

PROGRAMA DE SAÚDE E BEM-ESTAR DA UNIVAP

O Programa de Saúde e Bem-estar da Univap é uma iniciativa do curso de Educação Física, que visa trazer qualidade de vida aos seus usuários através da prática esportiva, melhorando o condicionamento físico, prevenindo doenças e cuidando do corpo de modo a manter a saúde física e mental. O programa oferece aos alunos, funcionários e comunidade aulas de musculação, escola de natação e avaliação física para atletas de performance com profissionais capacitados e baixíssimo custo, de modo a tornar os serviços acessíveis a todos os públicos.

ESCOLA DE NATAÇÃO

A Escola de Natação Univap presta serviços à comunidade ministrando aulas de natação e atividades aquáticas variadas para todos os públicos.

Valores mensais:

Alunos regularmente matriculados na instituição: R\$ 40
Empregados da FVE e seus dependentes legais: R\$ 60
Empregados de empresas do Parque Tecnológico UNIVAP e prestadores de serviços no Campus: R\$ 60
Público externo/Comunidade: R\$ 70

ACADEMIA

A academia oferece ao público uma estrutura para treinamento de musculação com orientação de instrutores capacitados para a segurança e a obtenção de resultados segundo o objetivo de cada aluno.

Horário de funcionamento:

De segunda a sexta-feira
das 07h00 às 11h00,
das 12h00 às 15h00 e
das 17h00 às 20h00

Valores mensais:

Alunos regularmente matriculados na instituição: R\$ 25
Empregados da FVE e seus dependentes legais: R\$ 35
Empregados de empresas do Parque Tecnológico UNIVAP e prestadores de serviços no Campus: R\$ 45
Público externo/Comunidade: R\$ 50