais doenças crônicas no mundo. Serão abordados neste trabalho a influência de bactérias oriundas da cavidade oral e da periodontite, bem como identificar os fatores de risco associados com a (DPOC).

**Objetivos.** O presente estudo tem por objetivo revisar, por meio de levantamento bibliográfico, as possíveis causas da pneumonia aspirativa, e verificar a factível relação entre a doença periodontal e a pneumonia por aspiração. **Metodologia.** Para tal estudo foram pesquisados artigos científicos nas bases de dados da biblioteca da Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP), periódicos online como Scielo, Pubmed, Scholar Google, Capes e Revista Sobrepe. **Resultados Esperados.** Esperamos encontrar grandes evidências no qual a microbiota oral seja um dos fatores principais para a iniciação e/ou progressão de doenças pulmonares, e ainda que contribua como fomento de futuras pesquisas para que novos resultados sejam obtidos, atuando na prevenção e controle da doença periodontal e também na DPOC.

**Palavras chave.** Periodontite, Periodontia, Pneumonia por Aspiração.

**Área de Concentração.** Odontologia

## A IMPORTÂNCIA DA DESINFECÇÃO DE MOLDES DE SILICONA NA ODONTOLOGIA

Pavan JA, Santos LCF, Canettieri ACV.

UNIVAP, FCS, Faculdade de Odontologia, Avenida Shishima Hifumi, 2911 - Bairro Urbanova  
CEP 12244-000 - São José dos Campos -SP

**Resumo. Introdução.** Para evitar que material contaminado seja enviado ao laboratório de prótese, recomenda-se a sua prévia lavagem e descontaminação no consultório. O Ministério da Saúde, em 2000, preconizou a desinfecção em glutaraldeído a 2%, por 10 minutos. Existe uma grande preocupação nos dias atuais em relação ao uso do glutaraldeído, pelo fato desse desinfetante ser um poluente e, como era esperado, a sua utilização caiu em desuso. **Objetivos.** O objetivo desse trabalho é consultar qual desinfetante poderia substituir o glutaraldeído na desinfecção de moldes de silicone, por meio da consulta da literatura sobre o assunto. **Metodologia.** Será realizada uma revisão da literatura sobre o assunto, por meio de pesquisas em livros e artigos científicos obtidos em bases de dados como BBO, Lilacs, Medline e PubMed **Resultados Esperados.** Após a consulta nas bases de dados até o presente momento, foi constatado pequena quantidade de publicação científica sobre o tema. O desinfetante mais utilizado foi o hipoclorito de sódio a 1% ou 2%, por 10 minutos. **Conclusão.** Após a realização de moldagens, e antes de enviá-las ao laboratório ou vazar o gesso, o cirurgião dentista deve descontaminar a peça para remover saliva, sangue e outros detritos; e em seguida, usar desinfetantes para que seja impedida a criação de uma cadeia de infecção cruzada entre consultório odontológico e laboratório de prótese, via molde de paciente. É dever do profissional realizar tal procedimento, visto que o desinfetante mais citado na literatura consultada, hipoclorito de sódio, é barato e de fácil aquisição.

**Palavras chave.** Materiais para moldagem odontológica; Biossegurança; Desinfecção.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## **AÇÃO ANTIMICROBIANA DE EXTRATOS GLICÓLICOS SOBRE BIOFILME DE *Candida albicans* E *Staphylococcus aureus***

Domingues N, Ramos LP, Ávila DS, Brito GNB, Pereira CA, Carvalho CAT, Oliveira LD.

Universidade Estadual Júlio Mesquita Filho/Departamento de Biopatologia Bucal/ Área de Microbiologia e Imunologia, Endereço Av. Eng. Francisco José Longo, nº 777 Jardim São Dimas - 12245-000 - São José dos Campos, SP- Telefone. (12)3947-9000 - E-mail. nadiamfe@yahoo.com.br

**Resumo. Introdução.** O aumento da resistência dos micro-organismos aos antimicrobianos faz com que se busque medicamentos alternativos, como os fitoterápicos. **Objetivos.** Avaliar a ação antimicrobiana dos extratos glicólicos de *Stryphnodendron barbatiman*, *Gymena sylvestre*, *Hamamelis virginiana* e *Pfaffia paniculata* em biofilmes polimicrobianos de *Candida albicans* e *Staphylococcus aureus*. **Metodologia.** Suspensões de *C. albicans* e *S. aureus* foram padronizadas em  $10^7$  células/mL e distribuídas em placa de 96 poços, cultivadas por 48h a 37°C. Após foram realizados os tratamentos por 5 min, onde solução salina (NaCl 0,9%) foi aplicada no grupo controle e os extratos glicólicos nas concentrações de 25, 50 e 100 mg/mL nos grupos testes. Os biofilmes foram lavados 3 vezes com solução salina e desagregados do fundo da placa com homogeneizador ultrassônico. Alíquotas foram semeadas em ágar e após 48h/ 37°C e realizadas contagens de UFC/mL. Os dados foram analisados pelo teste ANOVA suplementado por Tukey ( $p < 0.05\%$ ). **Resultados.** Todos os extratos promoveram reduções microbianas significativas em relação ao controle ( $P < 0.05\%$ ). Os resultados indicaram que o extrato de *S. barbatiman* causou maior redução (49.4%) de *S. aureus* a 50 mg/mL. Já os extratos de *G. sylvestre* e *H. virginiana* indicaram maiores reduções de *C. albicans* (47.9% e 42.1%) após 100 mg/mL dos respectivos extratos. O extrato de *P. paniculata* obteve ação para ambas as espécies, com reduções de 37,4% para bactéria e 53,5% para levedura. **Conclusão** Os extratos *S. barbatiman*, *G. sylvestre*, *H. virginiana* e *P. paniculata* apresentaram importante ação antibiofilme de *S.aureus* e *C. albicans*, com reduções significativas em relação ao controle.

**Palavras chave.** Biofilme, Medicamentos Fitoterápicos, *Staphylococcus aureus*.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## AÇÃO DO FLÚOR, DENTIFRÍCIOS, SALIVA E SUCO DE LARANJA NA ESTRUTURA INORGÂNICA DA DENTINA – REVISÃO DE LITERATURA

Silva MHPM, Soares LES.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Curso de Odontologia e Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, Laboratório de Espectroscopia Vibracional Biomédica, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, mh.marques.o@gmail.com, lesoares@univap.br

**Resumo. Introdução.** A erosão dental é o resultado da desmineralização da matriz inorgânica dos tecidos dentais duros por meio de contato com ácidos de origem não bacteriana. Diariamente entramos em contato com substâncias que podem agravar essas lesões por ocasionarem a diminuição do pH das estruturas dentárias duras, e outras que interferem no desenvolvimento da lesão mantendo um pH estável ou remineralizando a estrutura comprometida. **Objetivos.** Por meio de revisão de literatura descrever a ação do flúor, dentifrícios, saliva e suco de laranja na matriz inorgânica da dentina. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento bibliográfico nas bases de dados SCIELO e PUBMED. Os descritores utilizados foram. erosão/erosion, dentina/dentin, flúor/fluoride, dentifrícios/dentifrice, saliva/saliva e suco de laranja/orange juice. O estudo foi composto por publicações de língua portuguesa e inglesa que incluíram revisões bibliográficas e pesquisas experimentais. Os dados pesquisados forneceram informações referentes à capacidade de des/remineralização das substancias citadas na composição inorgânica das estruturas dentais. **Resultados Esperados.** Obter informações sobre a ação das substâncias citadas na estrutura inorgânica da dentina que ocasionam o processo erosivo. Espera-se promover a conscientização e orientação dos pacientes de que algumas substâncias de contato frequente com os tecidos dentários duros podem promover a desmineralização e outras são responsáveis pelo processo de remineralização dos mesmos.

**Palavras chave.** Erosão, dentina, flúor, odontologia

**Área de Concentração.** Odontologia.

## ACUPUNTURA NO BRASIL- HISTÓRICO

Silva RR, Novaes LP, Fontes G L, Paterno JC, Nicolau RA.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP) - Curso de Odontologia da Faculdade de Ciências da Saúde (FCS) - Avenida Shishima Hifumi nº 2911 - Bairro Urbanova. CEP 12244-000

São José dos Campos - SP, Brasil.

rr.silva83@gmail.com, laerciodpaula@bol.com.br, mikanene@hotmail.com

**Resumo. Introdução** A acupuntura é um procedimento manual, e visa a aplicação de estímulos na pele com introdução de agulhas em pontos específicos. No Brasil, a prática da MTC teve início com a vinda dos primeiros imigrantes chineses para o Rio de Janeiro, em 1810. Na década de 50, o fisioterapeuta Friedrich Spaeth foi responsável por difundir a acupuntura na sociedade brasileira, e começou a praticar e disseminar seus conhecimentos no Rio de Janeiro e, em São Paulo, no ano de 1972, fundando assim, a Associação brasileira de Acupuntura (ABA). **Objetivos.** Pretende-se apresentar com base em artigos científicos nacionais, o histórico da acupuntura no Brasil. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento bibliográfico de 15 artigos nacionais, de 2008 a 2017, com publicações de periódicos das bases de dados. PUBMED e SciELO e, os termos de buscas utilizados na pesquisa foram. Acupuntura no Brasil, História da Acupuntura e Acupuntura. **Resultados.** A acupuntura foi inserida no Brasil na década de 50 pelos imigrantes chineses, na tentativa de trazer uma forma de vida naturalista à população brasileira. Em 1974, esta técnica foi reconhecida pela sua eficácia, ocasionando um crescimento tanto na prática como na pesquisa. No ano de 2003, com a construção da PNPIC houve um aumento na aceitação pela acupuntura, que posteriormente, passou a funcionar no Sistema Único de Saúde. **Conclusão.** Conclui-se que após inserção e crescimento da acupuntura no Brasil, esta prática se difundiu para todo o sistema de saúde através das PNPIC.

**Palavras chave.** Acupuntura. Terapia complementar. Brasil.

**Área de Concentração.** Odontologia

## ACUPUNTURA NO CONTROLE DAS DESORDENS TEMPOROMANDIBULARES REVISÃO DE LITERATURA

Scorsatto SJ, Pinto JS, Nicolau RA, Patermo JC.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP) – Curso de Odontologia da Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos-SP  
scorsattosabrina@gmail.com, jessicad.sousa93@gmail.com, rani@univap.br,  
professorajosne@gmail.com

**Resumo. Introdução.** Disfunção temporomandibular (DTM) é uma desordem multifatorial muito relacionada ao estresse que acomete a ATM (articulação temporomandibular), os músculos mastigatórios e suas estruturas associadas. Por ser uma síndrome complexa com alto índice de remissão, pacientes portadores de DTM vêm sendo tratados através da acupuntura devido a sua efetividade. **Objetivos.** O objetivo deste trabalho é reavaliar relatos de casos no qual a acupuntura foi utilizada no controle de desordens temporomandibulares e confirmar sua eficiência. **Metodologia.** A revisão de literatura foi obtida a partir do Google Acadêmico, LILACS e SciElo, utilizando artigos entre 2005 e 2014, com os descritores. terapia por acupuntura , dor orofacial e odontologia (base de dados do DeSC) **Resultados.** A acupuntura apresenta-se como uma terapia que trata o ser humano localmente (através do sistema de auto analgesia do organismo) e como um todo (pelos eixos de energia que circulam o corpo). Por isso, ela tem sido utilizada no controle das crises de DTM, dor orofacial crônica, ruídos nos ouvidos e surdez, podendo estar ou não acompanhada de distúrbios do sono e estresse. A partir dos estudos levantados, foram observados resultados satisfatórios na redução da sintomatologia dolorosa, das alterações do aparelho auditivo, do estresse e da ansiedade, melhorando a qualidade de vida e gerando bem estar ao paciente. **Conclusão.** A partir dos textos analisados, é possível afirmar que, apesar da vertente holística, a acupuntura tem base científica, com efeitos benéficos no controle da DTM, sem causar danos colaterais, principalmente em DTM de origem muscular.

**Palavras chave.** terapia por acupuntura, dor orofacial, odontologia

**Área de Concentração.** Odontologia

## ALEITAMENTO NOTURNO E SUA RELAÇÃO COM A DOENÇA CÁRIE

Taha SM, Taha YM, Lemos LVFM.

UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Curso de Odontologia, Av. Shishima Hifumi,  
2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP.

simoninha.96@hotmail.com,yahmtaha@gmail.com, letvargas@uol.com.br

**Resumo. Introdução.** A literatura relata que o aleitamento noturno é um dos fatores de risco no desenvolvimento da doença cárie na primeira infância. Além disso, fatores sociais e culturais estão relacionados ao hábito de aleitamento noturno, interferindo diretamente na manifestação da cárie dentária, visto que esta é uma doença comportamental. **Objetivo.** O objetivo do presente trabalho foi realizar uma revisão da literatura sobre aleitamento noturno, focando nas consequências clínicas e sua relação com a doença cárie. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento bibliográfico, nas bases de dados Pubmed, Scielo e Google acadêmico, em busca de artigos publicados nos últimos 5 anos. As palavras-chaves usadas, nas línguas portuguesas e inglesas foram “crianças/children”, “aleitamento/ breast feeding”, “cárie dentária/ dental caries” e “fatores de risco/ risk factors”. **Resultados.** Foram obtidos 25 artigos científicos, que abordavam a prevalência, associações e consequências clínicas do aleitamento noturno. Visto que a doença cárie dentária tem, como fator determinante para o seu desenvolvimento, a dieta, o aleitamento noturno, seja materno ou artificial, tem potencial devastador, estando este risco relacionado à alimentação prolongada e repetitiva sem o acompanhamento de medidas de higienização oral posterior. Esses fatores interagem ao longo do tempo, levando a um desequilíbrio no processo de desmineralização e remineralização entre a superfície dentária e o biofilme adjacente, resultando na lesão cariiosa. **Conclusão.** Concluiu-se que o aleitamento noturno influencia positivamente no desenvolvimento da cárie dentária, especialmente, se associado com sacarose e carboidratos.

**Palavras chave.** Aleitamento, Fatores de Risco, Cárie Dentária.

**Área de concentração.** Odontologia

## ALTERAÇÕES PERIODONTAIS CAUSADAS PELO ÁLCOOL- REVISÃO DE LITERATURA

Andrade PM, Matuda FS.

Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP, Av. Shishima Hifumi, 2911- Urbanova, São José dos Campos-SP, Palomamoreiraandrade@hotmail.com, Fabiomatuda@terra.com.br

**Resumo. Introdução.** Segundo a literatura o uso crônico do álcool modula as funções imunológicas do hospedeiro, reduzindo a resposta imune, pois causa ativação de citocinas pró-inflamatórias, essa alteração dos níveis de citocina em especial a IL8 e IL10, desregulam a função dos anticorpos. Essa alteração juntamente associado com processos patógenos pode apresentar uma maior extensão para os danos causados pelo álcool e determinam variações na produção de citocinas anti ou pró-inflamatórias, permitindo uma ativação dos monócitos, na qual pode contribuir para a inflamação. Consequentemente aumentando a susceptibilidade do organismo frente a infecções, além de reduzir massa óssea. Partindo desse pressuposto as alterações gengivais de um paciente que faz uso crônico do álcool devem ser observadas, pois a doença periodontal é considerada multifatorial, iniciada e sustentada por bactérias predominantemente gram negativas, sendo a resposta imune do hospedeiro, um componente fundamental nesse processo. **Objetivo.** O objetivo desse trabalho é esclarecer a associação do alcoolismo com a gravidade e susceptibilidade das alterações periodontais. **Metodologia.** Para esse estudo foram pesquisadas bases científicas (bireme, scielo), com as palavras chave. periodontia; alterações gengivais e álcool **Resultado.** O álcool aumenta a severidade da doença periodontal, pois aumenta a susceptibilidade das infecções bacterianas. Podendo agravar a reabsorção óssea e retardando a neoformação óssea. **Conclusão.** Dentro dos limites do presente estudo, podemos concluir que; o álcool pode gerar alterações no periodonto, mas estudos posteriores são necessários para confirmar essa interação.

**Palavras chave.** Periodontia; alterações periodontais e álcool.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA À SAÚDE BUCAL E GERAL DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS NO MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS-SP PROJETO PILOTO

Junior ACP, Clemente RL.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP) – Curso de Odontologia da Faculdade de Ciências da Saúde - Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos-SP  
jralcunha@gmail.com;re.clemente@hotmail.com

**Resumo. Introdução.** Resumo. Introdução. O Estatuto do Idoso foi instituído pela lei número 10.741 de 1 de Outubro de 2003 em seu artigo 1º, o qual está destinado a regular os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou superior a sessenta anos. No capítulo IV - Do Direito à Saúde - artigo 15 § 1º, os itens II, III e IV descrevem que a prevenção e a manutenção da saúde do idoso serão efetivadas por meios de atendimento geriátrico e gerontológico em ambulatórios, unidades geriátricas de referência ou em domicílio. O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) estima que o Brasil, na atualidade tem 20,6 milhões de pessoas com idade igual ou superior a 60 anos (10,8% da população total), sendo que 84 mil idosos estão institucionalizados, sendo que demência aumenta de acordo, sendo também uma das principais causas de institucionalizações. A literatura indica que é necessário coletar dados clínicos de avaliação por profissionais, e indicadores de auto percepção para que conscientize o indivíduo para a necessidade de cuidados com sua saúde bucal, geral e para seu bem-estar. **Objetivo.** Analisar a qualidade de vida, saúde bucal e geral de idosos institucionalizados na região de São José dos Campos mediante questionários aplicados. **Metodologia.** Serão aplicados dois questionários em idosos institucionalizados no município de São José dos Campos, utilizando o Geriatric Oral Health Assessment Index (GOHAI) e o questionário Medical Outcomes Study 36 - Item Short Form (SF-36) que avaliará a qualidade de vida de maneira geral. **Resultados e Conclusão.** Em andamento.

**Palavras-chave.** Qualidade de vida. Idoso. Saúde oral.

**Área de Concentração.** Odontologia

## ANÁLISE DO TRATAMENTO ODONTOLÓGICO EM PACIENTES COM HIPERTENSÃO. BREVE REVISÃO

Saman MRO, Maia RA, Teixeira RJM, Arisawa EAL.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Av. Shishima Hifumi, 2911- Urbanova, São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000.

E-mail. robertamaciel1502@gmail.com

**Resumo. Introdução.** Os cirurgiões dentistas além de realizarem procedimentos clínicos aos pacientes que não são de riscos, adotam uma série de métodos para que possam atender e garantir a saúde de pacientes que possuem doenças crônicas, como a hipertensão arterial sistêmica (HAS). Pacientes hipertensos necessitam de cuidados especiais, como a aferição da pressão arterial (PA) no início da consulta e a escolha correta dos anestésicos colinérgicos ou adrenérgicos dependendo do quadro clínico. **Objetivos.** Este trabalho teve por objetivo realizar breve revisão sobre HAS quanto ao conceito, manifestações na cavidade bucal e cuidados no atendimento odontológico a pacientes portadores de HAS. **Metodologia.** Foram coletados artigos científicos nas bases PubMed, Google Scholar e Scielo, utilizando os descritores. odontologia, hipertensão, atendimento, tratamento, medicamentos, entre os anos 2010 e 2016. **Resultados.** Os resultados relatados nas pesquisas selecionadas demonstram que alguns protocolos de tratamento farmacológico usados por pacientes com HAS acarretam efeitos colaterais na cavidade bucal tais como. xerostomia, alteração no paladar e estomatite. Além disso, a pressão arterial sistólica aumenta após o uso de determinados anestésicos, constituindo um risco para esses pacientes, caso estejam descompensados. **Conclusão.** Conclui-se que pacientes com HAS apresentam manifestações na cavidade bucal, necessitando atenção especial no atendimento odontológico. O aumento na prevalência de HAS na população exige cirurgiões dentistas preparados para prestar atendimento odontológico de excelência, buscando a promoção de saúde e alternativas para a melhoria da qualidade de vida.

**Palavras chave.** Odontologia, Pacientes Hipertensos, Tratamento.

**Área de Concentração.** Odontologia

## ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO A PACIENTES COM CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO

Santos CA, Silva MHPM, Rossato R, Machado ARC, Melo JC, Arisawa EAL.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP Av. ShishimaHifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos, SP, Brasil, 12244-000. E-mail. andradecaique@outlook.com.

**Resumo. Introdução.** A excelência do atendimento odontológico é fundamental tanto para o paciente quanto para o cirurgião dentista (CD), por isso, é importante que os pacientes façam consultas regulares para prevenir problemas futuros. Pacientes com câncer na região de cabeça e pescoço precisam de atenção especial na assistência odontológica pelas limitações que a doença acarreta, não só pela sua agressividade como também pelas consequências da quimioterapia e radioterapia. **Objetivos.** Pesquisar quais são os cuidados relativos aos procedimentos odontológicos em pacientes com câncer de cabeça e pescoço. **Metodologia.** Foram selecionados artigos científicos disponíveis na íntegra, publicados em português e inglês, entre 2007 e 2015, pesquisados nas bases de dados Google Acadêmico, utilizando os descritores “oncologia”, “câncer”, “cabeça e pescoço”. **Resultados.** Os artigos analisados ressaltaram a importância de equipe multidisciplinar no tratamento oncológico. O cirurgião dentista (CD) deve compor a equipe desde o início do tratamento, principalmente em pacientes submetidos à quimioterapia e à radioterapia, avaliando as alterações bucais mais frequentes como mucosite e xerostomia, decorrentes da exposição das glândulas salivares. Relataram ainda, a má condição de saúde bucal desses pacientes, bem como o agravamento da situação da cavidade bucal em consequência aos tratamentos necessários para controle da doença. **Conclusão.** Cirurgiões dentistas devem ser responsáveis pelos cuidados odontológicos de pacientes portadores de câncer de cabeça e pescoço, avaliando a saúde bucal e acompanhando as alterações que podem ocorrer durante e após os tratamentos, auxiliando no diagnóstico.

