O USO DO MÉTODO WEI CI OU "CIRCUNDAR O DRAGÃO" NO TRATAMENTO DE CICATRIZES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Cláudia C. de C. Pimentel, Camila P. de Deco, Josne C. Paterno.

Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, claudiapimentel866@gmail.com

Resumo

Com o crescimento das cirurgias aparecem também as complicações advindas destes procedimentos, como os problemas de cicatrização. O tecido cicatricial causa estagnação local de *Qi* e sangue, o que leva à dor. A utilização da técnica de acupuntura Wei Ci (circundando o dragão) é indicada para desbloquear o fluxo de energia e sangue ao redor da inflamação, estimulando o aumento da circulação sanguínea e entrega de nutrientes e oxigênio nas regiões afetadas pela cicatrização de feridas. O objetivo do presente trabalho foi verificar, por meio de uma revisão da literatura, a eficácia da técnica "circundando o dragão" no tratamento de cicatrizes. Como resultado foram identificados 6(seis) estudos relacionados ao tratamento de cicatrizes com a utilização da acupuntura. Porém, entre estes, apenas 2(dois) se referiam, à técnica "circundando o dragão". Foi possível verificar que as técnicas de agulhamento a seco e acupuntura, entre elas a técnica "circundando o dragão", foram capazes de diminuir a dor gerada por cicatrizes. Contudo a escassez de pesquisas indica a necessidade de mais estudos sobre a técnica e seu mecanismo de ação.

Palavras-chave: Acupuntura; Medicina Tradicional Chinesa; Cicatrizes.

Área do Conhecimento: Biomedicina

Introdução

O mundo atual é marcado por diversos procedimentos cirúrgicos pelos mais diversos motivos, o que pode dar causa a desequilíbrios físicos - falta de capacidade do tecido e de cicatrização, diminuição de elasticidade tecidual, dentre outros - dependendo do tipo e da qualidade do procedimento cirúrgico que foi realizado.

Este problema pode ser tratado ou minimizado, através das técnicas da Medicina Integrativa, em especial, pela acupuntura da Medicina Tradicional Chinesa, baseada nos 5 elementos.

A acupuntura é uma técnica originária da China e consiste na aplicação de agulhas em pontos específicos do corpo para tratar doenças e para promover o bem-estar. Baseia-se na estimulação de pontos específicos do corpo, utilizando agulhas finas de metal ou pressão para ativar esses pontos, localizados ao longo de 12 meridianos bilaterais (Lin, Kotha, Chen, 2022)

No caso, da utilização da acupuntura para minimizar os problemas relacionados a cicatrização, a utilização desta técnica visa a aplicação de agulhas em determinados pontos do corpo para melhorar a circulação sanguínea, promover crescimento de sustentação e combater a interrupção de energia nos canais energéticos causadas pelos processos cirúrgicos.

Todos os procedimentos cirúrgicos, por mais cuidadosos que sejam realizados, acabam por gerar, em muitos dos casos, cicatrizes que se formam como resultado do dano à pele ou a outros tecidos, durante o processo de cicatrização.

O objetivo do presente trabalho foi verificar, por meio de uma revisão da literatura, a eficácia da técnica "circundando o dragão" no tratamento de cicatrizes de pacientes que realizaram cirurgia.

Na visão da MTC, as cicatrizes causam uma estagnação local de Qi (energia vital) e Xue (sangue), funcionando como um bloqueio ("cicatriz tóxica") que corta os meridianos que passam por aquela região. O método Wei Ci deriva da técnica clássica Yang Ci descrita no clássico Ling Shu(2012) que consistia em colocar uma agulha no centro e quatro ao redor para dispersar fatores patogênicos.

