

IV Semana da Educação Física - SEMEF



EDUCAÇÃO FÍSICA

Dias 24, 25, 27, 28 e 29 de outubro

24 de outubro

Horário	Tema	Palestrante
09h00 09h30	<i>Abertura Tênis e o mercado de Trabalho</i>	<i>Prof. Leandro Alcantara Prof. Marcelo Sandoval</i>
10h30	<i>Aula Aberta de Tênis</i>	
19h00 19h30	<i>Abertura Tênis e o mercado de Trabalho</i>	<i>Prof. Leandro Alcantara Prof. Marcelo Sandoval</i>
20h30	<i>Aula Aberta de Tênis</i>	

25 de outubro

Horário	Tema	Palestrante
09h00	<i>Dança de Salão e seus benefícios</i>	<i>Centro de Dança Val Garcia</i>
10h30	<i>Aula aberta de dança de salão</i>	
19h00	<i>Dança de Salão e seus benefícios</i>	<i>Centro de Dança Val Garcia</i>
20h30	<i>Aula aberta de dança de salão</i>	

26 de outubro AULA NORMAL

27 de outubro

Horário	Tema	Palestrante
09h00	<i>Superação: mesa redonda</i>	<i>Prof. Mario Lima</i>
10h30	<i>Apresentação de Dança-3ª Idade Jogo de Basquete de Cadeirantes</i>	<i>Profª Debora Guedes</i>
19h00	<i>Superação: mesa redonda</i>	<i>Prof. Mario Lima</i>
20h30	<i>Apresentação de Dança-3ª Idade Jogo de Basquete de Cadeirantes</i>	<i>Profª Debora Guedes</i>

28 de outubro

Horário	Tema	Palestrante
09h00	<i>A ginástica nos dias de Hoje</i>	<i>Equipe Energy Sports</i>
10h30	<i>Aula prática de ginástica</i>	
19h00	<i>A ginástica nos dias de Hoje</i>	<i>Equipe Energy Sports</i>
20h30	<i>Aula prática de ginástica</i>	

29 de outubro

Horário	Tema	Palestrante
09h00	<i>Pilates: uma visão atual na área da saúde</i>	<i>Meta Corpus Studio Pilates</i>
10h30	<i>Aula prática de Pilates</i>	