**Palavras chaves.** Oncologia, Odontologia, Câncer

**Área de Concentração.** Odontologia

## ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO AO PACIENTE DIABÉTICO

Abreu BM, Alves DR, Fadul CA, Ribeiro AF, Arisawa EAL.

Univap, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos, CEP-12244.000, alexsanderfribeiro@gmail.com

**Resumo. Introdução.** *Diabetes mellitus* (DM) engloba um grupo de distúrbios metabólicos que têm em comum a presença de hiperglicemia. Os pacientes diabéticos apresentam susceptibilidade a certas manifestações bucais como xerostomia, hipossalivação, glossodinia, síndrome de ardência bucal, distúrbios da gustação, doença periodontal, hálito cetônico e dificuldade de cicatrização, entre outros. Indivíduos com DM estão mais propensos a desenvolver infecções e abscessos na cavidade bucal. Por conta dos efeitos da doença o cirurgião dentista (CD) pode ficar com dúvidas em como agir na prática clínica. **Objetivos.** Este estudo visa orientar cirurgiões dentistas sobre procedimentos e protocolos que devem ser seguidos para proporcionar um melhor atendimento para pacientes diabéticos. **Metodologia.** Foram selecionados artigos científicos pesquisados na base de dados eletrônicos Google Acadêmico, utilizando os descritores “odontologia”, “diabetes”, “atendimento”, de artigos disponíveis na íntegra, publicados em português publicados entre 2010 a 2016. **Resultados.** No atendimento a pacientes diabéticos o CD deve seguir um protocolo que se inicia com anamnese e exames físico e complementares, quando necessários. Deve também estar atento à profilaxia antibiótica em procedimentos com risco de bacteremia, uso de anti-inflamatórios, sedativos e anestésicos com vasoconstritores, tratamento paliativo versus definitivo, e em como proceder em casos de hipoglicemia e hiperglicemia, mesmo quando suspeitar de DM não diagnosticado. **Conclusão.** Os artigos selecionados indicam que os CDs devem conhecer diversos procedimentos e protocolos a serem seguidos para proporcionar melhor atendimento à pacientes diabéticos.

**Palavras chave.** Odontologia, Diabete, Assistência.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO EM PACIENTES COM DISFUNÇÕES DA GLÂNDULA TIREÓIDE

Santos DF, Schiavoni DF, Oliveira IG, Mello TF, Arisawa EAL.

Univap, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911-Urbanova, São José dos Campos, CEP-12244.000, thainafmello@gmail.com

**Resumo. Introdução.** A glândula tireoide é responsável pela produção de hormônios para organismo humano. Alterações na produção podem desencadear mudanças relacionadas tanto ao hipotireoidismo, quando a produção está abaixo do normal, quanto ao hipertireoidismo, produção excessiva. **Objetivo.** Elencar alterações provocadas por disfunções da tireoide na cavidade bucal e suas implicações na odontologia. **Metodologia.** Foram selecionados artigos científicos das bases PubMed, *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e *EBSCOhost Online Research Databases* (EBSCO) publicados entre 2012 a 2015. **Resultados.** Foram encontrados cinco artigos de manifestações do hipertireoidismo. Os dentes e maxilares se desenvolvem rapidamente, há perda prematura dos dentes decíduos, cáries dentárias e doença periodontal. Pacientes com hipotireoidismo podem apresentar hipoplasia condilar, atresias, hipossalivação e demora na cicatrização de úlceras. A reposição hormonal é a conduta terapêutica correta, todavia, pacientes com hipotireoidismo, possuem tolerância menor com fármacos opioides, enquanto os hipertireoideos, tratados com propiltiouracila podem queixar-se de parotidites e úlceras bucais. **Conclusão.** Pacientes com disfunções da tireoide apresentam alterações bucais que exigem conhecimento do cirurgião dentista para um atendimento adequado.

**Palavras chave.** Hipertireoidismo, Hipotireoidismo, Tireoide.

**Área de Concentração.** Odontologia

## AVALIAÇÃO DA AÇÃO DE DENTIFRÍCIOS REMINERALIZADORES NA COMPOSIÇÃO INORGÂNICA DO ESMALTE DENTAL BOVINO APÓS EROÇÃO EXTRÍNSECA

Luz BR, Soares LES.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde e Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento, IP&D, Laboratório de Dentística e Materiais Dentários, LDMD, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos-SP, brunarluz@gmail.com, lessoares@univap.br

**Resumo. Introdução.** O esmalte é composto por uma parte mineral (cristais de apatita, 96%) e outra orgânica (água, proteínas e lipídeos 4%). A erosão é a perda de tecido mineralizado da superfície dental, sem o envolvimento de bactérias. A erosão dentária pode ser classificada segundo a etiologia em extrínseca, intrínseca ou idiopática. Com o aumento da ingestão de alimentos ácidos, medidas preventivas devem ser tomadas para prevenção da erosão em esmalte. Os dentifrícios remineralizadores, por conter flúor e compostos bioativos, são recursos auxiliares no tratamento da erosão. **Objetivos.** Avaliação, *in vitro*, por microfluorescência de raios X por energia dispersiva ( $\mu$ -EDXRF) da ação de dentifrícios remineralizadores na composição inorgânica do esmalte bovino submetido à erosão. **Metodologia.** O projeto foi aprovado pelo comitê de ética no uso de animais (CEUA) da Universidade do Vale do Paraíba (A02/CEUA/2016). Serão utilizadas 20 coroas de dentes bovinos, seccionadas ao meio, resultando em 40 amostras divididas. G1 - Saliva; G2 - (Colgate Sensitive Pró-Alívio Repara Esmalte); G3 - (Oral-B Complete); G4 - (Regenerate). As amostras serão submetidas à ciclagem erosiva em suco de laranja em protocolo já estabelecido bem como ao processo de escovação simulada. Antes e após as etapas de erosão/abrasão as amostras serão avaliadas por  $\mu$ -EDXRF. Os mapeamentos por  $\mu$ -EDXRF irão permitir a quantificação dos elementos cálcio e fósforo pela superfície do esmalte. **Resultados Esperados.** Avaliar a eficácia dos dentifrícios remineralizadores nas alterações dos componentes inorgânicos do esmalte após a erosão extrínseca.

**Palavras chave.** Erosão dentária, Dentifrícios, Remineralização Dentária.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## AValiação DE PACIENTES PORTADORES DE DESORDEM TEMPOROMANDIBULAR POR MEIO DA ELETROMIOGRAFIA DE SUPERFÍCIE- REVISÃO DE LITERATURA

Gandine SI, Costa DR, Magalhães BB, Pessoa DR, Nicolau RA.

Curso de Odontologia- Faculdade de Ciências da Saúde-FCS, Centro de Laserterapia e Fotobiologia- CELAFO, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento- IP&D, Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP. AV. Shishima Hifume, 2911, Urbanova,+55 12 39471 135  
simone\_gandine@hotmail.com, davidson@univap.br, bre.barros@outlook.com,  
fisio.diegorodrigues@gmail.com, rani@univap.br.

**Resumo. Introdução.** Desordem Temporomandibular (DTM) é um termo usado para designar um conjunto de distúrbios clínicos que afetam os músculos mastigatórios (MM) e estruturas da face. A Etiologia da DTM é multifatorial, por isso diversas terapias vêm sendo empregadas para o seu tratamento. Ferramentas que auxiliem no diagnóstico e que possam avaliar os mecanismos de ação e efetividade das terapias são de suma importância para o diagnóstico e tratamento. A avaliação da atividade elétrica muscular por meio da Eletromiografia de superfície (EMG) permite avaliar de forma não invasiva os fenômenos bioelétricos dos MM em pacientes com DTM. **Objetivos.** Realizar uma revisão da literatura sobre o emprego da EMG em pacientes com DTM. **Metodologia.** Este estudo foi elaborado por meio de revisão de literatura do ano de 2010 a 2017 nas bases de dados Bireme, Scielo e Google Scholar. As palavras-chave empregadas foram. eletromiografia, músculos da mastigação e articulação temporomandibular. **Resultados.** Por meio da EMG, é possível verificar nos indivíduos com DTM que a atividade elétrica é maior em repouso e menor quando submetidos á protocolos de contração isométrica em relação aos indivíduos saudáveis. A maior atividade dos MM em repouso é devido o aumento do tônus muscular basal, que resulta no encurtamento das fibras. Já a menor atividade nos protocolos de contração isométrica pode ser explicada pela fadiga muscular e pelos mecanismos compensatórios que são influenciados pelo sistema sensorio motor. **Conclusão.** A análise da EMG é uma ferramenta de avaliação para pacientes com DTM, pois permite avaliar o comportamento dos sinais elétricos, provenientes dos MM, antes e após o tratamento.

**Palavras chave.** Eletromiografia, Músculos da mastigação, Articulação temporomandibular.

**Área de Concentração.** Odontologia

## AVALIAÇÃO POR $\mu$ -EDXRF DO EFEITO DE DENTIFRÍCIOS REMINERALIZADORES NA COMPOSIÇÃO INORGÂNICA DA DENTINA BOVINA APÓS EROÇÃO EXTRÍNSECA

Silva GHF, Soares LES.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Curso de Odontologia e Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento - IP&D, Laboratório de Dentística e Materiais Dentários - LDMD, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos, SP, gustavohfaria@live.com, lessoares@univap.br

**Resumo. Introdução.** A dentina é formada por componentes minerais (47% de cristais de apatita) e orgânicos (água, proteína e lipídeos). É menos mineralizada que o esmalte e, portanto, mais susceptível à erosão. A erosão é um processo de desmineralização dos tecidos dentais. É causada pela ação de substâncias ácidas e/ou quelantes, sem envolvimento bacteriano, mas sim por fatores de origem intrínseca ou extrínseca, multifatoriais. Os dentifrícios remineralizadores possuem papel benéfico em pacientes com erosão dentária, pois contém flúor e compostos bioativos, sendo uma boa medida de prevenção. **Objetivos.** Avaliação, *in vitro*, por microfluorescência de raios X por energia dispersiva ( $\mu$ -EDXRF) da ação de dentifrícios remineralizadores na dentina bovina submetida à erosão. **Metodologia.** O projeto foi aprovado pelo comitê de ética no uso de animais (CEUA) da UNIVAP (A02/CEUA/2016). Serão utilizadas 20 raízes de dentes bovinos, seccionadas, resultando em 40 amostras divididas em 4 grupos. G1 - Saliva; G2 - Oral-B Complete (1100 ppm de Flúor); G3 - Colgate Sensitive Pro-Alívio Repara Esmalte (Arginina 8%, 1450 ppm de Flúor); G4 - Regenerate (1450 ppm de Flúor). As amostras serão submetidas à ciclagem erosiva em suco de laranja em protocolo já estabelecido bem como ao processo de escovação simulada. Antes e após as etapas de erosão/abrasão as amostras serão avaliadas por  $\mu$ -EDXRF. Os mapeamentos por  $\mu$ -EDXRF irão permitir a quantificação dos elementos cálcio e fósforo pela superfície da dentina. **Resultados Esperados.** Avaliar a eficácia dos dentifrícios remineralizadores nas alterações dos componentes inorgânicos da dentina radicular após a erosão.

**Palavras chave.** Dentifrícios; Erosão Dentária; Remineralização Dentária.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## CÁRIE NA PRIMEIRA INFÂNCIA. REVISÃO DE LITERATURA

Novaes LP, Rego MA.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. ShishimaHifumi, 2911 –  
Urbanova, São José dos Campos-SP.  
laerciodpaula@bol.com.br, marcosreg@uol.com.br

**Resumo. Introdução.** Cárie dentária pode ser definida como uma doença multifatorial, infecciosa e transmissível causada por microrganismos cariogênicos que colonizam a superfície do esmalte. Estes microrganismos metabolizam carboidratos fermentáveis produzindo ácidos que podem desmineralizar os tecidos dentais causando lesões cavitadas. A cárie afeta grande parte da população infantil, é a doença crônica mais comum nas crianças, devido à sua elevada prevalência e aos graves impactos na qualidade de vida e desenvolvimento é considerado um problema de saúde pública. **Objetivos.** O objetivo de presente estudo foi avaliar por meio de revisão de literatura a cárie dentária na primeira infância. **Metodologia.** O presente trabalho foi realizado por meio de levantamento bibliográfico, com o auxílio de bases de dados da plataforma PUBMED e Scielo, sendo usados termo de buscas. “cárie”, “cárie na primeira infância”, “promoção de saúde”. **Resultados.** Em programas de educação para prevenção da cárie em crianças, os pais são convidados a auxiliar seus filhos na escovação e na fixação do aprendizado em ambiente familiar, uma vez que são educadores e incentivadores importantíssimos na formação de hábitos de higiene de seus filhos. **Conclusão.** O grande obstáculo para o sucesso no controle da cárie na primeira infância tem sido a falta de comprometimento das famílias. Portanto, para promover saúde oral infantil é imprescindível a conscientização, rotinas e hábitos de higiene, comprometimento e assiduidade dos responsáveis aos programas de prevenção, se possível, desde a gestação.

**Palavras chave.** Cárie da primeira infância, Doença cárie, Cárie dental

**Área de Concentração.** Odontologia.

## CISTO DO DUCTO NASOPALATINO - UMA REVISÃO DA LITERATURA

Dias B.S., Pinto J.S., Canettieri A.C.V., Nicolau R.A., Deco C.P.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP) – Curso de Odontologia da Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos-SP  
jessicad.sousa93@gmail.com, biadiaz2312@gmail.com, acanettieri@gmail.com,  
renatanicolau@hotmail.com, camilinhaporto@gmail.com

**Resumo. Introdução.** O cisto ducto nasopalatino é o cisto de desenvolvimento não odontogênico mais comum, ocorrendo em torno de 1 % da população. Pode acometer pacientes de todas as idades, mas é mais frequente entre a quarta e a sexta décadas de vida e apresenta predileção pelo gênero masculino. Radiograficamente apresenta-se como uma lesão radiolúcida bem circunscrita na linha média da região anterior da maxila. Pode apresentar formato redondo, oval, de “pêra invertida” ou de “coração”. Na maioria das vezes as lesões são assintomáticas e observadas em radiografias de rotina, entretanto, em alguns casos o paciente pode relatar dor, tumefação e drenagem. **Objetivos.** O objetivo do trabalho foi fazer uma revisão da literatura sobre o cisto do ducto nasopalatino enfatizando suas características clínicas, diversidade radiográfica e tratamento. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento bibliográfico nas bases de dados científicas Scielo, Pubmed e Bireme com as palavras "cisto", "nasopalatino" e "ducto nasopalatino". **Resultados.** Dos relatos de casos clínicos avaliados, a maioria das lesões apresentou formato radiográfico circular com tamanho variando entre 15mm e 25mm. A maioria dos pacientes não apresentou sintomatologia dolorosa e o tratamento foi enucleação cirúrgica. **Conclusão.** O cisto do ducto nasopalatino pode apresentar formato radiográfico variado e costuma apresentar crescimento lento. Lesões grandes podem ocasionar expansão óssea e deslocamento dentário e seu tratamento consiste na enucleação total da lesão.

**Palavras chave.** Cistos ósseos, Palato duro, Radiografia.

**Área de Concentração.** Odontologia

## COMO IDENTIFICAR ATEROMA DE CARÓTIDA EM RADIOGRAFIAS PANORÂMICAS

Paiva RMC, Herbst TMFM.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de ciências da saúde, rodolfo-paiva@hotmail.com,  
tassia\_odonto@hotmail.com

**Resumo. Introdução.** As artérias carótidas são vasos responsáveis pelo suprimento sanguíneo cerebral. Quando acometidos por placas ateroscleróticas, podem determinar manifestações de isquemia cerebral pela liberação de coágulos ou por obstrução. **Objetivo.** O presente trabalho tem como objetivo levantar um estudo sobre a identificação do ateroma de carótida em radiografia panorâmica, para que o dentista tenha um diagnóstico precoce para que possa encaminhar para o tratamento correto. **Metodologia.** Através das bases de dados da Pubmed, BBO, MEDLINE e SciELO, foram buscados artigos na literatura em saúde nos idiomas inglês e português, publicados no período de 1997 a 2016. **Resultados.** De acordo com os estudos encontrados, radiograficamente o ateroma é definido como uma massa radiopaca adjacente a coluna cervical e ao osso hióide logo abaixo do espaço intervertebral entre a terceira (C3) e quarta (C4) vértebra cervical e 1,5 – 2,5 cm inferior posterior ao ângulo da mandíbula. **Resultados esperados.** As radiografias panorâmicas solicitadas pelo cirurgião dentista rotineiramente podem delatar precocemente a presença de ateroma de carótida e o encaminhamento dos pacientes ao médico especialista contribuem para evitar acidentes vasculares encefálicos e suas sequelas. **Conclusão.** O estágio atual do desenvolvimento da técnica da radiografia panorâmica digital não só confirmou as possibilidades de emprego dos meios existentes como também as ampliou. Assim sendo, o dentista clínico pode identificar o ateroma de carótida e tem o papel fundamental para o encaminhamento dos pacientes para o tratamento médico prevenindo possíveis complicações.

**Palavra-chave .** Radiografia Panorâmica, Arteriosclerose, Acidente Vascular Cerebral

**Área de Concentração.** Odontologia

## CONTRIBUIÇÕES DA ACUPUNTURA NO CONTROLE DA DOR EM PACIENTES COM DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

Donata, DMC, Santos F, Oliveira IG, Parra, MRM, Guedes, DWO

Universidade do Vale Paraíba, FCS, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000. kalpafisioterapia@gmail.com

**Resumo. Introdução.** A disfunção temporomandibular (DTM) trás limitações significativas para atividades de vida diária. Um tratamento a ser introduzido e aplicado nestes pacientes seria a acupuntura, onde vez demonstrando melhora do quadro álgico e relaxamento muscular. Os profissionais dentista e fisioterapeuta a partir dessa técnica encontram autonomia para trabalhar com uma amplitude de movimento, sem que gere mais dor no paciente. **Objetivos.** Possíveis contribuições da acupuntura na dor do paciente diagnosticados com DTM. **Metodologia.** Modelo de pesquisa bibliográfica caracterizada pelas limitações do profissional dentista diante de pacientes com DTM. A acupuntura foi implantada no tratamento por gerar relaxamento muscular, liberação de substâncias anti-inflamatórias, ansiolítica, miorrelaxante, sem necessidade de ingestão de drogas. Em pontos específicos gera todo ganho esperado para analgesia proporcionando alívio das condições sintomatológicas do paciente, restabelecendo a função normal do aparelho mastigatório. **Resultados.** Em pontos distantes da articulação houve diminuição, controle da dor e aumento da amplitude bucal. Já em regiões orofaciais, observou a estimulação muscular local e ganho de força durante a mordida do paciente, o que demonstrou eficácia do tratamento paliativo com acupuntura na DTM, equilíbrio físico, mental e emocional do paciente. **Conclusão.** Eficácia no controle da dor do paciente com DTM, tratamento otimizado após a utilização da acupuntura por analgesia e relaxamento muscular. Essa técnica auxilia no restabelecimento a função normal do aparelho mastigatório.

**Palavras chave.** Odontologia, DTM, Acupuntura

**Área de Concentração.** Odontologia

## CORRELAÇÃO DA DOR E SAÚDE MENTAL EM PACIENTES COM DESORDEM TEMPOROMANDIBULAR SUBMETIDOS À TERAPIA LED

Gandine SI, Magalhães BB, Costa DR, Nicolau RA.

Curso de odontologia, Faculdade de ciências da saúde (FCS) - Centro de Laserterapia e Fotobiologia- (CELAFO), Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento (IP&D) -Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP).-AV. Shishima Hifume,2911, Urbanova,+55 12 39471135  
simone\_gandine@hotmail.com, bre.barros@outlook.com, davidson@univap.br, rani@univap.br

**Resumo. Introdução.** A dor é o principal sintoma da desordem temporomandibular (DTM) e, frequentemente resulta em alterações comportamentais relacionados à saúde mental, que está inserida em quatro dimensões, sendo elas. ansiedade, depressão, alterações de comportamento e descontrole emocional, que contribuem para o estabelecimento e manutenção da DTM. Tais fatores podem resultar em uma drástica redução da qualidade de vida dos pacientes com DTM. A terapia LED apresenta efeitos positivos na redução da sintomatologia dolorosas dos pacientes com DTM, o que pode resultar no aumento de qualidade da saúde mental. **Objetivo.** O objetivo deste estudo foi analisar a relação dos domínios dor e saúde mental de pacientes com DTM por meio do questionário *Medical Outcome Survey Short - Form 36 (SF-36)* antes e após a terapia LED. **Metodologia.** Foram selecionados 5 voluntários do gênero feminino com diagnóstico de DTM, que receberam a terapia LED 1 sessão por semana durante 4 semanas. Avaliou-se estatisticamente a relação de dor e saúde mental dos voluntários, antes e após a terapia LED, por meio do questionário SF-36 (instrumento validado). Os dados foram considerados significativos quando  $p < 0,05$ . **Resultados.** Observou-se melhora significativa tanto no domínio da Dor ( $p = 0,0238$ ) como na Saúde Mental ( $p = 0,033$ ), após a terapia LED. **Conclusão.** Conclui-se que os indivíduos que foram submetidos à terapia LED apresentaram redução nos sintomas relacionados a DTM sobretudo a dor, que refletiu diretamente na melhora da saúde mental, atuando positivamente na qualidade de vida.