Metodologia

O presente trabalho caracteriza-se como uma revisão de literatura narrativa (não sistemática), de caráter descritivo e abordagem qualitativa. A opção por esta modalidade metodológica justifica-se pela natureza contemporânea e específica do tema abordado — o uso do método *Wei Ci* (Circundar o Dragão) no manejo de tecidos cicatriciais —, o qual apresenta uma produção científica ainda emergente e concentrada majoritariamente em estudos de menor nível de evidência epidemiológica estrita, como relatos de caso e séries de casos. O levantamento bibliográfico foi delimitado ao período compreendido entre os anos de 2020 e 2025, utilizando termos de busca associados à acupuntura, ao método *Wei Ci* e ao tratamento de cicatrizes em bases de dados de relevância acadêmica, utilizando a base de dados PubMed, Scielo e Google Scholar. Diante da escassez de ensaios clínicos controlados e randomizados na literatura recente sobre o recorte temporal proposto, a abordagem não sistemática revelou-se a estratégia mais adequada. Ela permitiu uma análise fluida, crítica e contextualizada dos dados disponíveis, viabilizando a fundamentação teórica e a discussão qualitativa dos mecanismos fisiológicos e energéticos da técnica sem as limitações de exclusão rígidas de um protocolo sistemático. Foram selecionados além dos artigos relacionados ao uso da técnica denominada “Circundando o Dragão e tratamento de cicatrizes”, mas também aqueles que abordavam o uso da acupuntura em sua utilização no pós-operatório para o tratamento de cicatrizes.

Resultados

Foram identificados 6(seis) estudos relevantes relacionados ao tratamento de cicatrizes com a utilização da acupuntura. Porém, entre estes, apenas 2(dois) se referiam, especificamente, à técnica “circundando o dragão”, especificamente para o tratamento de cicatrizes e em nenhum deles, foi citado, especificamente o tratamento de cicatrizes como resultado de procedimentos estéticos.

Os estudos incluíram um relato de caso sobre agulhamento a seco e acupuntura, dois estudos de casos com a técnica “circundando o dragão”, um relato sobre auriculoterapia e acupuntura, um ensaio clínico randomizado sobre acupuntura e uma revisão sistemática sobre a eficácia do tratamento utilizando a acupuntura em diversos tipos de cicatrizes.

Na Tabela 1 estão descritos os artigos utilizados.

Tabela 1 – Artigos utilizados no presente trabalho com técnica empregada e principais resultados

Autor(es)/ano	Título dos artigo	Técnica e resultados
Chmielewska D, Malá J, Opala-Berdzik A, Nocuń M, Dolibog P, Dolibog PT, Stania M., Kuszewski M., Kobesova A. 2024	Acupuncture and dry needling for physical therapy of scar: a systematic review	Agulhamento a seco e acupuntura utilizados na fisioterapia para o tratamento de cicatrizes, o resultado apontou que não há evidências científicas adequadas para comprovar sua eficácia no tratamento.
Rozenfeld E., Sebakhutu E.S., Krieger Y., Kalichman L. 2020	Agulhamento seco para tratamento de cicatrizes	Agulhamento a seco de cicatrizes (utilizando a técnica clássica de "envolver o dragão) foi eficaz em relação à aparência e à dor da cicatriz.
Fang S. 2024	The successful treatment of pain associated with scar tissue using acupuncture	Técnica do “circundar o dragão” em paciente com relato de dores na cicatriz. A paciente recebeu um total de oito tratamentos em 5 semanas. A dor na cicatriz diminuiu de 7 para 1 ou 2 em uma escala Likert de 0 a 10, sendo 0 ausência de dor e 10 a pior dor possível.
Trybulski R., Kawczyński	Dry needling and	Utilização de acupuntura e agulhamento a