**Palavras chave.** Qualidade de vida, Laser, Articulação temporomandibular.

**Área de Concentração.** Odontologia

## DESENVOLVIMENTO DE UM APLICATIVO PARA ENSINO DA ANATOMIA INTERNA E CIRURGIA DE ACESSO PARA ALUNOS DE GRADUAÇÃO

Santos KZ, Fróis IM, Cardoso FGR.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Faculdade Ciências da Saúde, Curso de Odontologia, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP.  
kamila\_zezilia@hotmail.com, irisfrois@hotmail.com, flaviacardoso.endodontia@gmail.com

**Resumo. Introdução.** A terapia endodôntica visa o conhecimento da morfologia interna do dente para iniciar uma adequada cirurgia de acesso, que seguem uma sequência de etapas operatórias. Com esse intuito desenvolvemos um aplicativo para smartphone para facilitar a vida do estudante de Odontologia. **Objetivos.** Este estudo será conduzido para desenvolvermos um programa app para dispositivos móveis, focado no ensino da anatomia interna do dente e a sequência da cirurgia de acesso na endodontia, direcionado para alunos de graduação. **Metodologia.** Selecionaremos dentes de cada grupo dentário para analisarmos topograficamente a cavidade pulpar por meio de desgaste longitudinal que vai da incisiva (oclusal) até o ápice do dente analisando toda anatomia interna, quando veremos que os canais podem ser retilíneos, curvilíneos ou sinuosos e o seccionamento transversal ao longo eixo do dente e visualizamos o formato interno do canal. Durante a pesquisa demonstraremos que o método educacional contará com vídeo e imagens da anatomia interna e externa do dente e a sequência da cirurgia de acesso. Será desenvolvido um programa de dados na plataforma app, utilizando a ferramenta de programação para facilitar o entendimento dos conceitos básicos da anatomia interna, cirurgia de acesso, de instrumentos endodônticos da instrumentação e modelagem do canal. Para isso, será incorporado ferramentas e recursos integrados, contendo textos com imagens, tutoriais e vídeos. Para obter-se o aplicativo os alunos de graduação da Universidade do Vale do Paraíba irão se conectar por meio de um código de acesso. A importância da tecnologia aplicada para smartphone é de facilitar a vida do estudante.

**Palavras chave.** Anatomia dental, Cirurgia de acesso, Aplicativos odontológicos.

**Área de Concentração.** Odontologia

## DESENVOLVIMENTO DE UM APLICATIVO PARA ENSINO DO PREPARO QUÍMICO CIRÚRGICO PARA ALUNOS DE GRADUAÇÃO

Junior MARMJ, Fróis IM, Cardoso FGR.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Faculdade Ciências da Saúde, Curso de Odontologia, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP.  
marcus.ribeiro1005@hotmail.com, irisfrois@hotmail.com, flaviacardoso.endodontia@gmail.com

**Resumo. Introdução.** Dentre as fases do tratamento endodôntico, o preparo químico cirúrgico (PQC) é a etapa que visa limpeza e modelagem do canal radicular. Entretanto, o ensino e o aprendizado do PQC, em geral, apresenta certa dificuldade por parte dos alunos de graduação. Atualmente, aplicativos na área odontológica para dispositivos smartphones têm se popularizado, sendo utilizados com maior frequência por estudantes e cirurgiões-dentistas, com o intuito de facilitar o ensino. **Objetivos.** Este estudo será conduzido com o intuito de desenvolver um aplicativo para dispositivos móveis, focado no ensino do preparo químico cirúrgico em endodontia, direcionado para alunos de graduação. **Metodologia.** Serão selecionados dentes de diferentes grupos dentários para execução de material didático, ilustrando em vídeos e imagens como realizar o PQC, por meio de um passo a passo de forma correta e precisa. Após esta primeira etapa, será desenvolvido o aplicativo na plataforma Fábrica de Aplicativos, utilizando a ferramenta de programação de edição que consiste em desenvolver uma interface de fácil acesso aos acadêmicos. O aplicativo terá como foco ser uma ferramenta para facilitar o entendimento dos conceitos básicos de instrumentos endodônticos e da instrumentação. Para isso, será incorporado ferramentas e recursos integrados, contendo textos com imagens, animações, tutoriais e vídeos. O aplicativo será submetido à uma criteriosa análise de professores responsáveis para então ser disponibilizado por meio de um código disponível aos alunos de graduação da Universidade do Vale do Paraíba, para que possam baixá-lo e utilizá-lo. A grande importância de se ter um aplicativo para fins de ensino da endodontia é estar um passo à frente, com ideias inovadoras unidas a tecnologia.

**Palavras chave.** Endodontia, Preparo Químico Cirúrgico, Aplicativos odontológicos.

**Área de Concentração.** Odontologia

## DIMINUIÇÃO DA NECESSIDADE DE ADMINISTRAÇÃO DE INSULINA EM PACIENTES DIABÉTICOS DO TIPO II, APÓS O TRATAMENTO DA DOENÇA PERIODONTAL.

Silva ND, Silva EA, Matuda FS.

Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP, Faculdade Ciências da Saúde, Curso de Odontologia, Disciplina de Terapias Complementares, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP eli\_sjc@hotmail.com, nathane\_dias@hotmail.com, fabiomatuda@terra.com.br.

**Resumo. Introdução.** A associação entre a precária saúde bucal e o diabetes é relatada devido às alterações vasculares resultantes do controle deficiente da doença; à diminuição do fluxo salivar, e às disfunções na resposta inflamatória e imune nestes indivíduos. A influência da terapia periodontal no controle glicêmico do Diabetes foi extensamente analisada, sendo observadas associações positivas. Dentre elas destacam-se a melhora no controle glicêmico em pacientes diabéticos, a diminuição de processos inflamatórios e níveis séricos de proteínas ligadas a este processo, e a melhora significativa das condições periodontais em pacientes submetidos à terapia periodontal, em especial quando associada à administração conjunta de antibióticos. **Objetivo.** Baseado em levantamentos bibliográficos o trabalho tem por objetivo, por meio de uma revisão da literatura, determinar a influência da Doença Periodontal no controle metabólico dos pacientes diabéticos tipo II, tendo como enfoque a diminuição do uso de insulina após o tratamento devidamente realizado. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão da literatura em bases de dados nacionais e internacionais, enfatizando artigos publicados nos últimos 10 anos sobre controle metabólico de diabetes, terapia periodontal, diabetes. **Resultados/Discussão** A análise dos artigos selecionados permitiu identificar que, o que encontramos atualmente são estudos que procuram demonstrar a relação entre doença periodontal e o controle glicêmico da diabete. A exemplo, Grossi et al, estudaram pacientes diabéticos após o tratamento periodontal e da aplicação de antibióticos e concluíram que o debelação da infecção crônica (tratamento periodontal e antibiótico-terapia) é uma opção para o controle glicêmico da diabete. **Conclusão.** O tratamento periodontal afeta positivamente o controle glicêmico no reduzindo significativamente os níveis de hemoglobina glicada, confirmando a existência de uma inter-relação entre o diabetes mellitus e a doença periodontal.

**Palavras chave.** Controle metabólico de diabetes, terapia periodontal, diabetes.

**Área de concentração.** Odontologia

## DOENÇA PERIODONTAL NA INFÂNCIA

Henrique AN, Maciel S, Lemos LVFM.

UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Curso de Odontologia, Av. Shishima Hifumi,  
2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP.

andressinha6@hotmail.com, sammaciell@hotmail.com, letvargas@uol.com.br

**Resumo. Introdução.** A doença periodontal é uma infecção bacteriana crônica, progressiva, de alta prevalência, a qual leva a perda dos dentes em adultos. No entanto, há poucos estudos desta doença em crianças. **Objetivo.** Neste estudo objetivou-se, por meio de revisão de literatura, analisar a prevalência das doenças periodontais em crianças. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento bibliográfico, nas bases de dados Pubmed, Scielo e Google acadêmico, em busca de artigos publicados nos últimos 10 anos. Foram obtidos artigos científicos, que abordavam a prevalência e etiologia da doença periodontal. As palavras-chaves usadas, nas línguas portuguesas e inglesas foram “crianças/children”, “doenças periodontais/ periodontal diseases” e “odontologia/ dentistry”. **Resultados.** Foram encontrados 11 artigos científicos, que abordavam a prevalência e associações da doença periodontal na infância. Encontrou-se que a gengivite é a manifestação mais encontrada da doença periodontal, e que esta é comum na infância e adolescência. Sua prevalência em crianças aumenta com o avanço da idade, especialmente, entre 9 e 14 anos de idade. Além disso, a gengivite não tratada na infância e na adolescência pode evoluir para a periodontite no adulto. O fator etiológico determinante da doença periodontal em crianças é a presença do biofilme e do cálculo. Assim, a higiene bucal, a qual objetiva o controle do biofilme, deve ser um foco da motivação de prevenção desta doença, além de orientação de higiene bucal, auxílio e supervisão dos pais e profilaxia profissional periódica. **Conclusão.** Concluiu-se que a gengivite é comum e é a manifestação mais encontrada da doença periodontal na infância.

**Palavras chave.** Crianças, Doenças Periodontais, Odontologia.

**Área de concentração.** Odontologia

## EFEITO DA MASSAGEM FACIAL NO TRATAMENTO DA DESORDEM TEMPOROMANDIBULAR. ASPECTOS ATUAIS

Santos LF, Pessoa DR, Costa DR, Nicolau RA.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP), Centro de Laserterapia e Fotobiologia (CELAFO), Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova - São José dos Campos - SP, larissadefaria20@gmail.com; dnribcosta@hotmail.com, fisio.diegorodrigues@gmail.com

**Resumo. Introdução.** A desordem temporomandibular (DTM) é um termo heterogêneo designado às afecções que envolvem a articulação temporomandibular (ATM), músculos mastigatórios e os tecidos adjacentes. Os sinais e sintomas incluem dor na ATM, limitação da amplitude de movimento, estalidos, crepitação e dificuldade de mastigação. A massagem facial trata-se de um método fisioterapêutico não medicamentoso, não invasivo e de baixo custo que vem grande destaque como tratamento alternativo em pacientes com DTM. **Objetivo.** O estudo tem como objetivo realizar uma revisão acerca dos efeitos da massagem facial no tratamento da DTM. **Metodologia.** Este estudo está caracterizado como uma revisão de artigos publicados entre 2010 e 2017. Foram consultadas as bases de dados Scielo e o Google Acadêmico, utilizando-se os termos “Disfunção Temporomandibular”, “Massagem Facial”, “Modalidades Fisioterapêuticas”, e incluídos artigos publicados em inglês, português ou espanhol. **Resultados.** Num total de 139 pacientes provenientes de 9 artigos, 33% receberam somente massagem, 14% fez apenas o uso da placa oclusal, 11% receberam a massagem facial e fizeram o uso da placa oclusal e 4% receberam massagem facial juntamente com a terapia a laser. A análise desse material permitiu verificar que a massagem facial associada ao tratamento odontológico possui efeitos satisfatórios no tratamento da DTM visto que houve redução dos sinais e sintomas, redução de dor e aumento da amplitude da abertura da boca. **Conclusão.** Os estudos comprovaram que a massagem terapêutica associada à terapia odontológica promove o controle da dor, eliminação de aderências musculares e o relaxamento local em pacientes com DTM.

**Palavras chave.** Síndrome da Disfunção da Articulação Temporomandibular, Massagem, Fisioterapia.

**Área de Concentração.** Odontologia

## EFEITO DA MUSICOTERAPIA NA REDUÇÃO DA ANSIEDADE COM ÊNFASE NO TRATAMENTO CLÍNICO ODONTOLÓGICO - REVISÃO DE LITERATURA

Rezeck AC, Pessoa DR, Costa DR, Nicolau RA.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP), Centro de Laserterapia e Fotobiologia (CELAFO), Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova - São José dos Campos - SP, ana.clara10@hotmail.com; fisio.diegorodrigues@gmail.com; dnribcosta@hotmail.com; rani@univap.br

**Resumo. Introdução.** Ansiedade é um fator de estresse, que faz com que o corpo gere uma resposta a ameaças, através de uma série de sintomas e sinais. A ansiedade no tratamento odontológico tem trazido dificuldades tanto para pacientes quanto para os dentistas, em alguns casos pode haver impossibilidade da realização de procedimentos com níveis de complexidade distintos. A música pode provocar efeitos favoráveis em indivíduos com diferentes enfermidades para o alívio de sintomas da ansiedade, sendo um tratamento de baixo custo, realizado de maneira rápida, no próprio local do tratamento. **Objetivos.** Avaliar o efeito da musicoterapia na redução da ansiedade antes de intervenções clínicas. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão de literatura dos últimos 11 anos, tendo como fonte principal artigos publicados em sites acadêmicos e base de dados como, PubMed, Scielo, Medline e Lilacs. As Palavras-chave empregadas foram. musicoterapia, ansiedade e tratamento odontológico. **Resultados.** Avaliou-se o resultado obtido em 388 voluntários a partir de dados fornecidos por 8 artigos. Em 75% dos artigos analisados houve a identificação de sinais clínicos frente a musicoterapia. Observou-se que 83,3% dos estudos verificaram a pressão arterial, 50% a frequência cardíaca, 33,3% o nível de cortisol, frequência respiratória, temperatura e saturação de oxigênio. Em todos os artigos estudados foi possível observar a redução dos sinais clínicos e da ansiedade com o uso da musicoterapia. **Conclusão.** A musicoterapia tem sua eficácia comprovada na redução de ansiedade frente ao atendimento odontológico e em outras intervenções clínicas, demonstrada através da estabilização dos sinais clínicos.

**Palavras chave.** musicoterapia; ansiedade; tratamento odontológico.

**Área de Concentração.** Odontologia

## EFEITO DA N-ACETILCISTEÍNA NA ADESÃO E NA CITOTOXICIDADE DE CIMENTOS ENDODÔNTICOS

Machado FP, Gomes LCL, França MCM, Camargo SEA, Valera MC, Camargo CHR.

Instituto de Ciência e Tecnologia de São José dos Campos, Universidade Estadual Paulista, Departamentos de Odontologia Restauradora e de Biociências e Diagnóstico Bucal, Av. Eng. Francisco José Longo, nº 777, Jardim São Dimas, 12245-000 - São José dos Campos, SP, felipepaivamachado@gmail.com.

**Resumo. Introdução.** N-acetilcisteína (NAC) é um quimioprotetor que pode ser usado associado a cimentos, adesivos dentinários e materiais restauradores para proteger a polpa dental e tecidos circundantes dos efeitos adversos destes materiais, além de melhorar propriedades físico-químicas dos mesmos. **Objetivos.** Avaliar *in vitro* a adesividade e a citotoxicidade dos cimentos endodônticos AH Plus (Dentsply – Alemanha) e Endomethasone (Septodont – França), associados à NAC. **Metodologia.** Para o teste de resistência adesiva, 48 dentes humanos tiveram seus canais preparados e foram obturados com cones de guta-percha e os cimentos. 1)AH Plus; 2)AH Plus + NAC; 3)Endomethasone (Em); 4) Em + NAC. Após 14 dias, foram realizadas fatias de aproximadamente 2mm de espessura dos terços cervical, médio e apical, que foram submetidas ao teste de *push-out*. A citotoxicidade foi avaliada expondo fibroblastos do ligamento periodontal (PDFL) aos extratos dos cimentos por 1, 3 e 7 dias. A viabilidade celular foi avaliada pelos ensaios de XTT e SRB. Os dados obtidos foram analisados estatisticamente pelo teste de ANOVA e as diferenças estatísticas pelos testes de Tukey ( $p < 0,05$ ) e Dunn ( $p < 0,05$ ). **Resultados.** No ensaio de *push-out* o grupo AH Plus + NAC obteve o melhor resultado e Em + NAC o pior. Nos testes de XTT e SRB os melhores resultados ocorreram na diluição 1.8 na seguinte ordem decrescente de viabilidade celular. Em > AH Plus + NAC > Em + NAC > AH Plus. **Conclusão.** A associação de NAC aos cimentos endodônticos na proporção 1.1 melhorou os resultados tanto biológicos quanto físicos do AH Plus, mas piorou do Endomethasone.

**Palavras chave.** Acetilcisteína, Adesividade, Citotoxicidade.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## EFEITO DO LASER DE BAIXA INTENSIDADE PÓS ANESTESIA LOCAL E ESTUDO CLÍNICO RANDOMIZADO DUPLO-CEGO CONTROLADO

Lima PMN, Nicolau RA.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP , Faculdade de ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, urbanova São José dos Campos, e-mail. patricia.nagai95@gmail.com

**Resumo. Introdução.** Nos consultórios, geralmente o profissional costuma optar pela utilização de anestésicos locais (prilocaína, mepivacaína, entre outros) associados à um vasoconstritor (epinefrina, norepinefrina, entre outros). Esta combinação promove uma duração maior do fármaco no sistema do paciente, possibilitando a diminuição da dose do agente anestésico e consequentemente diminuindo o risco de toxicidade. Apesar das enormes vantagens que esta combinação traz, na maioria dos casos o paciente continua com a analgesia mesmo após a finalização do procedimento. Isto pode causar um desconforto na deglutição, uma incapacidade de pronunciar bem as palavras e em crianças, pode até mesmo provocar autolesões dos tecidos moles anestesiados. Estudos têm apontado para uma ação do laser de baixa intensidade (LBI) sobre o aumento da microcirculação periférica. Este efeito pode levar à redução do tempo de recuperação da sensibilidade local após finalização de procedimentos odontológicos realizados sob anestesia local. **Objetivo.** O presente estudo visa analisar clinicamente o efeito da LBI pós-anestesia local. **Metodologia.** Para tal serão selecionados 30 voluntários do gênero masculino, com idade entre 20 e 30 anos, submetidos à procedimento restaurador e anestesia pterigomandibular com mepivacaína 2% (20 mg/ml) associada à epinefrina 1.100.000. Os voluntários serão divididos em grupo controle (n=15, simulação de irradiação) e grupo laser (n=15, GaAIs, 660 nm, 45mW, 60 segundos). Os voluntários serão avaliados durante 2 horas pós-procedimento e terapia (simulação ou laser). **Resultados esperados.** Espera-se que o LBI diminua o tempo de anestesia local.

**Palavras chave.** Anestesia, laser e mepivacaína.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## EFICÁCIA DAS SUBSTÂNCIAS QUÍMICAS USADAS NO PREPARO DO CANAL

Godoy TRM, Fróis IM.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP), Curso de Odontologia, Av. Shishima Hifumi, 2911 -  
Urbanova, São José dos Campos - SP, taina.rafaelle@hotmail.com

**Resumo. Introdução.** A utilização de substâncias irrigadoras durante e após o preparo químico cirúrgico é extremamente importante para a limpeza e eliminação dos micro-organismos patogênicos presentes no interior dos canais. Como o acesso aos mesmos é limitado e os micro-organismos se alojam em ramificações e outras áreas inacessíveis é indispensável o uso de soluções químicas que auxiliem na desinfecção do sistema de canais e eliminem raspas de dentina produzidas durante o preparo mecânico. O hipoclorito de sódio é um importante irrigador por ter propriedades capazes de neutralizar produtos tóxicos, favorecer a instrumentação e principalmente ter ação bactericida. O uso do creme de endo PTC associado ao hipoclorito de sódio libera oxigênio livre que é altamente eficaz no combate aos micro-organismos. Além dessas substâncias podemos citar como irrigantes detergentes, quelantes como o EDTA, associações, e outros compostos halogenados como a clorexidina. **Objetivo.** O presente trabalho propôs avaliar através de uma revisão de literatura a importância do uso de substâncias químicas na fase de preparo químico cirúrgico dos canais radiculares no tratamento endodôntico. **Metodologia.** Foi feito um levantamento bibliográfico consultando as bases de dados PubMed, Scielo e livros ressaltando a eficácia das substâncias químicas empregadas no tratamento endodôntico. **Conclusão.** Conclui-se que o uso de substâncias químicas como compostos halogenados, quelantes, detergentes, peróxidos e associações são eficazes durante o tratamento endodôntico na fase de preparo do canal, resultando em um campo operatório limpo, desinfetado e pronto para a próxima fase do tratamento.

**Palavras chave.** hipoclorito de sódio, substância química no canal, preparo do canal.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## EMPREGO DO AGREGADO TRIÓXIDO MINERAL NAS CIRURGIAS PARAENDODÔNTICAS. REVISÃO DE LITERATURA

Pelegriani IR, Castillo MCC.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Odontologia, Av. Shishima Hifumi, 2911 –  
Urbanova, São José dos Campos – SP/BRA

**Resumo. Introdução.** A cirurgia paraendodôntica é o tratamento de lesões perirradiculares realizada através de um conjunto de procedimentos cirúrgicos, sendo a obturação retrógrada, uma de suas etapas, podendo ser descrita basicamente como a remoção do ápice da raiz seguida de um preparo de uma cavidade e obturação desse local com o material adequado. O MTA (agregado de trióxido de mineral) é um cimento bioativo, não irritante dos tecidos periapicais, e que induz a regeneração do cemento e ligamento periodontal sendo um dos mais usados atualmente para esta finalidade. **Objetivos.** Este trabalho tem como objetivo realizar uma revisão de literatura abordando o emprego do agregado de trióxido de mineral (MTA) nos procedimentos cirúrgicos paraendodônticos, suas indicações, contra-indicações e índice de sucesso. **Metodologia.** Plataformas como *PubMed*, *Bireme* e *SciELO*, serviram de base para o levantamento de artigos e teses nacionais e internacionais dos últimos 15 anos. **Conclusão.** As evidências científicas acerca do uso do MTA sustentam seu emprego nas cirurgias paraendodônticas como material promissor. Possui facilidade de manuseio, bom tempo de trabalho, escoamento e radiopacidade dentro do padrão exigido na clínica de endodôntia, no entanto apresenta longo tempo de presa, resistência a compressão inadequada e dificuldade de inserção. Ainda assim, os ótimos resultados clínicos e experimentais relatados na bibliografia, comprova suas excepcionais propriedades biológicas como biocompatibilidade e bioatividade quando em contato direto com os tecidos periodontais, apresentando-se como um excelente material nas aplicações clínicas cirúrgico-endodônticas.

**Palavras chave.** cirurgia paraendodôntica, agregado de trióxido mineral, obturação retrógrada.

**Área de Concentração.** Odontologia

## ENSINO DA ODONTOGERIATRIA NAS FACULDADES DE ODONTOLOGIA DO BRASIL - PROJETO DE PESQUISA

Nunes GA, Souza LF, Santos JFF, Junior APC.

Curso de Odontologia - Faculdade Ciências da Saúde - Universidade do Vale do Paraíba. Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos – SP. giovanna.abrantes@hotmail.com, letícia\_souza11@yahoo.com.br, jafran@univap.br, jralcunha@gmail.com

**Resumo. Introdução.** Considerando a inversão populacional, muitas pesquisas vêm sendo realizadas em Odontogeriatría (ODG) aprofundando a atenção ao idoso. O Brasil é o primeiro país a reconhecer especialidade, sendo a ODG uma disciplina recente nas universidades. Pesquisas apontaram que de 24 faculdades de Odontologia do Sul e Centro-Oeste do Brasil, apenas sete ofertavam o ensino da ODG. Pesquisas realizadas na universidade de Iowa (últimos 30 anos) auxiliaram no desenvolvimento de ferramentas e ações para a melhoria da formação acadêmica na ODG. Considera-se que esta deve estar incluída na graduação e que as universidades devem oferecer cursos de pós-graduação, no intuito de criar o envolvimento dos alunos e profissionais no atendimento do idoso na clínica odontológica ou em home care. **Objetivos.** Avaliar, através de estudo transversal descritivo (questionário), a situação do ensino da ODG nos cursos de Odontologia das universidades brasileiras. **Metodologia.** Este projeto foi aprovado pelo CEP Universidade do Vale do Paraíba (CAAE 6108 4016.9.0000.5503). Para desenvolvimento do trabalho um estudo transversal descritivo será utilizado com um método psicométrico autoadministrado (questionário). **Resultados esperados.** Espera-se com o questionário determinar o número efetivo das faculdades de Odontologia que apresentam em sua grade curricular a disciplina de ODG e qual a forma pela qual a disciplina é apresentada aos alunos. O projeto está em fase de envio do questionário para as faculdades e espera-se com os resultados determinar o número efetivo das faculdades de Odontologia que apresentam em sua grade curricular a disciplina de ODG e qual a forma pela qual a disciplina é apresentada aos alunos.

**Palavras-chave.** currículo odontológico; idoso; odontogeriatría.

**Área de Concentração.** Odontologia

## ERROS DE TÉCNICA E PROCESSAMENTO DAS RADIOGRAFIAS INTRABUCAIS DO CURSO DE RADIOLOGIA ODONTOLÓGICA DA UNIVERSIDADE DO VALE DO PARAÍBA

Almeida LC, Silva NF, Araujo EAF.

Univerdade do Vale do Paraíba (UNIVAP) – Curso de Odontologia da Faculdade de Ciências da Saúde - Av. ShishimaHifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos-SP  
leeticacooutoo@gmail.com; nath.furtado@bol.com.br; elainefelix29@hotmail.com.

**Resumo. Introdução.** O exame radiográfico é um importante exame complementar para o diagnóstico odontológico, portanto é de extrema importância que conheçamos os principais erros que ocorrem durante a execução da técnica radiográfica e seu processamento para que não haja prejuízo na realização de novas exposições radiográficas. Nos trabalhos pesquisados comparando os dois tipos de erros no mesmo estudo apresentaramem média de 63,92% de erros de técnica e 25,67% de erros de processamento radiográfico, indicando a necessidade da mudança da forma de introdução do ensino da técnica periapical da bisettriz aos alunos. **Objetivos.** Este trabalho tem como objetivoverificar os tipos de erros radiográficos cometidos por alunos da UNIVAP (Universidade do Vale do Paraíba), com base nos filmes descartados no atendimento de pacientes na prática de Radiologia Odontológica do 4º período, onde o ensino da técnica periapical da bisettriz passou a ser introduzido após o ensino da técnica do paralelismo. **Metodologia.**A amostra deste estudo constituiu-se de 40 fichas de atendimento radiográficorealizado na prática da disciplina de Radiologia Odontológica. Essas fichas foram preenchidas pelos alunos durante o atendimento e contém nome do paciente, idade, data de atendimento, tipos de radiografias realizadas, nome do aluno que executou a técnica e o processamento, quantidades de radiografias repetidas e quais os motivos do descarte. **Resultados Esperados.** Esperamos encontrar onde está concentrado o maior número de erros radiográficos visando sanar falhas no aprendizado da técnica ou do processamento durante os anos que os graduandos irão permanecer nas clínicas da UNIVAP.

**Palavras chave.** radiografia, erros radiográficos, raios x.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## FIBROMA DE IRRITAÇÃO. REVISÃO DA LITERATURA E ABORDAGEM DE SUA VARIEDADE CLÍNICA

Cabral LS, Deco CP, Canettieri ACI, Nicolau RA.

UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Curso de Odontologia, Av. Shishima Hifumi,  
2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP.

larisscabral@gmail.com, camilaporto@univap.br, acanettieri@gmail.com, rani@univap.br

**Resumo. Introdução.** O fibroma de irritação é uma lesão benigna cuja etiologia está associada a trauma local crônico. Caracteriza-se, classicamente, como um nódulo de crescimento lento, superfície lisa, consistência firme e formato arredondado, localizado na mucosa jugal. Seu tratamento consiste na excisão total da lesão e o espécime deve ser encaminhado para confirmação histopatológica do diagnóstico. **Objetivo.** O objetivo deste trabalho foi relatar casos de fibroma de irritação descritos na literatura a fim de demonstrar, ao cirurgião-dentista, variáveis em sua apresentação clínica. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento bibliográfico em bases de dados científicas utilizando as palavras "fibroma" e "fibroma de irritação". **Resultados.** Dos 14 relatos de casos avaliados, dez pacientes eram do gênero feminino e cinco do gênero masculino. A localização mais comum foi a mucosa jugal, mas também foram encontradas lesões no rebordo alveolar, palato, gengiva e língua. As lesões mostraram-se como nódulos sésseis ou pedunculados, de superfície lisa. A consistência variou entre fibrosa e firme, e a maioria apresentou coloração semelhante à da mucosa ou esbranquiçada. O tamanho das lesões variou entre 0,8 mm e 60mm e o tempo de evolução variou entre seis meses e seis anos. Todas as lesões foram tratadas por excisão total. **Conclusão.** O fibroma de irritação, embora muitas vezes tenha a apresentação clínica clássica, pode apresentar diferenças no tamanho, coloração, localização e até mesmo no tempo de evolução. Para que essas diferenças não dificultem seu diagnóstico pelo cirurgião-dentista, é essencial que este esteja atento e realize anamnese e exame físico detalhados.

**Palavras chave.** Fibroma, Mucosa Bucal, Ferimentos e Lesões

**Área de concentração.** Odontologia

## FITOTERAPIA NO BRASIL / REVISÃO DA LITERATURA

Bayer ACFA, Santos KZ, Godoy TRM, Nicolau RA, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP), Curso de Odontologia, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, kamila\_zezilia@hotmail.com, annefabayer@gmail.com, taina.rafaelle@hotmail.com, rani@univap.br, professorajosne@gmail.com

**Resumo. Introdução.** A fitoterapia é um tipo de tratamento natural, para cuidar e tratar de doenças utilizando plantas medicinais. A histórica utilização das plantas medicinais foi documentada primeiramente pelos Chineses 3000 a.C. No período de 1800 a 1900 foram iniciados os estudos químicos. Nestes havia limitações de recursos, sendo o foco de pesquisas o isolamento e determinação de estruturas e compostos ativos das plantas, conhecidas e experimentadas pela população daquela época. Dentre esses compostos pode-se citar a morfina, codeína e papaverina. **Objetivo.** Apresentar a situação da fitoterapia no Brasil por meio de uma revisão da literatura. **Metodologia.** Foi feito um levantamento bibliográfico do ano de 2009 a 2014 consultando as bases de dados BIREME e LILACS empregando os descritores. fitoterapia, plantas medicinais, Brasil. **Resultados.** O período de 1901 a 1980 foi marcado pelo avanço tecnológico e a contribuição das plantas para a medicina, com a descoberta de compostos como amiloína e procaína. No Brasil, a prática de tratamento com as plantas, começou com os indígenas, e tais conhecimentos foram passados aos imigrantes, assim ambas as culturas foram fundidas. O Ministério da Saúde no Brasil, desde 1995 aprovou a Política Nacional de plantas medicinais e fitoterápicos. **Conclusão.** Conclui-se que a utilização das plantas medicinais no Brasil já é regulamentada, amplamente estudada e com grande potencial de desenvolvimento e aplicabilidade tendo em vista a flora disponível e sua diversidade.

**Palavras chave.** Fitoterapia, Plantas medicinais, Brasil.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## HIPOMINERALIZAÇÃO MOLAR-INCISIVO. UMA REVISÃO DA LITERATURA

Pereira MA, Santos GA, Lemos LVFM.

Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP, Faculdade Ciências da Saúde, Curso de Odontologia  
Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP  
matheus\_lomb@hotmail.com, gabicainat@hotmail.com, letvargas@uol.com.br

**Resumo. Introdução.** A Hipomineralização molar-incisivo (HMI) é definida como um defeito do esmalte dentário, de origem sistêmica, que afeta um ou mais primeiros molares e incisivos permanentes. Os dentes afetados tem maior predisposição à fratura pós-eruptiva do esmalte, expondo a dentina, o que aumenta o risco de desenvolverem lesões cáries. **Objetivo.** O objetivo desse estudo foi realizar uma revisão de literatura para analisar a etiologia, prevalência e tratamentos da HMI. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento bibliográfico, nas bases de dados Pubmed, Scielo, Google acadêmico e Unimep, em busca de artigos publicados entre os anos 2006 e 2016. As palavras-chaves usadas, nas línguas portuguesa e inglesa foram “Hipoplasia de esmalte dentário/ Dental enamel hypoplasia”, “Dente Molar/Molar” e “Incisivo/ Incisor”. **Resultados.** Estudos epidemiológicos de prevalência relataram muita variação, como na Europa, de 2,4 a 40,2%. No Brasil, relata-se 40% de prevalência no Rio de Janeiro, 12,3% em Araraquara, 8,9% em Manaus, e 18,8% em Brasília. Encontrou-se que a HMI ocorre predominantemente em crianças com complicações sistêmicas e/ou genéticas, nos primeiros anos de vida, como problemas respiratórios e episódios de febre alta. Para minimizar a perda de esmalte e o risco de desenvolvimento de cárie, tratamento preventivo e intervenções são necessários para reduzir a dor, pois são dentes muito sensíveis. **Conclusão.** Concluiu-se que, ainda, há poucos estudos sobre a etiologia e tratamento da HMI. E, quanto à prevalência e ao tratamento, há muitas controvérsias. O tratamento ideal nem sempre é possível, no entanto, deve-se fazer o máximo para melhorar a qualidade de vida da criança.

**Palavras chave.** Hipoplasia do Esmalte Dentário, Dente Molar e Incisivo.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## ÍNDICE DE DOENÇA PERIODONTAL EM PACIENTES RESPIRADORES BUCAIS - UMA REVISÃO DE LITERATURA

Moraes CD, Lopes MGO.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP) - Curso de Odontologia da Faculdade de Ciências da  
Saúde (FCS) - Avenida Shishima Hifumi nº 2911 - Bairro Urbanova. CEP 12244-000

São José dos Campos - SP, Brasil.

carolinedenobi@gmail.com, mariliaorto@gmail.com

**Resumo. Introdução.** O indivíduo respirador bucal realiza o processo de respiração através da boca, em detrimento das vias normais, ocasionando desequilíbrios neuro-musculares na região oro-naso-faringeana, representando um fator etiológico potencial no desenvolvimento de injúrias funcionais no organismo. Ao contrário do crânio, a face necessita de estímulos adequados para que haja o desenvolvimento mandibular e respiração nasal normais, que ocorrem através da amamentação e selamento labial. O indivíduo respirador bucal não apresenta um perfeito desenvolvimento mandibular, apresentando algumas características exclusivas, como o não selamento labial, narinas pouco desenvolvidas, encurtamento labial, flacidez da musculatura das bochechas, dentre outras. E como característica principal para o trabalho, o respirador bucal não faz a filtração do ar, e isso promove constantes irritações do tecido gengival através do contato do ar frio e seco causando o ressecamento gengival. **Objetivos.** O objetivo do presente estudo é comprovar, através de uma busca de revisão de literatura, que os pacientes respiradores bucais tem susceptibilidade à desenvolver alterações periodontais. **Metodologia.** A amostra constou de artigos periódicos indexados, datados no período de 1990 até 2017, na língua portuguesa. **Discussão.** A partir do levantamento de dados, foi possível observar uma breve associação entre respiração bucal e doença periodontal, segundo *De Oliveira Calvet*, o acúmulo de biofilme é prejudicial ao paciente e favorece o aparecimento de alterações nos tecidos gengivais. Para *Aparecida de Menezes, Valdenice* a respiração bucal leva a diminuição do fluxo salivar, causando ressecamento da mucosa bucal.

**Palavras chave.** Respiração bucal, periodontia, distúrbios.

**Área de Concentração.** Odontologia

## INTER-RELAÇÃO ENDO-CIRÚRGICA PARA O TRATAMENTO DE CISTO PERIAPICAL EM MAXILA. REVISÃO DE LITERATURA

Alves PCS, Fróis IM, Nicolau RA.

Curso de Odontologia da Faculdade de Ciências da Saúde – Universidade do Vale do Paraíba  
Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, +55 12 39471135

E-mail. paulaalves.odontologia@gmail.com; irisfrois@hotmail.com; rani@univap.br

**Resumo. Introdução.** Dentre as patologias observadas na Odontologia, as lesões apicais tornam-se destaque, devido à complexidade dos sistemas radiculares. O cisto periapical é uma cavidade patológica revestida por epitélio com conteúdo líquido ou semi-sólido no lúmen, proveniente da mortificação pulpar, sendo capaz de atingir proporções que invadam estruturas adjacentes. **Objetivo.** Realizar uma revisão integrativa da literatura sobre a inter-relação endo-cirúrgica em casos de cisto periapical, enfatizando etiologia, diagnóstico, tratamentos e cuidados no pós-tratamento. **Metodologia.** Levantamento bibliográfico de artigos de 2007 a 2017 nas bases Pubmed, Scielo e Google Scholar. **Resultados.** Observou-se que o cisto periapical é uma lesão odontogênica, do tipo inflamatória, proveniente de uma resposta secundária do organismo frente a estímulos nocivos. Geralmente, diagnosticada por exame clínico e exames complementares, como radiografia, testes microbiológicos, teste de vitalidade pulpar e histopatológico, em casos cirúrgicos. Clinicamente, assintomático, de progressão lenta e gradual. Como conduta terapêutica tem-se o tratamento endodôntico e o cirúrgico. Esse pode-se dividir em três técnicas. enucleação, marsupialização e a combinação de ambos. E como cuidados pós-tratamento deve-se realizar uma preservação radiográfica rigorosa. **Conclusão.** Conclui-se que é necessário uma avaliação interdisciplinar, principalmente endo-cirúrgica em casos de cisto periapical, utilizando para diagnóstico exame clínico e exames complementares e a partir desse conjunto de informações, pontua-se o tratamento mais indicado para o caso e conseqüentemente o período de preservação ideal.

**Palavras chave.** Cisto Periapical, Cisto Radicular e Regeneração Óssea.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## ISOLADOS CLÍNICOS DE *Klebsiella pneumoniae*. REDUÇÃO DO BIOFILME COM DIFERENTES EXTRATOS

Amaral SS, De Paula Ramos L, Figueira LW, Dos Santos Oliveira M, De Assis MA, Santos CER, Oliveira LD.

UNESP – Univ Estadual Paulista. Departamento de Biociência e Diagnóstico Oral. Av. Eng. Francisco José Longo, 777 - São José dos Campos, São Paulo, 12245-000, Brasil. Endereço de e-mail. [suelen.amaral@ict.unesp.br](mailto:suelen.amaral@ict.unesp.br).

**Resumo. Introdução.** Recorrente em infecções hospitalares, *Klebsiella pneumoniae* apresenta elevados índices de resistência a antibacterianos. **Objetivo.** Avaliar a ação antimicrobiana dos extratos glicólicos de *Gymnema sylvestre*, *Hamamelis virginiana* L, *Juglans regia* L, *Persea americana*, *Pfaffia paniculata* K, *Rosmainus officinalis* L, *Stryphnodendron barbatiman* e *Thymus vulgaris* sobre 3 cepas clínicas e 1 ATCC (4352) de *K. pneumoniae*. **Metodologia.** A ação dos extratos foi verificada com o teste de Microdiluição em caldo, protocolo M7-A9, segundo Clinical and Laboratory Standards Institute (CLSI). Após, os extratos que apresentaram Concentração Microbicida Mínima (CMM) foram selecionados para testes em biofilmes formados por 48h, os tratamentos foram carreados por 5 min. utilizando as concentrações de 25 e 50 mg/ml. Os biofilmes foram mensurados pelos testes de biomassa e MTT e analisados estatisticamente pelo teste ANOVA suplementado por Tukey ( $p < 0.05\%$ ). **Resultados.** A biomassa das cepas ATCC e 400381 obtiveram reduções com significância estatística ( $p < 0.05\%$ ) com os extratos de *P. paniculata* e *R. officinalis*, com reduções percentuais de 37.7 e 44.3% para a cepa ATCC, e 50.0 e 50.5% para o isolado clínico. O isolado 386546 obteve redução de 29.7% ( $p < 0.05\%$ ) após a ação de *R. officinalis*. Os extratos promoveram danos à atividade metabólica (MTT) em todas as cepas testadas, com ao menos uma redução de significância estatística ( $p < 0.05\%$ ) por cepa. **Conclusão.** Todos os extratos demonstraram potencial antimicrobiano exibindo concentrações inibitórias mínimas, dando destaque aos extratos de *J. regia*, *P. paniculata* e *R. officinalis* por promoverem ações antibacterianas em biofilmes.

**Palavras chave.** *Klebsiella pneumoniae*, Medicamentos Fitoterápicos, Biofilme.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## LASERTERAPIA NA DESORDEM TEMPOROMANDIBULAR - REVISÃO

Magalhães BB<sup>1</sup>, Gandine SI<sup>2</sup>, Matuda AGN<sup>3</sup>, Patermo JC<sup>4</sup> Nicolau RA<sup>5</sup>

<sup>1-5</sup>Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP, Faculdade Ciências da Saúde, Curso de Odontologia, Disciplina de Terapias Complementares, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP, bre.barros@outlook.com, simone\_gandine@hotmail.com, amandaguedesnogueira@gmail.com, josne@univap.br, rani@univap.br

<sup>5</sup>Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento - IP&D, Centro de Laserterapia e Fotobiologia CELAFO, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP, rani@univap.br

**Resumo. Introdução.** A desordem temporomandibular (DTM) é um conjunto de manifestações clínicas de origem multifatorial que afeta os músculos mastigatórios e a articulação temporomandibular. Entre as modalidades terapêuticas não invasivas e de baixo custo utilizadas para redução de dor, relaxamento muscular e efeito anti-inflamatório a laserterapia de baixa intensidade tem se destacado nos últimos anos. **Objetivos.** O objetivo do presente estudo foi analisar sistematicamente publicações sobre os efeitos da terapia a laser de baixa intensidade na DTM. **Metodologia.** Este estudo foi elaborado por meio de revisão literatura nos últimos 10 anos, nas bases de dados Google Scholar e Bireme. **Resultados.** A laserterapia de baixa intensidade em pacientes com DTM, promove redução significativa da intensidade de dor e aumento da amplitude dos movimentos mandibulares, além dos efeitos anti-inflamatório e de miorelaxamento. Sabe-se que o laser tem, de acordo com o comprimento de onda, a capacidade de alterar funções celulares (produção de betaendorfinas, aumento da síntese protéica, metabolismo e divisão) e, a depender da dose, pode inibir ou estimular algumas dessas funções. A técnica constitui-se de um método reversível, não invasivo, indolor, atraumático e livre de infecções e com curta duração do tempo de tratamento. **Conclusão.** A laserterapia promove redução da sintomatologia dolorosa após as aplicações nos portadores de DTM devolvendo as atividades diárias promovendo melhora na qualidade de vida.