A., Muracki J., Lovecchio N., Kużdżał A. 2024	acupuncture for scars - A systematic review	seco em diversos tipos de cicatrizes. Esta revisão sistemática demonstrou que o uso de tratamentos com acupuntura e agulhamento seco pode levar a resultados satisfatórios, considerando as melhorias nas condições físicas, a redução da dor e os efeitos positivos na qualidade de vida dos pacientes.
Lubczyńska A. , Garncarczyk A. , Wcisło-Dziadecka D. 2023	Effectiveness of various methods of manual scar therapy	Terapia manual de cicatrizes combinada com métodos complementares em cicatrizes pós-operatórias. O protocolo de tratamento incluiu duas terapias durante 30 minutos por semana, durante 8 semanas. O tratamento teve um efeito positivo significativo na influência da dor, pigmentação, flexibilidade, prurido, área da superfície e rigidez da cicatriz.
Bintoro A.D., Helianthi,D.R. 2022	Combination of battlefield acupuncture and local point acupuncture for post laparotomy scar pain	Auriculoterapia e acupuntura em paciente com cicatriz após ter sido submetido a cirurgia (laparotomia) com relato de dor intensa. A paciente apresentou resposta positiva do sinal vascular autonômico durante 30 minutos em cada sessão. Ao final da 12ª sessão terapêutica, relatou estar livre de dor.

Fonte: Elaborada pela própria autora

A análise dos resultados foi conduzida avaliando o efeito terapêutico da acupuntura no tecido cicatricial e nos sintomas associados ao processo de reparo.

Todos os estudos de caso, relatam certas mudanças positivas no tratamento de pacientes com cicatrizes, já na revisão sistemática os autores destacam a escassez de evidências científicas — particularmente de ensaios clínicos randomizados.

Dentre os estudos avaliados, foi possível verificar que nos dois casos em que foi realizado estudo específico utilizando a técnica “circundando o dragão” foram apresentados resultados positivos, entre eles a diminuição da dor e melhora na aparência, com reflexo direto no bem-estar físico e emocional dos pacientes.

Discussão

As cicatrizes estão relacionadas a danos prévios à pele, advindas de fatores específicos relacionados ao paciente, desde a qualidade dos cuidados e um processo de cicatrização até qualidades inerentes ao tecido conjuntivo, o que pode evoluir para cicatrizes hipertróficas e quelóides. Aproximadamente 48,5% dos adultos têm pelo menos uma cicatriz, sendo que 12,3% dos homens e 10,7% das mulheres apresentam cicatrizes dolorosas, o que impacta sua aparência e bem-estar físico. De acordo com alguns dos estudos analisados, o uso da acupuntura pode melhorar a condição das cicatrizes e aliviar os sintomas associados (Bahramian *et al.*, 2022 e Bintoro *et al.*, 2022)

Segundo a Medicina Tradicional Chinesa, o tecido cicatricial causa estagnação local de *Qi* e sangue, o que leva à dor.

A utilização da técnica de acupuntura *Wei Ci* (circundando o dragão), traduzido como ‘agulhamento circular’ ou ‘agulhamento ao redor’, está entre as técnicas de acupuntura mais comuns e foi desenvolvida para tratar uma variedade de doenças localizadas e superficiais dos tecidos moles (Chu *et al*., 2023). É indicada para desbloquear o fluxo de energia e sangue ao redor da inflamação, estimulando o aumento da circulação sanguínea e entrega de nutrientes e oxigênio nas regiões afetadas pela cicatrização de feridas.

De acordo ainda, com a Medicina Tradicional Chinesa, a técnica do Wei Ci, geralmente envolve a inserção de agulhas circundando a cicatriz e aplicada com a intenção de aliviar localmente a dor, ativando a circulação sanguínea, resolvendo a estase, movimentando o Qi e desbloqueando o canal (Yi *et al*., 2025; Godley, 2020; Choi *et al*., 2021).