**Palavras chave.** Desordem temporomandibular, Laserterapia, Dor facial

**Área de Concentração.** Odontologia

## LASERTERAPIA NA ODONTOLOGIA – REVISÃO DE LITERATURA

Luz BR, Bernardo CR, Ferreira LF, Paterno JC, Nicolau RA.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos - SP, brunarluz@gmail.com, camilabernardo@live.com, liviafernandaferreira@outlook.com, professorajosne@gmail.com, rani@univap.br.

**Resumo. Introdução.** A laserterapia é um tratamento realizado com equipamento de laser de baixa intensidade, o uso terapêutico deste tipo de laser tem sido constante na Odontologia por seus efeitos anti-inflamatórios, analgésicos, antiedematosos, aumento da microcirculação e contribuição para reparo tecidual no tratamento de herpes simples, na mucosite oral, nas aftas, na DTM, na hipersensibilidade dentinária, tratamento de dores musculares e pós-operatórios. **Objetivos.** Avaliação da laserterapia de baixa intensidade na Odontologia. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento bibliográfico por meio de publicações de periódicos indexados (PUBMED, SciELO) sobre o tema em questão. **Resultados.** Por meio desta revisão observamos que o laser possui inúmeros benefícios para o paciente por ser um tratamento rápido, indolor e seguro, não apresentando efeitos colaterais quando realizado corretamente pelo cirurgião dentista. É necessário o uso de óculos de proteção tanto no paciente, quanto no profissional. **Conclusão.** O laser de baixa intensidade pode ser um meio valioso no tratamento de inúmeros quadros clínicos, como tratamento de aftas podendo reduzir a dor e minimizar o tempo de cicatrização da lesão, herpes simples reduzindo consideravelmente a duração da lesão, mucosite oral agindo na prevenção e tratamento, também diminui a hipersensibilidade dentinária frente a alimentos ácidos, água gelada e doces, da DTM com efeitos analgésico e anti-inflamatório e relaxante muscular, no pós-operatório, acelera a cicatrização, reduz edema e no controle da dor.

**Palavras chave.** Laser, Laserterapia, Laser de baixa intensidade.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## LASERTERAPIA NA PERIODONTIA – Revisão de literatura

Andrade PM, PaternoJC, Nicolau RA.

Universidade do Vale do Paraíba, UNIVAP, Av. Shishima Hifumi, 2911- Urbanova, São José dos Campos-SP, Palomamoreiraandrade@hotmail.com, rani@univap.br

**Introdução.** Os lasers são divididos em duas categorias principais, os de alta e baixa intensidade. Após a lesão tecidual o laser de baixa intensidade proporciona ao organismo uma melhor resposta a inflamação e/ou reparação. A terapia com laser de baixa intensidade na odontologia, demonstra muitas vantagens em controlar o processo inflamatório, ajudando na regeneração de tecidos, por modulação da resposta tecidual. **Objetivo.** O objetivo desse trabalho é apresentar a eficácia da utilização do laser de baixa intensidade e seus benefícios no tratamento periodontal. **Metodologia.** Para esse estudo foi pesquisada base científica(bireme), com as palavras chave. periodontia; laser de baixa intensidade. **Resultado.** Os lasers na periodontia surgem como uma possibilidade de superar as limitações do tratamento não cirúrgico tradicional. Através desse estudo pode-se observar alguns dos benefícios da laserterapia empregados na periodontia, tais como o laser de baixa intensidade tem efeito sobre a resposta imune local; pode-se detectar cálculo gengival por meio da fluorescência induzida pelo laser; pode-se obter uma reparação óssea mais acelerada; redução da inflamação gengival, da dor e à hipersensibilidade dentinária. **Conclusão.** De acordo com os trabalhos pesquisados, foi possível concluir que em diferentes fases do tratamento periodontal pode ser empregada a laserterapia, tanto no diagnóstico, como em reparo tecidual, na dor e inflamação. Sendo uma importante ferramenta na área.

**Palavras chave.** Periodontia; Laser de baixa potência.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## LASERTERAPIA NA REGENERAÇÃO TECIDUAL

### Estudo clínico – Revisão de literatura

Roquini ACT, Santos TT<sup>2</sup>, Dias SB.

Universidade do vale do Paraíba (UNIVAP), Curso de Odontologia, Av. Shishima Hifumi, 291 - Urbanova, São José dos Campos–SP, carolrteodoro@gmail.com, Talita.tertuliano@outlook.com, biadidas2312@gmail.com

**Resumo. Introdução.** Alguns danos na mucosa oral são frequentemente relatados. As úlceras, por exemplo, é o rompimento do epitélio oral, onde expõe as terminações nervosas da lamina subjacente, levando a dor. As lesões clássicas geralmente são rasas, cobertas por pseudo-membranas, e eritematosa, variam de menos de 1mm a mais que 1cm. As úlceras traumáticas, é uma ulceração da mucosa com características histológicas exclusivas. As causas mais comuns são dentes mal posicionados, excesso de escovação, mordidas acidentais durante a mastigação e até mesmo alimentos cortantes. O tratamento dessas lesões busca diminuir os sintomas e acelerar o processo de cicatrização para melhorar a saúde dos pacientes. Outra lesão muito comum na cavidade oral é a Queilite Angular por infecção por Candida Albicans, ela geralmente é mais comum em idosos, imunossuprimidos, infectados pela diabete mellitus, HIV e anemia, que são fatores que criam um ambiente favorável para o crescimento de micro-organismos em região de comissura labial. O tratamento com o laser de baixa intensidade nesses casos procura gerar uma aceleração no reparo do tecido lesado, reduzindo o edema e diminuindo a dor. **Objetivo.** Relatar casos da interação da laserterapia na regeneração tecidual por meio de uma revisão de literatura, ressaltando os estudos brasileiros. **Metodologia.** Foi feito um levantamento bibliográfico consultando as bases de dados BIREME LILACS e PORTAL REGIONAL da BVS. **Resultados.** Com o uso do laser, vai promover o aumento da circulação local. A multiplicação celular e a síntese de colágeno são alguns dos efeitos observados durante a terapia no processo da reparação tecidual. **Conclusão.** A interação do laser com os tecidos pode levar a diferentes resultados tanto de estimulação quanto exposição, número de irradiação, propriedades ópticas dos tecidos e tipo de célula irradiada, além das características das células no momento da irradiação.

**Palavras chave.** Terapia a laser de baixa intensidade, laserterapia na regeneração tecidual, terapia a laser na cicatrização.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## LEVANTAMENTO DA JURISPRUDÊNCIA FRENTE À RESPONSABILIDADE CIVIL DO CIRURGIÃO DENTISTA

Neves HM; Canettieri ACV.

UNIVAP, FCS, Faculdade de Odontologia, Avenida Shishima Hifumi, 2911 - Bairro Urbanova  
CEP 12244-000 - São José dos Campos – SP,  
e-mail. neveshebert@bol.com.br; acanettieri@gmail.com

**Resumo. Introdução.** A massificação dos serviços criou insatisfação por parte dos clientes e a geração de reparação por meio judicial de danos causados por atos odontológicos. **Objetivos.** O presente trabalho propôs um levantamento da jurisprudência frente à responsabilidade civil em ações promovidas contra cirurgiões-dentistas no estado de São Paulo, no período de 2015 à 2017. **Metodologia.** Foi realizada pesquisa nas bases de dados SciELO, nos sites de tribunais de justiça (<http://www.tjsp.jus.br>; <http://www.jusbrasil.com.br/jurisprudencia>) e no site do LEXML Brasil® (<http://www.lexml.gov.br>); com as palavras chave “responsabilidade civil” e “cirurgião-dentista” **Resultados.** Após a análise de 100 jurisprudências relacionado a processos de responsabilidade civil, podemos concluir que o tratamento odontológico foi considerado como de obrigação de resultado (51%) com responsabilidade do tipo subjetiva (33%), sendo que a inversão do ônus da prova ocorreu em 48% dos casos. A especialidade odontológica, mas envolvida foi a implantodontia (34%). O valor médio de indenização foi de 15 mil reais, relacionados a danos materiais e morais (34%), a danos apenas morais (15%) ou apenas materiais (7%). **Conclusão.** O Código de Ética Odontológica, de 2012, obrigou a elaboração e a manutenção de forma legível e atualizada do prontuário odontológico pelo cirurgião dentista. A sua conservação ganhou importância pelo fato de ser a única defesa do profissional frente a um processo judicial. O prontuário não é importante apenas para os processos judiciais e criminais, mas também, em auditorias odontológicas e na identificação de corpos humanos.

**Palavras chave.** Responsabilidade Legal; Responsabilidade civil; Odontologia Legal.

**Área de Concentração.** Odontologia

## MANIFESTAÇÕES BUCAIS DA BULIMIA NERVOSA E A IMPORTÂNCIA DO CIRURGIÃO-DENTISTA

Rodrigues JN, Bayer ACF, Fernandes CB

Univap, Faculdade de Ciência da Saúde, Curso de Odontologia, Av. Shishima Hifume, 2911,  
Urbanova, São José dos Campos - SP

jessicarodrigues992@gmail.com, camborges@yahoo.com, anefabayer@gmail.com

**Resumo: Introdução:** A bulimia nervosa ocorre em 1% a 3% da população e acomete pacientes adolescentes e adultos jovens. Trata-se de um transtorno alimentar caracterizado por hiperfagia seguido de atos compensatórios (purgativos e não-purgativos). Os atos compensatórios da bulimia nervosa acarretam alterações estruturais e funcionais na cavidade oral, cabendo ao cirurgião-dentista sua prevenção e tratamento. **Objetivos:** O objetivo deste trabalho foi verificar através de revisão de literatura as manifestações bucais da bulimia nervosa e a importância do cirurgião-dentista na identificação de pacientes com esse transtorno. **Metodologia:** Foi realizado levantamento bibliográfico através de artigos científicos indexados nas bibliotecas virtuais e bases de dados dos últimos dez anos (2007 a 2017), que relacionaram a Odontologia com a bulimia nervosa. Foram analisadas as complicações que pacientes com o transtorno apresentaram e a importância do cirurgião-dentista. **Resultados:** A partir do conhecimento de sinais, sintomas e manifestações bucais da bulimia nervosa, o cirurgião-dentista de forma cautelosa, durante o atendimento odontológico deve investigar o caso e avaliar a necessidade de acompanhamento multidisciplinar, pois gera distúrbios da cavidade orofaríngea, gastrointestinais e psicossomáticos. **Conclusão:** Por meio da revisão de literatura concluiu-se que a bulimia nervosa provoca manifestações bucais secundárias. Por isso, a importância e reconhecimento por parte do cirurgião-dentista.

**Palavras chave:** Bulimia, Manifestações Orais e Odontologia

**Área de Concentração:** Odontologia

# MICROCIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL UMA REALIDADE NA MELHORIA DOS RESULTADOS CIRURGICOS REVISÃO DE LITERATURA

Silva RR, Fontes GL, Matuda FS.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP) - Curso de Odontologia da Faculdade de Ciências da Saúde (FCS) - Avenida Shishima Hifumi nº 2911 - Bairro Urbanova. CEP 12244-000

São José dos Campos - SP, Brasil.

rr.silva83@gmail.com; mikanene@hotmail.com; fabiomatuda@terra.com.br.

**Resumo. Introdução.** Neste estudo, será demonstrada a eficiência e benefícios do microscópio operatório nas cirurgias plásticas periodontais. Esse tipo de cirurgia tem o compromisso de solucionar os casos tanto funcional quanto estéticos deixando o mínimo de sequelas no pós-tratamento. Demonstraremos como o microscópio operatório tem sido empregado para proporcionar mais segurança e previsibilidade aos resultados; magnificação do campo operatório; melhor iluminação; técnicas menos invasivas; cicatrização da ferida cirúrgica por primeira intenção; recuperação mais rápida do paciente e melhor posicionamento do profissional durante o procedimento. **Objetivos.** Foi realizado um levantamento bibliográfico com objetivo de demonstrar a eficácia do microscópio operatório nas microcirurgias plásticas periodontais, ressaltando a melhoria dos resultados pós operatórios. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento bibliográfico de 15 artigos nacionais, de 2009 a 2015, com publicações de periódicos das bases de dados. PUBMED e SciELO e, os termos de buscas utilizados na pesquisa foram. microcirurgia periodontal, microscópio operatório, estética periodontal.. **Resultados.** A magnificação odontológica com o emprego do microscópio operatório proporcionou o refinamento das manobras operatórias, permitindo a visualização de detalhes funcionais e estéticos; manipulação dentária e/ou tecidual atraumática; melhor nutrição do tecido; favorecendo a aproximação das bordas da ferida cirúrgica e, permitindo assim, um pós-operatório satisfatório. **Conclusão.** A magnificação nas cirurgias plásticas periodontais proporciona para o paciente um melhor pós-operatório devido à grande precisão cirúrgica e, também pelo fato de ser menos invasivo se comparado com o modo convencional.

**Palavras chave.** Cirurgia periodontal. Estética periodontal. Microscópio operatório.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## MICROORGANISMOS PERIODONTAIS E ESTRESSE CRÔNICO. O ENVOLVIMENTO DO SISTEMA ADRENÉRGICO INTERFERE NA MICROBIOTA?

Santos PBRE, Prado RF.

Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, Instituto de Ciência e Tecnologia,  
departamento de Biociências e Diagnóstico Bucal, Avenida Eng. Francisco José Longo, 777,  
Jardim São Dimas, 12245-000 - São José dos Campos, SP - Brasil,  
pamela\_beatriz79@hotmail.com

**Resumo. Introdução.** É de grande importância compreender a interferência do estresse, um fator presente nos dias atuais, na saúde. Sendo assim, a associação da microbiota periodontal com o estresse deve ser estudada para que se analise a interferência deste fenômeno nesses microrganismos que podem ser responsáveis por doenças. **Objetivos.** Analisar a influência do estresse crônico na microbiota periodontal em modelo animal. **Metodologia.** Será realizado bloqueio adrenérgico com a administração de fármacos bloqueadores não seletivos alfa e beta-adrenérgicos (fentolamina e propranolol, respectivamente) objetivando análise comparativa da microbiota. Serão utilizados vinte e oito ratos Wistar albinos, *Rattus norvegicus*, com 60 dias de idade, pesando aproximadamente 300g, divididos aleatoriamente em quatro grupos. grupo sem estresse; grupo placebo com estresse, grupo propranolol com estresse e grupo fentolamina com estresse. Um protocolo de indução de estresse, validado previamente na literatura, será aplicado por 4 semanas. Em seguida, na eutanásia, amostras de tecido periodontal serão dissecadas e conservadas em TE buffer a -20 °C para posterior extração do DNA bacteriano. A identificação e quantificação de espécies microbianas periodontopatogênicas serão realizadas por técnica de Reação em Cadeia da Polimerase (PCR). Os dados serão submetidos à análise estatística descritiva e inferencial. **Resultados Esperados.** Espera-se encontrar relação entre o estresse e a composição da microbiota bucal, por conseguinte, com o desenvolvimento da doença periodontal. Assim como definir via de modulação farmacológica para este fenômeno.

**Palavras chave.** Microbiota, Periodonto, Transtornos Relacionados a Trauma e Fatores de Estresse.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## NOVAS PERSPECTIVAS DA ODONTOLOGIA ACERCA DO EMPREGO DA TOXINA BOTULÍNICA – REVISÃO DE LITERATURA

Vieira V, Nicolau RA, Cardoso EAM.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP / Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima  
Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos, e-mail. vitor-vieira@live.com

**Resumo. Introdução.** Os efeitos da Toxina Botulínica no corpo humano têm sido estudados desde 1885 e a partir de então, foram descobertas várias áreas de aplicação, tanto funcionais quanto estéticas. **Objetivos.** Apresentar aplicabilidades estéticas da Toxina Botulínica passíveis de serem realizadas pelo cirurgião-dentista e reforçar o que a legislação afirma sobre tal atuação, alertando profissionais e pacientes dos devidos limites a serem respeitados na classe odontológica. **Metodologia.** Revisão bibliográfica utilizando artigos de periódicos, indexados nas línguas portuguesa e inglesa no período de 2010 a 2017 relacionados com o tema “Toxina Botulínica”, e Atos Normativos do Conselho Federal de Odontologia para seu emprego. **Resultados.** Na odontologia tem-se desenvolvido vários projetos de pesquisa sobre as aplicações funcionais da Toxina Botulínica, como em tratamento de disfunções temporomandibulares de origem muscular, controle de glândulas salivares, dentre outras. Com a aprovação da Resolução CFO-176/2016, que autoriza o uso da Toxina Botulínica pelo cirurgião-dentista também para fins estéticos, uma ampla perspectiva foi gerada na odontologia, criando oportunidades para uma nova área de atuação e pesquisas para a classe. **Conclusão.** A estética é uma área de atuação que exige muita responsabilidade e conhecimento técnico, principalmente quando se refere à aplicação da Toxina Botulínica. Na odontologia, como se trata de uma nova área de atuação, regulamentada recentemente, existem diversas dúvidas referentes a procedimentos e a legislação que deve ser sanadas para evitar conflitos entre classes e também na relação paciente-profissional.

**Palavras chave.** Deontologia Odontológica, Toxina Botulínica, Estética Facial.

**Área de Concentração.** Odontologia

## O EMPREGO DAS TERAPIAS LED E LASER DE BAIXA INTENSIDADE NO TRATAMENTO DE DESORDENS TEMPOROMANDIBULARES - REVISÃO

Magalhães BB, Costa DR, Gandine SI, Pessoa DR, Nicolau RA.

Curso de odontologia, Faculdade de ciências da saúde (FCS) - Centro de Laserterapia e Fotobiologia- (CELAFO), Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento (IP&D), Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP).-AV. Shishima Hifume,2911, Urbanova,+55 12 39471135  
bre.barros@outlook.com, davidson@univap.br, simone\_gandine@hotmail.com,  
fisio.diegorodrigues@gmail.com, rani@univap.br

**Resumo. Introdução.** A desordem temporomandibular (DTM) compreende um grupo heterogêneo de variações clínicas e anormalidades em componentes do sistema estomatognático. A frequência dos sinais e sintomas, sobretudo a presença constante da dor, pode afetar negativamente a qualidade de vida. Dentre as alternativas terapêuticas não invasivas da DTM encontra-se a terapia a laser ou LED de baixa intensidade (TLBI). **Objetivos.** O objetivo do presente estudo foi realizar uma revisão da literatura sobre o efeito da TLBI sobre os sinais e sintomas da DTM. **Metodologia.** Este estudo foi executado através da revisão literatura dos últimos 10 anos, nas bases de dados *ISE Web of Science*, Bireme e PubMed. As palavras-chave utilizadas foram fototerapia, terapia a laser de baixa intensidade e síndrome da articulação temporomandibular. **Resultados.** O estudo foi subsidiado pela avaliação de 333 pacientes oriundos de 15 estudos. Em todos os estudos avaliados foram verificados um efeito positivo nos sinais e sintomas apresentados, os quais foram considerados. alívio da sensação dolorosa (92%), aumento da amplitude mandibular (6%), redução de estalido (7%). Em relação á terapia adotada, constatou-se que o Laser no comprimento de onda infravermelho foi adotado na maioria dos trabalhos (63%), seguido do Laser no comprimento de onda vermelho (21%). O Led tanto no comprimento de onda vermelho como infravermelho, estava presente em uma menor quantidade de estudos (16%). **Conclusão.** Conclui-se que o uso da fototerapia de baixa intensidade exerce um efeito positivo na remissão dos sinais e sintomas da DTM, sendo sobremaneira significativa na redução da dor, inflamação e edema.

**Palavras chave.** Fototerapia; Terapia a laser de baixa intensidade e síndrome da articulação temporomandibular.

**Área de Concentração.** Odontologia

## O USO DA HIPNOSE NA ODONTOLOGIA

Silva ND, Faria ET, Silva EA, Nicolau RA, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP, Faculdade Ciências da Saúde, Curso de Odontologia,  
Disciplina de Terapias Complementares, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos  
Campos – SP

eli\_sjc@hotmail.com, nathane\_dias@hotmail.com, evelinfaria@yahoo.com.br, rani@univap.br,  
professorajosne@gmail.com.

**Resumo. Introdução.** A Hipnose é conceituada como um estado modificado da consciência, entre a vigília e o sono. É uma prática que propicia aumento na eficácia terapêutica, podendo ser aplicada na odontologia trazendo mais conforto para o paciente. Sendo usado cada vez mais nos consultórios odontológicos em pacientes que sentem medo, deixando o ambiente mais agradável, além de dispensar uso de fármacos. **Objetivo.** O objetivo do presente trabalho foi realizar uma revisão da literatura acerca do tema hipnose em odontologia, focando em suas implicações clínicas, como forma de complementação ao tratamento odontológico. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão da literatura em bases de dados nacionais e internacionais, enfatizando artigos publicados nos últimos 10 anos sobre hipnose anestésica, hipnose dental, hipnose. **Resultados.** O paciente odontofóbico, tem sensações muito desconfortáveis frente ao tratamento odontológico, esses sentimentos de medo, ansiedade, insegurança gera mudanças fisiológicas como taquicardia entre outras manifestações que atrapalham o andamento do procedimento clínico. Com a aplicação dos métodos hipnóticos, o profissional conduz o paciente através da voz calma e repetitiva a um estado de relaxamento para ser submetido ao procedimento clínico minimizando sofrimentos. A eliminação do medo através da hipnose traz tranquilidade e conforto para paciente e profissional durante o procedimento odontológico.. **Conclusão.** A hipnose é empregada como um recurso auxiliar terapêutico, onde o odontologista deve procurar conhecer os benefícios que gera ao tratamento, que envolvem principalmente a dor, e os procedimentos traumáticos, com o intuito de acelerar o processo de terapia e encurtar o tempo de trabalho.

**Palavras chave.** Hipnose anestésica, hipnose dental, hipnose.

**Área de concentração.** Odontologia

## O USO DA HOMEOPATIA EM ODONTOLOGIA REVISÃO DE LITERATURA

Santos JP, Rocha LT, Lam NS, Nicolau RA, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP) – Curso de Odontologia da Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova  
jepimentasantos@bol.com.br, leticiat.rocha@gmail.com, nslam\_nslam@hotmail.com,  
professorajosne@gmail.com, rani@univap.br

**Resumo. Introdução.** Christian Hahnemann foi um médico alemão que concretizou a homeopatia como uma terapia complementar, tomada desde então como modelo terapêutico empregado mundialmente. O uso de técnicas complementares e integrativas vem despertando cada vez mais o interesse da população, bem como o de profissionais ligados a área da saúde. A terapia homeopática é um sistema complexo com racionalidade própria, na qual valoriza o ser humano e as energias presentes em cada organismo, resultando bem estar em seus aspectos bio-psico-sócio-espirituais. **Objetivo.** O presente trabalho tem como objetivo aprofundar a discussão sobre a homeopatia na odontologia. **Metodologia.** Foram compilados artigos científicos no período compreendido entre os anos de 2006 a 2010, nas bases de dados do Google Acadêmico com o uso dos descritores homeopatia, odontologia e terapias complementares. **Resultados/Discussão.** Empregando o princípio da cura pela similitude, a metodologia homeopática visa o equilíbrio orgânico utilizando matéria prima do reino animal, vegetal e mineral. Na odontologia o tratamento homeopático pode ser aplicado em doenças e abscessos periodontais, disfunção temporomandibular, abscessos endodônticos, herpes, aftas e em procedimentos cirúrgicos pré e pós operatórios. Com a administração de doses infinitesimais diluídas e dinamizadas, o organismo gera uma resposta de defesa sensibilizando a energia vital. **Conclusão.** A homeopatia vem sendo cada vez mais utilizada mostrando-se bastante eficaz em vários procedimentos odontológicos. Para tanto, é preciso individualizar cada paciente desde sua anamnese até a elaboração do plano de tratamento.

**Palavras chave.** Homeopatia, Odontologia, Terapias complementares

**Área de Concentração.** Odontologia

## O USO DE TERAPIAS COMPLEMENTARES NO CONTROLE DE DESORDEM TEMPOROMANDIBULAR E DOR OROFACIAL. UMA REVISÃO DE LITERATURA

Rocha LT<sup>1</sup>, Scorsatto SJ<sup>1</sup>, Watanabe SK<sup>2</sup>, Lopes MGO.

<sup>1</sup> Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP) – Curso de odontologia da Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos - SP

leticia.t.rocha@gmail.com , scorsattosabrina@gmail.com , mariliaorto@gmail.com

<sup>2</sup>Instituto Paulista de Pesquisas Odontológicas, Av. José de Moura Candelária, 20, Vila Industrial, São José dos Campos - SP , silvioorto@hotmail.com

**Resumo. Introdução.** Com o avanço da tecnologia e o acesso ao conhecimento os profissionais da saúde vêm buscando novos métodos complementares para o tratamento de enfermidades, não sendo diferente na odontologia que tem como exemplo os ganhos no controle da desordem temporomandibular e dor orofacial (DTM-DOF) (ALMEIDA et al.). **Objetivo.** O presente trabalho tem como objetivo discutir o uso de homeopatia, acupuntura, termoterapia e laserterapia como terapias complementares no controle da DTM-DOF. **Metodologia.** Foram levantados artigos científicos no período entre 2005 a 2016, nas bases de dados Bireme e Google Acadêmico. **Resultados/Discussão.** A homeopatia se apresenta de forma menos tóxica e sem efeitos colaterais, proporcionando um alívio nos sintomas da DTM-DOF a partir do reequilíbrio corporal (NARDY et al. 2007). A acupuntura tem se mostrado eficiente no controle e analgesia da DTM-DOF, além de ser uma técnica de baixo custo e reversível. (GARBELLOTTI et al. 2016). Com a termoterapia ocorre uma vasodilatação, oxigenação e eliminação de resíduos metabólicos, resultando em relaxamento muscular e redução da dor (FURLAN 2015). A laserterapia de baixa intensidade aumenta a resistência e a vitalidade celular, tendo capacidade de aliviar as dores provenientes da DTM-DOF minutos após sua aplicação (CAVALCANTE et al. 2012). **Conclusão.** Nos diferentes trabalhos estudados foi observada a utilização de diversas técnicas como complemento no controle da DTM-DOF, mas não houve uma técnica complementar mais utilizada ou de preferência pelos autores.

**Palavras chave.** desordem temporomandibular, controle, terapias complementares

**Área de Concentração.** Odontologia.

## ORIENTAÇÕES PARA CONDICIONAMENTO E ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO AO PACIENTE COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA).

Faria ET, Abe PB, Mendez TMTV.

Universidade do Vale do Paraíba - UNIVAP, Faculdade Ciências da Saúde, Curso de Odontologia,  
Disciplina de Terapias Complementares, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos  
Campos – SP

evelinfaria@yahoo.com.br, patricia.abe@gmail.com, tatimmendez@hotmail.com

**Resumo. Introdução.** O TEA (Transtorno Espectro Autista) é uma condição que faz parte de um grupo de perturbações do desenvolvimento global das funções cerebrais que é diagnosticada no início da infância. A partir do último Manual de Saúde Mental – DSM-5, que é um guia de classificação diagnóstica, o autismo e todos os distúrbios relacionados, incluindo o transtorno autista, transtorno desintegrativo da infância, transtorno generalizado do desenvolvimento não-especificado (PDD-NOS) e Síndrome de Asperger, fundiram-se em um único diagnóstico chamado Transtornos do Espectro Autista – TEA. A dificuldade na linguagem, na comunicação, na interação social, na falta de interesses específicos e comportamentos repetitivos caracterizam os indivíduos portadores desta condição. A saúde oral das pessoas com TEA pode ser precária devido à dificuldade de interação e auto cuidado. Os profissionais da saúde necessitam entender as necessidades e limitações desse indivíduo, para promover o cuidado e orientação adequada.

**Objetivos.** Criar um esquema prático com orientações, facilitando a efetivação do atendimento odontológico de pacientes com TEA. **Metodologia.** Será realizada um levantamento bibliográfico dos últimos 10 anos, nas bases de dados PubMed, Scielo e Lilacs, usando as palavras descritoras autismo e odontologia, e TEA e odontologia. A partir dos dados encontrados propõe-se, organizar um esquema prático para o atendimento odontológico do paciente com TEA. **Resultados Esperados.** A partir dos dados levantados dispor para o cirurgião-dentista de maneira organizada e prática, métodos convencionais de manejo odontológico, além de estratégias de interação, como estímulos audiovisuais e corporais utilizando métodos subjetivos (TEACCH, PECS, ABA e Son-Rise).

**Palavras chave.** Odontologia, autismo, Transtorno do espectro autista.

**Área de Concentração.** Odontologia

## PRESERVAÇÃO ALVEOLAR COM REGENERAÇÃO ÓSSEA PÓS-EXTRAÇÃO – REVISÃO DE LITERATURA

Bernardo CR, Ferreira LF, Matuda FS, Nicolau RA

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911 –  
Urbanova, São José dos Campos-SP, camilabernardo@live.com,  
liviafernandaferreira@outlook.com, rani@univap.br, fabiomatuda@terra.com

**Resumo. Introdução.** Atualmente um dos principais objetivos do cirurgião dentista é a preservação alveolar e correção de defeitos ósseos após a extração, em busca de manter uma futura instalação de implante e melhor estética. Diante deste fato os biomateriais estão sendo muito utilizados, através do preenchimento do alvéolo dentário, imediatamente após a exodontia e previamente à instalação de implantes osseointegráveis, para prevenir as alterações do complexo dentomucoalveolar. **Objetivos.** Avaliar a preservação alveolar com regeneração óssea pós-extração atraumática. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento bibliográfico por meio de publicações de periódicos indexados (PUBMED, SciELO) que abranjam o tema em questão. **Resultados.** Após a extração dentária, o rebordo alveolar passa por alterações dimensionais horizontais e verticais. Tal reabsorção ocorre principalmente nos três primeiros meses após a cirurgia e leva a uma deformação do rebordo e a outras complicações. O uso de biomateriais tais como o substituto ósseo de origem bovina e membrana de colágeno, na preservação de rebordo pode compensar o tecido ósseo reabsorvido para assim realizar uma futura instalação de implante sem a necessidade de enxerto. **Conclusão.** Por meio desta pesquisa observou-se que a preservação alveolar com regeneração guiada, pós-extração atraumática, só traz benefícios, preservando as estruturas periodontais e uma formação óssea ideal com cicatrização sem complicações e resultados previsíveis.

**Palavras chave.** Regeneração óssea, Biomateriais, Extração dentária.

**Área de Concentração.** Odontologia.

# PREVALÊNCIA DE MALOCCLUSÕES EM DENTIÇÃO DECÍDUA E MISTA POR GÊNERO E IDADE EM DIFERENTES REGIÕES DO BRASIL UMA REVISÃO DE LITERATURA

Bittencourt DJSS, Lopes MGO.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP) - Curso de Odontologia da Faculdade de Ciências da  
Saúde (FCS) - Avenida Shishima Hifumi nº 2911 - Bairro Urbanova. CEP 12244-000

São José dos Campos - SP, Brasil.

danielasousabit@gmail.com, mariliaorto@gmail.com

**Resumo. Introdução.** As maloclusões consistem de problemas que podem produzir alterações tanto do ponto de vista estético quanto funcional, repercutindo na oclusão, mastigação, deglutição, respiração e fonação. Além disso, pode acarretar dores e disfunções da articulação temporomandibular, problemas de interação social e afetar diretamente na qualidade de vida do indivíduo. No Brasil, os mais acometidos são os menos favorecidos financeiramente, tendo que acessar os serviços públicos de saúde bucal. No entanto, poucos desses serviços públicos têm um setor ou programa voltado para o problema. **Objetivos.** O objetivo deste estudo é avaliar artigos com prevalência de maloclusões em crianças portadoras de dentadura decídua e mista em diferentes regiões do Brasil. **Metodologia.** A amostra constou de artigos periódicos indexados, datados no período de 1999 até 2017, nas línguas inglesa e portuguesa. Foram observadas e analisadas as seguintes variáveis: classificação da oclusão segundo Angle. Classe I, II e III. **Resultados.** A partir do levantamento de dados foram obtidos 17 estudos clínicos, mostrando as diferentes variáveis (Tabela 1). **Conclusão.** Após a avaliação dos estudos, foi possível concluir que a maioria dos infantes possuía maloclusões em Classe I de Angle. Enquanto que a minoria das crianças avaliadas apresentou Classe III de Angle. Não houve diferenças significativas entre as diversas regiões estudadas e também entre os sexos. O presente estudo permitiu identificar as principais oclusopatias encontradas na população infantil do estado, buscando nortear futuras ações da saúde pública local.

**Palavras chave.** Má oclusão, Ortodontia, Prevalência.

**Área de Concentração.** Odontologia

## RADIOLOGIA EM ENDODONTIA

Marcondes Neto E, Frois IM, Araujo EAF.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Odontologia -  
Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos – SP, Brasil.

**Resumo.** Apresentando a união entre, radiologia e endodontia, sua evolução, e como podemos aplicar a radiologia à endodontia, garantindo assim, o cumprimento eficaz de todo o conhecimento adquirido. A radiologia e a endodontia atuam juntas para a busca de tratamentos eficazes, sendo ambas de extrema importância em um grau mundial de saúde pública, portanto, ao falarmos da aplicação de uma à outra garantimos a contínua discussão e busca por conhecimento para sua adaptação aos moldes atuais e futuros da odontologia. **Objetivo.** O proposto no presente trabalho é uma revisão de literatura com o propósito de fornecer informações radiológicas de interesse endodôntico. **Metodologia.** Este trabalho possui como base de pesquisa a análise da doutrina de diversos autores, complementada com estudos de artigos científicos, revistas e textos disponíveis nas bases de dados Scielo e Bireme. **Resultados.** Desse modo, infere-se que a Radiologia, no que tange à sua aplicabilidade na Endodontia possui, como primordial fundamento, a linha de estudo proposta através das décadas com a evolução das técnicas de estudo. Dentre todas as técnicas focaremos nas mais usadas para exames complementares em tratamentos endodônticos. O tratamento endodôntico exige o uso da sensibilidade tátil aliada à habilidade e aos conhecimentos que se completam quando se adquire a capacidade de extrair das nuances radiográficas informações necessárias à complementação do diagnóstico. Durante a intervenção endodôntica, desde o diagnóstico até a preservação, solicita-se, a cada passo clínico, uma comprovação radiográfica. **Conclusão.** Para realizar um tratamento endodôntico eficiente faz-se necessário termos em mãos uma radiografia de qualidade. Desta forma, o profissional terá condições de estabelecer um diagnóstico, bem como determinar uma terapêutica adequada.

**Palavras chave.** Radiologia. Endodontia. Evolução.

**Área de Concentração.** Odontologia

## REPARAÇÃO DOS TECIDOS PERIODONTAIS EM PACIENTES SUBMETIDOS A TRATAMENTO COM MEDICAÇÕES A BASE DE BIFOSFONATOS – REVISÃO DE LITERATURA

Oliveira NC, Silva TC, Matuda FS.

Curso de Odontologia – Faculdade Ciências da Saúde – Universidade do Vale do Paraíba.

Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos.

nakarol@hotmail.com, taiane.4@hotmail.com, fabiomatuda@terra.com.br

**Resumo. Introdução.** A doença periodontal tem etiologia multifatorial. Apesar de ser iniciada pela placa bacteriana esta associada a resposta inflamatória do hospedeiro. Os Bifosfonatos (BFs) são amplamente utilizados em distúrbios ósseos metabólicos sistêmicos por sua afinidade de se ligar a cristais de hidroxiapatita e por inibir a ação de Osteoclastos, resultando na diminuição da remodelação óssea. Foi realizada uma revisão de literatura para verificar a relação entre a doença periodontal e o uso dos BFs. **Objetivo.** O objetivo deste trabalho é avaliar o efeito dos BFs na reparação dos tecidos periodontais em pacientes que dispõem da sua utilização, estabelecendo um protocolo para diminuição da Osteonecrose. **Metodologia.** Foram levantados artigos no LILACS, SCIELO e PUBMED, para confecção da revisão de literatura. **Resultados Esperados.** Os BFs são utilizados para controle da reabsorção óssea, pois melhoram a massa e densidade óssea devido sua capacidade de aumentar a atividade de Osteoblastos e inibir a atividade de Osteoclastos. Os mesmos têm sido sugeridos como coadjuvantes a terapia periodontal básica por também apresentarem mecanismos antiinflamatórios, como a inibição de mediadores como prostaglandinas, leucotrienos, e fator ativador de plaquetas. Outros estudos apontam que ocorre a Osteonecrose induzida por BFs secundário ao mecanismo de ação. **Conclusão Parcial.** Os BFs são medicamentos utilizados no tratamento de doenças ósseas e metastáticas. Seu mecanismo de ação interfere diretamente em outras especialidades. Mais estudos devem ser realizados para verificar seu efeito benéfico e a relação de Osteonecrose dos maxilares.

**Palavras chave.** Periodontia D01057; Osteonecrose por Bifosfonatos D059266;

**Área de Concentração.** Odontologia

## REVISÃO DE LITERATURA. GENGIVITE DESCAMATIVA COMO MANIFESTAÇÃO BUCAL DE DOENÇAS AUTOIMUNES

Faria MAM, Souza KA, Santos, LF, Pereira RNAJ, Arisawa, EAL.

Univap, Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911-Urbanova, São José dos Campos, CEP-12244.000, mayfaria13@gmail.com

**Resumo. Introdução.** A Gengivite Descamativa (GD) se manifesta principalmente como descamação do epitélio, apresentando eritema, erosões dolorosas ou ulceração da gengiva livre e inserida, não relacionados entre si, mas podendo ser agravada pelo acúmulo de biofilme local. O conhecimento dessa condição é de extrema importância para o cirurgião dentista no diagnóstico de doenças autoimunes associadas. **Objetivos.** Elencar e caracterizar algumas doenças autoimunes que tem como manifestação clínica a gengivite descamativa e ressaltar a importância desse conhecimento para cirurgiões dentistas (CD). **Metodologia.** Foram selecionados artigos científicos disponíveis na íntegra pesquisados em 2 bases de dados eletrônicas. SciELO e Google Acadêmico, utilizando os descritores "gengivite", "autoimune", "diagnóstico" e "odontologia", publicados em português, entre 2010 e 2016. **Resultados.** Foram encontrados 10 artigos científicos abordando esse tema. A análise desse material permitiu verificar que a gengivite descamativa não é uma patologia distinta, mas sim uma manifestação bucal de múltiplas doenças sistêmicas e autoimunes, em especial Líquen Plano Oral, Pênfigo Vulgar, Penfigoide Cicatricial e Doença Linear IgA, e o diagnóstico diferencial é importante para um tratamento eficaz e específico pelo CD. **Conclusão.** De acordo com os artigos analisados foi possível notar uma real relação de gengivite descamativa com algumas doenças autoimunes e também à importância do CD conhecimento em deter esse conhecimento, permitindo diagnóstico precoce e tratamento eficaz.

**Palavras chave.** Gengivite, autoimune, diagnóstico;

**Área de Concentração.** Odontologia

## REVISÃO DE LITERATURA - TERAPIA FLORAL NO CONTROLE DE ESTRESSE E ANSIEDADE

Cardoso BT, Almeida LC, Clemente RL, Paterno JC, Nicolau RA.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP) – Curso de Odontologia da Faculdade de Ciências da Saúde - Av. ShishimaHifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos-SP

re.clemente@hotmail.com; leeticiaacoutoo@gmail.com; brenda.tardioli@hotmail.com;

professorajosne@gmail.com; rani@univap.br

**Resumo. Introdução.** A Terapia Floral é um método terapêutico complementar e integrativo que pode ser usado isolado ou associado a outros tratamentos alopáticos. Os florais são instrumentos para um trabalho terapêutico, focando na qualidade de vida do sujeito. O estresse e a ansiedade possuem relações com os distúrbios emocionais e com o desenvolvimento de sintomas que afetam o sistema nervoso. A vida social e econômica podem desencadear a ansiedade e o estresse. A terapia floral é feita a partir de plantas silvestres, árvores do campo e flores, que não tratam a condição física, porém tratam as desordens da personalidade, harmonizando o corpo emocional, mental e espiritual. **Objetivos.** Analisar artigos considerando o efeito da Terapia Floral e a sua eficácia em indivíduos que possuem estresse e a ansiedade. **Metodologia.** O método utilizado para o desenvolvimento desse estudo foi a revisão de literatura do tema Floral de Bach, com vistas ao controle de ansiedade e estresse. Foram consultados artigos entre os anos de 2005 a 2013, empregando como palavras-chave. Terapia floral, estresse e ansiedade, com base nos dados do Licacs, Bireme e Scielo. **Resultados.** A Terapia Floral segundo os artigos são satisfatórios no controle de estresse e ansiedade, tem sido aprovado o uso em tratamentos odontológicos. Os florais não são reconhecidos como medicamentos, drogas ou insumos farmacêuticos pela agência nacional de vigilância sanitária (ANVISA). **Conclusão.** As essências equilibram os sentimentos vividos no momento para que a pessoa se sinta melhor para enfrentar as causas de ansiedade e estresse. A Terapia Floral não tem a função de substituir o tratamento médico, mas sim, de complementar.

**Palavras chave.** Terapia floral, estresse e ansiedade

**Área de Concentração.** Odontologia.

## SEQUÊNCIA DE PIERRE ROBIN - UMA REVISÃO DA LITERATURA

Santos TCC, Deco CP

UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Curso de Odontologia,  
Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos –SP  
tacostta@bol.com.br, camilinhaporto@gmail.com

**Resumo. Introdução.** A Sequência de Pierre Robin é uma doença rara, que se manifesta ainda no útero materno, e que se caracteriza pela tríade de anomalias. micrognatia, glossoptose e fissura palatina. Além da tríade clássica, pode haver má formação dentária, infecções recorrentes de ouvido, refluxos, polidactilia e alteração do formato nasal. **Objetivos.** O objetivo do estudo foi descrever as principais características clínicas da doença, enfatizando a importância do cirurgião-dentista no tratamento do paciente. **Metodologia.** Foi realizada uma busca nas bases de dados científicas com as palavras "Sequência de Pierre Robin", "Síndrome de Pierre Robin" e "Pierre Robin". **Resultados.** A manifestação da doença inicia-se na vida intrauterina, quando a mandíbula do bebê cresce mais devagar que o esperado. O diagnóstico ocorre logo após o nascimento por meio de exame clínico. Exames genéticos podem revelar alterações nos cromossomos 1 a 6, 10 a 13 e 16 a 18. Podem estar alterados os genes SOX9, KCNJ2, GAD67, PVRL1, COL11A1 e COL11A2. A fenda palatina e os problemas dentários devem ser tratados pelo cirurgião-dentista preferencialmente ainda na infância. Pacientes com glossoptose podem ter obstrução das vias aéreas e asfixia e, em alguns casos, o paciente apresenta acometimento do Sistema Nervoso Central. **Conclusão.** A Sequência de Pierre Rubin deve ser conhecida pelo cirurgião-dentista, já que este profissional é um dos primeiros a atuar em seu tratamento. O tratamento visa minimizar problemas funcionais e estéticos e melhorar a qualidade de vida do paciente por meio de uma abordagem multidisciplinar que envolve cirurgiões-dentistas, fonoaudiólogos, médicos e psicólogos.