A análise dos artigos do presente trabalho, apontou como fontes de incômodo ao paciente, as alterações na aparência estética do tecido cicatricial, a dor contínua e a perda de movimento devido à contratura ou aderência e prurido persistente, os quais podem afetar significativamente a qualidade de vida e a recuperação psicológica (Lubczyńska, 2023). A presente revisão de literatura revelou que a técnica "circundando o dragão" apresentou resultados favoráveis, em especial, na diminuição da dor. Entre os estudos que avaliaram melhoras com a utilização específica da técnica do Wei Ci, está os estudos de caso conduzidos por Fang (2024) e Rozenfeld *et al.* (2020).

Nestes dois estudos de caso, se obteve no primeiro a diminuição da dor e melhora na aparência, enquanto no segundo foi mensurado a diminuição da dor, tendo sido obtido uma melhora em uma escala Likert de 0 a 10, sendo 0 ausência de dor e 10 a pior dor possível, a dor na cicatriz diminuiu de 7 para 1 ou 2.

Um dos principais pontos observados com relação a esta técnica diz respeito a forma de sua aplicação, a qual se caracteriza pela inserção de agulhas no entorno da cicatriz, em um ângulo de 15 a 45 graus entre a agulha e a superfície da pele. Contudo, na revisão (Trybulski *et al,* 2024) analisada no presente trabalho, os autores discutiram o ângulo e profundidade de inserção das agulhas bem como a distância entre elas e da manipulação ou não das agulhas. A revisão apresentou como resultado o uso de diferentes tipos de agulhas (0,15 mm × 15 mm, 0,30 mm × 50 mm e 0,20 mm × 40 mm) e várias técnicas para sua inserção (em ângulo, paralela ou perpendicular). A maioria das metodologias envolve sessões regulares de tratamento, que podem ser realizadas de 2 a 3 vezes por semana, com duração variando de 3 a 8 semanas. O tempo das sessões variou de 5 minutos a 1 hora.

Rozenfeld *et al*. (2020) estabeleceram um protocolo que consiste na inserção de agulhas (0,25 mm × 30 mm) ao redor de toda a cicatriz ou, caso uma seção da cicatriz esteja ativa ou dolorosa, ao redor da área problemática. As agulhas devem ser espaçadas de 0,5 a 1,0 cm umas das outras, inseridas a uma distância de 0,5 a 1,0 cm da cicatriz e anguladas de 30° a 45° em direção à cicatriz. Os autores também sugerem um tempo de permanência de aproximadamente 20 minutos, com rotação das agulhas adicionada dependendo da sensibilidade do paciente. Recomendam ainda que o tratamento seja realizado uma ou duas vezes por semana até a resolução ou estabilização dos sintomas.

A presente revisão também mostrou que os resultados da utilização da acupuntura não são imediatos, todo apoio à técnica no sentido de potencialização de sua efetividade é importante aos profissionais da área.

Enquanto os estudos de Rozenfeld *et al*. (2020) propuseram o tempo aproximado de 20 minutos para cada aplicação, em média 2 vezes por semana, até melhora efetiva, na revisão conduzida por Trybulski *et al (*2024) foi utilizado sessões que variavam de 5 minutos a 1 hora, com duração de tratamento variando de 3 a 8 semanas. Já o relato de caso de Bintoro *et al* (2022) conseguiu bons resultados com aplicações com duração média de 30 minutos, por 12 semanas.

Como os estudos foram realizados por diferentes autores ao longo de vários anos, há grande diversidade de perspectivas e contextos. Os resultados de relatos de caso não constituem base suficiente para conclusões sobre a eficácia do tratamento, uma vez que podem ser altamente subjetivos e não são passíveis de generalização para toda a população.

Conclusão

Os estudos analisados sugerem que a acupuntura e o agulhamento a seco, entre elas a técnica "circundando o dragão" ou Wei Ci, podem contribuir para a redução da dor associada às cicatrizes. Entretanto, o reduzido número de estudos, a predominância de relatos de caso e a heterogeneidade metodológica não permite estabelecer conclusões definitivas sobre a eficácia da técnica e indicam a necessidade estudos adicionais.