**Palavras chave.** Síndrome de Pierre Robin, Fissura Palatina, Micrognatismo

**Área de Concentração.** Odontologia

## TÉCNICAS CIRÚRGICAS COM FINALIDADE DE RECONSTRUÇÃO DE PAPILAS INTERDENTAIS. REVISÃO DE LITERATURA

Santos INK, Santos RMV, Matuda FS.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP), Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, +55 12  
39471135, isabellanksantos@outlook.com, renata\_vilella@hotmail.com,  
fabiomatuda@terra.com.br

**Resumo. Introdução.** A reconstrução da papila interdental é um dos grandes desafios ainda enfrentados na odontologia. As possíveis causas da perda da papila interdental ocorrem por doenças periodontais progressivas, extrações dentárias e tratamentos periodontais com intervenções cirúrgicas excessivas. Sendo capaz de gerar alterações fonéticas, impactação alimentar e desconforto estético, a maioria dos pacientes se queixa do ‘espaço negro’ antiestético nesta área. Atualmente, observamos diversas técnicas para reconstrução e/ou recuperação do espaço que antes era ocupado pela papila, dentre elas, não cirúrgicas e cirúrgicas. A reconstrução da papila interdental é possível em muitas situações, porém ainda imprevisível, por isso o planejamento e tratamento, cirúrgico ou não cirúrgico, devem ser realizados corretamente. **Objetivos.** O referente estudo tem como objetivo avaliar as diferentes técnicas citadas na literatura. **Metodologia.** Será realizado um levantamento de artigos, de 1992 a 2016, relacionados ao tema em bibliotecas e periódicos online como Scielo, Pubmed, Scholar Google, Capes, para confecção da revisão de literatura. **Resultados Esperados.** Esperamos descrever e comparar as diferentes técnicas para a reconstrução da papila interdental encontradas, avaliando sua eficiência e segurança.

**Palavras chave.** Papila Dentária (código DECs D003771), Estética Dentária (código DECs D004955), Periodontia (código DECs D010517).

**Área de Concentração.** Odontologia.

## TERAPIAS DE REGENERAÇÃO ÓSSEA EM IMPLANTES ACOMETIDOS POR PERIIMPLANTITE. REVISÃO DA LITERATURA

Teodoro ACR, Santos TT, Matuda SF.

UNIVAP, FCS, Faculdade de Odontologia, Avenida Shishima Hifumi, 2911 – Bairro Urbanova -  
CEP 12244-000 – São José dos Campos - SP

**Resumo. Introdução.** O implante dentário é um dos métodos mais modernos na odontologia para proporcionar restabelecimento da qualidade de vida e auto-estima do paciente, por isso nos últimos anos teve um grande crescimento na sua procura. Uma das causas do insucesso dos implantes ósseo integrados é a periimplantite. Portanto o cirurgião dentista deve estar sempre atento a resposta do hospedeiro, junto de um minucioso exame clínico e anamnese, para que assim, possa fazer um diagnóstico e determinar o respectivo protocolo de tratamento para o caso. **Objetivos.** Por meio de revisão de literatura, o objetivo deste presente trabalho é destacar, através de uma discussão, as terapias de regeneração óssea em implantes acometidos por periimplantite. **Metodologia.** Foi realizada pesquisa na base de dados SciELO, no site (bvsalud.org). **Resultados.** Segundo levantamentos bibliográficos, destacamos duas condutas terapêuticas de regeneração. A primeira sendo não cirúrgica e a segunda sendo cirúrgica. A terapia não cirúrgica indica que os pacientes com implantes orais com bolsas periodontais de 4 a 5 mm e com sangramento a sondagem façam o uso de clorexidina 0,2% para irrigação da bolsa, aplicação tópica de antibiótico e o paciente deve ser orientado a bochechar solução de clorexidina 0,12% duas vezes ao dia. Se houver bolsas > 5mm deve-se investigar através de radiografias a possibilidade de perda óssea. Já a terapia cirúrgica, é indicada quando há uma perda óssea avançada, onde será necessária uma correção da estrutura tecidual. Os tratamentos cirúrgicos incluem retalho aberto, removendo bactérias, desintoxicando, descontaminando e polindo com instrumento mecânicos e químicos. **Conclusão.** O diagnóstico precoce da periimplantite se apresenta como ponto crucial no sucesso e permanência do implante em função. Tanto no tratamento cirúrgico como o não cirúrgico reúnem esforços para eliminar o os fatores etiológicos primários e minimizar sequelas causadas pela doença.

**Palavras chave.** Periimplantite, tratamento em periimplantite e implantes acometidos pela periimplantite.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## TRATAMENTO DE HEMANGIOMA EM CAVIDADE ORAL POR ESCLEROTERAPIA QUÍMICA – REVISÃO DE LITERATURA

Santos JP, Lam NS, Nicolau RA, Canettieri ACV, Deco CP, Frois IM.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP) – Curso de Odontologia da Faculdade de Ciências da Saúde, Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova

jepimentasantos@bol.com.br, nslam\_nslam@hotmail.com, acanettieri@gmail.com, camilinhaporto@gmail.com, irisfrois@hotmail.com, rani@univap.br.

**Resumo. Introdução.** O hemangioma é uma lesão vascular benigna que pode ser encontrada durante a consulta odontológica e que mesmo não sendo rara, pode causar dúvidas no cirurgião-dentista, quanto ao seu correto diagnóstico e conduta a seguir. A escolha de um tratamento inadequado pode afetar consideravelmente a qualidade de vida do paciente, podendo até mesmo levar a deformidades pós-operatórias. **Objetivo.** O objetivo do presente estudo é realizar uma revisão da literatura sobre o hemangioma na região bucal, evidenciando técnicas de diagnóstico e o tratamento, com ênfase na escleroterapia química. **Metodologia.** Foram compilados artigos científicos nas bases de dados Google Acadêmico e Scielo. Foram selecionados somente relatos de casos clínicos, publicados entre os anos de 2003 a 2017. Livros de base também foram consultados, a fim de caracterizar a lesão, em seus aspectos clássicos. **Resultados.** A busca resultou em 21 artigos dos quais 45% correspondiam especificamente ao tema escolhido. Desse percentual, foram selecionados 8 artigos científicos os quais empregaram o uso do Oleato de Etanolamina na escleroterapia. **Conclusão.** A conduta clínica de diagnóstico mais usual é a diascopia ou vitropressão, que permite diferenciar, de forma simples e rápida, lesões vasculares de lesões pigmentadas. O tipo de tratamento que traz menor deformidade e desconforto ao paciente e que apresenta com resultado satisfatório é a escleroterapia química com uso do Oleato de Etanolamina (Ethamolin®).

**Palavra-chave.** odontologia, hemangioma e escleroterapia química.

**Área de Concentração.** Odontologia.

## USO DA ACUPUNTURA NA ODONTOLOGIA

Malheiros SS, Cunha RS, Santos TC, Nicolau RA, Paterno JC

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP) – Curso de Odontologia da Faculdade de Ciências e da Saúde, Av. Shishima Hifumi 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP  
silvanamalheiros@outlook.com, kel.scarvalho@yahoo.com.br, tacostta@bol.com.br,  
rani@univap.br, josne@univap.br

**Resumo. Introdução.** A Acupuntura tem por finalidade terapêutica, prevenir e/ou auxiliar na cura de enfermidades pela aplicação de estímulos através da pele, com a inserção de agulhas em pontos específicos, chamados acopontos. A introdução de agulhas em pontos específicos gera um estímulo nas terminações nervosas dos músculos que vai para o sistema nervoso central, onde libera substâncias analgésicas, anti-inflamatórias e antidepressivas, trazendo assim, benefícios para a prática odontológica. **Objetivos.** Observar, por base dos artigos encontrados, os objetivos da acupuntura na Odontologia e analisar o papel do dentista frente à utilização desse tipo de tratamento alternativo. **Metodologia.** Foi feito um levantamento bibliográfico e selecionados estudos que abordavam especificamente o tema através de buscas em bases de periódicos indexados (BIREME, SciELO, GOOGLE ACADEMICO) no período dos anos de 2008 a 2014. **Resultados.** Segundo os artigos pesquisados, a acupuntura vem apresentando resultados positivos em diversos tratamentos odontológicos, justificando o uso da acupuntura como tratamento complementar. **Conclusão.** A acupuntura quando utilizada de forma correta, dentro das suas limitações e praticada, por profissionais habilitados, tende a trazer grandes benefícios e potencializando a eficácia do tratamento odontológico, surgindo assim uma satisfação tanto do paciente quanto do profissional.

**Palavras chave.** Acupuntura, Odontologia, Terapia Complementar.

**Área de Concentração.** Odontologia

## USO DA ACUPUNTURA NO CONTROLE DA DOR. REVISAO DE LITERATURA

Santos GA, Oliveira NCS, Santos RMV, Nicolau RA, Paterno JC.

Curso de Odontologia – Faculdade Ciências da Saúde – Universidade do Vale do Paraíba.

Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos.

gabicainat@hotmail.com, nakarol@hotmail.com, renata\_vilella@hotmail.com, rani@univap.br,  
josne@univap.br

**RESUMO. Introdução.** A acupuntura é uma técnica da medicina tradicional chinesa que consiste na aplicação de agulhas em pontos específicos do corpo, com o objetivo de promover o alívio de sintomas devido ao seu potente efeito analgésico. São inúmeras as indicações terapêuticas, destacando-se as doenças crônicas e incapacitantes que podem provocar dor e incômodo nos pacientes interferindo na qualidade de vida tornando-se necessário a busca da analgesia (Filshie & White, 2002). **Objetivo.** Tem com base na literatura apresentar o mecanismo da acupuntura como método complementar para analgesia. **Metodologia.** Foi realizado um levantamento de artigos de 2002 à 2011 relacionados ao tema, em periódicos online Scielo e Pubmed e livro relacionado à acupuntura médica. **Resultados.** Estudos mostram que a acupuntura tem propiciado bons resultados no tratamento das dores crônicas na região de musculatura orofacial, em osteoartrite e em dor articular. Já no tratamento da dor neuropática e dor causada por artrite, a acupuntura não foi eficaz. O mecanismo de ação da acupuntura baseia-se no fato de que a introdução da agulha em pontos específicos dos meridianos energéticos gera um estímulo nas terminações nervosas dos músculos, que vai para o sistema nervoso central para que seja reconhecido e traduzido em três níveis. nível hipotalâmico, nível de mesencéfalo e nível de medula espinhal, refletindo assim no alívio da dor. **Conclusão.** A acupuntura é oferecida como opção de tratamento nas clínicas para desaparecer ou aliviar a dor advinda de algumas doenças crônicas em pacientes, causando poucos efeitos colaterais ou reações adversas.

**Palavras-chave.** Analgesia; Analgesia por Acupuntura; Dor;

**Área de Concentração.** Odontologia.

## USO DA ACUPUNTURA NO CONTROLE DO STRESS E ANSIEDADE

Junior MARMJ, Henrique AN, Paiva RMC, Nicolau RA, Paterno JC.

Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP, Faculdade Ciências da Saúde, Curso de Odontologia, Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova, São José dos Campos – SP.  
marcus.ribeiro1005@hotmail.com, andressinha6@hotmail.com, rodolfo-paiva@hotmail.com, rani@univap.com.br, professorajosne@gmail.com

**Resumo. Introdução.** Acupuntura é o ramo da medicina chinesa tradicional (MTC) que consiste em causar estímulos em pontos precisos do corpo de um paciente, para tratar de diferentes doenças ou provocar efeito analgésico. Ansiedade é uma característica biológica do ser humano, que antecede momentos de perigo real ou imaginário, marcada por sensações corporais desagradáveis, tais como uma sensação de vazio no estômago, coração batendo rápido, medo intenso, aperto no tórax, transpiração, e outras alterações associadas à disfunção do sistema nervoso autônomo. Na MTC, não se trata uma doença, e, sim, o padrão energético desarmonico que a causa. Entende-se a saúde como resultado do equilíbrio entre Yin e Yang e os Cinco Movimentos. Quando estes estão em desequilíbrio, ocorre o processo de adoecimento. **Objetivos.** Analisar os benefícios da acupuntura no auxílio ao tratamento no controle do stress e ansiedade. **Metodologia.** Foram feitos os levantamentos em diferentes artigos pesquisados nas bases de dados Scielo, Pubmed e Google, datando os artigos de 2012 a 2015 utilizando os descritores stress, ansiedade e acupuntura. **Resultados.** Após as terapias aplicadas em diferentes pontos, procurando estabelecer uma melhoria ao paciente foram apresentados resultados significativos já de início, verificando-se entre as avaliações ISSL (Inventário de Sintomas de Stress de Lipp, 2000) e EAV (escala Analógica Visual) antes e após o tratamento de acupuntura, para as seguintes variáveis. presença de stress, fases de stress, predominância de sintomas e intensidade da queixa, ambas com resultados imediatos. **Conclusão.** Pode perceber-se então com base no estudo feito nos artigos, que o uso da acupuntura foi de grande utilidade na redução dos sintomas de stress e ansiedade, levando em conta os efeitos imediatos do tratamento.

**Palavras chave.** stress(D003419), ansiedade(D001007), acupuntura(D015670)

**Área de Concentração.** Odontologia

## USO DA LASERTERAPIA NO HERPES SIMPLES. REVISÃO DE LITERATURA

Pinto LS, Pereira OP, Seefeldt VB, Paterno, JC, Nicolau, RA.

Curso de Odontologia da Faculdade de Ciências da Saúde– Universidade do Vale do Paraíba  
(UNIVAP)

Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, +55 12 39471135,

larissaodontologia@yahoo.com.br, naiara.op@gmail.com, neborelli@hotmail.com,

professorajosne@gmail.com, rani@univap.br

**Resumo. Introdução.** O herpes simples (HSV-1 e HSV-2) é uma infecção viral que acomete regiões orofaciais, genitais e áreas adjacentes. Em alguns casos, observa-se a presença de vesículas, úlceras e crostas, associadas ou não, à formigamentos, dores e queimações. Sabe-se que a laserterapia de baixa intensidade (LBI), por meio de seus mecanismos analgésicos e anti-inflamatórios, auxilia na remissão da dor e favorece o reparo tecidual. **Objetivos.** Este estudo visa a compilação de dados acerca da efetividade da LBI quanto à remissão da sintomatologia dolorosa em pacientes acometidos pelo herpes simples. **Metodologia.** Foram pesquisados artigos científicos (N=8), sendo (N=6 língua inglesa e N=2 língua portuguesa) entre os anos de 2010 a 2016, nas bases de dados SciELO, Bireme e Pubmed, utilizando as palavras-chave Herpes Simples, Fototerapia e Terapias Complementares, que incluíam a LBI no tratamento do herpes simples. Para tal, foram utilizados N=6 artigos para comparação de dados e análise dos resultados. **Resultados.** A partir da análise dos artigos verificou-se que a LBI diminuiu a dimensão das lesões, edema inflamatório, sintomatologia dolorosa, recidivas das lesões, áreas de vermelhidão, apresentando também, rápida cicatrização e diminuição do desconforto para o paciente. Além dos benefícios apresentados a escolha do tratamento com LBI apresenta vantagens por ser uma terapia não invasiva, de fácil utilização e boa aceitação do paciente ao tratamento, além de não causar efeitos secundários adversos. Mostra-se uma terapia segura e efetiva. **Conclusão.** Pode-se considerar que a LBI atua efetivamente na diminuição dos sinais e sintomas do herpes simples, auxiliando no tratamento.

**Palavras chave.** Herpes Simples, Fototerapia, Terapias Complementares

**Área de Concentração.** Odontologia

## USO DE ACUPUNTURA EM GESTANTES. UMA REVISÃO DE LITERATURA

Nunes GA, Pereira MA, Souza LF, Nicolau RA, Paterno JC

Curso de Odontologia - Faculdade Ciências da Saúde - Universidade do Vale do Paraíba.

Av. Shishima Hifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos – SP.

giovanna.abrantes@hotmail.com, letícia\_souza11@yahoo.com.br, matheus\_lomb@hotmail.com,  
rani@univap.br, josne@univap.br.

**Resumo. Introdução.** Usar qualquer medicamento na gravidez é sempre motivo de insegurança, principalmente nos três primeiros meses da gestação, quando muitas substâncias podem levar ao aborto espontâneo. A Acupuntura é uma modalidade terapêutica milenar que utiliza agulhas, moxas e outros instrumentos para liberar substâncias químicas no organismo com efeito analgésico e/ou antiinflamatório e assim, aliviar dor e outros sintomas decorrentes de determinadas doenças. Como alternativa para aliviar eventuais desconfortos, a Medicina Complementar e Alternativa (CAM), que é um conjunto de terapias alternativas, trouxe a acupuntura para aplicação em gestantes aliviando os sintomas desconfortáveis neste período. **Objetivos.** Este trabalho tem como objetivo fazer uma revisão de literatura sobre o uso de acupuntura em gestantes. **Metodologia.** A metodologia escolhida foi a de revisão de literatura reavaliando os artigos sobre acupuntura e gestação coletados na base PubMed, Google Acadêmico e SciELO que retratassem sobre o tema no período de 2007 à 2017. **Revisão/Discussão.** O uso de acupuntura por gestantes vem sendo muito estudada nos últimos anos. Noventa por cento dos artigos lidos relataram diminuição de dor e ansiedade. Soliday E. e Hapke P ditam que há necessidade do uso de acupuntura pelas gestantes já que a maioria dos artigos norte-americanos posteriores a 1998 concordavam que os benefícios da acupuntura variaram de acordo com diversos fatores, desde a crença até o período gestacional do estudo. As gestantes relataram em todos os artigos a diminuição de stress pelo uso da acupuntura, sendo assim houve um grande aumento da procura para tratamentos durante a gravidez sem o uso de drogas, ou fármacos.

**Palavras chave.** Acupuntura; Gestantes; Dor.

**Área de Concentração.** Odontologia

## USO DE FLORAIS DE BACH NA ODONTOPEDIATRIA – REVISÃO DE LITERATURA

Oliveira FBS, Oliveira MA, Guarani CJ, Deco CP, Paterno JC, Nicolau RA.

UNIVAP, Faculdade de Ciências da Saúde, Curso de Odontologia, Av. Shishima Hifumi,  
2911 - Urbanova, São José dos Campos – SP

**Resumo. Introdução.** A ansiedade e o medo são frequentes no consultório odontológico e esses sentimentos tomam uma dimensão ainda maior quando o atendimento é voltado para crianças. Os florais de Bach são utilizados para equilibrar o indivíduo e, como consequência, amenizar situações de estresse tornando-se, portanto, muito úteis como auxiliares do tratamento odontopediátrico. **Objetivo.** O objetivo do presente trabalho foi apresentar os principais efeitos da terapia com Florais de Bach como coadjuvante do tratamento odontopediátrico. **Metodologia.** Foi realizada uma revisão da literatura em bases de dados científicos (SciELO, Pubmed, Bireme) utilizando as palavras-chave. Terapia Floral, Florais de Bach, Odontopediatria, Odontologia, Crianças, Ansiedade e Medo. **Resultados.** Os florais atuam de forma individual, de acordo com o perfil psicológico de cada indivíduo e por isso sua indicação deve ser personalizada, ressaltando a importância de uma cuidadosa anamnese e de um bom relacionamento entre o paciente, seu responsável e o profissional. Embora haja artigos que mostrem a influência positiva dos florais no tratamento de crianças com ansiedade, hiperatividade, medo, dentre outros, poucos estudos mostram os efeitos da terapia no tratamento odontológico. **Conclusão.** Concluiu-se que o uso de Florais de Bach atuam positivamente em situações de estresse infantil, trazendo maior equilíbrio e colaboração do paciente. Contudo, mais pesquisas devem ser realizadas com o intuito de mostrar seus efeitos no âmbito odontológico.

**Palavras-chave.** Essências Florais, Odontopediatria, Odontologia

**Área de Concentração.** Odontologia

## USO DE LASERTERAPIA NO TRATAMENTO DE PARESTESIA DO NERVO LINGUAL REVISÃO DE LITERATURA

Oliveira IP, Braga RP, Neto EM, Paterno JC, Nicolau RA.

Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Odontologia, Av. Shishima Hifumi, 2911 –  
Urbanova, São José dos Campos – SP/ BRA, inajaraportela@hotmail.com,  
euclides\_marcondes@hotmail.com

**Resumo.** Parestesia é a perda da sensibilidade local de uma região devido à lesão de um determinado nervo. Na odontologia a ocorrência de parestesia é um acontecimento temido pelos cirurgiões-dentistas, e que pode ser causado por acidentes mecânicos, patológicos, físicos, químicos e/ou microbiológicos. O nervo lingual está no “ranking” dos comumente afetados, pois o mesmo participa de grande parte da inervação da mucosa bucal e língua. Quando em ocorrência, a parestesia acarreta intenso incômodo para o paciente, pois há perda total ou parcial da sensibilidade da língua e/ou mucosa, de modo a interferir no bem-estar do afetado. Graças aos avanços da fotônica, a terapia a laser de baixa intensidade (TLBI) têm apresentado resultados favoráveis na evolução do reparo tecidual. Este Método pode ser considerado uma ferramenta de tratamento importante na odontologia. **Objetivo.** Este trabalho teve como propósito realizar uma revisão de literatura sobre o emprego da TLBI em parestesia do nervo lingual. **Metodologia.** Plataformas como PubMed e Scielo serviram de base para o levantamento bibliográfico nacional e internacional, somente trabalhos dos últimos 10 anos foram selecionados. **Resultados.** A TLBI induz a bioestimulação celular que resulta na regeneração periférica do nervo acometido. **Conclusão.** A TLBI expressa, majoritariamente, excelentes resultados de reversão da insensibilidade, sem causar efeito colateral ou desconforto. Portanto, é importante que os profissionais da área tenham conhecimento a cerca dos protocolos terapêuticos, para que o paciente tenha acesso a um tratamento atraumático e eficiente.

**Palavras chave.** Parestesia, Nervo Lingual, Laser de Baixa Intensidade.

**Área de Concentração.** Odontologia

## VISUALIZAÇÃO DE IMPLANTES DENTRO DO SEIO MAXILAR

Tardiolli BC, Guarani CJ, Almeida RC, Cunha VPP.

Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP) – Curso de Odontologia da Faculdade de Ciências da Saúde - Av. ShishimaHifumi, 2911, Urbanova, São José dos Campos-SP  
brenda.tardiolli@hotmail.com; clay\_guara@hotmail.com; renata@focusradiologia.com.br;  
vicenteprisco03@gmail.com

**Resumo. Introdução.** De acordo com os artigos, os procedimentos cirúrgicos, mais especificamente os implantes, na região de maxila, tem seus cuidados e pormenores. Seus cuidados compõem o reconhecimento anatômico e patologias do seio Maxilar, a fim de evitar iatrogênicas que podem causar complicações e consequências, submetendo o paciente a cirurgia. **Objetivos.** O presente trabalho propôs e tem como objetivo mostrar os erros das interpretações de imagens em radiografias não adequadas de implantes dentro do seio maxilar, proporcionando assim um diagnóstico incorreto e submetendo o paciente a procedimentos desnecessários. **Metodologia.** Foi realizada pesquisa com base nos dados do Licacs, Bireme e SciELO, com as palavras chaves “Implantes”, “Anatomia do Seio Maxilar” e “Radiografia panorâmica e tomografia”. **Resultados.** Após a análise de quinze (15) artigos relacionados ao tema proposto, podemos concluir que através das radiografias e estudo dos artigos pesquisados, estamos obtendo resultados satisfatórios e que comprovam a importância de uma radiografia bem sucedida para cada caso específico. **Conclusão.** A meta deste trabalho de conclusão de curso (TCC), apresentar um conceito correto e o insucesso quando visualizado de forma equivocada os implantes dentro do seio Maxilar, mostrando as vantagens, desvantagens e suas consequências.

**Palavras chave.** Seio Maxilar; Implantes; Radiografia.  
**Área de Concentração.** Odontologia.

## TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA): DIAGNÓSTICO PRECOCE E SUA IMPORTÂNCIA PARA O DESENVOLVIMENTO MOTOR DE CRIANÇA

Noronha JDS, Oliveira LHS, Morais, AMA, Caldas AHF.

Centro Universitário de Itajubá - FEPI, Curso de Pedagogia, Rua Doutor Antônio Braga Filho, 687, Bairro: Varginha, e-mail: [lfisio@yahoo.com.br](mailto:lfisio@yahoo.com.br)

**Resumo: Introdução:** As características do TEA são inúmeras e o professor deve se atentar a elas. Déficits na comunicação e interação social em diversos contextos, déficits na reciprocidade social, em comportamentos não verbais de comunicação e em habilidades para desenvolver, manter e compreender relacionamentos. O diagnóstico precoce é importante para diminuir os sintomas do TEA e melhorar a qualidade de vida da criança. **Objetivo.** Descrever a importância do diagnóstico precoce para o desenvolvimento motor de criança com TEA. **Metodologia.** Trata-se de uma revisão de literatura não sistemática. Foram selecionados artigos, referentes ao período de 2010 a 2016 nas bases de dados virtuais Scielo, Medline, Pubmed e revistas eletrônicas, no idioma português. **Resultados:** Dos 14 artigos encontrados, 8 foram selecionados por atenderem o objetivo do estudo. Foi observado com frequência de repetição nos 8 artigos as afirmações: 1) o diagnóstico precoce desempenha um papel importante na vida da criança com TEA e potencializa os efeitos positivos devido a plasticidade cerebral; 2) a precocidade do diagnóstico se faz importante para que a criança tenha ganhos significativos e duradouros; 3) as intervenções devem acontecer tanto no âmbito escolar quanto no âmbito domiciliar em todas as fases de desenvolvimento da criança. **Conclusão:** O desenvolvimento motor da criança com TEA é muitas vezes negligenciado na avaliação clínica e no planejamento da intervenção precoce do transtorno. As crianças portadoras desse transtorno normalmente não são curadas nem superam o autismo, mas os sintomas podem ser amenizados se houver as devidas intervenções de estimulação motora e cognitivas precoces.

**Palavras chave:** Desenvolvimento Humano; Transtorno do Espectro Autista; Criança.

**Área de Concentração:** Outros.

## ESTUDO COMPROBATÓRIO DE GERAÇÃO DE ECONOMIA COM A BREVIDADE DE GERENCIAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS

Coelho WS, Corrêa DG, Bottoni A.

Mestrado Profissional em Ciência e Tecnologia em Saúde, Universidade de Mogi das Cruzes, Av. Dr. Cândido Xavier de Almeida Souza, 200 - Centro Cívico, Mogi das Cruzes - SP, 08780-911, andreab@umc.br

**Resumo: Introdução:** As doenças desenvolvidas ao longo da vida denominadas crônicas (diabetes e hipertensão, entre outras), seja por fator genético ou hábitos de vida, são uma das principais causas de morte no mundo, às quais foram atribuídos 35 milhões de óbitos em 2005, o que representa quase 60% da mortalidade mundial, e 45,9% da carga global de doenças. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), se essa tendência for mantida, elas deverão responder por 73% dos óbitos e 60% da carga de doenças no ano 2020. **Objetivo:** Analisar publicações sobre a brevidade de se prevenir as doenças crônicas antes que se tornem um problema financeiro para as organizações de saúde. **Metodologia:** O presente estudo caracteriza-se em uma revisão de literatura, com dados obtidos da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), Resolução Normativa nº 265, e pesquisa nas bases de dados Scielo (Scientific Electronic Library Online) e Biblioteca Virtual em saúde (BVS), considerando artigos nacionais publicados entre os anos de 2010 e 2016. **Conclusão:** Observamos que as informações textuais das publicações confirmam que a brevidade em se tratar as doenças crônicas gera economia para a saúde pública e privada, foi possível também constatar a participação de usuários de planos de saúde em programas de envelhecimento ativo, com a possibilidade de descontos nas mensalidades, além de benefícios pecuniários direcionados aos clientes como estratégia de adesão e fidelização aos programas voltados ao enfrentamento das doenças crônicas.

**Palavras chave:** Doenças Crônicas, Gerenciamento de Doenças Crônicas, Gestão de Doenças.

**Área de Concentração:** Saúde Pública.

## GERENCIAMENTO DE DOENÇAS: ACADEMIAS DA TERCEIRA IDADE E SUA RELAÇÃO COM A QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS

Fernandes DS, Leite ED, Lins HCPF, Shirosaki S, Bottoni A.

Mestrado Profissional em Ciência e Tecnologia em Saúde, Universidade de Mogi das Cruzes, Av. Dr. Cândido Xavier de Almeida Souza, 200 - Centro Cívico, Mogi das Cruzes - SP, 08780-911, heloisa.c.paula@hotmail.com

**Resumo: Introdução** A mudança no perfil populacional evidencia uma população mais velha, com isso surgiu à necessidade de criar estratégias de saúde para subsidiar facilitadores para essa etapa da vida. Dentre essas ações temos as academias ao ar livre, que utilizam equipamentos para atividades de baixo impacto, contribuindo assim para a melhora da resistência muscular, assim como o estímulo mental, e social. Um estudo realizado em Curitiba avaliou usuários dessas academias e 95,8% dos usuários assíduos relataram benefícios alcançados e 40% dos usuários esporádicos relataram alguma melhoria percebida. A importância dessas academias é evidente, porém é necessário o acompanhamento profissional para a orientação dos usuários. Algumas cidades têm esse acompanhamento, porém o mesmo não é realizado em período integral, e existe em apenas algumas unidades, onde já se estuda diminuir o número de praças para aumentar as atividades assistidas. **Objetivos** Identificar a relação das academias da terceira idade com o aumento da qualidade de vida de pacientes idosos, correlacionando os benefícios da atividade física. **Metodologia** Consiste em uma revisão bibliográfica com pesquisa nas bases de dados Scielo (Scientific Electronic Library Online) e Biblioteca Virtual em saúde (BVS), considerando artigos nacionais publicados entre 2010 e 2016. **Resultados Esperados** Aumento da qualidade de vida dos usuários das academias, **Conclusão.** As academias da terceira idade é uma importante estratégia de saúde pública no que tange qualidade de vida de pacientes idosos, porém, exige supervisão e orientação, tendo em vista o público alvo e as possibilidades de complicações quando utilizadas de forma inadequada.

**Palavras chave:** Academia ao ar livre; Idoso; Atividade Física

**Área de Concentração:** Saúde Pública

## PROPOSTA DE GERENCIAMENTO DE OBESIDADE NO MUNICÍPIO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS NO SERVIÇO PRIVADO E PÚBLICO

Maia C, Pereira EL, Ferreira, JrJ , Guimarães LR, Bottoni A  
Universidade de Mogi das Cruzes/SP, Mestrado Profissional em Ciências e Tecnologia em Saúde, Av. Dr. Cândido Xavier de Almeida Souza n.º200, Mogi das Cruzes/SP,  
lu.reis2g@gmail.com

**Resumo: Introdução:** A obesidade tornou-se um problema em vários países por ser uma doença crônica, caracterizada como uma das principais causas de morte evitáveis, sendo atribuída à mudança dos hábitos de vida da população. Consequentemente, pode acarretar doenças como hipertensão arterial, diabetes mellitus, alguns tipos de cânceres e doenças cardiovasculares. Diante deste cenário, instituições públicas e privadas desenvolvem programas a fim de fazer o gerenciamento e prevenção da obesidade, promovendo saúde e prevenção de doenças, proporcionando qualidade de vida, saúde e bem estar aos clientes e comunidade.

**Objetivo.** Analisar dois programas de gerenciamento de obesidade, na cidade de São José dos Campos/SP, destacando os benefícios na atuação da prevenção e controle da obesidade.

**Metodologia.** Para elaboração do estudo foi analisado um programa da rede pública (Alecrim) e outro da rede privada (Unimed), ambos em andamento na cidade de São José dos Campos/SP.

**Resultados.** Os projetos buscam promover o aprendizado sobre a alimentação saudável correta, dentro da necessidade calórica de cada paciente; orientação sobre a necessidade e a introdução de atividades físicas no dia a dia visando gastar as calorias ingeridas; diminuir o risco de doenças relacionadas ao sobrepeso: doenças cardiovasculares, diabetes, hipertensão, entre outras.

**Conclusão.** Concluiu-se que ambos serviços, tanto da rede privada (UNIMED) quanto da rede pública (Alecrim) oferecem assistência aos pacientes obesos, seja por meio de palestras e orientações às crianças e/ou adultos e práticas de atividades físicas no combate a obesidade, prevenindo assim, contra possíveis complicações relacionadas ao sobrepeso.

**Palavras chave:** Gerenciamento de doença, Obesidade, Epidemiologia.

**Área de Concentração:** Saúde Pública.

## QUALIDADE DE VIDA EM HABITAÇÕES POPULARES – UMA OBSERVAÇÃO DE CAMPO

Carvalho, BF<sup>1</sup>, Vianna PVC<sup>2</sup>.

beatrizcarvalho182@hotmail.com<sup>1</sup>; paulavianna@univap.br<sup>2</sup>.

<sup>1-2</sup> Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento - Laboratório de Planejamento e Desenvolvimento Urbano - Universidade do Vale do Paraíba, Av. Shishima Hifumi, 2911 - Urbanova, São José dos Campos - SP, 12244-000.

**Resumo: Introdução.** Segundo Whitaker Ferreira (2012), “o principal objetivo do urbanismo deve ser, antes de tudo, o de garantir cidades mais justas”, cidades em que as construções propiciem qualidade de vida para os habitantes de forma igualitária e universal. **Objetivos.** Observar como a saúde pode ser influenciada pelas condições de vida em um conjunto residencial vinculado a política habitacional na região norte da cidade de São José dos Campos. **Metodologia.** Pesquisa qualitativa, exploratória, baseada em observação participante realizada em 5 visitas a campo, relacionadas a disciplinas acadêmicas, registradas em diário de campo e analisadas a partir de revisão bibliográfica sobre a relação ambiente/saúde. **Resultados.** Chamaram a atenção diversas questões: a. ambientais: esgoto a céu aberto; parque infantil sem sombra; rio próximo relatado pelos moradores como contaminado, porém, utilizado para nadar; ausência de espaços para lazer (o Centro Comunitário é, atualmente, residência familiar); b. sociais: observação de conflitos internos, desde a falta de relacionamento entre pessoas vindas de áreas diferentes à franca inimizade entre moradores de apartamentos contíguos (que não escolheram seus vizinhos); livre circulação e consumo de drogas. A produção acadêmica aponta saneamento, ausência de lazer e fragilidade social como fatores prejudiciais à saúde individual e coletiva. Além da vulnerabilidade, observa-se também a resiliência dessa comunidade. **Conclusão.** Neste residencial não se observou, na aplicação da política habitacional, o enfoque ampliado de habitação, a consideração das necessidades dos moradores, ou a oferta de infraestrutura que valorize a saúde e a qualidade de vida.

**Palavras chave:** Qualidade de vida, habitação popular, saúde.

**Área de Concentração:** Biomedicina, Saúde Pública.

## QUALIDADE DE VIDA NA LONGEVIDADE: REVISÃO DO WHOQOL-100 E SUA APLICABILIDADE NA POPULAÇÃO IDOSA NO BRASIL (WHOQOL-OLD)

Gloeden V, Porfírio E, Bottoni, A

Mestrado Profissional em Ciência e Tecnologia em Saúde, Universidade de Mogi das Cruzes, Av. Dr. Cândido Xavier de Almeida Souza, 200 - Centro Cívico, Mogi das Cruzes - SP, 08780-911, andreab@umc.br

**Resumo: Introdução:** Qualidade de vida é um assunto bastante estudado e pesquisado em vários setores da sociedade no mundo. Acredita-se que o termo Qualidade de Vida (QV) tenha surgido pela primeira vez na literatura médica em 1930, nos Estados Unidos. Durante muito tempo a QV estava relacionada a saúde física e/ou doenças, mas, percebeu-se que o conceito de saúde era mais amplo. A Organização Mundial de Saúde (OMS) define como saúde “um estado de completo bem-estar físico, mental e social, não apenas a ausência de doença ou enfermidade”. Visando avaliar a QV, com uma perspectiva internacional, a OMS desenvolveu um Grupo de Qualidade de Vida (Grupo WHOQOL) com a finalidade de criar instrumentos que pudessem fazê-lo dentro de uma interpretação transcultural. Então foram desenvolvidos o *World Health Organization Quality of Life* (WHOQOL-100), composto de cem perguntas referentes a seis domínios: físico, psicológico, nível de independência, relações sociais, meio ambiente e espiritualidade/religiosidade/crenças pessoais; o WHOQOL-BREF, versão abreviada do WHOQOL-100 e posteriormente o WHOQOL-OLD, direcionado a avaliação de qualidade de vida em adultos idosos. **Objetivos.** Descrever os questionários WHOQOL-BREF e WHOQOL-OLD e analisar as produções científicas que os utilizaram para a coleta de dados em avaliações de qualidade de vida de idosos no Brasil. **Metodologia.** O estudo é um levantamento bibliográfico, que aborda a temática “Qualidade de Vida” na população idosa brasileira. As bases de dados consultadas constituem MEDLINE/PubMed, LILACS, Scielo, com os seguintes critérios de inclusão: estudos publicados nos últimos dez anos, com resumos disponíveis e acessados na íntegra pelo meio eletrônico, nos idiomas português, inglês e espanhol. **Resultados Esperados.** Compreender melhor os aspectos que norteiam o tema “qualidade de vida do idoso” no Brasil, especialmente em relação à utilização dos instrumentos de coleta de dados WHOQOL-BREF e WHOQOL-OLD.

**Palavras chave:** Qualidade de Vida, Idosos, Longevidade.

**Área de Concentração:** Saúde Pública

## VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER: UM PROBLEMA PARA A SAÚDE PÚBLICA

Oliveira MP<sup>1</sup>, Prizskulnik, L<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Universidade de São Paulo, Departamento de Psicologia Clínica; Av. Prof . Mello de Moraes, 1721, Butantã, São Paulo; marcellaoliveira@usp.br

<sup>2</sup> Universidade de São Paulo, Departamento de Psicologia Clínica; Av. Prof . Mello de Moraes, 1721, Butantã, São Paulo; leiapris@usp.br

**Resumo: Introdução:** Pensar a violência contra a mulher é imprescindível para a saúde pública. Este projeto de pesquisa de doutorado trata de questionar e tentar desconstruir discursos e saberes específicos sobre as concepções sobre a mulher, dos tempos antigos até a atualidade, na sociedade ocidental e mais especificamente no Brasil, construídos num campo de controle sexual, restrição de liberdade e ideia de posse, em que o sexo masculino exerce valoração sobre o feminino, campo que pouco interroga sobre a origem das concepções. **Objetivo:** Tem por objetivo investigar os sentidos e significados que as mulheres vítimas de violência atribuem a suas experiências, para oferecer subsídios para a formulação de novos dispositivos clínicos para o atendimento dos casos. Levanto a hipótese de que a discriminação que a mulher sofre desde os tempos antigos permite comportamentos abusivos como humilhações e agressões. **Metodologia:** O método de investigação é o modelo de pesquisa qualitativa em psicanálise que permite compreender os fenômenos em profundidade. Consta de pesquisa bibliográfica e de pesquisa de campo através de entrevistas abertas, orientadas pela psicanálise, com base nos conceitos de transferência e associação livre. Os conteúdos serão analisados pelo viés da psicanálise de Freud e Lacan. **Resultados esperados:** Os resultados esperados são que através da escuta analítica seja possível identificar nas falas das mulheres, significantes cujo sentido inconsciente trará originalidade ao problema da pesquisa. **Conclusão:** Este tema pode contribuir para a luta das mulheres contra violências, pode trazer contribuições para o campo psicanalítico e para a área da saúde pública, através da formulação de novos dispositivos clínicos para o atendimento dos casos.

**Palavras-chave:** violência; mulher; psicanálise.

**Área de concentração:** saúde pública

## **A TRAJETÓRIA HISTÓRICA DO FENOMENO POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA E O NASCIMENTO DAS POLÍTICAS PÚBLICAS DE ATENDIMENTO A ESSA POPULAÇÃO.**

GOULART, M., CAMPOS, M

Pontifícia Universidade Católica de São Paulo – PUC, Rua Monte Alegre, 984 – Perdizes – São Paulo - marilia\_goulart@yahoo.com.br, martacampos384@gmail.com

**Resumo** - A proposta deste artigo é aprofundar o conhecimento do surgimento de adultos em situação de rua, seu processo social e o nascimento das políticas existentes que estabelecem a rede de proteção às pessoas em situação de rua, denominando-as como sujeito de direitos e não como excluídos sociais. Esta população tem sido prioridade de investimento de políticas públicas nos âmbitos federal, estadual e municipal e por ONGs de âmbito nacional e internacional. O fenômeno rua é antigo, embora estudos apresentem concepções contraditórias sem nenhuma padronização sobre quem e quantos são essas pessoas que se desenvolvem nas ruas, como registra SANTANA (2003, p.27). Adultos com vínculos familiares fragilizados, rompidos ou interrompidos, que circulam entre a rua, a casa e os abrigos, em condição de extrema vulnerabilidade e abandono. De forma incoerente, os adultos que vivem e trabalham nas ruas são, ao mesmo tempo, os mais visíveis e também os mais invisíveis, o que dificulta o direito à proteção pelo Estado. Estão a todo tempo expostos a vulnerabilidades, são violentados em vários aspectos, tornando-se pessoas desencantadas, para qual o mundo não tem mais sentido (GUIMARÃES, 2007). Executar uma política de inclusão social para a População em Situação de Rua é um grande desafio, uma vez que está presente na sociedade uma cultura de exclusão e preconceitos.

**Palavras-chave:** População em Situação de Rua, Políticas Públicas

**Área do Conhecimento:** Serviço Social