Referências

BAHRAMIAN M., DABBAGHIPOUR N., ARIA A., TEHRANI B., DOMMERHOLT J. Eficácia do agulhamento seco no tratamento de cicatrizes após artroplastia total do quadril: um relato de caso.

Medical Journal of the Islamic Republic of Iran.; v. 36, p.1208–1212, 2022.

BELLINI E., GRIECO M.P, RAPOSIO E. A journey through liposuction and liposculture: Review. **Ann Med Surg** (Lond), v.6, n.24, p.53-60, 2017.

BINTORO, D. A.; HELIANTHI, D. R. Combination of Battlefield Acupuncture and Local Point Acupuncture for Post Laparotomy Scar Pain. **Medical Acupuncture**, [s. l.], v. 34, n. 1, p. 66-70, 2022.

CHMIELEWSKA, D. *et al*. Acupuncture and dry needling for physical therapy of scar: a systematic review. BMC **Complementary Medicine and Therapies**, v. 24, n. 1, p. 14, 2024.

CHU, G. et al. Surrounding Needling and Narrowband Ultraviolet B Phototherapy Treatment: Synergistic Effects for Repigmentation in Chronic, Stable Nonsegmental Vitiligo. **Alternative Therapies in Health and Medicine**, v. 29, n. 1, p. 96-103, 2023.

FANG, S. The successful treatment of pain associated with scar tissue using acupuncture. **Journal of acupuncture and meridian studies**, v. 7, n. 5, p. 262-264, 2024.

FUENTES-AYALA, J.K.; LÓPEZ-RUALES, R.P.; GONZÁLEZ-SALAS, R. Medidas no farmacológicas en el manejo del dolor posoperatorio mediato en pacientes quirúrgicos. **Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida**, v. 9, n. ESP2, p. 237-245, 2025.

GODLEY, J. The use of the acupuncture technique 'Surrounding the Dragon'in two case studies with soft tissue irritation of the lateral foot over the base of the 5th metatarsal**. Acupunct Physiother**, v. 32, p. 61-69, 2020.

LIN J.G, KOTHA P., CHEN Y.H. Compreensões da aplicação e dos mecanismos da acupuntura. **Revista Americana de Pesquisa Translacional**, v. 14, p.1469-1481, 2022.

LUBCZYŃSKA, A; GARNCARCZYK, A; WCISŁO-DZIADECK D. Effectiveness of various methods of manual scar therapy. **Skin Research and Technology**, v. 29, n. 3, p. e13272, 2023

NGUYEN, H. P. *et al*. CHROMASSI: a therapy advice system based on chrono- massage and acupression using the method of ZiWuLiuZhu. **Medinfo**, v. 8, p. 998-998, 1995.

ROZENFELD E., SEBAKHUTU E.S., KRIEGER Y., KALICHMAN L. Agulhamento seco para tratamento de cicatrizes. **Acupunct. Med**. v.38, p.435–439, 2020.

STARK S., STARK C., WONG B., BRIN M. F. "Modulation of Amyg- dala Activity for Emotional Faces due to Botulinum Toxin Type A Injections That Prevent Frowning," **Scientific Reports,** v.13, n.1 p. 3333, 2023.

TITA, G. The 'Surrounding the Dragon'(Wei Ci) Acupuncture Technique: A Systematic Review. **Journal of Chinese Medicine (JCM)**, n. 135, 2024.

TRYBULSKI, R. *et al*. Dry Needling and Acupuncture for Scars—A Systematic Review. **Journal of Clinical Medicine**, v. 13, n. 14, p. 3994, 2024.

TUCKEY, C., KOHUT, S.E., DALE W. Efficacy of acupuncture in treating scars following tissue trauma. **Scars, burns & healing**, v. 5, p.55, 2019.

YI K.H, PARK S.Y. Facial Thread Lifting Complications. **J Cosmet Dermatol**., v. 24, n. 1, e16745, jan. 2025.